



Karen en Hilde: 'We onthouden vooral dat alle kleine beetjes helpen en dat niemand perfect moet zijn. Zolang we maar met z'n allen steentjes blijven verleggen...' (foto P.C)

Karen en Hilde: enthousiaste aanpak van klimaat en milieuprobleem

Karen Vande Wiele die in Merchtem woont en Hilde Cassimons van het naburige Malderen, schreven samen het boek 'Onze aarde vieren', een soort bijbel over de redding van onze planeet, maar dan goed leesbaar en met pittige illustraties. Het boek richt zich tot wie de klimaat- en milieuproblemen niet alleen beter wil begrijpen maar er ook een hand wil bij toesteken. Het woord 'vieren' roept iets feestelijks en dat klinkt ook uit de ondertitel: 'Enthousiasme in tijden van klimaatverandering.' Geen doemdenken dus, wel geloof in een voor ons en onze aarde, betere toekomst.

Karen en Hilde leerden elkaar kennen in de afdeling Neer Brabant van Velt ('Vereniging voor Ecologisch Leven en tuinieren'). Beide vrouwen hebben een voorgeschiedenis die uiteindelijk tot een grote liefde en bekommernis voor de natuur zou leiden. Karen heeft zalige herinneringen aan de boerderij van haar grootouders waar ze kon ravotten met neven en nichten. En Hilde had een grootmoeder die haar meenam in de tuin en haar veel leerde over wat daar groeide. Haar lievelingsbloemen waren vergeet-mij-nietjes: 'We plukten die en zetten ze bij het Mariabeeldje in de keuken.'

Gepassioneerd door de natuur

Karen (44) is getrouwd en, zo voegt ze er nadrukkelijk aan toe, heeft een hond als trouwe huisgenoot. Ze werkte eerst in het bedrijfsleven maar na een lang aanslepende ziekte gooide ze het over een andere boeg: verbinding met de natuur werd haar passie. Ze behaalde het diploma van herborist en van aromatherapeute, geeft workshops over het gebruik van zuivere ingrediënten in voeding, verzorgingsartikelen en onderhoudsproducten. Via haar zaak Ortiga biedt ze aromatherapie aan en helpt belangstellenden bij het ontwikkelen van hun eigen parfum en aftreksels van kruiden.

Hilde, ook getrouwd en moeder van twee zonen en een geadopteerde Zuid-Afrikaanse dochter – is halftijds nachtverpleegster in een Woon-en Zorgcentrum: ‘Van opleiding ben ik psychiatisch verpleegkundige. Ik werkte eerst tijdens de dag maar was blij te kunnen overschakelen naar de nacht: ‘Je hebt dan tijd om de mensen comfortabel in bed te installeren, ook om ongerustheid weg te nemen, tranen te drogen...Tijdens de dag kan ik mijn huishouden doen, werken aan mijn blog groengenot.com en als vrijwilliger bij Velt.

De twee ontdekten dat ze met dezelfde droom rondliepen: een goed gedocumenteerd, bemoedigend en voor iedereen begrijpelijk boek schrijven over klimaat en milieu. Ze besloten er samen voor te gaan. Het begon met maandenlange opzoekingen in talloze wetenschappelijke publicaties. Dan volgde de verdeling van het schrijfwerk. Karen vond het onder meer leuk stukjes geschiedenis te schrijven over de planeet en hoe mensen er in de loop der eeuwen mee omsprongen. Ze verdiepte zich ook graag in een aantal planten en hun kwaliteiten. Hilde boog zich ondermeer over biodiversiteit en milieuproblematiek. Gezien haar opleiding was ze ook geboeid door klimaatpsychologie: ‘Hoe komt het dat we allemaal weten dat we ons in een levensbedreigende crisis bevinden en daar toch niet meer door gealarmeerd worden. Ik vind dat bijna absurd.’

Op reportage

De stukken die beiden het liefst schreven, gaan over concrete voorbeelden van een natuurvriendelijke aanpak. Ze gingen op reportage bij het Gezonde Plukveld in Merchtem, verder ook in een voedselbos, verpakkingsvrije winkels, een duurzaam kledingmerk, ecologisch gebouwde woningen en in de bio-diverse tuin van Hilde. Al bij al waren ze bijna twee jaar intens bezig met hun boek. Het verscheen vorig jaar in november en verkoopt vrij goed. ‘We zullen er niet rijk van worden’, zegt Hilde. ‘We hebben immers zelf serieus moeten investeren. Maar mochten we winst maken, dan schenken we dat aan een goed doel voor onze planeet.’

Op de vraag of zij, met hun grote liefde en zorg voor de natuur, ook geloven in God, als de schepper van al die verbazende rijkdom, antwoordt Hilde bevestigend. Ze maakt met haar gezin deel uit van de plaatselijke parochie en houdt vooral van de kindermissen. Karen voelt zich niet aangesproken door de Kerk maar gelooft

in een grote, onzichtbare kracht die ons beschermt en bijstaat in de missie die we op deze wereld te vervullen hebben. (TS)

Liever een bloemenweide dan een strak gazon

Het mooie aan 'Onze aarde vieren' is dat het eigenlijk uit een heel pak boeken bestaat. De bedoeling is dus zeker niet het in één ruk uit te lezen. Via de inhoudstafel zoek je op wat je wil weten, bijvoorbeeld over wat onze planeet vervuult en bedreigt en hoe de effecten daarvan nu al duidelijk zijn: droogte, overstromingen, bosbranden, enz. Je krijgt uitleg over wat die rampen veroorzaakt en hoe ze moeten aangepakt worden. Bij elk onderwerp krijg je concrete voorbeelden: zoals dat van nogal wat Chinese landbouwers, die hun gewassen zodanig met gif bespoten hadden, dat alle insecten verdwenen waren waardoor zij zelf hun gewassen met een borsteltje moesten bestuiven. De prettige voorbeelden dan weer gaan uiteraard over hoopgevende realisaties zoals die van de verenigingen Velt, Natuurpunt en andere. En ook over de vele initiatieven, grote en kleine, die vaak snel een goed resultaat geven. Zo wordt uitgelegd waarom een bloemenweide zoveel beter is voor vlinders en bijen dan een strak geschoren gazon, of hoe je het grondwater de kans kunt geven om in de aarde te dringen met als gevolg een verbeterd bodemleven en minder waterverbruik. Het boek 'De aarde vieren' opent een uitzicht op een nieuwe, geheelde planeet. Lezen dus. (Uitg. Stichting Kunstboek, 24,95 euro)