

**decanaat Ieper - Poperinge**

---

**Als aperitief:      Salt and Light (ft. Amy Delaine) – Amy Grant (1993)**

[https://www.youtube.com/watch?v=8EzTkAr89bY&list=RD8EzTkAr89bY&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=8EzTkAr89bY&list=RD8EzTkAr89bY&start_radio=1)

We all need a little salt  
Need a little light  
Need a hopeful word, shining bright

We hebben allemaal een beetje zout nodig  
Een beetje licht nodig  
Een hoopvol woord nodig, dat helder schijnt

We can be a little salt  
Be a little light  
In this darkened world  
We can shine, oh, oh, shine so bright  
Shine, oh, oh, just like the starlight  
Shine, oh, oh, shine  
Shine, oh, oh, shine the light

We kunnen een beetje zout zijn  
Een beetje licht zijn  
In deze donkere wereld  
We kunnen schijnen, oh, oh, zo helder schijnen  
Schijn, oh, oh, net als het sterrenlicht  
Schijn, oh, oh, schijn  
Schijn, oh, oh, laat het licht schijnen

We all need a little salt (need a little salt)  
Need a little light (need a little light)  
Need a hopeful word (need a hopeful word),  
shining bright

We hebben allemaal 'n beetje zout nodig  
( 'n beetje zout nodig)  
Een beetje licht nodig (een beetje licht nodig)  
Een hoopvol woord nodig (een hoopvol woord  
nodig), dat helder schijnt

We can be a little salt (be a little salt)  
Be a little light (be a little light)  
In this darkened world  
(in this darkened world)  
We can shine, oh, oh, shine so bright  
Shine, oh, oh, just like the starlight  
Shine, oh, oh, shine  
Shine, oh, oh, shine the light

We kunnen 'n beetje zout zijn ('n beetje zout zijn)  
Een beetje licht zijn (een beetje licht zijn)  
In deze donkere wereld (in deze donkere wereld)  
We kunnen schijnen, oh, oh, zo helder schijnen  
Schijn, oh, oh, net als het sterrenlicht  
Schijn, oh, oh, schijn  
Schijn, oh, oh, laat het licht schijnen

This little light of mine  
I'm gonna let it shine  
This little light of mine  
I'm gonna let it shine  
This little light of mine  
I'm gonna let it shine  
Let it shine, let it shine, let it shine

Dit kleine lichtje van mij, ik ga het laten schijnen  
Dit kleine lichtje van mij, ik ga het laten schijnen  
Dit kleine mijn licht, ik ga het laten schijnen  
Laat het schijnen, laat het schijnen,  
laat het schijnen

We all need a little salt (need a little salt)  
Need a little light (need a little light)  
Need a hopeful word (need a hopeful word),  
shining bright

We hebben allemaal 'n beetje zout nodig  
( 'n beetje zout)  
Een beetje licht nodig (een beetje licht nodig)  
Een hoopvol woord nodig (een hoopvol woord  
nodig), dat helder schijnt

We can be a little salt (be a little salt)  
Be a little light (be a little light)  
In this darkened world  
(in this darkened world)  
We can shine, oh, oh, shine so bright  
Shine, oh, oh, just like the starlight  
Shine, oh, oh, shine  
Shine, oh, oh, shine the light

We kunnen 'n beetje zout zijn ('n beetje zout)  
Een beetje licht zijn (een beetje licht zijn)  
In deze donkere wereld (in deze donkere wereld)  
We kunnen schijnen, oh, oh, schijn zo helder  
Schijn, oh, oh, net als het sterrenlicht  
Schijn, oh, oh, schijn  
Schijn, oh, oh, laat het licht schijnen



## **Openingslied:    Licht dat ons aanstoot (ZJ 825)**

- ➔ **Trijntje Oosterhuis:** <https://www.youtube.com/watch?v=gzXdBM7KyXg>
- ➔ **Nederland Zingt:** <https://www.youtube.com/watch?v=A6WN9Xz9s8A>

Licht dat ons aanstoot in de morgen  
voortijdig licht waarin wij staan.  
Koud, één voor één, en ongeborgen,  
licht overdek mij, vuur mij aan.  
Dat ik niet uitval, dat wij allen  
zo zwaar en droevig als wij zijn,  
niet uit elkaars genade vallen  
en doelloos en onvindbaar zijn.

Licht, van mijn stad de stedehouder,  
aanhoudend licht dat overwint.  
Vaderlijk licht, steevaste schouder,  
draag mij, ik ben jouw kijkend kind.  
Licht, kind in mij,  
kijk uit mijn ogen of ergens al de wereld daagt  
waar mensen waardig leven mogen  
en elk zijn naam in vrede draagt.

Alles zal zwichten en verwaaien  
wat op het licht niet is geijkt.  
Taal zal alleen verwoesting zaaien  
en van ons doen geen daad beklijft.  
Veelstemmig licht, om aan te horen  
zolang ons hart nog slagen geeft.  
Liefste der mensen, eerstgeboren,  
licht, laatste woord van Hem die leeft.



## **Welkom:**

Nu de kerstsfeer definitief is weggeëbd  
en de voorbereidingstijd op Pasen nog veraf lijkt,  
worden we opgeroepen om niet in te dommelen.  
"Jij bent het zout der aarde,  
jij, zoals je bent, gewoon en alledaags,  
je hoort er bij, met je lach, met je verdriet.  
Laat zien wat je te bieden hebt aan goedheid en levenskracht."

Pittig getuigen van Gods Boodschap, wordt de opdracht.  
Geen lauwe christenen zijn,  
maar christenen die durven uitkomen voor hun overtuiging  
en zo het leven kruiden als het zout der aarde,  
als het licht van de wereld.



## **Gebed om ontferming:**

L.:    Omdat wij te weinig zout zijn geweest,  
in staat om de alledaagsheid van het bestaan meer smaak te geven,  
Heer, ontferm U over ons.

Omdat we te weinig licht zijn geweest  
dat warmte geeft waar eenzaamheid is  
en een leidraad is voor wie zoekt naar een uitkomst,  
Christus, ontferm U over ons.

Omdat we te weinig als een stad op een berg zijn geweest  
waarnaar het voor anderen goed optrekken is  
om er hartelijkheid en vriendschap te vinden,  
Heer, ontferm U over ons.

Pr.: God is een liefdevolle God, grenzeloos in zijn barmhartigheid en trouw.  
Op Hem mogen wij rekenen.  
Hij zal ons liefdevol vergeven,  
Hij zal ons begeleiden naar vernieuwd leven. Amen.

### **Eer aan God:**

#### **Eer aan God in de hoge.**

Wij loven U, Vader,  
scheppende Kracht,  
Bron van liefde.  
Wij loven U, Jezus Christus,  
Zoon van God,  
Weg, Waarheid en Leven.  
Wij loven U, Heilige Geest,  
vuur, brandende Liefdeskracht.

#### **Eer aan God in de hoge.**

Vrede op aarde  
voor mensen die eenvoudig zijn,  
voor mensen die zachtmoedig zijn,  
voor mensen die barmhartig zijn,  
voor mensen die luisteren  
naar het Woord van God  
en het onderhouden.

#### **Eer aan God in de hoge.**

Vrede op aarde  
en liefde onder alle mensen:  
liefde die nieuw maakt en heelt,  
liefde die hoopt en duldt,  
liefde die blijft in tijd en eeuwigheid. Amen.

### **Openingsgebed:**

Heer, schenk ons de moed  
om, uur na uur en dag na dag,  
meer te worden zoals U,  
en volhardend te getuigen van U en uw liefde.  
Help ons ons blijvend in te zetten  
om uw droom tot werkelijkheid te maken:  
een hemel op aarde, hier en nu,  
voor iedereen in deze wereld. Amen.



**Eerste lezing:** Uit de profeet Jesaja (Jes. 58, 7-10)

7 Is vasten niet dit:  
uw brood delen met wie honger heeft;  
arme zwervers opnemen in uw huis;  
een naakte kleden die u ziet  
en u niet onttrekken aan de zorg voor uw broeder?

8 Dan breekt uw licht als de dageraad door  
en groeien uw wonden spoedig dicht;  
dan gaat uw gerechtigheid voor u uit,  
en sluit de heerlijkheid van de Heer uw stoet.

9 Als u dan roept, geeft de Heer u antwoord,  
en smeekt u om hulp, dan zal Hij zeggen:  
'Hier ben ik!'

Als u het juk uit uw midden verwijderd,  
geen vinger bedreigend meer uitsteekt  
en geen valse aanklachten indient;  
10 de onderdrukte met voedsel verzadigt,  
dan zal uw licht in de duisternis opgaan,  
uw nacht als de heldere middag zijn.



**Tussenzang: Psalm 112 (111), 4-5, 6-7, 8a en 9**

refrein: De rechtvaardige is voor de vrome een licht in de nacht.

Hij is voor de vromen een licht in de nacht,  
weldadig, barmhartig, rechtvaardig.

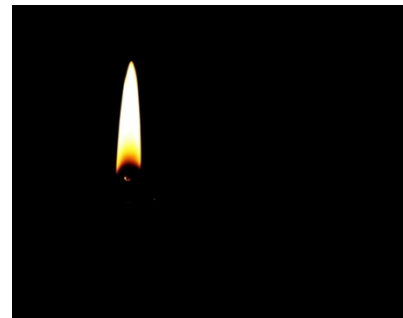
Goed gaat het de man die weggeeft en leent,  
die eerlijk zijn zaken behartigt.

In eeuwigheid staat de rechtvaardige sterk,  
men blijft hem voor eeuwig gedenken.

Voor slechte tijding is hij niet bang,  
hij blijft ongeschokt op de Heer vertrouwen.

Standvastig en zonder vrees zet hij door,  
met mildheid deelt hij aan armen uit;

hij zal zijn gerechtigheid nooit verliezen;  
zijn macht en zijn aanzien vermeerderen steeds.



**Tweede lezing:** (1 Kor. 2, 1-5)

Broeders en zusters,

1 Wat mijzelf betreft, toen ik u het geheim van God kwam verkondigen,  
deed ik dat niet met vertoon van welsprekendheid of geleerdheid.

2 Ik had mij voorgenomen u niets anders bij te brengen  
dan Jezus Christus, die gekruisigde.

3 Bovendien voelde ik mij toen zwak, onzeker en angstig.

4 Het woord dat ik u verkondigde,  
overtuigde niet door geleerde woorden,  
maar het getuigde van de kracht van de Geest:

5 uw geloof moest niet steunen op menselijke wijsheid,  
maar op de kracht van God.

## **Lied: Dat het licht (ZJ 818)**

<https://www.youtube.com/watch?v=T7P-am6O7N8>

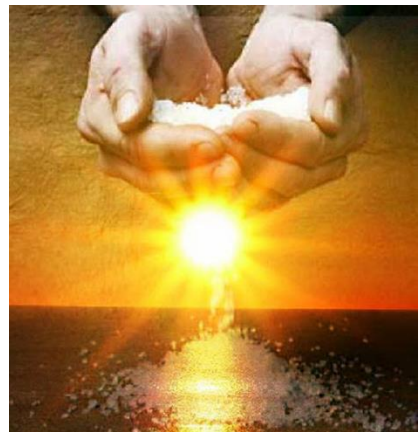
refr.: Dat het licht in ons mag blijven branden,  
't laaiend vuur, het dove niet.  
God draagt ieder mensenkind op handen,  
looft zijn Naam met een vreugdelied.

Kinderen op aarde,  
geliefde van de Heer.  
Treedt zijn wereld binnen,  
brengt Hem lof en eer. *refrein*

Al die klein en arm is,  
deemoedig en oprecht,  
God heeft u zijn vrede  
eeuwig toegezegd. *refrein*

Warmte voor wie kou lijdt,  
een huis voor iedereen,  
God verdrijft het duister,  
laat geen mens alleen. *refrein*

Morgen, middag, avond,  
bij nacht en dageraad,  
God is licht en leven,  
's mensen toeverlaat. *refrein*



## **Evangelie: (Mt. 5, 13-16)**

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Mattheüs

Jezus sprak tot zijn leerlingen:  
13 Jullie zijn het zout van de aarde.  
Maar als het zout krachteloos wordt,  
waar moet je het dan mee zouten?  
Het deugt alleen nog maar om weggegooid  
en door de mensen vertrapt te worden.  
14 Jullie zijn het licht van de wereld.  
Een stad kan niet verborgen blijven  
als ze boven op een berg ligt.  
15 Je steekt een lamp niet aan  
om haar onder de korenmaat te zetten,  
maar je zet haar op de kandelaar,  
en dan schijnt ze voor allen in huis.  
16 Laat zo jullie licht  
schijnen voor de mensen,  
opdat ze jullie goede werken zien  
en jullie Vader in de hemel verheerlijken.



## **Overweging(en):**

De laatste tijd wordt het toch wel echt duidelijk dat we als Kerk een minderheid geworden zijn. Sommigen denken met heimwee terug aan de volle kerken en vooral aan de tijd dat heel de maatschappij doordeesemd was van het christelijke gedachtengoed. Niet dat die tijd zo ideaal was. Mensen voelden zich wellicht vaak niet zo vrij. Maar 't is altijd zo dat de tijd blijkbaar een gulden randje legt rond het verleden. Intussen zitten we toch maar met een leeg gevoel, een onmacht om het tij te keren; we staan aan de kant van de verliezers. Gelukkig zijn er altijd mensen die de moed er weten in te houden. Zo iemand zal ook Jezus geweest zijn, zeker als wij horen hoe hij vandaag uit de hoek komt: een uitnodiging om als zout, smaakmaker, door het leven te gaan en om licht in de duisternis te brengen.

Beide zijn onontbeerlijk en van beide kan gezegd worden dat je er niet veel nodig hebt om effect te zien. Meer zelfs: teveel schaadt. Vraag dat maar aan de dokter: zout is het eerste wat verboden wordt. 'We eten met zijn allen nog teveel grammen zout per dag', dat zit vaak in het nieuws. Voor licht is het schadelijk effect niet zo duidelijk alhoewel men toch ook spreekt van lichtpollutie en dat je nooit zonder oogbescherming in de felle zon mag kijken. Nu, laten we niet teveel ingaan op de schadelijke effecten. Seffens vindt ook nog iemand dat christenen schadelijk zijn, of althans wanneer ze voorkomen in grote hoeveelheden! Hopelijk neemt u deze uitspraak met een serieuze korrel zout en ziet u in dat humor meestal wat licht in de duisternis brengt.

Toen ik ooit met vakantie in Griekenland in mijn enthousiasme een veel te grote hoeveelheid gepekeld ansjovisjes kocht, was ik gelukkig dat iemand de frigo of diepvries als bewaarmiddel had uitgevonden. Amaai, zo zoutig, dat was niet om te eten. Ze zijn uiteindelijk opgegeten, maar niet door mij! En dan te bedenken dat mensen eeuwenlang op die manier vis en vlees hebben moeten bewaren en dankbaar waren dat ze zout hadden.

Misschien heb je 't nog nooit zo bekeken maar zout zorgt er voor dat iets dat waardevol is niet verloren gaat. Zonder museumuitbater te zijn of voor conservatieveling (*what's in a name*) te worden versleten, is dat misschien ook 'n beetje onze taak vandaag de dag: zorgen dat het kostbare en waardevolle beschermd wordt. Dat geldt zowel op het vlak van onze christelijke waarden (respect, naastenliefde, vergevingsgezindheid) als op het vlak van mens en milieu (zorg, aandacht voor het broze, kwetsbare; geen misbruik of verspilling van de middelen).

Zout is uiteraard ook bekend als smaakmaker. Enkele christenen maken vaak onbewust door hun manier van leven en zijn, het verschil in onze samenleving, in families, op de werkvloer. Wat is dat dan? Het zit 'm vaak in kleine dingen zoals iets ongevraagd doen voor een ander, 'n goeiedag zeggen, 'n bekommerd en bezorgd zijn voor het geheel... allemaal dingen die niet exclusief christelijk zijn maar je merkt wel als het ontbreekt, je voelt dat er iets tekort is, net zoals je 't merkt als er geen zout in het brood of de aardappelen zit. Tegenwoordig zal men het hebben over zorgcoördinatie en kwaliteitscontrole, en allerlei normen in het leven roepen om dat te garanderen ... allemaal goed en wel zolang je daarin maar 'n beetje ziel vindt, wat menselijke warmte, iets dat van binnen komt en zorgt voor de smaak, zorgt voor het verschil: het zout.

Weet u, het is een oud gebruik bij de Bedoeïenen om een gast die, vanuit de hitte van de woestijn, de luwte van de tent binnentreedt, zout aan te bieden. Als teken van welkom. Misschien wisten de Bedoeïenen niet dat door het felle zweten het zoutgehalte in het bloed daalt. Maar ze wisten wel dat zout oppept en nieuwe krachten geeft. "Jullie zijn het zout der aarde", zei Jezus. Heb je ook het gevoel dat in onze wereld het gehalte aan menselijkheid daalt? Ik ben ervan overtuigd dat christenen, échte christenen, de wereld - onopvallend - nieuwe kracht, nieuwe menselijkheid geven. Meer dan we denken. Ik zou dit alles nog eens kunnen herhalen en verder uitdiepen met het beeld van het licht dat ook in het Evangelie van vandaag staat, maar laat het duidelijk zijn: laten we nooit twifelen aan het verschil dat we elk kunnen maken vanuit ons geloof.

-----

In de wereld om ons heen lijken christenen nog nauwelijks van betekenis. Een snuifje zout. Enkele kleine, bijna onzichtbare korreltjes die oplossen in de massa, wegsmelten in het geheel. Onherkenbaar. Zo voelen veel gelovigen zich vandaag. Of een vlammetje, zacht flikkerend licht—onzeker, aarzelend. Een beetje tocht in de kamer, en het is uitgeblazen. Maar... we kunnen ook anders kijken. Met de blik van hoop en geloof. Want zout en licht, hoe klein ook, zijn onmisbaar. Ze brengen tot leven wat anders flets en vormeloos blijft. Zout geeft smaak en diepte aan het eten. Zonder zout smaakt eten vlak en flets. Zout haalt het beste naar boven. En het bijzondere is: zelfs een klein beetje zout maakt alles anders. Eén snuifje zout en het hele gerecht krijgt diepte, betekenis. Elke goede daad is als dat snuifje zout. Het maakt een wereld van verschil voor je omgeving, voor jezelf en de gehele schepping. Maar zout helpt ook onderscheiden. Zoals je tong met zout beter proeft, zo helpt het geloof om scherper te zien wat er werkelijk toe doet. Wat leeg is en wat echt voedt. Wat alleen maar mooi lijkt, en wat werkelijk goed is. Zout helpt keuzes maken: tussen het gemakkelijke pad en het pad van liefde, tussen eigenbelang en dienstbaarheid. Onderscheiding is: leren zien waar Gods Geest aan het werk is—in ons eigen hart, in de ander, in wat op ons pad komt. Zout dat doet onderscheiden, kruidt alles wat wij doen. Net zo met licht: een klein vlammetje maakt het verschil tussen duisternis en zicht. Een beetje licht kan mensen in hun waardigheid zetten. Door licht zie je de mens zoals hij of zij echt is. Het licht herstelt de kleuren van het leven, maakt zichtbaar wat kostbaar is. Het tilt mensen op uit de anonimiteit van het donker. "Jullie zijn het zout van de aarde. Jullie zijn het licht van de wereld." Woorden van Jezus, vol vertrouwen in ons. Maar kunnen we die opdracht wel aan? Klinken die woorden in onze mond niet een beetje hoogmoedig? Zijn wij wel zout met smaak, vol onderscheiding en daadkracht? Of, hebben we ons licht misschien zelf onder een emmer gezet? Durven we nog zichtbaar gelovig te zijn? Vandaag zegt Jezus: "Verberg dat licht niet. Laat het schijnen voor alle mensen." Niet om jezelf te verheerlijken, maar zodat mensen door jou de Vader in de hemel zullen verheerlijken. Laten we dus niet klein denken over dat beetje zout, dat kleine vlammetje. Want Gods Geest is onze kracht. Daarmee kunnen we werkelijk smaak brengen en licht verspreiden. Zo worden we samen een levend teken van Gods liefde in deze wereld. Omdat we in Hem gedoopt en gevormd zijn. Omdat Gods Geest in ons werkt en door ons wil werken. We hoeven dus niets te bewijzen. Geen superheld of held te zijn. Geen perfect voorbeeld. Maar wél beschikbaar zijn. Voor het licht dat we zelf ontvangen. Voor die kracht die door ons wil werken—zelfs als we ons klein voelen, aarzelend, kwetsbaar. Daarom klinkt vandaag de oproep van Jesaja als een echo van Jezus' woorden: "Deel je brood met wie honger heeft... dan zal je licht doorbreken als de opkomende zon." "Ben jij dat sprankeltje licht in doen en laten, dat beetje zout dat het leven vol maakt en met diepte?

(Hans Devos)

-----

Als de wereld er niet beter van wordt,  
hebben wij geen reden van bestaan,  
als mens niet,  
als gezin niet,  
als groep van mensen niet,  
als Kerk niet.  
Wij zijn het zout der aarde,  
en dus bedoeld om smaak te geven aan het leven.  
Wij zijn het licht van de wereld,  
en dus bestemd  
om alle duisternis uit het leven te weren.

Wij staan ten dienste van het geluk van allen.  
De één met de pen, de ander met een schop,  
de één met de computer, de ander aan de kassa,  
de één op school, de ander in de fabriek,  
de één in de politiek, de ander in een sociale organisatie,



de één op de preekstoel, de ander aan het ziekbed,  
de één in de kleine kring van het gezin,  
de ander op het internationale forum,  
de één in de schijnwerper,  
de ander in de stilte en de eenzaamheid.

Maar allen staan wij  
ten dienste van het geluk van anderen.  
Want als de wereld er niet beter van wordt,  
hebben wij geen reden van bestaan. (Carlos Desoete)

-----  
Soms is een mensenleven zo gekwetst  
dat brood niet meer verzadigt  
en water niet meer laaft,  
dat vuur niet meer verwarmt  
en een huis niet meer herbergt.

Wonden worden soms alleen geheeld  
als iemand het opbrengt  
om voor een ander  
brood en water, vuur en huis te zijn.

Er is veel vraag naar zo een mens  
die voor een ander zo nabij is als God.

Alleen vraag ik mij af wat ik ben:  
die vraag of het antwoord?

### **Woorden van geloof:**

Ik geloof dat het leven mij geschonken werd  
door God, onze Vader, Bron van liefde.  
Ik geloof dat ik geroepen ben  
om mee te werken aan een toekomst  
die voor elke mens menswaardig is.

Ik geloof in die uitzonderlijke Mens  
die niet geleefd heeft voor Zichzelf.  
Ik geloof in die Mens  
die wij kennen als Zoon van mensen  
en Zoon van God,  
die een ereplaats gaf aan mensen  
die over het hoofd werden gezien.

Ik geloof dat zijn Geest onder ons werkt  
als wij in zijn naam samen zijn  
en wij elkaar levenskansen geven.  
Ik geloof dat zijn Geest  
ons telkens weer aanspoort  
om naar elkaar om te zien  
en zo mensen te worden met en voor elkaar.

Ik geloof dat ons leven  
niet zal eindigen in het zinloze niets,  
maar dat wij eens zullen leven  
bij de Bron van liefde die ons dit leven schonk. Amen.



### **Voorbeden:**

Laat ons uw licht zijn, Heer,  
voor hen die aan uw Woord geen boodschap hebben.  
Laten wij bidden...

Laat ons uw licht zijn, Heer,  
voor mensen die worden gekleineerd,  
voor mensen zonder aanzien,  
weerloos gemaakt door bruut geweld.  
Laten wij bidden...

Laat ons uw licht zijn, Heer,  
voor mensen die, door tegenslag achtervolgd,  
de toekomst met bange ogen tegemoet zien.  
Laten wij bidden...

Laat ons uw licht zijn, Heer,  
voor wie gevangen zitten in hun schuldgevoelens,  
voor mensen die hun verleden meesleuren als een loodzware last.  
Laten wij bidden...



### **Lied: Uit vuur en ijzer - Huub Oosterhuis**

<https://www.youtube.com/watch?v=hBq8gOHuIME&list=PLnfX7ZTqL4CtCtUI799qkW7Yip-J2wJYK&index=2>

Uit vuur en ijzer, zuur en zout, zo wijd als licht, zo eeuwenoud,  
uit alles wordt een mens gebouwd en steeds opnieuw geboren.  
Om ijzer en vuur te zijn, om zout en zoet en zuur te zijn,  
om mens voor een mens te zijn, wordt alleman geboren.

Om water voor de zee te zijn, om anderman een woord te zijn,  
om niemand weet hoe groot en klein, gezocht, gekend, verloren.  
Om avond en morgenland, om hier te zijn en overkant,  
om hand in een and're hand, om niet te zijn verloren.

Om oud en wijd als licht te zijn, om lippen, water, dorst te zijn,  
om alles en om niets te zijn, gaat iemand tot een ander.  
Naar verte de niemand weet, door vuur dat mensen samensmeedt,  
om leven in lief en leed, gaan mensen tot elkander.

### **Gebed over de gaven:**

God en Vader,  
met brood en wijn gedenken wij Jezus, uw Zoon.  
Hij bood ons toekomst van leven,  
door dood en wanhoop heen.  
Sterk ons met uw Geest,  
vervul ons met zijn levenskracht.  
Dan worden wij mensen zoals Hij,  
zout en licht voor deze wereld,  
vandaag en elke dag opnieuw. Amen.



## **Groot Dankgebed:**

God, onze Vader,  
wij willen U danken voor al die mensen,  
die, door de eeuwen heen, uw oproep hebben gehoord en beantwoord.

Wij danken U voor al die mannen en vrouwen  
die op stap zijn gegaan naar een betere wereld,  
naar de realisatie van uw Rijk van vrede en gerechtigheid.

Wij danken U voor hen die ons in vreugde en verdriet nabij zijn,  
voor hen die onbaatzuchtig weten te delen,  
voor de moedigen die het nooit opgeven.

Wij kijken met bewondering op naar Jezus,  
omdat Hij ons uw droom voorgeleefd heeft:  
hoe wij met elkaar kunnen omgaan  
armen kunnen helpen, bedroefden kunnen troosten,  
voor zieken kunnen zorgen  
en een hart kunnen hebben voor mensen die nergens meetellen.

Om zijn voorbeeld,  
om de manier waarop U ons lief hebt  
willen wij U danken en zeggen daarom: **heilig ...**

God, onze Vader, die het vuur van uw liefde gelegd hebt  
in de harten van de mensen,  
hou dit in ons brandend.  
Zend ons uw Geest om te doen wat Jezus deed.  
Naar zijn voorbeeld zijn wij hier samen  
om het brood te delen met elkaar.



### **INSTELLINGSVERHAAL**

Dit is de kern van ons geloof:  
Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze Beker,  
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

God, wij danken U  
omdat U Jezus niet in de steek gelaten hebt,  
maar Hem nieuw leven gegeven hebt voor altijd.

Jezus heeft ons geleerd  
dat niemand groter liefde heeft  
dan Hij die zijn leven geeft voor de ander.  
Moge die Boodschap in ons verder groeien.

Zo kan in verbondenheid van de ene mens met de andere  
wereldwijd een nieuwe wereld ontstaan  
van vrede en vriendschap.

Door Jezus en met Hem en in Hem  
moge zo Gods Rijk meer en meer gestalte krijgen,  
vandaag en alle dagen die komen  
tot in uw eeuwigheid. Amen.

## **Onze Vader:**

Gezonden als vormgevers van Gods menslievendheid  
willen wij bidden dat zijn droom met de mensen werkelijkheid mag worden,  
dat zijn Koninkrijk mede door onze handen mag worden geboren,  
dat zijn wil mag geschieden op aarde zoals in de hemel.

### **Onze Vader...**

Al zien wij soms op tegen ons werk van elke dag,  
al drukken onze plichten en verantwoordelijkheden ons soms zwaar,  
toch willen we ze ernstig nemen,  
maar ons tegelijkertijd geen overdreven zorgen maken.  
Want wij weten, Heer, dat Gij onze ruggensteun wilt zijn,  
dat U over ons waakt als een bezorgde vader en moeder.

Daarom mogen wij vol vertrouwen uitzien  
naar de komst van Jezus, Messias, uw Zoon.

### **Want van u is het Koninkrijk...**

## **Vredeswens:**

Vader, wij willen uw vrede bewaren  
en doorgeven aan elkaar, van hand tot hand,  
tot uw vrede ooit de hele wereld doordringt.  
En die vrede van de Heer zij altijd met u.



## **Lam Gods**

## **Communie**

### **Lied: Zo vriendelijk en veilig als het licht (ZJ 530)**

<https://www.youtube.com/watch?v=8JorQXOjiR0>

Zo vriendelijk en veilig als het licht  
zoals een mantel om mij heen geslagen  
zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht.  
Ik roep zijn naam, bestorm Hem met mijn vragen.  
Dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.  
Wil mij behoeden en op handen dragen.

Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijd  
waakt over mij en over al mn gangen,  
wie zou ik worden, waart Gij niet bereid  
om als ik val, mij telkens op te vangen.  
Ik leef niet echt als Gij niet met mij zijt.  
Ik moet in lief en leed naar U verlangen.

Spreek Gij het woord dat mij vertroosting geeft,  
dat mij bevrijdt en opneemt in uw vrede.  
Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,  
wil alle liefde aan uw Zoon besteden.  
Wees Gij vandaag mijn brood, zo waar Gij leeft.  
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden.



## **Slotgebed:**

Vader,  
als alle mensen licht zouden zijn voor elkaar  
dan zou het nooit meer donker zijn.  
Als alle mensen spontaan vriendelijk zouden zijn  
dan zou deze wereld een gelukkige thuis zijn voor iedereen.  
Maak ons tot lichtende voorbeelden in de wereld,  
tot smaakvol zout in het dagelijks leven,  
tot gist in het deeg van de liefde  
waarmee wij bouwen op elkaar.  
Maak ons sterk om te leven zoals Jezus Christus,  
die voor ons licht in duisternis is. Amen.

## **Zegen en zending**

### **Dessertje:**

Geloof het maar,  
jij kleine mens,  
kleine gemeenschap:  
je bent het zout der aarde.  
Je hebt alles in je  
om smaak te geven aan het samenleven,  
om goed te zijn en goed te doen.  
Er is een Kracht in jou  
die mensen beter maakt.  
Geloof het maar en maak het waar.  
Geloof het maar.  
Jij, kleine mens,  
kleine gemeenschap:  
jij bent licht  
voor de wereld om je heen.  
Licht van liefde,  
licht van toekomst  
van Ik zal er zijn voor u.  
Laat zijn licht maar toe in jou  
en straal het uit  
in wat je zegt en doet.  
Geloof het maar  
omdat God in jou gelooft. (Carlos Desoete)

-----

Wij zijn het licht  
grote lichten en kleine,  
bermlichten en stoplichten,  
knipperlichten en verkeerslichten,  
mistlichten en sfeerlichten,  
spaarlampen en schijnwerpers,  
achterlichten en bouwlampen.  
Samen staan we in het licht  
en doen we het koninkrijk oplichten  
door doen en door laten  
door bidden en werken  
door leven en laten leven  
en maken zo het bestaan lichter. (Een tijd door het jaar (A), Gooi & Sticht, p.51)

