

18^e zondag door het jaar 3-4 augustus 2024

— decanaat Ieper - Poperinge

Aperitief: Message in a bottle – The Police (1979) (Sting in de beginjaren)

<https://www.youtube.com/watch?v=MbXWrmQW-OE>

Just a castaway, an island lost at sea, oh
Another lonely day with no one here
but me, oh
More loneliness than any man could bear
Rescue me before I fall into despair, oh

I'll send an S.O.S to the world
I'll send an S.O.S to the world
I hope that someone gets my
I hope that someone gets my
I hope that someone gets
my message in a bottle, yeah
Message in a bottle, yeah

A year has passed since I wrote my note
I should have known this
right from the start
Only hope can keep me together
Love can mend your life
or love can break your heart

I'll send an S.O.S to the world
I'll send an S.O.S to the world
I hope that someone gets my
I hope that someone gets my
I hope that someone gets
my message in a bottle, yeah
Message in a bottle, yeah
Oh, message in a bottle, yeah
Message in a bottle, yeah

Walked out this morning,
I don't believe what I saw
Hundred billion bottles
washed up on the shore
Seems I'm not alone at being alone
Hundred billion castaways,
looking for a home

I'll send an S.O.S to the world
I'll send an S.O.S to the world
I hope that someone gets my
I hope that someone gets my
I hope that someone gets
my message in a bottle, yeah
Message in a bottle, yeah
Message in a bottle, oh
Message in a bottle, yeah
Sending out an S.O.S
I'm sending out an S.O.S
Sending out an S.O.S

Slechts 'n schipbreukeling, een eiland verloren op zee,
nog 'n eenzame dag met niemand hier behalve ik, oh
Meer eenzaamheid dan welke mens dan ook zou
kunnen verdragen
Red me voordat ik in wanhoop verval, oh

Ik stuur een S.O.S. naar de wereld
Ik stuur een S.O.S. naar de wereld
Ik hoop dat iemand krijgt mijn
Ik hoop dat iemand krijgt mijn
Ik hoop dat iemand krijgt mijn
bericht in een fles, ja
Bericht in een fles, ja

Er is een jaar verstreken sinds ik mijn briefje schreef
Ik had dit vanaf het begin moeten weten
Alleen hoop houdt mij aaneen
Liefde kan je leven herstellen
of liefde kan je hart breken

Ik stuur een S.O.S. naar de wereld
Ik stuur een S.O.S. naar de wereld
Ik hoop dat iemand krijgt mijn
Ik hoop dat iemand krijgt mijn
Ik hoop dat iemand krijgt mijn
bericht in een fles, ja
Bericht in een fles, ja
Oh, bericht in een fles, ja
Bericht in een fles, ja

Vanmorgen naar buiten gelopen,
Ik geloof niet wat ik zag
Honderd miljard flessen aangespoeld op de kust
Het lijkt erop dat ik niet de enige ben die alleen is
Honderd miljard schipbreukelingen,
op zoek naar een thuis

Ik stuur een S.O.S naar de wereld
Ik stuur een S.O.S naar de wereld
Ik hoop dat iemand krijgt mijn
Ik hoop dat iemand krijgt mijn
Ik hoop dat iemand krijgt mijn
bericht in een fles, ja
Bericht in een fles, ja
Bericht in een fles, oh
Bericht in een fles, ja

Een S.O.S. verzenden
Ik stuur een S.O.S.
verzend een S.O.S ...

Zoekend, verlangend naar een teken dat onze diepste honger naar liefde kan stillen ...

Lied: ZJ 514 Zolang er mensen zijn op aarde

➔ alternatief: <https://www.youtube.com/watch?v=ah2XjfLbnwc>

➔ majestueus: <https://www.youtube.com/watch?v=TXbxPBv5JvE>

Zolang er mensen zijn op aarde
zolang de aarde vruchten geeft,
zolang zijt Gij ons aller Vader,
wij danken U voor al wat leeft.

Zolang de mensen woorden spreken,
zolang wij voor elkaar bestaan,
zolang zult Gij ons niet ontbreken,
wij danken U in Jezus' naam.

Gij voedt de vogels in de bomen,
Gij kleedt de bloemen op het veld.
O Heer, Gij zijt mijn onderkomen,
en al mijn dagen zijn geteld.

Gij zijt ons licht, ons eeuwig leven,
Gij redt de wereld van de dood.
Gij hebt uw Zoon aan ons gegeven,
zijn lichaam is het levend brood.

Daarom moet alles U aanbidden
uw liefde heeft het voortgebracht,
Vader, Gijzelf zijt in ons midden,
o Heer, wij zijn van uw geslacht.



Welkom:

Wij stillen onze honger met brood.
Maar er is ook een andere honger, zegt Gods vertrouweling, Jezus, ons vandaag:
de honger van mensenharten naar geborgenheid en vrede.
Die honger wil Hij graag stillen,
daartoe gezonden door Hem die Hij Abba, Vader, noemde.
Woorden en Brood van leven...
Daar mogen wij in deze viering verwachtingsvol en dankbaar naar uitzien.

Gebed om ontferming:

Omdat één op de zes mensen in deze wereld nog honger lijdt
en wij te weinig als broeders en zusters met elkaar delen,
vragen wij:
Heer, ontferm U over ons.

Omdat zoveel mensen eenzaam zijn
en wij elkaar te weinig als broers en zusters nabij zijn,
vragen wij:
Christus, ontferm U over ons.

Omdat zoveel mensen wanhopig op zoek zijn naar zingeving in hun leven
en wij te weinig als broers en zusters ons geloof met elkaar delen,
vragen wij:
Heer, ontferm U over ons.

Eer aan God:

Eer aan God in de hoge.
Wij loven U, Vader,
scheppende Kracht,
Bron van liefde.
Wij loven U, Jezus Christus,
Zoon van God,
Weg, Waarheid en Leven.
Wij loven U, Heilige Geest,
Vuur, brandende Liefdeskracht.



Eer aan God in de hoge.
Vrede op aarde
voor mensen die eenvoudig zijn,
voor mensen die zachtmoedig zijn,
voor mensen die barmhartig zijn,
voor mensen die luisteren
naar het Woord van God
en het onderhouden.

Eer aan God in de hoge.
Vrede op aarde
en liefde onder alle mensen:
liefde die nieuw maakt en heelt,
liefde die hoopt en duldt,
liefde die blijft in tijd en eeuwigheid. Amen.

Openingsgebed:

Heer, onze God,
U hebt uw Woord gezaaid, uw Zoon gegeven.
Voor ons gebroken en gestorven is Hij
Brood en Leven voor de wereld, voor elk van ons.
Wij bidden U dat wij de kracht mogen vinden
om zijn weg te gaan.
Dat wij voor elkaar vruchtbaar mogen zijn
als zaad en voedzaam brood.
Dan zullen wij samen het geluk vinden
dat U voor ons in petto houdt. Amen.



Eerste lezing: Uit het boek Exodus (Ex. 16, 2-4. 12-15)

2 Toen ze in de woestijn waren,
begon heel de gemeenschap van de Israëlieten te morren
tegen Mozes en Aäron.
3 De Israëlieten zeiden tegen hen:
'Waren we maar door de hand van de Heer gestorven in Egypte,
waar we bij de vleespotten zaten en volop te eten hadden.
U hebt ons alleen maar naar de woestijn gebracht
om al deze mensen van honger te laten omkomen.'
4 Toen sprak de Heer tot Mozes:
'Ik zal brood voor u laten regenen uit de hemel.
De mensen moeten er dagelijks op uit gaan
en de hoeveelheid voor één dag verzamelen.
Dan kan Ik vaststellen of ze mijn leiding willen volgen of niet.
12 `Ik heb het gemor van de Israëlieten gehoord.

Dit moet u hun zeggen:

Tegen de avond kunt u vlees eten
en morgenochtend zult u volop brood hebben.
Dan zult u weten dat Ik de Heer uw God ben.'

13 Toen het avond was kwamen er kwartels aangevlogen
en vielen neer over heel het kamp.

De volgende ochtend hing er dauw rondom het kamp.

14 En toen deze was opgetrokken
lag er over de woestijn een fijne korrelige laag,
alsof de grond met rijp was bedekt.

15 De Israëlieten zagen het en zeiden tegen elkaar:
'Wat is dat?' Ze wisten werkelijk niet wat het was.
Mozes legde hun uit: 'Dit is het brood dat de Heer u te eten geeft.

Tussenzang: Ps. 78 (77), 3 en 4bc, 23-24, 25 en 54

Refrein: De Heer gaf hen brood uit de hemel.

Al wat wij gehoord hebben en begrepen,
wat ons door de vader is verteld.

Wij zullen het niet voor hun zonen verbergen,
maar zeggen het voort aan het komend geslacht.

Toch gaf Hij de wolken daarboven bevel
en opende Hij de sluizen des hemels:

Het regende manna als voedsel voor hen,
zij kregen brood uit de hemel.

De mens mocht het brood van de Machtigen eten,
Hij zond hun genoeg voor de reis.

Zo leidde Hij hen naar zijn heilig land,
de bergen die Hij voor hen had veroverd.



Tweede lezing: (Ef. 4, 17.20-24)

Uit de brief van de apostel Paulus aan de christenen van Efeze

Broeders en zusters,

17 Dit zeg ik dus met een beroep op de Heer:
leef niet langer zoals de heidenen in hun waanwijsheid.

20 Maar zo hebt u Christus niet leren kennen!

21 Want u hebt van Hem gehoord en u bent in Hem onderricht
naar de waarheid die in Jezus is:

22 dat u de oude mens moet afleggen,
die van uw vroegere levenswandel,
die te gronde gaat aan zijn bedrieglijke begeerten,

23 en dat u zich moet vernieuwen naar geest en verstand.

24 Bekleed u met de nieuwe mens,
die naar Gods beeld is geschapen in ware gerechtigheid en heiligheid.

Tussenzang: ZJ 535 Het brood, het goede brood

<https://www.youtube.com/watch?v=Bth3T5Owttc>

Het brood, het goede brood,
dat redt ons van de dood
en houdt ons in het leven,
het is van God gegeven.

Het brood dat God ons gaf,
dat groeit van boven af,
het is uit hemels koren,
het is uit God geboren.

Het dauwt in de woestijn,
het moet wel manna zijn,
Christus wordt ingehuldigd,
het brood vermenigvuldigd.

De ganse aarde is
zijn koninklijke dis,
de kleinen en de groten
elkanders huisgenoten.



Evangelie: (Joh. 6, 24-35)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Johannes

24 Toen Jezus eens nergens te zien was, en ook zijn leerlingen niet,
stapten de mensen in boten
en voeren ze naar Kafarnaüm om Jezus te zoeken.

25 Ze vonden Hem aan de overkant van het meer en vroegen Hem:
'Rabbi, wanneer bent U hier gekomen?'

26 Jezus gaf ten antwoord:
'Waarachtig, Ik verzeker u:
u zoekt Mij niet omdat u tekenen hebt gezien,
maar omdat u volop hebt kunnen eten.

27 U moet niet zoveel werk maken van vergankelijk voedsel,
maar liever van het voedsel dat blijft,
het voedsel van het eeuwige leven,
dat de Mensenzoon u zal geven;
want op Hem heeft de Vader, God zelf, zijn zegel gedrukt.'

28 Daarop zeiden ze:
'Wat moeten we doen als we de werken willen verrichten
die God van ons vraagt?'

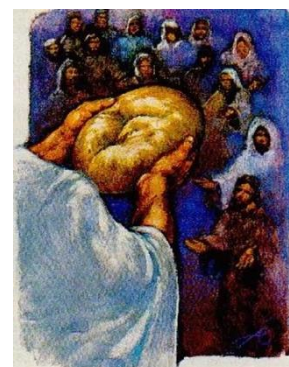
29 Jezus gaf hun ten antwoord:
'Dit werk vraagt God van u:
dat u gelooft in Hem die Hij gezonden heeft.'

30 Daarop zeiden ze:
'Maar U, welk teken verricht U dan wel?
We willen zien om U te kunnen geloven.
Op welk werk kunt U zich beroepen?

31 Onze voorouders hebben in de woestijn het manna gegeten,
zoals geschreven staat:
Brood uit de hemel gaf hij hun te eten.'

32 Jezus hernam: 'Waarachtig, Ik verzeker u:
niet Mozes heeft u het brood uit de hemel gegeven;
mijn Vader is het die u het brood uit de hemel geeft, het echte.

33 Want het brood dat God geeft,



is Hij die uit de hemel neerdaalt en aan de wereld leven geeft.'

34 'Heer,' zeiden ze, 'geef ons dat brood dan, voor altijd.'

35 Jezus antwoordde: 'Ik ben het brood om van te leven.

Wie naar Mij toe komt krijgt geen honger meer,

en wie in Mij gelooft krijgt nooit meer dorst.

Overwegingen:

Zoals je wellicht weet, wisselen de zondagslezingen af in een driejaarlijkse cyclus. We spreken van een A-, een B- en een C-jaar. Dit jaar zijn we in de B-cyclus, en dat betekent dat we vooral het Evangelie volgens Marcus lezen. Maar soms maken we een uitstap naar Johannes. Dat is onder meer vandaag het geval, en het zal ook de drie volgende zondagen het geval zijn. En ook vorige week lazen we Johannes. Je weet nog wel: hij vertelde over het wonder van de broodvermenigvuldiging, en bij Johannes wordt dat wonder gevolgd door een lange redevoering van Jezus, waarin Hij spreekt over het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Het is uit die rede dat we vandaag en ook de drie volgende zondagen zullen lezen. We zitten met de liturgie bij wijze van spreken in de 'hemelse broodsweken'.

En wat we hoorden, is eigenlijk niet te geloven. De mensen moeten toch nog onder de indruk zijn van het wonder van de broodvermenigvuldiging dat ze juist hebben meegemaakt; het eten is bij manier van spreken nog niet verteerd, en toch vragen ze aan Jezus: "Wat voor teken doet U dan wel waardoor wij kunnen zien dat we U moeten geloven? Wat doet U eigenlijk? Onze vaders hebben het manna gegeten in de woestijn." De verwijzing dus naar het manna uit de eerste lezing, met als ondertoon: 'Welnu, Jezus, wat stelt U daartegenover? Laat maar eens zien wat je kunt.' Ik zei het al, het is niet te geloven. Het wonder van de broodvermenigvuldiging is dus al vergeten ofwel hebben ze er niets van begrepen. Ze willen nieuwe en harde bewijzen, bewijzen waar ze niets kunnen tegen inbrengen. Dat is toch wel het toppunt.

Het gekke is dat hun reactie helemaal niet zo raar is. We mogen zeggen dat het van alle tijden is dat mensen vragen om zekerheden en tekens. Men wil bewijzen. Daarzonder lijkt men verloren. 'Hou je echt van mij? - Wel, ik wil dat ook zien in alles wat je doet en geeft aan attenties en nabijheid.' Nu, je hoort me niet zeggen dat attenties niet belangrijk zijn. Zonder tekens van liefde bloeden relaties dood. Maar het mag niet het enige zijn waarop een relatie gestoeld is. 'Je hebt je best gedaan op school? - Juist, maar wat zeggen je punten?'

'Ik zal dat wel even voor je doen. - Jaja, dat heb je al zo dikwijls gezegd.'

'Die zet zich echt in voor zijn medemensen.' - 'Dat is juist, maar hij zal er wel goed aan verdienen ook. Niemand doet iets voor niets.' 'Ik ben het brood des levens. Wie van dat brood eet, zal geen honger meer hebben. - 'Dat is heel mooi, maar eerst zien en daarna geloven.'

Eerst zien en daarna geloven. Wij willen bewijzen, ook op het vlak van het geloof. Heel velen geloven niet meer omdat het geloof niet te bewijzen is, omdat God niet te bewijzen is, omdat het leven en de werken van Jezus niet te bewijzen zijn. Ons leven, onze relaties, onze manier om met elkaar om te gaan, heel ons denken en doen is gebaseerd op geloof en vertrouwen.

Vertrouwen, geloof in elkaar en in elkaars goede bedoelingen, het is niet vanzelfsprekend. Zoiets moet groeien of groeikansen krijgen. En als je voortdurend zoekt en vraagt naar bewijzen maak je wellicht méér kapot dan dat je opbouwt.

Ik weet niet of je ooit de film "Message in a bottle" hebt gezien (1999)? Twee mensen vinden elkaar via een brief in een fles die in zee was geworpen. Er groeit iets moois tussen hen maar doordat ze telkens opnieuw een teken van liefde van elkaar verwachten, spelen ze elkaar kwijt. Wanneer ze uiteindelijk overtuigd zijn van de liefde voor elkaar, verdrinkt één van de twee waardoor de romance voorbij is voordat ze ooit kon open bloeien. Het bewijs van de liefde is er, maar groot is de spijt om de gemiste kansen.

Ik hoop dat wij op 't vlak van onze relatie met God niet in diezelfde val trappen. De bekoring is groot dat we van God tekens verwachten: vb. genezing, verhoring van een gebed, 'n mirakel ... maar wat als dat 'teken' niet komt, zal onze relatie met God dan overeind blijven?

Ik denk dat Jezus ons hier wil duidelijk maken dat geloof gebaseerd op tekens wankel is. Hij pleit alvast voor een andere geloofshouding, noem het een soort blind vertrouwen, een overgave in liefde dat Hij 'het echte brood uit de hemel is dat door zijn Vader gegeven wordt en dat leven aan de wereld geeft'. Maar ook dan zijn de toehoorders er als de kippen bij om te vragen voor altijd zo'n brood te geven. We zijn nog geen stap verder. Ze zien in Jezus een soort Sinterklaas. Ze snappen niet wat Hij echt bedoelt. Geen nood, het inzicht kan groeien.

In 't leven is 't vaak zoeken en proberen, zo ook op 't vlak van geloof en vertrouwen. Wijs is de mens die blijft zoeken en leert uit zijn fouten.

Miguel Dehondt

Soms is een mensenleven zo gekwetst
dat brood niet meer verzadigt
en water niet meer laaft,
dat vuur niet meer verwarmt
en een huis niet meer herbergt.

Wonden worden soms alleen geheeld
als iemand het opbrengt
om voor een ander
brood en water, vuur en huis te zijn.

Er is veel vraag naar zo een mens
die voor een ander nabij is als God.

Alleen vraag ik mij af wat ik ben:
die vraag of het antwoord?



Brood is leven en toekomst, het is kracht en sterkte.
Het is zuurverdiend, we verslijten er aan.
Maar het staat ook bij velen van ons in overvloed op tafel.
Brood is vanzelfsprekend in onze tijd van welvaart.
En toch: het blijft vragen om onze dankbaarheid.
Het wordt ons gegeven, wij mogen het aannemen.
We mogen ervan eten in verbondenheid met elkaar.
Maar het daagt ook uit om te delen met anderen:
met mensen die ons lief zijn
maar ook met hen, die -ongekend-
hun hand naar ons ophouden.
Gedeeld brood is teken van onze liefde voor elkaar,
maar ook van onze zin voor verantwoordelijkheid.

Jezus is het Brood dat leven geeft.
Hij komt als een geschenk van God.
Hij geeft zin en richting aan ons leven.
We mogen delen van zijn Woord,
van zijn leven, van zijn toekomst.
Namens God is Hij leven voor mens en wereld:
zin en uitdaging tegelijk.



(Wim Holterman osfs)

Woorden van geloof:

Ik geloof in God,
niet zichtbaar, niet tastbaar,
maar toch aanwezig in elke mens.

Ik geloof in Jezus,
omdat hij hoopvolle woorden sprak,
maar ook omdat Hij doorheen lijden, dood en verrijzenis,
Weg, Waarheid en Leven is.

Ik geloof in de Geest,
Bron van hoop en toekomst voor elke mens
die met ons op weg gaat
naar een hoopvolle toekomst
ook doorheen de moeilijke momenten van het leven.

Ik geloof in de verrijzenis van de mens,
Ik geloof dat echt mens-zijn mogelijk is
omdat God ons tot nieuw leven roept
omwille van de liefde die sterker is dan de dood. Amen.



Voorbeden:

Pr.: Jezus maakte ons duidelijk dat Hij het Brood is
dat leven geeft.
Door Hem mogen wij bidden tot de Vader.

Laten we bidden en danken
voor al wat ons geschonken wordt,
en zomaar uit de hemel is komen vallen.
Dat we verwonderd mogen blijven
om al het goede dat ons is gegeven.
Laten wij bidden...

Laten we bidden en danken
voor het licht en de lucht,
de zon en de regen,
de groei van de gewassen,
voor ons eten en drinken.
Dat we eerbiedig ermee mogen omgaan
en niets nodeloos zouden verspillen.
Laten wij bidden...



Laten we bidden en danken
voor het Brood uit de hemel,
Jezus van Nazareth,
die de honger stilt van mensen
die hunkeren naar geluk.
Dat wij zijn voorbeeld mogen volgen.
Laten wij bidden...

Pr.: God, onze Vader,
blijf bij ons zoals U hebt gedaan met uw volk in de woestijn
en help ons te geloven in Hem
die U gezonden hebt, Jezus, het ware Brood. Amen.

Lied: Manna – Elly en Rikkert

<https://www.youtube.com/watch?v=9zqb8EdbELU>

Toen Uw volk rondzwierf door alle jaren heen
reisde U met hen
en nooit liet U Uw volk alleen.

Toen U de honger van al Uw kinderen zag,
gaf U hen manna, brood van genade
voor iedere dag.

Zo was het toen (Manna)
zo is het nu.
Wie geeft ons brood (Manna)
wie anders dan U
Zo was het toen
en zo is het nu. (Manna)

En in mijn leven door alle jaren heen
reisde U met mij
en nooit liet U Uw kind alleen.

U bent als manna dat uit de hemel viel,
U stilt mijn honger en U verzadigt mijn ziel
mijn ziel.

Zo was U toen (Manna)
zo bent U nu.
U bent ons brood (Manna)
wie anders dan U
Zo was U toen
en zo bent U nu (Manna) (2x)



Gebed over de gaven:

God, U hebt uw hoop op ons gesteld.
Neem dit brood en deze wijn uit onze handen aan
en maak ze tot voedsel voor onderweg,
zodat wij gaande blijven
in de Geest van Jezus Christus,
Woord en Brood ten Leven. Amen.



Groot Dankgebed:

In uw naam zijn wij hier samen.
Wij noemen U God en Vader.
Niemand heeft U ooit gezien,
maar elke dag opnieuw is het duidelijk
hoe U werkzaam aanwezig bent
daar waar mensen elkaar vinden en van elkaar houden,
waar mensen de handen in elkaar slaan
en kleine stappen zetten om deze wereld
om te bouwen tot uw wereld.

Wij zien U aan het werk, God,
in de ontluikende liefde tussen mensen,

in groeiende solidariteit, in blijvende verbondenheid,
in de kleine en grote inzet voor vrede en gerechtigheid.
Daarvoor willen we U danken en zingen: **Heilig, heilig, heilig de Heer ...**

Wij zien U aan het werk in Jezus, uw Zoon:
de Woorden die Hij sprak, waren uw Woorden en worden nu de onze.
Zijn keuze voor kleine mensen was uw keuze en wordt nu de onze.

In Hem hebt Gij uw droom in onze handen gelegd:
dat lammen niet lam blijven en doven niet doof.
Dat er voor elke mens leven mogelijk is, leven in overvloed.

Hem willen wij hier noemen als inspiratie,
als wegwijzer voor ons leven, als blijvende oproep
om te blijven doen wat Hij heeft gedaan.

INSTELLINGSVERHAAL

Dit is de kern van ons geloof:
Heer Jezus, wij verkondigen uw dood
en wij belijden tot Gij wederkeert, dat Gij verrezen zijt.



Daarom bidden wij U: beziel ons met uw Geest.
Dat wij vanuit zijn inspiratie weten wat groeikracht heeft.
Dat wij midden de ontmoediging de fantasie bewaren
en wegen blijven vinden naar de nieuwe toekomst
die U ons in handen hebt gegeven.
Dat onze hand niet slaat, dat onze mond niet verraadt,
dat wij geen mens verloochenen.

En dat wij hen niet vergeten die op ons blijven rekenen:
zij van wie wij houden en zij van wie wij nog niet genoeg houden.
Dat wij hen niet vergeten die naast ons staan,
ons voorgaan en bemoedigen,
en hen met wie wij samen op weg zijn
naar menswaardiger samenleven.

Dat wij evenmin hen vergeten die van ons zijn heengegaan:
dat zij tot ons blijven spreken,
ons verder oproepen en inspireren,
ook nu zij gestorven zijn.

Beziel ons met uw Geest,
dat wij elkaar bewaren en voortstuwen
in de richting van menswaardigheid.
Dat wij waakzaam zijn om de tekens van hoop te zien
en dat wij zelf zo een teken mogen worden.

Daarvoor willen wij ons inzetten
-samen- met U en voor U vandaag en alle dagen. Amen.

Onze Vader:

God vertrouwde zijn wereld toe aan mensenhanden.
Laten we die handen vouwen
en bidden zoals Jezus ons heeft voorgebeden.

Onze Vader,...



Wees onze hoop, Vader, zodat wij stand houden,
elkaar beter begrijpen, elkaar steunen en niet laten vallen.
Breek ons open, maak ons ontvankelijk voor de Geest van Jezus.
Dan zullen we hoopvol kunnen uitzien naar de wederkomst van Jezus, Messias, uw Zoon.
Want van U is het Koninkrijk...

Vredeswens:

God van leven en liefde, maak uw naam waar
via de harten en handen van mensen
die uw liefde en vrede willen doorgeven.
Die vrede van de Heer zij altijd met u.

Lam Gods

Communielied: ZJ 766 Brood zal ik u geven

<https://www.youtube.com/watch?v=rgd5kqOYOHY>

Brood zal ik u geven dat uit de hemel daalt,
brood dat de Vader u geven zal,
dat de wereld vol leven haalt.

**refr.: Geef ons dit brood altijd ,
uw woorden zijn woorden van eeuwig leven;
wie anders zou het ons geven.**

Ik ben brood voor leven, wie mij eet hongert nooit,
brood dat voor u uit de hemel komt
tot nieuw leven de wereld tooit.

Mensen sleuren, sloven voor de kost die kort beklijft
werk voor het brood dat u brengen zal
een nieuw leven dat altijd blijft.

Brood voor alle mensen

<https://www.youtube.com/watch?v=vlJeeYGhQRI>

Brood, brood,
lekker brood, brood, brood ...

**Brood voor alle mensen,
voor jou en ook voor mij.
Samen rond de tafel
met Jezus ook erbij.**

Brood om van te groeien,
lekker en gezond.
Het maakt mij groot en sterk,
ik eet mijn buikje rond.
Brood, brood,
lekker brood, brood, brood ...



Brood voor alle mensen, ...

Jezus en zijn vrienden
eten met elkaar.
Ja, zie eens hoe ze delen.
Is dat geen mooi gebaar?

Brood, brood,
lekker brood, brood, brood ...

Brood voor alle mensen, ...



Slotgebed:

Dat wij uw Woord vernomen hebben, God,
dat wij het Brood gebroken hebben voor elkaar,
laat dat voor ons een teken zijn
dat U dicht bij ons bent,
dat wij uw mensen zijn
door U gevoed, door U bemind.
Verlaat ons nooit - zo bidden wij U -
wees als het daglicht om ons heen,
wees onze vaste grond
en meer dan dat: wees onze toekomst, onze Vader.
Amen.

Zegen en zending



Dessertje:

Ieder mens heeft een stukje bemoediging nodig:
een klop op de schouder, een open gesprek,
een stevige handdruk, een blik die blij maakt, iemand die kan meeleven,
iemand met begrip en bekommerd met vreugde en met pijn.
We hebben het allemaal broodnodig.
En gelukkig de stad waar je mensen ontmoet die je dat geven.

Ieder mens kan maar écht mens zijn bij de genade van de anderen.
We zijn het aan elkaar verplicht.
Het is zo bijzonder fijn dat dit spontaan kan gebeuren
in de hartelijkheid die de één de ander schenkt.
We hebben het allemaal zo broodnodig
en we kunnen het elkaar geven want dit brood wordt niet duurder.

Ieder mens heeft een stukje geborgenheid nodig:
een adres, een plaats waar hij thuis is,
een mens, die dat duidelijk maakt is zelf een stukje geluk geworden.
Ieder mens zou ergens iemand moeten kunnen ontmoeten
die iets laat vermoeden wie God is.

We hebben het allemaal broodnodig en we kunnen het elkaar geven
want dit brood is niet duurder geworden.

(Godfried Oost)