

19^e zondag door het jaar 10-11 augustus 2024

—

decanaat Ieper - Poperinge

Aperitief: Angels – Robbie Williams (1997)

<https://youtu.be/luwAMFcc2f8>

I sit and wait
Does an angel contemplate my fate
And do they know
The places where we go
When we're grey and old
'Cause I have been told
That salvation lets their wings unfold
So when I'm lying in my bed
Thoughts running through my head
And I feel the love is dead
I'm loving angels instead

And through it all she offers me protection
A lot of love and affection
Whether I'm right or wrong
And down the waterfall
Wherever it may take me
I know that life won't break me
When I come to call, she won't forsake me
I'm loving angels instead

When I'm feeling weak
And my pain walks down a one way street
I look above
And I know I'll always be blessed with love
And as the feeling grows
She breathes flesh to my bones
And when love is dead
I'm loving angels instead

And through it all she offers me protection
A lot of love and affection
Whether I'm right or wrong
And down the waterfall
Wherever it may take me
I know that life won't break me
When I come to call, she won't forsake me
I'm loving angels instead

Ik zit te wachten
Is een engel mijn geloof aan het overpeinzen?
En kennen ze
De plaatsen waar we gaan als we grijs en oud zijn?
Omdat me is verteld
Dat de voorzienigheid z'n vleugels laat uitspreiden
Dus als ik in mijn bed lig
Als de gedachten door mijn hoofd spoken
En ik het gevoel heb dat de liefde dood is
Dan hou ik in plaats daarvan van engelen

En door dat alles biedt ze me bescherming
Heel veel liefde en genegenheid
Of ik nu goed of slecht ben
En of ik nu hoog of laag sta
Waar het me ook heenbrengt
Ik weet dat het leven me niet zal breken
Als ik begin te roepen, zal ze me niet ontgoochelen
In plaats daarvan hou ik van engelen

Als ik me zwak voel
En mijn pijn is een straatje zonder eind
Dan kijk ik omhoog
En ik weet dat ik altijd gezegend zal zijn met liefde
En terwijl het gevoel aanzwelt
Blaast ze moed mijn lichaam in
En als de liefde dood is
Dan hou ik in plaats daarvan van engelen

En door dat alles biedt ze me bescherming
Heel veel liefde en genegenheid
Of ik nu goed of slecht ben
En of ik nu hoog of laag sta
Waar het me ook heenbrengt
Ik weet dat het leven me niet zal breken
Als ik begin te roepen, zal ze me niet ontgoochelen
In plaats daarvan hou ik van engelen

'Angels' werd de meest geliefde song van Robbie Williams. Wat de meeste mensen echter niet weten, is dat de tekst van dit lied volgens insiders geschreven werd door de Ier Ray Hefferman. Hij schreef deze tekst in een ziekenhuis in Dublin, vlak nadat zijn dochtertje bij de geboorte overleed. In de originele versie schreef Hefferman 'I'm loving an angel instead', waarmee hij zijn dochtertje bedoelde. Hiermee beschreef hij hoe hij zich voorstelt dat zijn dochtertje vanuit de hemel als een engel meekijkt.

Hoe het ook zij, het blijft een prachtig troostvol nummer.

(<https://ikmisje.eo.nl/artikel/song-angels-robbie-williams>)

In de eerste lezing ontmoeten we Elia die het niet meer ziet zitten. Hij zou willen dood zijn maar dan komt er een engel uit de hemel die hem geeft wat hij nodig heeft. Meteen heb je de link met het lied 'Angels' van Robbie Williams.

Lied: ZJ 545 Wij willen samen vieren

<https://www.youtube.com/watch?v=r2hY4LhPXCQ>

**Wij willen samen vieren de daden van de Heer,
wij willen samen zitten rond de tafel van de Heer.**

Door de vlakten van het leven hebt Gij, Heer, uw volk geleid,
omdat volk een land te geven, door Uw goedheid voorbereid.

Op de velden deedt Gij groeien tarwe voor uw goddelijk brood
druivenranken liet Gij bloeien voor het bloed, dat Gij vergoot.

Opdat wij met U verbonden zouden zijn tot in de dood,
hebt Gij werkers uitgezonden met de druiven en het brood.

Met de handen vol verlangen komen wij U tegemoet
om het leven te ontvangen in de gave van uw bloed.

**Door dit goddelijk gebeuren vinden wij ons diepste zijn,
levensbron om op te beuren alwie trekt door de woestijn.**

Welkom:

Wij zijn mensen 'onderweg', onderweg dag in dag uit,
hopelijk onderweg naar een betere wereld,
en uiteindelijk onderweg om thuis te komen bij God.
Voor deze tocht hebben we voedsel nodig,
niet alleen materieel, maar ook spiritueel.
Dat laatste hopen wij hier te vinden.
In dit samenzijn rond de tafel van de Heer
biedt Jezus zichzelf aan als brood om van te leven.
Maken wij ons innerlijk klaar om met Hem aan tafel te gaan.



Gebed om ontferming:

Heer, wilt U ons zoeken als wij verloren lopen ?
Heer, ontferm U over ons.

Christus, wilt U ons voeden als wij hongerig zijn.
Schenk ons uw Woord om van te leven. Christus, ontferm U over ons.

Heer, open ons hart om U te kunnen binnenlaten.
Heer, ontferm U over ons.

Eer aan God:

Eer aan God in de hoge:
eer aan de Vader die de oorsprong is,
eer aan de Zoon die in de wereld kwam,
eer aan de Geest: Hij maakt ons vrij.

Eer aan God in de hoge en vrede op aarde:
zondaars vinden bij Hem genade,
zieken troost en geneest Hij,
armen brengt Hij zijn Blijde Boodschap.

Eer aan God in de hoge en vrede op aarde
door liefde onder de mensen.
Liefde die de dood overwint,
de tranen wegwist uit onze ogen
en alles nieuw maakt. Amen.

Openingsgebed:

God, U die woorden spreekt van Geest en Leven,
open onze oren voor Hem, die ons bevrijdt,
Jezus Messias.
Laat zijn geest allen vernieuwen
die zoeken naar leven en geluk,
en uitzicht en hoop geven
aan wie in nood en verdrukking verkeren,
vandaag en al onze dagen. Amen.



Eerste lezing: Uit het eerste boek der Koningen (1 Kon. 19, 4-8)

4 Na een tocht van een dag in de woestijn
kwam Elia bij een bremstruik.
Hij ging eronder zitten. Hij wilde sterven en zei:
'Het wordt mij teveel, Heer;
laat mij sterven want ik ben niet beter dan mijn voorvaders.'
5 Daarna ging hij onder de bremstruik liggen en sliep in.
Maar opeens stootte een engel hem aan en zei tegen hem:
'Sta op en eet.'
6 Hij keek op
en daar zag hij aan zijn hoofdeinde een koek,
op gloeiende stenen gebakken, en een kruik water.
Hij at en dronk en viel weer in slaap.
7 Maar opnieuw, voor de tweede maal,
stootte de engel van de Heer hem aan en zei:
'Sta op en eet; anders gaat de reis uw krachten te boven.'
8 Toen stond hij op, at en dronk,
en gesterkt door dat voedsel liep hij veertig dagen en nachten,
tot hij de berg van God, de Horeb bereikte.



Tussenzang: Ps. 34 (33), 2-3, 4-5, 6-7, 8-9

refrein: Let op en bemerk hoe genadig de Heer is.

De Heer zal ik prijzen iedere dag,
zijn lof ligt mij steeds op de lippen.

Mijn geest is fier op de gunst van de Heer,
laat elk die het hoort zich verheugen.

Verheerlijkt de Heer tesamen met mij
en laat ons eendrachtig zijn Naam vereren.

Ik ging tot de Heer en Hij heeft mij verhoord,
Hij heeft mij gered uit al wat ik vreesde.

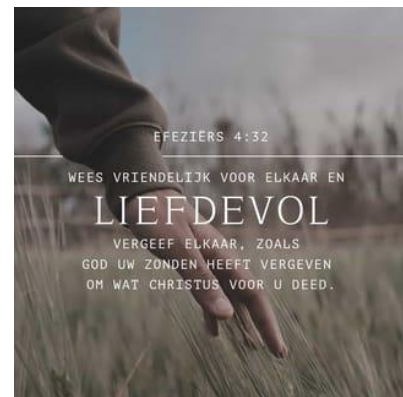
Verlaat u op Hem, dan wordt ge gelukkig,
want Hij stelt u niet teleur.



Die roepen in nood, naar hen luistert de Heer
en redt hen uit hun ellende.

De engel van God legt een schans om hen heen,
om elk die God vreest te beschermen.

Let op en bemerk hoe genadig de Heer is,
gelukkig is hij die zijn heil zoekt bij Hem.



Tweede lezing: (Ef. 4, 30 – 5,2)

Uit de brief van de apostel Paulus aan de christenen van Efeze

Broeders en zusters,
30 Bedroef Gods heilige Geest niet:
u bent met zijn zegel gewaarmerkt voor de dag van de verlossing.
31 Alle wrok, drift, woede, geschreeuw en gevloek,
kortom: alle boosaardigheid moet bij u verdwijnen.
32 Wees goed en hartelijk voor elkaar.
Vergeef elkaar zoals ook God u vergeven heeft in Christus.
1 Wees dus navolgers van God,
als geliefde kinderen,
2 en leid een leven van liefde,
zoals ook Christus ons heeft liefgehad
en zich voor ons heeft overgeleverd
als offergave en slachtoffer,
een lieflijke geur voor God.

Tussenzang: ZJ 535 Het brood, het goede brood

<https://www.youtube.com/watch?v=Bth3T5Owttc>

Het brood, het goede brood, dat redt ons van de dood
en houdt ons in het leven, het is van God gegeven.

Het brood dat God ons gaf, dat groeit van boven af,
het is uit hemels koren, het is uit God geboren.

Het dauwt in de woestijn, het moet wel manna zijn,
Christus wordt ingehuldigd, het brood vermenigvuldigd.

En wat er overschoot van dit verdeelde brood
voor ons bestaan geschonken dat vulde zeven korven.

O brood, o hemels brood gij redt ons van de dood
met menigvuldig leven, de dagen alle zeven.



Evangelie: (Joh. 6, 41-51)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Johannes

41 In die tijd morden de Joden omdat Hij gezegd had:
`Ik ben het brood dat uit de hemel is neergedaald.'
42 `Dit is toch Jezus, de zoon van Jozef?' zeiden ze.
`En zijn vader en moeder zijn hier toch bekend?

Hoe kan Hij dan beweren: 'Ik ben uit de hemel neergedaald'?"

43 Jezus gaf hun ten antwoord:

'Houd op met dat gemor!

44 Niemand kan naar Mij toe komen

tenzij de Vader, die Mij gezonden heeft,

hem naar Mij toe haalt -

en Ik laat hem op de laatste dag opstaan.

45 Er staat geschreven bij de Profeten:

En allen zullen onderricht ontvangen van God.

Wie naar de Vader heeft geluisterd

en bij Hem in de leer is geweest, komt naar Mij toe.

46 Niet dat iemand de Vader ooit gezien heeft:

alleen Hij die van God komt, heeft de Vader gezien.

47 Waarachtig, Ik verzeker u: wie gelooft, bezit eeuwig leven.

48 Ik ben het brood om van te leven.

49 Uw voorouders hebben in de woestijn het manna gegeten,
en toch zijn ze gestorven.

50 Zo is het niet met het brood dat uit de hemel neerdaalt:
wie daarvan eet zal niet sterven.

51 Ik ben het levende brood, dat uit de hemel is neergedaald.

Als men van dát brood eet, zal men leven in eeuwigheid.

En het brood dat Ik zal geven, is mijn vlees, voor het leven van de wereld.'

Overwegingen:

"In die tijd morden de Joden over Jezus". In de nieuwe bijbelvertaling staat er: "De joden begonnen te protesteren omdat hij zei dat hij het brood was dat uit de hemel was neergedaald". Kortom: "allé wat zegt Hij nu!". In dit hele hoofdstuk uit het Johannesevangelie is er constant gepruttel! De woorden van Jezus roepen kennelijk serieus weerstand op. Die weerstand kunnen we ook in de volgende evangelielezingen van de komende twee weken verder lezen. Binnen twee weken is het zelfs zo erg dat een deel van de leerlingen Jezus niet meer willen volgen. Hij zegt nochtans geen dingen die wij nog niet hoorden, maar wat Hij daar zegt is kennelijk revolutionair. Voor ons is het natuurlijk gemakkelijk omdat we het vervolg van het verhaal kennen: Witte Donderdag, Goede vrijdag en Pasen.

Waar begint het eigenlijk? Bij het wonder van de broodvermenigvuldiging. Dit wonder is voor de mensen toen (en voor ons nog steeds) exceptioneel en dit brengt mensen op de been die Jezus willen zien. Maar Jezus minimaliseert hier het gebeuren, Hij zegt eigenlijk: het draait niet om je buik te vullen (met brood), maar wel je hart en je hoofd met hemelse voeding! Zoals God toen de Joden morden in de woestijn via Mozes brood uit de hemel liet neerdalen om hen te voeden, heeft God nu aan dit volk dat hongert en dorst naar gerechtigheid Zijn Zoon gezonden als voedsel. Zowel de Kerkvaders als Jezus zelf leggen heel regelmatig de link tussen Mozes die het volk bevrijdde uit Egypte en Jezus die de mensen wil bevrijden van... van wat... gewoon bevrijden van (te) zware lasten en het hen heel gemakkelijk wil maken om tot God te komen. Heel gemakkelijk, want ze moeten enkel luisteren naar de woorden van Jezus en Hem volgen. En dit laatste is echt niet gemakkelijker toen dan nu. Die mensen zitten nog vastgeroest in hun oude godsbeelden. Ze weten nog niet dat Jezus in al deze bijbelse beeldspraak eigenlijk bedoelt dat Hij weet dat Hij moet sterven voor deze wereld. Hij wil ons bevrijden van de dood!

Het is moeilijk geloven dat de buurjongen die je kent, waar je misschien zelf nog mee gespeeld hebt als kind, bij wiens vader je een nieuwe kast of tafel hebt besteld en met wiens moeder je aan de waterput hebt staan wachten op je beurt, zo gemakkelijk de link tussen Hem en God legt. God was voor deze mensen zo onbereikbaar. Het was maar voorbestemd voor een aantal profeten zoals Elia in de eerste lezing, die naast hun zware opdracht het voorrecht hadden God (of een engel) te horen spreken.

Ik hoop dat het voor u gemakkelijker te geloven is. God is dichtbij. Of beter: God is dichterbij dan we durven denken. Wij kunnen Hem hier wekelijks ontmoeten als we luisteren naar zijn woord of wanneer we eten van zijn brood. Dit brood stilt de honger in onze buik niet, ik denk zelf dat het onze geestelijke honger niet echt stilt. Want juist door het deelnemen aan deze maaltijd ga je nog meer verlangen naar die Jezus en wil je via Hem tot bij God geraken. Maar zoals in eerste lezing: dit voedsel geeft ons telkens weer de kracht om verder te gaan... en zo steeds dichterbij tot bij de berg van God te komen. Amen.

(Dennis Jacques)

Gisteren met het zwaard priesters doden en als overwinnaar optreden; de dag nadien uitgeput en moe in de woestijn plat ter aarde liggen. Elia, het is een man van contrasten.

Elia leefde in de 9^e eeuw vóór Christus. Het was een merkwaardige man. We leren hem in de boeken Koningen kennen als de grote verdediger van de éne God. Bij de Joden is het vooral een mythische figuur omwille van de vele wonderverhalen. De Joden houden veel van Elia.

Weet u dat bij de joodse Paasviering altijd een beker wijn op tafel staat voor Elia.

Op een vast moment tijdens de plechtigheid wordt de deur geopend om de profeet binnen te laten. Zij verwachten dat hij zal komen als voorloper van de Messias.

Zoals reeds gezegd is Elia een man van hoogtes en laagtes. Na zijn grote overwinning op de priesters van Baäl en heel hun verering, volgt de anticlimax. Elia is psychisch moe en geraakt in een depressie. Hij wenst te sterven. Het is genoeg geweest. Maar - wat zien we? - terwijl Elia moedeloos en uitgeput in slaap viel, komt een engel hem naderbij. Hij schudt hem niet wakker, maar raakt hem aan en nodigt hem uit te eten en te drinken.

Een zorgzame engel:

hij heeft het brood op gloeiende kooltjes gebakken, zodat Elia smaak mag krijgen in het vers gebakken brood. Misschien dat de geur van het brood en de kruik met water bij Elia de herinnering oproept van die keer dat hij in Serafat bij een weduwe om brood en water had gevraagd. Langs de zintuigen om zou hij opnieuw smaak kunnen krijgen in het leven.

Maar zo gemakkelijk sta je niet op uit een depressie. De profeet heeft niet de moed om verder te gaan. Hij blijft onder de struik liggen en gaat weer slapen. Maar de engel heeft geduld. Een tweede keer zal hij de profeet aanstoten en hem aansporen. Zolang we leven, hebben we een opdracht en nog een lange weg te gaan. Het moeilijkste staat allicht nog voor de deur.

Zal ik het alleen volhouden? Wie volgt me met aandacht? Wie is de zorgzame of geduldige engel op mijn weg? Een depressieve mens gaat door een donkere tunnel.

Daarin ziet hij geen licht. Hij is zelfs overtuigd dat er nergens licht is.

Omwille van een zware crisis in zijn leven is Elia tijdgenoot van onze maatschappij, waarin zoveel depressies voorkomen. Wat Elia voelde, lijkt sterk op een burn-out:

men is uitgeblust en opgebruikt. Erger dan burn-out is de geestelijke en emotionele uitputting en vermoeidheid. Zulke mensen lopen het gevaar helemaal op te geven. Zij kunnen nochtans mensen geweest zijn, die zich totaal voor anderen hebben ingezet.

Opeens echter is de rek eruit. Het is gedaan, je moet hun niets meer vragen. Het kan iedereen overkomen om allerlei redenen waar ik hier niet dieper op kan ingaan. Eén ding is zeker: bij depressie zijn we op hulp aangewezen: medische zorg, psychologische en spirituele zorg; aandacht van de omgeving. We kunnen het niet zelf oplossen.

Mooi in heel deze context dat men aandacht heeft voor de basisbehoeften. Mensen moeten rusten en slapen, eten en drinken. De Bijbelse mens had daar toen al aandacht voor. "Sta op en eet; anders gaat de reis je krachten te boven". Elia mocht rusten en hij kreeg voedsel en drank. Vervolgens stoot iemand, een engel, Elia aan en geeft hem een taak. Een medemens spoort ons aan en vraagt niet op te geven. Een geluk, wanneer mensen met anderen in gesprek kunnen treden. Spreken bevrijdt. In een gesprek groeien nieuwe inzichten. Leven in verbondenheid. We maken vooruitgang, wanneer we taken opnemen naar anderen toe. Verbinding - in relatie treden - leidt tot

meer mens zijn. Wij zijn door liefde vrijgemaakt om te beminnen.

Het verhaal van Elia bemoedigt christenen op hun route. Wij leven in een spirituele woestijn en kunnen geestelijk uitgeput geraken. Gesteund, kunnen wij verder van Karmel tot Horeb. De Sint-Pieterskerk in Leuven bezit een schilderij over het Laatste Avondmaal. Dirk Bouts toont op de rechterkant van zijn drieluik de slapende Elia, dwars over het pad. Een engel raakt de schouder aan van Elia en doet zijn bewustzijn ontwaken. In de rechterbovenhoek van het paneel zien we de voortstappende profeet met schuin vooruitgezette stok en wapperende mantelslip. Hij heeft nog veertig dagen te gaan om bij de Horeb te komen, waar hij op een andere wijze God zal ontmoeten, niet de God van het geweld, de God van wind en vuur, maar God aanwezig in een zachte bries.



(Miguel Dehondt)

In 2021 konden we nog genieten van dit pareltje van Luc Deschodt ...

In deze dagen zijn veel mensen op zoek naar een beetje rust, een beetje natuur, een streepje zon, ze doen zich te goed aan wat mooi is, aan wat deugd doet, ze doen nieuwe krachten op.

In de eerste lezing is de profeet Elia ook op zoek naar rust. Eerlijk gezegd hij is op de vlucht naar de berg Horeb, hij wil God ontmoeten maar onderweg bezwijkt hij.

Elia is een heel vurige profeet en hij had een krachtmeting aangegaan tegen de profeten van het koningshuis en de priesters van Baal. Elia wint de strijd maar haalt de woede van de koningin op zijn hals en moet vluchten voor zijn leven.

En plots kan hij niet meer: "God gij vraagt teveel van mij, het gaat mijn kracht te boven, ik doe niet meer mee, ik wil niet meer leven, ik wil sterven".

Wat Elia meemaakt lijkt sterk op een burn-out. Elia is letterlijk opgebrand, uitgeblust. Burn-out het gebeurt veel meer dan je denkt en het gebeurt vaak met heel enthousiaste en gedreven mensen, maar die te lange tijd tot aan of door hun grenzen zijn gegaan.

We geraken wel allemaal eens uitgeput aan de kant van de weg: het overlijden van een geliefde, een uitzichtloze ziekte, een conflict met mensen die ons dierbaar zijn, enz... het kan al je energie wegnemen, je kracht wegnemen, het is plots alsof alles geen zin meer heeft, geen toekomst. Hoe raak je daar uit?

Elia slaapt in, maar midden zijn slaap wordt hij gewekt door een engel:

"sta op Elia, eet en drink, kijk daar is voedsel en drank!"

De vermoeide Elia wordt gewekt door een engel! Gebeurt het ook niet dat wij soms uit onze ontmoediging gewekt worden door een engel? Een engel is iemand van wie wij mogen zeggen hij is van God gezonden! Meestal een gewone mens en toch van God gezonden: iemand die je moed geeft, iemand die je begrijpt, tegen wie je je hart kan uitstorten, iemand die je een woord geeft van hoop, iemand die je de weer de weg wijst. De engel van Elia is nog wel een bijzondere engel. "Sta op en eet", zegt hij tot tweemaal toe. En het is een krachtig voedsel dat de engel van God hem toezegt want het stelt hem in staat om veertig dagen en veertig nachten te lopen tot aan de berg van God.

De veertig dagen in de bijbel zijn een symbolisch getal. Het betekent misschien dat Elia zijn hele leven nodig zal hebben om met zijn roeping, zijn levensopdracht in het reine te komen... Maar er komt zeker een moment dat hij de levenwekkende nabijheid van God weer zal ervaren

Dit verhaal laat ons duidelijke aanvoelen dat ook we mensen nodig hebben op onze weg die ons weer bij God, of bij ons diepe zelf kunnen brengen.

En zeker zullen we de reis niet doorkomen als we geen voedsel hebben dat ons meer verzadigt dan het brood van deze wereld.

In elke eucharistie mogen wij de gezondene van God zelf ontmoeten: Jezus, de

verrezene, die met ons door het leven gaat. En het voedsel dat hij ons geeft is op de eerste plaats zijn 'Woord'.

Liturgie vieren, is luisteren en het Woord van God leren proeven.

In elke viering, elke zondag zijn er enkele woorden uit de liturgie die in mijn mond, die in mijn hart op volle smaak komen en waarvan ik in de komende week mag van leven.

"Ik ben het brood dat uit de hemel neerdaalt" horen we Jezus zeggen.

Jezus is natuurlijk geen volkorenbrood. En hij valt ook niet uit de hemel: hij is de timmerman, de zoon van Jozef. En toch wordt hij als dagelijks brood voor de mensen.

Waar hij komt, wordt de liefde van God tastbaar. Gebroken mensen maakt hij weer heel!

Wie uitgestoten is neemt hij op in de kring van het leven! Jezus is wel degelijk een geschenk uit de hemel. Hij is levend brood om van te leven.

Straks ontvangen we een stuk gebroken brood: 'Lichaam van Christus.'

Zou het niet kunnen dat het de verrezene Heer zelf is die ons vraagt:

Wil je eten van het brood dat ik geef? Volg mij dan, geef jezelf, je tijd, je aandacht, je hele bestaan, je 'lichaam'. Want het brood dat ik geef, is mijn 'lichaam'. Wil jij mij volgen? En zeg dan maar met een groot hart: 'Amen': ja ik wil !

(Luc Deschodt)

Je hebt niets gezegd.
Alleen geluisterd,
urenlang
tot mijn verhaal ten einde was.

Alles mocht ik aan je kwijt:
het opgekropte zeer,
de flarden van ontgoocheling
en van gekwetst vertrouwen.

Van de grote puzzel
van gevoelens en ervaringen
die mijn leven tekenen,
mocht ik zelf
de stukken openleggen.

Stilaan kwam weer licht
op de weg die voor me ligt.
Kom, zei je dan,
eet nog wat.
Je moet sterk staan.
Je was er voor mij,
engel van God.

Je hebt mij aan mezelf
teruggegeven.

(Carlos Desoete)

Eerst dacht ik:
heilige grond,
dat is de kerk en het tabernakel.

Dan dacht ik:
is dat niet veel te weinig?
Heilige grond is
als mensen mekaar
met heel veel eerbied
en respect benaderen,
zoals bij diepe vriendschap.

Dan dacht ik:
heilige grond is veel dichterbij.
Het is elke ontmoeting tussen mensen.

Toen waaide een lichte bries
die fluisterde:
heilige grond
is elke plaats van pijn en menselijk falen.
Daar zit God
en Hij weent
en wacht bij de gekwetsten
op een mens die langskomt.

Als iemand bij je komt
en hij klaagt: ik heb honger,
wat zeg jij dan?
Ach mens,
het systeem en de structuren zijn rot.
Ik zou je kunnen helpen,
maar wat lost dat op?



Als nu
jijzelf die iemand zou zijn
die zeggen zou:
ik heb honger,
ik ben eenzaam,
wat zou jij dan graag hebben? (Ward Bruyninckx)



Ik geloof in God, die liefde is
en ons de wereld schenkt.

Ik geloof ook dat God ons roept en zendt
om van deze wereld een thuis te maken:
een wereld zonder honger,
zonder oorlog, zonder haat,
een wereld vol goedheid,
rechtvaardigheid en vrede.

Ik geloof in Jezus Christus,
die geroepen en gezonden werd
om lief en leed met ons te delen
om, geborgen in Gods liefde,
zich te geven aan de mensen.

Ik geloof ook dat de Heer ons roept en zendt om lief en leed te delen in liefde met elkaar.

Ik geloof dat de Heer zijn Geest van liefde
schenkt aan alle mensen.

Ik geloof ook dat de Heer ons roept en zendt
om van zijn Blijde Boodschap te getuigen
in woord en daad;
opdat alle mensen van de wereld
broers en zusters zouden worden
in de kerk van zijn liefde,
op weg naar zijn rijk van vrede
en vriendschap voor altijd. Amen.



Bidden wij voor allen die zijn vastgelopen,
die moedeloos zijn en verbitterd,
die de zin van het leven kwijt zijn.
Dat zij mensen ontmoeten die zijn als 'boden van God',

die hen opwekken en hen brood aanbieden waarvan ze kunnen leven. Laat ons bidden...

Bidden wij voor allen die hun geloof levendig houden
en hun hoop bewaren.

Dat zij uit eigen hart hun gaven weten uit te delen als levend brood.
Dat ze ons zo kunnen verwijzen naar Jezus, de Christus,
die ons Levensbrood is voor onderweg. Laat ons bidden...

Bidden wij ook voor allen die samenkomen
om met elkaar brood te breken en te delen.

Dat ze, gesterkt door dit Brood,
kunnen opstaan en voortgaan op hun levensweg. Laat ons bidden...



Lied: Amazing Grace – Judy Collins (+ Boys' Choir of Harlem)

- ➔ kippenvel: <https://www.youtube.com/watch?v=p5NCyuRhoGY>
- ➔ ook mooi: <https://www.youtube.com/watch?v=7PJWRKkMpHM>
(Amira Willighagen)
- ➔ uitleg: [https://nl.wikipedia.org/wiki/Amazing_Grace_\(hymne\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Amazing_Grace_(hymne))

Amazing grace (how sweet the sound)
that saved a wretch like me!
I once was lost, but now I am found,
was blind, but now I see.

'Twas grace that taught my heart to fear,
and grace my fears relieved;
how precious did that grace appear,
the hour I first believed!

Through many dangers, toils and snares,
we have already come;
'twas grace that brought us safe thus far,
and grace will lead us home.

Amazing grace (how sweet the sound)
that saved a wretch like me!
I once was lost, but now I am found,
Was blind, but now I see.

Ongelooflijke Genade, hoe zoet is het geluid
dat een stakker als mij redde.
Ik was eens verloren, maar nu ben ik gevonden,
was blind, maar nu kan ik zien.

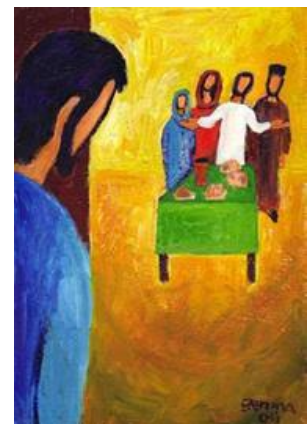
Het was genade dat mijn hart leerde te vrezen
en genade dat mijn angsten weg nam;
hoe prachtig verscheen die genade
op het uur toen ik voor het eerst geloofde

Door veel gevaren, moeite en verstrikkingen
zijn we al gekomen;
Het is genade dat ons veilig tot zover bracht
en genade zal ons naar huis leiden.

Ongelooflijke Genade, hoe zoet is het geluid
dat een stakker als mij redde.
Ik was eens verloren, maar nu ben ik gevonden,
was blind, maar nu kan ik zien.

Gebed over de gaven:

God van mensen,
stort uw Geest, uw Adem van liefde,
over ons uit,
opdat wij brood en wijn worden
voor allen die hongeren en dorsten
naar recht en gerechtigheid,
naar vriendschap en vrede,
vandaag en alle dagen van ons leven. Amen.



Groot Dankgebed:

Wij danken U dat U een God van mensen bent,
dat wij U mogen noemen: onze God en onze Vader,
dat onze toekomst in uw handen ligt,

dat deze wereld U ter harte gaat.
U hebt ons tot leven gewekt.
Gezegend bent U, Bron van al wat bestaat.
Daarom prijzen wij uw naam, Heer onze God,
en danken U met de woorden: **Heilig ...**

Wij danken U omwille van uw veelgeliefde Zoon,
die U geroepen en gezonden hebt
om ons te dienen en uw weg te tonen,
om aan armen uw Blijde Boodschap te verkondigen,
om recht te doen aan wie onrecht werd aangedaan,
om voor ons allen, het evenbeeld
en de gestalte te zijn van uw mildheid en uw trouw.

Wij danken U voor deze onvergetelijke Mens,
die alles heeft volbracht wat menselijk is:
het leven en de dood.
Wij danken U dat Hij zich met hart en ziel
gegeven heeft aan deze wereld.

INSTELLINGSVERHAAL

Verkondigen wij de kern van ons geloof:
Heer Jezus, wij verkondigen uw dood
en wij belijden tot Gij wederkeert dat Gij verrezen zijt.

Daarom, Heer onze God,
stellen wij hier dit teken van ons geloof,
en daarom gedenken wij nu
het lijden en sterven van uw Zoon,
zijn opstanding uit de dood
en zijn intocht in uw heerlijkheid;
dat Hij, verheven aan uw rechterhand,
voor ons ten beste spreekt
en dat Hij komen zal om recht te doen
aan levenden en doden
op de dag die U hebt vastgesteld.

Zend ons uw Geest,
die Leven is, Gerechtigheid en Licht.
U, die het welzijn van de mensen wilt,
en niet hun ongeluk, niet hun dood,
neem alle geweld weg uit ons midden
en geef vrede op aarde
in naam van Jezus, uw Zoon.

Dan zal uw naam geheiligd zijn,
Heer, onze God,
door Hem en met Hem en in Hem
en in de gemeenschap van de Heilige Geest,
dit uur en alle dagen tot in eeuwigheid. Amen.

Onze Vader:

Heer, leer ons bidden,
zonder grote woorden,
in de stilte van ons hart.



Dat uw naam mag klinken
alle dagen van ons leven,
als een zegen voor alles wat leeft.

Dat uw Rijk zichtbaar mag worden
in ons zoeken naar gerechtigheid,
in ons geloof dat bergen verzet.

Dat uw wil,
mag geschreven zijn in ons hart;
dat wij trouw mogen zijn aan uw Verbond.

Wees voor ons dagelijks brood,
dat wij met anderen delen.

Wees voor ons vergeving en verzoening;
wil ons aanvaarden, maak ons nieuw
en geef dat wij anderen hun fouten vergeven.

Wees voor ons bevrijding van alle kwaad:
open ons hart en onze geest,
dat wij voor anderen, een zegen mogen zijn. Amen.

Vredeswens:

Vrede begint waar de één zijn hand legt op de schouder van de ander,
waar bruggen gebouwd worden over de kloof tussen sociale klassen,
waar men elkaar eerbiedigt,
waar men voor elkaar een hulp is in tijden van nood,
waar mensen elkaar beleven als zussen en broers van dezelfde Vader.

Die vrede van de Heer zij altijd met u.

Lam Gods

Communielied: ZJ 766 Brood zal ik u geven

<https://www.youtube.com/watch?v=rgd5kqOYOHY>

Brood zal ik u geven dat uit de hemel daalt,
brood dat de Vader u geven zal,
dat de wereld vol leven haalt.

**refr.: Geef ons dit brood altijd ,
uw woorden zijn woorden van eeuwig leven;
wie anders zou het ons geven.**

Ik ben brood voor leven, wie mij eet hongert nooit,
brood dat voor u uit de hemel komt
tot nieuw leven de wereld tooit.

Mensen sleuren, sloven voor de kost die kort beklijft
werk voor het brood dat u brengen zal een nieuw leven dat altijd blijft.

Bidden met het Onzevader



Slotgebed:

God, onze Vader,
U hebt ons weer uw Zoon geschonken:
het Brood dat ons in leven houdt,
Jezus, de stuwende kracht naar geluk.
Dank U dat U met ons op weg wil gaan.
Dank U voor dit voedsel voor onderweg.
Blijf ons voeden, al onze dagen,
met Jezus' brood, met zijn leven.
Dat vragen wij U in zijn naam,
Jezus Christus, levend tot in eeuwigheid. Amen.



Zegen en zending

Dessertje:

Het klinkt arrogant:
brood uit de hemel te zijn.
Wie durft dit van zichzelf te zeggen?
Dat is niet aan mensenkinderen gegeven.
Geen wonder dat de Joden misnoegd
naar de uitspraak van Jezus luisterden.
Het lijkt godslasterlijk,
want brood uit de hemel is van Godswege.
Het was de redding van het volk
toen ze door de woestijn zwierven.
Het was een onvoorzien Godsgeschenk:
het betekende redding uit
een uitzichtloze situatie.

Zoals toen, zo wil Jezus Levensbrood zijn.
Hij is Toekomst en Kracht,
Hij is Leeftocht, Voedsel voor onderweg.
Hij doet mensen opstaan
om verder te kunnen in het leven.
Waar toekomst afgebroken lijkt,
daar biedt Hij nieuw uitzicht.
Waar dood onafwendbaar en definitief is,
daar geeft Hij - onverwacht - nieuw leven.
Hijzelf staat ervoor garant
dat het leven het wint van de dood.



Jezus, ons Levensbrood:
dat is geen zoethoudertje, geen opium.
Het is eerder een uitdaging
om zelf brood te worden voor wie honger hebben.
We mogen anderen leven en toekomst aanreiken.
Dat is onze eerste opdracht:
geven van onszelf,
opdat anderen kunnen leven.
Alleen zo worden we goddelijke mensen,
als we zorg dragen voor anderen,
voor de minsten het eerst en het meest.

(Wim Holterman osfs)