

—
decanaat Ieper - Poperinge

Aperitief: Gaudete - Steeleye Span (1974)

https://www.youtube.com/watch?v=cEPmGq0Ii2o&list=RDcEPmGq0Ii2o&start_radio=1

Of klassieker: **Gaudete in Domino**

https://www.youtube.com/watch?v=yp_HuRs8fTE

Gaudete (Latijn voor *Verheugt u*) is een gregoriaans introïtusgezing voor de mis van de derde zondag van de Advent en tevens de naam voor deze zondag van de Advent.

De term 'Gaudete' is ontleend aan een vers uit de Brief van Paulus aan de Filippenzen (4,4), waarin de apostel Paulus de gemeenschap oproept tot vreugde:

Gaudete in Domino semper. Iterum dico: Gaudete!
Verheugt u in de Heer te allen tijde. Nog eens: verheugt u!

Gaudete in Domino semper, iterum dico, gaudete.	Verheugt u altijd in de Heer, ik herhaal het, verheugt u!
Modestia vestra nota sit omnibus hominibus: Dominus enim prope est. Nihil solliciti sitis: sed in omni oratione petitiones vestrae innotescant apud Deum.	Dat uw bescheidenheid aan alle mensen bekend worde, want de Heer is nabij. Weest om niets bekommerd, maar laat al uw verlangens aan God kennen door het gebed.

Gaudete is ook een kerstgezing, gecomponeerd in de 16e eeuw. Het werd gepubliceerd in de *Piae Cantiones*, een collectie van Fins-Zweedse kerkgezingen uitgegeven in 1582.

<https://www.youtube.com/watch?v=prMjHYFKkGM>

(aanrader!)

**Refr. Gaudete, gaudete Christus est natus
ex Maria virgine gaudete
Gaudete, gaudete Christus est natus
ex Maria virgine gaudete**

Tempus ad est gratiae hoc quod optabamus
carmina laetitiae devote redamus R.

Deus homo factus est, natura mirante
mundus renovatus est a Christo regnante R.

Ezechielis porta clausa per transitur
unde lux est orta salus invenitur R.

Ergo nostro cantio psallat iam in lustris
benedicat domino salus regi nostro R.



(bron: Wikipedia)

Openingslied: Verblijdt u in de Heer (ZJ 119)

https://www.youtube.com/watch?v=ay5veW_ip2k

Verblijdt u in de Heer te allen tijd!
Dat zeg ik u, dat zeg ik u: verblijdt u!
Verblijdt u, want de Heer is zeer nabij,
de Heer is zeer nabij en Hij bevrijdt u.



Wees niet bezorgd, maar bidt en smeekt de Heer,
wees niet bezorgd, maar mild en toegenegen,
want Hij brengt in uw ballingschap een keer;
zijn land, zijn erf, zijn stad heeft Hij gezegend.

Daarom, dankt God! De vrede die Hij geeft,
gaat alle redelijk verstand te boven.
Hij die uw harten in zijn hoede heeft,
is goed, is God. Gij moet in Hem geloven.

Drempelritueel, beneden voor het altaar met het gezicht naar het altaar

Welkom: Hoop op solidariteit (in blauw = map Welzijnszorg/WZ)

Deze derde zondag van de advent
vormt een ankerpunt op weg naar Kerstmis.
Van oudsher noemen we deze zondag 'Gaudete', 'Wees blij',
een dag van vreugde omdat God begaan is met ons mensen.
Maar vandaag is ook de dag waarop Welzijnszorg centraal staat.
Zonder daden komt ons geloof neer op loze woorden en holle
slogans; enkel een geloof dat ten dienste staat van anderen,
schenkt vreugde.



De campagne van Welzijnszorg maakt duidelijk 'Wie arm is moet keuzes maken'.
We zoomen in op gezondheidsongelijkheid de onmogelijke keuzes die mensen in
armoede dagelijks moeten maken. Tussen een nieuwe bril voor de dochter en voor jezelf.
Tussen groenten en medicijnen. Tussen de huur en een nieuw beugel. Tussen de
psycholoog en de elektriciteitsrekening. Want arm maakt ziek en ziek maakt arm.
Armoede tast gezondheid aan door financiële stress, uitgestelde zorg, een slechte
woonkwaliteit en een ongezonde leefomgeving. Tegelijk leidt
ziekte vaak tot extra kosten, inkomensverlies en armoede.
Laten we niet alleen speuren naar tekenen van hoop, maar ook zelf een teken van hoop
worden.

Op de drempel van deze viering blijven wij bij die uitdaging stilstaan
terwijl we zingend bidden
dat Gods rechtvaardigheid als dauw mag neerdalen over onze wereld.

Lied: Rorate (refrein, eerste strofe, refrein)

<https://www.youtube.com/watch?v=W9uKT9nVcqY>

En deze renaissanceversie kan me echt bekoren ! :

La Spiritata: Rorate Coeli (Heinrich Schütz)

in 2 versies: https://www.youtube.com/watch?v=rJa6t7_ERZk

<https://www.youtube.com/watch?v=V94aR81PsIM>

Refrein: Rorate caeli desuper, et nubes pluant iustum.	Refrein: Dauwt, hemelen, van boven, gij, wolken, beregene de rechtvaardige.
Ne irascaris Dómine, ne ultra memineris iniquitatis: ecce civitas Sancti facta est deserta: Sion deserta facta est: Jerúsalem desolata est: dómus sanctificatiónis túæ et glóriæ túæ, ubi laudavérunt te pátres nóstri. - Refrein	Wees niet langer vertoornd, o Heer, denk niet langer aan onze zonden. Zie, de heilige stad is tot woestijn geworden, Sion is tot woestijn geworden. Jerusalem is verdord, het huis van Uw heiliging en Uw heerlijkheid, waar onze vaders U geprezen hebben. - Refrein
Peccávimus, et facti sumus tamquam immundus nos, et cecidimus quasi folium universi: et iniquitates nostræ quasi ventus abstulerunt nos: abscondisti faciem túam a nobis, et allisisti nos in manu iniquitatis nostræ. - Refrein	We hebben gezondigd en zijn onrein geworden en zijn ter aarde gevallen als een blad, en onze zonden hebben ons als de wind weggeblazen. U hebt Uw aangezicht verborgen voor ons en ons verpletterd door de zwaarte van onze schuld. - Refrein
Víde Dómine afflictiónem pópuli túi, et mitte quem missurus es: emitte Agnum dominatórem terræ, de pétra deserti ad móntem filiæ Sion: ut auferat ípse júgum captivitatis nostræ. - Refrein	Aanschouw, Heer, de droefheid van Uw volk, en zend ons degene, die U zenden wil. Zend het Lam, de heerser van de Aarde, van de rotsen der woestijn tot de berg van de dochter van Sion, opdat hij het juk van onze knechting wegneemt. - Refrein
Consolámini, consolámini, pópule méus: cito veniet sálus túa: quare mœrore consúmeris, quia innovávit te dólor? Salvábo te, noli timére, égo enim sum Dóminus Déus túus, Sánctus Israëel, Redémptor túus. - Refrein	Ge zult getroost worden, getroost worden, Mijn volk! Spoedig zal uw heil komen. Waarom verliest u zich in verdriet, terwijl dit juist uw smart verdiept heeft? Vrees niet, Ik zal u redden. Want ik ben de Heer, uw God, de Heilige van Israël, uw Verlosser. - Refrein

Lichtritus en lichtlied: (WZ)

We zijn in de donkerste tijd van het jaar.
We houden niet van duisternis.
Rondom ons zien we heel veel lichtjes verschijnen.
Duisternis moet verdreven worden.

Maar... één lichtje, één kaars is genoeg
om in het duister de weg te vinden.
Eén kleine vlam is voldoende
om een bos in lichterlaaie te zetten.

Week na week steken we in deze advent een kaars aan.
Een kaars die vertelt over 'hoop'.
Hoop op een kleine twijg die een nieuwe lente aankondigt.
Hoop op een daad van solidariteit voor de mens in nood.
Hoop op een medemens die blijft geloven in vrede.
Hoop op een samenleving waar iedereen meetelt.

Vandaag steken we de derde kaars aan.



En wij bidden:

God, U die licht brengt in het duister,
op deze derde zondag van de advent
roept U ons op om onze bekering vorm te geven in daden
en actief mee te bouwen aan een rechtvaardiger samenleving.
Vanuit de duisternis die over onze wereld ligt
richten wij ons op Uw licht en bidden:
kom ook vandaag bij ons aanwezig,
sterk ons geloof in het visioen dat de woestijn kan bloeien,
inspireer ons om ontmoedigde mensen weer hoop te geven
en ontsteek in ons hart de vlam van de vreugde
- zoals wij nu deze kaars ontsteken.



Lied: Rorate (refrein, derde strofe, refrein)

Gebed om ontferming: (WZ)

Wie in schaduw en duisternis zitten, verlangen
reikhalzend naar licht en uitzicht.
Bidden wij tijdens dit inkeermoment met woorden naar Psalm 23:

L.: Heer, U bent onze herder, U laat ons rusten in groene weiden
en aan vredig water, U laat ons op kracht komen.
Heer, ontferm U over ons.

Christus, U blijft ons nabij wanneer wij door
donkere dalen moeten gaan, U bent onze sterkte,
U geeft ons moed.
Christus, ontferm U over ons.

Heer, U deelt uw brood en beker,
U zalf ons met kracht,
bij U weten wij ons voorgoed geborgen.
Heer, ontferm U over ons.



God is liefde, Hij geeft en vergeeft, Hij is vol
erbarmen en zet onze voeten richting vrede. Amen.

Openingsgebed: (naar WZ)

Onzichtbaar aanwezige God,
in deze donkere tijd bidden wij U om licht en warmte,
om hoop en nieuw perspectief.
Schenk ons vertrouwen in de kracht van Uw licht dat het duister verdrijft
en geef ons de moed om stappen te zetten weg uit de nacht,
de nieuwe morgen tegemoet, in deze advent en alle dagen – amen.

Eerste lezing: Uit de profeet Jesaja (Jes. 35, 1-6a.10)

Zo spreekt de Heer:

- 1 Laat de woestijn en het dorre land zich verheugen,
de wildernis jubelen en bloeien,
- 2 weelderig bloeien als de krokus;

laat haar uitbundig juichen en jubelen.
Zij wordt getooid met de glorie van de Libanon,
de luister van Karmel en Saron.
Dan zal men de glorie van de Heer zien, de luister van onze God.

3 Geef de zwakke handen weer kracht,
maak de bevende knieën sterk.

4 Zeg tegen iedereen die radeloos is:
'Houd moed, wees niet bang, hier is uw God,
Hij brengt de wraak mee, de goddelijke vergelding,
Hij komt u redden.'

5 Dan worden de ogen van de blinden geopend
en de oren van de doven geopend.

6a Dan danst de kreupele als een hert
en juicht de tong van de stomme.

10 De verlost van de Heer keren terug;
met gejubel zullen zij Sion binnenkomen,
hun hoofd met eeuwige vreugde gekroond.
Blijdschap en vreugde zullen hun tegemoetkomen,
droefheid en gezucht zullen wegvluchten.



Tussenzang: Psalm 146 (145) 7, 8-9a, 9bc-10

refr.: Kom, Heer om ons te redden.

De Heer doet altijd zijn woord gestand,
verdrukten verschaft Hij recht.

De Heer geeft brood aan wie honger heeft,
gevangenen geeft Hij de vrijheid.

De ogen van de blinden opent de Heer,
gebrokenen richt Hij weer op.

De Heer bemint de rechtvaardigen,
de Heer behoedt de ontheemden.

De Heer geeft de wees en de weduwe steun,
maar zondaars laat Hij verdwalen.

De Heer is koning in eeuwigheid,
uw God, Sion, heerst over alle geslachten.



Tweede lezing: Uit de Jakobusbrief (Jak. 5,7-10)

Broeders en zusters,

7 Heb geduld tot de komst van de Heer.
De boer die uitzielt naar de kostelijke vrucht van zijn land,
kan alleen maar geduldig wachten,
totdat in de herfst en het voorjaar de regen valt.

8 U moet ook geduldig zijn, en moedig, want de komst van de Heer is dichtbij.

9 Broeders en zusters, klaag elkaar niet aan;
anders valt u zelf onder het oordeel.

Denk eraan: de rechter staat al voor de deur.

10 Broeders en zusters,
neem een voorbeeld aan de lijdzaamheid en het geduld van de profeten,
die gesproken hebben in de naam van de Heer.

Lied: Licht in onze ogen (ZJ 127)

<https://www.youtube.com/watch?v=3XwmQ83VIFo>

Licht in onze ogen, redder uit de nacht,
geldt uw mededogen nog wie U verwacht?

Als der mensen trooster roepen wij U aan:
noem de namelozen met een nieuwe naam!

Herder, wil behoeden, wie in 't duister valt.
Keer hun lot ten goede, licht dat stralen zal!

Bloesem in de winter, roze dageraad,
wees ons teken dat de zon verschijnen gaat!

Regen uw gerechtigheid en bevrucht de aard,
tot de trouw ontkiemt en vrede bloeien gaat!



Evangelie: (Mt. 11, 2-11)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Mattheüs

- 2 Toen Johannes in de gevangenis hoorde
over de daden van de Messias,
liet hij Hem bij monde van zijn leerlingen vragen:
3 'Bent U het die komen zou,
of hebben we een ander te verwachten?'
- 4 Jezus gaf hun ten antwoord:
'Ga Johannes vertellen wat u hoort en ziet:
5 Blinden zien weer en kreupelen lopen,
melaatsen worden rein en doven horen,
doden staan op en aan armen wordt
de Goede Boodschap verkondigd.
6 Gelukkig degene die geen aanstoot aan Mij neemt.'
- 7 Toen ze vertrokken,
begon Jezus tegen de mensen over Johannes te spreken:
'Waarom bent u naar de woestijn gegaan?
Om naar riet te kijken dat beweegt met de wind?
8 Waarom ging u dan?
Om iemand in verfijnde kleren te zien?
Mensen die verfijnde kleren dragen,
vind je in de paleizen van de koningen.
9 Maar waarom ging u dan? Om een profeet te zien?
Ja, zeg Ik u, zelfs meer dan een profeet.
10 Hij is het over wie geschreven staat:
Zie, Ik zend mijn bode voor U uit, om voor U de weg te banen.
11 Ik verzeker u, onder hen die uit vrouwen geboren zijn,
is er niemand opgestaan die groter is dan Johannes de Doper.
Maar de kleinste in het koninkrijk der hemelen is groter dan hij.



Overweging(en):

De profeet Jesaja roept ons op om elkaar kracht te geven, elkaar sterk te maken, elkaar te bemoedigen en te behoeden tegen elke vorm van angst en wanhoop.

De apostel Jakobus maant ons aan om geduldig te zijn en de moed niet te verliezen.

Johannes de Doper wordt door Jezus aangeduid als een profeet en wegbereider. Jezus is de vervulling van de aankondigingen door vroegere profeten dat blinden zullen zien en lammen lopen, zieken genezing vinden, doven weer horen, doden tot leven komen, armen de blijde boodschap mogen vernemen. Jezus is de volheid van het leven zelf, in en door Jezus wordt de schepping hersteld, toont God heel duidelijk aan waartoe deze wereld bestemd is.

Maar zover zijn we nog niet, nog is het nacht en de ultieme ochtend veraf. Ondertussen kunnen we elkaar wel sterk maken, elkaar bemoedigen, elkaar Gods barmhartigheid tonen. We leven naar het voorbeeld van Jezus wanneer we elkaar nabij zijn, oprichten uit ellende, oplossingen aanbieden, concrete naastenliefde betonen.

Met de campagne 'Wie arm is moet keuzes maken' wil Welzijnszorg ons dit jaar wijzen op de vele problemen die ontstaan wanneer mensen ziek worden of door armoede niet gezond kunnen leven. De gezondheidsongelijkheid in onze maatschappij moet aangekaart en aangepakt worden. Mensen met een lager inkomen, een lagere opleiding of een migratieachtergrond hebben bijvoorbeeld vaker een slechtere gezondheid dan mensen in gunstigere sociaaleconomische omstandigheden. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat mensen niet ziek worden? Hoe kunnen we de tweesnelheden geneeskunde een halt toeroepen? Moeten we het normaal vinden dat wie meer geld heeft sneller geholpen wordt? Hoe kunnen we mensen in armoede voorzien van betere begeleiding in de zorgsector en de mogelijke ondersteuning die er zijn, maar die niet voldoende gekend of te vinden zijn?

Wij kunnen elkaar sterk maken, we zijn vindingrijk genoeg om oplossingen te vinden voor de gestelde problemen. Welzijnszorg biedt ons mogelijkheden aan.

De collecte van deze week is ten voordele van Welzijnszorg en haar strijd tegen armoede. Jouw vrijgevigheid kan echt het verschil maken en mensen een betere toekomst geven. Het is een kleine maar heel concrete daad van solidariteit. De inzet van zo veel mensen, dat is het goede nieuws dat bekendgemaakt kan worden, dat zijn lichtpuntjes op onze weg in het duister. Op de weg van de naastenliefde en solidariteit komen blijdschap en vreugde ons tegemoet.

(Map Welzijnszorg 2025, p. 19-20)

In de geest van bemoediging

Jesaja's visioen als uitnodiging tot vertrouwen

We horen opnieuw woorden uit de profeet Jesaja, en het is alsof ze geschreven zijn voor vandaag. In een wereld die soms dor en droog aanvoelt, schetst Jesaja een beeld van overvloed, van bloei, van hernieuwde kracht. Geen technische beschrijving van daden of prestaties, maar een poëtische oproep: de woestijn zal bloeien, de natuur zal jubelen, het leven keert terug.

En waarom? Omdat er iets gebeurt in mensen zelf. Ontmoedigden worden weer moedig. Slappe handen krijgen kracht. Knikkende knieën worden stevig. Wat we hier zien is geen verslag van welzijnszorg in actie, maar een getuigenis van innerlijke verandering – van heling, vertrouwen en herwonnen hoop. Het is een boodschap voor ieder van ons die zich moe, leeg of vastgelopen voelt: er komt leven in jouw dorre grond.

Johannes in de woestijn – een beeld van moed en twijfel

In het evangelie horen we over Johannes de Doper. Hij was degene die riep in de woestijn, die mensen opriep tot vernieuwing. En velen kwamen, verlangend naar iets nieuws. Johannes zaaide woorden van verandering, van bekering, van hoop. Het was alsof zelfs de woestijn zelf begon te bloeien onder zijn stem.

Maar zelfs Johannes, de moedige profeet, raakt op een punt van twijfel. In de gevangenis vraagt hij zich af: Is Jezus écht de beloofde? Het is een herkenbare vraag voor velen van ons. Is wat ik hoop, wel terecht? Zie ik wel resultaat van wat ik geloof?

En dan komt de bemoedigende boodschap van Jezus: kijk om je heen. Zie het leven dat terugkeert – zieken die genezen, armen die weer hoop krijgen, mensen die opstaan. Het Rijk van God is geen schouwspel van macht, maar een stille kracht die mensen optilt. En jij, Johannes, bent daar deel van.

Vandaag: een keuze voor bemoediging

Deze teksten nodigen ons uit om niet alleen te kijken naar wat er concreet "gedaan" wordt – zoals in de welzijnszorg – maar om te kijken naar de geest die daarin werkzaam is. Jezus ziet mensen in hun geheel. Hij geneest, ja – maar vooral bemoedigt Hij. Hij ziet wie jij bent, niet alleen wat jij doet. En Hij zegt: Wees moedig, houd vol. Het goede werk in jou zal bloeien.

Wij hoeven vandaag niet eerst grootse daden te stellen. We mogen eerst vertrouwen. Zoals de boer wacht op regen, zo mogen wij met hoop uitkijken naar de vruchten van ons leven. Geduld is geen passiviteit, maar een actieve houding van vertrouwen. En in dat vertrouwen gebeurt het wonder: dorre grond komt tot bloei. Jouw leven, jouw pad, jouw omgeving kan veranderen – niet omdat alles perfect loopt, maar omdat God met je meegaat.

Slotgedachte

Laat dit niet alleen mooie gedachten zijn om te horen, maar een uitnodiging om op adem te komen. Kies vandaag – net als jij al deed – voor bemoediging. Niet omdat alles makkelijk is, maar omdat het mogelijk is. De woestijn zal bloeien. Jij zal bloeien. En dat kan concreet in het steunen van de acties van Welzijnszorg en van de Warmste Week. Geloof dat het aarde aan de dijk brengt.

(Hans Devos)

Vicieuze cirkel

de vicieuze cirkel
van arm maakt ziek maakt arm
zouden we graag doorbreken

met man en macht
of ook met vrouw en zacht
krachtdadig, weldoend warm

en niet alleen met woorden die we spreken
maar ook met daden van verzet
met politieke moed en empathie
die nu nog vaak ontbreken

de vicieuze cirkel
van ziek maakt arm maakt ziek
zouden we graag doorbreken

vasthoudend, energiek
met jaarlijkse campagnes
die misschien iets losweken



en niet alleen met woorden die we schrijven
maar met concrete acties
voor welzijn en voor groeikansen
die toenemen en blijven

(WZ-Hilde Van Parys)

Heer,
van kindsbeen aan hoor ik spreken over U:
duizend en één namen voor U,
visies en verhalen die de ronde doen.
Vele antwoorden zijn gegeven,
maar gebleven is mijn vraag:
'Zijt Gij de Komende, ook voor onze tijd?'

Heer,
antwoord niet met een 'ja' zonder meer,
maar open mij - mijn ogen en mijn oren -
voor al wat onder mensen gebeurt in uw naam.

Laat mijn leven van alledag
een gezicht zijn van uw Gelaat.
Kom in mijn schamel praten en bezig zijn
nabij, voor mensen.

En dan zal ik weten
dat Gij inderdaad de Komende zijt,
de lang Verwachte.

(Sylvester Lamberigts)



Woorden van geloof:

Ik geloof in God de Vader, onze God.
Hij, de oorsprong van het leven,
kent alle mensen bij hun naam.
Ik geloof in God de Vader, onze God.

Ik geloof in Jezus Christus, onze Heer.
Mens geworden en gestorven,
verrezen in Gods heerlijkheid.
Ik geloof in Jezus Christus, onze Heer.

Ik geloof in de Geest des Heren, onze kracht.
Hoop en vrede voor de toekomst.
Gods liefde schenkt Hij steeds opnieuw.
Ik geloof in de Geest des Heren, onze kracht.

Ik geloof in de Kerk van Christus, wereldwijd.
Mensen door hun God geroepen
om zo te doen, als Jezus deed.
Ik geloof in de Kerk van Christus, wereldwijd.



Voorbeden: (WZ) ant.: Naar U gaat mijn verlangen, Heer

L.: Laat ons bidden voor wie geen vreugde meer vindt in het leven:
dat zij niet verglijden in ontmoediging of bitterheid
maar troost vinden in de kleine sporen van Gods aanwezigheid.
Kom hen nabij, Heer, en sterk ons vertrouwen.

Laat ons bidden voor alle zieken en wie met hen meeleeft:
dat zij steun vinden bij elkaar in deze moeilijke periode
en dat zij de kans krijgen om een waardig leven te blijven leven.
Kom hen nabij, Heer, en sterk ons vertrouwen.

Laat ons bidden voor mensen
die oog en oor hebben voor wat mank loopt:
dat zij kracht vinden om zich te blijven inzetten
voor een warme samenleving
en dat hun profetische woorden weerklank mogen vinden.
Kom hen nabij, Heer, en sterk ons vertrouwen.

Laat ons bidden voor onszelf
wanneer de toekomst ons beangstigt:
dat God onze zwakke handen weer kracht geeft
en onze bevende knieën weer sterk maakt.
Kom ons nabij, Heer, en sterk ons vertrouwen.

Pr.: God van alle mensen,
U zendt uw Zoon als Licht voor onze wereld.
Zijn woord klinkt opbeurend, zijn gebaar is genezend.
Sterk ons om met Hem de zwakke mens te helpen en nabij te zijn.
Wij vragen het U, in Jezus' naam. Amen.



Lied passend bij de eerste lezing en de oproep: "gaudete, verheug u":
→ De steppe zal bloeien – Trijntje Oosterhuis (tekst van haar vader Huub)

<https://www.youtube.com/watch?v=GVywZlYHMUY>

De steppe zal bloeien. De steppe zal lachen en juichen.
De rotsen die staan vanaf de dagen der schepping,
staan vol water, maar dicht, de rotsen gaan open.
Het water zal stromen, het water zal tintelen,
stralen, dorstigen komen en drinken, de steppe zal drinken.
De steppe zal bloeien. De steppe zal lachen en juichen.

De ballingen keren. Zij keren met blinkende schoven.
Die gingen in rouw tot aan de einde der aarde,
één voor één, en voorgoed, die keren in stoeten.
Als beken vol water, als beken vol toesnellend water,
schietend omlaag van de bergen, als lachen en juichen.
Die zaaiden in tranen, die keren met lachen en juichen.

De dode zal leven, de dode zal horen: nu leven!
Ten einde gegaan en onder stenen bedolven:
Dode, dode, sta op! Het licht van de morgen!
Een hand zal ons wenken, een stem zal ons roepen:
Ik open hemel en aarde en afgrond!
En wij zullen horen, en wij zullen opstaan,
en lachen en juichen en leven!



Gebed over de gaven: (WZ)

Onzichtbaar aanwezige God,
in het delen van deze gaven
verbinden wij ons met Uw Zoon Jezus.
Laat zijn blijde boodschap in ons hart weerklinken
en inspireer ons om steeds meer op Hem te gaan gelijken,
in deze advent en alle dagen – amen.



Groot Dankgebed:

Hoe moeten wij U danken, Vader,
voor het geluk dat ons geopenbaard werd in Jezus, uw Zoon.
Met Hem willen wij U danken
dat U uw Boodschap verkondigd hebt
aan de kleinen en de eenvoudigen.
Met Hem willen wij U danken dat U voor ons toekomst opent
en ons leven, hoop en uitzicht geeft.
Daarom loven en prijzen wij U en noemen U: **Heilig, ...**

Barmhartige Vader,
wij danken U voor Jezus Christus,
die één van ons geworden is.

Na zijn dood hebben zijn leerlingen erkend
dat zijn Geest aanwezig is overal waar liefde woont,
overal waar mensen in elkaar durven geloven,
overal waar mensen vergeving schenken
en elkaar de hand reiken.

Zij hebben begrepen dat Jezus met hen meeding
als zij met elkaar dezelfde weg gingen.
Zij hebben Hem herkend, Vader,
bij het breken van het Brood
toen zij maaltijd hielden
om Jezus' liefde onder elkaar levend te houden.

INSTELLINGSVERHAAL

Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze Beker,
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Trouw aan Jezus' Woord, Vader,
breken wij hier dit Brood en danken U voor deze Beker.
Wij gedenken al wat Jezus ons heeft voorgeleefd
en maken zijn voorbeeld tot het onze.

Gedenk in uw goedheid allen die ons zijn voorgegaan.
Zij leven in onze gedachten,
maar, meer nog, zijn zij levend bij U.

Laat uw Geest rusten op deze gaven.
Dat deze heilige symbolen
ons mogen spreken van Jezus' dood die tot leven wekt,
dat wij mogen openstaan
voor alles wat Jezus ons geleerd heeft,
dat wij vervuld mogen worden van zijn liefde.



Dan zal er vreugde zijn op aarde,
vrijheid en vrede in Jezus' naam.

Door Hem en met Hem en in Hem
zal uw naam geprezen zijn,
Heer, onze God, almachtige Vader,
in de eenheid van de Heilige Geest,
hier en nu, en tot in eeuwigheid. Amen.

Onze Vader:

Als kinderen van eenzelfde Vader
mogen wij samen bidden zoals zijn Zoon ons heeft voorgebeden:

Onze Vader....

Beweeg ons hart tot verzoening,
zet ons aan tot daden van solidariteit,
dan kunnen wij hoopvol uitzien naar de komst van Jezus Messias, uw Zoon.

Want van U is het Koninkrijk...

Vredeswens:

Vrede begint waar de één zijn hand legt op de schouder van de ander,
waar bruggen worden gebouwd over de kloof tussen sociale klassen,
waar men elkaar eerbiedigt,
waar men voor elkaar een hulp is in tijden van nood,
waar mensen elkaar beleven als zussen en broers van dezelfde Vader.

Die vrede van de Heer zij altijd met u.

Lam Gods

Communie

Lied: Op een God die door de eeuwen (ZJ 108)

<https://www.youtube.com/watch?v=u0Qeq-368BQ>

Op een God die door de eeuwen
om zijn trouw bezongen is,
wachten mensen heel hun leven
tot zijn uur gekomen is.

Op een God die door de tijden
om zijn naam beleden is,
wachten mensen alle nachten
tot zijn licht verschenen is.

Op een God die voor de mensen
nieuwe toekomst deed ontstaan,
wachten wij in goed vertrouwen
tot zijn woord zal opengaan.

Op een God die voor de mensen
licht in donker heeft bereid,
wachten wij van ganser harte
tot zijn stem ook ons bevrijdt.



Slotgebed:

Onzichtbaar aanwezige God,
bemoedigd door de woorden en daden van Uw Zoon Jezus
kunnen ook wij een uitgestoken hand, een luisterend oor zijn
voor wie arm of ziek is.
Help ons om naar zijn voorbeeld te leven
en werk te maken van concrete daden
van kleine en grote goedheid,
in deze advent en alle dagen – amen.



Zegen en zending:

Laat ons met vreugde van hier heengaan,
in het geloof dat God met ons meetrekt
als een licht dat ons richting geeft,
als een houvast op moeilijk begaanbare paden,
als een horizon die ons wenkt om niet op te geven,
als een (+) Vader, Zoon en Heilige Geest – amen.

Dessertje:

Hoe goed ben jij met onmogelijke keuzes?

De campagne draait rond de onmogelijke keuzes die mensen in armoede dagelijks moeten maken. We dagen iedereen uit om ook onmogelijke keuzes te maken en schotelen hen enkele dilemma's voor. De bedoeling is mensen aanzetten tot reflectie en vooral dat ze erover in gesprek gaan. Door erover te praten, geven we een stem aan wie vaak ongehoord blijft.

Als iemand je iets vraagt,
zeg je altijd JA.

Als iemand je iets vraagt,
zeg je altijd NEE.

Je organiseert een
verjaardagsfeestje voor je kind.

Je koop vers fruit en groenten
voor heel de week.

Je hebt nooit financiële zorgen.

Je hebt nooit gezondheidszorgen.

www.samentegenarmoede.be

Wie arm is moet keuzes maken
Onmogelijke keuzes.
De vraag is nooit: wat wil ik?
De vraag is altijd: wat kan ik schrappen?
Hoe kan ik de schade beperken?

Ik kan nooit voluit.
Ik moet altijd voorzichtig,
wikken, wegen, weigeren.
Ik voel me verdrinken,
verdwijnen.

Ik zoek moed om vol te houden.
Dat is de enige keuze die over blijft:
wie arm is moet volhouden.

(Hadewijch Van Hove)

