

—
decanaat Poperinge

Aperitief: Sound of silence – Simon and Garfunkel
Geluid van de stilte – Boudewijn de Groot

→ S&G: <https://www.youtube.com/watch?v=nkUOACGtGfA>

→ BdG: <https://www.youtube.com/watch?v=AdjhCdkOWtg>

Hello darkness, my old friend
I've come to talk with you again
because a vision softly creeping
left its seeds while I was sleeping
and the vision that was planted in my brain
still remains
within the sound of silence

In restless dreams I walked alone
narrow streets of cobblestone.
'Neath the halo of a street lamp
I turned my collar to the cold and damp
when my eyes were stabbed
by the flash of a neon light
that split the night
and touched the sound of silence

And in the naked light I saw
ten thousand people, maybe more:
people talking without speaking
people hearing without listening
people writing songs that voices never share.
No one dared
disturb the sound of silence

"Fools" said I, "You do not know
silence like a cancer grows.
Hear my words that I might teach you.
Take my arms that I might reach you."
But my words like silent raindrops fell
and echoed in the wells of silence

And the people bowed and prayed
to the neon god they made.
And the sign flashed out its warning
in the words that it was forming.
And the sign said, "The words of the prophets
are written on the subway walls
and tenement halls
and whispered in the sounds of silence."

Luister duisternis, mijn vriend,
Waarom heb ik het verdiend
Dat ik telkens in mijn dromen
Dezelfde angst moet tegenkomen?
En het visioen dat mij bedreigt
En ik iedere nacht weer verwacht
Met het geluid van stilte.

In iedere droom loop ik alleen
Door straten zonder einde heen,
Onder een kille straatlantaarn
Sta ik in de donkere nacht te staren
Tot ik verblind word door een flits
In mijn gezicht, neon licht
En hoor het geluid van stilte.

En dan zie ik telkens weer
Tienduizend mensen, misschien meer,
Zonder iets te zeggen fluisteren,
Horen maar naar niemand luisteren.
Liedjes schrijven
Die geen sterveling zingen wil.
Het blijft stil,
Ik hoor alleen de stilte.

Vreemd dat ik het nu pas weet
Dat stilte in mijn hersens vreet.
Zijn mijn woorden niet te horen,
Gaan mijn gebaren soms verloren?
Want mijn woorden
Vallen als de regen stil, zonder wil,
Echo van niets dan stilte.

En men is bang voor elk gebod
Van de hoge neon god,
En aan alle kanten preken
Lichtreclames als een teken
Dat de woorden van profeten
Op de schuttingen staan als vermaan.
Er rest alleen de stilte.

Dit lied uit mijn geboortjaar lijkt op het eerste gezicht vreemd bij de thematiek van dit weekend, "manna, brood uit de hemel". Paul Simon zegt dat hij in het lied de vaak onmogelijkheid tot communiceren van mensen beschrijft en dus zie je rondom je mensen die niet in staat zijn elkaar lief te hebben. Het Joodse volk heeft honger naar wat? En Jezus worstelt met het onbegrip bij wat Hij te bieden heeft. En de hedendaagse 'honger' van mensen lijken we niet te kunnen stillen met wat wij als Kerk te bieden hebben. We spreken net als in het lied vaak een andere taal en vinden elkaar niet (meer). Of is 'de stilte' misschien de taal waarmee we met elkaar kunnen spreken... of waarin God spreekt

Lied: ZJ 514 Zolang er mensen zijn op aarde

<https://www.youtube.com/watch?v=ah2XjfLbnwc>

Zolang er mensen zijn op aarde
zolang de aarde vruchten geeft,
zolang zijt Gij ons aller Vader,
wij danken U voor al wat leeft.

Zolang de mensen woorden spreken,
zolang wij voor elkaar bestaan,
zolang zult Gij ons niet ontbreken,
wij danken U in Jezus' naam.

Gij voedt de vogels in de bomen,
Gij kleedt de bloemen op het veld.
O Heer, Gij zijt mijn onderkomen,
en al mijn dagen zijn geteld.

Gij zijt ons licht, ons eeuwig leven,
Gij redt de wereld van de dood.
Gij hebt uw Zoon aan ons gegeven,
zijn lichaam is het levend brood.

Daarom moet alles U aanbidden
uw liefde heeft het voortgebracht,
Vader, Gijzelf zijt in ons midden,
o Heer, wij zijn van uw geslacht.



Welkom

"Wiens brood men eet, diens woord men spreekt"
een zegswijze die we allemaal kennen.
Bewust of onbewust zijn we wel eens geneigd
onze standpunten te laten aansluiten
bij die van mensen die ons een of ander voordeel schenken.
Ook ons geloof ontkomt vaak daaraan niet.
Als we denken dat een gelovig imago voordelig uitkomt,
dan komen we gemakkelijker met ons geloof naar buiten.
Maar als dat imago niet goed ligt binnen de groep,
dan houden we ons inzake geloofsaangelegenheden liever op de vlakke.

Hoe diep zit geloven in onze levenswijze verankerd?
Zitten wij hier vandaag in de kerk omdat wij geloven in de Heer,
in zijn Boodschap van naastenliefde?
Of zitten we hier uit gewoonte?
Of omdat geloven positieve perspectieven opent?
We hopen misschien op een gelukkig leven na de dood
en wellicht kan gelovig zijn daartoe bijdragen?

Vandaag maakt Jezus in het evangelie duidelijk
dat Hij niet geïnteresseerd is in het gewone brood,

in het materialistische hebben en houden.
Zijn Brood komt uit de hemel.
Hij zegt dat wie zijn Brood eet, nooit meer honger heeft.
Heer, geef ons van dat brood dat onze echte honger stilt.

Gebed om ontferming:

Omdat één op de zes mensen in deze wereld nog honger lijdt
en wij te weinig als broeders en zusters met elkaar delen,
vragen wij:
Heer, ontferm U over ons.

Omdat zoveel mensen eenzaam zijn
en wij elkaar te weinig als broers en zusters nabij zijn,
vragen wij:
Christus, ontferm U over ons.

Omdat zoveel mensen wanhopig op zoek zijn naar zingeving in hun leven
en wij te weinig als broers en zusters ons geloof met elkaar delen,
vragen wij:
Heer, ontferm U over ons.

Eer aan God

Eer aan God in de hoge.
Wij loven U, Vader,
scheppende Kracht,
Bron van liefde.
Wij loven U, Jezus Christus,
Zoon van God,
Weg, Waarheid en Leven.
Wij loven U, Heilige Geest,
Vuur, brandende Liefdeskracht.



Eer aan God in de hoge.
Vrede op aarde
voor mensen die eenvoudig zijn,
voor mensen die zachtmoedig zijn,
voor mensen die barmhartig zijn,
voor mensen die luisteren
naar het Woord van God
en het onderhouden.

Eer aan God in de hoge.
Vrede op aarde
en liefde onder alle mensen:
liefde die nieuw maakt en heelt,
liefde die hoopt en duldt,
liefde die blijft in tijd en eeuwigheid. Amen.

Openingsgebed:

God, die wij, met Jezus' woorden,
Abba, Vader, mogen noemen,
wij danken U dat Hij,
door U gezonden en bezielt,
hartverwarmend door de wereld is gegaan.
Stem ons af op de Boodschap
die weerklinkt in de Schrift, uw Woord ten Leven.
Voed ons met het Brood uit de hemel,
het Woord dat verzadigt, uw Brood ten Leven.
Amen.



Eerste lezing: Uit het boek Exodus (Ex. 16, 2-4. 12-15)

2 Toen ze in de woestijn waren,
begon heel de gemeenschap van de Israëlieten te morren
tegen Mozes en Aäron.

3 De Israëlieten zeiden tegen hen:

`Waren we maar door de hand van de Heer gestorven in Egypte,
waar we bij de vleespotten zaten en volop te eten hadden.
U hebt ons alleen maar naar de woestijn gebracht
om al deze mensen van honger te laten omkomen.'

4 Toen sprak de Heer tot Mozes:

`Ik zal brood voor u laten regenen uit de hemel.

De mensen moeten er dagelijks op uit gaan

en de hoeveelheid voor één dag verzamelen.

Dan kan Ik vaststellen of ze mijn leiding willen volgen of niet.

12 `Ik heb het gemor van de Israëlieten gehoord.

Dit moet u hun zeggen:

Tegen de avond kunt u vlees eten

en morgenochtend zult u volop brood hebben.

Dan zult u weten dat Ik de Heer uw God ben.'

13 Toen het avond was kwamen er kwartels aangevlogen
en vielen neer over heel het kamp.

De volgende ochtend hing er dauw rondom het kamp.

14 En toen deze was opgetrokken

lag er over de woestijn een fijne korrelige laag,

alsof de grond met rijp was bedekt.

15 De Israëlieten zagen het en zeiden tegen elkaar:

`Wat is dat?' Ze wisten werkelijk niet wat het was.

Mozes legde hun uit: `Dit is het brood dat de Heer u te eten geeft.

Tussenzang: Ps. 78 (77), 3 en 4bc, 23-24, 25 en 54

Refrein: De Heer gaf hen brood uit de hemel.

Al wat wij gehoord hebben en begrepen,
wat ons door de vader is verteld.

Wij zullen het niet voor hun zonen verbergen,
maar zeggen het voort aan het komend geslacht.

Toch gaf Hij de wolken daarboven bevel
en opende Hij de sluizen des hemels:

Het regende manna als voedsel voor hen,
zij kregen brood uit de hemel.

De mens mocht het brood van de Machtigen eten,
Hij zond hun genoeg voor de reis.

Zo leidde Hij hen naar zijn heilig land,
de bergen die Hij voor hen had veroverd.

Tweede lezing: (Ef. 4, 17.20-24)

Uit de brief van de apostel Paulus aan de christenen van Efeze

Broeders en zusters,

17 Dit zeg ik dus met een beroep op de Heer:
leef niet langer zoals de heidenen in hun waanwijsheid.

20 Maar zo hebt u Christus niet leren kennen!

21 Want u hebt van Hem gehoord en u bent in Hem onderricht
naar de waarheid die in Jezus is:

22 dat u de oude mens moet afleggen,
die van uw vroegere levenswandel,

die te gronde gaat aan zijn bedrieglijke begeerten,

23 en dat u zich moet vernieuwen naar geest en verstand.

24 Bekleed u met de nieuwe mens,
die naar Gods beeld is geschapen in ware gerechtigheid en heiligheid.

Tussenzang: ZJ 535 Het brood, het goede brood

- *geen Youtube-versie* -

Het brood, het goede brood,
dat redt ons van de dood
en houdt ons in het leven,
het is van God gegeven.

Het brood dat God ons gaf,
dat groeit van boven af,
het is uit hemels koren,
het is uit God geboren.

Het dauwt in de woestijn,
het moet wel manna zijn,
Christus wordt ingehuldigd,
het brood vermenigvuldigd.

De ganse aarde is
zijn koninklijke dis,
de kleinen en de groten
elkanders huisgenoten.



Evangelie: (Joh. 6, 24-35)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Johannes

24 Toen Jezus eens nergens te zien was, en ook zijn leerlingen niet, stapten de mensen in boten

en voeren ze naar Kafarnaüm om Jezus te zoeken.

25 Ze vonden Hem aan de overkant van het meer en vroegen Hem: `Rabbi, wanneer bent U hier gekomen?'

26 Jezus gaf ten antwoord:

`Waarachtig, Ik verzeker u:

u zoekt Mij niet omdat u tekenen hebt gezien, maar omdat u volop hebt kunnen eten.

27 U moet niet zoveel werk maken van vergankelijk voedsel, maar liever van het voedsel dat blijft,

het voedsel van het eeuwige leven,

dat de Mensenzoon u zal geven;

want op Hem heeft de Vader, God zelf, zijn zegel gedrukt.'

28 Daarop zeiden ze:

`Wat moeten we doen als we de werken willen verrichten die God van ons vraagt?'

29 Jezus gaf hun ten antwoord:

`Dit werk vraagt God van u:

dat u gelooft in Hem die Hij gezonden heeft.'

30 Daarop zeiden ze:

`Maar U, welk teken verricht U dan wel?

We willen zien om U te kunnen geloven.

Op welk werk kunt U zich beroepen?

31 Onze voorouders hebben in de woestijn het manna gegeten, zoals geschreven staat:

Brood uit de hemel gaf hij hun te eten.'

32 Jezus hernam: `Waarachtig, Ik verzeker u:

niet Mozes heeft u het brood uit de hemel gegeven;

mijn Vader is het die u het brood uit de hemel geeft, het echte.

33 Want het brood dat God geeft,

is Hij die uit de hemel neerdaalt en aan de wereld leven geeft.'

34 `Heer,' zeiden ze, `geef ons dat brood dan, voor altijd.'

35 Jezus antwoordde: `Ik ben het brood om van te leven.

Wie naar Mij toe komt krijgt geen honger meer,

en wie in Mij gelooft krijgt nooit meer dorst.

Overwegingen:

"Geef ons brood en spelen." Zo vroegen de oude Romeinen het al 2000 jaar geleden. En de keizers gingen daar gretig op in omdat ze daardoor natuurlijk hun macht konden laten gelden over dat volk. Alles heeft z'n prijs. Waarom denk je dat er momenteel soepeler regels zijn voor restaurant- en festivalbezoek dan voor kerkbezoek? En, heb je ook genoeg van al het sport op tv? Eerst was er het voetbalkampioenschap, dan de Ronde van Frankrijk en nu tot 8 augustus op alle zenders heel de dag door de Olympische Spelen. Ik weet het, je kunt nog altijd de knop omdraaien; je bent niet verplicht om te kijken. Maar toch zegt het veel over onze vrijheid en over wat men belangrijk vindt. Men doet moeilijk over een vaccinatieplicht maar niemand stelt zich vragen bij wat ons allemaal via de

media en de reclame wordt opgedrongen. Consumenten en concurreren, alleen dat telt. Mij ergert de valse neutraliteit. Geloof hoort zagezegd tot het privédoein. 'Brood uit de hemel', vergeet het maar. Dat is niet neutraal; dat krijg je niet meer verkocht, laat staan verteerd. Dat 'uit de hemel' is er teveel aan. Maar die neutrale kost is zo smakeloos. Ooit waren het andere tijden. De slaven in Egypte hadden drieduizend jaar geleden, een diep verlangen om vrij te zijn.

's Avonds voor het slapengaan vertelden zij hun kinderen de verhalen over hun voorvaderen, hoe die als vrije vogels geleefd hadden in de woestijn; hoe ze met hun kudde schapen weidegronden hadden gezocht en hun eigen baas waren geweest. Zo voedden ze de waardigheid van hun kinderen, hun trots en hun verlangen om vrij te zijn. Eén van hun leiders, een zekere Mozes, had hun over God verteld, als over de grote Bevrijder. Hij wil geëerd worden door vrije mensen, die laten zien dat consumenten niet hun opperste doel is.

Die godsdienst werd een krachtig volksideaal. Op een zekere nacht in het voorjaar bij volle maan, trokken de slaven de woestijn in, gedreven door het verlangen om vrij te zijn.

De eerste weken en maanden waren een feest. Niet langer werden ze gepest door slavendrijvers met stokken en zweepen en door die Egyptenaren die hen een hogere productie afdwongen en nog meer uren arbeid. Maar het overleven in de woestijn was onbekend en zwaar. Ze waren de cultuur van hun voorvaderen, van Abraham, Isaac en Jakob, verleerd. Ze wisten niet meer hoe ze in de woestijn moesten eten en drinken. Geplaagd door honger werden ze ontevreden. Wat heb je aan vrijheid als je rammelt van de honger? Waren de vleespotten van Egypte niet te verkiezen boven waardig leven in armoede?

Dit verhaal troost me. Kennelijk is het een eeuwig dilemma: het koesteren van idealen en de behoefte aan een stevige biefstuk met alles erop en eraan. Het is van alle tijden, dat zoeken naar een balans tussen lichaam en ziel, tussen een lekker leventje en een zinvol bestaan, tussen ideaal en rijkdom, tussen vrij zijn en vasthangen aan.

Welke idealen we hebben ... in de godsdiensten, in de kunst, de literatuur, in muziek, in de politiek kun je dat van oudsher op het spoor komen. Maar soms vrees ik dat alles gedictieerd wordt door de cijfers, het winst maken, het verrijken ten koste van alles en iedereen.

Idealen, mooi om er mee uit te pakken, (mission statement) maar het stoort me als ze in dienst staan van of gebruikt worden door macht, eer of bezit, je weet wel die drie dingen waar Jezus in de woestijn mee worstelde.

Je hebt het al begrepen, het zuiver houden van een ideaal is niet simpel... en (dat kan een troost zijn) is het nog nooit geweest. De verlokkelijke vleespotten van Egypte zijn er altijd geweest, maar het komt erop aan de focus op vrijheid, op een ideaal hoog te houden. Misschien kan dit een nieuwe roeping, een invulling betekenen voor onze godsdienst.

De mensen vragen aan Jezus, 'geef ons een teken'. En Jezus die weet dat ze voornamelijk hun buik volgen, het instant, direct bevredigingsgevoel, het brood en spelen, de 'flets'-screen programmatie, nodigt ze uit om op zoek te gaan naar wat echt waardevol is, wat blijvend is en duurzaam. Misschien ook een uitnodiging voor elk van ons: welke idealen volgen wij, waarvoor kiezen wij, gaan we; wat vertellen we door aan onze kinderen en kleinkinderen ?

Miguel Dehondt

Soms is een mensenleven zo gekwetst
dat brood niet meer verzadigt
en water niet meer laaft,
dat vuur niet meer verwarmt
en een huis niet meer herbergt.

Wonden worden soms alleen geheeld
als iemand het opbrengt
om voor een ander
brood en water, vuur en huis te zijn.

Er is veel vraag naar zo een mens
die voor een ander nabij is als God.

Alleen vraag ik mij af wat ik ben:
die vraag of het antwoord?

Brood is leven en toekomst, het is kracht en sterkte.
Het is zuurverdiend, we verslijten er aan.
Maar het staat ook bij velen van ons in overvloed op tafel.
Brood is vanzelfsprekend in onze tijd van welvaart.
En toch: het blijft vragen om onze dankbaarheid.
Het wordt ons gegeven, wij mogen het aannemen.
We mogen ervan eten in verbondenheid met elkaar.
Maar het daagt ook uit om te delen met anderen:
met mensen die ons lief zijn
maar ook met hen, die -ongekend-
hun hand naar ons ophouden.
Gedeeld brood is teken van onze liefde voor elkaar,
maar ook van onze zin voor verantwoordelijkheid.

Jezus is het Brood dat leven geeft.
Hij komt als een geschenk van God.
Hij geeft zin en richting aan ons leven.
We mogen delen van zijn Woord,
van zijn leven, van zijn toekomst.
Namens God is Hij leven voor mens en wereld:
zin en uitdaging tegelijk.

(Wim Holterman osfs)

Woorden van geloof:

Ik geloof in God,
niet zichtbaar, niet tastbaar,
maar toch aanwezig in elke mens.

Ik geloof in Jezus,
omdat hij hoopvolle woorden sprak,
maar ook omdat Hij doorheen lijden, dood en verrijzenis,
Weg, Waarheid en Leven is.



Ik geloof in de Geest,
Bron van hoop en toekomst voor elke mens
die met ons op weg gaat
naar een hoopvolle toekomst
ook doorheen de moeilijke momenten van het leven.

Ik geloof in de verrijzenis van de mens,
Ik geloof dat echt mens-zijn mogelijk is
omdat God ons tot nieuw leven roept
omwille van de liefde die sterker is dan de dood. Amen.

Voorbeden:

Pr.: Jezus maakte ons duidelijk dat Hij het Brood is
dat leven geeft.
Door Hem mogen wij bidden tot de Vader.

Laten we bidden en danken
voor al wat ons geschonken wordt,
en zomaar uit de hemel is komen vallen.
Dat we verwonderd mogen blijven
om al het goede dat ons is gegeven.
Laten wij bidden...

Laten we bidden en danken
voor het licht en de lucht,
de zon en de regen,
de groei van de gewassen,
voor ons eten en drinken.
Dat we eerbiedig ermee mogen omgaan
en niets nodeloos zouden verspillen.
Laten wij bidden...



Laten we bidden en danken
voor het Brood uit de hemel,
Jezus van Nazareth,
die de honger stilt van mensen
die hunkeren naar geluk.
Dat wij zijn voorbeeld mogen volgen.
Laten wij bidden...

Pr.: God, onze Vader,
blijf bij ons zoals U hebt gedaan met uw volk in de woestijn
en help ons te geloven in Hem
die U gezonden hebt, Jezus, het ware Brood. Amen.

Lied: Manna – Elly en Rikkert

<https://www.youtube.com/watch?v=yxuB2wmXS4o>

Toen Uw volk rondzwierf door alle jaren heen
reisde U met hen
en nooit liet U Uw volk alleen.

Toen U de honger van al Uw kinderen zag,
gaf U hen manna, brood van genade
voor iedere dag.

Zo was het toen (Manna)
zo is het nu.
Wie geeft ons brood (Manna)
wie anders dan U
Zo was het toen
en zo is het nu. (Manna)

En in mijn leven door alle jaren heen
reisde U met mij
en nooit liet U Uw kind alleen.

U bent als manna dat uit de hemel viel,
U stilt mijn honger en U verzadigt mijn ziel
mijn ziel.

Zo was U toen (Manna)
zo bent U nu.
U bent ons brood (Manna)
wie anders dan U
Zo was U toen
en zo bent U nu (Manna) (2x)



Gebed over de gaven

God, U hebt uw hoop op ons gesteld.
Neem dit brood en deze wijn uit onze handen aan
en maak ze tot voedsel voor onderweg,
zodat wij gaande blijven
in de Geest van Jezus Christus,
Woord en Brood ten Leven. Amen.

Groot Dankgebed

Wij danken U, heilige en sterke God.
De wereld draagt U in uw hand
en U waakt over alle mensen.
U brengt ons bijeen in deze gemeenschap
om uw Woord te horen en met toegewijd geloof
te treden in het spoor van uw Zoon.



Hij is de Weg die leidt naar U, Hij is de Waarheid,
geen andere waarheid maakt ons vrij.
Hij is het Leven dat ons van vreugde vervult.
Wij danken U voor de liefde
die U ons toedraagt in Jezus Christus.
Wij voegen onze stem bij het gezang der engelen
en prijzen uw heerlijkheid: Heilig, heilig ...

Hemelse Vader,
met eerbied noemen wij uw naam.
Altijd bent U met ons op weg
en dichter dan wij durven dromen,
bent U bij ons wanneer uw Zoon ons samenbrengt
rond deze tafel waar wij uw liefde vieren met Brood en Beker.

Zoals eens op de weg naar Emmaüs
ontsluit Hij nu voor ons de Schrift
en wij herkennen Hem
bij het breken van het Brood.

Daarom bidden wij, barmhartige God:
beadem met uw Geest dit brood en deze wijn
zodat Jezus Christus in ons midden komt
met de gaven van zijn lichaam en zijn bloed.

INSTELLINGSVERHAAL

Verkondigen wij het mysterie van ons geloof:

Heer Jezus, wij verkondigen uw dood
en wij belijden tot Gij wederkeert, dat Gij verrezen zijt.

Oneindig goede Vader,
wij vieren de gedachtenis van onze verzoening
en wij verkondigen de liefde die U ons betoont.
Uw Zoon is door het lijden en de dood gegaan,
en, tot nieuw leven opgewekt,
is Hij ingetreden in uw heerlijkheid.
Zie met genegenheid neer op dit offer
en herken erin uw eigen zoon
die zijn leven heeft gegeven en zijn bloed vergoten
opdat voor alle zoekers
de weg naar U, Vader, geopend en begaanbaar zij.

Barmhartige God,
laat de Geest van Jezus in ons wonen
en vervul ons met uw liefde.
Sterk ons door de gaven
van zijn Lichaam en zijn Bloed
en maak nieuwe mensen van ons
opdat wij op Jezus zouden lijken.

Bescherm onze paus en onze bisschop,
leer alle gelovigen van uw Kerk



de tekenen van deze tijd verstaan
en maak hen trouw in de beleving van uw evangelie.

Maak ons herbergzaam van hart
voor alle mensen rondom ons;
dat wij, delend in hun vragen en hun pijn,
in hun vreugden en hun hoop,
hen de weg tonen die naar uw liefde leidt.

Erbarm U, Vader,
over onze broeders en zusters
die in de vrede van Christus
naar U zijn teruggekeerd,
en over alle gestorvenen
waarvan U alleen het geloof hebt gekend.
Breng hen tot het licht van de verrijzenis.

En als ook onze weg ten einde loopt,
neem ons dan op in uw huis, waar plaats is voor velen.
Schenk ons de vervulling van onze levenslange hoop:
overvloedig leven in uw heerlijkheid.

Laat ons toe in de gemeenschap van de heiligen;
dat wij met Maria, de Maagd en Moeder Gods,
met uw apostelen en martelaren,
en al de anderen die U genegen zijn,
dankbaar uw naam aanbidden
en U prijzen door Jezus Christus, onze Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem
zal uw naam geprezen zijn,
Heer, onze God, barmhartige Vader,
in de eenheid van de Heilige Geest,
hier en nu en tot in eeuwigheid. Amen.

Onze Vader

Jezus leerde ons bidden dat Gods Koninkrijk van liefde
geboren mag worden onder mensen.

Maken we zijn woorden tot de onze: **Onze Vader,...**

Heer, behoed ons voor moedeloosheid
als we moeten toegeven dat we lang niet altijd doen
wat we met de mond belijden.
Breng ons uw vergevingsgezindheid in herinnering
waaruit we de kracht kunnen putten
om steeds opnieuw de weg van uw Woord te gaan.
Dan zullen we hoopvol kunnen uitkijken naar de wederkomst
van Jezus, Messias, uw Zoon.

Want van U is het Koninkrijk...

Vredeswens

Geef vrede, Heer, aan het hart van de mens die lijdt:
moge hij standhouden, gesterkt door hoop.
Geef vrede, Heer, aan machtzoekers en beschermers van eigen positie:
moge zij weer vertrouwen stellen in het hart van de mens.
Geef vrede, Heer, aan ons eigen hart.
Laat het aanvoelen wat goed is en recht.
Laten wij elkaar beschermen tegen kwaad en onrecht.
Die vrede van de Heer zij altijd met u.

Lam Gods

Communielied: ZJ 766 Brood zal ik u geven

geen youtube-versie

Brood zal ik u geven dat uit de hemel daalt,
brood dat de Vader u geven zal,
dat de wereld vol leven haalt.

**refr.: Geef ons dit brood altijd ,
uw woorden zijn woorden van eeuwig leven;
wie anders zou het ons geven.**

Ik ben brood voor leven, wie mij eet hongert nooit,
brood dat voor u uit de hemel komt
tot nieuw leven de wereld tooit.

Mensen sleuren, sloven voor de kost die kort beklijft
werk voor het brood dat u brengen zal
een nieuw leven dat altijd blijft.



Brood voor alle mensen

<https://www.youtube.com/watch?v=vlJeeYGhQRI>

Brood, brood,
lekker brood, brood, brood ...

**Brood voor alle mensen,
voor jou en ook voor mij.
Samen rond de tafel
met Jezus ook erbij.**

Brood om van te groeien,
lekker en gezond.
Het maakt mij groot en sterk,
ik eet mijn buikje rond.

Brood, brood,
lekker brood, brood, brood ...

Brood voor alle mensen, ...

Jezus en zijn vrienden
eten met elkaar.
Ja, zie eens hoe ze delen.
Is dat geen mooi gebaar?

Brood, brood,
lekker brood, brood, brood ...

Brood voor alle mensen, ...



Slotgebed:

Dat wij uw Woord vernomen hebben, God,
dat wij het Brood gebroken hebben voor elkaar,
laat dat voor ons een teken zijn
dat U dicht bij ons bent,
dat wij uw mensen zijn
door U gevoed, door U bemind.
Verlaat ons nooit - zo bidden wij U -
wees als het daglicht om ons heen,
wees onze vaste grond
en meer dan dat: wees onze toekomst, onze Vader. Amen.

Zegen en zending

Dessertje:

Gist zijn in het deeg.
 Waarom zou dat niet meer voor jou zijn?
Licht zijn op de berg.
 Waarom zou dat niet meer voor jou zijn?
Zout zijn dat smaak geeft.
 Waarom zou dat niet meer voor jou zijn?
Wijnrank zijn die verbonden blijft met de wijnstok.
 Waarom zou dat niet meer voor jou zijn?
Brood zijn om anderen van te laten leven.
 Waarom zou dat niet meer voor jou zijn?
Liefde zijn die niet opgeeft, nooit opgeeft.
 Waarom zou dat niet meer voor jou zijn?
Christen zijn.
 Waarom zou dat niet meer van deze tijd zijn?



(Jean-Paul Vermassen)