



STAPPEN MET TRUDO

SINT-TRUIDEN, 3 MEI 2019

GEZINSTOCHT VOORAVOND

6 KM

TOCHT BIJ HET VALLEN VAN DE NACHT

14 KM

NACHTPELGRIMAGE 'TOT DE OCHTEND KOMT'

27 KM



Sint-Truiden viert in 2019 een jaar lang feest rond Sint-Trudo, de stichter van de stad.

In het kader van dit Trudojaar nodigen wij u uit om in de avond en nacht van vrijdag-zaterdag 3-4 mei mee op tocht te gaan naar Zepperen en Velm. Het zijn tochten die ook Trudo vele malen 's nachts stapte. Hij zocht in het donker van de nacht naar licht voor zijn levensweg. Zo werd hij een lichtend voorbeeld voor velen. Wij stappen in zijn voetspoor...

Er is een formule op ieders maat.

GEZINSTOCHT IN DE VOORAVOND:



van Sint-Truiden naar Zepperen - een tocht van 6 km met vertrek om 18.00 uur en einde in Zepperen om 21 uur - overzet van de chauffeurs om de auto's te halen.

TOCHT BIJ HET VALLEN VAN DE NACHT:



Sint-Truiden - Velm - Sint-Truiden: 14 km met vertrek om 19.30 uur - pauze in Velm om 21.30 uur - einde in Sint-Truiden omstreeks 00u30.

NACHTPELGRIMAGE "TOT DE OCHTEND KOMT":



Sint-Truiden - Zepperen - Velm - Sint-Truiden: 27 km met vertrek om 22.00 uur - halte in Zepperen om 24 uur - halte in Bevingen om 2.45 uur - halte in Velm om 4.30 uur - einde in Sint-Truiden omstreeks 7.00 uur met een ontbijt als beloning.

We **vertrekken** telkens vanuit de Onze-Lieve-Vrouwekerk op de Grote Markt, waar zandkunstenaar Immanuel Boie het levensverhaal van Trudo evoceert. Deelnemers kunnen gratis **parkeren** op parking Veemarkt (Speelhoflaan). We stappen in groep aan een haalbaar tempo. Onderweg zijn er verstillende impulsen en - bij de gezinstocht - leuke opdrachten voor de kinderen.

PRAKTISCH:

- * Voorzie goed schoeisel en gepaste kledij;
- * Op de rustpunten kan je telkens een drankje en een kleine versnapering kopen, maar breng ook zelf een drinkbus en wat lekkers mee;
- * Omwille van de veiligheid zorgen de deelnemers aan de tochten van 14 en 27 km voor een fluorescerend hesje en een rood lampje (bijv. een fietslichtje).

Deelnemen is **gratis**, maar we vragen je wel **om je voor 26 april aan te melden** via een mail naar sint.trudofederatie@gmail.com.

NOG VRAGEN?

Dekenij, Plankstraat 16, 3800 Sint-Truiden, 011/68.23.37, sint.trudofederatie@gmail.com, www.trudofederatie.be

Deze tocht is een organisatie van Dekenaat Sint-Truiden, in samenwerking met Pelgrimspastoraal Bisdom Hasselt, IJD Jongerenpastoraal Vlaanderen en de Stad Sint-Truiden.