

5e zondag vasten 25-26 maart 2023

— decanaat Ieper - Poperinge

Aperitief: 't is vasten ... dus even geen aperitief

Openingslied: Met de boom des levens (ZJ 353)

Nederland zingt: <https://www.youtube.com/watch?v=IxLN13UB-ok>

Zingt Jubilate: <https://www.youtube.com/watch?v=BINa-cekPIg>

Met de boom des levens wegend op zijn rug,
droeg de Here Jezus Gode goede vrucht.

**Kyrie eleison, wees met ons begaan,
doe ons weer verrijzen uit de dood vandaan.**

Laten wij dan bidden in dit aardse dal,
dat de lieve vrede ons bewaren zal,

want de aarde vraagt ons
om het zaad des doods,
maar de hemel draagt ons op de adem Gods.

Laten wij God loven, leven van het licht,
onze val te boven in een evenwicht,

want de aarde jaagt ons naar de diepte toe,
maar de hemel draagt ons,
liefde wordt niet moe.

Met de boom des levens doodzwaar op zijn rug,
droeg de Here Jezus Gode goede vrucht.



Welkom:

Op deze vijfde zondag van de veertigdagentijd hangt over ons
de dreigende schaduw van lijden en dood – de schaduw van het kruis.
Maar de profeet Ezechiël kondigt aan dat God graven zal openen,
en Jezus doorbreekt bij zijn vriend Lazarus de ultieme grens van de dood.
Pijn en verdriet bezwaren ook ons bestaan:
de schaduwzijde van het leven maakt ons moedeloos en opstandig.
Maar net op die momenten worden we het meest uitgedaagd
om te vertrouwen op een God wiens naam is: 'Ik zal er zijn voor u'.

Gebed om ontferming

God van barmhartigheid,
U schenkt ons steeds weer nieuwe kansen,
ook als we moedeloos worden van het geweld in onze wereld
en bang de dag van morgen afwachten.
Wij bidden U: doe ons opstaan uit ontmoediging en vertwijfeling,
toon ons de nieuwe levenskansen die zich aandienen
en leer ons vertrouwen dat U leven brengt waar alles doods en dor lijkt.

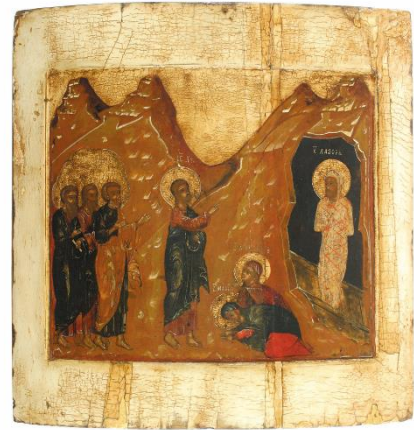
Kom bij ons aanwezig, God, nu wij ons tot U keren,
en ontferm U ook vandaag over ons.

Heer, ontferm U over ons.

Moge de barmhartige God zich over ons ontfermen,
ons voorgaan op de weg van bekering
en ons geleiden naar het licht van Pasen.

Openingsgebed

Heer, al wat leeft
dankt zijn bestaan aan uw levenwekkende Geest.
Wij delen werkelijk in uw eigen leven.
Zelfs ons sterven maakt hieraan geen einde,
dat geloven wij vast.
Deze zekerheid vormt heel ons leven om
tot een teken van uw onafgebroken werkzaamheid
overal waar mensen zijn. Amen.



Eerste lezing: Uit de profeet Ezechiël

(EZ. 37, 12-14)

12 `Zo spreekt de Heer God:
Ik ga uw graven openen;
Ik wek u in grote aantallen uit de dood op
en breng u naar Israëls grond.
13 En als Ik uw graven open
en u in grote aantallen uit de dood opwek
dan zult u erkennen dat Ik de Heer ben.
14 Ik schenk u mijn geest, zodat u weer leeft,
en laat u op uw eigen grond wonen.
Dan zult u erkennen dat Ik, de Heer, doe wat Ik zeg”
– godsspraak van de Heer.’

Tussenzang: Psalm 130 (129) 1-2, 3-4ab, 4c-6, 7-8

Refrein: De Heer is steeds barmhartig, zijn genade onbeperkt.

Uit de diepte roep ik, Heer,
luister naar mijn stem.

Wil aandachtig horen
naar mijn smeekgebed.

Als Gij zonden blijft gedenken,
Heer, wie houdt dan stand?

Maar bij U vind ik vergeving,
daarom zoekt mijn hart naar U.

Op de Heer stel ik mijn hoop,
op zijn woord vertrouw ik.

Gretig zie ik naar Hem uit
meer dan wachters naar de ochtend.

Meer dan wachters naar de ochtend
hunkert Israël naar Hem.



Want de Heer is steeds barmhartig,
zijn genade onbeperkt.

Hij zal Israël verlossen
van zijn gerechtigheid.

Tweede lezing: Uit de Romeinenbrief (Rom. 8, 8-11)

Broeders en zusters,

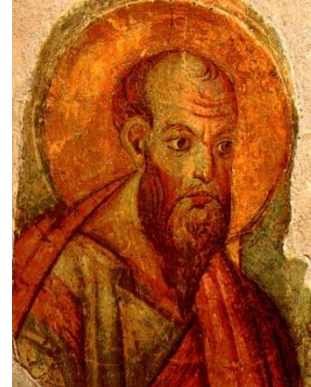
8 Zij die een zondig leven leiden, kunnen God niet behagen.

9 Maar u leidt geen zondig leven meer,
maar u leeft in de Geest,
omdat de Geest van God in u woont.

Iemand die de Geest van Christus niet bezit,
behoort Hem niet toe.

10 Als Christus in u is,
blijft uw lichaam wel door de zonde aan de dood gewijd,
maar uw geest leeft, dankzij de gerechtigheid.

11 Als de Geest van Hem
die Jezus heeft opgewekt uit de doden in u woont,
zal Hij, die Christus uit de doden heeft laten opstaan,
ook uw sterfelijk lichaam levend maken
door de kracht van zijn Geest, die in u woont.



Lied: Uit diepten van ellende (ZJ 303)

<https://www.youtube.com/watch?v=nhPA0UZH6dQ>

Uit diepten van ellende roep ik, Heer
roep ik om hulp tot U, Gij kunt mij redden:

Mijn ziel verwacht van U verlossing, Heer.

Aanhoor mijn schreien en mijn smeken, Heer,
wil naar mijn beed' uw oor te luist'ren leggen:

Zo Gij de zonden blijft gedenken, Heer,
wie zou voor U, och Heer, nog staande blijven:

Doch uw vergeving schenkt Gij altijd, Heer,
zo blijven allen U eerbiedig dienen:

Op U blijft ook mijn ziel vertrouwen, Heer,
en zij vertrouwt uw woord en uw beloften:

Meer dan de wachter 's nachts op dagend licht,
vertrouwt mijn ziel vol hoop op uw verhoring:

De wachters mogen uitzien naar het licht,
en Israël, uw volk, naar U verlangen:

Bij U is waarlijk mededogen, Heer,
verlossing en genade overvloedig:



Evangelie: (Joh. 11, 3-7. 17. 20-27. 33b-45)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Johannes.

3 De zusters van Lazarus stuurden Jezus de boodschap:
`Heer, hier is iemand ziek, iemand van wie U houdt.'

4 Toen Jezus dit hoorde, zei Hij:
`Deze ziekte loopt niet uit op de dood,
maar op de verheerlijking van God,
want de Zoon van God moet erdoor verheerlijkt worden.'

5 Jezus hield veel van Martha, van haar zuster en van Lazarus.

6 Jezus hoorde dus van zijn ziekte;
toch bleef Hij nog twee dagen waar Hij was.

7 Daarna pas zei Hij tegen zijn leerlingen:
`Kom, we gaan weer naar Judea.'

17 Bij de aankomst van Jezus
bleek Lazarus al vier dagen in het graf te liggen.

20 Martha, die gehoord had dat Jezus op komst was,
was Hem tegemoet gegaan;
Maria was thuisgebleven.

21 Martha zei tegen Jezus:
`Heer, als U hier geweest was, zou mijn broer nooit gestorven zijn.

22 Maar ik weet zeker dat U ook nu nog alles aan God kunt vragen
en dat Hij het U zal geven.'

23 `Je broer zal opstaan', verzekerde Jezus haar.

24 `Dat weet ik,' zei Martha,
`hij zal opstaan bij de opstanding op de laatste dag.'

25 `Ik ben de opstanding en het leven', zei Jezus.
`Wie in Mij gelooft mag dan wel sterven, toch zal hij leven;
26 en iedereen die leeft en in Mij gelooft,
zal in eeuwigheid niet sterven. Geloof je dat?'

27 `Ja Heer,' antwoordde Martha,
`ik geloof vast dat U de Messias bent, de Zoon van God,
degene die in de wereld komen zou.'

34 `Waar hebt u hem neergelegd?' vroeg Hij.

`Komt u maar kijken, Heer', zeiden ze.

35 Jezus begon te huilen,

36 zodat de Joden zeiden:

`Hij moet wel veel van hem gehouden hebben!'

37 Maar sommigen merkten op:

`Had Hij dan niet kunnen zorgen dat hij niet doodging?
Hij heeft toch ook de ogen van de blinde geopend?'

38 Er ging een huivering door Jezus heen toen Hij bij het graf kwam.

Het was een grot, die met een steen was afgesloten.

39 `Neem die steen weg', beval Hij.

Marta, de zuster van de gestorvene, zei:

`Maar Heer, de stank! Hij ligt er al vier dagen!'

40 Jezus antwoordde:

`Heb Ik je niet gezegd dat je de heerlijkheid van God zult zien
als je maar gelooft?'

41 Toen nam men de steen weg.

Jezus sloeg de ogen op en bad:

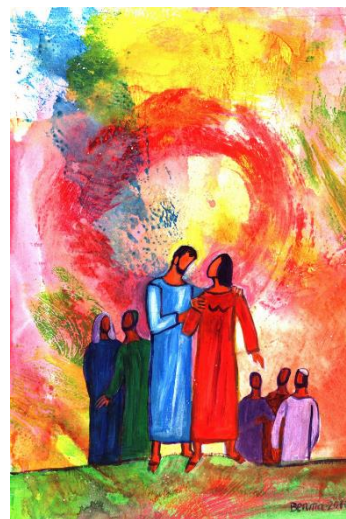
`Vader, Ik dank U dat U Mij aanhoord hebt.

42 Voor Mij stond het vast dat U Mij altijd aanhoort,
maar Ik spreek zo met het oog op al die mensen hier,
opdat ze mogen geloven dat U Mij gezonden hebt.'

43 Na dit gebed riep Hij met luide stem:

`Lazarus, kom naar buiten!'

44 En de dode kwam naar buiten,



zijn voeten en handen gebonden met zwachtels
en zijn gezicht in een doek gewikkeld.
'Maak hem los,' beval Jezus, 'en laat hem gaan.'
45 Van de Joden die naar Maria toe waren gegaan
en gezien hadden wat Hij gedaan had, gingen velen in Hem geloven.

Overweging(en)

"Er was iemand ziek, een zekere Lazarus". Zo begint het verhaal. Hij was een vriend van Jezus. En zijn zussen, Martha en Maria, waren voor Jezus ook geen onbekenden. We komen ze ook op een andere plaats in het Evangelie tegen, je weet wel waar de overijverige Martha klaagt over haar zus Maria die het beste deel heeft gekozen... In het verhaal van vandaag zijn er vier spelers: Lazarus, zijn zussen Martha en Maria, en Jezus. Misschien herkennen we ons in één van die figuren, in hun houding of reactie. 't Is altijd een uitnodiging om heel het gebeuren te actualiseren, te verplaatsen naar onze tijd.

Lazarus heeft vele namen en gezichten in onze dagen. Ik denk aan de zovele zieken die 'de dood' voelen naderen of aan de deur staan ... die dood die binnenkomt zonder kloppen. Mag het nooit een evidentie worden, of iets waar we vlug overgaan: de zwaarte en pijn van het afscheid nemen en moeten loslaten, de angsten, de vragen, het piekeren en terugblikken op het voorbije leven met hopelijk dankbaarheid en vrede maar vaak ook een voelen dat men tekort is geschoten, of dat er gebrokenheid is die niet meer te lijmen valt. Men zegt: "de dood hoort bij het leven" maar toch staat het vaak haaks op het leven, komt het eigenlijk nooit gelegen, is men er zelden klaar voor. Het is een worstelen met de eindigheid der dingen, het broze en het kwetsbare van het leven dat als zand uit je hand glipt. Te vlug afkomen met 'geloof', 'hoop' en 'eeuwig leven' is ongepast. En dan is er nog de dood die om de hoek loert in figuurlijke zin: relaties die stuk gaan, carrières die gebroken worden, oeverloos verdriet, het gevoel dat een deel van jou mee sterft bij het heengaan van een geliefde. De dood heeft vele gezichten.

Maar er is ook het mooie verhaal van hen die zich het lot van de stervende aantrekken. Zoals die beide zussen die voor hun broer Lazarus ten beste spreken bij Jezus. De Martha's en Maria's leven ook onder ons: mensen die zorg dragen voor hen die leven in de schaduw van de dood. Ik denk aan al wie palliatief bezig is, zoals het woord het zegt die 'een mantel' van zorg en liefde om hun medemens leggen. Maar eigenlijk moeten we danken en eren allen die zieken verplegen, de hulpverleners in alle vormen van caritas, indachtig de onmacht die zij vaak ervaren tegenover de almacht en het onvermijdelijke van de dood.

En dan is er Jezus zelf. Hij weent om Lazarus, zijn vriend, die al drie dagen in het graf ligt. De dood laat Hem niet onverschillig. Tot hiertoe had Jezus al veel mensen genezen. "Als U hier was geweest zou mijn broer niet gestorven zijn". "Had Hij niet kunnen zorgen dat hij niet doodging? Hij heeft toch de ogen van de blinde geopend!" klinkt het enigszins verwijtend.

Ja, maar nu is er een grens overschreden: Lazarus is gestorven! De evangelist Johannes schrijft geen reportage van wat dan volgt. Hij bekijkt het gebeuren vanuit een geloofsbril. Johannes heeft al weet van Pasen en van de verrijzenis van Jezus Christus. Laat hij dan in dit verhaal duidelijk maken wat verrijzenis kan betekenen voor gewone stervelingen zoals u en ik. De verrijzenis is geen wonder dat de dood omzeilt: Jezus is wel degelijk gestorven. In zijn gesprek met Martha en Maria plaatst Jezus de dood helemaal niet tussen haakjes. Hij zegt: "Ik ben de verrijzenis en het leven". Hij voegt er niet aan toe: "Wie in mij gelooft zal niet sterven" maar wel "Wie in mij gelooft zal leven, ook al is hij gestorven. Dat is een belangrijke nuance en me dunkt toch wel de kern van de boodschap die men hier wil brengen. Het laatste woord is aan het leven, in al z'n rijkheid en z'n verschillende vormen. Ik bedoel, laten we ons niet geremd weten door wat we feitelijk zien. In onze verbeelding en creativiteit is het leven zoveel ruimer en dieper en voelen mensen dat een geliefde verder leeft, dat men verbonden blijft. Enfin, dit maakt allemaal deel uit van de hoop die we koesteren. Verhalen als deze willen ons duidelijk maken dat iedere mens geroepen is om echt te leven, zelfs voorbij de grens van

de dood. Zo wil God het en dat was de ontdekking met Pasen. Hier krijgen we al een voorproefje. Hoop is iets wat men gaandeweg vindt, zegt Kris Gelaude in één van haar teksten. Vanuit wat we voelen en ervaren kan onze hoop groeien. Mag het zo zijn.

Miguel Dehondt

Jullie vragen:
wat is de verrijzenis van de doden?
Ik weet het niet.

Jullie vragen:
wanneer is de verrijzenis van de doden?
Ik weet het niet.

Jullie vragen:
bestaat er een verrijzenis van de doden?
Ik weet het niet.

Jullie vragen:
bestaat er dan geen verrijzenis van de doden?
Ik weet het niet.

Ik weet alleen maar
waar jullie niet naar vragen:
de verrijzenis van de levenden.

Ik weet alleen maar
waartoe Hij ons roept:
tot verrijzenis hier en nu. (Kurt Marti)



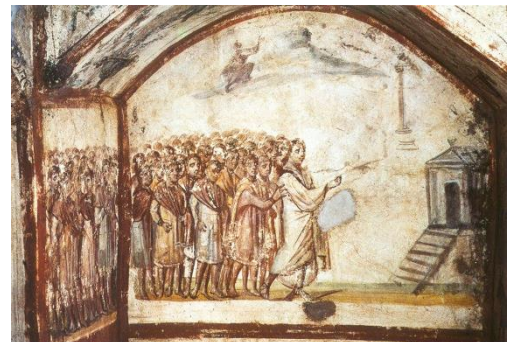
Alsof een grote steen is weggerold
tussen nacht en dag,
duisternis en licht,
tussen wanhoop en hoop,
angst en durf.

Geen chaos en verleden meer,
alleen nog toekomst en hemel,
ook hier en nu.

Zo sterk is de kracht
van wie het hoofd opricht
en opstaat uit zijn gebrokenheid.

Zo radicaal als de dood vernietigt,
zo onstuitbaar en nieuw
breekt precies dán het leven door
en gaat de mens
een weg die niet doodloopt,
nooit meer.

Zo is leven:
eeuwig,
zo intens en altijd weer. (Kathleen Boedt)



Onze taal kent wonderlijke dubbelzinnigheden.
Volkomen tegengestelde dingen worden soms
door hetzelfde woord aangeduid.
Zo 'n dubbelzinnig woord is: 'het leven geven'.
Dat kan allereerst betekenen:
aan een nieuw wezen het bestaan schenken.
Maar het kan ook betekenen: het eigen bestaan afgeven,
zijn leven geven, sterven.
Een grotere tegenstelling lijkt nauwelijks denkbaar.
Misschien is de dubbelzinnigheid van onze taal
toch niet zo vreemd
en onthult zij iets van de diepe menselijke werkelijkheid,
dat mensen pas leven schenken aan anderen,
als zij het eigen leven ervoor durven inzetten.
Of zoals Christus zei:
"Niemand heeft groter liefde dan hij
die zijn leven geeft voor zijn vrienden." (vrij naar Kees Harte)



Insteek Broederlijk Delen:

Profetische stemmen beschrijven de ellende van hun volk in beeldrijke taal:
onze botten zijn verdroogd, onze hoop is verloren!
Maar de droge beenderen worden tot leven gewekt.
God kondigt aan het volk in ballingschap te laten terugkeren naar zijn land,
en belooft hen dat ze vervuld zullen worden van geestkracht.

De dood van de zieke Lazarus maakt zijn zussen wanhopig:
als Jezus er was geweest, was hun broer niet gestorven!
Maar Jezus neemt initiatief om hen te laten opstaan.
Hij schreeuwt zijn verontwaardiging uit, maakt los en bevrijdt.
Hoop ontspringt in de diepten van de wanhoop.

Ook ons systeem is ziek, op sterven na dood:
het ongebreidelde streven naar winst leidt naar de afgrond!
Maar ook in onze tijd weerklinken profetische stemmen.
Zij tonen ons een weg naar hoe het anders kan.
De vraag is of ook wij durven geloven in wat onmogelijk lijkt.



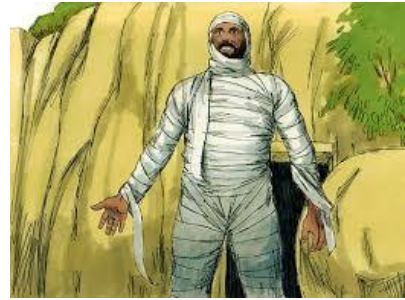
Woorden van geloof

Ik geloof in God,
Schepper van hemel en aarde.

Ik geloof ook dat God zijn schepping
aan ons, mensen, heeft toevertrouwd
opdat wij zijn werk zouden voortzetten
en deze aarde voor alle mensen
bewoonbaar zouden maken.

Ik geloof in Jezus Christus,
de Verlosser van de wereld.

Ik geloof dat wij uitgenodigd worden
om mee te werken aan de bevrijding van de mens,
aan de opbouw van een betere wereld,
door ons in te zetten
voor meer levenskansen voor iedereen
en om Christus' werk verder te zetten.



Ik geloof in de Heilige Geest
die de mensen tot eenheid wil brengen
in één grote gemeenschap.

Ik geloof ook dat ik persoonlijk word aangesproken
om aan deze gemeenschap mee te werken,
samen met alle mensen van goede wil. Amen.

Voorbeden (2-4: map Broederlijk Delen)

Laat ons bidden voor al wie zonder hoop leeft,
voor mensen die gebukt gaan onder de omstandigheden
en voor zichzelf geen toekomst meer zien:
dat zij warme mensen mogen ontmoeten die hen in zichzelf doen geloven.

Laat ons bidden voor de leiders van onze samenleving:
dat zij zich niet neerleggen bij de wereld zoals hij is
maar durven te geloven in een radicale verandering
en hun handelen daarop afstemmen.

Laat ons bidden voor onszelf en onze gemeenschap:
dat wij ons niet laten verlammen door opeenvolgende crisissen,
maar de problemen van onze tijd durven aanpakken
en samen met anderen nieuwe wegen verkennen.

Laat ons bidden voor de mensen in Rwanda
waar organisaties vrouwen opleiden en ondersteunen
en om hun eigen onderneming te runnen:
dat zij hun gezin zo een nieuwe toekomst mogen geven.



Lied: Wat ik gewild heb ... (H. Oosterhuis)

Trijntje Oosterhuis: <https://www.youtube.com/watch?v=ZyI9N32I3kQ>
Requiem voor God: <https://www.youtube.com/watch?v=FrbG-A9I8eY>

Wat ik gewild heb, wat ik gedaan heb,
wat mij gedaan werd, wat ik misdaan heb,
wat onzegd bleef, wat onverzoend bleef,
wat niet gekend werd, wat ongebruikt bleef,
al het beschamende: neem het van mij.

En dat ik dit was en geen ander,
dit overschot van stof van de aarde:
dit was mijn liefde.
Hier ben ik.

Gebed over de gaven

Vader van alle Leven,
al delen wij soms brood in tranen,
al smaakt wijn soms bitter,
toch roept U ons telkens weer op in Jezus' naam
om te geloven dat dit brood en deze beker
eeuwig en goed leven beloven,
als wij delen en breken wie wij zijn,
wat wij kunnen.
Doe ons begrijpen
hoe U bevrijding en nieuw leven wilt zijn,
hier en nu, en alle dagen. Amen.



Groot Dankgebed

God, onze Heer en Vader,
wij zijn hier bijeen om U te danken,
te loven en te prijzen.
Bij U begint het leven en de liefde;
alles wat wij hebben
hebt U ons geschonken.

U kent ons, U houdt van ons.
U bent de Schepper,
U bent het Begin en het Einde van alles.

Uw Zoon is Mens geworden.
Hij heeft ons geleerd wie U bent.
Samen met Jezus Christus en met elkaar
zijn wij hier om tot U te bidden.

Wij danken U voor heel de aarde:
voor de bergen en de bomen,
voor de zon en de zee,
voor alles wat er groeit en bloeit;
voor het leven en de liefde,
voor de mensen hier en overal.

Alle mensen zijn op weg naar U,
naar uw geluk en vrede voor altijd.
Daarom bidden wij samen: Heilig, heilig, ...

U die ons de aarde geeft om te bewonen,
U weet dat wij tekort schieten
in het verwezenlijken van vrede en gerechtigheid.
Toch roept U ons op
om recht te doen en goed te zijn.
Wij bidden voor hen die het meest weerloos zijn:
kinderen, armen, mishandelde en hongerige mensen,
vluchtelingen, zieken en stervenden,
voor mensen zonder toekomst
en voor allen die groot lijden moeten dragen.

Niet voor de dood, maar voor het leven
hebt U ons gemaakt.
Zend ons uw Geest,
geef ons de kracht
om beter mens te worden;

dat wij geen leegte najagen,
geen waarheid ontvluchten,
uw naam niet vergeten en uw wil volbrengen.
Wij willen het brood van deze wereld
delen met elkaar
en al het kwaad dat ons wordt aangedaan vergeven
opdat uw Rijk kome.

Wij richten onze ogen op Jezus van Nazareth,
die uw naam geheiligd heeft,
uw wil volbracht;
die brood en wijn voor ons geworden is,
voedsel en vreugde, vergeving van zonden.

INSTELLINGSVERHAAL

Dit is de kern van ons geloof:
Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze Beker
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Wij bidden U, Heer,
laat de Geest van uw goedheid
onder ons blijven verder leven.
Moge uw leven en dood
ons helpen ook onszelf te geven
en nooit moedeloos te worden.
Mogen wij allen eens opgenomen worden
in het Rijk van uw goedheid, vrede en vreugde.

U hebt het immers gezegd, Heer,
en wij geloven U,
dat U ons nooit verlaat.
Door Christus, met Christus en in Christus
bieden wij U dit dankoffer aan
in de gemeenschap van uw Kerk
zoals U het hebt gewild
vandaag en alle dagen tot in eeuwigheid. Amen.

Onze Vader (naar J. Esquivel)

U die aanwezig bent in het leven van alle mensen
die de rechtvaardigheid nastreven,
omdat zij hun broeders liefhebben
en U dienen door hun inzet en hun strijd,

uw Naam wordt geheiligd

door de armen en de nederigen
die nog geloven en hopen op U
en die samenwerken en vechten
om de waardigheid van hun leven.

Uw Rijk kome,

uw Rijk van vrijheid en liefde,
van broederlijkheid en rechtvaardigheid,
van recht en leven,
van waarheid, maar niet van leugen.



Uw Wil geschiede, Heer,

die het juk breekt dat op mensen drukt,
uw wil dat de Blijde Boodschap
aan de armen wordt verkondigd,
verlichting brengt voor de vermoeiden,
vrijheid voor de gevangenen
en bevrijding en menswaardig leven voor hen
die lijden onder geweld.



Geef ons heden ons dagelijks brood

het brood van de vrijheid,
het brood vrij op straat te kunnen rondlopen
zonder opgepakt te worden,
het brood van gelijkheid en van vreugde.

En vergeef ons, Heer,

vergeef ons als wij de band met onze naaste breken,
vergeef ons ons gebrek aan geloof en de moed
dat ons belet uw wil te volbrengen
en ons ten dienste te stellen van onze naaste. Amen.

Want van U is het Koninkrijk....

Vredeswens

Heer Jezus,
U die Lazarus tot leven hebt geroepen,
die de arme brood hebt gegeven,
de lamme liet lopen en de blinde liet zien,
en zo vrede hebt gebracht in het hart van een mens in nood,
schenk ons de kracht en de moed
om mensen terug in het leven te roepen
en zo ook uw vrede uit te dragen
overal waar wij gaan in naam van U,
Jezus Christus, onze Heer.



De vrede des Heren zij altijd met u.

Lam Gods Communie

Lied: Wees hier aanwezig

<https://www.youtube.com/watch?v=Mx2xOVjyhVs>

Wees hier aanwezig, woord ons gegeven.
Dat ik u horen mag met hart en ziel.
Wek uw kracht en kom ons bevrijden.

Woord ons gegeven, God in ons midden,
Toekomst van vrede, wees hier aanwezig.
Uw wil geschiede, uw koninkrijk kome.
Zie ons, gedoog ons, laat ons niet vallen.
Wek uw kracht en kom ons bevrijden.



Dat wij niet leven, gevangen in leegte
Dat wij niet vallen, terug in het stof.
Zend uw Geest, dat wij worden herschapen.
Wek uw kracht en kom ons bevrijden.

Dat wij u horen, dat wij u leven,
Mensen voor mensen, alles voor allen.
Dat wij volbrengen uw woord, onze vrede.
Wek uw kracht en kom ons bevrijden.
Wek uw kracht en kom ons bevrijden.

Wees hier aanwezig, woord ons gegeven.
Dat ik u horen mag met hart en ziel.
Wek uw kracht en kom ons bevrijden.



Slotgebed

God van levenden,
waar mensen vastgelopen zijn
roept Jezus op tot een nieuw begin:
"Sta op en kom naar buiten".
Wij bidden U:
leid ons naar het ware leven
dat U aan allen wilt schenken.
Dit vragen we U door Jezus, onze Broeder en Tochtgenoot. Amen.

Zegen en zending

Moge de God van Leven ons bij de hand houden,
ons oprichten uit alles wat ten dode is en geen toekomst biedt.
Moge Hij, als een betrouwbare Gids,
ons voorgaan op de weg van vrede en gerechtigheid.
Moge die God van Leven ons zegenen:
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

Dessertje:

't is vasten ... we proberen aan de verleiding van een dessert te weerstaan.