

23 2026

WEEKKRANT
3 JUNI
JAARGANG 87
EDITIE 3256

P900720
AFGIFTEKANTOOR:
2099 ANTWERPEN X
AFZENDER:
HALEWIJNLAAN 92
2050 ANTWERPEN

HH. FRANCISCUS EN CLARA - HALEN

PASTORALE EENHEID: SINT-PETRUS IN DE BANDEN HALEN | SINT-ANDREAS LOKSBERGEN | SINT-LAMBERTUS ZELEM | SINT-PANCRATIUS ZELK

SINT-PETRUS IN DE BANDEN HALEN

Met Samana - Halen op bedevaart



©Pr. Michaël

Samana Halen organiseerde in samenwerking met de parochieraad op woensdag 20 mei een bedevaart naar het Mariapark in Lommel. Het Mariapark is naast de religieuze betekenis ook een waardevolle plek voor wie rust en bezinning zoekt. De bedevaarders werden bij hun aankomst verwelkomd met koffie en een lekker stuk Limburgse vlaai. Daarna volgde een sfeervolle Maria-hulde in de kerk en nadien een muzikaal optreden. Na een lekkere warme maaltijd ging iedereen voldaan huiswaarts.



©Pr. Michaël



©Pr. Michaël



©Pr. Michaël

NIEUWS UIT ONZE PASTORALE EENHEID

MICROWEBSITE VAN ONZE PASTORALE EENHEID

<https://www.kerknet.be/organisatie/pastorale-eenheid-hh-franciscus-en-clara-halen> dankom je op de micro(web)site van onze Pastorale Eenheid.

Neem er gerust een kijkje!

HET WONDER VAN LOURDES, EEN REIS DIE JE VERANDERT

Groepsvakantie op maat van mensen met een chronische ziekte, mensen met een fysieke beperking en mensen met een licht verstandelijke beperking.

Samana Limburg en Antwerpen

gaan samen naar Lourdes met het vliegtuig.

En dit van 2 tot 6 oktober 2026 (5 dagen/4 nachten). Opstappen naar de luchthaven is mogelijk in Lummen.

Ons programma focust op de totaalervaring van Lourdes. Je brengt

een bezoek aan de grot en neemt deel aan de kaarsjes- en sacramentsprocessie. Er zijn mooie, Nederlandstalige misvieringen, uitgewerkt en voorgedragen door Samana-vrijwilligers.

Naast vieringen wordt er tijd voorzien voor ontspanning en een be-

zoek aan Lourdes met ruimte voor een terrasje of winklen.

Voor verdere info kan u contact opnemen: 02 246 64 64 of vakanties@samana.be

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 20 08 30
abonnementen@theo.be

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
contact@theo.be
redactie@theo.be
www.theo.be

PUBLICITEIT
Treviplusbvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 4988
katrinen@treviplus.be
www.treviplus.be

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Geert De Kerpel

Diocesane redactie Hasselt
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@theo.be
Paul Bellefroidlaan 2C, 3500 Hasselt
011 28 84 40

PLAATSELIJKE REDACTIE
Anne Marie Dekeyser
03 44 20 18
0475 38 16 08
adh.vaes@proximus.be
Gert Devroye
0476 21 66 97
gert.devroye@tdenet.be
Annicq Lemmens
0494 91 95 45
annicqlemmens@gmail.com

PRIESTER
E.H. Michiel John Devanesan
Pastoor-moderator
Begijnhofplein 4/1
3545 Halen
0491 97 11 70
tdmjohndev@gmail.com

PAROCHIALE CONTACTPERSOENEN
Halen
Bert Moris
Nederstraat 1/2
0498 10 96 30
bert.moris5970@gmail.com
Loksbergen
Rita Devroye-Dumont
Zilveren Helmenstraat 30
3545 Loksbergen
03 44 39 90
gert.devroye@tdenet.be
Zelem
Germain Lelkens
Meldertsestraat 51
3545 Zelem
03 44 22 39
germainlelakens@tdenet.be
Zelk
Valère Vaes-Dekeyser
Liebroekstraat 124
3545 Zelk
03 44 20 18
adh.vaes@proximus.be

IETS LATEN OPNEMEN IN HET PAROCHIEBLAD
Met uw berichten kan je altijd terecht bij de plaatselijke verantwoordelijken.

ADRESWIJZIGING
Bij adreswijziging, laat het dan weten aan
Annicq Lemmens
0494 91 95 45
annicqlemmens@gmail.com

ONS GELOOF VIEREN

SINT-PETRUS-IN-DE-BANDEN
HALEN

Zondag 7 juni

11.00 u. Eucharistieviering
Voorganger: Priester Michael
Lector: Jacqueline Giebens

SINT-ANDREAS LOKSBERGEN

Zaterdag 6 juni

Feest van het H. Sacrament
18.00 u. Eucharistieviering
Ludwine en Mathieu Vanderbruggen en Elvire Gemoets
Jm. Bertha Bruyninx, Jozef Devroye en familie
Paul Piraerts



Lectoren: Annie en Gert

Dinsdag 9, woensdag 10 en

donderdag 11 juni

8.30 u. Voor onze overledenen en onze parochies

SINT-LAMBERTUS ZELEM

Zondag 7 juni
Geen viering

SINT-PANCRATIUS ZELK

Zondag 7 juni
Geen viering

Sacramentsdag

Op donderdag na het feest van de Drie-eenheid viert de Kerk Sacramentsdag, ofwel het hoogfeest van het 'Heilig Sacrament van het lichaam en bloed van Christus'. Het is een bijzonder feest, dat niet toevallig op een donderdag gevierd wordt: de link met het laatste Avondmaal op Witte Donderdag is duidelijk, net zoals dat het geval is met dat andere hoogfeest, het Heilig Hart van Jezus: dat valt op een vrijdag omwille van de link met Goede Vrijdag.

Sacramentsdag is helemaal georiënteerd op de aanwezigheid van de verzen Heer, de levende Christus, in de eucharistische gedaanten van brood en wijn. Het feest van Sacramentsdag brengt ons naar het hart van wat we vieren in de eucharistie: de onvoorstelbare liefde van God, die zich in Jezus met ons verbindt. In Jezus doet Hij het menszijn, in de mens Jezus neemt Hij ons op in zijn goddelijk leven.

De lezingen van het A-, B- en C-jaar laten telkens een ander facet oplichten van dat liefdesmysterie, dat zichtbaar wordt in de tekenen van brood en wijn. We schetsen ze even in hun samenhang.

Het A-jaar legt de klemtoon op de intieme verbondenheid met Jezus als degene die werkdijk leven geeft,

en dat leven is Hijzelf. Jezus geeft niet zomaar, Hij geeft zichzelf. Hijzelf is de gave, het levende brood, Geve en gave zijn één: "Ik ben het levende brood, dat uit de hemel is neergedaald. Als men van dat brood eet, zal men leven in eeuwigheid." (Joh 6).

Het B-jaar stelt de instelling van de eucharistie en van het nieuwe verbond centraal. Jezus geeft zichzelf in brood en wijn: "Dit is mijn lichaam (...). Dit is mijn bloed van het Nieuwe Verbond" (Mc 14). Je-

zus is middelaar van een nieuw en definitief verbond tussen God en mens. Wie zijn vlees eet en zijn bloed drinkt, wordt er dedgenoot van.

De lezingen van het C-jaar laten ons verstaan dat waar men Jezus ontvangt in brood en wijn, gemeenschap gesticht wordt. Er heerst gastvrijheid en niemand komt iets tekort: 'Allen aten tot ze verzadigd waren. In parochies waar op donderdag geen eucharistie kan

gevierd worden, kan men het feest naar de eerstkomende zondag verplaatsen.

In een aantal steden en dorpen gaat – in normale omstandigheden – de sacramentsprocessie uit. Deze is in zekere zin een verlengstuk van de eucharistieviering: in de viering consacreert men een afzonderlijke hostie, en plaatst men deze na de uitreiking van de communie in een monstrans. De processie vertrekt onmiddellijk na de communie en de stille dankzegging. De zegen valt hier dus niet aan het einde van de eucharistieviering, maar wanneer de processie terugkeert naar de kerk (De zegen wordt ook gegeven met het Sacrament). Daarmee wordt meteen duidelijk dat de zegen het plechtige slot vormt van de hele viering, en niet alleen van de processie. De processie is met andere woorden geen losstaand ritueel.

In verschillende landen, waaronder (delen van) Duitsland, Oostenrijk, Italië, Vaticaanstad, Zwitserland, Spanje, Polen, Portugal en Brazilië is Sacramentsdag een officiële feestdag.

Maar ook zonder verlof kunnen we deze feestdag samen met velen in gebed en samenhang vieren!



©Kerlnet

Brood dat leven geeft

Overweging bij het evangelie van het feest van het Heilig Sacrament (Johannes 6,51-58)

"Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald." Met deze



©Kerlnet

In het evangelie van dit feest spreekt Jezus in krachtige en zelfs choquerende taal. Hij zegt dat wij zijn vlees moeten eten en zijn bloed moeten drinken om leven te hebben. Voor zijn toehoorders was dat moeilijk te begrijpen. Ook vandaag roept dit evangelie vragen op. Toch gaat het Jezus niet om iets magisch of vreemd. Hij wil duidelijk maken hoe ver Gods liefde gaat: God wil zich helemaal geven aan de mens.

In de eucharistie ontvangen wij geen herinnering aan Jezus, maar Jezus zelf. Hij geeft zich als brood voor onderweg, als voedsel dat kracht geeft om te leven zoals Hij

geleefd heeft. Het brood van de eucharistie wil ons omvormen tot mensen die breken en delen, mensen die niet alleen aan zichzelf denken, maar die aandacht hebben voor wie kwetsbaar of eenzaam is.

Het feest van het Heilig Sacrament herinnert ons eraan dat geloven nooit iets puur persoonlijks is. Rond de tafel van de Heer worden wij samengebracht als gemeenschap. Jong en oud, sterk en zwak, zoekend en overtuigd: allemaal mogen wij ontvangen van hetzelfde brood. De eucharistie verbindt ons niet alleen met Christus, maar ook met elkaar.

Tegelijk stelt dit evangelie ons een vraag: waarvan leven wij eigenlijk? Waar zoeken wij voedsel voor ons hart? In een wereld waarin zoveel mensen honger hebben naar erken-

ning, hoop en nabijheid, nodigt Jezus ons uit om ons leven te voeden aan zijn liefde. Alleen die liefde kan een mens werkdijk vervullen.

Wie van dit brood eet, zegt Jezus, zal leven tot in eeuwigheid. Dat eeuwige leven begint niet pas na onze dood. Het begint telkens wanneer mensen zich laten raken door Gods liefde en die liefde doorgeven in kleine daden van goedheid, vergeving en solidariteit.

Moge dit feest ons opnieuw dankbaar maken voor het geschenk van de eucharistie. En moge het ons helpen om zelf meer en meer brood te worden voor elkaar: breekbaar misschien, eenvoudig ook, maar leven gevend voor de mensen die God op onze weg brengt.

PAROCHIE LOKSBERGEN

Eerste communieviering in onze parochie

Op donderdag 14 mei mochten we in onze parochie een mooie en warme eerste communieviering beleven.

Negen kinderen zetten die dag een belangrijke stap op hun geloofsweg en ontvingen voor het eerst de communie, omringd door hun ouders,

familie, catechisten en de geloofsgemeenschap.

Met enkele sfeerbedden willen we graag nog even terugblikken op deze mooie dag. De foto's tonen de vreugde, de aandacht en het samenzijn die deze eerste communie zo

bijzonder maakten.

Van harte dank aan iedereen die meegewerkt heeft aan de voorbereiding en het verloop van deze feestelijke viering!



©Elien Boesmans



©Elien Boesmans



©Elien Boesmans

SINT-ANDREAS LOKSBERGEN

MISSENBESTELLEN

Dit kan in de sacristie (voor of na de mis) of bij Rita Dumont, Zilveren Helmenstraat 30 en kost 15 euro.

LAAT EEN KAARS BRANDEN

Je kan steeds een kaars laten branden bij het bedd van Onze Lieve Vrouw in onze parochiekerk. Geef een seintje aan Rita Dumont, zij steekt ze met veel plezier voor jou aan. Stuur eventueel ook de 'intentie' mee voor wie of voor wat je dit doet, zodat we deze op de kaars kunnen aanbrengen. Zo bidden we samen met jou voor uw intentie. Een novena-kaars kost 3 euro. Steek het geld in een omslag en deponeer het in de brievenbus bij Rita.

WEEKMISSEN

Er zijn weekmissen in onze parochiekerk op dinsdag, woensdag en donderdag om 8.30 uur.

SENIORENAMIDDAG

Op woensdag 3 juni verwachten we onze senioren om 14 uur in de parochiezaal voor een gezellige namiddag.

dag vol ontmoeting en samenzijn en dit in samenwerking met 'De Klapstoel'. Er wordt voor lekkers gezorgd en natuurlijk zal het kieren ook niet ontbreken. Naast deze activiteiten is er nog volop tijd om met elkaar te praten.

Nieuwe gezichten zijn meer dan welkom! Info bij Rita Dumont, 013/443990.

OP BEDEVAART MET SAMANA

Samana Loksbergen organiseert haar jaarlijkse uitstap naar Scherpenheuvel. Op donderdag 11 juni om 13.30 uur worden we verwacht in De Ram voor koffie met pannenkoeken. Om 15 uur vieren we eucharistie, daarna heb je wat vrije tijd om een kaarsje te branden of een terrasje te doen. Om 17 uur keren we terug naar de Ram voor een 3-gangen menu.

Wij verplaatsen ons met eigen vervoer of rijden mee met iemand van het bestuur.

De bestuursleden komen langs voor 7 juni. Voor leden is het 23 euro, niet-leden betalen 28 euro.

SINT - PANCRATIUS ZELK

MISSENBESTELLEN

In de sacristie voor of na de mis bij koster Kerrenans.

Bij Valère en Anne Maria Vaes Dekeyser, Liebroekstraat 124.

Telefoon 013-44 20 18.

Een miskost 15 euro.

BEZINNING

Neem even de tijd hee even maar om je naaste te zien - te ontmoeten op je weg.

Neem even de tijd hee even maar om in stilte zijn schepping te be-

wonderen op je weg.

Neem even de tijd hee even maar om te genieten, dankbaar te zijn op je weg.

Neem even de tijd hee even maar om te denken dat elke nieuwe dag een gave, maar ook een opgave is op je weg.

Neem even de tijd hee even maar om te kijken waar je kunt helpen op je weg.

Neem ook de tijd om gelukkig te zijn door uit jezelf te treden, ruimte te geven aan de ander op je weg.

SINT-PETRUS IN DE BANDEN

MISSENBESTELLEN

Met misintenties en berichten voor Kerk en Leven kan je terecht bij koster Bert Moris en/of bij pastoor Michiel.

Een misbestellen kost 15 euro.

Bert - Nederstraat 1 bus 2 - 0498/10 96 30 - bert.moris970@gmail.com

Pastoor Michiel - Begijnhofplein 4/1 - 0491/97 11 70 - tdmjohn@gmail.com

SINT-LAMBERTUS ZELEM

ACTUEEL...

Er was eens een man die op reis ging van Jeruzalem naar Jericho. Onderweg werd hij overvallen door rovers. Ze namen zijn geld af, sloegen en mishandelden hem. Dan lieten ze hem liggen. Er kwam een priester langs. Hij zag de gewonde man liggen, maar liep verder. Dan kwam er een leviet, een ijverige tempelbediende, langs. Ook hij zag de gewonde man liggen, maar liep in een boog om hem heen. Toen kwam er een Samaritaan langs. De joden vonden Samaritanen geen goede mensen, omdat ze zagezegd geen goe-

de gelovigen waren. Maar de Samaritaan stopte, en kreeg medelijden met hem. Hij verzorgde zijn wonden, en zette hem op zijn eigen ezel. Hij bracht hem naar een herberg, en zei tegen de waard: "Hier is geld, verzorg deze man heel goed." Jezus vroeg: "Wie van de drie was goed voor de gewonde?" Iemand antwoordde: "Degene die hem verzorgd heeft." Jezus zei: "Doe dan vanaf nu zoals de Samaritaan en zorg goed voor je naaste."

Lc 10, 25-37

Gelukkig is de mens die zich verdiept in wijsheid, die naar inzicht streeft, de wegen van de wijsheid overdenkt, haar geheimen tracht te doorgronden.

- Sirach 14, 20-21

SINT-LAMBERTUS ZELEM

Sacramentsdag - Sacramentsprocessie

Eigenlijk wou ik onder deze titel een stukje schrijven over de sacramentsprocessies die ooit jarenlang in onze parochie en in de meeste parochies in Vlaanderen plaatsvonden. Het was een tijd waarin 'Het kerkelijk jaar' de maat aangaf op de dagkalender gedurende 365 dagen.

Dit zijn vandaag nog slechts herinneringen aan kleurrijke bedden en gebeurtenissen die onze dagen toen zin en betekenis gaven. Het ritme van de seizoenen en van de dagen stond haarscherp afgetekend. Geen AI, die de realiteit wil verdoezelen. Gewoon maar dagen als een geschenk, als een opdracht, als een rustgevende wegwijzer.

Het wordt 'voldoening' bestond. Het woord 'geduld' ook. Niets voorbarig. Alles op zijn tijd. Nooit alleen hoeven te zijn, want iedereen kende iedereen. Zoals Louis Neefs ooit (door ons aangepast) zong: "Van de Kolenberg tot de Dennenstraat was je nooit alleen". "Mijn dorp in de Kempen, waar is nu de tijd? Waar

zijn al die dagen vol uitbundigheid?"

"En als 't kermis was... " gaat dit liedje nog verder. Ja, dan was er in de voormiddag een schitterende processie doorheen het dorp en na drie uur in de namiddag startte de kermis. Muziek, ronkende geluiden die de kermisattracties op gang brachten. De getur van de frieten, die je al ved te vroeg op de dag deed wtertanden. Friet in een tipzak met een flinke klad mayonaise, enzovoort. Iets te vettig voor een jonge maag. Enzovoort, enzovoort... Denk je hieraan ook nog wel eens terug?..(© G.L. 21.05.26)

Mijn dorp in de Kempen (Louis Neefs)

Het was zomer toen, de zon stond hoog en de lucht was blauw, En we dachten nog dat het allemaal wel zo blijven zou. Samen hand in hand, liepen wij getwee, door het heidekruid En een vogel floot zoals er vandaag zelden nog eens fluit.

M'n dorp in de Kempen, waar is nu de tijd, waar zijn al die jaren van uitbundigheid?

In z'n smidse song Vic de smid zijn lied, altijd naast de toon Maar dat gaf echt niet, want dat waren we zo van hem gewoon. Sex bestond nog niet, of misshien ook wel, maar was van geen belang Want we waren toen, nog alleen maar wat van de duivel bang. M'n dorp in de Kempen, waar is nu de tijd, Waar zijn al die jaren van uitbundigheid?

En als het kermis was, speelde na de mis, onzehlammie

Forse marsmuziek voor een bak trappist, gedronken bij Julie.

En van klein tot groot, kende iedereen toen nog iedereen:

Van den Bosberg tot de Vennestraat, was je nooit alleen.

M'n dorp in de Kempen, waar is nu de tijd,

Waar zijn al die jaren, van uitbundigheid?



God laat zich ook buiten de kerk voel en zien. Opon verwachte plekken, soms midden in de natuur, kom je symbolen tegen die verwijzen naar het christendom. Zoals dit stenen kruisbeeld met opschrift 'God is Liefde' en het jaartal 1956, aan de voet van een imposante boom op een knooppunt van enkele rustige veldwegen midden de boomgaarden in Halle-Booienhoven (Zuid-Limburg). (c) Hans Madart

(c) Gerd Frank & Phil van Cauwenbergh (1974)

DEKENAAL NIEUWS

Amandinaweek 2026
Welkom in Schakkebroek

(Edition VirgaJessa)

Van 6 tot 12 juli staat Schakkebroek weer helemaal in het teken van de heilige Maria Amandina. Het belooft opnieuw een bijzondere week te worden met een gevarieerd programma voor jong en oud. Iedereen is meer dan welkom om met ons mee te vieren, te bezinnen en elkaar

te ontmoeten. Hierbij vind je het volledige programma met alle vieringen en activiteiten. Breng gerust buren, vrienden en familie mee, samen maken we er een gezegende en warme week van!

AMANDINAWEEK
van 6 tot 12 juli 2026

dagelijkse eucharistieviering
met viering van de relieke van de Heilige Amandina

MAANDAG 6 JULI OM 19U
VOORGANGER: H. ALI CURNHEISSI DEKEN
KOOR VAN WUJCK

DINSDAG 7 JULI OM 19U
VOORGANGER: E.H. TONY VANDEKERKHOF
KOOR VAN LOKSBERGEN

WOENSDAG 8 JULI OM 19U
VOORGANGER: E.H. GUS COPPELIANS
KOOR VAN LOKSBERGEN

DONDERDAG 9 JULI OM 19U
VOORGANGER: E.H. WIM SIMONS
JONGERENVIERING
KINDEREN EN JONGEREN
VAN HARTE WELKOM!

VRIJDAG 10 JULI OM 15U
VOORGANGER: E.H. TONY VANDEKERKHOF
PREFEKT: KATHARINA MAR. DE
KOOR VAN SUTJAKLIJOLK
MOGELIJKHEID TOT ZIEKENZALVING
ZIEKEN EN SENIOREN VAN HARTE WELKOM!

ZATERDAG 11 JULI OM 19U
VOORGANGER: E.H. DNY VANDEKERKHOF
KOOR VAN SUTJAKLIJOLK
VOERTUIGENWIJDIJG

ZONDAG 12 JULI OM 10U
VOORGANGER: E.H. HUGO VANDEKERKHOF
KOOR VAN SCHAKKEBROEK
RECEPTIE & AFSLUITING AMANDINAWEEK

NA ELKE VIERING
HARTELIJKE ONTHOETING MET HAPJE EN DRANKJE IN DE AMANDINAZAAL
PAROCHIE: E.H. D. V. ONBEVELENT ONTANGEN IN SCHAKKEBROEK
SCHAKKEBROEK 1954 - 1954 DE STAD

Programma Amandinaweek 2026 (c) PEH, Maria Amandina Heik-de-Stad

ZETTERS PRIJSKAMPEN

FANFARE...

Het kaartseizoen loopt naar de finaletoe.

Op 5 en 18 juni worden de slotwedstrijden gespeeld. Of het spannend is of niet, of er kaartstalent tussen de rangen spelers zit, het is vooral ontspanning en vriendschap die de boventoon tijdens het hele seizoen

hebben gevoerd.

Daarom nu al dank aan allen die deze kaartavonden hebben doen uitgroeien tot een "feest" van samenhorigheid en bezorgdheid voor elkaar, tot het vormen van sterke verbondenheid in deze kring.

Sprekend over vitamines, durven

wij gerust zeggen.

Het was een "boost" van vitamines om de vele momenten van vriendschap te koesteren en de zeldzame momenten van geduk mee te nemen.

Gebed

Zonder spiegel
weet ik niet
wie ik ben
Gij zijt
mijn spiegel
Heer Jezus
Ho meer ik
op U gelijk
des te meer
herken ik mezelf
Het mooiste

is dat wanneer
uw trekken
zich aftekenen
op mijn gelaat
anderen U
er in herkennen
Het is uw
Geest die
met de zacht e hand
als van een pottenbakker
deze gelijkenis

steeds meer
vorm geeft

Erik Galle, Ik ben een pelgrim
die de stilte als bestemming
heeft, Halewijn

Wat al die lopers me leren [Kolet op zondag]

Loopwedstrijden zijn niet besteed aan Kolet Janssen, maar ergens vindt ze ze wel leerrijk. Lees de blog.

Mijn stad heeft iets met lopen. Iets dat ik voor alle duidelijkheid niet deel. Er is geen gelegenheid te gek of ze organiseren een of andere loopwedstrijd voor het grote publiek. Van heinde en verre komen mensen naar mijn stad om er door de straten te rennen. Weken van tevoren beginnen ze al met oefenen. Je kunt niet even om een pot yoghurt en een tros bananen naar de buurt-supermarkt fietsen zonder geconfronteerd te worden met tientallen hijgende en zwetende lopers in lelijke outfits. Alleen of in kleine groepjes vormen ze beetje bij beetje een niet meer weg te denken onder-

deel van het stadsbeeld.

Ik laat ze altijd voorgaan. Ik stap opzij als ze eraan komen. Ik leg hun geen strobreed in de weg. Ik vind het niet leuk als er rondom het loopevenement straten en kruispunten worden afgesloten, waardoor ik bijna een week een beetje gevangen zit in mijn eigen huis. Maar ik hou me gedeisd. Ik sluip er omheen en doe geen enkele poging om erbij te willen horen.

'Elk jaar opnieuw zijn die loopwedstrijden voor mij een kans om de diversiteit aan den lijve te ervaren.' Waarom zou een mens rennen als je ook kunt stappen of fietsen? De glimmende en vertrokken gezichten van de lopers zien er niet uit alsof ze het leuk vinden, wat ze ver-

der ook vertellen. Het is voor mij een zware oefening in anders zijn en anders laten zijn.

Er zijn mensen, ja het zijn er zelfs veel, die iets leuk vinden wat ik verafschuw. Iets waar ze bovendien grote inspanningen voor moeten doen. Hoe onbegrijpelijk ik dat ook vind, ik kan er niet omheen. Daarvoor is het aantal deelnemers te groot en hun getuigenis op sociale media te enthousiast. Ze delen iets waar ik volledig buiten sta, maar dat toch recht van bestaan heeft. Telkens weer is dat een wijze les.