

—
decanaat Ieper - Poperinge

Als aperitief: Himno a la Alegria – Miguel Rios (1970)

- Spaans: <https://www.youtube.com/watch?v=PaTpVHBYSgg>
- remaster: <https://www.youtube.com/watch?v=WPz7efM0Es4>
- A song of joy: https://www.youtube.com/watch?v=QPvp_OIGIho

Come, sing a song of joy
For peace shall come, my brother
Sing, sing a song of joy
For men shall love each other
That day will dawn just as sure
As hearts that are pure
Are hearts set free
No man must stand along
With outstretched hands before him
Reach out and take them in yours
With love that endures
Forever more
Then sing a song of joy
For love and understanding
Come, sing a song of joy
Of freedom, tell the story
Sing, sing a song of joy
For mankind in his glory
One mighty voice that will bring
A sound that will ring
Forever more
Then sing a song of joy
For love and understanding
Come, sing a song of joy
Of freedom, tell the story
Sing, sing a song of joy
For mankind in his glory
One mighty voice that will bring
A sound that will ring
Forever more
Then sing a song of joy
For love and understanding
Sing, sing a song of joy
For mankind in his glory

Escucha hermano la cancion de la alegria
El canto alegre del que espera un nuevo día
Ven canta sueña cantado
Vive soñando el nuevo sol
En que los hombres
Volverán a ser hermanos

Ven canta sueña cantado
Vive soñando el nuevo sol
En que los hombres
Volverán a ser hermanos

Si en tu camino solo existe la tristeza
Y el llanto amargo
De la soledad completa
Ven canta sueña cantado
Vive soñando el nuevo sol
En que los hombres
Volverán a ser hermanos

Si es que no encuentras la alegría
En esta tierra
Buscala hermano
Mas haya de las estrellas
Ven canta sueña cantado
Vive soñando el nuevo sol
En que los hombres
Volverán a ser hermanos



Vertaald uit het Engels-"A Song of Joy" is de titel van een populair rocknummer van de Spaanse zanger en acteur Miguel Ríos dat in 1970 hoog in de hitlijsten stond in vele landen. Het is op de melodie van de Negende symfonie van Ludwig van Beethoven, gearrangeerd door Waldo de los Ríos, die gespecialiseerd was in het arrangeren van klassieke muziek op hedendaagse ritmes.

Dezelfde melodie is gebruikt in de gekende christelijke hymne "**Joyful, joyful we adore Thee**" geschreven door Henry van Dyke in 1907 net voor de eerste wereldoorlog, waar het een lied van hoop werd in duistere tijden.

- met tekst: <https://www.youtube.com/watch?v=2yZVweZ2Cvg>
- met uitleg: <https://www.youtube.com/watch?v=bhOha4AcoMY>

1. Joyful, joyful, we adore Thee,
God of glory, Lord of love;
Hearts unfold like flowers before Thee,
Op'ning to the sun above.
Melt the clouds of sin and sadness;
Drive the dark of doubt away;
Giver of immortal gladness,
Fill us with the light of day!

2. All Thy works with joy surround Thee,
Earth and heav'n reflect Thy rays,
Stars and angels sing around Thee,
Center of unbroken praise.
Field and forest, vale and mountain,
Flow'ry meadow, flashing sea,
Singing bird and flowing fountain
Call us to rejoice in Thee!

3. Thou art giving and forgiving,
Ever blessing, ever blest,
Wellspring of the joy of living,
Ocean depth of happy rest!
Thou our Father, Christ our Brother—
All who live in love are Thine;
Teach us how to love each other,
Lift us to the joy divine!

4. Mortals, join the happy chorus,
Which the morning stars began;
Father love is reigning o'er us,
Draws us through the Son of Man.
Ever singing, march we onward,
Victors in the midst of strife,
Joyful music leads us onward
In the triumph song of life.

1. Blij, blij, aanbidden wij U,
God van glorie, Heer van liefde;
Harten ontvouwen zich als bloemen voor U,
Openend naar de zon daarboven.
Smelt de wolken van zonde en verdriet;
Verdrijf de duisternis van twijfel;
Gever van onsterfelijke blijdschap,
Vervul ons met het licht van de dag!

2. Al Uw werken omringen U met vreugde,
Aarde en hemel weerspiegelen Uw stralen,
Sterren en engelen zingen rond U,
Middelpunt van ononderbroken lof.
Veld en bos, vallei en berg,
Bloemrijke weide, flitsende zee,
Zingende vogel en stromende fontein
Roep ons op om ons in U te verheugen!

3. U geeft en vergeeft,
Eeuwig zegenend, eeuwig gezegend,
Bron van de vreugde van het leven,
Oceaandiepte van gelukkige rust!
Gij onze Vader, Christus onze Broeder—
Allen die in liefde leven, zijn de Uwe;
Leer ons hoe we van elkaar moeten houden,
Verhef ons naar de goddelijke vreugde!

4. Stervelingen, sluit u aan bij het vrolijke koor,
Dat de morgensterren begonnen;
Vaderliefde heerst over ons,
Trekt ons door de Mensenzoon.
Altijd zingend, marcheren we voorwaarts,
Overwinnaars te midden van strijd,
Vreugdevolle muziek leidt ons voorwaarts
In het triomflieder van het leven.

Voor wie het wat klassieker wenst: Gaudete in Domino

https://www.youtube.com/watch?v=yp_HuRs8fTE

Gaudete (Latijn voor *Verheugt u*) is een gregoriaans introïtusgezing voor de mis van de derde zondag van de Advent en tevens de naam voor deze zondag van de Advent.

De term 'Gaudete' is ontleend aan een vers uit de Brief van Paulus aan de Filippenzen (4,4), waarin de apostel Paulus de gemeenschap oproept tot vreugde:

Gaudete in Domino semper. Iterum dico: Gaudete!
Verheugt u in de Heer te allen tijde. Nog eens: verheugt u!

Gaudete in Domino semper, iterum dico, gaudete.	Verheugt u altijd in de Heer, ik herhaal het, verheugt u!
Modestia vestra nota sit omnibus hominibus: Dominus enim prope est. Nihil solliciti sitis: sed in omni oratione petitiones vestrae innotescant apud Deum.	Dat uw bescheidenheid aan alle mensen bekend worde, want de Heer is nabij. Weest om niets bekommerd, maar laat al uw verlangens aan God kennen door het gebed.

Gaudete is ook een kerstgezing, gecomponeerd in de 16e eeuw. Het werd gepubliceerd in de *Piae Cantiones*, een collectie van Fins-Zweedse kerkgezangen uitgegeven in 1582.

<https://www.youtube.com/watch?v=prMjHYFKkGM>

(aanrader!)

**Refr. Gaudete, gaudete Christus est natus
ex Maria virgine gaudete
Gaudete, gaudete Christus est natus
ex Maria virgine gaudete**

Tempus ad est gratiae hoc quod optabamus
carmina laetitiae devote redamus R.

Deus homo factus est, natura mirante
mundus renovatus est a Christo regnante R.

Ezechielis porta clausa per transitur
unde lux est orta salus invenitur R.

Ergo nostro cantio psallat iam in lustris
benedicat domino salus regi nostro R.

(bron: Wikipedia)



Openingslied: Verblijdt u in de Heer (ZJ 119)

https://www.youtube.com/watch?v=ay5veW_ip2k

Verblijdt u in de Heer te allen tijd!
Dat zeg ik u, dat zeg ik u: verblijdt u!
Verblijdt u, want de Heer is zeer nabij,
de Heer is zeer nabij en Hij bevrijdt u.

Wees niet bezorgd, maar bidt en smeekt de Heer,
wees niet bezorgd, maar mild en toegenegen,
want Hij brengt in uw ballingschap een keer;
zijn land, zijn erf, zijn stad heeft Hij gezegend.

Daarom, dankt God! De vrede die Hij geeft,
gaat alle redelijk verstand te boven.
Hij die uw harten in zijn hoede heeft,
is goed, is God. Gij moet in Hem geloven.



Welkom:* (De teksten met * komen uit de liturgiemap van Welzijnszorg)

Hoe fijn is het om hier vandaag opnieuw samen te komen
en ons samen voor te bereiden op het feest van Kerstmis!
Laten we deze viering onder het teken plaatsen van Hem die ons samenbrengt,
de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen

Deze derde adventszondag heet van oudsher de vreugdezondag.
De lezingen vandaag zitten immers vol vreugde en blijdschap want de Heer is nabij.
Wij worden opgeroepen om het goede te zoeken bij onszelf en bij anderen.
Maar wat houdt dit in?
Wat moeten we dan doen?
Laten we ons hart en onze geest openen om dit goede nieuws te ontvangen.

Lichtritus: *

'Zuivere vlam, verdrijf met je licht de angsten van ons hart'

Omdat duisternis ons van alle kanten insluit,
laten wij licht binnen in ons denken en handelen
voor een klare kijk en een ruime blik.

De Bijbellezing vandaag reikt ons het symbool
aan van koren dat gescheiden moet worden van het kaf
opdat haar graankorrels rijke vrucht zouden kunnen voortbrengen.

We voegen een graanhalm toe aan onze adventskrans
en steken de derde kaars aan.

Heldere vlam, hoe klein ook je licht,
je valt op van ver, je wijst ons de weg
doorheen duisternis naar het volle licht.
God van leven en licht,
geen duisternis houdt U tegen.
Zoals in de graankorrel nieuw leven zichtbaar wordt,
maakt U telkens weer toekomst mogelijk.
Dan is er vreugde bij het oogsten,
vreugde bij het verwerken tot meel
en vreugde bij het breken en delen van het brood.
God, geef dat ook wij werken aan een betere wereld
als dragers van uw licht. Amen.



Gebed om ontferming: *

Onze goede intenties raken makkelijk bedolven
onder de drukte en zorgen van elke dag. Bidden
we God daarom om zijn ontferming.

L.: Heer, uw goedheid opent ons hart telkens opnieuw.
Heer, ontferm U over ons.

Christus, U toont ons dat rechtvaardigheid nooit eindigt.
Christus, ontferm U over ons.

Heer, U haalt het beste in mensen naar boven.
Heer, ontferm U over ons.

God van liefde,
in uw barmhartigheid vinden wij nieuw leven.
Mogen alle mensen barmhartig zijn
voor wie het meeste lijdt. Amen.

Openingsgebed: *

God van liefde,
U wilt dat alle mensen gelukkig zijn.
Wek in ons de moed om los te laten wat ons
tegenhoudt uw wil te doen.
Kom ons tegemoet en help ons om vrede te
brengen in uw wereld.
Leer ons zien hoe Jezus vandaag geboren wordt,
hier en nu, midden onder ons. Amen.



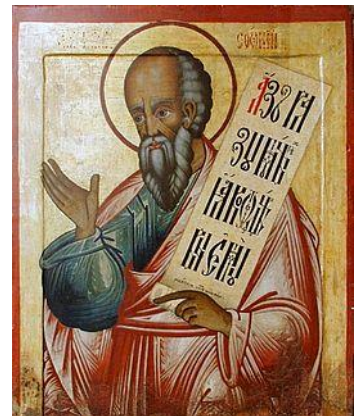
Inleiding op de lezingen:

De derde zondag van de Advent heet van oudsher:
vreugdezondag, 'Gaudete' zondag.

De eerste lezing en de tweede lezing
vertolken deze oproep tot vreugde omdat de Heer nabij is.
In het evangelie maakt Johannes de Doper
heel concreet wat wij moeten doen
om ons voor te bereiden op de komst van de Messias,
zodat wij het vreugdelied van harte kunnen meezingen.

Eerste lezing: Uit de profeet Sefanja (Sef. 3, 14-18a)

14 Jubel, dochter van Sion!
Juich, Israël.
Verheug u en wees blij met heel uw hart,
dochter van Jeruzalem!
15 De Heer heeft uw vonnis tenietgedaan,
Hij heeft uw vijanden weggejaagd.
De koning van Israël, de Heer, Hij is binnen uw muren:
u hebt geen kwaad meer te vrezen.
16 Op die dag zal men tegen Jeruzalem zeggen:
'Wees niet bang, Sion;
laat uw handen niet verslappen.
17 De Heer uw God is binnen uw muren,
een reddende held.
Hij zal zich verheugen in vreugde om u
en zijn liefde stilzwijgend laten blijken.
Hij juicht uit vreugde over u.'



Tussenzang: Jes. 12, 2-3, 4bcd, 5-6

Refrein: Verheugt u en juicht, gij die Sion bewoont,
want Israëls Heilige woont in uw midden.

Ik dank U, o Heer, Gij waart toornig op mij,
maar nu schenkt Gij troost en vergeving.

Ja, God is mijn heil, ik verlaat mij op Hem,
ik hoef voor geen onheil te vrezen.

De Heer is mijn sterkte, de Heer is mijn kracht,
Hij toont zich mijn helper en redder.

Brengt dank aan de Heer en huldigt zijn Naam,
verkondigt de volken zijn machtige daden,
maakt alom zijn grootheid bekend.

Zingt luid voor de Heer, die wonderen deed,
laat heel de aarde het horen.

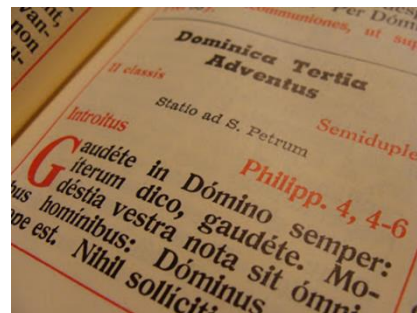
Verheugt u en juicht, gij die Sion bewoont,
want Israëls Heilige woont in uw midden.



Tweede lezing: (Fil. 4, 4-7)

Uit de eerste brief van de apostel Paulus aan de christenen van Filippi

Broeders en zusters,
4 Verheug u altijd in de Heer.
Nog eens: verheug u!
5 Uw vriendelijkheid moet bij alle mensen bekend zijn.
De Heer is nabij.
6 Wees niet bezorgd,
maar laat al uw wensen bij God bekend worden
door te bidden en te smeken
en door een dankgebed te zeggen.
7 En de vrede van God,
die alle begrip te boven gaat,
zal uw hart en uw gedachten bewaren in Christus Jezus.



Lied: Kwam van Godswege (ZJ 112)

<https://www.youtube.com/watch?v=U3pP7HkdCHU>

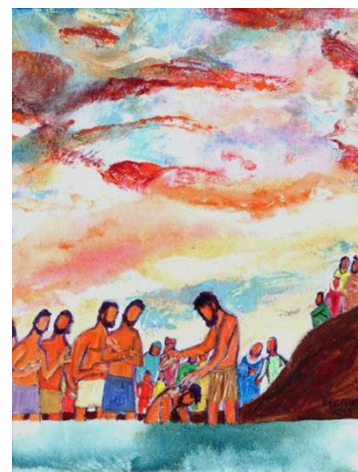
Kwam van Godswege een man in ons bestaan,
een stem om te getuigen, Johannes was zijn naam.
Man van Godswege, Johannes was zijn naam.

Zo staat geschreven: de heuvel moet geslecht,
geen kwaad mag zijn bedreven, maak alle paden recht.
Zo staat geschreven: maak alle paden recht.

Doper, wat liep je in kemelharen pij,
als een profeet, wat riep je daar in die woestenij?
Doper, wat riep je daar in die woestenij?

Dat wij omkeren, verlaten ons domein,
beleven 't woord des Heren en niet weerbarstig zijn.
Dat wij omkeren en niet weerbarstig zijn.

**Doper, wat moeten wij doen totdat Hij komt?
In hoop en vrees doet boete, gelooft in zijn verbond.
Doper wat moeten wij doen totdat Hij komt?**



**Deelt met elkander het brood van alledag,
opdat in u de ander Gods heil aanschouwen mag.
Deelt met elkander het brood van deze dag.**

**Volk uitverkoren om eeuwig te bestaan,
een kind wordt u geboren, Messias is zijn naam.
Kind ons geboren, Messias is uw naam.**

Evangelie: (Lc. 3, 10-18)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas

- 10 Eens vroegen de mensen aan Johannes de Doper:
`Wat moeten wij dan doen?`
11 Hij gaf hun ten antwoord:
`Wie twee stel kleren heeft, moet delen met iemand die niets heeft,
en wie te eten heeft, moet hetzelfde doen.`
12 Ook tollenaars kwamen zich laten dopen en zeiden:

`Meester, wat moeten wij doen?'

13 Tegen hen zei hij:
 `Vorder niet meer dan u is voorgeschreven.'

14 Ook soldaten stelden hem de vraag:
 `En wij, wat moeten wij doen?'

Tegen hen zei hij:
 `Pers niemand geld af, ook niet onder valse voorwendsels,
 maar wees tevreden met uw soldij.'

15 Het volk leefde in gespannen verwachting,
 en allen vroegen zich af of Johannes niet de messias was,
 16 maar Johannes gaf hun allen ten antwoord:
 `Ik doop u met water.
 Maar er komt iemand die krachtiger is dan ik;
 ik ben te min om de riem van zijn sandalen los te maken.
 Hij zal u dopen in heilige Geest en vuur.

17 De wan heeft Hij in zijn hand om zijn dorsvloer op te
 ruimen; het graan verzamelt Hij in zijn schuur,
 maar het kaf zal Hij verbranden in onblusbaar vuur.'

18 Zo en op vele andere manieren
 verkondigde hij met klem aan het volk de Goede Boodschap.



Overweging(en):

We hoorden het daarnet in de eerste lezing en ook met het gregoriaanse lied *Gaudete*: "Verheug u!" Het is Paulus die de christenen van Filippi oproept om geen triestig gezicht te zetten maar als christenen blij, vrolijk en vriendelijk voor de dag te komen. Waarom ? Omdat de Heer nabij is. Een mens wordt nogal gemakkelijk in onze samenleving getaxeerd naar de graad van zijn 'vriendelijkheid', maar je moet Paulus heten om dat te linken met het geloof en het christen zijn. En als hij ergens van overtuigd is, dan dramt hij door, zo kennen we hem! "Verheug u in de Heer ten allen tijde. Nog eens: verheug u. Uw vriendelijkheid moet bij alle mensen bekend zijn." We horen hetzelfde in het bekende Adventslied: "Weest blij, weest blij, o Israël ! Hij is nabij, Immanuel."

Toen ik de teksten en liederen overwoog, stelde ik me wel de vraag: "Hoe vreugdevol en vriendelijk zijn we als christenen ?" En ten tweede: "Hebben we wel reden om vreugdevol te zijn ?" Nu, Paulus heeft wel een punt. Het zou goed zijn dat mensen aan ons kunnen zien dat we als christenen goed in ons vel zitten, dat we graag leven, dat we vriendelijke mensen zijn. Maar 't mag niet gemaakt en geforceerd zijn. 't Moet eerlijk en oprecht blijven. Ik zie zo voor mij Amerikaanse toestanden ("How are you?" "Fine !" "How nice to meet you ! Praise the Lord, Hallelujah !"), dat is onze stijl niet; zo zijn we niet. Aan de andere kant zijn we als christenen misschien te triestig en te somber, te ernstig en te koel. Waar zit onze levensvreugde? Zijn we té negatief, zijn we teveel gefocust op wat verkeerd loopt? We missen soms echt 'de blijde boodschap'. Hoe komt dat? Kijk, door er kritiek op te geven ben ik zelf bezig...

Laten we uitblinken in vriendelijkheid. Het laat me niet los. Hoe kan je dat als je zoveel negatiefs rondom je ziet gebeuren? De oorlogen en heel de toestand in het Midden Oosten En dan is er nog Welzijnszorg dat ons terecht wijst op de arbeidsproblemen, of de warmste week die ons wijst op de eenzaamheid ... de slecht nieuwsshow is eindeloos. Roep dan maar: "Verheug U". Ze gaan denken dat je niet goed wijs bent. En toch, Paulus zei dat niet zomaar. Hij koppelde daaraan vast: "De Heer is nabij". Ik denk dat we ons als mensen het meest kunnen verheugen wanneer we uitzien naar een (nieuwe) mens. Denken we maar aan ouders die een kindje verwachten. In een adventskalender las ik ooit: "Verwachten is meer dan wachten.

Wachten is vervelend, wachten is vermoeiend, wachten doodt moeizaam de tijd. Verwachten is anders. Verwachten zet in beweging, verwachten geeft vleugels, verwachten doet uitzien, eindeloos. Een kind telt af naar Sinterklaas en zet zingend zijn schoentje klaar. Vrienden verwachten bezoek en dekken de tafel met bloemen en licht.

De liefste ziet uit naar de liefste en koestert het warme verlangen. een moeder verwacht haar kind en volgt ademloos het golvende in haar schoot. Wij verwachten God zelf."

Er stond ook op dezelfde pagina: "Wachten moet je leren, verwachten doet je leven." Het is dus heel belangrijk dat we nog iets te verwachten hebben in ons leven. Ik denk dat voor veel oude mensen het leven verschrompeld is tot een eindeloos wachten en dat dit juist de grootste problematiek is. Wie nog iets of iemand te verwachten heeft, voelt zich beter; is minder eenzaam, voelt zich omringd en gedragen; veel zorgen geraken als vanzelf opgelost. Trouwens dat geldt niet alleen voor ouderen. Hebben wij nog iets te verwachten; nog iets/iemand om naar uit te zien? En mag, kan dit ook God zijn? Mooi als we hieruit vreugde kunnen putten en dat ook uitstralen, zoals een zwanger koppel niet kan (en moet) wegsteken hoe gelukkig ze zijn. Ik wou dat we ook iets hebben van die onbezorgdheid waarover Paulus het heeft. Zo dat gevoel van: we zijn in Gods handen en Hij/Zij zal wel zorg voor ons dragen. Zo'n vertrouwd gevoel geeft niet alleen blijheid en vreugde maar brengt ook rust en vrede. We moeten niet bang zijn, God is met ons. Kijk mogen we in dit alles groeien. En laat het ons ook motiveren om te delen en te geven van onze overvloed, zoals Johannes de Doper het vandaag van ons vraagt.

(Miguel Dehondt)

Het evangelie vandaag plaatst Johannes op de voorgrond. Johannes is van bij het begin een belangrijk figuur in het evangelie van Lucas. Hij is de zoon van Elisabet en Zacharias die kort voor Jezus is geboren (daarover bericht Lucas in het begin van zijn evangelie). Hier roept Johannes de mensen op om zich voor te bereiden op de prediking van Jezus, 'want na mij komt er iemand die sterker is dan ik'. Waarop de mensen hem vragen: 'Wat moeten we dan doen?'

Op het eerste zicht een eenvoudige en logische vraag: 'Wat moeten we dan doen?' Eigenlijk is de richtlijn eenvoudig: delen en solidair zijn: wie voedsel heeft of dubbele kleding, moet delen met wie niets heeft. Met enkele eenvoudige voorbeelden stelt Johannes dit nog scherper: tollenaars moesten voor zichzelf niet méér vragen dan de voorgeschreven tarieven, soldaten moesten tevreden zijn met hun soldij en niemand afpersen of plunderen. Johannes stelt hier een houding aan de kaak die algemeen aanvaard was in die tijd.

Vandaag staan we 2000 jaar verder, en nog altijd is uitbuiting, afpersing, zelfs plundering onze wereld nog niet uit. Nog altijd zijn er bedrijven die winst maken op de rug van anderen, denk nog maar alleen aan de verloning van de fietskoeriers en pakjesdiensten waar wij gretig gebruik van maken.

Welzijnszorg wil nog een stap verder gaan. Bijna één op vijf mensen in België leeft in armoede of net boven de armoedegrens met een groot risico op armoede.

Al te gemakkelijk veronderstellen mensen dat werken de oplossing is om armoede te verhelpen. Armoede is een tekort aan inkomen en betaald werk kan dat inkomenstekort oplossen. Dat klopt maar tot op zekere hoogte.

Om armoede tegen te gaan moet werk 'waardig' zijn. Welzijnszorg wil onze aandacht vestigen op armoede die dreigt wanneer werk niet waardig is of hoe leven in armoede een drempel is om aan waardig werk te geraken. Enkele concrete voorbeelden om dit te verduidelijken, ze werden opgetekend uit de mond van ervaringsdeskundigen.

- 'Op een bepaald moment ben ik gescheiden. Ik was toen een jonge moeder met twee jonge kinderen. Ik had ook geen auto, dat was heel moeilijk. Ik moest op mijn werk zijn, maar moest ook voor de kinderen zorgen. Mijn collega's die gehuwd waren, kozen dan vaak om minder te werken. Maar ik kon dat niet als enige kostwinner. Ik had het geld echt nodig.' (En welke werkgever houdt graag een arbeider die zo vaak te laat is?)

- 'Voor veel jobs is vervoer een probleem. Veel jobs zijn heel ver gelegen en moeilijk te bereiken met het openbaar vervoer.' (En hoe geraak je dan in godsnaam 's morgens om vijf uur op het industriepark waar je shift begint?)

- 'In de fabriek waar ik werkte, droegen vaste medewerkers een blauwe T-shirt, interim's een rode. Ik heb zeven jaar interim's gedaan.'

(Lees: zeven jaar ging ik in het rood van de ene interim naar een andere zonder werkzekerheid voor mijn gezin.)

- 'In mijn CV zit een gat van 15 jaar na mijn schooltijd. Wat heb je dan gedaan, vragen ze? Als ik dan antwoord dat ik in de psychiatrie zat, ziet niemand daarvan de meerwaarde.'

(Nochtans is werken aan jezelf een belangrijke meerwaarde voor je emotionele intelligentie!)

- 'Als je thuis altijd hebt meegekregen dat je niets waard bent, dan heb je ook geen vertrouwen in jezelf om werk te zoeken!' (Mag het dan verbazen dat sommige mensen meer tijd nodig hebben om daaraan te werken?)

- 'Als je hulp vraagt, worden sommige dingen soms zo snel uitgelegd dat je eigenlijk niet mee bent. Tegen dat ze op het einde zitten, zit jij nog bij het begin, en dan durf je niet meer vragen om het nog eens opnieuw uit te leggen.'

(Mensen in armoede komen het vaak tegen dat anderen niet staan te springen om hen te helpen, laat staan dat iemand zich op de werkvloer over hen ontfermt om hen wegwijs te maken.)

- 'Sommigen vragen een foto op je cv en dan krijg je daarna niks meer te horen.'

(Als je zo veel inspanningen doet, komt het extra hard aan wanneer je afgeschreven wordt op je afkomst.)

- 'Voor mensen met een migratieachtergrond is het extra moeilijk. Je komt in een andere cultuur, je verstaat de papieren niet, je weet niet waar je naartoe moet.'

(Als sommige mensen geen extra hulp krijgen, dan lukt het simpelweg niet om werk te vinden of een deftig inkomen te verwerven.)

- 'Je leert Algemeen Nederlands op school, maar buiten verwacht men dialect. Dat is moeilijk, hierdoor loopt de communicatie vaak heel moeilijk.'

(Waardig werk krijgen betekent ook op een werkplek terechtkomen waar je mekaar kan verstaan.)

Vele van deze voorbeelden zijn op de een of andere manier wel herkenbaar, want toestanden die waardig werk in de weg staan, zijn zwaar voor iedereen. Maar ze wegen extra zwaar als je onder of rond de armoedegrens leeft en de (negatieve) gevolgen zijn voor hen ook groter.

Om armoede aan te pakken via werk, moet dat werk 'waardig' zijn: mensen moeten een voldoende hoog inkomen krijgen, met goede arbeidsomstandigheden en aangepast aan hun mogelijkheden en persoonlijke situatie.

We moeten uitsluiting aanpakken, inzetten op gepaste begeleiding en ons de vraag stellen hoe we de arbeidsmarkt meer op mensenmaat kunnen inrichten. Laten we werk maken van waardig werk!

Wat moeten we dan doen?

Het evangelie vandaag is heel duidelijk: we moeten het koren van het kaf scheiden, te beginnen bij onszelf. Denk maar aan onze spontane manier van doen tegenover iemand die afwijkt van de norm, of een zekere vooringenomenheid tegenover armoede, misschien zelfs onze vooroordelen tegenover mensen die in kwetsbare situaties leven. Als we werken aan dat kaf bij onszelf, houden we alleen het beste van onszelf over, het graan dat duizendmaal vruchtbaar is.

Vandaag worden we opgeroepen om solidair te zijn en te delen als we ons willen voorbereiden op de komst van de Heer. Wie twee stel kleren heeft, moet delen met wie geen heeft. Of anders gezegd: je hebt pas recht op een tweede onderkleed als iedereen een eerste onderkleed heeft! Dat is een heel radicale houding, want zolang er ook maar een mens is die zich geen onderkleed kan veroorloven, ben ik geroepen om te delen.

We kunnen nooit genoeg nemen met wat we al bereikt hebben op gebied van arbeidsvoorwaarden zolang mensen in armoede terecht komen omdat ons systeem niet afgestemd is op hun leefsituatie.

Goede vrienden, de collecte vandaag is ten voordele van Welzijnszorg. Deze organisatie wil op haar manier werken aan het Rijk Gods, een rechtvaardige samenleving zonder armoede of sociale uitsluiting. Zij geven hiermee financiële steun aan de werking van lokale armoedeorganisaties over heel Vlaanderen en Brussel. Met vorming en campagnes

maken ze mensen bewust van het onrecht dat armoede is en roepen ze op tot verandering. Ze kloppen aan bij onze politieke leiders om bij de beleidsbeslissingen de kwetsbare mensen niet te vergeten. De oproep van Johannes tot solidariteit is ook vandaag nog altijd – jammer genoeg - broodnodig! Mensen in armoede rekenen op jou.

*(liturgiemap 2024 - Welzijnszorg – p. 19-21)

Wereldkeuken*

er zijn geen gemakkelijke recepten
om de wereld te verbeteren
of het moest zijn dat herverdelen
inleveren, ontwapenen
een fluitje van een cent was

de ingrediënten om een
deelmaaltijd te bereiden
zijn nochtans simpel:
liefde, eenvoud, goedheid,
rechtvaardigheid

ze liggen thuis in mijn voorraadkast
zijn onderling goed te combineren
al vraagt het wel tijd en oefening
om nieuwe recepten uit te proberen
om te durven herbeginnen
als het eens mislukt

haal ook de vergeten groenten
maar boven: genade, mededogen,
dienstbaarheid, vergevingsgezindheid
herinner je hoe het smaakt
als je ze in de juiste
verhouding gebruikt

vergeet vooral niet:
het snuifje geduld
het kruidentuiltje
respect, moed, medeleven
je hoeft geen masterchef te zijn
geen voedingsexpert
om je te wagen
aan de wereldkeuken

als je maar goede recepten
in huis hebt

(Hilde Van Parys)



Kom in ons midden, groei in ons van harte, wees hier en nu,

U die leven liefde heet, U die Vader God wordt genoemd,
U die bent gezien in een Kind vol beloften,
zonder woorden alles zeggend, machteloos onweerstaanbaar,
op liefde en trouw aangewezen, geheel en al.

God, kom in ons midden, groei in ons van harte, wees hier en nu. Amen. (P. Verhoeven)

Verheugt U, weest blij: dat is de boodschap zo midden in de Advent.
 Een uitnodiging om ons niet klein te laten krijgen
 door noodlot of pijn, door verdriet of ziekte.
 Er wordt al een tipje van de sluier opgelicht.
 Het is een knipoog naar Kerstmis:
 er is Licht in aantocht, het duister zal het onderspit delven.
 De profeten van toen zijn realist genoeg om geen valse hoop te geven.
 Ze stonden zelf midden in het harde bestaan.
 Onderdrukking en onrecht stonden hen dagelijks voor ogen.
 Het was hun levenskunst om Licht te blijven zien
 in hun donkere en bange dagen.
 Hun boodschap is: God is er ook nog.
 Hij staat naast je, Hij laat je niet vallen.
 Hij is de Grond van je bestaan, waardoor je gaande mag blijven.
 God is als een reddende Held.
 En als Hij zo voor ons is, dan wij ook voor elkaar.
 We mogen ons ten diepste verheugen,
 als we mensen naast ons weten, die ons niet loslaten,
 die voor ons redding, zicht op leven betekenen.
 Wat een geluk als je zulke mensen mag ontmoeten.
 Het is een reden tot grote vreugde. (Wim Holterman osfs)

Woorden van geloof:

Ik geloof in God tot wie wij in Jezus' geest,
 'Abba, Vader' mogen zeggen,
 de Schepper van oorsprong en toekomst.

Ik geloof in Jezus, Gods Dienaar en welbeminde Zoon,
 die geheel vanuit God tot ons gekomen is
 en in wie Gods ganse volheid lichamelijk woont.

Die gewerkt heeft tot onze genezing,
 die menselijke grenzen doorbroken
 en woorden van eeuwig leven gesproken heeft.

Die daarom verworpen is,
 maar tot onze bevrijding heeft geleden
 en aan het kruis is gestorven.

Die door God is opgewekt om in ons te leven
 en te staan in de toekomst van heel de schepping.

Ik geloof in de Geest van God en van Jezus,
 die spreekt door profeten
 en ons leidt naar de volle waarheid.

Ik belijd Gods Koninkrijk, nu en in eeuwigheid,
 en de Kerk die dit Rijk mag verwachten en dienen.

Ik belijd de bevrijding uit zonden en de kracht tot liefde,
 en de nieuwe schepping waarin gerechtigheid woont
 en waarin God alles in allen zal zijn. Amen.



Voorbeden:

Laat ons bidden voor al wie geen vreugde meer vindt in het leven:
dat zij niet ontmoedigd of verbitterd worden
en troost mogen vinden voor hun kwetsuren.
Kom hen nabij, Heer, en sterk ons vertrouwen.

Laat ons bidden voor al wie moeite heeft te geloven in Gods nabijheid:
dat zij Gods aanwezigheid mogen ervaren in helpende handen,
een vriendelijke lach, een hart onder de riem of een klopje op de schouder.
Kom hen nabij, Heer, en sterk ons vertrouwen.

Laat ons bidden voor al wie zich aan hun lot overgelaten voelt:
dat hun noden niet onopgemerkt blijven
en dat zij mensen mogen ontmoeten die oprecht van hen houden.
Kom hen nabij, Heer, en sterk ons vertrouwen.

Laat ons bidden voor al wie zich inzet voor anderen:
dat zij niet ophouden te werken aan een wereld van liefde en zorg
en zo een lichtend voorbeeld mogen zijn voor allen.
Kom hen nabij, Heer, en sterk ons vertrouwen.

Lied: De tafel der armen (Huub Oosterhuis/ Tom Löwenthal)

Trijntje Oosterhuis: <https://www.youtube.com/watch?v=Dss694yj4B4>

Wat in stilte bloeit, in de luwte van tuinen,
onder de hete zon, op de akker,
heeft Hij bestemd voor de tafel der armen.

Aardekracht, zonkracht is Hij, licht in mensen,
dat wij elkaar verblijden en doen leven,
brood van genade worden, wijn van eeuwig leven.

Maar die niets hebben, wie zal hen hieraan deel geven?
En die in weelde zwelgen en van niets weten,
wie zal hen naar gerechtigheid doen verlangen?

Aanschijn der aarde, wie zal jou vernieuwen?
Hij die alles zal zijn in allen, heeft ons bestemd
om, aarde, jouw aanschijn te vernieuwen.

Gebied over de gaven*

God,
Schepper van alle leven,
waar mensen breken en delen met elkaar wordt
U zichtbaar.
Zegen dit brood en deze beker
tot voedsel voor onderweg.
Maak ons tot uw lichaam en bloed,
tot handen en voeten van uw Zoon en onze Heer.
Amen.



Groot Dankgebed: (Edward Schillebeeckx)

Liefdevolle, Barmhartige God,
nu wij hier rondom U samen en verbonden zijn,
herinneren wij ons het oude verhaal
dat door de eeuwen is doorverteld:
het verhaal over Jezus van Nazareth,
een mens die U, God, vrijmoedig "Abba" – "Vader"
heeft durven noemen, en ons heeft geleerd hetzelfde te doen.

God,
wij danken U voor het bestaan van die mens,
die het aanzien van deze wereld veranderd heeft
door te spreken over één groot visioen:
het rijk van God dat eenmaal zal komen,
een rijk van vrede en vrijheid, liefde en gerechtigheid.

Wij herinneren ons, liefdevolle en barmhartige God,
dat overal waar Jezus verscheen,
de mensen hun menselijkheid herkregen
en vol werden van een nieuwe rijkdom.
Zij werden bemoedigd in hun bestaan
en konden zichzelf aan anderen geven.

Wij herinneren ons hoe Jezus tot de mensen heeft gesproken,
over een afgedwaald schaap, een verloren zoon:
al wie is zoekgeraakt en niet meer van tel,
uit het oog en uit het hart,
de kleine en de arme,
de mannen en vrouwen in de kou,
al wie onvrij is, onbekend en onbemind...

We herinneren ons dat Hij naar al die verloren mensen op zoek ging,
en hoe Hij partij voor hen trok zonder de anderen te vergeten.
Omwille van Jezus Christus en zijn nooit te vergeten boodschap
zeggen we dank en met deze woorden: **Heilig, heilig, heilig...**

Liefdevolle, Barmhartige God,
Jezus heeft zich met lijf-en-ziel ingezet
voor uw goede en blijde boodschap aan mensen.
Hij wist zich door U begrepen en aanvaard.
Hij zag zich door U in liefde bevestigd.
Wij gedenken hoe Jezus - in de laatste nacht van zijn leven -
de tafel en het brood deelde met zijn vrienden...

INSTELLINGSVERHAAL

Zo gedenken wij, God,
leven, dood en verrijzenis van Jezus Christus.
Wij gedenken hier ook
de velen die van ons zijn heengegaan,
al de mensen van wie we zo erg veel hebben gehouden...
God en Vader, wij kunnen niet geloven
dat al wat zij voor ons betekend hebben,
nu voorgoed verloren zou zijn en voorbij.
Want U bent hun leven, nu en altijd.

En wij gedenken ook de wereld
en allen die ons lief zijn in het leven...



Wij gedenken de leiders in de wereld en in de kerk.
Inspireer hen en ons allen
om van deze aarde een betere woonplaats te maken.

Zend uw Geest over ons en deze gaven,
dat uw goede Geest ons blijft bezielen
wanneer wij het evangelie volgen, handen en voeten geven.
Help ons vrij te zijn van vervreemdende machten,
vrij te zijn om goed te doen.
Wees ons nabij, liefdevolle en barmhartige God,
en raak ons aan met uw aanwezigheid.
Door Hem en met Hem en in Hem ...

Onze Vader:

Uw naam willen wij heiligen, God,
tot uw barmhartigheid willen wij bidden
met de woorden die ons door Jezus in de mond werden gelegd:
Onze Vader,...

Zeggen wij dank om Hem die Mensenkind werd, nieuwe Hoop voor deze wereld.
Zeggen wij dank om Hem die muren openbreekt en grenzen uitwist.
Zeggen wij dank om Hem die het eerste Begin is van een nieuwe wereld,
die als eerste stappen zette op een nieuwe weg.
Als wij bereid zijn in die voetstappen te treden
zullen wij vol vertrouwen mogen uitzien naar de komst van Jezus Messias,
uw Zoon.

Want van U is het Koninkrijk,...

Vredeswens: *

Heer en Vriend Jezus, U hebt aan uw apostelen gezegd:
'Vrede laat ik u, mijn vrede geef ik u'.
Wij bidden:
schenk ons de vreugde van uw Geest,
wees onze kracht en blijf ons steeds nabij.
Open onze ogen voor het positieve in de ander
en leg uw kracht tot liefde voor rechtvaardigheid
in ons denken en doen.
Vervul uw belofte:
geef vrede in uw naam en maak ons één.
U die leeft in eeuwigheid. Amen



Lam Gods

Communie

Lied: O kom, o kom Immanuël (ZJ 121)

- ➔ Sela: https://www.youtube.com/watch?v=g_QF8y8Qmvg
- ➔ Als lied van Eenheid: <https://www.youtube.com/watch?v=-8K1caO2ztg>

O kom, o kom, Immanuël,
verlos uw volk, uw Israë!,
herstel het van ellende weer,
zodat het looft uw naam, o Heer!
Weest blij, weest blij, o Israë!
Hij is nabij, Immanuël!

O kom, Gij wortel Isaï,
verlos ons van de tyrannie,
van alle goden dezer eeuw,
o Herder, sla de boze leeuw.
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuël!

O kom, o kom, Gij Oriënt,
en maak uw licht alom bekend;
verjaag de nacht van nood en dood,
wij groeten reeds uw morgenrood.
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuël!

O kom, Gij sleutel Davids, kom
En open ons het heiligdom;
Dat wij betreden uwe poort,
Jeruzalem, o vredesoord!
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuël!

O kom, die onze Heerser zijt,
In wolk en vuur en majesteit.
O Adonai die spreekt met macht,
Verbreek het duister van de nacht.
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuel!

Slotgebed:*

God, vreugdebrenner en bevrijder,
wij danken U om Jezus
die uw gelofte van vrede, bevrijding en redding
handen en voeten gaf.
Hij was het Licht voor zovele mensen.
Geef dat wij zijn Licht meedragen in ons hart
als warmte voor de mensen die we overal tegenkomen,
en in het bijzonder voor hen die leven in armoede.
Zo bidden wij U, door Christus, onze Heer. Amen.

Zegen:

We hebben gevierd en gebeden.
Nu moeten we als christenen beleven wat we zeggen en doen waarin we geloven.
Zegenbede van St. Patrick, een Ierse heilige uit de derde eeuw:

*De Heer is voor u om u de juiste weg te wijzen.
De Heer is achter u om u in de armen te sluiten.
De Heer is onder u om u op te vangen
wanneer u dreigt te vallen.
De Heer is in u om u te troosten.
De Heer omgeeft u als een beschermende muur
wanneer anderen over u vallen.
De Heer is boven u om u te zegenen.*

Zo zegene u God, vandaag, morgen
en tot in de eeuwen der eeuwen.
Amen



Dessertje:

Verwachten is meer
dan wachten.
Wachten is vervelend,
wachten is vermoeiend,
wachten doodt moeizaam de tijd.

Verwachten is anders.
Verwachten zet in beweging,
verwachten geeft vleugels,
verwachten doet uitzien, eindeloos.
Een kind telt af naar Sinterklaas
en zet zingend zijn schoentje klaar.
Vrienden verwachten bezoek
en dekken de tafel met bloemen en licht.
De liefste ziet uit naar de liefste
en koestert het warme verlangen.
Een moeder verwacht haar kind
en volgt ademloos het golven in haar schoot.

Wij verwachten God zelf.

Die ene kaars op de koperen kandelaar is warmer
en heeft meer gevoel
dan duizend neonlichten in de stad.

Een kaarsvlam in een stille kerk
staat in de plaats van wat in elk gebed onzegbaar blijft:
het speels verlangen naar mysterie
en het voortdurend reiken
naar wat niet bereikbaar is.

De binnenste warmte van de vlam
is dat beetje goede wil
dat onder 't rukken van de wind zich plooit
en pluimt maar standhoudt en toch vaardig blijft.

En als het avond wordt
en eenzaamheid de ruimte van ons leven vult
dan zal die ene kaars op de koperen kandelaar
een lichtpunt in het donker zijn
en heel ons leven met deemstering omhullen
als met een mantel die beschermt, beschut
en toch bereikbaar brengt wat nooit bereikbaar bleek.



(Manu Verhulst)