

—  
decanaat Ieper - Poperinge

---

**Als aperitief:      Heureux – Jacques Brel (1957)**

- Jacques Brel : <https://www.youtube.com/watch?v=4m71Fey3TmM>
- Choers de France : <https://www.youtube.com/watch?v=9KSnCL-A7f8>

Heureux qui chante pour l'enfant  
Et qui sans jamais rien lui dire  
Le guide au chemin triomphant  
Heureux qui chante pour l'enfant

Gelukkig wie zingt voor het kind  
En die zonder hem ooit iets te vertellen  
hem de weg wijst naar de zege  
Gelukkig wie zingt voor het kind

Heureux qui sanglote de joie  
Pour s'être enfin donné d'amour  
Ou pour un baiser que l'on boit  
Heureux qui sanglote de joie

Gelukkig die snikt van vreugde  
want eindelijk liefde gekregen  
Of omwille van een zoen die men smaakt  
Gelukkig is wie snikt van vreugde

Heureux les amants séparés  
Et qui ne savent pas encor'  
Qu'ils vont demain se retrouver  
Heureux les amants séparés

Gelukkig de minnaars van elkaar gescheiden  
en die nog niet weten  
dat ze elkaar morgen zullen terugvinden  
Gelukkig de minnaars van elkaar gescheiden

Heureux les amants épargnés  
Et dont la force de vingt ans  
Ne sert à rien qu'à bien s'aimer  
Heureux les amants épargnés

Gelukkig zijn de minnaars die gespaard zijn  
en wiens kracht van 20 jaar samen  
nergens anders toe leidt dan lief te hebben  
Gelukkig zijn de minnaars die gespaard zijn.

Heureux les amants que nous sommes  
Et qui demain loin l'un de l'autre  
S'aimeront s'aimeront  
Par-dessus les hommes

Gelukkig zijn de minnaars die we zijn  
En die morgen ver van elkaar verwijderd zijn  
maar elkaar liefhebben, elkaar liefhebben  
doorheen de mensen

*Op Brel's tweede lp uit 1957 vinden we naast het meer bekende 'Quand on a que l'amour', dit pareltje. In enkele rake beelden schetst hij wat geluk kan betekenen in een context waar men het niet direct verwacht.*

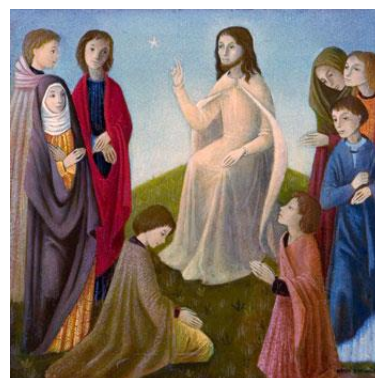
*Is dit ook niet zo met Jezus' zaligsprekingen in de Bergrede die wij vandaag beluisteren ?*

**Openingslied:      Volk van God (ZJ 578)**

<https://www.youtube.com/watch?v=AdUHjWfzvQ>

**refr.: Volk van God zijn wij hier samen  
Heel de wereld in ons hart.  
Gij roept ons bij onze namen  
God onze vreugde, onze kracht.**

Woord zult Gij spreken, Brood zult Gij breken,  
op dit uur zult Gij bij ons zijn:  
Mensen bevrijden, mensen verblijden,  
drink met ons samen de vreugdewijn. **refrein**



God in den hoge, licht voor onz' ogen  
Feest voor ons hart, dat nu sneller slaat.  
Gij hebt ons leven een zin gegeven  
Gij zijt de Leidsman die met ons gaat.     *refrein*

### **Welkom:**

Geluk, een toverwoord dat diepe weerklank in ons vindt,  
maar wat we eronder verstaan verschilt vaak van mens tot mens.  
En al zijn bijna al onze behoeften bevredigd,  
dan blijft er in ons toch die onrust, die drang naar echt geluk.  
Jezus reikt ons vandaag enkele zalige woorden aan  
die aan die onrust tegemoetkomen.  
Maar die zaligheden staan vaak haaks op wat wij dagelijks nastreven.

Omdat wij ons vaak groter voordoen dan wij zijn  
vragen wij aan God vergeving  
en we bidden om moed,  
zodat we durven afdalen van het voetstuk  
waarop wij onszelf hebben geplaatst.



### **Gebed om ontferming**

L.:     God,  
        bezit en macht,  
        eigenbelang en gemakzucht  
        doen ons soms wankelen.  
        Al te vaak hellen wij over naar eigenliefde  
        in plaats van naar naastenliefde.  
        Daarom vragen wij om vergeving.  
        Heer, ontferm U over ons.

        Christus,  
        U bent tot het uiterste gegaan in uw liefde.  
        U hebt zelfs uw leven gegeven voor ons.  
        Wij denken wel eens:  
        we hebben maar één leven  
        en daarvan willen we zoveel mogelijk profiteren,  
        ook al gaat dat ten koste van anderen.  
        Daarom vragen wij om vergeving.  
        Christus, ontferm U over ons.

        Heer,  
        vaak zien wij wel de splinter in andermans oog,  
        maar niet de balk in ons eigen oog.  
        Wij zijn zo vlug geneigd om anderen te veroordelen,  
        maar zelf hopen we op uw barmhartigheid en vergeving  
        als we iets fout deden.  
        Daarom vragen wij om vergeving.  
        Heer, ontferm U over ons.

Pr.:     Heer, vergeef ons ons tekortschieten,  
        leer ons mild en goed zijn,  
        zoals uw Zoon Jezus het ons voordeed. Amen.

### **alternatief:**

Voor de rijken van Geest, zo vol van zichzelf.  
Voor zij die verdriet weghonen en leven om te feesten.  
Voor hen die hardheid loven en die iedere emotie als zwak beschouwen.  
Voor die mensen die recht belangrijk vinden als het hun eigen recht maar is.  
Voor de onbarmhartigen en zij met een stenen hart.  
Voor die gifspuwers die leven van ruzie en onruststoken.  
Voor hen die nooit voor iets vervolgd zullen worden  
omdat ze mee met de wind veranderen van mening.  
Voor hen die anderen vervolgen omwille van hun droom  
voor een betere wereld.  
Voor hen die hun nek niet durven uitsteken.  
Zij hebben uw erbarmen nodig, Heer!  
**Heer, ontferm U...**

### **Eer aan God:**

#### **Eer aan God in de hoge.**

Wij loven U, Vader,  
scheppende Kracht,  
Bron van liefde.  
Wij loven U, Jezus Christus,  
Zoon van God,  
Weg, Waarheid en Leven.  
Wij loven U, Heilige Geest,  
vuur, brandende liefdeskracht.

#### **Eer aan God in de hoge.**

Vrede op aarde  
voor mensen die eenvoudig zijn,  
voor mensen die zachtmoedig zijn,  
voor mensen die barmhartig zijn,  
voor mensen die luisteren  
naar het Woord van God  
en het onderhouden.

#### **Eer aan God in de hoge.**

Vrede op aarde  
en liefde onder alle mensen:  
liefde die nieuw maakt en heelt,  
liefde die hoopt en duldt,  
liefde die blijft in tijd en eeuwigheid. Amen.

### **Openingsgebed**

Heer, onze God, uw liefde gaat uit  
naar armen en behoeftigen,  
naar dorstigen en bedroefden.  
Wij bidden u: maak ruimte in ons hart,  
zodat deze mensen ook van ons aandacht en liefde krijgen.  
We vragen U dit door Jezus Christus, uw Zoon en onze Heer. Amen.



**Eerste lezing:** Uit de profeet Sefanja

(Sef. 2,3; 3, 12-13)

3 Zoek de Heer,  
u, dienaars van het land,  
die zijn geboden naleven.  
Zoek de gerechtigheid,  
zoek de bescheidenheid.  
Dan vindt u misschien een schuilplaats  
op de dag van de toorn van de Heer.  
12 Dan laat Ik binnen uw muren  
alleen nog een nederig, bescheiden volk over,  
dat zijn toevlucht zoekt bij de naam van de Heer,  
13 De rest van Israël  
zal geen onrecht meer doen  
en geen onwaarheid meer spreken;  
in hun mond is geen tong die bedriegt.  
Want zij zullen hoeden en rusten,  
zonder door iemand te worden opgeschrikt.



**Tussenzang: Psalm 146 (145), 7, 8-9a, 9bc-10**

Refrein: Zalig de armen van geest want aan hen behoort het Rijk der hemelen.

De Heer doet altijd zijn woord gestand,  
verdrukten verschaft Hij recht.

De Heer geeft brood aan wie honger heeft,  
gevangenen geeft Hij de vrijheid.

De ogen van de blinden opent de Heer,  
gebrokenen richt Hij weer op.

De Heer bemint de rechtvaardigen,  
de Heer behoedt de ontheemden.

De Heer geeft de wees en de weduwe steun,  
maar zondaars laat Hij verdwalen.

De Heer is koning in eeuwigheid,  
uw God, Sion, heerst over alle geslachten.



**Tweede lezing:** (1 Kor. 1, 26-31)

Uit de eerste brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Korinthe

Broeders en zusters,  
26 Denk maar aan uw eigen roeping, broeders en zusters.  
Naar menselijke maatstaf waren daar niet veel geleerden bij,  
niet veel machtigen, niet velen van hoge afkomst.  
27 Nee, wat voor de wereld dwaas is,  
heeft God uitgekozen om de wijzen te beschamen;  
wat voor de wereld zwak is,  
heeft God uitgekozen om het sterke te beschamen;  
28 wat voor de wereld van geringe afkomst is en onbeduidend,  
heeft God uitgekozen;  
wat niets betekent koos Hij uit,  
om teniet te doen wat wel iets betekent,  
29 opdat tegenover God geen mens zich zou beroemen op zichzelf.

30 Dankzij Hem bent u in Christus Jezus,  
die van Godswege onze wijsheid is geworden,  
onze gerechtigheid, onze heiliging en verlossing.

31 Daarom, zoals er geschreven staat:  
Als iemand wil roemen,  
laat hem dan roemen in de Heer.

### **Lied: Voor kleine mensen (ZJ 207)**

<https://www.youtube.com/watch?v=nWbTsyVWX6E>

**refr.: Voor kleine mensen is Hij bereikbaar,  
Hij geeft hoop aan rechtelozen,  
hun bloed is kostbaar in zijn ogen,  
Hij koopt ons vrij uit het slavenhuis.**

Hij zal opkomen voor de misdeelden,  
Hij zal de machten die ons dwingen  
breken en binden, Hij zal leven,  
onvergankelijk als de zon. **refrein**



Zoals de dauw die de aarde drenkt,  
zo zal Hij komen en in die dagen  
zullen trouw en waarachtigheid bloeien,  
zal er vrede in overvloed zijn. **(geen refrein)**

3. Dan dragen de bergen schoven van vrede  
en de heuvels een oogst van gerechtigheid,  
een vloed van koren, golvende velden,  
een stad rijst op uit een zee van groen. **refrein**

4. Zijn naam is tot in eeuwigheid,  
zolang de zon staat aan de hemel.  
Zijn naam gaat rond over de aarde,  
een woord van vrede, van mens tot mens. **refrein**

### **Evangelie: (Mt. 5, 1-12a)**

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Mattheüs

1 Bij het zien van de menigte ging Jezus de berg op,  
en toen Hij was gaan zitten,  
kwamen zijn leerlingen bij Hem.

2 Hij nam het woord en onderrichtte hen met deze toespraak:

3 `Gelukkig die arm van geest zijn,  
want hun behoort het koninkrijk der hemelen.

4 Gelukkig die verdriet hebben,  
want zij zullen getroost worden.

5 Gelukkig die zachtmoedig zijn,  
want zij zullen het land erven.

6 Gelukkig die honger en dorsten  
naar de gerechtigheid,  
want zij zullen verzadigd worden.

7 Gelukkig die barmhartig zijn,  
want zij zullen barmhartigheid ondervinden.

8 Gelukkig die zuiver van hart zijn,



want zij zullen God zien.

9 Gelukkig die vrede brengen,  
want zij zullen kinderen van God genoemd worden.

10 Gelukkig die vervolgd worden vanwege de gerechtigheid,  
want hun behoort het koninkrijk der hemelen.

11 Gelukkig zijn jullie,  
als ze jullie uitschelden en vervolgen  
en je van allerlei kwaad betichten vanwege Mij.

12 Wees blij en juich, want in de hemel wacht jullie een rijke beloning.

### **Overweging(en)**

Veronderstel dat ik jullie feliciteer omdat jullie arm van geest zijn. 'Arm van geest' noemen we iemand die een beetje simpel is, verstandelijk niet erg begaafd. Jullie zullen zich beledigd voelen. Dan nog liever gelukgewenst worden omdat we arm zijn, zullen sommigen misschien denken, hoewel ze dat ook niet graag horen. Conclusie: We zitten in onze maag met de evangelische gelukwensen. En, er is uitleg bij nodig om de boodschap niet verkeerd te doen overkomen.

'Nederig van hart', zo vertaalt men het soms in plaats van 'arm van geest'.

Maar 'nederig' is volgens de theoloog Peter Schmidt geen goede vertaling van 'arm van geest'. Matteüs bedoelde wel degelijk de arme mensen, maar dan mensen die wisten dat ze arm waren voor God, dat ze alles wat ze hadden van God hadden gekregen.

Gelukkig mag je genoemd worden als je weet dat je ten opzichte van God arm bent, hoe warmpjes je er ook mag in zitten. Je moet geen afstand doen van wat je bezit om de hemel te verdienen. Wie beseft dat hij niets heeft dat hij niet heeft gekregen, aanvaardt dat hij van andere mensen, hoe anders ook, altijd kan leren. Dat maakt zo iemand nederig. Hij mag hopen dat de gerechtigheid van Gods koninkrijk hem ten deel valt.

Alle zaligsprekingen blinken uit door een vorm van eenvoudig godsvertrouwen. 'Gelukkig de armen van geest', zegt Jezus, 'want aan hen behoort het rijk der hemelen.' Maar wie wil in deze tijd en in deze maatschappij in godsnaam arm van geest of nederig zijn? We leven toch in een tijd waarin iedereen voor zichzelf moet opkomen, en het beste voor zichzelf moet bijeen zien te krijgen – of moet ik, zeggen: bijeen zien te boksen? En daarvoor heb je precies géén nederigheid nodig, wel hardheid en egoïsme. En wie wil er nu zachtmoedig zijn, en altijd opkomen voor rechtvaardigheid? Wie wil barmhartig zijn en altijd klaar staan om te vergeten en te vergeven? En wie is bereid om door het vuur te gaan voor de vrede? En ten slotte: wie voelt zich gelukkig wanneer hij omwille van zijn geloof wordt uitgescholden, vervolgd en van allerlei kwaad beschuldigd?

Laten we duidelijk zijn: menselijk gezien zijn de Zaligsprekingen een utopie, een ideaal dat niet te verwezenlijken is. Zoals we in de Korintiërsbrief konden horen, had Paulus dat allang begrepen. Maar hij zou Paulus niet zijn als hij het niet kon uitleggen. 'Wat voor de wereld dwaas is, heeft God uitverkoren om de wijzen te beschamen', schrijft hij. En daarmee is eigenlijk alles gezegd: de Zaligsprekingen zijn een niet te verwezenlijken ideaal, maar het is wel een ideaal dat, tegen de zogenaamde wijsheid van de wereld in, het leven leefbaar en de mens gelukkig maakt. Hoe verder wij en het mensdom ons van dat ideaal verwijderen, hoe onleefbaarder de wereld en hoe ongelukkiger de mens zal worden. Want veeg het ideaal weg, en er is niets meer om van te dromen en om naar te verlangen, en dan belanden we in het niemandsland van het uitzichtloze. Ik denk dat we niet zonder de Zaligsprekingen kunnen, en ook niet zonder wat er aan de grondslag van ligt, namelijk een fundamenteel vertrouwen in het leven, in jezelf, in God, in je medemens. Maar laat het nu net dat zijn waar onze tijd zo'n nood aan heeft want het wordt aan alle kanten geschonden.

Ook als Kerk zijn we daar de mist in gegaan en al lang niet meer voor mensen het instituut van vertrouwen hoe graag we dat ook zouden willen.

Onze huidige paus heeft dit goed begrepen door ons erop te wijzen dat we pas het vertrouwen zullen kunnen terugwinnen als we voorleven wat in de zaligsprekingen staat.

Misschien klinkt dat naïef, maar geef toe, ik denk dat we geen andere optie hebben. Al was het maar omdat ze ons zo duidelijk laten zien dat de weg naar het geluk 'het rijk der hemelen hier en nu', niet ligt in het grijpen en vasthouden, maar in het zich gevend toevertrouwen aan onze naaste aan de wereld, aan God. Zalig wie deze weg met een zekere naïviteit maar vol vertrouwen weet te bewandelen.

Miguel Dehondt

-----  
Heer onze God,  
maak ons arm van geest:  
ontvankelijk voor wat Gij wilt,  
nederig en pretentieloos,  
bereid om van onze overvloed te delen,  
arm genoeg om U en anderen nodig te hebben.

Maak van ons treurenden:  
die de pijn van het leven kennen,  
die bedroefd zijn omdat onze wereld  
nog lang niet beantwoordt aan uw droom  
en omdat er zovelen moeten lijden.

Maak van ons zachtmoedige mensen:  
die niet met de ellebogen werken,  
die dienen belangrijker vinden dan carrière maken,  
die zich verzetten tegen alle vormen van geweld,  
die zich inzetten met de moed van de zachtheid.

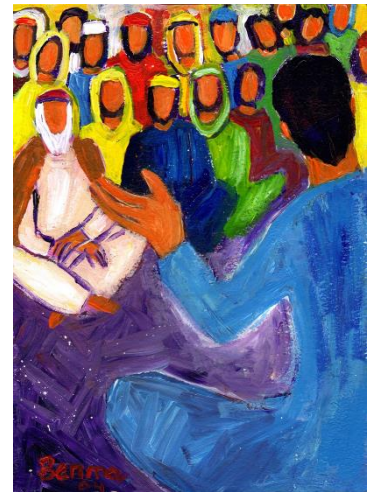
Maak van ons mensen die hongeren naar gerechtigheid:  
die ijveren voor een rechtvaardige wereldorde,  
die milder zijn dan door wetten wordt voorgeschreven,  
die de mens belangrijker vinden dan de sabbat,  
die een voorkeurlijke hebben voor de armsten.

Maak van ons milde mensen:  
die één en al goedheid zijn,  
die zeventig maal zeven keer vergeven,  
die medemensen nooit afschrijven,  
ook niet als zij gefaald hebben.

Maak van ons mensen die zuiver zijn van hart:  
die recht door zee gaan,  
die het hart op de tong hebben,  
die geen twee of meer gezichten hebben,  
die éénvoudig zijn, openhartig en oprecht.

Maak van ons mensen die vrede brengen:  
die zich positief inzetten opdat er nooit meer oorlog komt,  
die onvermijdelijke conflicten in der minne regelen,  
die in goede verstandhouding leven met elkaar,  
die tevreden zijn in het diepste van hun hart.

Maak van ons mensen die vervolgd worden om de gerechtigheid:  
die radicaal voor hun christen-zijn durven uitkomen,  
die als christenen anders durven leven dan anderen,  
die zich niet beperken tot wat gewoon is,  
die geen compromissen sluiten met het evangelie.



Dan, als we zó durven leven,  
dan brengen wij uw Koninkrijk nabij,  
dan worden de treurende getroost,  
dan brengen wij het land van geluk,  
dan ondervindt iedereen uw mildheid,  
dan zullen wij U zien, eindelijk en voorgoed,  
dan zullen wij uw kinderen genoemd worden,  
dan wordt uw droom over ons werkelijkheid.

(Sylvester Lambrigts)



-----  
Rijk ben je als je kunt kopen wat je wilt.  
Gelukkig ben je als je kunt weggeven wat je hebt.

Rijk ben je als je rijdt in een slee van een wagen.  
Gelukkig ben je als je zo gezond bent dat je kunt lopen.

Rijk ben je als je een tweede huis koopt.  
Gelukkig ben je als alle mensen een huis hebben.

Rijk ben je als je verre reizen kunt maken.  
Gelukkig ben je als niemand op de wereld op de vlucht is.

Rijk ben je als je het duurste speelgoed hebt.  
Gelukkig ben je als je met elkaar kunt spelen.

Gelukkig ben je ook als je de dienaar bent van anderen.

### **Woorden van geloof**

Wij geloven, God, dat Gij ons als een goede Vader bijeen houdt  
en telkens weer in liefde samenbrengt,  
wanneer wij het brood breken met elkaar.

Wij geloven dat Jezus in ons midden leeft  
en dat Hij ons de weg wijst naar het echte geluk.

Wij geloven dat uw Geest ons één maakt  
en ons de kracht geeft om in harmonie te leven met elkaar.

Wij geloven in uw Kerk van mensen,  
mensen met talenten en gebreken,  
maar samen op weg naar uw Koninkrijk. Amen.



### **Voorbeden**

Bidden we voor allen die geloven in de kracht van de eenvoud,  
van de eerlijke bedoelingen.  
Dat zij dit geloof niet opgeven  
ondanks de ontgoochelingen die ze oplopen.  
Laten we bidden...



Bidden we voor allen die geloven in de kracht van de zachtmoedigheid,  
van de barmhartigheid.  
Dat zij dit geloof niet opgeven,  
ook al ervaren zij in hun leven de brutaliteit van het geweld.  
Laten we bidden...

Bidden we voor allen die geloven in de kracht van de vrede,  
van de gerechtigheid.  
Dat zij dit geloof niet opgeven,  
ook al hebben zij verdriet om ruzies en partijdigheid.  
Laten we bidden...

Bidden we voor onze gemeenschap hier bijeen.  
Dat wij bereid blijven onze woorden en daden  
kritisch te bevragen vanuit het evangelie van Jezus.  
Laten we bidden...

### **Lied: Dan ben je rijk**

➔ *geen versie te vinden op Youtube*

Als je een huis hebt om te wonen en de weg weet in de tijd.  
Als je een bloem vindt uit je dromen en een handvol veiligheid.

**refr.: Dan ben je rijk, genoeg om van te leven.  
Dan ben je zelfs de koning te rijk.**

Als je de woorden niet kunt horen maar je wordt hun lied gewaar.  
Als je het welkom en het afscheid kunt gebaren aan elkaar.

Als je, gewend aan schemerdonker, stemmen om jou heen herkent.  
Als je doortastend zelf je weg baant, frank en vrij geworden bent.

Als je de wedloop niet kunt volgen, maar aan trouw en vriendschap wint.  
Als je een mens kent om te schuilen die jou zeldzaam kostbaar vindt.

Als je de allerliefste namen in jouw hand getekend krijgt.  
Als er bij alles wat je lief is, iets te wensen overblijft.

-----  
**In 't Koninkrijk – Elly en Rikkert**

<https://www.youtube.com/watch?v=9z4T-SGQVzw>

Je bent voor niets en niemand bang  
Je gaat zo graag je eigen gang  
En zit het mee  
Zijn je zakken goed gevuld  
En zit het tegen  
Krijgt een ander weer de schuld  
Je lijkt een hele bink  
Je bent nog steeds een kind  
En ook voor jou  
Komt er een dag  
Waarop je buigen zal  
Tot je juichen zal  
Want dan pas ben je rijk  
In het koninkrijk



Weet je niet meer  
Hoe klein je was  
Zag je de hemel in een plas  
En je bukte op de straat  
Daar lag een cent  
Maar nu durf je niet meer te knielen  
Je bent een vent  
Was je nog maar een kind  
Dat de hemel vindt

En ook voor jou  
Komt er een dag  
Waarop je buigen zal  
Tot je juichen zal  
Als al je hoogmoed wijkt  
Voor het koninkrijk

### **Gebed over de gaven**

God van liefde,  
U voedt ons niet alleen met woorden om van te leven,  
maar ook met brood om te delen.  
Zegen deze gaven  
en laat ze voor ons een bron van inspiratie zijn  
om op onze beurt te doen wat Jezus ons heeft voorgedaan. Amen.

### **Groot Dankgebed**

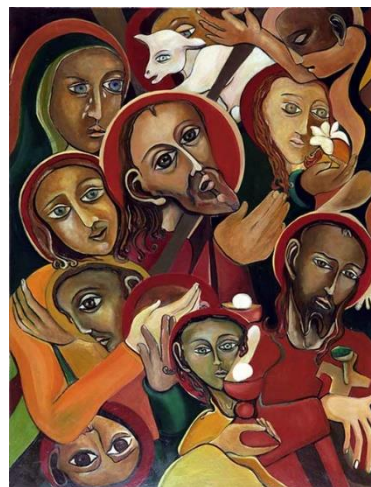
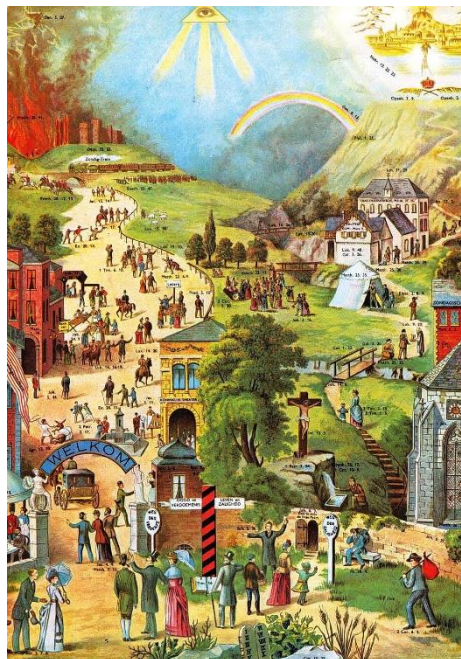
Wij danken U, God,  
voor mensen die kunnen delen  
om anderen een menswaardig bestaan te verzekeren,  
voor hen die hun huis gastvrij openstellen.

Wij danken U, God,  
voor mensen die kunnen luisteren  
naar het leed van anderen,  
die wonden genezen  
door de pijn te helpen dragen;  
voor mensen die kunnen troosten.

Wij danken U, God,  
voor mensen die rust en stilte brengen,  
die oog hebben voor kleine dingen,  
die zich verheugen in de grootheid van anderen.

Wij danken U, God,  
voor mensen die hongeren naar gerechtigheid,  
die lijden omwille van het onrecht  
dat anderen wordt aangedaan.

Wij danken U, God,  
voor mensen die mild zijn in hun oordeel,  
die eerbied hebben voor het leven,  
die hun hart openen voor vergeving en verzoening.



Wij danken U, God,  
voor mensen die zuiver zijn in hun bedoelingen,  
die oprecht zijn in hun woorden,  
die trouw blijven aan hun vrienden.

Wij danken U, God,  
voor mensen die zich spiegelen  
aan de levenswijze van Jezus.  
Met hen getuigen en loven wij U, God: **Heilig, heilig, ...**

Geen andere zekerheid is ons gegeven, Heer God,  
dan op weg te zijn naar U.

Ons zoeken naar U  
maakt ons tot een volk onderweg.  
Mensen die verdwalen worden toegesproken  
door Jezus, uw Zoon,  
die de Weg, de Waarheid en het Leven is.  
En als wij ons nestelen in onze zelfgenoegzaamheid,  
Heer, roep ons dan weer op.

Toen Jezus die laatste avond met zijn vrienden aan tafel zat  
gaf Hij hun een heilig teken:

#### INSTELLINGSVERHAAL

Dit is het geheim van ons geloof:  
Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze Beker  
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Wij bidden U, Heer God,  
stuur ons op weg in de geest van Jezus, uw Zoon:  
dat wij nieuwe wegen van goedheid banen,  
paden van gerechtigheid en onderlinge vrede;  
dat wij het leven leefbaar maken  
en het puin ruimen van ons egoïsme.

Doe onder ons profeten opstaan  
die het vuur van uw goedheid brandend houden,  
die uw licht laten stralen,  
ook in donkere momenten van ons leven.  
Door Hem en met Hem en in Hem ...



#### **Onze Vader**

Nogal wat mensen onder ons bidden thuis vóór ze aan tafel gaan.  
Bidden wij hier in Gods huis  
vóór wij met Jezus aan tafel gaan, het gebed dat Hij ons leerde:  
**Onze Vader...**

Vandaag en morgen heeft de Heer meer dan ooit mensen nodig  
die met hart en ziel naar anderen toegaan  
om voor hen zijn Brood te breken  
en zijn Woorden van liefde te spreken.  
Als wij, als christenen, op die uitnodiging ingaan,  
zullen steeds meer mensen hoopvol mogen uitzien  
naar de komst van Jezus, Messias, uw Zoon.  
**Want van U is het Koninkrijk...**

## **Vredeswens**

Uw Rijk komt,  
waar mensen durven luisteren naar uw profeten van vandaag.  
Uw Rijk komt,  
waar mensen het wagen op te komen voor de weerloze en de vernederde mens.  
Uw Rijk komt,  
waar mensen durven ingaan tegen machten die verknechten.  
Uw Rijk komt,  
waar mensen geloven in de kiemkracht van het kleine zaadje.  
Uw Rijk komt,  
waar mensen de handen aan de ploeg slaan  
en niet blijven praten over hoe het allemaal beter kan.  
Uw vrede komt,  
waar mensen de vruchten plukken van gerechtigheid.  
**De vrede van de Heer zij altijd met u.**

## **Lam Gods**

### **Communie**

#### **Lied: Zalig zij die Jezus' Naam belijden (ZJ 560)**

<https://www.youtube.com/watch?v=1RvcfOYYGoI>

Zalig zij die Jezus' naam belijden...  
zalig zij die om zijn naam willen lijden,  
die zuiver en blij zich gans aan zijn liefde wijden.

Zalig zij die arm zijn, want hun zal behoren de rijkdom van de Heer.  
Zalig, zalig zij die treurig zijn: "Ik zal ze troosten met mijn vreugde",  
zegt de Heer.

Zalig die zachtmoedig zijn, want hun wordt geschonken de woning van de Heer.  
Zalig, zalig die rechtvaardig zijn: "Hun recht ontvangen z' uit mijn handen",  
zegt de Heer.

Zalig die barmhartig zijn, want hen zal barmhartig belonen God de Heer.  
Zalig, zalig zij die zuiver zijn: "Hun zuiver hart zal Mij aanschouwen",  
zegt de Heer.

Zalig zij die vredig zijn, want zij zijn de ware kind'ren van de Heer.  
Zalig, zalig zij die vervolgd zijn: "Hun schenk Ik gans mijn hemel",  
zegt de Heer.

### **Slotgebed**

God, onze Vader, uw Woord heeft ons gewekt,  
uw droom staat ons voor ogen  
dankzij Jezus, uw Zoon.  
Wij bidden U:  
maak ons eenvoudig en ontvankelijk,  
waarheidslievend en bescheiden,  
en doe ons hongeren en dorsten  
naar uw Rijk van vrede en recht,  
zoals Hij deed die leeft bij U in eeuwigheid. Amen.



## **Zegen en zending**

In de Bergrede heeft Jezus ons de weg getoond naar het ware geluk.  
Als een goede Gids is Hij ons op die weg voorgegaan.  
Geen gemakkelijke weg.  
Maar wij weten dat Hij ons altijd nabij blijft.  
Moge God ons zegenen,  
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

## **Dessertje:**

### **Gebed van de OUDJES**

Zalig zij die begrijpvol mijn aarzelende pas  
en mijn bevende handen gadeslaan.

Zalig zij die weten hoezeer ik vandaag  
mijn oren moet pijnigen om te kunnen horen  
en mijn ogen om te kunnen zien.

Zalig ook zij die aanvaarden dat mijn geest wat trager werkt.

Zalig zij die even wegkeken toen ik deze morgen koffie morste.

Zalig zij die glimlachend even verpozen voor een gezellige babbel.

Zalig zij die niet telkens opmerken:  
"dit is reeds de derde keer dat je ons hetzelfde vertelt."

Zalig zij die de gave hebben om mijn herinneringen aan vroeger geluk,  
levendig te houden.

Zalig zij die van mij een bemind persoon maken en geen eenzame.

Zalig zij die beseffen dat ik soms niet meer weet  
waar ik de kracht vandaan moet halen om mijn kruis te dragen.

Zalig zij die de levensdagen die mij nog resten  
vóór de laatste reis naar het Huis van de Vader,  
verzachten door hun liefde.

(naar Dr. Danny Demeyere, geriater Jan Yperman Ziekenhuis)

