

—  
decanaat Ieper - Poperinge

---

**Als aperitief: Good people – Mumford & Sons x Pharrell Williams (2024)**

<https://www.youtube.com/watch?v=IaDHJaJ6b9c>

And I'm done being tired,  
so right now I'm inspired  
(Welcome to the revelation)  
I was one underwater and now I'm on fire  
(Welcome to the revelation)  
And I feel in the air  
that Mother Earth ain't steady  
Feel so alive  
even though times are deadly

And in my soul (get ready)  
Something is stirring now (get ready)  
And I'm not worried (get ready)  
You better get ready to see now (get ready)

Good people been down for so long  
And now it's like the sun is rising  
Good people been down for so long  
And now I see the sun is rising

Long was the night,  
but you know we've been dreaming  
(Welcome to the revelation)  
The city's getting loud  
'cause the mountains are screaming  
(Welcome to the revelation)  
When you've been through it all  
and it won't get no worse  
And the first shall be lost  
and the last shall be first

And in my soul (get ready)  
Something is stirring now (get ready)  
And I'm not worried (get ready)  
You better get ready to see now (get ready)

Good people been down for so long  
And now it's like the sun is rising  
Good people been down for so long  
And now I see the sun is rising

welcome to the revelation

The sun is (the sun is) rising (rising)  
It's coming, it's on it's way (yeah)  
So nothing (nothing) tonight is (tonight is)  
Getting in the way (alright)  
The sun is (the sun is) rising (rising)  
It's coming (it's coming), it's on its way  
So nothing (nothing) tonight is (tonight is)  
Getting in the way

En ik ben er klaar mee moe te zijn,  
dus nu ben ik geïnspireerd  
(Welkom bij de openbaring)  
Ik was er één onder water en nu sta ik in brand  
(Welkom bij de openbaring)  
En ik voel in de lucht  
dat Moeder Aarde niet stabiel is  
Voel je zo levend, ook al zijn de tijden dodelijk

En in mijn ziel (maak je klaar)  
Roert er zich nu iets (maak je klaar)  
En ik maak me geen zorgen (maak je klaar)  
Je kunt je maar beter voorbereiden  
om het nu te zien (maak je klaar)

Goede mensen zijn al zo lang down  
En nu is het alsof de zon opkomt  
Goede mensen zijn al zo lang down  
En nu zie ik dat de zon opkomt

De nacht was lang,  
maar je weet dat we hebben gedroomd  
(Welkom bij de openbaring)  
De stad wordt luidruchtig  
omdat de bergen schreeuwen  
(Welkom bij de openbaring)  
Als je alles hebt meegemaakt  
en het niet erger wordt  
En de eersten zullen verloren gaan  
en de laatsten zullen de eersten zijn

En in mijn ziel (maak je klaar)  
Roert er zich nu iets (maak je klaar)  
En ik maak me geen zorgen (maak je klaar)  
Je kunt je maar beter voorbereiden  
om het nu te zien (maak je klaar)

Goede mensen zijn al zo lang down  
En nu is het alsof de zon opkomt  
Goede mensen zijn al zo lang down  
En nu zie ik dat de zon opkomt  
welkom bij de openbaring

De zon is (de zon is) opkomend (opkomend)  
Het komt eraan, het is onderweg (ja)  
Dus niets (niets) vanavond zal (vanavond is)  
In de weg staan (oké)  
De zon is (de zon is) opkomend (opkomend)  
Het komt (het komt), het is onderweg  
Dus niets (niets) vanavond zal (vanavond is)  
In de weg staan

*Een lied over hoop en veerkracht ... en is het niet dat wat Jezus belichaamde en bracht?*

## Een mens te zijn op aarde (ZJ 306)

<https://www.youtube.com/watch?v=N8ZDrvpdJ38>

Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd  
is leven van genade buiten de eeuwigheid  
is leven van de woorden die opgeschreven staan,  
en net als Jezus worden die 't ons heeft voorgedaan.

Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd  
is komen uit het water en staan in de woestijn,  
geen god onder de goden, geen engel en geen dier,  
een levende, een dode, een mens in wind en vuur.

Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd  
dat is de Geest aanvaarden die naar het Leven leidt,  
de mensen niet verlaten, Gods Woord zijn toegedaan,  
dat is op deze aarde de duivel wederstaan.



### **Welkom:**

Wil je iemand wat beter leren kennen,  
dan moet je een dagje met hem optrekken,  
meemaken wat hij of zij doet.

Vandaag worden wij daartoe uitgenodigd:  
een hele dag op stap te zijn met Jezus,  
Hem te volgen in de synagoge,  
aan huis bij mensen, op de straat  
en dat tot diep in de nacht.  
Zo mogen en kunnen wij zien wat Hij doet,  
welke accenten Hij legt in zijn leven:  
mensen bevrijden en genezen,  
hen in hun gaafheid herstellen,  
een biddende mens zijn.



### **Gebed om Gods ontferming:**

#### **Mensen bevrijden...**

Om ontferming bidden wij, waar wij slogans en taboes  
in stand hebben gehouden; eenzaamheid, angst en verbittering  
hebben gekoesterd, hard en meedogenloos hebben geoordeeld.  
Heer, ontferm U.

#### **Mensen in hun gaafheid herstellen...**

Om ontferming bidden wij, waar wij de koortsachtige  
en verkrampte mens niet hebben gezien;  
de mens van macht en geweld  
in onszelf niet hebben onderdrukt. Christus, ontferm U.

#### **Zelf een biddend mens worden...**

Om ontferming bidden wij, waar wij geen tijd maakten  
om stil te worden, dank te zeggen; te luisteren,  
en in oude woorden uw stem te verstaan. Heer, ontferm U.

**of gezongen: Wij zoeken hier uw aangezicht (ZJ 778)**

<https://www.youtube.com/watch?v=rLqMcZDI7fY>

Wij zoeken hier uw aangezicht.  
God, houd uw oog op ons gericht: Kyrie eleison!

Doorbreek de band van ons gemis,  
met licht dat niet te doven is: Kyrie eleison!

Gij roept ons met een nieuwe naam,  
uit dat genadeloos bestaan: Kyrie eleison!

Verschijn ons als de dageraad  
Gij, Zon die ons te wachten staat: kyrie eleison!



### **Eer aan God:**

Laten wij de Heer loven en prijzen  
en dankbaar zijn voor zijn schepping  
waarin Hij ons geschapen heeft naar zijn beeld en gelijkenis.  
Danken wij Hem  
voor het licht van zon, maan en sterren,  
voor de pracht van bloemen en planten,  
voor het wisselen van de seizoenen  
en voor alle leven hier op aarde.

### **Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.**

Laten wij de Heer loven en prijzen  
omdat Hij zijn Zoon heeft gezonden,  
die ons de werkelijke waarden van het leven  
heeft kenbaar gemaakt  
en ons de weg heeft getoond naar het eeuwig leven.

### **Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.**

Laten wij de Heer loven en prijzen  
in alle mensen die zich met hart en ziel inzetten  
voor het geluk en het welzijn van medemensen,  
voor de verdere uitbouw van zijn schepping,  
voor het blijven uitdragen van zijn Boodschap,  
voor een wereld van vrede, zonder haat of tweedracht.

### **Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.**

Laten wij de Heer loven en prijzen:  
voor het geluk dat we mogen vinden in zoveel kleine dingen:  
de glimlach van een kind,  
een onverwacht teken van liefde,  
een luisterend oor,  
voor een gebaar van troost,  
een woord van dank,  
en het warme gevoel bij intens geluk.

### **Heer, hiervoor willen wij U danken, loven en prijzen.**

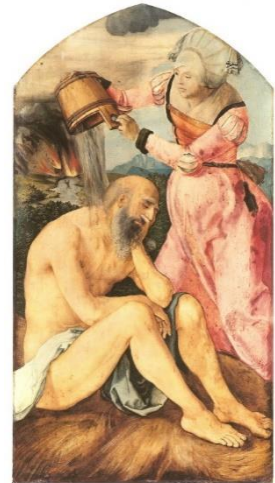


## **Openingsgebed:**

Van U vervuld, God, is Jezus op weg gegaan  
om in woord en werk mensen heilzaam nabij te zijn.  
Maak ons vertrouwd met wat Hem dreef en bezig hield.  
En wees omwille van Hem ons nabij  
met de warmte van uw menslievendheid,  
met de genade van uw vrede. Amen.

## **Eerste lezing:**     Uit het Boek Job (Job, 7, 1-4, 6-7)

1       Moet een mens niet zwoegen op aarde  
en dagen maken van een dagloner?  
2       Zoals een slaaf verlangt naar schaduw,  
en zoals een dagloner uitziet naar zijn loon,  
3       zo ken ik vruchteloze maanden,  
en nachten vol getob zijn mij toebedeeld.  
4       Wanneer ik lig zeg ik: Zal ik opstaan?  
Maar de avond duurt lang.  
En tot de ochtend ben ik vol onrust.  
6       Mijn dagen verschieten sneller dan een weversspoel,  
ze lopen af, zonder hoop.  
7       Bedenk, mijn leven is een zucht,  
ik zal geen geluk meer zien.



## **Tussenzang: Psalm 147 (146), 1-2, 3-4, 5-6**

refrein: Prijst nu de Heer, gebroken harten geneest Hij weer.

Prijst nu de Heer, het is goed Hem te loven,  
bezingt onze God, alle lof komt Hem toe.

De Heer bouwt de stad Jeruzalem op,  
verzamelt Israël uit de verstrooiing.

Gebroken harten geneest Hij weer,  
Hij heelt alle bloedende wonden.

Hij die het getal van de sterren kent  
en elk van hen roept bij zijn naam:

Verheven is Hij, onze Heer, en almachtig,  
zijn wijsheid is onbegrensd.

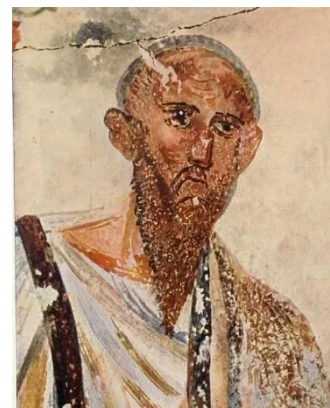
De Heer verheft de vernederden  
maar zondaars werpt Hij ter aarde.

## **Tweede lezing:**             (1 Kor. 9, 16-19, 22-23)

Uit de eerste brief van de apostel Paulus aan de Christenen van Korinthe

Broeders en zusters,  
16     Dat ik het evangelie predik,  
is voor mij niets om me op te beroemen:  
ik kan niet anders.  
Wee mij als ik het evangelie niet verkondigde!

17 Als ik het uit eigen beweging zou doen,  
dan had ik recht op loon;  
maar ik doe het niet uit eigen beweging,  
het is een taak die mij is toevertrouwd.  
18 Wat is dan mijn loon?  
Dat ik het evangelie kosteloos verkondig  
en geen gebruik maak van het recht  
dat het evangelie mij geeft.  
19 Hoewel ik van niemand afhankelijk ben,  
heb ik me toch de slaaf gemaakt van allen,  
om zoveel mogelijk mensen voor Christus te winnen.  
22 Met de zwakken ben ik zwak geworden  
om de zwakken te winnen.  
Ik ben alles wat je maar wilt  
om in elk geval een paar mensen te redden.  
23 En ik doe alles voor het evangelie  
om er ook zelf deel aan te krijgen.



### **Lied: Ik sta voor U in leegte en gemis (ZJ 924)**

<https://www.youtube.com/watch?v=eqUGz1H6rQg>

Ik sta voor u in leegte en gemis  
vreemd is uw naam, onvindbaar zijn uw wegen.  
Gij zijt mijn God, sinds mensenheugenis,  
dood is mijn lot hebt Gij een and're zegen?  
Zijt Gij de God bij wie mijn toekomst is?  
Heer, ik geloof, waarom staat Gij mij tegen.

Mijn dagen zijn door twijfel overmand,  
ik ben gevangen in mijn onvermogen.  
Hebt Gij mijn naam geschreven in uw hand,  
zult Gij mij bergen in uw mededogen?  
Mag ik nog levend wonen in uw land,  
mag ik nog eenmaal zien met nieuwe ogen?

Spreek Gij het woord dat mij vertroosting geeft,  
dat mij bevrijdt en opneemt in uw vrede.  
Open die wereld die geen einde heeft,  
wil alle liefde aan uw Zoon besteden.  
Wees Gij vandaag mijn brood zowaar Gij leeft.  
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden



### **(Graag gehoord:) Lied van Job - Huub Oosterhuis/Trijntje Oosterhuis**

<https://www.youtube.com/watch?v=fziLOxSFGcw>

Ga ik slapen, dan denk ik: Wanneer wordt het dag?  
Als ik opsta, dan denk ik: Wordt het ooit avond?  
Dan wordt het avond, nacht,  
en eindeloos duurt het.

Ga ik denken, dan vind ik geen rede, geen recht.  
als ik woorden vind, smeed ik om waarheid,  
ze zwijgen.  
Dan keer ik in mijzelf en vloek mijn geboorte.

Komen vrienden mij troosten  
met 'God en komol', God almachtig rechtvaardig,  
ja die, die ken ik – die er niet is  
als mensen worden vernietigd.

Doof de brand in mijn keel, de hel in mijn hoofd.  
Wie kan mij bedaren, wie moet ik vertrouwen?  
Ik wil nog leven, laat me,  
kome wat komt.

Ga ik slapen, dan denk ik: Wanneer wordt het dag?  
Als ik opsta, dan denk ik: Wordt het ooit avond?  
Dan wordt het avond, nacht,  
en eindeloos duurt het, en eindeloos duurt het ...



### **Evangelie:** (Mc. 1, 29-39)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Marcus

29 Vanuit de synagoge ging Jezus regelrecht  
naar het huis van Simon en Andreas,  
samen met Jakobus en Johannes.

30 De schoonmoeder van Simon lag met koorts op bed,  
en meteen spraken ze met Hem over haar.

31 Hij ging naar haar toe,  
pakte haar bij de hand en liet haar opstaan.  
De koorts verliet haar, en ze bediende hen.

32 's Avonds, toen de zon was ondergegaan,  
brachten ze allen bij Hem die ziek waren  
en die van demonen te lijden hadden.

33 Heel de stad was samengestroomd voor de deur.

34 Hij genas vele zieken van allerlei kwalen,  
en Hij dreef veel demonen uit;  
Hij stond de demonen niet toe te spreken,  
omdat ze wisten wie Hij was.

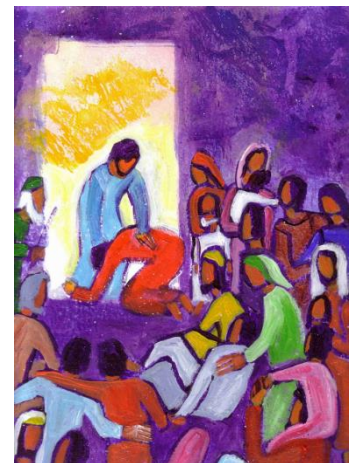
35 En in alle vroegte, het was nog nacht,  
stond Hij op, ging naar buiten naar een eenzame plaats  
en bleef daar bidden.

36 Simon en zijn metgezellen gingen Hem achterna,

37 en ze vonden Hem en zeiden tegen Hem:  
'Iedereen zoekt U.'

38 Hij zei hun: 'Laten we ergens anders heen gaan,  
naar de dorpen in de buurt,  
zodat Ik ook daar kan verkondigen.  
Want met dat doel ben Ik weggegaan.'

39 En Hij ging in heel Galilea in hun synagogen verkondigen  
en dreef de demonen uit.



### **Overweging(en):**

Er is altijd een verband tussen de twee lezingen die de liturgie ons voorhoudt. Als je de eerste lezing uit het boek Job en de evangelietekst van vandaag uit Marcus naast elkaar legt zou je kunnen zeggen dat ze gaan over het lijden en wat je eraan kunt doen. Job heeft het klagen in en dat mag ook; meer nog, het is erg wanneer je ondraaglijk lijdt, dat je dan je hart niet zou mogen uitstorten. Voor sommige mensen lost dat al veel op. Gedeelde smart, halve smart, zo zegt het spreekwoord. 'n Luisterend oor, iemand aan wie je het eens kunt en mag zeggen wat er niet gaat, zo'n mens is goud waard.

Daarmee is niet alles opgelost maar mensen voelen en waarderen de bevrijdende werking die ervan uitgaat. In het Evangelie zien we Jezus heel concreet aan het werk in zijn strijd tegen het lijden. Zo komt Hij blijkbaar voor zijn omgeving over: als een therapeut, een genezer, iemand die zorg draagt voor zijn medemens. En zelfs 'zorg voor de zorgenden' (iets wat onze tijd lijkt ontdekt te hebben) is Hem niet vreemd. Het wordt zelfs uitvoerig beschreven hoe het kan en hoe Jezus het doet: Hij trekt zich terug in de stilte en laadt zijn batterijen op door gebed en meditatie. Tot zover een eerste benadering.

Je zou in beide teksten ook kunnen lezen hoe mensen omgaan met de tijd; hoe ze hun tijd invullen of hoe die tijd overkomt.

Je moet eens proberen met sommige mensen een afspraak te maken, laat staan dat je naar een datum zoekt voor een vergadering met een groep van mensen. Soms is dat het moeilijkste punt van de agenda. 'Druk, druk, druk' zo kun je onze samenleving en deze tijd wel samenvatten. En dat geldt niet alleen voor het actieve deel van de bevolking, ook gepensioneerden stellen dit vast. We hebben nog nooit zoveel vrije tijd gehad en toch hebben mensen vaak het gevoel dat ze geen tijd meer hebben. Met Job kunnen we beamen: "mijn dagen verschieten sneller dan een weversspoel." En zo hebben we het gevoel dat we geen meester meer zijn van de tijd maar dat de tijd over ons de baas speelt. Vandaag kunnen we ons spiegelen aan twee mensen die heel verschillend tegen het gebruik van de tijd aankijken: Job en Jezus.

Aan de hand van wat ik daarnet citeerde uit het boek Job zou je kunnen denken dat Job tijd tekort heeft maar ik denk dat dit maar schijn is. Door zijn ziekte en tegenslagen heeft hij juist tijd teveel. Maar natuurlijk het probleem blijft hetzelfde: hij heeft geen vat meer op de tijd en op zijn leven. Het is iets dat heel herkenbaar is voor veel mensen die door ziekte of ouderdom vereenzamen. Het is ook niet simpel als je bedlegerig bent en niets meer kunt doen. Job zegt: "'s avonds denk je, wanneer wordt het morgen; 's morgens wanneer wordt het avond." En dan zeggen mensen: "zo'n leven hoeft voor mij niet meer; ze mogen me komen halen". "Ondraaglijk lijden", zo ervaren sommige mensen hun leven met een zee van tijd... waarin ze verdrinken. En dus kom je tot de paradoxale vaststelling dat je aan de ene kant een hele groep mensen hebt die door ziekte, ouderdom of welke reden ook teveel tijd hebben waar ze geen weg mee weten en daar serieus onder lijden; en aan de andere kant heb je mensen die zo druk door van alles benomen worden dat ze geen tijd hebben, het gevoel hebben geleefd te worden en dit ook als ondraaglijk ervaren. Beide groepen van mensen hebben een 'tijd'-probleem; zijn geen meester van de tijd; ervaren tijd als een bron van lijden.

Jezus hier in het Evangelie nochtans op het eerste gezicht heel druk bezig en benomen lijkt een gezond evenwicht gevonden te hebben tussen drukte en leegte; tussen werktijd en vrije tijd. Waar zit het verschil? Heel eenvoudig en zo voor de hand liggend: Jezus 'maakt' tijd. Hij maakt tijd voor mensen, om te bidden; m.a.w. Hij gebruikt en bepaalt zelf wat Hij doet; hoe Hij zijn tijd invult.

Nu, de kunst van het leven steekt in het doorleven van elk uur en elke tijd die ons gegund wordt (of overkomt), niet alleen de mooie, gezonde en zonnige momenten, maar ook de pijnlijke en zieke uren en tijden vol tegenslag. Die laatste leren ons misschien om meer te genieten van de vele mooie ervaringen die we meemaken. Tijd is kostbaar. Het sprookje (dat je vindt op het blaadje) doet ons beseffen: laat de levensdraad langzaam afrollen, elke dag, vanzelf. Trek er niet aan en sla zelfs een moeilijk stukje in je leven niet over. Het zou jammer zijn te sterven zonder echt geleefd te hebben.

(Miguel Dehondt)

-----

Een prinses kreeg op haar verjaardag van een oude fee een draad op een klosje. Dat was haar levensdraad die langzaam zou afrollen, elke dag, vanzelf. Elke dag een beetje.

Maar als ze wilde zou de prinses er ook een eindje aan kunnen trekken en zo een stukje van haar leven overslaan. Dat gebeurde.

Eerst borg de prinses het klosje nog veilig weg, maar al gauw kwam het voor de dag als ze kiespijn had of toen ze met koorts te bed lang.

Telkens weer als het tegenzat,  
trok ze een eindje aan de draad  
en sloeg een moeilijk stukje levensloop over.  
Totdat ze vroeger dan iedereen oud en ziek in bed lag  
en het einde van de levensdraad al zag naderen.  
Met spijt zag ze de afgerolde draad en zuchtte:  
"Kon ik het nog maar eens inhalen !  
Kon ik al die afgerolde, niet doorleefde uren,  
nog maar eens beleven ! "



-----  
*Bij het aanbreken van de dag gingen zij op zoek naar Hem.  
Ze vonden Hem heel alleen in de bergen.  
Hij was in gebed.  
Midden in de nacht was Hij daarvoor opgestaan. [Mc. 1,35]*

Is dit maar een kleine anekdote  
in Jezus' leven?  
Neen, het centrale gegeven!  
Het scharnier  
waarop heel zijn dag opendraaide!

In de stilte onder de sterren  
was Hij in voeling  
met de Kracht  
die alles draagt,  
geen naamloze straling  
maar Iemand,  
persoonlijk  
en vertrouwelijk nabij.  
Hij sprak er tegen,  
zei gewoon: Vader,  
en wist zich bemind  
en gedragen.



In het donker  
zag Hij de dingen scherper.  
Heel alleen  
was Hij minder eenzaam.  
De kracht van de Vader  
gloeide in zijn handen  
en de grote vreugde van God  
kwam op zijn lippen  
en werd één Blijde Boodschap. (Manu Verhulst)

-----  
Dienstbaarheid  
is de hedendaagse vertaling  
voor naastenliefde.  
Dienstbaar zijn  
vraagt grote eenvoud,  
mildheid en genegenheid.  
Het is een dwaasheid die te vergelijken is  
met die van het kruis.  
Het is iets doen voor een ander,  
belangeloos,  
honderd ten honderd beschikbaar zijn.





Het is tegenover elkaar staan  
met het vooroordeel van de sympathie.  
Je wil van de ander houden  
en dus iets doen  
voor de minsten van de zijnen  
en dus christen zijn  
– dit kruis opnemen  
en Hem volgen  
dwars doorheen het leven. (naar Ward Bruyninckx)

### **Woorden van geloof:**

In mensen, die lijdende medemensen nabij zijn,  
kunnen we de trouw van onze God herkennen.  
Laten we samen ons geloof in Hem uitspreken.

Ik geloof in God  
die als een Vader is,  
die begaan blijft met mij  
en met heel deze wereld van mensen .

Ik geloof in Jezus van Nazareth  
die begaan was met mensen,  
vooral met de gekwetste mens,  
en die aan mensen  
nieuw vertrouwen gaf om te leven.

Ik geloof in zijn Geest  
die mij aanzet om zorgend met mensen om te gaan  
en niet op te geven  
om aanwezig te zijn daar waar het leven pijn doet. Amen.



### **Voorbeden:**

Leggen wij onze gebedsintenties op het altaar van de Heer  
om ze samen met uw gaven en deze gaven aan de Heer op te dragen.

Heer, geef ons handen om aan te raken  
al wie ziek en hulpbehoevend is en een hart om waar te maken  
dat elkaar helpen steeds een vreugde is. Laat ons bidden...

Geef ons ogen om te kijken naar wat mensen nog ontbreekt  
en een hart om aan te reiken wat een ander moed inspreekt.  
Laat ons bidden...

Geef ons oren om te horen lief en leed, verborgen pijn  
en een hart om te geloven  
in Jezus de Christus, brood en wijn.  
Laat ons bidden...

Geef ons aandacht voor  
onze geloofsgemeenschap:  
dat wij elkaar opbeuren en op de been houden.  
Voor hen die gestorven zijn  
dat zij ons weer doen geloven in leven,  
sterker dan de dood.  
Laat ons bidden...



## **Lied: Het brood in de aarde gevonden (ZJ 547)**

<https://www.youtube.com/watch?v=VhgjTRJVLv0>

Het brood in de aarde gevonden,  
het brood door handen gemaakt,  
het brood van tranen en zorgen,  
dat brood dan naar mensen smaakt.

Het brood van oorlog en vrede,  
dat dagelijks eendere brood,  
het vreemde brood van de liefde,  
het stenen brood van de dood.

Het brood dat wij duur verdienen,  
ons lichaam, ons geld, ons goed,  
het brood van ons samen leven,  
die schamele overvloed.

Dat brood dat wij moeten eten  
om niet verloren te gaan.  
Wij delen het met elkander  
ons hele mensenbestaan.

Gij deelt het met ons, zo deelt Gij  
U zelf aan ons uit voorgoed,  
een mens om nooit te vergeten,  
een God van vlees en bloed.



### **Gebed over de gaven:**

Barmhartige God,  
een klein gebaar, een klein teken,  
kan een gebroken hart helen  
en genezing brengen in een bedrukt gemoed.  
Geef dat het delen van uw Brood en Wijn  
zó voor ons allen heilzaam mag zijn. Amen.



### **Groot Dankgebed:**

God,  
wij danken U  
omdat U duidelijk aan het werk bent  
daar waar mensen elkaar vinden en van elkaar houden,  
daar waar mensen de handen in elkaar slaan  
en samen kleine stappen zetten  
om deze wereld om te bouwen tot een wereld zoals U hem droomt.  
Wij danken U  
omdat U aan het werk bent  
in de ontluikende liefde tussen mensen,  
in de groeiende solidariteit en volgehouden inzet  
voor vrede en rechtvaardigheid.  
Daarom loven wij uw naam  
met deze woorden: **Heilig, heilig, heilig de Heer, ...**

God, wij danken U voor uw Zoon Jezus  
die ons menselijk leven met zijn beide handen aanvaardde

en het deelde met al de zijnen.  
Met eenvoudige woorden en verhalen  
toonde Hij ons de weg naar U.  
Hij was barmhartig en vol aandacht en begrip  
voor allen die in nood verkeerden of niet van tel waren.

#### INSTELLINGSVERHAAL

Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze Beker,  
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Wellicht is het dan stil geworden,  
zoals bij elk afscheid.  
Maar dit Brood en deze Wijn zijn tekens geworden,  
tekens van een nieuwe manier van leven,  
tekens van hoop voor alle mensen.

Daarom bidden wij U:  
beziel ons met de Geest die ook uw Zoon dreef.  
Dat wij vanuit zijn inspiratie, ook bij tegenslagen,  
wegen blijven vinden naar een nieuwe toekomst  
die U ons in handen hebt gegeven.

Steeds weer zult U ons uitdagen om Jezus' voorbeeld te volgen:  
goedheid, respect en verbondenheid met elke mens.  
Geef ons de moed, de kracht en de sterkte om dit vol te houden.  
En dan kan uw Rijk komen.

Door Hem en met Hem en in Hem  
zal uw naam geprezen zijn, Heer onze God, barmhartige Vader,  
in de eenheid van de H. Geest  
nu en alle dagen tot in uw eeuwigheid. Amen.

#### **Onze Vader:**

Jezus stond op, ging naar buiten  
en begaf zich naar een eenzame plaats om er te bidden.  
Laten wij samen met Hem meebidden met zijn woorden:

**Onze Vader,...**

Vergeef ons Heer, wanneer wij kronkelwegen gaan.  
Neem ons, in uw barmhartigheid, bij de hand  
en houd ons op de rechte weg.  
Maak ons hart onrustig  
wanneer wij dreigen de ogen te sluiten als mensen elkaar onrecht aandoen.  
Geef ons rust en hoop  
wanneer wij bang zijn en opgesloten zitten in onszelf.  
Omdat Gij ons nabij wilt zijn  
mogen wij hoopvol wachten op de komst van Jezus Messias, uw Zoon.  
**Want van U is het Koninkrijk...**

#### **Vredeswens:**

Vrede en alle goeds zijn je toegewenst,  
vrede, diep in je hart,  
vrede, die je de ogen opent voor de schepping,  
voor de kleine dingen,



voor al wie je mag ontmoeten langs je weg.  
Moge de eenvoud, de verwondering, de verbondenheid en de vriendschap  
ons vervullen met Gods vrede,  
vandaag, morgen en altijd.

**En die vrede van de Heer zij altijd met U.**

## **Lam Gods**

## **Communie**

## **Liederen:**

### **Blijf mij nabij (ZJ 811) – Geke en Geke's Tiental**

<https://www.youtube.com/watch?v=oCkHUIDbTK8>

Blijf mij nabij wanneer het avond is  
Wanneer het licht vergaat in duisternis  
Wanneer geen mens mijn hulpeloosheid ziet  
Bid ik tot U o Heer, verlaat mij niet.

Reik mij Uw hand en spreek Uw reddend woord  
Wijs mij de weg en leid mij veilig voort  
Blijf mij nabij in vreugde en verdriet  
Ik heb U lief o Heer, verlaat mij niet.

Blijf mij nabij wanneer het avond is  
Wanneer het licht vergaat in duisternis  
Wanneer geen mens mijn hulpeloosheid ziet  
Bid ik tot U, o Heer, verlaat mij niet.

Wanneer Uw licht mij voorgaat in de nacht  
Wanneer ik hoor dat U mij thuis verwacht  
Dan weet ik Heer dat U mijn zwakheid ziet  
Dan zeg ik dank, want U verlaat mij niet.

Blijf mij nabij wanneer het avond is  
Wanneer het licht vergaat in duisternis  
Wanneer geen mens mijn hulpeloosheid ziet  
Bid ik tot U, o Heer, verlaat mij niet.

-----

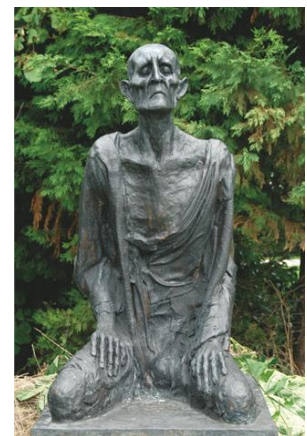
### **Het lied van Job – Nulpunt (Stef Bos)**

<https://www.youtube.com/watch?v=cnu62M1eAnU>

Nu ik alles heb verloren  
En de stilte mij verwacht  
En ik mijzelf heb teruggevonden  
Daar waar ik dacht dat ik niet was

Nu ik alles los moet laten  
En het donker mij omarmd  
Alle grond is weggeslagen  
Moe gevochten en gestrand

Sta ik in de open vlakte



Weet niet wat nog te geloven  
En ik heb niets meer te verliezen  
Dus ik geef me beter over

Nu ik de grens heb leren kennen  
Tot waar mijn handen kunnen gaan  
Nu ik weet wat mij te doen staat  
Gebouwd op wat ik heb gedaan

Nu ik zie hoe op het nulpunt  
Ik door de leegte wordt gered  
En verbaasd ben hoeveel liefde  
Zich altijd weer naar buiten vecht

Ik sta hier in de open vlakte  
Weet niet wat nog te geloven  
En ik heb niets meer te verliezen  
Dus ik geef me beter over



### **Slotgebed:**

Barmhartige God,  
als het ons goed gaat,  
dan zijn we U één en al dankbaarheid.  
Als het ons tegenzit lijkt U zo ver weg.  
Vergeef ons onze wispelturigheid.  
Sterk ons vertrouwen  
dat U, in voor- en tegenspoed,  
ons bij de hand houdt,  
ons trouw nabij zijt. Amen.



### **Zegen en zending**

#### **Dessertje:      Nadat alles anders werd**

Nadat alles anders werd  
nadat ik niet meer de oude kon worden,  
brak er een tijd van verdriet door.  
Ik voelde me uitgestoten. Ik was mezelf kwijt.  
Ik riep uit: Waarom, waarvoor ...?  
Nadat alles anders werd, voelde ik me verlaten.  
De nachten waren eindeloos.  
Ik vocht met mezelf.  
Ik vroeg me af: Wie ben ik nog?  
Wat stel ik nog voor ?  
Wat voor zin heeft mijn leven nog?  
Nadat alles anders werd  
kreeg ik geen antwoorden op m'n vragen.  
Iemand stelde mij de vraag: Hoe wil jij nu zijn?  
Hoe wil jij verder leven?  
De vraag werd tot een uitdaging.  
Een uitnodiging tot een nieuw begin.  
Nadat alles anders werd, werd ik een nieuw mens:  
opnieuw uitgedaagd, opnieuw uitgenodigd,  
opnieuw tot leven geroepen  
op nieuw aanwezig.



(Marinus van den Berg)