

12^e zondag door het jaar 24-25 juni 2023

— decanaat Poperinge

Als aperitief: Wees niet bang - Freek de Jonge

<https://www.youtube.com/watch?v=3C0P2ySaLBw>

Wees niet bang, je mag opnieuw beginnen
vastberaden of aarzelend op de tast
hou je aan de regels, volg je eigen zinnen
Laat die hand maar los of hou er juist één vast.

Wees niet bang voor al te grote dromen
Ga, als je het zeker weet en als je aarzelt, wacht
Hoe ijdel zijn de dingen die je, je hebt voorgenomen
Het mooiste overkomt je, het minste is bedacht.

Wees niet bang voor wat ze van je vinden
Wat weet je van een ander als je jezelf niet kent
Verlies je oorsprong niet door je te snel te binden
Het leven lijkt afwisselend maar zelfs de liefde went.

Wees niet bang, je bent een van de velen
En tegelijk is er maar een zoals jij.
Dat betekent dat je vaak zult moeten delen
En soms zal moet zeggen: laat me vrij.



Lied: Laat ieder's Heren goedheid (ZJ 518)

<https://www.youtube.com/watch?v=meJ0G-edrrs> (Nederland zingt; str. 1 en 5)

Laat ieder 's Heren goedheid prijzen, zijn liefde duurt in eeuwigheid.
Laat, Israël, uw lofzang rijzen; Zijn liefde duurt in eeuwigheid.
Dit zij het lied der priesterkoren; Zijn liefde duurt in eeuwigheid.
Gij, die den Heer vreest, laat het horen; Zijn liefde duurt in eeuwigheid.

Ik werd benauwd van alle zijden en riep den Heer ootmoedig aan.
De Heer verhoorde en bevrijdde, Hij deed mij in de ruimte staan.
De Heer is met mij, 'k zal niet vrezen. Geen sterveling verschrikt mij meer.
De Heer wil mij tot helper wezen; ik zie op al mijn haters neer.

't Is beter bij den Heer te schuilen dan dat men bouwt op man en macht.
't Is beter bij den Heer te schuilen dan dat men hulp van vorsten wacht.
Toen ik mij wenden kon nog keren, omsloten door der volken ring,
doorbrak ik in de naam des Heren de knellende omsingeling.

Zij zwermden om mij heen als bijen, zij waren dreigend om mij heen.
In Gods naam brak ik door hun rijen, als strovuur sloeg ik hen uiteen.
O vijand, die met felle stoten mij bijna hebt ten val gebracht,
de Heer had tot mijn heil besloten, Hij redde mij, Hij schonk mij kracht.

De Heer is mij tot hulp en sterkte, Hij is mijn lied, mijn psalmgezang.
Hij is het, die mijn heil bewerkte. Ik loof den Heer mijn leven lang.
Hooft in hun kamp Gods knechten zingen nu Hij de zege heeft gebracht:
Gods rechterhand doet grote dingen, Gods rechterhand heeft grote kracht!

Inleiding

Niets in het leven werkt zo ondermijnend als angst.
Angst voor mogelijke, onverwachte problemen
die ons leven overhoop zouden kunnen gooien.
Angst voor de anderen: dat ze ons kwaad willen doen.
Angst ook voor onze eigen zwakheid en onze kleine kanten.
Maar angst verlamt onze veerkracht en ons enthousiasme,
doet ons slechts leven op halve kracht.
Hoe anders en vol dynamisme zijn mensen
die vertrouwen op zichzelf
en ook anderen vol vertrouwen tegemoet gaan.
Mensen die durven leven met een rechte rug
en ten volle durven rekenen op Gods steun...
Omdat de angst en het wantrouwen in ons leven
soms groter zijn dan ons vertrouwen,
vragen wij God dat Hij zich over ons zou ontfermen.



Vraag om ontferming:

Heer, vergeef ons ons tekort aan zelfvertrouwen
dat ons belet te geloven
dat ook wij kunnen bijdragen tot het goede in deze wereld.
Heer, ontferm U over ons.

Heer, vergeef ons ons tekort aan vertrouwen in anderen
dat ons wantrouwig maakt tegenover hun goede bedoelingen.
Christus, ontferm U over ons.

Heer, vergeef ons ons tekort aan vertrouwen in uw nabijheid
in moeilijke dagen. Heer, ontferm U over ons.

Lofzang

Laten wij de Heer loven en prijzen
en dankbaar zijn voor zijn schepping
waarin Hij ons geschapen heeft naar zijn beeld en gelijkenis.
Danken wij Hem
voor het licht van zon, maan en sterren,
voor de pracht van bloemen en planten,
voor het wisselen van de seizoenen
en voor alle leven hier op aarde.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Laten wij de Heer loven en prijzen
omdat Hij zijn Zoon heeft gezonden,
die ons de werkelijke waarden van het leven
heeft kenbaar gemaakt
en ons de weg heeft getoond naar het eeuwig leven.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Laten wij de Heer loven en prijzen
in alle mensen die zich met hart en ziel inzetten
voor het geluk en het welzijn van medemensen,
voor de verdere uitbouw van zijn schepping,
voor het blijven uitdragen van zijn Boodschap,
voor een wereld van vrede, zonder haat of tweedracht.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.



Laten wij de Heer loven en prijzen:
voor het geluk dat we mogen vinden in zoveel kleine dingen:
de glimlach van een kind,
een onverwacht teken van liefde,
een luisterend oor,
voor een gebaar van troost,
een woord van dank,
en het warme gevoel bij intens geluk.

Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Openingsgebed

Goede God,
als zelfs een musje Uw liefdevolle aandacht verdient,
dan mogen wij er toch zeker ook op hopen?
Wij danken U voor deze woorden van Jezus
die geloof en vertrouwen in ons wekken.
Deze woorden laten ons zien
dat wij er niet alleen voor staan, nu niet en nooit. Amen.



Eerste lezing: Uit de profeet Jeremia

(Jer. 20, 10-13)

Jeremia sprak:

10 Ik hoor veel mensen fluisteren: "Daar heb je 'Ontzetting-overal'.
Geef hem aan. Ja, we geven hem aan."

Al mijn vrienden willen niets liever dan mijn ondergang.
Ze zeggen: 'Misschien laat hij zich misleiden,
dan overmeesteren we hem en kunnen we ons op hem wreken.'

11 De Heer is bij mij als een machtig strijder.
Mijn achtervolgers vallen neer, ze zullen niet overwinnen.
Ze worden diep beschaamd, nooit bereiken ze iets.
Hun schande duurt eeuwig, ze wordt nooit vergeten!

12 Heer van de hemelse machten, die alles rechtvaardig onderzoekt,
die hart en nieren doorgrondt, laat mij zien hoe U wraak neemt.
Ik heb immers mijn zaak in uw handen gelegd.

13 Zing een lied, een loflied voor de Heer,
want Hij heeft het leven van de arme uit de macht van de boosdoeners gered.

psalm: Ps. 69 (68), 8-10,14 en 17, 33-35

R.: Heer, verhoor mij
omdat Gij barmhartig zijt.

Om U heb ik iedere smaad verdragen,
al steeg mij het schaamrood naar het gelaat.

Een vreemdeling werd ik voor mijn verwanten,
mijn eigen broers kennen mij niet meer.

De zorg voor uw huis heeft mij uitgeteerd,
op mij kwam de hoon neer van hen die U honen.

Maar mijn gebed, Heer, richt ik tot U,
nu is het de tijd van genade.

Verhoor mij omdat Gij barmhartig zijt
en trouw in het hulpverlenen.



Verhoor mij, Heer, want mild is uw zegen,
sta mij met heel uw barmhartigheid bij.

Ziet toe, geringen, en weest verheugd,
schept moed, gij allen die God zoekt.

God luistert naar wat een arme Hem vraagt,
vergeet zijn gevangenen niet.

Laat hemel en aarde Hem prijzen,
de zee met al wat daar leeft.

Tweede Lezing: Uit de Romeinenbrief (Rom., 5, 12-15)

Uit de brief van de apostel Paulus aan de christenen van Rome

12 Door één mens de zonde in de wereld is gekomen
en met de zonde de dood,
en zo de dood over alle mensen is gekomen,
aangezien allen gezondigd hebben ...

13 Er was heus wel zonde in de wereld al voordat de wet er was; maar zonde wordt niet
aangerekend waar geen wet is.

14 Toch heeft de dood als koning geheerst in de tijd van
Adam tot Mozes,
dus ook over hen die zich niet op de wijze van Adam
schuldig hadden gemaakt aan de overtreding van een
gebod. Adam nu is het beeld van Hem die komen moest.

15 Maar de genade laat zich niet afmeten aan de
misstap van Adam.

De fout van één mens bracht allen de dood,
maar aan allen schonk Gods genade een rijke vergoeding
door de grote gave van zijn genade, de ene mens Jezus Christus.



Lied: Wees niet bezorgd (ZJ 564)

<https://www.youtube.com/watch?v=szJOF93J71I>

Weest niet bezorgd voor uw leven: uw God en Vader,
die in de hemel is, Hij weet wel wat Gij nodig hebt,
Vader, Gij weet wel wat ik nodig heb.

Vraagt en gij zult krijgen. Zoekt en gij zult vinden.
Klopt en men zal u opendoen.
Vader, Gij weet wel wat ik nodig heb.

Er is toch niemand onder u, die aan zijn zoon een steen heeft,
als hij hem vraagt om brood?
Vader, Gij weet wel wat ik nodig heb.

Hoeveel te meer dan zal uw Vader, die in de hemel is,
't goede geven aan wie Hem daarom vragen.
Vader, Gij weet wel wat ik nodig heb.

Evangelie: Uit het Mattheüsevangelie (Mt. 10, 26-33)

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Mattheüs.

Toen Jezus zijn apostelen uitzond zei Hij hen:

26 Word niet bang voor de mensen.

Want niets is verhuld dat niet onthuld zal worden,
en niets is verborgen dat niet bekend zal worden.

27 Wat Ik jullie zeg in het donker, zeg dat in het licht.

Wat jullie in het oor gefluisterd krijgen,
verkondig dat vanaf de daken.

28 Wees niet bang voor hen die het lichaam doden,
maar de ziel niet kunnen doden.

Wees eerder bang voor hem

die en ziel en lichaam kan ombrengen in de hel.

29 Twee mussen kosten toch maar een stuiver?

En daarvan zal er niet één op de grond vallen buiten jullie
Vader om.

30 Bij jullie zijn zelfs alle haren op je hoofd geteld.

31 Wees dus niet bang.

Jullie zijn meer waard dan een hele zwerm mussen.

32 Als iemand partij kiest voor Mij bij de mensen,
zal ook Ik partij kiezen voor hem bij mijn Vader in de hemel.

33 Wie Mij verloochent tegenover de mensen,
die zal Ik ook verloochenen tegenover mijn Vader in de hemel.



Overweging(en)

“Wees niet bang. Wees niet bevreesd. Wees dus niet bevreesd.”

drie keer zegt Jezus in dit korte evangelie dat we niet bang, niet bevreesd moeten zijn. Wellicht omdat Hij ook wel weet dat angst iets is dat we allemaal kennen en ons allen overkomt. Angst kun je voor van alles hebben (hoeveel fobieën zouden er niet bestaan ?) en angst kan zo sterk zijn dat het alles verlamt: geen veerkracht meer, geen enthousiasme, geen ondernemingslust, geen zelfvertrouwen, niets meer. Het lijkt wel in onze genen en in ons bloed te zitten. Dus houden we ramen en deuren goed op slot, plaatsen we overal bewakingscamera's, gaan we ik weet niet hoeveel verzekeringen aan die ons moeten vergoeden bij ongevallen, diefstal, stormschade, waterschade, fietsschade, reisongemak, pech, en ga nog maar even door met opsommen.

Ook een ziekte- en een levensverzekering hoort er natuurlijk bij, net alsof zo'n contract ons zou kunnen vrijwaren van ziekte en dood.

We willen graag de controle over onszelf en onze omgeving bewaren. Precies juist ziekte en dood plegen een aanslag op onze zekerheden en zetten ons voor schut. De voorbije corona-jaren hebben dat nog eens duidelijk gemaakt.

Angst en vrees: probeer daar maar eens boven te staan, alsof het jou niet kan raken, jou koud laat. Maar dan zal je waarschijnlijk over komen als een koele kikker, ongenaakbaar, hard, onmenselijk eigenlijk. Het kan een pose zijn, een soort camouflage om weg te stoppen dat je eigenlijk binnenin angstig bent. Je kent dit: een grote lantaarn met een klein lichtje. Aan angst valt dus niet te ontsnappen. We kunnen maar beter toegeven dat we voor veel dingen angstig zijn. Het uitspreken kan verlichtend, bevrijdend werken. Waarvoor bent u bang ? Wat beangstigt u het meest ? Hoe ga je daar mee om ? Hoe kun je het een plaats geven zonder er slaaf van te zijn ?

Tegen al onze angsten in brengt Jezus verschillende keren: “wees niet bevreesd. Heb vertrouwen.” Heb vertrouwen in uzelf, in uw familie, in uw vrienden, in uw omgeving. En vooral: heb vertrouwen in God, ook als alles tegenzit, en als uw leven een opeenstapeling lijkt te zijn van tegenslag en ellende. Want ‘zelfs ieder haar op uw hoofd is geteld.’ Dat wil zeggen: God kent je, is bezorgd en bekommerd om jou tot in je kleinste onderdelen.

Dat vertrouwen is precies de kracht van ons geloof: de zekerheid dat we er nooit alleen voor staan. De zekerheid dat God ons nooit in de steek laat, want "jullie zijn toch meer waard dan een zwerm mussen", zegt Jezus.

Een ander voorbeeld van Godsvertrouwen is Jeremia in de eerste lezing. Hij heeft de koning en het volk tegen zich in het harnas gejaagd, maar hij weet dat God de Heer hem niet in de steek zal laten. En precies gelijk om zichzelf op te krikken ('pep-talk' noemt men dat nu) zegt hij: "Mijn achtervolgers vallen neer", ze zullen niet overwinnen. Ze worden diep beschaamd. Nooit bereiken ze iets."

Via het Evangelie van vandaag, via het voorbeeld van Jeremia worden we uitgenodigd te vertrouwen op God. Wat we ook meemaken, Hij is een bondgenoot en zal ons niet in de steek laten. Hij geeft ons kracht en moed om er tegenaan te gaan.

De vraag is ervaren we dat ook zo ? Kunnen we daar zelf voorbeelden van geven van steun vanuit ons geloof ? Oh ja, je hoort via de media hoe christenen in heel veel landen worden vervolgd en zelfs uitgemoord, en je merkt dat de daders van al die wreedheden daar eigenlijk niet veel mee bereiken. Immers, God laat zich niet uitroeien. Ook niet door waanzinnige zelfmoordterroristen die niets anders bereiken dan dat ze gehaat worden. Hoe zit het met ons ? Ik herhaal de vraag want de lezingen van vandaag zijn niet vrijblijvend. Heb je al eens steun gevonden in je geloof? En wat is dat dan precies? Misschien dat we dat te weinig: tonen en delen met elkaar dat we op God vertrouwen en dat dit ons rust en vrede geeft in alles wat we meemaken. Meer nog, dat het ons net als Jeremia uitnodigt om in de aanval te gaan tegen alle angsten die ons bedreigen en overvallen. Mogen we elkaar heel veel Godsvertrouwen wensen.

Miguel Dehondt

Angst is een slechte raadgever.
We weten het allemaal.
En toch: we zijn bang:
bang om uit de toon te vallen,
bang om onze partner te verliezen,
bang om voor onze mening uit te komen.
We vragen ons af of we bij de ander
wel in de smaak vallen.
Met spanning wachten we af
of er vrede zal komen,
of we aan het werk kunnen blijven.
Om onze wereld hangt een net van angst
waarin we regelmatig gevangen zitten.
Die angst kan ons verlammen
en kan ons monddood maken.

Wees niet bang:
dat is de waarschuwing
die Jezus ons meegeeft.
Hij wil dat het beste in ons
alle kansen krijgt;
dat wij uitkomen voor wat wij geloven.
Als geen ander weet Hij
welke pijn ons dit kan kosten.
Maar van Hem mogen we ook weten,
dat die pijn – zelfs de pijn van de dood –
voert naar nieuw leven,
naar leven in overvloed.



Wees niet bang:
juist in de moeilijkste momenten,
als alles en iedereen zich tegen je lijkt te keren,
dan is God je nabij.
Hij houdt jouw leven in zijn hand.
Hij is een solidaire God
door alles heen.

(naar Wim Holterman osfs)

God,
ik vraag U om een nederig hart
dat bidt vol ontzag,
om een zeker, standvastig geloof,
om bruikbare kennis en heilzame daden.
Ik vraag om echte zekerheid,
ik vraag of ik de weg mag volgen
zonder te wankelen,
om volharding ten overstaan
van alle beproevingen,
om volkomen welzijn
en ik vraag om welzijn dat voortduurt
en ik vraag of ik in staat mag zijn
om daarvoor dank te zeggen.

(Roemi)



Woorden van geloof

Ik geloof dat het leven mij geschonken werd
door God, onze Vader, Bron van liefde.
Ik geloof dat ik geroepen ben
om mee te werken aan een toekomst
die voor elke mens menswaardig is.

Ik geloof in die uitzonderlijke mens
die niet geleefd heeft voor zichzelf.
Ik geloof in die Mens
die wij kennen als Zoon van mensen
en Zoon van God,
die een ereplaats gaf aan mensen
die over het hoofd werden gezien.

Ik geloof dat zijn Geest onder ons werkt
als wij in zijn naam samen zijn
en wij elkaar levenskansen geven.

Ik geloof dat zijn Geest
ons telkens weer aanspoort
om naar elkaar om te zien
en zo mensen te worden met en voor elkaar.

Ik geloof dat ons leven
niet zal eindigen in het zinloze niets,
maar dat wij eens zullen leven
bij de bron van liefde die ons dit leven schonk. Amen.

Voorbeden

Om vertrouwen, dat wij blijven geloven in de toekomst, dat we ons niet laten ontmoedigen door doemdenkers en pessimisten. Laat ons bidden.

Om toekomst, vooral voor mensen in uitzichtloze situaties, dat zij Gods liefde mogen ervaren in de mensen om ons heen. Laat ons bidden.

Om vrede waar oorlog is (dichtbij in onze relaties, of veraf in landen over de hele wereld) om bevrijding van onderdrukking want mensen zijn het waard gelukkig te mogen zijn. Laat ons bidden.

Om durf voor alle mensen die Gods woord vertellen overal op aarde. Dat zij zich niet schamen voor hun geloof, maar het ook niet opdringen. Laat ons bidden.

Lied: Heer, U bent mijn leven

<https://www.youtube.com/watch?v=8gB6I87gTwM>

Heer, U bent mijn leven de grond waarop ik sta
Heer, U bent mijn weg de waarheid die mij leidt
U woord is het pad de weg waarop ik ga
Zolang U mijn adem geeft, zolang als ik besta
Ik zou niet meer vrezen, want U bent bij mij
Heer, ik bid U, blijf mij nabij

Ik geloof in U, Heer Jezus, geboren uit de maagd
eeuwige Zoon van God, die mens werd zoals wij
U die stierf uit liefde, leeft nu onder ons
en met God de Vader en verenigt met uw volk
Tot de dag gekomen is van uw wederkomst
dan brengt U ons thuis in Gods rijk

Heer, U bent mijn kracht, de rots waarop ik bouw
Heer, U bent mijn waarheid, de vrede van mijn hart
En niets in dit leven zal ons scheiden Heer
Zo weet ik mij veilig, want uw hand laat mij nooit los
Van wat ik misdaan heb, heeft U mij bevrijd
En in uw vergeving leef ik nu

Vader van het leven, ik geloof in U
Jezus de Verlosser, wij hopen steeds op U
Kom hier in ons midden, Geest van liefde en kracht
U die via duizend wegen ons hier samen bracht
En op duizend wegen, zendt U ons weer uit
Om het zaad te zijn van Godsrijk

Gebed over de gaven

Liefdevolle God die zwakke mensen nabij bent,
samen met deze gaven van brood en wijn
leggen wij ook ons leven in uw handen.
Aanvaard ons zoals wij zijn en herschep ons - rond deze tafel -
tot mensen naar uw hart, die in waarheid de weg van Jezus gaan,
uw Woord, uw Genade voor nu en altijd. Amen.



Groot Dankgebed

Met hart en ziel danken wij U, God,
die door uw Geest
onze geest voortdurend vernieuwt
opdat wij de wereld
menschvriendelijker zouden maken.
Uw Geest stimuleert ons
om te geloven in Jezus
en Hem te belijden voor alle mensen
als de Heer,
als de Hoop van de wereld.
Daarom loven wij U met de woorden
die uw Geest ons heeft ingegeven: **Heilig, heilig...**



Laat ons nooit vergeten, barmhartige Vader,
dat onze Verlosser Jezus Christus de Heer is,
dat Hij Mens is geworden,
die Emmanuel,
dat is: God-met-ons, genoemd wordt.

Laat ons nooit vergeten
dat Hij de wereld heeft gezien met onze ogen,
dat Hij onze woorden gesproken heeft,
dat Hij onze vreugde en onze nood heeft gekend,
dat Hij het werk van een mens heeft verricht
en dat Hij ons brood gegeten heeft.

Laat ons nooit vergeten dat Hij de Mensenzoon is
- Mens onder de mensen -
die meer heeft geloofd in de mens,
meer heeft gehoopt en bemind dan wij ooit kunnen.

Laat ons nooit vergeten
dat ons geloof, dwars door alle leed,
dat onze hoop over de dood heen,
dat onze liefde tegen alle machten in,
ons doen gelijken op Hem
die Gods Gelijke genoemd mocht worden.

Laat ons nooit vergeten dat ook Hij
weerloos heeft moeten buigen
voor het geweld en de macht.

Laat ons nooit vergeten
dat de machtigen Hem geslagen hebben
tot de dood toe
omdat Hij leerde dat U zijn Vader bent,
dat wij gered worden door ons geloof in U,
dat onze hoop op U nooit wordt teleurgesteld,
dat uw liefde geen grenzen kent
en dat vooral de armen en de kleinen
door die Boodschap blij kunnen worden.

Laat ons nooit vergeten
dat Hij op de vooravond
van dat lijden en die dood
in het breken van het brood
en het rondreiken van de beker

het teken heeft gesteld
dat ons in zijn naam en zijn liefde samenbrengt.

INSTELLINGSVERHAAL

Dit is de kern van ons geloof:
Zijn dood gedenken wij,
zijn opstanding belijden wij,
zijn toekomst verwachten wij.



Wij zijn hier bijeen in zijn naam,
omdat wij mensen willen worden zoals Hij,
mensen die geloven in elkaar en vertrouwen op U,
die hopen dat U uw belofte,
van een gelukkig leven zonder einde,
waar zult maken aan ieder van ons
en aan alle mensen van wie U houdt en van wie wij houden,
en van wie wij blijven houden, ook al zijn zij overleden.

Wij willen het Brood breken en wij zullen het eten,
wij zullen de Beker rondreiken en drinken in zijn naam
om de herinnering aan Hem levend te houden
en om niet te vergeten
dat Hij de armen,
de treurende,
de zachtmoedigen,
de hongerigen,
de barmhartigen,
de zuiveren,
de vredelievenden,
de vervolgd
en al wie hulp nodig heeft,
gelukkig heeft genoemd.

Geef ons die Geest van deemoed en liefde;
dan zullen wij gelukkig en blij worden en U dankbaar huldigen:
door Christus, met Christus, in Christus, hier rond deze tafel
en overal, nu en alle dagen die ons gegeven zijn. Amen.

Onze Vader

Gezonden als vormgevers van Gods menslievendheid willen wij bidden
dat zijn droom met de mensen werkelijkheid mag worden,
dat zijn Koninkrijk mede door onze handen geboren mag worden,
dat zijn wil mag geschieden op aarde zoals in de hemel:

Onze Vader,...

Al zien wij soms op tegen ons werk van elke dag,
al wegen onze plichten en verantwoordelijkheden soms erg zwaar,
we willen ze wel ernstig nemen,
maar ons toch geen overdreven zorgen maken.
Want wij weten, Heer,
dat U onze ruggensteun wilt zijn,
dat U over ons waakt
als een bezorgde vader en moeder.
Daarom mogen wij vol vertrouwen uitzien
naar de komst van Jezus, Messias, uw Zoon,

Want van U is het Koninkrijk...



Vredeswens

De Heer Jezus heeft ons zijn vrede beloofd,
een vrede die ons in liefde verbindt met elkaar en met zijn Vader,
een vrede die wijzelf niet kunnen tot stand brengen,
maar die Hij ons wil schenken.
En deze vrede van de Heer zij altijd met u.
Wensen wij elkaar die vrede van harte toe.

Lam Gods

Communie

Lied: Zolang er mensen zijn op aarde (ZJ 514)

<https://www.youtube.com/watch?v=-m6tLW53054>

Zolang er mensen zijn op aarde,
zolang de aarde vruchten geeft,
zolang zijt Gij ons aller Vader;
wij danken U voor al wat leeft.

Zolang de mensen woorden spreken,
zolang wij voor elkaar bestaan,
zolang zult Gij ons niet ontbreken,
wij danken U in Jezus' naam.

Gij voedt de vogels in de bomen,
Gij kleedt de bloemen op het veld.
O Heer, Gij zijt mijn onderkomen,
en al mijn dagen zijn geteld.

Gij zijt ons licht, ons eeuwig leven,
Gij redt de wereld van de dood.
Gij hebt uw Zoon aan ons gegeven,
zijn lichaam is het levend brood.

Daarom moet alles U aanbidden,
uw liefde heeft het voortgebracht.
Vader, Gij zelf zijt in ons midden.
O Heer, wij zijn van uw geslacht.

Slotgebed

Wij bidden U, God,
geef ons het inzicht en de wil
om ons 'christen zijn' gestalte te geven
in het leven van elke dag.
Schenk ons uw Geest van sterkte
om onze verantwoordelijkheid op te nemen,
om vol te houden waar doorzettingskracht wordt gevergd.
Geef ons de kracht om verder te gaan,
ook wanneer de weg lijkt dood te lopen
en schenk ons sterkte om de aangegane engagementen
tot het einde toe uit te voeren. Amen.



(Teilhard de Chardin)

Dessertje:

Misschien hebben we alleen maar wat rust nodig.
Een nacht goed slapen lost menig probleem op.
Misschien hebben we alleen maar wat afstand nodig.
Wat nu nog uitzichtloos lijkt,
kan er morgen al heel anders uitzien.
Misschien hebben we alleen maar iemand nodig
die bij ons is,
die met ons meevoelt,
die ons begrijpt.
En laten we niet vergeten:
ook wanneer wij al onze kaarten hebben verspeeld,
heeft God nog altijd een laatste troef in handen.

(Phil Bosmans)

Lied: Als het leven soms pijn doet - René & Elisa

https://www.youtube.com/watch?v=a28PKiZ_WbU



Edvard Munch, *De schreeuw*