

Noveen tot Maria Hulp der Christenen



DAG 8

Uw naam een lied in mij : Lied van Maria

Ik zat in mezelf diep verzonken
en alles was stil rondom mij.
Plots dacht ik het wit van een engel.
Een bries van heel ver kwam voorbij.

Refrein: Gegroet jij, Maria. God vraagt je te dragen
 het kind van zijn liefde, zijn eeuwige droom.

Ik hoorde een woord van Godswege.
Het viel als een licht in mijn schoot.
Nog zocht ik een stem om te spreken,
want dit uur was heilig en groot.

Ik stond in een stroom van genade.
Mijn antwoord begon als een lied:
'Geprezen, de Heer hoog verheven,
die ondanks mijn kleinheid mij ziet'.

Mijn ziel liep reeds vol van verwachting.
Niets bleef wat het ooit was geweest.
En alles in mij werd doordrongen
met adem en kracht van Gods geest.

Maria, wees onze moeder

Maria, wees onze moeder
en maak ons tot uw kinderen.

Maak dat wij onze roeping aanvaarden,
zoals gij bij de boodschap van de engel.

Dat wij graag een dienst bewijzen,
zoals gij bij uw bezoek aan Elisabeth.
Dat wij de soberheid dragen,
zoals gij bij de geboorte van uw Kind.

Dat wij de beproevingen kunnen dragen,
zoals gij op de vlucht naar Egypte.
Dat wij oog hebben voor de nood van een ander,
zoals gij op de bruiloft te Kana.

Dat wij bestand zijn tegen het lijden,
zoals gij aan de voet aan het kruis.
Dat wij in gemeenschap met elkaar bidden,
zoals gij het met de apostelen deed.

Maria, leer ons leven zoals gij.

Psalm 100

Heel de aarde, juich de Heer toe,
wees de dienaar van de Heer, in blijdschap;
verschijn voor zijn aanschijn met een feestelijk lied.

Erken toch: de Heer is God,
Hij heeft ons gemaakt, wij behoren Hem toe,
wij, zijn volk en de kudde, door Hem geweid.

Ga zijn poorten binnen om Hem te danken,
ga zijn voorhof binnen om Hem te loven;
dank Hem, prijs zijn heilige naam.

Want de Heer is goed,
zijn liefde kent geen grenzen,
zijn trouw gaat van generatie op generatie.

De Bijbel – Willibrordvertaling 1995

Psalm 62

Alleen bij God kan ik rusten,
want Hij alleen is mijn heil,
mijn stevige rots, mijn vesting,
de burchtwal van mijn behoud.

Hoe vaak nog moet ik het dulden
dat jullie me neer willen slaan,
dat jullie mij willen vernielen
als was ik een wankele muur.

Slechts dit staat jullie voor ogen:
mijn nederlaag en mijn verderf!
Harten die haten zijn jullie.
Jullie praten me naar de mond.

Een ademtocht duren wij mensen.
Wij zitten vol leugen en list.
Wij schieten omhoog op de weegschaal
en lijken wel lichter dan lucht.

Wil nooit op geweld betrouwen!
Verwacht van bedrog geen gewin.
Al kon je veel geld vergaren,
hecht toch niet je hart aan bezit.

Bij God alleen kan ik rusten.
Van Hem komen vrede en kracht.
Hij is het geheim van ons leven,
ons eerste en laatste geluk.

Piet Thomas – Klein getijdenboek

Woorden ten leven

Vrije voorbeden

Refrein



Mens voor de men - sen zijn, her-der als God,
troos-ter voor groot en klein, zo lief als God.

The image shows two staves of musical notation in G major and 2/4 time. The first staff begins with a treble clef, a key signature of one flat (F major), and a 2/4 time signature. The melody consists of quarter and eighth notes. The second staff continues the melody with similar note values. The lyrics are printed below the notes, with hyphens indicating syllables across notes.

Magnificat

Maria, jij leeft in elke vrouw, in elke mens
die om het even waar wordt vergeten
en over het hoofd gezien.

Jij leeft in elke vrouw, in elke mens
van wie niemand nog iets verwacht.

Jij leeft in elke kleine mens
die niet berust bij minachting of onmacht,
maar die - tenminste bij zichzelf -
de hoop wakker houdt
dat ook een neergeslagen mens
ooit rechtop zal komen.

Jij leeft in elke mens
die weigert te verlammen in de angst
en durft geloven in dat woord:
vrees niet, met jou wil God iets nieuws beginnen.

Jij leeft in elke mens,
in iedere gemeenschap van mensen
die verzet pleegt tegen de geest
van het elk voor zich, van macht en geweld
en van de sterkste eerst,
en die zich laat bezielen
door de God van het leven.
Jouw leven draagt de boodschap
dat ieder mens leeft volop.

Gewetensonderzoek

Onze Vader

Toewijding aan Maria Hulp der Christenen

Heilige Maria,
moeder van Jezus, onze Heer,
wij willen ons vandaag
geheel aan U toewijden.
Wij erkennen dat gij onze moeder zijt.
Daarom stellen wij ons leven
onder uw bescherming.
Leer ons leven
naar het voorbeeld van Jezus,
uw Zoon.
Geef aan elkeen van de Salesiaanse Familie
een open oog
voor al wat mooi is in de wereld ;
een open oor om te vernemen
wat het leven vraagt,
en een hart dat openstaat
voor de vreugde en het leed
van de mensen.
Mogen wij,
met uw hulp en met Gods genade verder op weg gaan
en zorg dragen voor diegenen aan ons toevertrouwd.

Amen.