

12^e zondag door het jaar

20-21 juni 2026

decaanaat Ieper - Poperinge

Als aperitief: De wolf en de twee geitjes – Bert & Ernie

Deze week, op 15 juni overleed de Nederlandse tv-maker en kunstenaar Wim T. Schippers op 83j. leeftijd. Wim was jarenlang de stem van de naïeve, speelse Ernie in 'Sesamstraat', een knotsgekke reeks met vaak absurde humor.

Iedereen kent de sketch 'Banaan in je oor', waarbij Ernie de banaan in zijn oor had.

→ https://www.youtube.com/watch?v=wr2IYX_SRNE&t=12s



<https://www.youtube.com/watch?v=ae76YI5412o>

De lezingen van dit weekend hebben het over angsten met daarbij de uitnodiging om te vertrouwen op de Heer.

Met het overlijden van Ernie van Sesamstraat in gedachten, deze parodie op het gekende 'angst'-sprookje van de wolf en (Bert en Ernie als twee van de zeven) de geitjes.

Waarvan ben je bang?

Ben je bang voor de boze wolf? En wie is bang voor jou en waarom?

Mooi te zien hoe Bert en Ernie bang zijn ... en toch medelijden krijgen ... en weer bang worden van de wolf, maar dat is niet nodig want de (moderne) wolf is vegetariër geworden!

En de angst voor de wolf roept dan weer het wondermooie liedje op van een andere getalenteerde Nederlander, Dimitri van Toren:

Want er zijn geen wolven in het bos – Dimitri van Toren (1974)

<https://www.youtube.com/watch?v=DVv-s07kEMw>

Waarom huil je nou?
Waarom ben je bang mijn kind?
Kom geef mij je hand
droom nu maar terwijl ik zing.

Kijk maar niet naar het behang.
Slaap gerust wees niet bang,
want er zijn geen wolven
in het bos mijn zoon.
Alleen een kleine nachtegaal
zingt in zijn boom.
Jouw dagen zijn 'n prentenboek
vol met kleur warm en zoet.



Maar als ik mijn zoon
als ik later oud zal zijn
kom dan als ik dood ga
en verzacht mijn pijn.
Wees mijn steun in dat uur.
Blijf bij mij zolang het duurt.
Ook als ik bang zou zijn
en zou huilen als een kind
houd mijn hand dan vast.
Als je zachtjes voor mij zingt
dan zal ik zonder een traan
zonder vrees slapen gaan
want er zijn geen wolven in het bos mijn zoon.

Lied: Laat ieder's Heren goedheid (ZJ 518)

<https://www.youtube.com/watch?v=meJOG-edrrs> (Nederland zingt; str. 1 en 5)

Laat ieder 's Heren goedheid prijzen, zijn liefde duurt in eeuwigheid.
Laat, Israël, uw lofzang rijzen; Zijn liefde duurt in eeuwigheid.
Dit zij het lied der priesterkoren; Zijn liefde duurt in eeuwigheid.
Gij, die den Heer vreest, laat het horen; Zijn liefde duurt in eeuwigheid.

Ik werd benauwd van alle zijden en riep den Heer ootmoedig aan.
De Heer verhoorde en bevrijdde, Hij deed mij in de ruimte staan.
De Heer is met mij, 'k zal niet vrezen. Geen sterveling verschrikt mij meer.
De Heer wil mij tot helper wezen; ik zie op al mijn haters neer.

't Is beter bij den Heer te schuilen dan dat men bouwt op man en macht.
't Is beter bij den Heer te schuilen dan dat men hulp van vorsten wacht.
Toen ik mij wenden kon nog keren, omsloten door der volken ring,
doorbrak ik in de naam des Heren de knellende omsingeling.

Zij zwermde om mij heen als bijen, zij waren dreigend om mij heen.
In Gods naam brak ik door hun rijen, als strovuur sloeg ik hen uiteen.
O vijand, die met felle stoten mij bijna hebt ten val gebracht,
de Heer had tot mijn heil besloten, Hij redde mij, Hij schonk mij kracht.

De Heer is mij tot hulp en sterkte, Hij is mijn lied, mijn psalmgezang.
Hij is het, die mijn heil bewerkte. Ik loof den Heer mijn leven lang.
Hoort in hun kamp Gods knechten zingen nu Hij de zege heeft gebracht:
Gods rechterhand doet grote dingen, Gods rechterhand heeft grote kracht!

Inleiding:

Niets in het leven werkt zo ondermijnend als angst.
Angst voor mogelijke, onverwachte problemen
die ons leven overhoop zouden kunnen gooien.
Angst voor de anderen: dat ze ons kwaad willen doen.
Angst ook voor onze eigen zwakheid en onze kleine kanten.
Maar angst verlamt onze veerkracht en ons enthousiasme,
doet ons slechts leven op halve kracht.
Hoe anders en vol dynamisme zijn mensen
die vertrouwen op zichzelf
en ook anderen vol vertrouwen tegemoet gaan.
Mensen die durven leven met een rechte rug
en ten volle durven rekenen op Gods steun...
Omdat de angst en het wantrouwen in ons leven
soms groter zijn dan ons vertrouwen,
vragen wij God dat Hij zich over ons zou ontfermen.



Vraag om ontferming:

Heer, vergeef ons ons tekort aan zelfvertrouwen
dat ons belet te geloven
dat ook wij kunnen bijdragen tot het goede in deze wereld.
Heer, ontferm U over ons.

Heer, vergeef ons ons tekort aan vertrouwen in anderen
dat ons wantrouwig maakt tegenover hun goede bedoelingen.
Christus, ontferm U over ons.

Heer, vergeef ons ons tekort aan vertrouwen in uw nabijheid
in moeilijke dagen. Heer, ontferm U over ons.

Lofzang:

Laten wij de Heer loven en prijzen
en dankbaar zijn voor zijn schepping
waarin Hij ons geschapen heeft naar zijn beeld en gelijkenis.
Danken wij Hem
voor het licht van zon, maan en sterren,
voor de pracht van bloemen en planten,
voor het wisselen van de seizoenen
en voor alle leven hier op aarde.
Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.



Laten wij de Heer loven en prijzen
omdat Hij zijn Zoon heeft gezonden,
die ons de werkelijke waarden van het leven
heeft kenbaar gemaakt
en ons de weg heeft getoond naar het eeuwig leven.
Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Laten wij de Heer loven en prijzen
in alle mensen die zich met hart en ziel inzetten
voor het geluk en het welzijn van medemensen,
voor de verdere uitbouw van zijn schepping,
voor het blijven uitdragen van zijn Boodschap,

voor een wereld van vrede, zonder haat of tweedracht.
Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Laten wij de Heer loven en prijzen:
voor het geluk dat we mogen vinden in zoveel kleine dingen:
de glimlach van een kind, een onverwacht teken van liefde,
een luisterend oor, voor een gebaar van troost,
een woord van dank,
en het warme gevoel bij intens geluk.
Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.

Openingsgebed:

Goede God,
als zelfs een musje Uw liefdevolle aandacht verdient,
dan mogen wij er toch zeker ook op hopen?
Wij danken U voor deze woorden van Jezus
die geloof en vertrouwen in ons wekken.
Deze woorden laten ons zien
dat wij er niet alleen voor staan, nu niet en nooit. Amen.



Eerste lezing: Uit de profeet Jeremia

(Jer. 20, 10-13)

Jeremia sprak:

10 Ik hoor veel mensen fluisteren: "Daar heb je 'Ontzetting-overal'.
Geef hem aan. Ja, we geven hem aan."

Al mijn vrienden willen niets liever dan mijn ondergang.

Ze zeggen: 'Misschien laat hij zich misleiden,
dan overmeesteren we hem en kunnen we ons op hem wreken.'

11 De Heer is bij mij als een machtig strijder.

Mijn achtervolgers vallen neer, ze zullen niet overwinnen.

Ze worden diep beschaamd, nooit bereiken ze iets.

Hun schande duurt eeuwig, ze wordt nooit vergeten!

12 Heer van de hemelse machten, die alles rechtvaardig onderzoekt,
die hart en nieren doorgrondt, laat mij zien hoe U wraak neemt.

Ik heb immers mijn zaak in uw handen gelegd.

13 Zing een lied, een loflied voor de Heer,

want Hij heeft het leven van de arme uit de macht van de boosdoeners gered.

Psalm: Ps. 69 (68), 8-10,14 en 17, 33-35

**R.: Heer, verhoor mij
omdat Gij barmhartig zijt.**

Om U heb ik iedere smaad verdragen,
al steeg mij het schaamrood naar het gelaat.

Een vreemdeling werd ik voor mijn verwanten,
mijn eigen broers kennen mij niet meer.

De zorg voor uw huis heeft mij uitgeteerd,
op mij kwam de hoon neer van hen die U honen.

Maar mijn gebed, Heer, richt ik tot U,
nu is het de tijd van genade.



Verhoor mij omdat Gij barmhartig zijt
en trouw in het hulpverlen.

Verhoor mij, Heer, want mild is uw zegen,
sta mij met heel uw barmhartigheid bij.

Ziet toe, geringen, en weest verheugd,
schept moed, gij allen die God zoekt.

God luistert naar wat een arme Hem vraagt,
vergeet zijn gevangenen niet.

Laat hemel en aarde Hem prijzen,
de zee met al wat daar leeft.



Tweede Lezing: Uit de Romeinenbrief (Rom., 5, 12-15)

Uit de brief van de apostel Paulus aan de christenen van Rome

12 Door één mens de zonde in de wereld is gekomen
en met de zonde de dood,
en zo de dood over alle mensen is gekomen,
aangezien allen gezondigd hebben ...

13 Er was heus wel zonde in de wereld al voordat de wet er was; maar zonde wordt niet
aangerekend waar geen wet is.

14 Toch heeft de dood als koning geheerst in de tijd van Adam tot Mozes,
dus ook over hen die zich niet op de wijze van Adam
schuldig hadden gemaakt aan de overtreding van een gebod. Adam nu is het beeld van
Hem die komen moest.

15 Maar de genade laat zich niet afmeten aan de misstap van Adam.
De fout van één mens bracht allen de dood,
maar aan allen schonk Gods genade een rijke vergoeding
door de grote gave van zijn genade, de ene mens Jezus Christus.

Lied: Wees niet bezorgd (ZJ 564)

<https://www.youtube.com/watch?v=szJOF93J71I>

Weest niet bezorgd voor uw leven: uw God en Vader,
die in de hemel is, Hij weet wel wat Gij nodig hebt,
Vader, Gij weet wel wat ik nodig heb.

Vraagt en gij zult krijgen. Zoekt en gij zult vinden.
Klopt en men zal u opendoen.
Vader, Gij weet wel wat ik nodig heb.

Er is toch niemand onder u, die aan zijn zoon een steen heeft,
als hij hem vraagt om brood?
Vader, Gij weet wel wat ik nodig heb.

Hoeveel te meer dan zal uw Vader, die in de hemel is,
't goede geven aan wie Hem daarom vragen.
Vader, Gij weet wel wat ik nodig heb.



Evangelie: Uit het Mattheüsevangelie (Mt. 10, 26-33)

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Mattheüs.

Toen Jezus zijn apostelen uitzond zei Hij hen:

26 Word niet bang voor de mensen.

Want niets is verhuld dat niet onthuld zal worden,
en niets is verborgen dat niet bekend zal worden.

27 Wat Ik jullie zeg in het donker, zeg dat in het licht.

Wat jullie in het oor gefluisterd krijgen,
verkondig dat vanaf de daken.

28 Wees niet bang voor hen die het lichaam doden,
maar de ziel niet kunnen doden.

Wees eerder bang voor hem

die en ziel en lichaam kan ombrengen in de hel.

29 Twee mussen kosten toch maar een stuiver?

En daarvan zal er niet één op de grond vallen buiten jullie Vader om.

30 Bij jullie zijn zelfs alle haren op je hoofd geteld.

31 Wees dus niet bang.

Jullie zijn meer waard dan een hele zwerm mussen.

32 Als iemand partij kiest voor Mij bij de mensen,
zal ook Ik partij kiezen voor hem bij mijn Vader in de hemel.

33 Wie Mij verloochent tegenover de mensen,
die zal Ik ook verloochenen tegenover mijn Vader in de hemel.



Overweging(en):

Het evangelie van vandaag is op het eerste zicht een beetje een 'ver van ons bed show'. Het is namelijk geschreven om de vervolgte christenen een hart onder de riem te steken. Als we eerlijk zijn, dan denk ik niet dat we hier in dit belgenlandje van een kerkvervolging kunnen spreken. We moeten niet bang zijn dat we onderweg naar de viering onder vuur genomen worden door anders-gelovigen; we hebben niet te vrezen dat we ons werk zouden verliezen omdat we christen zijn of dat we uit onze kerken worden gezet. En het is nu toch al een tijdje geleden dat ik hoorde van christenen die moesten vluchten naar veiliger oorden. Het waren ooit andere tijden. Met de Franse revolutie in 1789 wilde de lekenstaat alle vormen van religie uit het straatbeeld en zelfs uit het hart van de mensen bannen. Tot Napoleon inzag dat de Kerk een waardevolle partner kon zijn. Uit heel dit epos kwam de Kerk versterkt, want gezuiverd, om de volgende 150 jaar ongehinderd te groeien en te bloeien. De schoolstrijd eind de jaren '50 van vorige eeuw, zegt u? Ja, dat ruikte misschien wel naar kerkvervolging, maar na twee jaar was die storm geluwd.

Is er dan niets om ons ongerust over te maken? Toch wel en dit om volgende reden: Het is niet omdat wij hier als christen vrij spel krijgen, dat het zo is met christenen in andere landen. Het evangelie van vandaag zal in vele landen, voor vele christenen, concrete herinneringen aan een christenvervolging oproepen. Meestal haalt dat hier het nieuws niet.

Toch mogen we hier als christenen niet op onze lauweren rusten.

Sedert de misbruikschandalen in 2010 hebben velen de Kerk in ons bisdom en ons land de rug toegekeerd. We krijgen nog dagelijks vragen tot ontdoping binnen.

We zijn onze stem op het publieke forum kwijt – soms mogen we zelfs niets meer zeggen. Nu ja, we hebben geleerd dat we in sommige dossiers beter zwijgen.

En als er dan geen kerkvijandigheid is, dan lijkt er een nog grotere vijand te zijn: de onverschilligheid. Onverschilligheid van leerlingen en ouders leidt naar het steeds opnieuw in vraag stellen van het 'nut' van godsdienstlessen, onverschilligheid van jonge mensen leidt naar het in vraag stellen van instellingen als het huwelijk, van het 'nut' van een sacrament als het doopsel. Onverschilligheid van hele generaties leidt tot een

leegloop van kerken. Deze onverschilligheid in combinatie met economische motieven leidt tot het ontbreken van de wil om overheidsgeld uit te geven voor de gebouwen van de eredienst of wedden te betalen voor de bedienaars. Kunnen we ons geld niet nuttiger besteden? Waar de Franse Revolutie niet in slaagde, namelijk het verbannen van het religieuze, gebeurt nu misschien heel subtiel en geruisloos. We moeten geen martelaren willen worden maar ons wacht ons nog een veel moeilijker taak: toch nog nieuwe manieren vinden 'om God kenbaar te maken bij de mensen' en de zin of het nut van geloven te onderbouwen en aan te tonen.

Er is een tijd geweest dat mensen steun zochten in het geloof bij crisissen. Angst was vaak een trigger om de weg naar de kerk te vinden. Zo hoor je dikwijls van mensen die de tweede wereldoorlog hebben meegemaakt zeggen: "Moest er nog eens oorlog komen, de kerken zouden wel vol zitten." We hebben corona meegemaakt – toch wel een serieuze beproeving – alles toe, en we waren de laatsten die terug mensen mochten samenbrengen. Corona heeft mensen niet tot geloof gebracht, integendeel. Na corona hebben we veel kerkgangers niet meer terug gezien.

We horen in de lezingen dat we niet bang moeten zijn. We worden uitgenodigd te vertrouwen op God. Wat we ook meemaken, Hij is een bondgenoot en zal ons niet in de steek laten. Hij geeft ons kracht en moed om er tegenaan te gaan. De vraag is ervaren we dat ook zo? Heb je al eens steun gevonden in je geloof? En wat is dat dan precies? Misschien dat we dat te weinig tonen en delen met elkaar: dat we op God vertrouwen en dat dit ons rust en vrede geeft in alles wat we meemaken. Meer nog, dat het ons net als Jeremia uitnodigt om in de aanval te gaan tegen alle angsten die ons bedreigen en overvallen. Mogen we elkaar heel veel Godsvertrouwen wensen.

(Miguel Dehondt)

Wees niet bang
om uit spreken wat je van Mij ziet en hoort:
roep het uit, in taal en teken,
wees mijn blijvend nieuwe Woord.

Wees niet bang
en blijf niet binnen om de mensen en hun spot:
eenmaal zal de waarheid winnen
als het klare licht van God.

Wees niet bang
om na te leven wat ik hier heb voorgedaan:
door de liefde voortgedreven,
voor de anderen bestaan.

Wees niet bang
geen macht kan roven wat Ikzelf verzameld heb;
wees niet bang
en blijf geloven in de toekomst die Ik schep.

Wees niet bang van Mij te zingen,
want de mens die Mij belijdt zal Ik met eer omringen
tot in alle eeuwigheid.



Ik vroeg om kracht
en God gaf mij moeilijkheden om mij sterk te maken.
Ik vroeg om wijsheid
en God gaf me problemen om me te leren die op te lossen.
Ik vroeg om voorspoed
en God gaf me hersens en spieren om mee te werken.
Ik vroeg om moed
en God gaf me gevaren om te overwinnen.
Ik vroeg om liefde
en God gaf me mensen
met moeilijkheden om te helpen.
Ik vroeg om gunsten
en God gaf me kansen.
Ik kreeg niets waarom ik vroeg,
maar ik kreeg
alles wat ik nodig had.

Woorden van geloof:

Ik geloof dat het leven mij geschonken werd
door God, onze Vader, Bron van liefde.
Ik geloof dat ik geroepen ben
om mee te werken aan een toekomst
die voor elke mens menswaardig is.

Ik geloof in die uitzonderlijke mens
die niet geleefd heeft voor zichzelf.
Ik geloof in die Mens
die wij kennen als Zoon van mensen
en Zoon van God,
die een ereplaats gaf aan mensen
die over het hoofd werden gezien.

Ik geloof dat zijn Geest onder ons werkt
als wij in zijn naam samen zijn
en wij elkaar levenskansen geven.

Ik geloof dat zijn Geest
ons telkens weer aanspoort
om naar elkaar om te zien
en zo mensen te worden met en voor elkaar.

Ik geloof dat ons leven
niet zal eindigen in het zinloze niets,
maar dat wij eens zullen leven
bij de bron van liefde die ons dit leven schonk. Amen.

Voorbeden:

Om vertrouwen, dat wij blijven geloven in de toekomst, dat we ons niet laten ontmoedigen door doemdenkers en pessimisten. Laat ons bidden.

Om toekomst, vooral voor mensen in uitzichtloze situaties,
dat zij Gods liefde mogen ervaren in de mensen om ons heen.
Laat ons bidden.



Om vrede waar oorlog is (dichtbij in onze relaties, of veraf in landen over de hele wereld) om bevrijding van onderdrukking want mensen zijn het waard gelukkig te mogen zijn. Laat ons bidden.

Om durf voor alle mensen die Gods woord vertellen overal op aarde. Dat zij zich niet schamen voor hun geloof, maar het ook niet opdringen. Laat ons bidden.

Lied: Heer, U bent mijn leven

<https://www.youtube.com/watch?v=8gB6I87gTwM>

Heer, U bent mijn leven de grond waarop ik sta
Heer, U bent mijn weg de waarheid die mij leidt
U woord is het pad de weg waarop ik ga
Zolang U mijn adem geeft, zolang als ik besta
Ik zou niet meer vrezen, want U bent bij mij
Heer, ik bid U, blijf mij nabij

Ik geloof in U, Heer Jezus, geboren uit de maagd
eeuwige Zoon van God, die mens werd zoals wij
U die stierf uit liefde, leeft nu onder ons
en met God de Vader en verenigt met uw volk
Tot de dag gekomen is van uw wederkomst
dan brengt U ons thuis in Gods rijk

Heer, U bent mijn kracht, de rots waarop ik bouw
Heer, U bent mijn waarheid, de vrede van mijn hart
En niets in dit leven zal ons scheiden Heer
Zo weet ik mij veilig, want uw hand laat mij nooit los
Van wat ik misdaan heb, heeft U mij bevrijd
En in uw vergeving leef ik nu

Vader van het leven, ik geloof in U
Jezus de Verlosser, wij hopen steeds op U
Kom hier in ons midden, Geest van liefde en kracht
U die via duizend wegen ons hier samen bracht
En op duizend wegen, zendt U ons weer uit
Om het zaad te zijn van Godsrijk

Gebed over de gaven:

Barmhartige God,
aanvaard uit onze handen dit brood en deze wijn
als teken van onze verbondenheid met U
en van onze toewijding aan elkaar.
Maak dit samenzijn met U
tot een nieuw begin van medemenselijkheid en barmhartigheid.
Dat vragen wij U door Jezus,
Beeld van U voor tijd en eeuwigheid. Amen.



Groot Dankgebed:

Met hart en ziel danken wij U, God,
die door uw Geest
onze geest voortdurend vernieuwt
opdat wij de wereld
menschvriendelijker zouden maken.
Uw Geest stimuleert ons
om te geloven in Jezus
en Hem te belijden voor alle mensen
als de Heer,
als de Hoop van de wereld.
Daarom loven wij U met de woorden
die uw Geest ons heeft ingegeven: **Heilig, heilig...**



Laat ons nooit vergeten, barmhartige Vader,
dat onze Verlosser Jezus Christus de Heer is,
dat Hij Mens is geworden,
die Emmanuel,
dat is: God-met-ons, genoemd wordt.

Laat ons nooit vergeten
dat Hij de wereld heeft gezien met onze ogen,
dat Hij onze woorden gesproken heeft,
dat Hij onze vreugde en onze nood heeft gekend,
dat Hij het werk van een mens heeft verricht
en dat Hij ons brood gegeten heeft.

Laat ons nooit vergeten dat Hij de Mensenzoon is
- Mens onder de mensen -
die meer heeft geloofd in de mens,
meer heeft gehoopt en bemind dan wij ooit kunnen.

Laat ons nooit vergeten
dat ons geloof, dwars door alle leed,
dat onze hoop over de dood heen,
dat onze liefde tegen alle machten in,
ons doen gelijken op Hem
die Gods Gelijke genoemd mocht worden.

Laat ons nooit vergeten dat ook Hij
weerloos heeft moeten buigen
voor het geweld en de macht.

Laat ons nooit vergeten
dat de machtigen Hem geslagen hebben
tot de dood toe
omdat Hij leerde dat U zijn Vader bent,
dat wij gered worden door ons geloof in U,
dat onze hoop op U nooit wordt teleurgesteld,
dat uw liefde geen grenzen kent
en dat vooral de armen en de kleinen
door die Boodschap blij kunnen worden.

Laat ons nooit vergeten
dat Hij op de vooravond
van dat lijden en die dood
in het breken van het brood

en het rondreiken van de beker
het teken heeft gesteld
dat ons in zijn naam en zijn liefde samenbrengt.

INSTELLINGSVERHAAL

Dit is de kern van ons geloof:
Zijn dood gedenken wij,
zijn opstanding belijden wij,
zijn toekomst verwachten wij.

Wij zijn hier bijeen in zijn naam,
omdat wij mensen willen worden zoals Hij,
mensen die geloven in elkaar en vertrouwen op U,
die hopen dat U uw belofte,
van een gelukkig leven zonder einde,
waar zult maken aan ieder van ons
en aan alle mensen van wie U houdt en van wie wij houden,
en van wie wij blijven houden, ook al zijn zij overleden.

Wij willen het Brood breken en wij zullen het eten,
wij zullen de Beker rondreiken en drinken in zijn naam
om de herinnering aan Hem levend te houden
en om niet te vergeten
dat Hij de armen,
de treurende,
de zachtmoedigen,
de hongerigen,
de barmhartigen,
de zuiveren,
de vredelievenden,
de vervolgd
en al wie hulp nodig heeft,
gelukkig heeft genoemd.

Geef ons die Geest van deemoed en liefde;
dan zullen wij gelukkig en blij worden en U dankbaar huldigen:
door Christus, met Christus, in Christus, hier rond deze tafel
en overal, nu en alle dagen die ons gegeven zijn. Amen.

Onze Vader:

Gezonden als vormgevers van Gods menslievendheid willen wij bidden
dat zijn droom met de mensen werkelijkheid mag worden,
dat zijn Koninkrijk mede door onze handen geboren mag worden,
dat zijn wil mag geschieden op aarde zoals in de hemel:

Onze Vader,...

Al zien wij soms op tegen ons werk van elke dag,
al wegen onze plichten en verantwoordelijkheden soms erg zwaar,
we willen ze wel ernstig nemen,
maar ons toch geen overdreven zorgen maken.
Want wij weten, Heer, dat U onze ruggensteun wilt zijn,
dat U over ons waakt als een bezorgde vader en moeder.
Daarom mogen wij vol vertrouwen uitzien
naar de komst van Jezus, Messias, uw Zoon,

Want van U is het Koninkrijk...



Vredeswens:

De Heer Jezus heeft ons zijn vrede beloofd,
een vrede die ons in liefde verbindt met elkaar en met
zijn Vader,
een vrede die wijzelf niet kunnen tot stand brengen,
maar die Hij ons wil schenken.
En deze vrede van de Heer zij altijd met u.
Wensen wij elkaar die vrede van harte toe.



Lam Gods

Communie

Lied: **Zolang er mensen zijn op aarde (ZJ 514)**

<https://www.youtube.com/watch?v=-m6tLW53054>

Zolang er mensen zijn op aarde,
zolang de aarde vruchten geeft,
zolang zijt Gij ons aller Vader;
wij danken U voor al wat leeft.

Zolang de mensen woorden spreken,
zolang wij voor elkaar bestaan,
zolang zult Gij ons niet ontbreken,
wij danken U in Jezus' naam.

Gij voedt de vogels in de bomen,
Gij kleedt de bloemen op het veld.
O Heer, Gij zijt mijn onderkomen,
en al mijn dagen zijn geteld.

Gij zijt ons licht, ons eeuwig leven,
Gij redt de wereld van de dood.
Gij hebt uw Zoon aan ons gegeven,
zijn lichaam is het levend brood.

Daarom moet alles U aanbidden,
uw liefde heeft het voortgebracht.
Vader, Gij zelf zijt in ons midden.
O Heer, wij zijn van uw geslacht.



Slotgebed:

Wij bidden U, God,
geef ons het inzicht en de wil
om ons 'christen zijn' gestalte te geven
in het leven van elke dag.
Schenk ons uw Geest van sterkte
om onze verantwoordelijkheid op te nemen,
om vol te houden waar doorzettingskracht wordt gevergd.
Geef ons de kracht om verder te gaan,
ook wanneer de weg lijkt dood te lopen
en schenk ons sterkte om de aangegane engagementen
tot het einde toe uit te voeren. Amen.

(Teilhard de Chardin)

Dessertje:

Misschien hebben we alleen maar wat rust nodig.
Een nacht goed slapen lost menig probleem op.
Misschien hebben we alleen maar wat afstand nodig.
Wat nu nog uitzichtloos lijkt,
kan er morgen al heel anders uitzien.
Misschien hebben we alleen maar iemand nodig
die bij ons is,
die met ons meevoelt,
die ons begrijpt.
En laten we niet vergeten:
ook wanneer wij al onze kaarten hebben verspeeld,
heeft God nog altijd een laatste troef in handen.

(Phil Bosmans)

Wie ben ik?
Een vraag die ik mezelf vaak stel,
meestal niet hardop,
maar in de stilte van mijn hart.

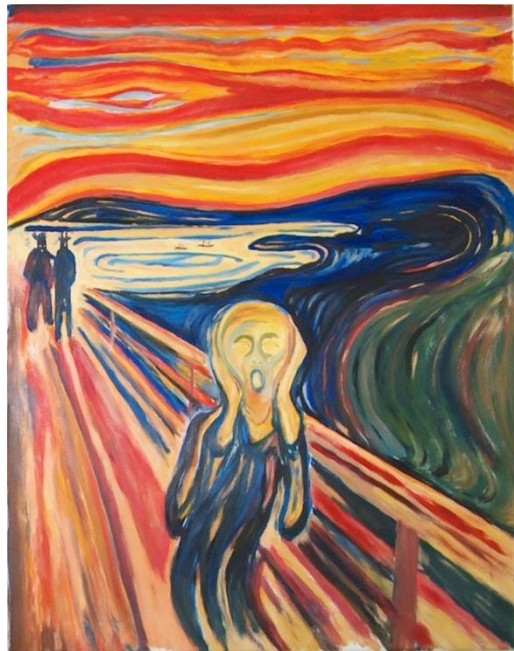
Ik speel zoveel rollen
en draag dikwijls een masker.
Soms herken ik mezelf niet
'Wat ik wil, doe ik niet;
en wat ik niet wil, doe ik wel'.

Soms ben ik bang van mensen.
Mensen doen me pijn,
ze begrijpen me niet,
ze zoeken overal iets achter,
je weet niet wat je eraan hebt.

En dan plots een brief,
een glimlach, een begrijpende blik,
... en de zon schijnt opnieuw.

Soms voel ik me sterk
en dan weer schaam ik mij om mijn zwakheid.
Ik vlucht dan achter een masker,
zodat de mensen niet zien
dat ik bedroefd ben
of onzeker.

En toch...
juist dan wil ik een mens ontmoeten
die me nabij is en me kent,
die me aanvaardt en me kan zien zoals ik ben.
Ik verlang zozeer naar een mens
bij wie ik zonder angst of vrees
alle maskers kan afleggen,
bij wie ik simpelweg 'echt' kan zijn.



Edvard Munch, *De schreeuw*

Lied: Als het leven soms pijn doet - René & Elisa

https://www.youtube.com/watch?v=a28PKiZ_WbU