

—  
decanaat Poperinge**Als aperitief: Peace Be Still - Bria Blessing (A song for Ukraine)**<https://www.youtube.com/watch?v=RI2z4sqC3z0>

There are days when I can stand and sing  
 Pour out my love on You, my King  
 Times when I can shout and lift  
 All I am in worship  
 But today my soul is lost for words  
 And all I know to do  
 Is run into the arms  
 of the One who loves me  
 And just sit with You

Peace, be still

There are days the storm's inside of me  
 And faith is hard when all I see  
 Are waves that crash above my head  
 And drown out my worship  
 So for this moment here I close my eyes  
 It's all I know to do  
 Focus all I am on who You are, God  
 And just sit with You

Peace, be still  
 When I am surrounded  
 Peace, be still  
 When I'm overwhelmed, oh  
 Peace, be still  
 Christ before, beside me  
 Peace, be still  
 Christ within, around me

Command the waves and they listen  
 The storm is peaceful in Your hands  
 With just a word from Your lips  
 Oh, creation stills and  
 Was I not formed in Your image  
 Set free and filled with Your Spirit  
 You speak the word and the chaos  
 Disappears  
 My thoughts are clear  
 And I know what I need to do now  
 Is just sit with You

Peace, be still ...  
 When I am surrounded  
 Peace, be still  
 When I'm overwhelmed, oh  
 Peace, be still  
 Christ before, beside me  
 Peace, be still  
 Christ within, around me

Er zijn dagen dat ik kan staan en zingen  
 Stort mijn liefde over U uit, mijn Koning  
 Tijden waarop ik kan schreeuwen en me verheffen  
 Ik ben één en al verering  
 Maar vandaag vindt mijn ziel geen woorden  
 En alles wat ik kan verzinnen om te doen is  
 in de armen vliegen  
 van Degene die van mij houdt  
 En gewoon me bij Jou neer vleien

Vrede, wees stil

Er zijn dagen dat de storm raast in mij  
 En geloof is moeilijk als alles wat ik zie  
 golven zijn die boven mijn hoofd uiteenspatten  
 En die mijn verering overstemmen  
 Dus momenteel sluit ik mijn ogen  
 Het is alles wat ik kan verzinnen om te doen  
 Ik richt mij helemaal op wie U bent, God  
 En zit gewoon bij Jou

Vrede, wees stil  
 Als ik omringd ben  
 Vrede, wees stil  
 Als ik overweldigd ben, oh  
 Vrede, wees stil  
 Christus voor, naast mij  
 Vrede, wees stil  
 Christus in mij, om mij heen

Beveel de golven en ze luisteren  
 De storm is vredig in Uw handen  
 Met slechts een woord van Uw lippen  
 Oh, schepping verstil en  
 Was ik niet gevormd naar Uw beeld?  
 Bevrijd en vervul met Uw Geest  
 Jij spreekt één woord  
 En de chaos verdwijnt  
 Mijn gedachten zijn helder  
 En ik weet wat ik nu moet doen:  
 Gewoon bij Jou neer vleien

Vrede, wees stil...  
 Als ik omringd ben  
 Vrede, wees stil  
 Als ik overweldigd ben, oh  
 Vrede, wees stil  
 Christus voor, naast mij  
 Vrede, wees stil  
 Christus in mij, om mij heen



*Net zoals in het Evangelie van vandaag,  
 een uitnodiging om in welke omstandigheden ook te vertrouwen op God...*

## **Openingslied:    Geef vrede Heer, geef vrede (ZJ 516)**

<https://www.youtube.com/watch?v=KEDBHEUif4w>

Geef vrede, Heer, geef vrede  
de wereld wil slechts strijd.  
Al wordt het recht beleden,  
de sterkste wint het pleit.  
Het onrecht heerst op aarde,  
de leugen triomfeert,  
ontluistert elke waarde,  
o red ons, sterke Heer.

Geef vrede, Heer, geef vrede  
Gij die de vrede zijt,  
die voor ons hebt geleden,  
gestreden onze strijd,  
opdat wij zouden leven  
bevrijd van angst en pijn,  
de mensen blijdschap geven  
en vredestichters zijn.

Geef vrede, Heer, geef vrede  
de aarde wacht zo lang,  
er wordt zo veel geleden,  
de mensen zijn zo bang,  
de toekomst is zo duister,  
en ons geloof zo klein;  
o Jezus Christus, luister  
en laat ons niet alleen.

Geef vrede, Heer, geef vrede,  
bekeer ons felle hart.  
Deel ons uw liefde mede,  
die onze boosheid tart,  
die onze mond leert spreken  
en onze handen leidt.  
Maak ons een levend teken:  
uw vrede wint de strijd!

## **Welkom:**

Wij leven, zowel kerkelijk als maatschappelijk, in een chaotische tijd.  
Het is net zoals in het Evangelie van vandaag  
waar Jezus waarschuwt voor vernieling en verwoesting.  
Veel onzekerheid en pessimisme, maar ook hoop.  
Uit onze houding als christenen spreekt echter vaak zo weinig perspectief.  
Wij zijn zwartkijkers en doemdenkers geworden.  
Het is aan ons niet te merken  
dat wij dragers zijn van een 'Goede Boodschap'.  
In moeilijke omstandigheden is ons vertrouwen op God  
gemakkelijk zoek. Soms gaan wij bij de pakken neerzitten,  
vermoeid en lusteloos.  
Laten we bij het begin van deze viering  
samen bidden om uitzicht.



## **Vergevingsmoment**

Als christenen zijn wij voor heel wat mensen ongeloofwaardig.  
Wij preken namelijk wel liefde en rechtvaardigheid,  
maar zelf blijven we jagen naar aanzien, macht en geld.  
Daarom bidden wij: Heer, ontferm U over ons.

Jezus, het grenzeloos vertrouwen dat U stelde in uw Vader,  
is bij ons bijlange na niet zo groot. Daarom vragen wij:  
Christus, ontferm U over ons.

Alles wat om ons heen gebeurt en waar we geen pak op hebben  
maakt ons bang en angstig: oorlog, geweld, rampen, ziekte, breuk.  
Heer, ontferm U over ons wanneer paniek van ons meester maakt  
en vertrouwen zoek is, Heer, ontferm U over ons.

## **Lofzang**

Eer aan God in de hoge,  
Schepper van hemel en aarde.  
Hij schenkt ons leven, licht en liefde.  
Hij schenkt ons zijn Zoon, die ons bevrijdt.

Vrede op aarde onder mensen  
die handen reiken van volk tot volk  
en zich verzoenen met elkaar  
tot een wereld zonder grenzen.

Mensen in wie Hij welbehagen heeft,  
om hun inzet voor vrijheid en gerechtigheid  
en om hun streven naar eerbied  
voor alles wat in zijn schepping leeft.

Eer aan God in de hoge,  
want Hij sluit een verbond  
met de kleinen en de zwakken  
en met allen die aan zijn Boodschap gestalte geven.

Vrede op aarde aan alle mensen  
en zalig zij die vrede stichten,  
want zij worden kinderen van God genoemd.

Moge Hij welbehagen vinden in ons,  
als volk onderweg,  
in het voetspoor van Jezus,  
onze Messias en onze Heer. Amen.



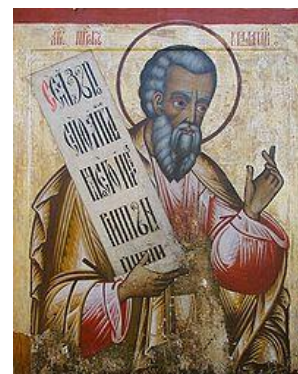
## **Openingsgebed**

Goede God,  
U bent trouw in goede en kwade dagen.  
In Jezus hebt U ons geleerd  
hoezeer U van ons houdt en wij dus niets te vrezen hebben.  
Schenk ons een standvastig geloof,  
zodat wij niet ontmoedigd geraken  
wanneer via grote rampen en lijden ons overvallen.  
Help ons dan onze verantwoordelijkheid tegenover onze naaste op te nemen,  
zoals uw Zoon het ons heeft geleerd. Amen.



**Eerste lezing:** Uit de profeet Maleachi (Mal. 3, 19-20a)

19 Weet wel: hij gaat komen,  
de dag die zal branden als een oven.  
Al degenen die God trotseren  
en al degenen die kwaad doen, zij worden kaf.  
De dag die gaat komen steekt hen in brand  
- zegt de Heer van de machten -  
de dag die wortel noch tak van hen overlaat.  
20 Maar voor u,  
die mijn naam vreest,  
gaat dan de zon van de gerechtigheid op,  
die met haar vleugels genezing brengt.



## **Tussenzang: Psalm 98 (97) 5-6, 7-8, 9**

refr.: Rechtvaardig bestuurt de Heer de wereld, de volken met billijkheid.

Zingt voor de Heer bij de citer,  
met citer en psalterspel.

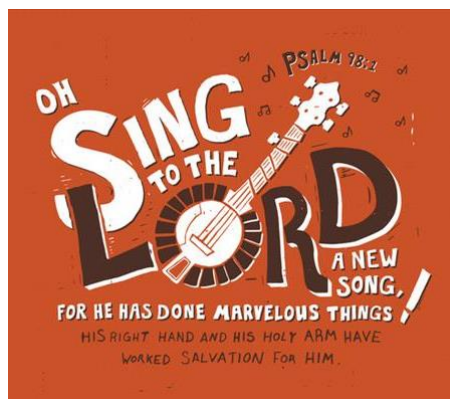
Laat schallen trompet en bazuin  
en danst voor de Heer, uw koning.

De zee stemt in met al haar gedierte,  
de aarde met al wat daar leeft.

De beken klateren bijval,  
de bergen jubelen mee.

Zij groeten de Heer, die nabijkomt,  
die nadert als koning der aarde.

Rechtvaardig bestuurt Hij de wereld,  
de volken met billijkheid.



## **Tweede lezing:**

(2 Tess. 3, 7-12)

Uit de tweede brief van de apostel Paulus aan de christenen van Tessalonica

Broeders en zusters,

7 U weet immers zelf wel hoe u ons moet navolgen;  
wij hebben bij u geen werk geschuwd  
8 en niemands brood zonder betaling gegeten.

Dag en nacht hebben wij gearbeid,  
met veel moeite en inspanning,  
om niemand van u op kosten te jagen.

9 Niet dat wij daar geen recht op hebben,  
maar wij wilden een voorbeeld geven  
dat het waard is om gevolgd te worden.

10 Ook toen wij bij u waren,  
hielden wij u telkens deze regel voor:  
iemand die niet wil werken, zal ook niet eten.

11 Wij hebben namelijk gehoord  
dat sommigen bij u de arbeid schuwen,  
alle inspanning uit de weg gaan,  
maar zich wel met alles bemoeien.

12 In naam van de Heer Jezus Christus  
gebieden en vermanen wij zulke mensen  
dat zij regelmatig moeten werken  
en hun eigen brood moeten verdienen.



## **Lied: God is de Herder (ZJ 713)**

[https://www.youtube.com/watch?v=p\\_3V1Qivw\\_s](https://www.youtube.com/watch?v=p_3V1Qivw_s)

God is de Herder die waakt over mij,  
die mij geleidt naar de groenende weiden;  
God is mijn Herder, mij altijd nabij,  
om mij naar vredige waat'ren te leiden.

**Liefelijk lokt mij zijn wenkende stem:  
God is mijn Herder, 'k ben veilig bij Hem.**

Moet ik langs dreigend en donker ravijn,  
nooit zal ik listige vijanden vrezen.  
God zal mijn Hoeder, mijn veiligheid zijn,  
God zal een steun en een trooster mij wezen. **refrein**

God is mijn gastheer, zijn Huis is mijn woon,  
Hij laat voor 't oog van zijn vijand mij eten,  
heeft mij zijn lavende beker geboon:  
'k ben als een vriend aan zijn tafel gezeten. **refrein**

'k Weet mij gelukkig in leven en dood,  
steeds hoop ik goedheid van God 't ondervinden,  
en zoek ik rust in zijn veilige Schoot;  
'k Zal bij mijn Herder steeds zaligheid vinden. **refrein**



**Evangelie:** (Lc. 21, 5-19)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas

5 In die tijd merkten sommigen op dat de tempel  
was versierd met fraaie stenen en wijgeschenken.

Maar Jezus zei:

6 'Er zal een tijd komen dat van alles wat u daar ziet  
geen steen op de andere zal blijven; ze worden allemaal neergehaald.'

7 Daarop vroegen ze Hem:

'Meester, wanneer zal dat plaatsvinden?

En wat zal het teken zijn dat dit gaat gebeuren?'

8 'Kijk uit', zei Hij,

'dat u niet op een dwaalspoor wordt gebracht.

Want velen zullen optreden in mijn naam en zeggen:

'Ik ben het', of: 'De tijd is gekomen.'

Loop niet achter hen aan.

9 Wanneer u hoort van oorlogen en onlusten,  
wees dan niet verontrust.

Want dat moet eerst gebeuren, maar het is niet meteen het einde.'

10 Toen zei Hij hun:

'Het ene volk zal opstaan tegen het andere  
en het ene koninkrijk tegen het andere.

11 Er zullen zware aardbevingen zijn

en op verscheidene plaatsen hongersnood en pest;

en er zullen zich schrikwekkende en grote tekenen voordoen aan de hemel.

12 Maar voordat dit allemaal gebeurt

zal men u oppakken en vervolgen,

u uitleveren aan de synagogen en u gevangenzetten.

U wordt voorgeleid aan koningen en gouverneurs omwille van mijn naam;

13 dat geeft u de gelegenheid om te getuigen.

14 Neem u heilig voor om u er van tevoren geen zorgen over te maken  
hoe u zich zult verdedigen.

15 Want Ik zal u wijze woorden in de mond leggen,

zodat geen van uw tegenstanders u zal kunnen weerstaan of tegenspreken.

16 U zult zelfs door uw ouders, uw broers en zusters,

uw familie en vrienden worden uitgeleverd

en sommigen van u zal men ter dood brengen;

17 u zult door iedereen gehaat worden vanwege mijn naam.

18 Maar geen haar van uw hoofd zal gekrenkt worden.

19 Als u volhardt, zult u uw leven winnen.



## **Overweging(en)**

Na de lezing van dit evangelie kan je zeggen: plezierig is anders! We horen vandaag dreigende taal om angstig bij te worden. We horen over de verwoesting van de tempel van Jeruzalem, over oorlogen en onlusten, over haat, gevangenschap, vervolgingen, executies zelfs door eigen bloedverwanten. ook over hevige aardbevingen, hongersnood en pest, allemaal 'schrikwekkende dingen' zoals het Evangelie zegt, van toen, maar jammer genoeg ook van nu. Zou die voorspelling aan het uitkomen zijn misschien ? Overall op de wereld gebeuren zulke 'schrikwekkende dingen': we denken meteen aan de oorlog in Ukraïne, maar er zijn ook de talloze 'vergeten' oorlogen; terrorisme dat overall in naam van Allah kan toeslaan, om nog maar te zwijgen van allerlei stormen, milieurampen door de klimaatverandering. En telkens opnieuw worden mensen weer ondergedompeld in wanhoop, verdriet, machteloze woede.

Ook in het persoonlijk leven kan 'onze wereld' instorten. Bij het verlies van een geliefde, bij het nieuws van een ongeneeslijke ziekte, bij de ervaring van een gebroken liefdesrelatie, bij een faillissement. Catastrofen horen blijkbaar bij het leven. Bij het wereldgebeuren en bij het gebeuren in ieders persoonlijke 'wereld'.

En wat zegt het geloof daarover ? In Jezus' tijd, toen men algemeen dacht dat het 'einde der tijden' of, zoals wij zeggen, het 'laatste oordeel', nabij was, waren al die 'schrikwekkende dingen' voortekenen van de eindtijd. In onze dagen hebben Jehova's getuigen ook al vele malen dit wereldeinde voorspeld. Maar het evangelie zelf waarschuwt dat de eindtijd er nog niet dadelijk zal zijn. De troost van het evangelie is dus niet dat er ooit wel 'betere tijden' zullen komen. Dat het ooit een 'hemel op aarde' wordt. Dat het allemaal wel goed komt. Jezus is realistisch; hij zweeft niet. Hij neemt de chaos en de ellende au sérieux. Hij vlucht het lijden niet. Hij zegt: je moet daar door. Het heeft geen zin in een hoekje te kruipen en passief te wachten tot het einde is gekomen. Terzelfdertijd wil Jezus ook bemoedigen: "Heb vertrouwen, je moet niet bang zijn. Mijn Vader zal wel voor jullie zorg dragen. Geen haar op jullie hoofd zal verloren gaan. En Ik zal u een taal en een wijsheid geven waardoor je alle tegenstand aan zal kunnen. Maar Ik verwacht dan ook van jullie dat jullie van jullie geloof en vertrouwen getuigenis afleggen." Welke boodschap hebben wij daar aan ? Wat heeft dat nu voor ons te betekenen. Mag ik jullie twee voorbeelden uit het dagelijkse leven geven.

Onlangs mocht ik aan een terminaal zieke vrouw de ziekenzalving geven. Heel de familie was er bij. Een ontroerend gebeuren; met het afscheid voor ogen werden er dingen gezegd die bijblijven; geen geveins. Maar iedereen was verbaasd van de kracht en sterkte van die vrouw, om haar ziekte te dragen, om afscheid te nemen. Iemand zei me bij het buitengaan: "'t Is uit haar geloof dat ze zoveel kracht put. Zij troost ons en geeft ons moed en sterkte in plaats van wij haar. Ik heb vroeger dikwijls getwijfeld of God bestaat, maar nu ik dat allemaal meemaak, kan ik niet anders dan geloven." Bedankt vrouw om dit geloofsgetuigenis naar heel uw familie toe.

In een gezin dat heel wat heeft meegemaakt, hebben ze na een serieuze relatiecrisis volgende spreuk aan de muur gehangen: "Doe stille voort". Ik denk er elke keer aan wanneer ik het moeilijk heb en mijn vertrouwen in mezelf en mijn bezig-zijn wat zoek is. "Doe stille voort", bedankt mensen voor die geloofsgetuigenis bij jullie thuis aan de muur. Ze moesten eens weten hoeveel vertrouwen, ik er uit put. Maarten Luther zei ooit: "Als ik zou horen dat morgen de wereld zou vergaan, zou ik vandaag een appelboom planten." Dus als het moeilijk gaat, dan moeten we de appelboom van de hoop planten. En de uren van deze moeilijke dag of dagen zo zinvol mogelijk beleven. Ik wens iedereen die kracht, die overgave en het vertrouwen toe. Het is leven 'op hoop van zegen' of zoals de dichter Huub Oosterhuis het zegt: "ons overgeven als in een vriendschap, of een grote liefde, aan die woorden dat God trouw en genadig is. Aan die tartende beeldspraak dat Hij ons hoort en ziet." Aan dat visioen dat God ons, ondanks alles, in liefde draagt, laten we ons daaraan vasthouden; laat dat ons anker zijn dat ons bootje vasthoudt in de stormen van het leven. En weet dat vandaag de dag heel veel mensen nood hebben aan iemand die op zo'n manier van zijn geloof en vertrouwen weet te getuigen. Dus laten we bidden voor elk van ons om de kracht om hoopvol en vertrouwvol in het leven te staan, om vrede te vinden wanneer angst en onrust ons deel zijn.

Miguel Dehondt

-----  
Het is niet de pijn die zeer doet,  
maar wel de angst  
en de onzekerheid,  
het gevoel een drenkeling te zijn  
en geen oever meer te zien.

Het is niet de pijn die zeer doet,  
maar wel geen grond meer te voelen,  
geen hand te kunnen grijpen  
en geen enkel lichtpunt te zien  
in het duister van de nacht.

Vlak naast de pijndrempel  
ligt de afgrond van de levensvragen,  
en die is beangstigend diep.  
Waarom? Waartoe?  
En voor wie en voor wat?

Het is niet de pijn die zeer doet,  
maar: geen antwoord te weten,  
zich verraden en verloren te voelen  
- als een speelbal in de wind -  
tussen toeval en twijfel.

Zijn grootste pijn  
was niet op Golgota,  
maar in de boomgaard van Olijven.  
Zijn angst werd bloed en zweet  
en schreeuwen naar de Vader.

Daar heeft Hij voor ons een weg gebaad:  
"Ik ben verrezen en nog bij jou.  
Mijn hand ligt op je schouder.  
Ik blijf bij jou tot alles is volbracht."

Als de angst verstilt...  
en Hij aanwezig is in jouw wezen,  
dan zwijgen alle vragen.  
Dan is de pijn het strakgespannen koord  
dat jou met Hem verbindt.

(Manu Verhulst)

-----  
Leven met hoop  
is 's avonds  
opstappen  
naar het oosten toe,  
de nacht heel zwart tegemoet,  
omdat je zeker bent  
dat je door de nacht  
het licht in het oosten  
opnieuw zult ontmoeten.

Leven met hoop  
is de ondergaande zon  
niet achterna lopen



uit vrees  
het licht te verliezen,  
maar in zichzelf  
zoveel licht bezitten  
dat de donkerste nacht  
de bode  
van de nieuwe morgen wordt. (Norbert Vanden Abbeele)

### **Woorden van geloof**

Wij geloven in God, de Vader,  
die zijn schepping in onze handen heeft gegeven  
om er een woning van te maken  
waarin het goed is om te leven.

Wij geloven in de Zoon Jezus Christus,  
die bij ons kwam wonen en nu leeft  
in de harten van de mensen.  
Hij is ons een voorbeeld van liefde tot het uiterste.

Wij geloven in Gods Geest,  
die ieder van ons de kracht geeft  
om aan het Rijk van God mee te bouwen.



Wij geloven in een gemeenschap  
waarin elkeen zorg draagt voor de ander;  
waarin eenieder aan de Blijde Boodschap  
gestalte geeft door woord en daad.

Wij geloven dat een mensenleven nooit zal eindigen  
en dat we hoopvol mogen uitzien  
naar het eeuwig geluk bij de Vader. Amen.

### **Voorbeden**

Bidden wij voor de pessimisten, voor hen die alles donker inzien.  
Dat zij licht mogen vinden en moed vatten.  
Laten wij bidden...

Bidden wij voor wie eenzaam zijn en bang.  
Dat zij vriendschap en zekerheid mogen ervaren.  
Laten wij bidden...

Bidden we voor hen die enkel hun eigen moeilijkheden zien.  
Dat zij de nood van medemensen zouden ontdekken.  
Laten wij bidden...

Bidden we om mensen die hoop uitstralen,  
om mensen die goed doen vanzelfsprekend vinden:  
zij zijn de moderne profeten die aan Kerk en wereld hun warme ziel geven.  
Laten wij bidden...





## **Lied: Blijf niet staan – Ritmisch Koor Mitswa**

- ➔ <https://www.youtube.com/watch?v=KFDn97fe9ik>
- ➔ feestversie: <https://www.youtube.com/watch?v=NvedCa1to7Q>
- ➔ origineel: <https://www.youtube.com/watch?v=MMyESJ9xuCY>

Refr.: Blijf niet staan, durf het leven aan,  
Durf je leven aan, kijk de toekomst in.  
Zeg geen nee, maar werk met ons mee,  
maar werk met ons mee aan een nieuw begin.

Christus zendt ons naar (of zet ons aan) het werk:  
ga de wereld in.  
Leer iedereen mijn liefde,  
leef als kinderen van één gezin.

Sla de weg naar de vrede in,  
mensen zijn in nood.  
Wil je je Christen noemen,  
Deel dan ook met anderen je brood.

Vraag aan God, dat jij je toch geeft,  
veel wijsheid en raad.  
Vraag dat hij door zijn liefde,  
In zijn kerk weer eenheid groeien laat.



Op de melodie van het volksliedje **Jedan dan** (Joegoslavische inzending Eurovisiesongfestival 1968) heeft het koor Mitswa een zinvol strijdlid geschreven. Een echte oorwurm !

## **Gebed over de gaven**

Goede God, met brood en wijn gedenken wij Jezus, uw Zoon.  
Hij reikte ons hoop en uitzicht aan  
over dood en wanhoop heen.  
Schenk ons zijn Geest, vervul ons met zijn levenskracht  
zodat wij op Hem gaan gelijken  
en hoop en levenskracht uitdragen rondom ons. Amen.

## **Groot Dankgebed**

Heer, onze God,  
Schepper van hemel en aarde,  
wij danken U voor alles wat leeft en ademhaalt,  
voor het licht van deze dag,  
voor het geluk en de liefde die in ons midden ontstaan;  
voor mensen die, zoals U,  
ons trouw blijven in dagen van lief en leed.

Wij zeggen U dank voor die ene Mens,  
Jezus van Nazareth, uw Zoon.  
Hij is uw Evenbeeld  
omdat Hij er is voor de minste van de mensen.  
Hij is er ook voor hen die het goed hebben in dit leven,  
door hen voor te gaan  
in een leven van dienstbaarheid tot in de dood.  
Daarom zeggen wij U van harte dank  
en aanbidden U met de woorden:

Heilig, heilig, heilig de Heer, ...



Roep ons op, Vader,  
om heilig en goed te zijn  
zoals het uw wil is geweest  
op de dag dat U de mens geschapen hebt;  
dat wij worden zoals U:  
liefde die de wereld scheidt en draagt  
en die zo rijk is dat zij overstroomt in allen.

Roep ons op door uw scheppend Woord, Vader,  
tot kracht en sterkte,  
dat wij elkaar elke dag opnieuw  
kunnen bezielen en dragen,  
zoals U ons draagt en in leven houdt;  
dat wij, zoals uw Zoon, een steun kunnen zijn  
voor alle zwakken en eenzamen op onze weg;  
dat wij, gesterkt door zijn Woord en Brood,  
elkaar kunnen dragen in uren van nood,  
als ons kruis zwaar wordt en wij hulp nodig hebben.

Roep ons op, Vader,  
tot één gemeenschap  
door deel te hebben aan  
het lichaam en het bloed van uw Zoon.

Roep ons tot gemeenschap met Hem  
in het brood dat Hij dankbaar heeft gebroken  
met de woorden:

#### INSTELLINGSVERHAAL

Dit is het geheim van ons geloof:

Heer Jezus, wij verkondigen Uw dood  
en wij belijden tot Gij wederkeert dat Gij verrezen zijt.

Roep ons op, God van liefde,  
tot dankbaarheid voor de gemeenschap met U,  
met elkaar en met alle mensen  
die ons tot hier hebben geleid;  
die nog met ons meegaan  
in geloof, hoop en liefde,  
of die ons blijven begeleiden  
vanuit uw heerlijkheid  
waarheen zij ons zijn voorgegaan.

Roep ons op, Vader, tot de volle menselijkheid  
van uw Zoon Jezus Christus,  
die de zieken geneest,  
de zonden vergeeft,  
de hongerigen spijzigt,  
de kleinen tot zich roept,  
en voor iedereen woorden heeft van eeuwig leven;  
die ons zijn Geest zendt om de weg vrij te maken  
naar vrede en geluk onder de mensen.  
Daarvoor blijven wij U danken en verheerlijken:  
met en door Christus de Heer,  
vandaag en alle dagen die U ons geeft. Amen.



## Onze Vader

Geroepen tot volle menselijkheid,  
menselijkheid doordrongen van Gods Geest,  
mogen wij met de woorden van de Zoon bidden tot zijn en onze Vader:

**Onze Vader...**

Vaak voelen wij ons klein en machteloos.  
Toch schuilen ook in ons krachten van geloof, hoop en liefde.  
Moge wij bij elkaar die krachten tot leven wekken,  
zodat er in ons midden een beweging op gang komt  
van geloof en hoop  
en van liefde die sterker is dan alle aardse machten.  
Dan zullen wij hoopvol mogen uitzien  
naar de wederkomst van Jezus Messias, uw Zoon.

**Want van U is het Koninkrijk...**



## Vredeswens

We leven in een wereld van menselijk pogen en falen, van chaos en disharmonie.  
'Laat je daardoor niet uit het veld slaan...' zei Jezus ons.  
Als wij ons hart openen legt God-met-ons daarin zijn vrede.  
Die vrede mogen wij, samen onderweg, verder uitstralen op onze levensweg.  
En moge wij elkaar bemoedigen.

**Die vrede van de Heer zij altijd met u.**

## Lam Gods

## Communie

**Lied: Door de wereld gaat een woord (ZJ 720)**

[https://www.youtube.com/watch?v=7EN\\_wRkPXOY](https://www.youtube.com/watch?v=7EN_wRkPXOY)

Door de wereld gaat een woord  
en het drijft de mensen voort:  
"Breek uw tent op, ga op reis,  
naar het land, dat Ik u wijs."

**Refr.: Here God, wij zijn vervreemden,  
door te luist' ren naar Uw stem.  
Breng ons saam met Uw ontheemden,  
naar het nieuw Jeruzalem.**

Door de wereld gaat een stoet  
die de ban brak van het bloed,  
die bij wat op aarde leeft  
nu geen burgerrecht meer heeft. **refrein**

Menigeen ging zelf op pad,  
daar hij thuis geen vrede had.  
Eeuwig heimwee spoort hem aan,  
laat ook hem het woord verstaan. **refrein**

Door de wereld klinkt een lied,  
tegen angsten en verdriet,  
tegen onrecht, tegen dwang,  
richten pelgrims hun gezang. **refrein**



Velen, die de moed begaf  
blijven staan of dwalen af.  
Hunk'rend naar hun oude land.  
Reisgenoten, grijp hun hand. **refrein**

Door de wereld gaat een woord  
en het drijft de mensen voort:  
"Breek uw tent op, ga op reis,  
naar het land, dat Ik u wijs." **refrein**



### **Slotgebed**

God, U die op ons wacht,  
geef dat wij U zien door angst en donkerte heen.  
U die ons nabij bent gekomen in Jezus, Broeder en Mensenvriend,  
leg ons zijn Woorden in de mond, doe ons zijn wegen gaan.  
Dat wij uw naam, God, eer aan doen  
en ooit mogen aankomen bij U in eeuwigheid. Amen.

### **Zegen**

### **Dessertje:**

Op een nacht had een man een droom...  
Hij droomde dat hij langs het strand liep met de Heer.  
De lucht was gevuld met momenten uit zijn leven.  
Voor elk moment merkte hij twee paar voetstappen in het zand.  
Eén paar behoorde hem toe, het andere de Heer.  
Wanneer het laatste moment van zijn leven  
zich aan hem had vertoond,  
keek hij om naar de voetsporen in het zand.  
Hij merkte dat op een aantal momenten in zijn leven  
er slechts één voetspoor te vinden was  
en dat steeds op de extra moeilijke en harde momenten.  
Dat zat hem echt dwars, en hij vroeg de Heer:  
"Heer, Gij hebt gezegd dat, wanneer ik U volgde,  
Gij mij heel de weg zoudt vergezellen,  
maar ik bemerk dat  
gedurende de moeilijkste momenten in mijn leven  
er slechts één paar voetsporen te vinden is.  
Ik snap niet dat  
- wanneer ik U het meest nodig had -  
Gij mij alleen liet."  
De Heer antwoordde:  
"Mijn lief kind,  
Ik hou van jou  
en zou jou nooit alleen laten.  
Tijdens die moeilijke momenten,  
waar je slechts één afdruk ziet,  
het was dan, dat Ik jou droeg."

