

2^e zondag vasten (c-cyclus) 12-13 maart 2022

— decanaat Poperinge

Aperitief: 't Is vasten ... dus mag het wat soberder; dus geen aperitief



Lied: Here Jezus, om uw woord (ZJ 809)

<https://www.youtube.com/watch?v=Dz1DdN7WeSI>

Here Jezus, om uw woord
zijn wij hier bijeengekomen.
Laat in 't hart dat naar U hoort,
uw genade binnenstromen.
Heilig ons, dat wij u geven
hart en ziel en heel ons leven.

Ons gevoel en ons verstand
zijn, o Heer, zo zonder klaarheid,
als uw Geest de nacht niet bant,
ons niet stelt in 't licht der waarheid.
't Goede denken, doen en dichten
moet Gij zelf in ons verrichten.

O Gij, glans der heerlijkheid,
licht uit licht, uit God geboren,
maak ons voor uw heil bereid,
open hart en mond en oren,
dat ons bidden en ons zingen
tot de hemel door mag dringen.

Welkom (BD)

Pr.: Abraham heeft vertrouwen in het leven.
Hij ervaart God als een beschermend schild.
En toch twijfelt hij, maakt hij zich zorgen.
Zullen zijn nakomelingen het inzicht en de kracht hebben
om weg te trekken uit slavernij en ballingschap?
Om te leven in vrijheid en gerechtigheid?
Deze zorg is herkenbaar bij vele ouders en grootouders
die zich afvragen in wat voor een wereld
hun kinderen en kleinkinderen zullen leven.

L.: De klimaatverandering wordt ook bij ons zichtbaar en voelbaar door overstromingen, heidebranden en grondwaterschaarste. Zijn wij zoals de leerlingen van Jezus ingedommeld? Hoog tijd om te luisteren naar Wet en profeten, om zoals Jezus ernaar te handelen en afstand te doen van elke vorm van macht.

Valentina en Isis strijden in Colombia, samen met hun gemeenschap, tegen machtige mijnbouwbedrijven om de toekomst voor generaties veilig te stellen.

Pr.: Welkom in de naam van de Vader, Zoon en heilige Geest.

DELEN: wat ? De zorg om de komende generaties...

25%-REVOLUTIE

Woensdag werd een kinderziekenhuis in de belegerde havenstad Marioepol gebombardeerd door het Russische leger. De vreselijke beelden gingen door merg en been en over de hele wereld werd met afschuw gereageerd.

Hulpeloos doelwit

Ook **Rani De Coninck** werd tot tranen toe bewogen door de tragedie. De 51-jarige Joe-presentatrice koos ervoor om haar verdriet niet weg te steken. «Ik heb lang getwijfeld om dit beeld te delen. Als zelfopgeleide positivo wil ik op dit platform vooral mijn joie de vivre rondstrooien en mijn positiviteit. Het liefst van al zou ik de hele wéreld met mijn lust for life willen besmetten», schrijft ze op Instagram.

«Maar sedert gisteren zit er een knoop in m'n maag. De beelden van een gebombardeerd kinderziekenhuis in Oekraïne blijven aan m'n ribben plakken. Vrouwen die nieuw leven op de wereld aan het zetten waren, kinderen,... werden het hulpeloze doelwit van een zieke geest. Ik wist niet wat ik zag. Schaamde me. Diep. Dat ik een mens ben. En dat onze soort blijkbaar in staat is tot zulke onmenselijke gruweldaden. Leven dat wordt doorgegeven, is het wonderlijkste dat er bestaat. Daar kán je als mens niet tussenkomen.»

Zwakke plek

«Kinderen zijn altijd al mijn zwakke plek geweest. Mijn eigen kinderen in de eerste plaats. Maar ook al die andere onschuldige, eerlijke wezentjes. En dus moest mijn verdriet er even uit. Terwijl ik in m'n potten stond te roeren, waren ze daar ineens. Massaal. Ik had ze ook nu weer kunnen verstoppen, mezelf opkalefateren en straks een happy foto met je delen. Maar ik koos ervoor om dat eens níét te doen, want we doen dat te vaak. Tranen zijn oké. We moeten er ons niet voor schamen en we mogen ze gerust delen met elkaar, want gedeelde pijn is lichter om dragen...»

«Intussen zijn m'n tranen weer gedroogd, heb ik een douche genomen, een felle jurk aangetrokken, met de zon op m'n neus een koffietje gedronken en beslist om er weer hélemaal voor te gaan», besluit ze.



Respect

Haar volgers vinden het bericht erg moedig en steken haar een hart onder de riem. «Dat moet ook kunnen, Rani en daar heb ik ook respect voor. Vooral als een gekend persoon is het waarschijnlijk niet altijd evident. Je blijft een mens van vlees en bloed en het leven is ook niet altijd rozengeur en maneschijn. Dit bericht heeft mij ook enorm geraakt», «Zo oprecht en herkenbaar», «Ik zet dan misschien zo'n foto niet online, maar voel exact wat je bedoelt en had zelf gisteren zo'n tien dezelfde foto's van mezelf kunnen nemen. Het is verschrikkelijk en het laat niet los», en «Jouw eerlijke woorden zeggen wat velen denken en voelen. Je bent een fijn mens, Rani», lezen we onder meer in de reacties.

(<https://www.msn.com/nl-be/nieuws/overig/rani-de-coninck-openhartig-ik-heb-lang-getwijfeld-om-dit-te-delen/ar-AAUSWq9?ocid=msedgdhp&pc=U531>)

**Wie zijn leven niet wil geven,
niet wil delen met zovelen
met een ander, gaat verloren.
Wie wil geven, wat hij heeft,
die zal leven, opgegeten,
die zal weten dat hij leeft. (H. Oosterhuis)**

→ volledig lied: <https://www.youtube.com/watch?v=F3m8RDQwa-g>

VERBINDEN: hoe ?

25%-REVOLUTIE

Wie zich geliefd weet
door God:
kan loslaten
omdat hij zich veilig voelt

kan weggeven
omdat hij overvloed kent

kan zich iets ontzeggen
omdat hij kan genieten
kan onvoorwaardelijk liefhebben
omdat hij zich geliefd weet

kan borg staan
omdat Iemand
voor hem borg staat

kan zwijgen en luisteren
omdat hij de Gods Stem gelooft

kan dansen
omdat hij de melodie hoort

kan er zijn voor zichzelf
omdat God er voor hem is.

(naar Andrea Schwartz)

HET LICHT

Heer,
Toen ik in het diepe dal zat
en geen spatje meer zag
van het licht aan de top,
heb ik U aangeroepen
en het werd lichter.
Het licht kwam in het dal,
en langs het licht
klauterde ik weer omhoog,
moeizaam,
maar eenmaal aan de top
zag ik het licht in volle glorie.
Het leed was geleden
en dankbaar
heb ik Uw licht omhelsd.
Nu weet ik zeker:
U bent het stralend licht
aan de top van de berg, maar ook
de schittering van het vonkje in het dal.

(Toon Hermans in zijn
"Gebedenboekje", p. 45)

Gebed om ontferming (BD)

Pr.: Wil er toekomst zijn voor hen die na ons komen
dan moeten wij vandaag werk maken
van zorg en aandacht voor iedereen,
ook voor onze planeet.
U, Ene, hebt uw schepping in onze handen gelegd.

L.: Om een bodem van vertrouwen,
om een woord dat geen ijle belofte is, bidden wij.
Om krachtige signalen
van onderuit, van bovenuit, bidden wij.
Om uw hemel zonder grenzen,
die ons allen omarmt en ruimte schenkt, bidden wij.
Heer, ontferm U over ons.

Pr.: Dat de Ene ons terug mag brengen
van doodlopende wegen en onze voeten richten
naar wat leven en toekomst brengt.

Openingsgebed

God,
die deze aarde draagt en perspectief geeft,
open onze ogen voor de sterren aan de hemel
en de verborgen kansen
langs de weg die we te gaan hebben.
Doorbreek onze twijfel, onze angst,
onze betrokkenheid op onszelf.
Doe ons geloven in de verbondenheid
met U en met elkaar. Amen.



Bij de lezingen:

In de veertigdagentijd belicht de eerste lezing
de voornaamste etappes van de heilsgeschiedenis.
Vandaag gaat het over het verbond met Abraham.

Het evangelie verhaalt hoe Jezus
voor de ogen van drie van zijn leerlingen
van gedaante verandert en met Mozes en Elia in gesprek is
over zijn heengaan in Jeruzalem.
Boven op de berg wordt de toekomst ontvouwd.

Volgens Paulus in de tweede lezing
zullen alle christenen eens delen in de verheerlijking van Jezus.

Eerste lezing: Uit het boek Genesis (Gen. 15, 5-12. 17-18)

5 In die dagen leidde God Abram naar buiten en zei:
`Kijk naar de hemel en tel de sterren, als u kunt.'
En Hij verzekerde hem: `Zo talrijk zal uw nageslacht zijn.'
6 Abram heeft de Heer geloofd
en dat geloof is hem aangerekend als gerechtigheid.
7 Toen zei Hij tegen hem:

`Ik ben de Heer, die u uit Ur in Kasdim, leidde om u dit land in bezit te geven.'

8 Abram vroeg:

`Ach Heer God, hoe kan ik weten dat ik het inderdaad zal krijgen?'

9 Hij zei tegen hem:

`Haal een driejarige koe, een driejarige bok, een driejarige ram, een tortel en een jonge duif.'

10 Hij haalde dit alles, sneed de dieren doormidden en legde de stukken tegenover elkaar; alleen de vogels sneed hij niet door.

11 Er kwamen roofvogels op de dode dieren af, maar Abram joeg ze weg.

12 Bij zonsondergang viel Abram in een diepe slaap; hevige angst en duisternis overvielen hem.

17 Toen de zon was ondergegaan en het helemaal donker was geworden, zag Abram een rokende oven en een vurige fakkel, die tussen de doormidden gesneden stukken door gingen.

18 Op die dag sloot de Heer een verbond met Abram. Hij zei: `Aan uw nakomelingen schenk Ik dit land, vanaf de beek van Egypte tot aan de Grote Rivier, de Eufraat."



Tussenzang: Psalm 27 (26) 1, 7-8a, 8b -9abc, 13-14

refrein: De Heer is mijn licht en mijn leidsman.

De Heer is mijn licht en mijn leidsman, wie zou ik vrezen;
de Heer is de schuts van mijn leven, voor wie zou ik bang zijn?

Wil luisteren, Heer, naar mijn roepende stem,
heb medelijden en wil mij verhoren.

Tot U spreekt mijn hart, naar U zie ik op,
uw aanschijn, Heer, tracht ik te zien.

Wil uw gelaat niet verbergen voor mij,
verstoot mij, uw dienaar, niet in gramschap.

Want Gij zijt mijn helper, verjaag mij dus niet,
verlaat mij niet, God, mijn verlosser.

Ik reken er op nog tijdens mijn leven,
de weldaden van de Heer te ervaren.

Zie uit naar de Heer en houd dapper stand,
wees moedig van hart en vertrouw op de Heer.

Tweede lezing: (Fil., 3, 17-4, 1)

Uit de eerste brief van de apostel Paulus aan de christenen van Filippi

17 Broeders en zusters, volg mijn voorbeeld
en kijk naar hen die zich gedragen
naar het voorbeeld dat wij u gegeven hebben.

18 Want velen leiden een leven –
ik heb u al vaak over hen gesproken maar nu herhaal ik het onder tranen –

als vijanden van het kruis van Christus.
19 Hun einde is de ondergang, hun god is hun buik,
ze stellen hun eer in schande,
zij hebben hun zinnen gezet op het aardse.
20 Maar óns vaderland is in de hemel,
vanwaar wij ook onze redder verwachten, de Heer Jezus Christus.
21 Hij zal ons armzalig lichaam veranderen
en het gelijkvormig maken aan zijn verheerlijkt lichaam,
met dezelfde kracht die Hem ook in staat stelt
alles aan zich te onderwerpen.
1 Daaronder, mijn geliefde broeders en zusters,
naar wie ik zo verlang, mijn vreugde en mijn kroon,
houd aldus stand in de Heer, mijn geliefden.

Lied: Uit Oer is hij getogen (ZJ 322)

<https://www.youtube.com/watch?v=Wk7fSp-YvVI>

Uit Oer is hij getogen, aartsvader Abraham,
om voortaan te geloven in 't land van Kanaän,
om voortaan als een blinde te zien een donker licht,
om voortaan helderziende te zijn op God gericht.

Uit Oer is hij getogen ten antwoord op een stem,
die riep hem uit den hoge op naar Jeruzalem.
En allen die geloven zijn Abrahams geslacht,
geboren uit den hoge, getogen uit de nacht.

Uit Abraham geboren die zo gezworven heeft
is, wie om God te horen gestorven is en leeft:
het volk van de profeten, de stam van het verbond,
het volk hier beneden de stem van God verstond.

Het is niet meer te tellen, dat volk dat na hem kwam,
een vader van zovelen is vader Abraham:
van Jacob, edel strijder wiens naam is Israël,
van Mozes de bevrijder die sprak op hoog bevel,

van Jozua de hertog die ruimte heeft gemaakt,
van Simson, dapper vechter, die uit het graf op staat,
van David, koning David, en van zijn grote zoon,
Elia met de raven, Hizkia met zijn droom.

En allen die geloven zijn Abrahams geslacht,
geboren uit de hoge, getogen uit de nacht.
De stad die zij verbeiden die staat in wit en goud
aan 't einde van de tijden voor iedereen gebouwd.

Evangelie: (Lc. 9, 28b-36)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas

28 Jezus nam Petrus, Johannes en Jakobus mee en ging de berg op om te bidden.
29 Terwijl Hij aan het bidden was, veranderde Hij van uiterlijk en werden zijn kleren stralend wit.
30 Ineens waren er twee mannen met Hem in gesprek. Het waren Mozes en Elia,
31 die in heerlijkheid verschenen en over zijn heengaan spraken, de voleinding van zijn leven in Jeruzalem.
32 Petrus en de anderen waren overmand door slaap; toen ze wakker werden, zagen ze zijn heerlijkheid en de twee mannen die bij Hem stonden.
33 Toen die weer van Hem wilden weggaan, zei Petrus tegen Jezus: 'Meester, het is maar goed dat wij hier zijn; laten wij drie hutten maken, een voor U, een voor Mozes, en een voor Elia.' Hij wist niet wat hij zei.
34 Terwijl hij nog sprak, kwam er een wolk die hen overdekte; ze schrokken toen ze in de wolk terechtkwamen.
35 Uit de wolk klonk een stem: 'Dit is mijn uitverkoren Zoon; luister naar Hem.'
36 Toen de stem klonk, bleek Jezus alleen te zijn. Zij zwegen hierover en vertelden destijds aan niemand wat ze hadden gezien.

Overweging(en)

"God leidde Abraham naar buiten"; God neemt Abraham bij de hand en toont de oude man hoe talrijk zijn nageslacht zal zijn: "zo talrijk als de sterren aan de hemel". Voor Abraham moet dit een zalig moment geweest zijn: hij kan het nog wel niet helemaal geloven, maar toch hij neemt die uitgestoken hand van God aan, juist door zijn vertrouwen op God te stellen.

Zo is het ook met de leerlingen van Jezus. Ook Jezus neemt zijn leerlingen bij de hand om hen iets te tonen – iets wat ze zeker niet verwachten, anders zouden ze niet in slaap gevallen zijn.

Ook nu nog spreken we van een Tabor-ervaring als mensen voelen dat God hen de hand reikt. Het is een ervaring waar God plots oplicht, waar je voelt dat God in je midden staat.

En vaak krijg je die ervaring in het bijzijn van andere mensen: denk maar aan de scharniermomenten in een mens zijn leven: nieuw leven bij een geboorte, een huwelijk, maar vooral ook bij ziekte en sterven. Op zo'n moment zijn mensen broos, staan ze voor veel meer open dan op andere momenten van hun leven. Ik heb dit ook al vaak mogen ervaren bij een gesprek of een ontmoeting: hier verandert iets, hier reikt God zijn hand naar de mensen. Op dat moment zijn wij daar getuige van en ervaren we mensen die meer mens worden. Soms mensen die door deze ervaring een stuk van hun verdriet achter zich kunnen laten, het kunnen plaatsen en weer vertrouwen krijgen, net als Abraham. Als ik zoiets meegemaakt hebt dan kun je alleen maar dankbaar zijn en stralen.

Gods hand kun je natuurlijk ook voelen in het gebed of in de eucharistieviering. Maar ieder gebed of iedere eucharistieviering kan natuurlijk geen topmoment zijn. Grote mystici, leermeesters in het gebed, die in hun gebed God ervoeren, beschrijven ook de veel talrijkere ervaringen van de afwezigheid van God. Maar het kan ook anders zijn, je kunt in de eucharistieviering door een gebaar of een woord zo geraakt zijn, dat je God voelt oplichten.

Misschien vraagt u zich af: hoe kun je nu zo een Tabor-ervaring krijgen, wat zijn de voorwaarden, want dat zou ik ook wel eens willen meemaken!! Ik moet u echter teleurstellen, een Tabor-ervaring kun je niet opwekken, je kunt er enkel voor openstaan. En zelfs als je Gods hand voelt is het moment ook zo broos: zo vlug en onverwachts het in ons midden komt, zo vlug en onverwachts het weer verdwenen is. Het is als zand: als je het wil vastpakken, ontglipt het je. Denk maar aan Petrus die "zonder te weten wat hij zei" vroeg of hij geen drie tenten moest bouwen of denk maar aan de Emmaüsgangers wanneer Jezus verdwijnt op het moment dat ze Hem herkennen. Het is zoals met dat zoontje, die samen met zijn vader, na een hele dag op het strand gespeeld te hebben, kijkt naar de zonsondergang. Wanneer de zon reeds lang weg is, verbreekt het zoontje de stilte en vraagt: "Papa, doe dat nog eens". Papa kan dat niet, ten eerste kan hij geen zon doen ondergaan, maar zelfs als hij zou zeggen: morgen, zou die zonsondergang nooit meer zo sterk, spontaan en uniek zijn.

Als we terugkeren naar het bijbelverhaal is het ook vreemd dat de drie getuigen van het hele gebeuren aan niemand iets verteld hebben. Spontaan zou je denken dat ze het overall als groot nieuws zouden uitgebazuind hebben. Maar ze hebben er lange tijd in alle talen over gezwegen. Geloofden ze hun ogen niet, of vonden ze er geen woorden voor? Of vreesden ze zich met het verhaal belachelijk te maken? Pas na Pasen doen ze het. Pas in het licht van Pasen hebben ze de volle betekenis gevat van hun piekervaring. En soms is het ook zo met ons, soms snappen we pas later dat een bepaalde ervaring eigenlijk zo'n Godsmoment was.

God reikt ons de hand, ... ook in beelden die we nu zien over de oorlog en die niemand onverschillig laat. Deze week het bombardement op die kraamkliniek... we worden geraakt in onze zorg om kinderen; ze zijn zo onschuldig; ze zijn ook de toekomst ... die hier aan flarden wordt geschoten. Was Abraham ook niet bezorgd om zijn toekomst? Laat God zich hier zien? Reikt Hij ons hier de hand ... Neem die vraag eens mee. We worden in ieder geval geraakt. Het doet iets met ons... Overweeg dit alles in je hart, in je gebed... geen enkel gebed is zonder uitwerking.

Miguel Dehondt

Beeldmeditatie: Wat raakt je in deze beelden van de Tabor-transfiguratie ?



Cornelis Monsma



Chmakoff



Berna



Alexander Ivanov



25%-REVOLUTIE



Icoon van de transfiguratie

Van tijd tot tijd moet je het doen:
de berg opgaan,
de wereld laten verstillen,
jezelf en de anderen hervinden in gebed,
het licht van God laten schijnen op je gezicht.

Dat kan je vooral in het gezelschap van Jezus,
van wie dit heldere licht afstraalt,
en in gezelschap van andere bergbeklimmers,
Godzoekers zoals een Mozes en een Elia.

Het was voor hen geen wereldvlucht,
want ze namen alles mee op die berg:
het wel en wee van hun volk,
hun machteloosheid en hun ontgoocheling.

Maar even kwam er vrede in hun hart,
ze ontvingen nieuwe kracht om af te dalen,
om te herbeginnen.

Want wie op de berg alles in het volle Licht heeft gezien,
kan God ook vinden in het getekende, verwrongen mensengezicht
dat 'lijden' heet.

(Koninksem)

Valentina en haar tweelingzus Juliana wonen in Tamesis in Colombia.
Zij zijn 17 jaar en hun mama is leerkracht.
Zij wonen op een boerderij buiten de stad.
Er groeit koffie en ze hebben een eigen moestuin.
Een groot mijnbouwbedrijf probeerde tijdens de coronapandemie om mensen
aan zich te binden met voedselpakketten en de aanleg van nieuwe plantages.
Daar werken sindsdien meer mensen van overal uit Colombia.
Drugsgebruik, geweld en prostitutie zijn toegenomen.
Jonge meisjes vinden het niet meer fijn
om over straat te lopen en voelen zich bedreigd.
Valentina gaat in haar vrije tijd naar de School van de Duurzaamheid.
Broederlijk Delen steunt dit initiatief.
Zij vindt er een plek om zich te vormen en samen sterk te zijn.
De zussen willen graag verder studeren
en mee zorgen voor hun gemeenschap en hun grondgebied.
Zij doen mee met de 25%-revolutie!

(uit de liturgiebundel van Broederlijk Delen, p. 19)



Woorden van geloof

Ik geloof in God, de Vader.
Hij is de Bron van alle leven
en houdt van alles wat bestaat.

Ik geloof in Jezus Christus, zijn Zoon.
Hij was mens zoals wij.
In Hem was God midden de mensen.
Hij was goed tot het uiterste.

Daarom verrees Hij tot nieuw leven
en blijft Hij voor alle mensen een licht en een voorbeeld.

Ik geloof dat het evangelie van Jezus een Blijde Boodschap brengt
voor alle mensen van alle tijden.
Ik geloof dat wij zijn spoor moeten volgen
en vrede en eenheid bewerken tussen alle mensen.

Ik geloof in de heilige Geest die stuwt tot leven
en die in volheid aanwezig was in Jezus Christus.

Die Geest blijft ook werken in de Kerk
en overal waar leven groeit en liefde bloeit.

Ik geloof dat God zijn mensen nooit loslaat
en dat het goede het eens zal halen op het kwade.
Ik geloof dat in Jezus het leven zegeviert over de dood
voor alle eeuwigheid. Amen.



Voorbeden

Wees barmhartig Heer, en zaai vrede
waar oorlog, geweld, agressie of afgunst regeren.
Moge uw licht dóórbreken waar angst en eenzaamheid overheersen.
Wees steun en hoop in tijden van ziekte of overlijden.
Laten wij bidden...

Wees barmhartig, Heer, en maak het mogelijk dat ieder van ons,
man of vrouw, oud of jong, ziek of gezond,
enige glans kan geven aan zijn eigen bestaan,
een voorsmaakje van onze heerlijkheid
die Gij ons in het vooruitzicht hebt gesteld.
Laten wij bidden...

Wees barmhartig, Heer, voor onze wereld,
vaak zo vlak en zonder perspectief, waarin zo velen hun weg niet vinden,
waarin zo velen vermalen worden door de raderen van de vrijemarkteconomie.
Laten wij bidden...

Wees barmhartig, Heer, voor wie afhankelijk zijn
van de barmhartigheid van anderen.
Wees barmhartig voor wie barmhartigheid betonen
en daardoor weerstand oproepen.
Laten wij bidden...

Voorbeden (totdat de waanzin stopt in Oekraïne ...)

Telkens ik Oekraïners aan het woord hoor, valt het me op dat ze vragen om voor hen te bidden. Ze zeggen ook altijd uitdrukkelijk dat ze katholiek zijn. Het is wellicht ook het moment om iets meer te vernemen over de Grieks-Katholieke Oekraïense Kerk die ook in België aanwezig is.

Waar ik naar toe wil... deze mensen geloven zeer sterk in de kracht van het gebed. En vragen ons herhaaldelijk en letterlijk om voor hen te bidden. (diaken Dirk Verschoore)

V. Bidden wij God, wiens levensadem wij in ons dragen, om inspiratie en daadkracht.

L.: Bidden wij voor mensen die verdwaald geraken in de vele aantrekkelijkheden van het leven, voor mensen die niet kunnen of niet durven kiezen, voor mensen die keuzes maken waarvan anderen het slachtoffer zijn. Dat Gods Geest hen mag inspireren... Laten wij bidden...

L.: Bidden wij voor mensen die omgaan met macht en gezag, voor mensen die de mogelijkheid hebben om te manipuleren en te sjoemelen, voor mensen die de macht hebben om steden en landen aan te vallen en te vernietigen. Dat zij tot bezinning komen... Laten wij bidden...

L.: Bidden we voor slachtoffers van geweld, voor vluchtelingen die alles moeten achterlaten omdat het te gevaarlijk geworden is om in hun land te leven. Dat ze bij goede mensen onderdak en een tijdelijke thuis mogen vinden. Laten wij bidden...

L.: Bidden we voor de gewonden van een zinloze oorlog, dat ze de moed niet verliezen en blijven vechten voor hun leven en gezondheid. Bidden wij voor zij die hun leven verliezen in een zinloze oorlog, dat zij mogen een nieuwe thuis vinden in de vrede van de Vader. Laten wij bidden...

Lied: Psalm 10

→ gebed voor Oekraïne – Psalm 10

<https://www.youtube.com/watch?v=KrwVG7x5IjA>

→ Zie deze Aarde, Psalm 10 – H. Oosterhuis / A. Oomen

https://www.youtube.com/watch?v=58rWOf298_0

Zie deze aarde. Waar ben je ?
Sta je van veraf toe te kijken
veilig ver weg ? Zelf bang
dat je je zo schuil houdt
in deze tijden van rampen en angst?

Grote naam, 'Ik zal'
groot verhaal — wat zou je?
Wat heeft een arme
nog te verwachten van jou?
Ploert en Schender jagen hem op
vangen hem, slaan hem neer, trap na, 'God bestaat niet'.

Naam, sta op, besta.
Weet jij wel wat het is
arm en vertrapt te zijn
kind zonder moeder vader?
Kom met handen.

Ploert en Schender, breek ze.
Dat ze het niet meer wagen.
aan nietige mensen behoort zij toe, deze aarde.

Gebed over de gaven (BD)

God, geef dat wat nu nog verborgen is het Licht mag zien:
de gelaatstrekken van de mens die in Jezus tot ons kwam;
de vrijgevigheid waar uw schepping van doordrongen is;
de geuren en de kleuren van het gemeenschapsleven;
handen naar elkaar uitgestoken;
gedeelde zorg voor wat bedreigd is;
werken aan een betere wereld.
Laat dit samenkomen rond deze tafel daarvan teken zijn.
Amen.

Groot Dankgebed

Wij danken U dat U een God van mensen bent,
dat wij U mogen noemen: onze God en onze Vader,
dat onze toekomst in uw handen ligt,
dat deze wereld U ter harte gaat.
U hebt ons tot leven gewekt.
Gezegend bent U, Bron van al wat bestaat.
Daarom prijzen wij uw naam, Heer onze God,
en danken U met de woorden: Heilig, ...



Wij danken U omwille van uw veelgeliefde Zoon,
die U geroepen en gezonden hebt
om ons te dienen en uw weg te tonen,
om aan armen uw Blijde Boodschap te verkondigen,
om recht te doen aan wie onrecht werd aangedaan,
om voor ons allen, het Evenbeeld
en de Gestalte te zijn van uw mildheid en uw trouw.

Wij danken U voor deze onvergetelijke Mens,
die alles heeft volbracht wat menselijk is:
het leven en de dood.
Wij danken U dat Hij zich met hart en ziel
gegeven heeft aan deze wereld.

INSTELLINGSVERHAAL

Verkondigen wij de kern van ons geloof:
Heer Jezus, wij verkondigen uw dood
en wij belijden tot Gij wederkeert
dat Gij verrezen zijt.

Daarom, Heer onze God,
stellen wij hier dit teken van ons geloof,
en daarom gedenken wij nu
het lijden en sterven van uw Zoon,
zijn opstanding uit de dood
en zijn intocht in uw heerlijkheid;
dat Hij, verheven aan uw rechterhand,
voor ons ten beste spreekt
en dat Hij komen zal om recht te doen
aan levenden en doden op de dag die U hebt vastgesteld.

Zend ons uw Geest, die Leven is, Gerechtigheid en Licht.
U, die het welzijn van de mensen wilt,
en niet hun ongeluk, niet hun dood,

neem alle geweld weg uit ons midden
en geef vrede op aarde
in naam van Jezus, uw Zoon.

Dan zal uw naam geheiligd zijn,
Heer, onze God,
door Hem en met Hem en in Hem
en in de gemeenschap van de Heilige Geest,
dit uur en alle dagen tot in eeuwigheid. Amen.

Onze Vader

Meer dan wij het kunnen zeggen, God, bent U voor ons een Vader.
En dus spreken wij U toe met de Woorden van uw welbeminde Zoon:

Onze Vader...

Goede Vader, in Jezus hebt U zich geopenbaard
als Bron van goedheid en barmhartigheid.
Maak ons geschikt en bereid
om iets van uw goedheid en barmhartigheid te belichamen.
Dan zullen wij met vertrouwen kunnen uitzien
naar de komst van Jezus, de verheerlijkte Messias, uw welbeminde Zoon.

Want van U is het Koninkrijk...

Vredeswens

God van alle mensen,
we trekken cirkels rond onszelf en zeggen:
'dit ben ik' en 'dit is van mij'.
En onze handen zijn tot slaan gereed
als wordt geraakt aan wat wij ons hebben toegeëigend.
Vergeef ons,
maak ons vredelievend en mild.
Dan worden wij één en onverdeeld.

Die door God geschonken vrede zij altijd met u.

En geven wij elkaar een teken van die vrede.

Lam Gods

Communie

Lied: Gij zijt in glans verschenen (ZJ 403)

https://www.youtube.com/watch?v=3bJhCYRFO_s

Gij zijt in glans verschenen, verschenen voor altijd.
Hoe ook in dood verdwenen, ons straalt uw heerlijkheid.
Hoe bitter ook de pijnen, door ons U aangedaan.
Gij blijft in glans verschijnen, ziet ons in glorie aan!

Uw marteling, uw lijden, in aller wereldnood,
uw kruisgang door de tijden, uw dagelijkse dood,
het straalt voor onze ogen, het glanst uit alle pijn,
aan haat en hoon ontogen, blijft Gij onz' glorie zijn.

Gij zijt in glans verschenen, verschenen voor altijd.
Gij wilt uw kruis ons lenen als licht van eeuwigheid.
Geen ondergang kan dreigen, of heerlijk rijst uw beeld
en doet ons mee ontstijgen in glans die alles heelt!

Slotgebed: (BD)

God van bevrijding,
wat op de berg van bezinning en gebed
zichtbaar en hoorbaar werd,
- profetische stemmen,
de levensweg van Jezus in dienstbaarheid -
mogen wij meedragen.
In het dal voor ons,
op de vlakke weg waar onze opgave ligt
mogen we ontwaken uit valse dromen
en zien waar het op aan komt.
Stuw ons, maak ons krachtig
vandaag en de dagen die komen. Amen.

Zegen en zending (BD)

Elke zondagsviering draagt een opdracht in zich:
blijf niet zitten, ga op weg. Het is hoog tijd om te handelen.
Wakker worden is de boodschap. De wereld heeft ons nodig.
Daarom willen we deel uitmaken van de 25%-revolutie.
Als we dat met genoeg mensen willen, wordt de wereld anders en beter.
Moge de Heer, de Ene, ons nabij blijven
en onze goede moed en goede bedoelingen
met zijn zegen verlichten.
In de naam van de Vader, Zoon en heilige Geest.

Dessertje: 't Is vasten ... dus mag het wat soberder; dus geen dessert

