

18^e zondag door het jaar

1-2 augustus 2026

—
decanaat Ieper - Poperinge

Als aperitief: The Rainbow Connection – Kermit the Frog (1979)

Kermit: https://www.youtube.com/watch?v=awhyiBv-oQc&list=RDawhyiBv-oQc&start_radio=1

mét Debbie Harry:

https://www.youtube.com/watch?v=h0Hd3uWKFKY&list=RDh0Hd3uWKFKY&start_radio=1

Why are there
so many songs about rainbows
And what's on the other side?
Rainbows are visions, but only illusions
And rainbows have nothing to hide

So we've been told,
and some choose to believe it
I know they're wrong, wait and see
Someday we'll find it,
the rainbow connection
The lovers, the dreamers, and me

Who said that every wish
would be heard and answered
When wished on the morning star?
Somebody thought of that,
and someone believed it
Look what it's done so far

What's so amazing
that keeps us stargazing
And what do we think we might see?
Someday we'll find it,
the rainbow connection
The lovers, the dreamers, and me

All of us under its spell
We know that it's probably magic
Have you been half asleep,
and have you heard voices?
I've heard them calling my name
Is this the sweet sound
that calls the young sailors?
The voice might be one and the same

I've heard it too many times to ignore it
It's something that I'm supposed to be
Someday we'll find it,
the rainbow connection
The lovers, the dreamers, and me
La-da-da-de-da-da-do
La-da-da-da-da-de-da-do

Waarom zijn er
zoveel liedjes over regenbogen?
En wat is er aan de andere kant?
Regenbogen zijn visioenen, maar slechts illusies.
En regenbogen hebben niets te verbergen.

Dat is ons verteld,
en sommigen kiezen ervoor om het te geloven.
Ik weet dat ze het mis hebben, wacht maar af.
Ooit zullen we het vinden,
de regenboogverbinding
De geliefden, de dromers en ik.

Wie zei dat elke wens
gehoord en beantwoord zou worden
Als je een wens doet bij de ochtendster?
Iemand bedacht dat,
en iemand geloofde het.
Kijk wat het tot nu toe heeft teweeggebracht.

Wat is er zo geweldig
dat ons naar de sterren laat kijken?
En wat denken we dat we zullen zien?
Ooit zullen we het vinden,
de regenboogverbinding
De geliefden, de dromers en ik.

We zijn allemaal betoverd.
We weten dat het waarschijnlijk magie is.
Ben je half in slaap geweest,
en heb je stemmen gehoord?
Ik heb ze mijn naam horen roepen
Is dit het zoete geluid
dat de jonge zeelieden roept?
De stem zou wel eens dezelfde kunnen zijn

Ik heb het te vaak gehoord om het te negeren
Het is iets wat ik hoor te zijn
Ooit zullen we het vinden,
de regenboogverbinding
De geliefden, de dromers en ik
La-da-da-de-da-da-do
La-da-da-da-da-de-da-do

In het Evangelie van dit weekend worden we uitgenodigd te delen. Ik deel graag het liedje dat ik dankzij de folkzangeres Tiffany aan boord van het schip dat mij de voorbije 14 dagen rond Ijsland voer, heb mogen leren kennen.

Het lied werd geschreven door Paul Williams en Kenneth Archer in 1979 en gezongen door Jim Henson, de stem achter Kermit, de kikker uit de Muppetshow. Het spreekt over liefde, hoop en verlangen en drukt het vertrouwen uit dat ooit onze dromen en wensen zullen uitkomen. Graag gedeeld! (En mis je ook de Muppetshow?)

Inleiding:

"Jullie moeten hen te eten geven" zegt Jezus tot zijn vrienden.

En ze doen het.

Het weinige waarover zij beschikken, delen zij uit.

En dat werkt aanstekelijk.

Velen delen met velen,

een grote menigte wordt verzadigd.

Waar mensen op Jezus' Woord hun brood delen,
worden velen één.

En te beseffen dat we niet alleen brood kunnen delen,
maar nog zoveel meer ...



Vraag om ontferming:

Omdat het ons vaak niet lukt om met open handen te leven,
vragen wij om vergeving.

-Als wij teveel aan onszelf denken,
teveel voor onszelf houden en vergeten om te delen.
Heer, ontferm U over ons.

-Als wij onze ogen sluiten voor mensen
die niet kunnen meegenieten
van de welvaart in onze samenleving.
Christus, ontferm U over ons.

-Als wij niet meer stilstaan bij al het goede
dat wij van U en van onze medemens ontvangen.
Heer, ontferm U over ons.

God,
spreek ons aan zodat wij ons keren naar U, de Bron,
die honger stilt en dorst lest. Amen.



Lofzang:

God schiep de mens naar zijn beeld en gelijkenis
zodat wij Hem in de ander kunnen herkennen.

Eren wij Hem in de naaste

door elkaar lief te hebben
zoals Hij van ons houdt.

Eren wij God

door op te komen voor wie snakt
naar een vreedzaam en menswaardig bestaan.

Eren wij God,

niet alleen in de hoge,
maar vooral hier op aarde.

Loven wij God

door te zorgen voor een hemel op aarde
voor allen die Hij liefheeft.

Dan zullen wij samen kunnen zingen:

Heilig de Heer,

God en Schepper van deze wereld,

en zalig alle mensen in wie Hij werkelijk leeft,
in wie Hij welbehagen schept. Amen.



Openingsgebed:

Heer, onze God,
behoeftigen schenkt U
overvloed en voor wie honger heeft breekt U het brood.
Neem alles van ons weg dat ons verhindert
in te gaan op uw vraag om te delen van wat wij zijn en hebben.
Breng ons dichterbij U en bij elkaar
dankzij Jezus, uw Zoon en onze Heer. Amen.



Eerste lezing: Uit de profeet Jesaja (Jes. 55, 1-3)

Zo spreekt God de Heer:

- 1 Kom, wie dorst heeft, hier is water;
en allen die geen geld hebt,
kom, koop koren en eet zonder geld,
en drink wijn en melk zonder betaling.
- 2 Waarom besteedt u geld aan wat geen brood is,
en loon aan iets dat niet verzadigt?
Luister aandachtig naar Mij, en u zult eten wat goed is,
en uw honger stillen met uitgelezen spijs.
- 3 Buig uw oor en kom naar Mij, luister en u zult leven;
een eeuwig verbond zal Ik met u sluiten,
de gunstbewijzen die Ik aan David heb gezworen.

Tussenzang: Psalm 145 (144), 8-9, 15-16, 17-18

Refrein: Gij opent uw hand, Heer, en zegent ons.

De Heer is vol liefde en medelijden,
lankmoedig en zeer goedgunstig.

De Heer is bezorgd voor iedere mens,
barmhartig voor al wat Hij maakte.

De ogen van allen zien hoopvol naar U,
Gij geeft hun te rechter tijd spijs.

Gij opent uw hand voor alles wat leeft,
voldoet aan al hun verlangens.

De Heer is rechtvaardig op al zijn wegen,
en heilig in al wat Hij doet.

Nabij is de Heer voor elk die Hem aanroept,
voor elk die oprecht tot Hem bidt.



Tweede Lezing: Uit de Romeinenbrief (Rom. 8, 35.37-39)

Uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Rome

- 35 Wie zal ons scheiden van de liefde van Christus?
Verdrinking wellicht of nood, of vervolging, of honger,
of naaktheid, of levensgevaar, of het zwaard?
- 37 Maar over dit alles zegevieren wij glansrijk,
dankzij Hem die ons heeft liefgehad.
- 38 Ik ben ervan overtuigd,
dat noch de dood noch het leven,
noch engelen noch machten,

39 noch wat is noch wat komt, geen macht
in den hoge of in de diepte, noch enig ander schepsel,
ons zal kunnen scheiden van de liefde van God,
die in Christus Jezus onze Heer is.

Lied: Niemand heeft U ooit gezien - Huub Oosterhuis

<https://www.youtube.com/watch?v=hIDFmDPtql4>

Niemand heeft U ooit gezien. Liefde is uw Naam.
Brood des levens heet die knecht die uw kind genoemd wordt:
Jezus, kind uit Nazareth.

Liefde, zegt Gij, is te doen. Werk in ons, dat wij U doen.
Licht ons op dat wij U zien.

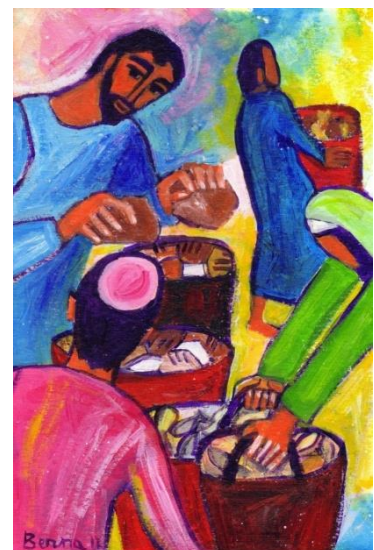
Dat wij leven wat geleefd moet. Dat wij doen wat moet gedaan:
recht voor ieder mensenkind.

Brood voor ieder kind van mensen. Vrede, en een nieuwe wereld.
En de dood zal niet meer zijn.

Evangelie: Uit het Mattheüsevangelie (Mt. 14, 13-21)

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Mattheüs

13 Jezus week met een boot uit naar een eenzame plaats
om alleen te zijn.
Toen de mensen dat hoorden,
volgden ze Hem te voet vanuit de steden.
14 Toen Hij van boord ging, zag Hij een grote menigte.
Hij had zeer met hen te doen en genas hun zieken.
15 Toen het avond werd, kwamen zijn leerlingen Hem zeggen:
`Dit is een eenzame plaats en het is al laat geworden.
Stuur de mensen weg,
dan kunnen ze zelf in de dorpen eten gaan kopen.'
16 Maar Jezus zei:
`Ze hoeven niet weg te gaan.
Jullie moeten hun te eten geven.'
17 Zij zeiden Hem:
`Wij hebben hier niets anders dan
vijf broden en twee vissen.'
18 Hij zei: `Breng die hier.'
19 Hij verzocht de mensen
op het gras te gaan zitten,
nam die vijf broden en twee vissen,
keek op naar de hemel, sprak de zegenbede uit,
Hij brak de broden en gaf ze aan de leerlingen,
en de leerlingen gaven ze aan de mensen.
20 Allemaal hadden ze volop te eten.
Ze haalden de brokken op die over waren,
twaalf korven vol.
21 Afgezien van vrouwen en kinderen
waren het zo'n vijfduizend man die gegeten hadden.



Overweging(en):

Iemand wilde weten hoe het er aan toe ging in de hemel en in de hel. Zijn wens ging in vervulling toen hij op 'n nacht gewekt werd door een engel die hem meenam voor "n hemel en hel trip". Eerst gingen ze op bezoek in de hel. Tot zijn grote verbazing zag hij geen duivel of saters en ook geen eeuwige vuren waarin mensen brandden. Wel zag hij "een gigantische zaal vol eettafels en elke tafel was volgeladen met de verrukkelijkste gerechten, schalen met het sappigste fruit, hoog opgestapelde taarten, de beste wijnen en de zachtste kazen. Zo ver hij kon zien zag hij mensen aan deze beladen feesttafels zitten. Om jaloers op te zijn, tot zijn blik op hun armen viel. Die waren vanaf hun schouders helemaal veranderd in vorken. En deze vorken waren zo lang dat, hoezeer de feestgangers er ook hun best voor deden, ze niet in staat waren het voedsel naar hun mond te brengen. Hun vruchteloze pogingen waren zo frustrerend dat ze paars zagen van woede, haat en honger." (Verhaal: *De maaltijd in hemel en hel*. Happinez, jg.2, nr. 6. Uitgave van Magazines vof, Baarn, 2004.)

Hierna nam de engel de man mee naar de hemel. Opnieuw was de man verbaasd want op het eerste gezicht zag de hemel er precies hetzelfde uit als de hel: dezelfde lange tafels vol uitgelezen spijzen en gerechten. "Zelfs de feestgangers zagen er identiek uit: ook bij hen waren de armen veranderd in onhandige, lange vorken. Even dacht de man dat de engel een flauwe grap met hem uithaalde, totdat hij nog eens goed keek en het verschil opmerkte. De mensen in de hemel waren niet kwaad of hongerig, integendeel, ze lachten allemaal en waren goed doorvoed. Want deze mensen gebruikten allemaal hun lange gevorkte armen om hun burens te voeden. Ze werkten samen, ze hielpen elkaar en deelden het fantastische eten, zodat ze allemaal in gelijke mate aten, dronken en plezier hadden." (zie hoger)

Misschien kende u het verhaal of had u het ook al eens gehoord. Ik vind dat het goed aansluit bij het evangelie van de broodvermenigvuldiging, al zou ik eigenlijk liever hebben dat men het heeft over brood-'deling' in plaats van brood-'vermenigvuldiging'. Is het niet zo dat wanneer men kan delen er een vermenigvuldiging plaatsgrijpt? Dat is de logica van de 'caritatieve' wiskunde: delen wordt vermenigvuldigen. Stel je voor dat diegene van wie de vijf broden en twee vissen was, niet had willen delen, dan was men ook nooit tot vermenigvuldigen gekomen. En als men niet wil delen dan is het leven een hel.

Nu misschien er toch maar even op wijzen dat 'delen' niet zo evident is. Ik zat in een vergadering en de gesprekleider zei: "Allé vooruit, 'n rondje delen, wil iedereen eens zeggen hoe hij zich voelt. Gooi het maar in de groep." 'n Goedbedoelde vraag en mooie oefening maar mijn keel snoerde dicht en ik begon te zweten. Herkenbaar? Hebt u ook zo van die momenten dat je niet tot delen komt? Dat je niet kunt verwoorden wat je voelt en denkt: positieve gedachten, complimentjes of ook kritiek, wat je eigenlijk zou moeten zeggen maar niet durft.

Naast het niet kunnen delen, heb je ook het niet mogen delen. "Jij moet zwijgen!" Of iemand denkt: Als ik zal zeggen dat ik het mooi vind... dat ik gelovig ben, ... dat ik deze mening heb, zullen ze me uitlachen of scheef bekijken. Je mag dit wel denken maar niet zeggen. Of wat denk je van de uitspraak van 'n collega die wat gefrustreerd was van de weinige respons op de vormselwerking: "Dat is eten willen geven aan gasten die geen honger hebben." U gaat met mij akkoord dat het bij het delen om veel meer dan voedsel gaat. Wat als men geen honger heeft? En dat bij het niet willen maar ook bij het niet kunnen of mogen delen het leven een hel is. Ik moet eerlijk bekennen dat ik me te weinig gerealiseerd heb hoe wezenlijk het delen is: het is veel meer dan een plicht of een oproep vanuit compassie. Het is dé voorwaarde tot geluk. De hemel (of anders gezegd het hoogste geluk) is daar men alles met elkaar kan, wil of mag delen. Geen wonder dat Jezus heel zijn leven op het Laatste Avondmaal op die manier heeft samengevat en men er het belangrijkste sacrament heeft in gezien.

(Miguel Dehondt)

Een man verbaasde zich al sinds zijn jeugd over de dingen die de mensen elkaar vertelden over de hemel en de hel. Zo hoorde hij hen zeggen dat de hemel een goede plaats was en de hel een slecht oord. De hemel zat barstensvol engelen en heiligen, terwijl de hel overbevolkt was met duivels, kwade geesten en gemene lieden. De man wist niet goed wat hij hiermee moest. Volgens hem kon je slechts een oordeel over deze twee oorden hebben als je ze met eigen ogen had gezien.

Op een nacht werd hij gewekt door een engel die hem vroeg: "Ben je er nog altijd zo op gebrand om het verschil tussen hemel en hel te weten?"

"Ja," antwoordde de man, "ik wil niets liever weten dan waar ik terechtkom als ik doodga."

Hierop nam de engel hem bij de hand en samen vlogen ze door een dichte, eindeloze duisternis tot ze bij een gesloten poort aankwamen. De engel duwde de zware deur open en zei: "Dit is de hel. Houd je ogen goed open en zorg er voor dat je geen detail mist."

De man was zeer verbaasd. Er was, zoals hij verwachtte, geen duivel te zien in de hel, noch saters met bokkenpoten of eeuwige vuren waarin mensen brandden. Al wat hij zag was een gigantische zaal vol eettafels en elke tafel was volgeladen met de verrukkelijkste gerechten, schalen met het sappigste fruit, hoog opgestapelde taarten, de beste wijnen en de zachtste kazen. Zo ver hij kon zien zag hij mensen aan deze beladen feesttafels zitten. In eerste instantie benijdde hij hen, tot zijn blik op hun armen viel. Toen pas merkte hij op dat hun armen vanaf hun schouders veranderd waren in vorken. En deze vorken waren zo lang dat, hoezeer de feestgangers er ook hun best voor deden, ze niet in staat waren het voedsel naar hun mond te brengen. Hun vruchteloze pogingen waren zo frustrerend dat ze paars zagen van woede, haat en honger.

De engel nam de man opnieuw bij de hand en leidde hem naar buiten. Voor de tweede keer vlogen ze door een dichte, koude duisternis, tot ze bij een andere poort aankwamen. De engel stopte, zwaaide de deur open en riep: "Mag ik je met vreugde presenteren: de hemel!"

In eerste instantie raakte de man in grote verwarring, want de hemel zag er exact hetzelfde uit als de hel! Het was precies dezelfde gigantische ruimte, en ook hier stonden lange eettafels, volgeladen met de meest exquise gerechten uit alle delen van de wereld. Zelfs de feestgangers zagen er identiek uit: ook bij hen waren de armen veranderd in onhandige, lange vorken. Even dacht de man dat de engel een flauwe grap met hem uithaalde, totdat hij nog eens goed keek en het verschil opmerkte. De mensen in de hemel waren niet kwaad of hongerig, integendeel, ze lachten allemaal en waren goed doorvoed. Want deze mensen gebruikten allemaal hun lange gevorkte armen om hun burens te voeden. Ze werkten samen, ze hielpen elkaar en deelden het fantastische eten, zodat ze allemaal in gelijke mate aten, dronken en plezier hadden.

(Bron: Happinez, jg 2, nr 6., Magazines vof, Baarn, 2004. www.happinez.nl)

Zie je al die mensen?, zei Jezus.

Ik ben zo met ze begaan.

Er zijn er bij die van heel ver komen.

Als we ze laten gaan dan zullen ze onderweg bezwijken ...

Zie eens of er eten genoeg is voor hen allemaal ...

Ach neen, redeneerden ze, we zien niet hoe we ze allemaal genoeg te eten kunnen geven.

Zie eens hoeveel jezelf bij hebt, vroeg Hij.

Maar vijf broden en twee vissen, zegden ze. Dus ...

Dus, laat ze maar gaan neerzitten, zei Hij.

Als ieder deelt wat hij heeft

dan zal er genoeg zijn voor iedereen.



Vijf broden en twee vissen ...
Handen en voeten om goed te doen, geld en goed,
begrip en vriendschap, verstand en wil ...
Mens, moesten we maar eens beginnen te delen ! (Ward Bruyninckx)

Dromen van overvloed...

Vijf broden en twee vissen zijn voldoende
voor een massa mensen.
Waar leven delen wordt,
daar is er genoeg voor iedereen.
Dat is de droom van Jezus,
die wij tot de onze mogen maken.
Niet hebben en houden,
maar breken en delen,
maakt het leven goed.
Wie geeft van wat hij heeft,
is waard dat hij leeft.



Wij mogen de droom van Jezus
levend houden en waar maken.
We worden uitgenodigd
om te geven van ons geld en goed,
van onze liefde en vrede.
Een luisterend hart,
een bemoedigende handreiking,
een welwillende oogopslag:
er is zoveel om van te delen.
Waar wij delend en gevend leven,
daar komt er overvloed.
Er ontstaat nieuwe ruimte voor een hemel op aarde.
Gedeeld leven is volop leven. (Wim Holterman osfs)

Wie heeft brood genoeg ?

Wie heeft brood genoeg
voor zo grote hongerige menigte? (2x)
Woord dat zegt wat liefde is,
en weer zegt: de aarde delen,
recht is liefde, brood voor velen
God is brood is mensenrecht?
Woord van God, God in ons, hou aan.
Eeuwig woord, alle dagen woord,
doe ons verstaan.

Honger dood genoeg
voor zo grote goddeloze menigte. (2x)
Hand die kan wat liefde is,
maar niet doet: de aarde delen,
nieuwe levensbomen telen
God de hand die mensheid voedt?
Hand, doe goed.
God in ons, hou aan.
Kinderhand, grote mensenhand,
breng dood tot staan.

Mensengeest genoeg
voor zo grote mensgeworden menigte. (2x)
Geest die weet wat liefde is,
en volvoert: de aarde delen,
hoeveel liefde zal het schelen
of er god of niet-god is?
Mens, doe goed.
God in ons, hou aan.
Levensgeest, alle mensengeest,
vuur liefde aan.

Wie is God genoeg
voor zo grote hongerige menigte? (2x)

*(Huub Oosterhuis – Antoine Oomen /
helaas geen Youtubeversie gevonden)*

Woorden van geloof:

Leggen wij samen getuigenis af van ons geloof in God
die Brood-van-leven aanreikt.

Ik geloof in Hem die wij noemen: Ik zal er zijn voor u.

Hij is de Kern, de Bron van al wat bestaat.

Op Hem wil ik mij richten
en zijn voorbeeld maken
tot de leidraad van mijn leven.

Ik geloof in Jezus.

In Hem heeft onze God een menselijk gelaat gekregen.

In Hem is de belofte van de Vader werkelijkheid geworden.

Ik geloof dat Hij niet vergeefs heeft geleefd
en niet vergeefs is gestorven,
maar dat Hij elke dag opnieuw verrijst
in mensen die zijn liefde belichamen.



Ik geloof in zijn Geest,

die ook vandaag mensen bezielt,
die hen aanzet om zijn manier van leven
tot de hunne te maken,
om de weg te gaan van breken en delen,
van goedheid en verbondenheid,
van recht en vrede,
altijd weer ten bate van iedereen. Amen.

Voorbeden:

Voor alle mensen in nood. Stil hun honger naar brood,
vervul hun heimwee
naar vrede en hoop op een menswaardig leven.
Ze hebben ons 'brood'-nodig. Laten wij bidden...

Voor allen die zich inzetten
om de wereld bewoonbaar te maken
voor iedereen. Dat zij de moed niet verliezen.
We hebben hen 'brood'-nodig. Laten wij bidden...

Voor allen die samenkomen om, naar Jezus'
woord,
zijn brood met elkaar te delen.
Dat zij in hun leven van elke dag waarmaken
wat zij in zijn naam biddend vieren.
We hebben hen 'brood'-nodig. Laten wij bidden...



Lied: Zeven was voldoende (ZJ 543)

https://www.youtube.com/watch?v=NSxV-5ovpIc&list=RDNSxV-5ovpIc&start_radio=1

Zeven was voldoende, vijf en twee
zeven was voldoende voor vijfduizend
op de heuvels langs de zee.

Zeven is voldoende, toen en nu,
zeven is voldoende,
alle dagen van ons leven, dank zij U.

Zeven is voldoende, brood en vis.
Jezus is voldoende voor ons allen
als de kring gesloten is.

Voed ons met uw leven,
vis en brood, alle zeven dagen,
Gij verzadigt allen met uw offerdood.

Want Gij zijt de eerste rond alom, ja,
Gij zijt de eerste en de laatste,
kom, o Here Jezus - kom!



Gebed over de gaven:

Getrouwe God, Bron van alle leven,
maak ons tot één gemeenschap omwille van het ene Brood,
vervul ons van eenzelfde hoop omwille van de Beker die wij delen met uw Zoon.
Laat uw Woord onze wegwijzer zijn naar een wereld
waar mensen het goede van het leven willen delen met elkaar,
waar wij uw mensen zijn, en U onze God,
voor tijd en eeuwigheid. Amen.

Groot Dankgebed:

Wij danken U, God,
om de wondere wegen
die mensen voor elkaar kunnen zijn,
voor allen die U gezonden hebt
om de weg te wijzen doorheen het leven,
voor uw uitnodiging om,
doorheen tekort en onvolkomenheid,
te werken aan de mens en zijn wereld.



Wij danken U om uw aanwezigheid
in goede en kwade dagen,
om de hoop en de toekomst die U bent.
Wij danken U om de mens Jezus,
die ons voorgaat en nabij blijft
en wiens Geest kracht is om te leven.
Daarom willen wij U danken, God,
samen met al wat bestaat op aarde en in de hemel: **Heilig, heilig, ...**

Heer, onze God,
U bent heilig en goed,
U hebt onze namen geschreven in uw hand.

Geen mens zult U vergeten
dankzij Jezus Christus, de Zoon van uw genade,
die U hebt uitgezonden om tranen te drogen
van mensen die geslagen zijn,
om het hart te helen van mensen die gebroken zijn,
om Brood te worden voor vandaag en Vrede zelf te zijn.
Wij danken U
omdat U ons ruimte geeft en vrijheid schept
voor heel ons leven, ten einde toe.
Want in de nacht dat Hij zijn leven gaf ...

INSTELLINGSVERHAAL

Verkondigen wij het mysterie van ons geloof:
Heer Jezus, wij verkondigen uw dood
en wij belijden tot Gij wederkeert, dat Gij verrezen zijt.

Heer, onze God,
zo gedenken wij Hem die weet wat lijden is
en de dood heeft gezien;
die U hebt opgewekt en een naam gegeven hebt
hoog boven alle namen: Jezus de Heer is Hij,
die is en blijven zal, uw Rechterhand.
Door deze Beker en door dit Brood dat wordt gedeeld
verkondigen wij Hem totdat Hij komt.

Wij bidden U,
zend ons uw Geest, die over deze aarde gaat
en maak ons tot een volk dat recht doet om gerechtigheid;
maak leven en welzijn toch groter dan oorlog en dood;
laat ons mensen zijn die woningen bouwen voor uw stad van vrede
en breng ons thuis bij U.
Dan zal uw naam geheiligd zijn op aarde,
en uw Koninkrijk zal komen door Hem en met Hem,
met uw Geest tot in eeuwigheid. Amen.

Onze Vader:

Jezus deelde de broden en de vissen uit,
nadat Hij dankend tot zijn Vader had gebeden.
Laten ook wij nu bidden tot diezelfde Vader:

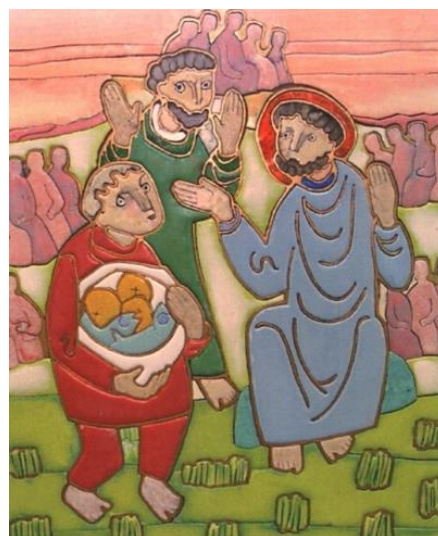
Onze Vader...

Verlos ons, Vader, van onze betrokkenheid op onszelf.
Vergeef ons onze dagelijkse hunker naar nog meer brood,
desnoods ten koste van anderen.
Plooi ons open, maak ons toegankelijk en ontvankelijk
voor andermans tekort aan brood,
tekort aan rust en vrede, tekort aan liefde.
Als wij de weg gaan die Gij ons wijst
zullen wij hoopvol mogen uitzien
naar de komst van Jezus, Messias, uw Zoon.

Want van U is het Koninkrijk...

Vredeswens:

Houd ons gaande, God, door uw Woord,
ons gegeven als Brood om van te leven.
Leer ons ons leven te delen,
elkaars honger naar vrede te stillen,
elkaar te doordringen met uw liefdesadem.
Dan zal onze mensenwereld uitgroeien
tot één gemeenschap, uw volk op aarde.
Die vrede van de Heer zij altijd met u.
En wensen wij elkaar van harte Gods vrede toe.



Lam Gods

Communie

Lied: Panis Angelicus – César Franck

<https://www.youtube.com/watch?v=Mbi1qxQDBK0>

Het Panis Angelicus is een gezang, dat door de heilige Thomas van Aquino(1225-1274) is geschreven als de voorlaatste strofe van de hymne Sacris Solemniis. Bijzondere uitvoering van de compositie van César Franck door Luciano Pavarotti en Sting.

Panis angelicus
fit panis hominum;
Dat panis coelicus figuris terminum:
O res mirabilis! Manducat Dominum
Pauper, servus et humilis.
Te trina Deitas unaque poscimus:
Sic nos tu visita, sicut te colimus;
Per tuas semitas
duc nos quo tendimus,
Ad lucem quam inhabitas. Amen.



Brood van de engelen
wordt het brood van mensen;
Het brood van de hemel maakt
een einde aan de schaduwen;
O, groot wonder!
Dienaren, arm en nederig nuttigen hun Heer.
U, God, drieluldig en één
zie, wij bidden U: Kom ons zo
bezoeken zoals wij U vereren,
leid ons langs Uw weg waarheen wij willen gaan
naar het licht dat Uw woning is. Amen.

Slotgebed:

Heer, onze God, met open handen zijn wij hier gekomen
en U hebt ons verzadigd met brood uit de hemel.
Help ons om brood te zijn voor mensen op onze weg.
Leer ons met anderen te delen van wat wij in overvloed
ontvangen hebben. Zo bidden wij U door uw Zoon Jezus
die met U leeft in eeuwigheid. Amen.

Zending en zegen:

Gevoed met Woorden en Bood van leven,
onderwezen met verhalen over breken en delen,
mogen wij nu gaan doen wat wij hier mochten vieren:
"Jullie moeten hen te eten geven".
Daartoe legt God op ons zijn zegen
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

Dessertje:

In de Derde Wereld wordt vrede geschreven met brood,
is brood synoniem van vrede.
En toch is brood niet genoeg
om de honger van zovelen naar gerechtigheid te stillen.
Daarvoor moet je aan het menselijk bestaan een zin geven:
je moet ook de honger naar schoonheid, naar nabijheid en liefde stillen.

Heer, onze God,
U wilt dat wij alle honger van de wereld stillen:
de honger naar brood,
de honger naar eenheid en geluk.
Leer ons met anderen te delen
van wat wij in overvloed ontvangen hebben. (naar Thomasvieringen)

Breken en delen...

Vijf broden en twee vissen
zijn genoeg voor iedereen.
Als mensen delen met elkaar
dan is er overvloed,
dan is er leven en toekomst.
Het is een wonder, iets goddelijks,
als we zo in het leven staan.
Het geeft toekomst en perspectief
voor onszelf en de anderen.
Het maakt ons leven zinvol en rijk.
Het verbindt ons met elkaar
als broeders en zusters.
"Geefte hij hun maar te eten":
dat is de opdracht van Jezus
waar niemand om heen kan.
Wij, u en ik,
mogen delen van wat we hebben
en van wat we zijn.
Het is een oproep tot solidariteit
met de armen van onze wereld.
Zolang er mensen in ellende leven,
zolang blijft die opdracht.



Breken en delen begint heel klein.
Vijf broden en twee vissen
zijn voldoende voor iedereen.
We mogen ons eigen leven
breken en delen met elkaar
door ons onderling vertrouwen,
door een hartelijk woord of gebaar,
door een luisterend oor.

Telkens als we hier samenkomen
om in Jezus' naam het brood te breken,
mogen we kracht op doen
om te gaan leven
in verbondenheid en solidariteit. (Wim Holterman osfs)

