

Als aperitief: La ballade des gens heureux – Gerard Lenorman (1975)

nieuwe versie met ZAZ !!: <https://www.youtube.com/watch?v=wi7Yr7IFfRg>

Notre vieille Terre est une étoile
Où toi aussi tu brilles un peu
Je viens te chanter la ballade
La ballade des gens heureux
Je viens te chanter la ballade
La ballade des gens heureux

Tu n'a pas de titre ni de grade
Mais tu dis "tu" quand tu parles à Dieu
Je viens te chanter la ballade
La ballade des gens heureux
Je viens te chanter la ballade
La ballade des gens heureux

Journaliste pour ta première page
Tu peux écrire tout ce que tu veux
Je t'offre un titre formidable
La ballade des gens heureux
Je t'offre un titre formidable
La ballade des gens heureux

Toi qui as planté un arbre
Dans ton petit jardin de banlieue
Je viens te chanter la ballade
La ballade des gens heureux
Je viens te chanter la ballade
La ballade des gens heureux

Il s'endort et tu le regardes
C'est un enfant il te ressemble un peu
Je viens lui chanter la ballade
La ballade des gens heureux
Je viens te chanter la ballade
La ballade des gens heureux

Toi la star du haut de ta vague
Descends vers nous, tu verras mieux
Je viens te chanter la ballade
La ballade des gens heureux
Je viens te chanter la ballade
La ballade des gens heureux

Roi de la drague et de la rigolade
Rouleur flambeur ou gentil petit vieux
Je viens te chanter la ballade
La ballade des gens heureux
Je viens te chanter la ballade
La ballade des gens heureux

Comme un chœur dans une cathédrale
Comme un oiseau qui fait ce qu'il veut
Tu viens de chanter la ballade
La ballade des gens heureux
Tu viens de chanter la ballade
La ballade des gens heureux

Onze oude aarde is een ster
waar jij ook een beetje straalt
Ik kom om voor jou de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen
Ik kom om voor jou de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen

Je hebt geen titel of rang
maar je zegt "jij" als je met God praat
Ik kom om voor jou de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen
Ik kom om voor jou de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen

Journalist, voor je hoofdartikel
mag je schrijven wat je wilt
Ik bied je een prachtige titel aan:
de ballade van de gelukkige mensen
Ik bied je een prachtige titel aan:
de ballade van de gelukkige mensen

Jij die een boom plantte
in je kleine tuin in de buitenwijken
Ik kom om voor jou de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen
Ik kom om voor jou de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen

Hij valt in slaap en jij kijkt naar hem
het is een kind, die een beetje op jou lijkt
Ik kom om voor hem de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen
Ik kom om voor hem de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen

Jij de ster van de top van je hemel
Kom naar ons toe, je zult beter zien
Ik kom om voor jou de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen
Ik kom om voor jou de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen

Koning van de flirt en van het plezier
Groot vertierder of leuke kleine oude man
Ik kom om voor jullie de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen
Ik kom om voor jullie de ballade te zingen:
de ballade van de gelukkige mensen

Als een koor in een kathedraal
Als een vogel die doet wat hij wil
Je zong daarnet de ballade
De ballade van de gelukkige mensen
Je zong daarnet de ballade
De ballade van de gelukkige mensen

Voor wie het wat klassieker wenst: Gaudete in Domino

<https://www.youtube.com/watch?v=VeLrKwwLEKA>

Gaudete (Latijn voor *Verheugt u*) is een gregoriaans introitusgezag voor de mis van de derde zondag van de Advent en tevens de naam voor deze zondag van de Advent.

De term 'Gaudete' is ontleend aan een vers uit de Brief van Paulus aan de Filippenzen (4,4), waarin de apostel Paulus de gemeenschap oproept tot vreugde:

Gaudete in Domino semper. Iterum dico: Gaudete!
Verheugt u in de Heer te allen tijde. Nog eens: verheugt u!

Gaudete in Domino semper, iterum dico, gaudete.	Verheugt u altijd in de Heer, ik herhaal het, verheugt u!
Modestia vestra nota sit omnibus hominibus: Dominus enim prope est. Nihil solliciti sitis: sed in omni oratione petitiones vestrae innotescant apud Deum.	Dat uw bescheidenheid aan alle mensen bekend worde, want de Heer is nabij. Weest om niets bekommerd, maar laat al uw verlangens aan God kennen door het gebed.

Gaudete is ook een kerstgezag, gecomponeerd in de 16e eeuw. Het werd gepubliceerd in de *Piae Cantiones*, een collectie van Fins-Zweedse kerkgezangen uitgegeven in 1582.

<https://www.youtube.com/watch?v=prMjHYFKkGM>

(aanrader!)

**Refr. Gaudete, gaudete Christus est natus
ex Maria virgine gaudete
Gaudete, gaudete Christus est natus
ex Maria virgine gaudete**

Tempus ad est gratiae hoc quod optabamus
carmina laetitiae devote redamus R.

Deus homo factus est, natura mirante
mundus renovatus est a Christo regnante R.

Ezechielis porta clausa per transitur
unde lux est orta salus invenitur R.

Ergo nostro cantio psallat iam in lustro
benedicat domino salus regi nostro R.

(bron: Wikipedia)



Openingslied: Verblijdt u in de Heer (ZJ 119)

https://www.youtube.com/watch?v=ay5veW_ip2k

Verblijdt u in de Heer te allen tijd!
Dat zeg ik u, dat zeg ik u: verblijdt u!
Verblijdt u, want de Heer is zeer nabij,
de Heer is zeer nabij en Hij bevrijdt u.

Wees niet bezorgd, maar bidt en smeekt de Heer,
wees niet bezorgd, maar mild en toegenegen,
want Hij brengt in uw ballingschap een keer;
zijn land, zijn erf, zijn stad heeft Hij gezegend.

Daarom, dankt God! De vrede die Hij geeft,
gaat alle redelijk verstand te boven.
Hij die uw harten in zijn hoede heeft,
is goed, is God. Gij moet in Hem geloven.



Welkom* (De teksten met * komen uit de liturgiemap van Welzijnszorg)

De derde zondag in de advent is de 'vreugdezondag'.
Christenen, vrienden en vriendinnen van Jezus,
worden geroepen om vreugdevolle mensen te zijn.
Zusters en broeders hier aanwezig: hoe is het met uw vreugde?
Vreugde gaat verder dan blijheid. Gelukkig maar.
Want ook in onze samenleving vol 'vrijheid en blijheid' is er bijvoorbeeld veel
eenzaamheid.
Christenen zijn vreugdevol omdat ze geloven dat ze nooit alleen zijn,
want God draagt ons, is nabij, altijd, Hij laat ons nooit meer los.
Dit geloof, dit diep levens-aanvoelen zorgt ervoor
dat je doorheen goede en kwade dagen
vreugdevoller, vriendelijker en onbezorgder in het leven kan staan.
Ons geloof is eenvoudig en uitdagend tegelijk.

De derde zondag in de advent is ook de 'zondag van Welzijnszorg'.
Met het thema 'Wonen: een gunst en geen recht? Onaanvaardbaar!'
roept onze kerkelijke adventsactie op tot solidariteit en samen opstaan tegen armoede.
Goed wonen is van levensbelang
en toch is dit voor veel mensen in armoede geen realiteit.
We reflecteren hierover en maken het concreter doorheen ons samen bidden en vieren.

Lichtritus en lichtlied*

Als we toenemende ongelijkheid zien,
veel mensen die leven op de rand van armoede of zelfs in schrijnende armoede,
ook in ons welstellend Vlaanderen,
dan lijkt er geen aanleiding tot grote vreugde in ons samenleven.
Toch is het goed om de vreugde om Gods menslievendheid te vieren.
Zijn menslievendheid zet ons aan tot solidariteit,
roept ons op tot inzet voor structurele rechtvaardigheid.
Straks – met Kerstmis - vieren we dat God mens wil worden,
dat Hij tussen ons wil wonen.
God wil immers dat we 'leven' en dat in een samen leven 'met iedereen'.
Zondag na zondag steken we meer kaarsen aan op onze adventskrans.
Zo wordt Gods aanwezigheid meer zichtbaar,
zijn omarming lichter en warmer.
De derde kaars staat symbool voor onze vreugde,
de vreugde die onze kracht is, onze bron van hoop op de menslievendheid van God.

We ontsteken de derde kaars terwijl we de derde strofe zingen van lied ZJ 105:

Wilt daarom elkander doen alle goeds geduldig.
Weest elkaar om Zijntwil niets dan liefde schuldig.

Midden onder u staat Hij die gij niet kent.
Midden onder u staat Hij die gij niet kent.

En wij bidden samen:

Heer,
U wilt dat onze vreugde volkomen is,
dat wij delen met wie niets heeft,
dat we tevreden zijn met wat ons toekomt.
Wij bidden U,
doe in ons een bron opborrelen,
die ons inspireert om goed te zijn in woord en daad.
Doe ons beeld worden van uw menslievendheid.
Wij vragen het U door Jezus, uw Zoon en onze Broeder. Amen



Gebed om ontferming

Soms zijn wij ontgoochelde en twijfelende christenen
waarvan weinig getuigenis uitgaat.
Laten wij onze kleinmoedigheid en tekortkomingen belijden.

L.: De geest van deze tijd,
de geest van ieder-voor-zich,
heeft mensen verdeeld en vervreemd van elkaar.
Wij bidden om vergeving en verbondenheid.
Heer, ontferm U over ons.

De geest van deze tijd
jaagt mensen voort naar een mentaliteit
van hebben en houden
in plaats van hen uit te nodigen
tot een houding van breken en delen.
Wij bidden om vergeving en solidariteit.
Christus, ontferm U over ons.

De geest van deze tijd
doet mensen geloven
dat je zoveel mogelijk moet profiteren
van wat de dag van vandaag biedt,
want morgen kan het gedaan zijn.
Wij bidden om vergeving en hoop.
Heer, ontferm U over ons.



Moge de menslievende en barmhartige God
die de Vergeving is van alle zonden, ons zijn Geest schenken.
Moge Hij ons vernieuwen en geleiden tot het eeuwige leven. Amen.

Openingsgebed*

God, onze vreugde en bevrijding,
altijd bent U bezorgd om ons geluk.
Schenk ons uw Geest
opdat wij vreugdevol en vriendelijk in het leven staan.
Schenk ons een open hart
zodat we niet ongevoelig blijven voor de noden van anderen
en opkomen voor de meest kwetsbaren.
Laat ons in het gelaat van de ander Hem herkennen
die midden onder ons zal komen:
Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer. Amen

Inleiding op de lezingen:

De derde zondag van de Advent heet van oudsher: vreugdezondag, 'Gaudete' zondag.

De eerste lezing en de tweede lezing vertolken deze oproep tot vreugde omdat de Heer nabij is. In het evangelie maakt Johannes de Doper heel concreet wat wij moeten doen om ons voor te bereiden op de komst van de Messias, zodat wij het vreugdelied van harte kunnen meezingen.

Eerste lezing: Uit de profeet Sefanja (Sef. 3, 14-18a)

14 Jubel, dochter van Sion!

Juich, Israël.

Verheug u en wees blij met heel uw hart, dochter van Jeruzalem!

15 De Heer heeft uw vonnis tenietgedaan, Hij heeft uw vijanden weggejaagd.

De koning van Israël, de Heer, Hij is binnen uw muren: u hebt geen kwaad meer te vrezen.

16 Op die dag zal men tegen Jeruzalem zeggen:

`Wees niet bang, Sion;

laat uw handen niet verslappen.

17 De Heer uw God is binnen uw muren, een reddende held.

Hij zal zich verheugen in vreugde om u en zijn liefde stilzwijgend laten blijken.

Hij juicht uit vreugde over u.'



Tussenzang: Jes. 12, 2-3, 4bcd, 5-6

Refrein: Verheugt u en juicht, gij die Sion bewoont, want Israëls Heilige woont in uw midden.

Ik dank U, o Heer, Gij waart toornig op mij, maar nu schenkt Gij troost en vergeving.

Ja, God is mijn heil, ik verlaat mij op Hem, ik hoef voor geen onheil te vrezen.

De Heer is mijn sterkte, de Heer is mijn kracht, Hij toont zich mijn helper en redder.

Brengt dank aan de Heer en huldigt zijn Naam, verkondigt de volken zijn machtige daden, maakt alom zijn grootheid bekend.

Zingt luid voor de Heer, die wonderen deed, laat heel de aarde het horen.

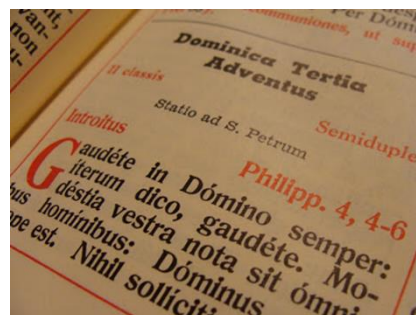
Verheugt u en juicht, gij die Sion bewoont, want Israëls Heilige woont in uw midden.



Tweede lezing: (Fil. 4, 4-7)

Uit de eerste brief van de apostel Paulus aan de christenen van Filippi

Broeders en zusters,
4 Verheug u altijd in de Heer.
Nog eens: verheug u!
5 Uw vriendelijkheid moet bij alle mensen bekend zijn.
De Heer is nabij.
6 Wees niet bezorgd,
maar laat al uw wensen bij God bekend worden
door te bidden en te smeken
en door een dankgebed te zeggen.
7 En de vrede van God,
die alle begrip te boven gaat,
zal uw hart en uw gedachten bewaren in Christus Jezus.



Lied: Kwam van Godswege (ZJ 112)

<https://www.youtube.com/watch?v=2BYCW-C4syw&t=3s>

Kwam van Godswege een man in ons bestaan,
een stem om te getuigen, Johannes was zijn naam.
Man van Godswege, Johannes was zijn naam.

Zo staat geschreven: de heuvel moet geslecht,
geen kwaad mag zijn bedreven, maak alle paden recht.
Zo staat geschreven: maak alle paden recht.

Doper, wat liep je in kemelharen pij,
als een profeet, wat riep je daar in die woestenij?
Doper, wat riep je daar in die woestenij?

Dat wij omkeren, verlaten ons domein,
beleven 't woord des Heren en niet weerbarstig zijn.
Dat wij omkeren en niet weerbarstig zijn.

**Doper, wat moeten wij doen totdat Hij komt?
In hoop en vrees doet boete, gelooft in zijn verbond.
Doper wat moeten wij doen totdat Hij komt?**

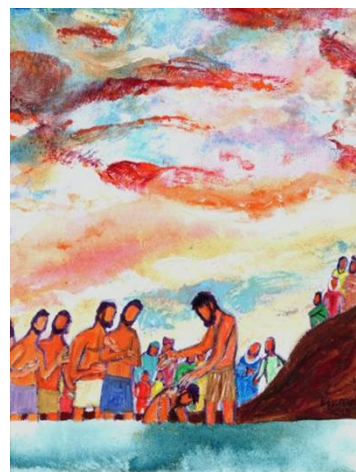
**Deelt met elkander het brood van alledag,
opdat in u de ander Gods heil aanschouwen mag.
Deelt met elkander het brood van deze dag.**

**Volk uitverkoren om eeuwig te bestaan,
een kind wordt u geboren, Messias is zijn naam.
Kind ons geboren, Messias is uw naam.**

Evangelie: (Lc. 3, 10-18)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas

10 Eens vroegen de mensen aan Johannes de Doper:
`Wat moeten wij dan doen?'
11 Hij gaf hun ten antwoord:
`Wie twee stel kleren heeft, moet delen met iemand die niets heeft,
en wie te eten heeft, moet hetzelfde doen.'



12 Ook tollenaars kwamen zich laten dopen en zeiden:

`Meester, wat moeten wij doen?'

13 Tegen hen zei hij:

`Vorder niet meer dan u is voorgeschreven.'

14 Ook soldaten stelden hem de vraag:

`En wij, wat moeten wij doen?'

Tegen hen zei hij:

`Pers niemand geld af, ook niet onder valse voorwendsels, maar wees tevreden met uw soldij.'

15 Het volk leefde in gespannen verwachting, en allen vroegen zich af of Johannes niet de messias was,

16 maar Johannes gaf hun allen ten antwoord:

`Ik doop u met water.

Maar er komt iemand die krachtiger is dan ik;

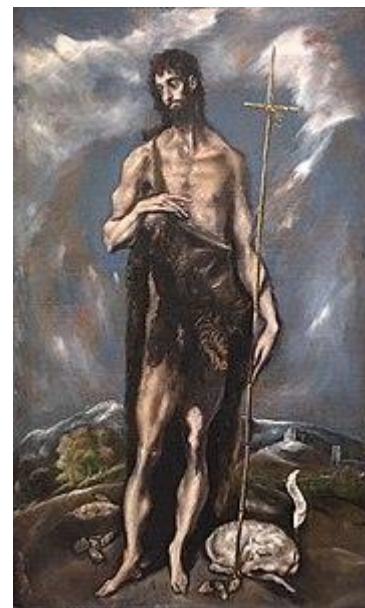
ik ben te min om de riem van zijn sandalen los te maken.

Hij zal u dopen in heilige Geest en vuur.

17 De wan heeft Hij in zijn hand om zijn dorsvloer op te ruimen; het graan verzamelt Hij in zijn schuur, maar het kaf zal Hij verbranden in onblusbaar vuur.'

18 Zo en op vele andere manieren

verkondigde hij met klem aan het volk de Goede Boodschap.



Overweging(en)

We hoorden het daarnet in de eerste lezing en ook met het gregoriaanse lied *Gaudete*: "Verheug u !" Het is Paulus die de christenen van Filippi oproept om geen triestig gezicht te zetten maar als christenen blij, vrolijk en vriendelijk voor de dag te komen. Waarom ? Omdat de Heer nabij is. Een mens wordt nogal gemakkelijk in onze samenleving getaxeerd naar de graad van zijn 'vriendelijkheid', maar je moet Paulus heten om dat te linken met het geloof en het christen zijn. En als hij ergens van overtuigd is, dan dramt hij door, zo kennen we hem ! "Verheug u in de Heer ten allen tijde. Nog eens: verheug u. Uw vriendelijkheid moet bij alle mensen bekend zijn." We horen hetzelfde in het bekende Adventslied: "Weest blij, weest blij, o Israël ! Hij is nabij, Immanuel." Toen ik de teksten en liederen overwoog, stelde ik me wel de vraag: "Hoe vreugdevol en vriendelijk zijn we als christenen ?" En ten tweede: "Hebben we wel reden om vreugdevol te zijn ?" Nu, Paulus heeft wel een punt. Het zou goed zijn dat mensen aan ons kunnen zien dat we als christenen goed in ons vel zitten, dat we graag leven, dat we vriendelijke mensen zijn. Maar 't mag niet gemaakt en geforceerd zijn. 't Moet eerlijk en oprecht blijven. Ik zie zo voor mij Amerikaanse toestanden ("How are you?" "Fine !" "How nice to meet you ! Praise the Lord, Hallelujah !"), dat is onze stijl niet; zo zijn we niet. Aan de andere kant zijn we als christenen misschien te triestig en te somber, te ernstig en te koel. Waar zit onze levensvreugde ? Zijn we té negatief, zijn we teveel gefocust op wat verkeerd loopt ? We missen soms echt 'de blijde boodschap'. Hoe komt dat ? Kijk, door er kritiek op te geven ben ik zelf bezig...

Laten we uitblinken in vriendelijkheid. Het laat me niet los. Hoe kan je dat als je zoveel negatiefs rondom je ziet gebeuren? De coronacrisis die maar niet ophoudt. De mensen die al de maatregelen beu zijn. De stijgende energieprijzen en levensduurte... En dan is er nog Welzijnszorg dat ons terecht wijst op de woningproblemen ... de slecht nieuwsshow is eindeloos. Roep dan maar: "Verheug U". Ze gaan denken dat je niet goed wijs bent. En toch, Paulus zei dat niet zomaar. Hij koppelde daaraan vast: "De Heer is nabij". Ik denk dat we ons als mensen het meest kunnen verheugen wanneer we uitzien naar een (nieuwe) mens. Denken we maar aan ouders die een kindje verwachten. In een adventskalender las ik ooit: "Verwachten is meer dan wachten. Wachten is vervelend, wachten is vermoeiend, wachten doodt moeizaam de tijd. Verwachten is anders. Verwachten zet in beweging, verwachten geeft vleugels, verwachten doet uitzien, eindeloos. Een kind telt af naar Sinterklaas en zet zingend zijn schoentje klaar. Vrienden verwachten bezoek en dekken de tafel met bloemen en licht. De liefste ziet uit naar de liefste en koestert het warme verlangen. een moeder verwacht haar kind en volgt ademloos het golven in haar schoot. Wij verwachten God zelf."

Er stond ook op dezelfde pagina: "Wachten moet je leren, verwachten doet je leven." Het is dus heel belangrijk dat we nog iets te verwachten hebben in ons leven. Ik denk dat voor veel oude mensen het leven verschrompeld is tot een eindeloos wachten en dat dit juist de grootste problematiek is. Feestjes vallen weg, we moeten opletten met onze contacten... het is niet bevorderlijk voor het psychisch welzijn. Wie nog iets of iemand te verwachten heeft, voelt zich beter; is minder eenzaam, voelt zich omringd en gedragen; veel zorgen geraken als vanzelf opgelost. Trouwens dat geldt niet alleen voor ouderen. Hebben wij nog iets te verwachten; nog iets/iemand om naar uit te zien? En mag, kan dit ook God zijn? Mooi als we hieruit vreugde kunnen putten en dat ook uitstralen, zoals een zwanger koppel niet kan (en moet) wegsteken hoe gelukkig ze zijn. Ik wou dat we ook iets hebben van die onbezorgdheid waarover Paulus het heeft. Zo dat gevoel van: we zijn in Gods handen en Hij/Zij zal wel zorg voor ons dragen. Zo'n vertrouwd gevoel geeft niet alleen blijheid en vreugde maar brengt ook rust en vrede. We moeten niet bang zijn, God is met ons.

Kijk mogen we in dit alles groeien. En laat het ons ook motiveren om te delen en te geven van onze overvloed, zoals Johannes de Doper het vandaag van ons vraagt.

Miguel Dehondt

"Dat ze blij zijn dat ze een dak boven hun hoofd hebben!" "Ik begrijp niet waarom ze zeuren! Ze hebben toch een huis!" ...

U kent wellicht dat soort uitspraken wel. Ze klinken nogal gemakkelijk en helpen niemand vooruit. Er is, of we dat graag hebben of niet, grote ongelijkheid, ook op het vlak van wonen en huisvesting. De één riant, de ander onbehoorlijk. Natuurlijk, het is allemaal niet zo eenvoudig. Er is een tekort aan woningen en dus is de prijs hoog en worden ook minder goede woningen aangeboden op de markt.

De uitspraken laten echter uitschijnen dat het hebben van een dak, hoe schamel ook, een 'gunst' is, dat je ook met een slechte woning blij mag/moet zijn. Een fatsoenlijke woning is echter volgens de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens een 'recht'. En ook al is dit recht niet juridisch afdwingbaar, toch wijst het op de verantwoordelijkheid van de samenleving. Iedereen zou, zeker in onze streken, mogen rekenen op een aanvaardbaar goed en betaalbaar woningaanbod.

Net als de leerlingen van Johannes, de voorloper die Jezus aan zal wijzen als de Messias, kunnen ook wij, die de noden van vandaag zien, de vraag stellen: "Wat moeten we doen?", "Hoe kunnen we een leven leiden dat God welgevallig is, een leven van bekering dat openstaat voor Gods menswording in ons?"

En wellicht zal Johannes ook ons antwoorden dat er geen uitzonderlijke prestaties moeten geleverd worden, dat er geen wonderen hoeven te gebeuren, dat er alléén eerlijk en doordacht gehandeld moet worden. Alle drie deze woorden zijn van belang: (1) denk na bij wat je doet, leef bewust, (2) wees eerlijk en (3) handel, doe, laat het niet bij vrome woorden blijven!

"Deel met wie niets heeft, buit niemand uit, vraag aan niemand iets wat jou niet toekomt, pers niemand uit en wees tevreden!"

De raadgeving van Johannes moet ons toch aan het denken zetten. Staan we toe dat de woonproblematiek nog verder verslechterd? Laat het ons onverschillig? Kan het in dat geval wel Kerstmis worden? Kan God mens worden in deze omstandigheid?

Een groepje mensen dat begrepen heeft dat wonen een basisrecht is en dat, om dit recht bij hen in de buurt in praktijk te brengen, mee zorg draagt zodat vluchtelingen een thuis vinden, is de vzw 'Bij ons Thuis' uit Aarschot. Zelf schrijven ze: "Vluchtelingen hopen de ellende uit hun thuisland achter zich te laten en hier bij ons een fijne nieuwe toekomst op te bouwen. Recent opende onze vzw Bij Ons Thuis een eigen vluchtelingenhuis waar 15 nieuwe Belgen een plek vinden om samen te wonen. De vrijwilligers van Bij Ons Thuis

zijn tegelijk, vriend, adviseur, een troostende schouder, klusjesdienst en vervoersmaatschappij. Door hen te verwelkomen als familie en het huis te delen met hen, groeit een wederzijdse band en zo is dit initiatief een grote bron van vreugde voor velen."

De adventsactie Welzijnszorg helpt ons om zelf een daadwerkelijke bijdrage te leveren aan meer menswaardigheid. Zij stellen 'Bij Ons Thuis' uit Aarschot maar nog vele andere projecten voor, die solidariteit in praktijk brengen en ze vragen onze steun. God vraagt immers vruchten, tarwe, geen kaf, dat zal Hij verbranden.

Tot slot. Een leven van bekering, doordacht en bewust in alle eerlijkheid zal u vreugde geven. Maar als zulk leven handen en voeten krijgt in concrete daden van solidariteit dan zal die vreugde volkomen zijn.

*(liturgiemap 2021 - Welzijnszorg – p. 22-23)

DE ZWAKSTE *

Waarom zou je voorkeur geven aan de meest zwakke?
Is dat niet tegen de natuurwet? De wet tot zelfbehoud?
Het voortbestaan van de soort wordt verzekerd,
doordat de sterkste telkens weer overwint.

Voorkeur geven aan de zwakke...
Is dat niet contraproductief?
Schaarse middelen zet je best daar in
waar ze het meest renderen!

Waarom zou je inzetten op de meest kwetsbaren?
Er zijn er die zeggen dat je er gelukkig van wordt,
dat je er voldoening in vindt,
dat het je vreugde geeft...

Natuurlijk; het kleine, het zwakke vertedert...
alles van waarde is weerloos, zeggen we dan.
Ooit waren we allemaal, teer en zorgbehoevend.
ooit zullen we het weer worden.

Er zijn echter mensen die in hun existentiële vertrouwen
zo diep en veelvuldig gekwetst zijn dat ze
nog nauwelijks aansluiting vinden bij de samenleving.
Ze zijn moeilijk te helpen, ze wekken weerstand op, weezin soms.

Waarom zou je inzetten op de meest kwetsbaren?
Waarom zou je een verbond aangaan
met wie niemand zich wil verbinden?
Waarom zou je je eigen persoon moedwillig riskeren?

Ik zie geen andere reden dan het geloof,
wars van elke rationaliteit. Het geloof;
in de diep verborgen capaciteiten,
het diep verborgen vermogen tot liefhebben... in iedere mens.

Ik vind geen betere verwoording dan de Bijbelse:
wil je winnen... geef dan,
wil je helen... breek dan,
wil je leven... heb dan lief.

(Kris Buckinx in 'Op het andere been' - uitgave Halewijn)



Delen

wat moeten we eigenlijk doen,
wat moeten we eigenlijk doen?
niet veel, gewoon delen wat je hebt
dat kan je brooddoos zijn
of je stapel games
dat kan je kamer thuis zijn
waar je broer ook wel mag komen
of je t-shirt dat je zus ook wel mag lenen
dat kan je tijd zijn
of je vrienden
dat kan je ... ja, wat dan ook
een mens is niet gemaakt
om alleen te zijn

(Ina Koeman bij Lc. 3, 10-14, derde adventszondag)



Woorden van geloof

Ik geloof in God tot wie wij in Jezus' geest,
'Abba, Vader' mogen zeggen,
de Schepper van oorsprong en toekomst.

Ik geloof in Jezus, Gods Dienaar en welbeminde Zoon,
die geheel vanuit God tot ons gekomen is
en in wie Gods ganse volheid lichamenlijk woont.

Die gewerkt heeft tot onze genezing,
die menselijke grenzen doorbroken
en woorden van eeuwig leven gesproken heeft.

Die daarom verworpen is,
maar tot onze bevrijding heeft geleden
en aan het kruis is gestorven.

Die door God is opgewekt om in ons te leven
en te staan in de toekomst van heel de schepping.

Ik geloof in de Geest van God en van Jezus,
die spreekt door profeten
en ons leidt naar de volle waarheid.

Ik belijd Gods Koninkrijk, nu en in eeuwigheid,
en de Kerk die dit Rijk mag verwachten en dienen.

Ik belijd de bevrijding uit zonden en de kracht tot liefde,
en de nieuwe schepping waarin gerechtigheid woont
en waarin God alles in allen zal zijn. Amen.



Voorbeden

L.: Bidden we voor een levende geloofsgemeenschap, waarin ieder zich thuis voelt bij de ander, waarin gastvrijheid heerst, waar zorg is om de ander, waar eenzame mensen contacten krijgen, waar zieke en bejaarde mensen bezocht wordt, waar oudere mensen geholpen worden ... Laat ons bidden.

Bidden we voor een levende geloofsgemeenschap, waarin het samenkomen rond brood en wijn een levendig gebeuren is, waar mensen durven bidden voor de nood in de eigen omgeving en ver daarbuiten, waar we ons echte geloven in Jezus Christus uitzeggen en uitzingen ... Laat ons bidden.

Bidden we voor mensen die armoede kennen en schrijnend tekort, die niet comfortabel kunnen wonen. Die in hun afhankelijkheid en ellende aangewezen zijn op de goede wil van anderen. Dat wij hen daadwerkelijk helpen en komen tot delen ... Laat ons bidden.

Lied: Der Müsensohn – Schubert

Wannes Cappelle zingt samen met Nicolas Callot op pianoforte, Schubert in 't Westvlaams ! Dit liedje als smaakmaker. Hopelijk heeft het u evenzeer bekoord, verwonderd en diepe vreugde bezorgd als het mij deed vorige week bij het optreden in de Leest in Izegem. Je kunt alle liedjes van dit merkwaardig project terugvinden op Youtube.

<https://www.youtube.com/watch?v=RcP7FcueYqU>

deur veld en bos al fluitend
mijn liedjes ken 'k van buiten
zo drentel ik gedwee
min voeten stamp'n ip strate
min arems slaan de mate
en alles wikkelt mee
min arems slaan de mate
en alles wikkelt mee

ik kanne haast nie wachten
weer bloemen langs de grachten
weer bladers aan de boom'n
ze doen mijn liedjes stralen
en komt de winter z'halen
ton zing'k nog van dien droom
ton zing'k nog van dien groenen droom

ik zinge z'ip de vlaktes
van sneeuw en ijs bepakt
't es bloei ne winter lank
en moe'j' dien bloei afgeven
ton is 't er al weer nieuw leven
in de dorpkjes ip de flank
ton is 't er al weer nieuw leven
in de dorpkjes ip de flank



want a''kik bie de linde
het jonge volk ipwinde
van met da'kik ze zie
kan 'k de lompste jongens paaien
de stijfste meiskes draaien
naar mine melodie
naar mine, naar mine melodie



gie geeft min zolen vleugels
en drijft door dal en heuvels
uw liev'ling weg van huis
uw liev'ling weg van huis
ach muzen lief en zachte
ge weet nie hoe da'k smachte
naar rust, naar u, naar thuis
ge weet nie hoe da'k smachte
naar rust, naar u, naar thuis

Gebed over de gaven*

God, onze vreugde en bevrijding,
maak van dit brood en deze wijn
tastbare tekenen van uw tedere aanwezigheid.
Geef dat we er de kracht in vinden
om verbonden te leven met U en met elkaar,
zodat we mensen in armoede horen en zien.
We vragen het door Christus, onze Heer.
Amen.



Groot Dankgebed (Edward Schillebeeckx)

Liefdevolle, Barmhartige God,
nu wij hier rondom U samen en verbonden zijn,
herinneren wij ons het oude verhaal
dat door de eeuwen is doorverteld:
het verhaal over Jezus van Nazareth,
een mens die U, God, vrijmoedig "Abba" – "Vader"
heeft durven noemen, en ons heeft geleerd hetzelfde te doen.

God,
wij danken U voor het bestaan van die mens,
die het aanzien van deze wereld veranderd heeft
door te spreken over één groot visioen:
het rijk van God dat eenmaal zal komen,
een rijk van vrede en vrijheid, liefde en gerechtigheid.

Wij herinneren ons, liefdevolle en barmhartige God,
dat overal waar Jezus verscheen,
de mensen hun menselijkheid herkregen
en vol werden van een nieuwe rijkdom.
Zij werden bemoedigd in hun bestaan
en konden zichzelf aan anderen geven.

Wij herinneren ons hoe Jezus tot de mensen heeft gesproken,
over een afgedwaald schaap, een verloren zoon:
al wie is zoekgeraakt en niet meer van tel,
uit het oog en uit het hart,
de kleine en de arme,

de mannen en vrouwen in de kou,
al wie onvrij is, onbekend en onbemind...

We herinneren ons dat Hij naar al die verloren mensen op zoek ging,
en hoe Hij partij voor hen trok zonder de anderen te vergeten.
Omwille van Jezus Christus en zijn nooit te vergeten boodschap
zeggen we dank en met deze woorden: **Heilig, heilig, heilig...**

Liefdevolle, Barmhartige God,
Jezus heeft zich met lijf-en-ziel ingezet
voor uw goede en blijde boodschap aan mensen.
Hij wist zich door U begrepen en aanvaard.
Hij zag zich door U in liefde bevestigd.
Wij gedenken hoe Jezus - in de laatste nacht van zijn leven -
de tafel en het brood deelde met zijn vrienden...

INSTELLINGSVERHAAL

Zo gedenken wij, God,
leven, dood en verrijzenis van Jezus Christus.
Wij gedenken hier ook
de velen die van ons zijn heengegaan,
al de mensen van wie we zo erg veel hebben gehouden...
God en Vader, wij kunnen niet geloven
dat al wat zij voor ons betekend hebben,
nu voorgoed verloren zou zijn en voorbij.
Want U bent hun leven, nu en altijd.



En wij gedenken ook de wereld
en allen die ons lief zijn in het leven...
Wij gedenken de leiders in de wereld en in de kerk.
Inspireer hen en ons allen
om van deze aarde een betere woonplaats te maken.

Zend uw Geest over ons en deze gaven,
dat uw goede Geest ons blijft bezielen
wanneer wij het evangelie volgen, handen en voeten geven.
Help ons vrij te zijn van vervreemdende machten,
vrij te zijn om goed te doen.
Wees ons nabij, liefdevolle en barmhartige God,
en raak ons aan met uw aanwezigheid.
Door Hem en met Hem en in Hem ...

Onze Vader

Uw naam willen wij heiligen, God,
tot uw barmhartigheid willen wij bidden
met de woorden die ons door Jezus in de mond werden gelegd:
Onze Vader,...

Zeggen wij dank om Hem die Mensenkind werd, nieuwe Hoop voor deze wereld.
Zeggen wij dank om Hem die muren openbreekt en grenzen uitwist.
Zeggen wij dank om Hem die het eerste Begin is van een nieuwe wereld,
die als eerste stappen zette op een nieuwe weg.
Als wij bereid zijn in die voetstappen te treden
zullen wij vol vertrouwen mogen uitzien naar de komst van Jezus Messias,
uw Zoon.

Want van U is het Koninkrijk,...

Vredeswens*

Heer en Vriend Jezus, U hebt aan uw apostelen gezegd:

'Vrede laat ik u, mijn vrede geef ik u'.

Wij bidden:

schenk ons de vreugde van uw Geest,
wees onze kracht en blijf ons steeds nabij.

Open onze ogen voor het positieve in de ander
en leg uw kracht tot liefde voor rechtvaardigheid in ons denken en doen.

Vervul uw belofte: geef vrede in uw naam en maak ons één.

U die leeft in eeuwigheid. Amen

Lam Gods

Communie

Lied: O kom, o kom Immanuël (ZJ 121)

→ Sela: https://www.youtube.com/watch?v=g_QF8y8Qmvk

→ Als lied van Eenheid: <https://www.youtube.com/watch?v=-8K1caO2ztg>

O kom, o kom, Immanuël,
verlos uw volk, uw Israël,
herstel het van ellende weer,
zodat het looft uw naam, o Heer!
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuël!

O kom, Gij wortel Isaï,
verlos ons van de tyrannie,
van alle goden dezer eeuw,
o Herder, sla de boze leeuw.
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuël!

O kom, o kom, Gij Oriënt,
en maak uw licht alom bekend;
verjaag de nacht van nood en dood,
wij groeten reeds uw morgenrood.
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuël!

O kom, Gij sleutel Davids, kom
En open ons het heiligdom;
Dat wij betreden uwe poort,
Jeruzalem, o vredesoord!
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuël!

O kom, die onze Heerser zijt,
In wolk en vuur en majesteit.
O Adonai die spreekt met macht,
Verbreek het duister van de nacht.
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuel!



Slotgebed*

God, onze vreugde en bevrijding,
we hebben U ontmoet in deze eucharistie,
beziel ons met een droom van ontmoeting en dialoog,
van vreugde om gerechtigheid.
Help ons om een menswaardiger samenleving op te bouwen
zonder armoede en discriminatie,
zonder ongelijkheid en uitsluiting.
Open ons hart,
zodat we het goede en het mooie kunnen zien
dat U in elk van ons gezaaid heeft,
zodat er echte verbondenheid kan groeien
en gemeenschappelijke projecten en gedeelde dromen
ons dichter bij elkaar brengen.
Amen

Zegen*

We hebben gevierd en gebeden.
Nu moeten we als christenen beleven wat we zeggen en doen waarin we geloven.
Zegenbede van St. Patrick, een Ierse heilige uit de derde eeuw:

*De Heer is voor u om u de juiste weg te wijzen.
De Heer is achter u om u in de armen te sluiten.
De Heer is onder u om u op te vangen
wanneer u dreigt te vallen.
De Heer is in u om u te troosten.
De Heer omgeeft u als een beschermende muur
wanneer anderen over u vallen.
De Heer is boven u om u te zegenen.*

Zo zegene u God, vandaag, morgen
en tot in de eeuwen der eeuwen.
Amen



Dessertje:

Verwachten is meer
dan wachten.
Wachten is vervelend,
wachten is vermoeiend,
wachten doodt moeizaam de tijd.

Verwachten is anders.
Verwachten zet in beweging,
verwachten geeft vleugels,
verwachten doet uitzien, eindeloos.
Een kind telt af naar Sinterklaas
en zet zingend zijn schoentje klaar.
Vrienden verwachten bezoek
en dekken de tafel met bloemen en licht.
De liefste ziet uit naar de liefste
en koestert het warme verlangen.
Een moeder verwacht haar kind
en volgt ademloos het golven in haar schoot.



Wij verwachten God zelf.

Shiny, happy people – REM (1991)

Op zoek naar een liedje over vreugde kwam ik bij het vrolijke deuntje 'Shiny, happy people' van REM. Ik was wat verrast, vond het een atypisch nummer voor deze groep die ik eerder associeerde met donkerder nummers zoals 'Everybody hurts' en natuurlijk het 'Losing my religion.' De heel specifieke stem van de dame in het lied deed me bovendien aan een andere groep denken ... inderdaad het was de energieke en (rood-)flamboyante Kate Pierson van de B-52's.

Verwondering en nieuwsgierigheid deden me verder zoeken!

Zo kwam ik te weten dat aan de basis van dit oppervlakkige vrolijke deuntje een tragedie lag: het bloedige neerslaan van de studentenopstand op het Tiananmen Plein in 1989.

'Stralende gelukkige mensen' is een slogan die men plukte van een Chinese propagandaposter uit die tijd. Een façade dus, schone schijn ... Heel het lied is dus ironisch bedoeld.

Nu, Michael Stipe, frontman van REM steekt niet onder stoelen of banken dat hij niet gelukkig was om het succes van het nummer, omdat ze er helemaal niet mee bereikten wat bedoeld was. Iedereen onthoudt alleen maar het vrolijke deuntje. De diepere boodschap ontgaat of dringt niet door. (waarvan akte ! 'Vreugde' kan bedriegen.)

(zie: <https://faroutmagazine.co.uk/rem-shiny-happy-people-song-meaning-tiananmen-square/>)

<https://www.youtube.com/watch?v=YYOKMUTTDdA>

Shiny happy people laughing
Meet me in the crowd, people, people
Throw your love around, love me, love me
Take it into town, happy, happy
Put it in the ground where the flowers grow
Gold and silver shine

Shiny happy people holding hands
Shiny happy people holding hands
Shiny happy people laughing

Everyone around, love them, love them
Put it in your hands, take it, take it
There's no time to cry, happy, happy
Put it in your heart where tomorrow shines
Gold and silver shine

Shiny happy people holding hands
Shiny happy people holding hands
Shiny happy people laughing
Whoa, here we go

Shiny happy people holding hands
Shiny happy people holding hands
Shiny happy people laughing ...

Stralende, gelukkige, lachende mensen
ontmoet me in de menigte, mensen, mensen
strooi je liefde rond, hou van me, hou van me
Neem me mee in de stad, gelukkig, gelukkig
Stop het in de grond waar de bloemen groeien
Goud en zilver glanzen

Stralende, gelukkige mensen met handen die vasthouden
Stralende, gelukkige mensen met handen die vasthouden
Stralende, gelukkige, lachende mensen...

Iedereen eromheen houdt van hen, houdt van hen
Stop het in je handen, neem het, neem het
Er is geen tijd om te huilen, gelukkig, gelukkig
stop het in je hart, waar morgen de zon schijnt
Goud en zilver glanzen

Stralende, gelukkige mensen met handen die vasthouden
Stralende, gelukkige mensen met handen die vasthouden
Stralende, glanzende, lachende mensen...
Wow, daar gaan we.

Stralende, gelukkige mensen met handen die vasthouden
Stralende, gelukkige mensen met handen die vasthouden
Stralende, glanzende, lachende mensen...

