

—  
decanaat Poperinge

---

**Als aperitief: Lean on me – John Fogerty (orig. Bill Withers)**

<https://www.youtube.com/watch?v=VOisjEv9zYw>

→ **Bill Withers:** <https://www.youtube.com/watch?v=gqwbpTCpL0g>

Sometimes in our lives  
we all have pain  
we all have sorrow  
But if we are wise  
we know that there's always tomorrow

Lean on me  
when you're not strong  
and I'll be your friend  
I'll help you carry on...

For it won't be long  
till I'm gonna need  
somebody to lean on  
Please swallow your pride  
if I have things you need to borrow  
For no one can fill  
Those of your needs  
that you won't let show  
You just call on me brother  
when you need a hand  
We all need somebody to lean on  
I just might have a problem  
that you'll understand  
We all need somebody to lean on

Lean on me  
When you're not strong  
And I'll be your friend  
I'll help you carry on...

For it won't be long  
Till I'm gonna need  
somebody to lean on  
You just call on me brother  
when you need a hand  
We all need somebody to lean on

I just might have a problem  
that you'll understand  
We all need somebody to lean on  
If there is a load you have to bear  
that you can't carry  
I'm right up the road  
I'll share your load  
if you just call me  
Call me  
if you need a friend ...

Soms in ons leven  
hebben we allemaal pijn  
hebben we allemaal verdriet  
Maar als we wijs zijn  
weten we dat er altijd een morgen is

Leun op mij  
als je niet sterk bent  
en ik zal je vriend zijn  
Ik zal je helpen door te gaan ...

Want het zal niet lang duren  
totdat ik iemand zal nodig hebben  
om op te leunen  
Slik alstublieft uw trots in  
als ik dingen heb, die je nodig hebt  
Want niemand kan jou de dingen geven  
die je nodig hebt, als je het niet toont  
Bel me maar, broeder  
als je hulp nodig hebt  
We hebben allemaal iemand nodig  
om op te leunen  
Ik heb misschien een probleem  
dat jij begrijpt  
We hebben allemaal iemand nodig om op te leunen

Leun op mij  
als je niet sterk bent  
En ik zal je vriend zijn  
Ik zal je helpen door te gaan ...

Want het zal niet lang duren  
totdat ik iemand zal nodig hebben  
iemand om op te leunen  
Bel me maar, broeder  
als je een hand nodig hebt  
We hebben allemaal iemand nodig om op te leunen

Ik heb misschien een probleem  
dat jij begrijpt  
We hebben allemaal iemand nodig om op te leunen  
Als er een last is die je te dragen hebt  
dat jij niet kunt dragen  
dan ben ik al op weg naar jou  
Ik zal je lasten delen  
als je me maar belt  
Bel mij  
als je een vriend nodig hebt ...



## Een mens te zijn op aarde (ZJ 306)

<https://www.youtube.com/watch?v=N8ZDrvpdJ38>

Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd  
is leven van genade buiten de eeuwigheid  
is leven van de woorden die opgeschreven staan,  
en net als Jezus worden die 't ons heeft voorgedaan.

Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd  
is komen uit het water en staan in de woestijn,  
geen god onder de goden, geen engel en geen dier,  
een levende, een dode, een mens in wind en vuur.

Een mens te zijn op aarde in deze wereldtijd  
dat is de Geest aanvaarden die naar het Leven leidt,  
de mensen niet verlaten, Gods Woord zijn toegedaan,  
dat is op deze aarde de duivel wederstaan.

### **Welkom**

Lijden, pijn, verdriet... het kan een mens tot wanhoop drijven...  
hem doen uitschreeuwen: "Waarom toch? Waaraan heb ik het verdiend?"

De Bijbel ziet zulke diep menselijke drama's wel onder ogen.  
Job, in de eerste lezing, is het prototype van de mens  
die lijdt en er niets van begrijpt.  
Tegenover zoveel uitzichtloosheid presenteert Jezus zijn Boodschap.  
Hij stapt naar zieke en lijdende mensen toe,  
neemt ze bij de hand en doet hen opstaan.

### **Gebed om Gods ontferming**

Ik vraag me wel eens af, Heer,  
waarom ik die ander  
met mijn woorden zo beledigde,  
terwijl hij juist het tegendeel verdiende.

Ik vraag me wel eens af, Heer,  
waarom ik die ander  
door mijn gebaar met stomheid sloeg,  
terwijl hij juist had willen spreken.

Ik vraag me wel eens af, Heer,  
waarom ik die ander  
door mijn ogen zo kleineerde  
terwijl ik juist de uwe moest weerspiegelen.

Ik vraag me wel eens af, Heer,  
waarom ik, na al die verkeerd gedane dingen,  
toch weer uw genade vind,  
terwijl ook ik het tegendeel verdiende.  
Heer, ontferm U over ons ...



## **of gezongen: Wij zoeken hier uw aangezicht (ZJ 778)**

<https://www.youtube.com/watch?v=rLqMcZDI7fY>

Wij zoeken hier uw aangezicht.  
God, houd uw oog op ons gericht: Kyrie eleison!

Doorbreek de band van ons gemis,  
met licht dat niet te doven is: Kyrie eleison!

Gij roept ons met een nieuwe naam,  
uit dat genadeloos bestaan: Kyrie eleison!

Verschijn ons als de dageraad  
Gij, Zon die ons te wachten staat: kyrie eleison!



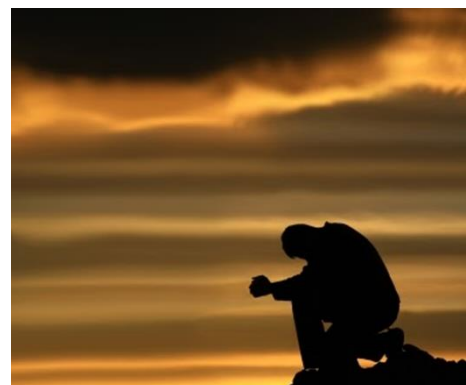
## **Eer aan God**

God schiep de mens naar zijn beeld en gelijkenis  
zodat wij Hem in de ander kunnen herkennen.  
Eren wij Hem in de naaste  
door elkaar lief te hebben  
zoals Hij van ons houdt.  
Eren wij God  
door op te komen voor wie snakt  
naar een vreedzaam en menswaardig bestaan.

Eren wij God,  
niet alleen in de hoge,  
maar vooral hier op aarde.  
Loven wij God  
door te zorgen voor een hemel op aarde  
voor allen die Hij liefheeft.  
Dan zullen wij samen kunnen zingen:  
Heilig de Heer,  
God en Schepper van deze wereld,  
en zalig alle mensen in wie Hij werkelijk leeft,  
in wie Hij welbehagen schept. Amen.

## **Openingsgebed**

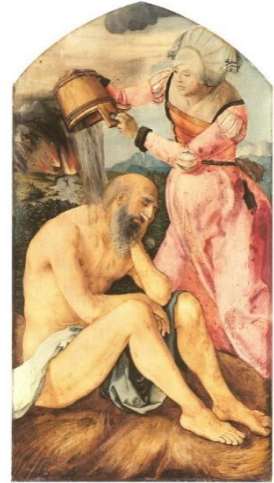
God, U die als een Vader ons nabij wilt zijn,  
allen die zich zwak en kwetsbaar weten  
vinden bij U troost en sterkte.  
Kom naar ons toe als het lijden ons treft,  
als de dagen traag aan ons voorbijgaan  
en de toekomst zonder uitzicht is.  
Genees de wonden die geslagen zijn,  
wees de Rots van ons vertrouwen.  
Wij vragen het U in Jezus' naam. Amen.



**Eerste lezing:** (Job, 7, 1-4, 6-7)

Uit het boek Job

- 1 Moet een mens niet zwoegen op aarde en dagen maken van een dagloner?
- 2 Zoals een slaaf verlangt naar schaduw, en zoals een dagloner uitziet naar zijn loon,
- 3 zo ken ik vruchteloze maanden, en nachten vol getob zijn mij toebedeeld.
- 4 Wanneer ik lig zeg ik: Zal ik opstaan? Maar de avond duurt lang. En tot de ochtend ben ik vol onrust.
- 6 Mijn dagen verschieten sneller dan een weversspoel, ze lopen af, zonder hoop.
- 7 Bedenk, mijn leven is een zucht, ik zal geen geluk meer zien.



**Tussenzang: Psalm 147 (146), 1-2, 3-4, 5-6**

refrein: Prijst nu de Heer, gebroken harten geneest Hij weer.

Prijst nu de Heer, het is goed Hem te loven,  
bezingt onze God, alle lof komt Hem toe.

De Heer bouwt de stad Jeruzalem op,  
verzamelt Israëel uit de verstrooiing.

Gebroken harten geneest Hij weer,  
Hij heelt alle bloedende wonden.

Hij die het getal van de sterren kent  
en elk van hen roept bij zijn naam:

Verheven is Hij, onze Heer, en almachtig,  
zijn wijsheid is onbegrensd.

De Heer verheft de vernederden  
maar zondaars werpt Hij ter aarde.

**Tweede lezing:** (1 Kor. 9, 16-19, 22-23)

Uit de eerste brief van de apostel Paulus aan de Christenen van Korinthe

- Broeders en zusters,
- 16 Dat ik het evangelie predik, is voor mij niets om me op te beroemen: ik kan niet anders. Wee mij als ik het evangelie niet verkondigde!
  - 17 Als ik het uit eigen beweging zou doen, dan had ik recht op loon;

maar ik doe het niet uit eigen beweging,  
het is een taak die mij is toevertrouwd.

18 Wat is dan mijn loon?

Dat ik het evangelie kosteloos verkondig  
en geen gebruik maak van het recht  
dat het evangelie mij geeft.

19 Hoewel ik van niemand afhankelijk ben,  
heb ik me toch de slaaf gemaakt van allen,  
om zoveel mogelijk mensen voor Christus te winnen.

22 Met de zwakken ben ik zwak geworden  
om de zwakken te winnen.

Ik ben alles wat je maar wilt  
om in elk geval een paar mensen te redden.

23 En ik doe alles voor het evangelie  
om er ook zelf deel aan te krijgen.

### **Lied: Ik sta voor U in leegte en gemis (ZJ 924)**

<https://www.youtube.com/watch?v=eqUGz1H6rQg>

Ik sta voor u in leegte en gemis  
vreemd is uw naam, onvindbaar zijn uw wegen.  
Gij zijt mijn God, sinds mensenheugenis,  
dood is mijn lot hebt Gij een and're zegen?  
Zijt Gij de God bij wie mijn toekomst is?  
Heer, ik geloof, waarom staat Gij mij tegen.

Mijn dagen zijn door twijfel overmand,  
ik ben gevangen in mijn onvermogen.  
Hebt Gij mijn naam geschreven in uw hand,  
zult Gij mij bergen in uw mededogen?  
Mag ik nog levend wonen in uw land,  
mag ik nog eenmaal zien met nieuwe ogen?

Spreek Gij het woord dat mij vertroosting geeft,  
dat mij bevrijdt en opneemt in uw vrede.  
Open die wereld die geen einde heeft,  
wil alle liefde aan uw Zoon besteden.  
Wees Gij vandaag mijn brood zowaar Gij leeft.  
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden



### **Lied van Job - Huub Oosterhuis/Trijntje Oosterhuis**

<https://www.youtube.com/watch?v=8KHUqnoDbYs>

Ga ik slapen, dan denk ik: Wanneer wordt het dag?  
Als ik opsta, dan denk ik: Wordt het ooit avond?  
Dan wordt het avond, nacht,  
en eindeloos duurt het.

Ga ik denken, dan vind ik geen rede, geen recht.  
als ik woorden vind, smee ik om waarheid,  
ze zwijgen.  
Dan keer ik in mijzelf en vloek mijn geboorte.

Komen vrienden mij troosten  
met 'God en komol', God almachtig rechtvaardig,  
ja die, die ken ik – die er niet is  
als mensen worden vernietigd.

Doof de brand in mijn keel, de hel in mijn hoofd.  
Wie kan mij bedaren, wie moet ik vertrouwen?  
Ik wil nog leven, laat me,  
kome wat komt.

Ga ik slapen, dan denk ik: Wanneer wordt het dag?  
Als ik opsta, dan denk ik: Wordt het ooit avond?  
Dan wordt het avond, nacht,  
en eindeloos duurt het, en eindeloos duurt het ...

**Evangelie:** (Mc. 1, 29-39)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Marcus

29 Vanuit de synagoge ging Jezus regelrecht  
naar het huis van Simon en Andreas,  
samen met Jakobus en Johannes.

30 De schoonmoeder van Simon lag met koorts op bed,  
en meteen spraken ze met Hem over haar.

31 Hij ging naar haar toe,  
pakte haar bij de hand en liet haar opstaan.  
De koorts verliet haar, en ze bediende hen.

32 's Avonds, toen de zon was ondergegaan,  
brachten ze allen bij Hem die ziek waren  
en die van demonen te lijden hadden.

33 Heel de stad was samengestroomd voor de deur.

34 Hij genas vele zieken van allerlei kwalen,  
en Hij dreef veel demonen uit;  
Hij stond de demonen niet toe te spreken,  
omdat ze wisten wie Hij was.

35 En in alle vroegte, het was nog nacht,  
stond Hij op, ging naar buiten naar een eenzame plaats  
en bleef daar bidden.

36 Simon en zijn metgezellen gingen Hem achterna,

37 en ze vonden Hem en zeiden tegen Hem:  
'Iedereen zoekt U.'

38 Hij zei hun: 'Laten we ergens anders heen gaan,  
naar de dorpen in de buurt,  
zodat Ik ook daar kan verkondigen.

Want met dat doel ben Ik weggegaan.'

39 En Hij ging in heel Galilea in hun synagogen verkondigen  
en dreef de demonen uit.

## Overweging(en)

Bij de voorbereiding van het woordje voor deze zondagsviering las ik bij meerdere auteurs dat we hier te maken hebben met een dag uit het leven van Jezus. We gaan dus een dagje op stage bij Hem. Er gebeurt veel op zo'n dag. We moeten bijbenen want alles gaat vlotjes.

Vorige week was er sprake van een dienst in de synagoge en een zieke die werd genezen. Vandaag horen we als het ware het vervolg. We zien dat Jezus met twee van zijn leerlingen naar het huis van twee andere gaat. Ze worden bij name genoemd. Ze gaan maaltijd nemen, zoals gebruikelijk. Je moet weten dat in die tijd vrouwen niet naar de synagoge gingen maar intussen zorgden voor het eten. Simons schoonmoeder echter ligt met koorts op bed. Jacobus en Johannes zullen het er wellicht onderweg over gehad hebben.

Jezus aarzelt niet om naar haar toe te gaan. Wat hij net vertelde in de gebedsdienst zet hij direct om in daden. Hij neemt haar bij de hand en zij kan opstaan. De koorts had haar aan het bed gekluisterd gehouden. Dit beeld spreekt mij geweldig aan vanuit mijn eigen ervaring met zieken en bedroefden. Er zijn kunstenaars die dit tafereel hebben vastgelegd. Jezus neemt de schoonmoeder bij de pols. Zo kan hij haar oprichten met kracht. Spontaan denk ik aan de verrijzenis icoon die in mijn huis hangt. Daar neemt Jezus de zittende Adam bij de pols om hem uit de dood op te richten, te doen opstaan. Vandaar opstanding. Bij de pols nemen is een krachtig gebaar. Rembrandt schildert ook dit tafereel weliswaar met een nuance, zachter: Jezus neemt de beide handen vast. Ook dit is een uitnodigend gebaar. Hoe het ook zij: Jezus raakt de zieke aan. Met liefde en medelijden trekt hij als het ware de zieke overeind, weg uit zichzelf. Er is natuurlijk vertrouwen nodig om een reikende hand aan te nemen. Zieken, gekwetste mensen wil niet zomaar geholpen worden. Met liefde, mildheid, geduld en zonder oordeel onbevangen nabij komen opent de weg tot overgave, tot vertrouwen. En verder. Er staat dat de schoonmoeder hen direct bedient. Menigmaal heb ik mensen zien opveren toen ze met tederheid en liefde werden bejegend. Een hand aanraken met respect kan wonderen doen. Krachten komen vrij en een nieuwe stap naar genezing kan worden genomen. Sommigen nemen heel concreet besluiten en gaan tot actie over. Vandaag kunnen we elkaar niet meer fysiek vastnemen en dat is niet fijn. We hebben dat contact nodig. We beseffen nu des te meer hoe troostend, steunend, helend een hand nemen kan zijn maar ook een hand uitsteken om hulp te ontvangen.

In de avond komen er nog meer zieken. Zieken genezen was voor Jezus vooral de binnenkant van mensen aanspreken om op te staan uit de innerlijke geslotenheid, verstarring en ziekte. De demonen uitdrijven is zorgen dat de beklemming wordt opgeheven. Wie kent er niet dat beklemmend gevoel als we alleen het slechte kunnen zien omdat er blijkbaar geen vooruitzichten zijn. De zwaarte op het hart voelen als ons onrecht werd aangedaan en de boosheid geen uitweg vindt. De zwaarte op de borstkas wanneer er onnoemlijk verdriet niet kan worden uitgesproken. Sommigen willen het bed niet uit door geestelijk verlamming. Kennen we wel eens het gevoel zoals Job uitroept: 'Wanneer wordt het avond? En 's nachts: wanneer wordt het ochtend? Gelukkig de mens die dan een medemens ontmoet zoals Jezus. En er zijn veel zo'n engelen. We dragen trouwens allemaal de mogelijkheid om zo'n medemens te zijn.

Laten we niet zijn als de vrienden van Job. Zij schrijven het lijden toe aan een misstap. Ook zo'n houding zie ik af en toe onder mensen. Of de vraag: waarom moet dit mij overkomen? Job echter, die ten diepste getroffen wordt door lijden, blijft vertrouwen op God. Hij komt tot het besef dat er geen antwoord is op de 'waarom' vraag van het lijden. Het is moeilijk en hij spreekt zijn klacht uit. Ook dat is een manier om los te komen uit de beklemming. Uitspreken, of zelfs een vloek laten horen.

Wat gebeurt er nog verder die dag? Nog meer zieken stromen toe.

Hij geneest ze allen. Later, diep in de nacht staat Jezus op, zegt Marcus. Hij trekt zich in de stilte van de nacht terug. Moet wel om ongestoord alles te laten bezinken en al wat hij meegemaakt heeft uit handen te geven. Ik denk hier spontaan aan de monniken die in de nacht opstaan om te bidden tot de zon opkomt. Zij bidden voor de wereld en dragen ons allemaal in het gebed. Ze wachten op de morgen, op het licht.

Jezus ging naar een 'eenzame' plaats om te bidden. Jezus' gebed zal er wellicht één geweest zijn van dankbaarheid om Gods werkzaamheid in hem. Als mij overkomt dat

iemand weer rechtop staat, dan borrelt er eigenlijk dankbaarheid op. Een gevoel van geluk dat je niet enkel aan jezelf hebt te danken. Ik voel me dan gewoon als een instrument van Gods genade.

Het echte gebed gaat over ons heel concrete leven. We kunnen er kracht uit putten om een grote zorg voor de medemens, zonder onderscheid te beoefenen.

In een notendop de les van die mini-stage met Jezus: Jezus leest de schrift, het woord van God. Hij doet wat er staat geschreven. Hij trekt zich terug om zich weer te verzamelen van binnen. In het persoonlijk gebed vindt hij de inspiratie om te doen wat moet gedaan worden. Zijn zending is: mensen opwekken tot leven - wat hij niet beperkt tot de huisgenoten en dorpsgenoten. Hij richt zich op de hele buitenwereld. Laten ook wij dit proberen daar waar wij wonen en werken in alle bescheidenheid, met heel veel liefde en mildheid. Amen.

(Ann Vanraes)

-----

Hand zijn is dienstbaar zijn, is hulp en houvast zijn, is zorgdragen.  
Hand zijn is gever en ontvanger zijn, is leiden en laten leiden, is dankbaar zijn.  
Hand zijn is onthalen en begroeten, is helen en strelen, is zegen zijn.  
Hand zijn is beschermen en bemoedigen, is optillen en dragen, is zacht zijn.  
Hand zijn is schepper en ontwerper zijn, is werkzaam en waakzaam zijn,  
is duizendvoudig teken zijn.  
Hand zijn is nuttig en nodig zijn, is verteller en vertaler zijn,  
is tot gebed verheven zijn.  
Hand zijn is uitgestoken en beweeglijk zijn, is open en gesloten zijn,  
is steeds opnieuw geroepen zijn.

(Auteur onbekend)

-----

God is een verborgen God,  
groot en niet te begrijpen.  
God is een mysterie,  
het grootste mysterie  
waarmee mensen geconfronteerd worden.

Mensen zoeken God.  
Wie en waar zijt Gij, God?  
Helpt Gij mij?

Mensen vertellen van hun God.  
Ze hebben namen voor hun God.  
Ze spreken met hun God.  
Ze vereren Hem.  
Sommigen maken afbeeldingen van Hem  
en anderen niet.

Mensen vragen naar God.  
Waar is Hij?  
Er is één antwoord.  
Waar je Hem binnenlaat, daar is God.  
Waar geloof is, daar is God.  
Waar liefde is, daar is God.

-----





Heer, Jezus Christus,  
in die dagen  
hebt Gij de schoonmoeder van Simon  
genezen van de koorts  
en in de avond, na zonsondergang,  
nog vele andere zieken en bezetenen.  
Dát was uw leven:  
helen en helpen,  
nabij zijn,  
mensen bevrijden  
en méér mens maken.

Zo hebt Gij gestalte gegeven  
aan de droom van God  
die het geluk wil  
van alle mensen zonder onderscheid.

Gij zijt tegelijk een man van gebed geweest.  
Daarin hebt Gij de kracht gevonden  
om U in alles trouw te laten leiden  
door de heilswil van God,  
die U gezonden had.

Verdiep ons geloof in U,  
het is zo zwak en wankel.  
Wij lopen achter U aan,  
méér om te krijgen voor onszelf  
dan om te delen met anderen.  
Maak echte christenen van ons:  
mensen van gebed én van inzet  
- beide samen -  
hoopvol wachtend op en werkend aan  
de komst van uw Koninkrijk.

(Sylvester Lamberigts)

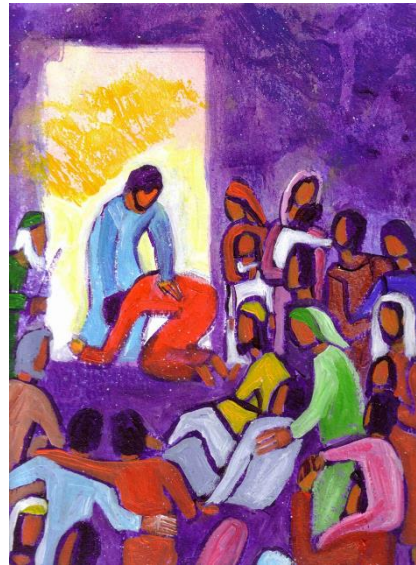
-----

### **Woorden van geloof**

In mensen, die lijdende medemensen nabij zijn,  
kunnen we de trouw van onze God herkennen.  
Laten we samen ons geloof in Hem uitspreken.

Ik geloof in God,  
die er voor ons wil zijn,  
die naar ons luistert,  
die ons nabij wil zijn.

Ik geloof in Jezus,  
die Mens is geworden,  
die oog had voor kwetsbare mensen,  
die niemand in de kou liet staan.



Ik geloof in de Geest  
die ons bezielt om Jezus na te volgen.

Ik geloof ook in de mensen om mij heen,  
dat zij zoeken naar geluk,  
dat zij door U, God, bemind worden.

Ik geloof ook in mijn eigen leven,  
en dat Gij, God, mij bemoedigt en beschermt.

Ik geloof dat Gij ons allen een leven hebt gegeven,  
dat sterker is dan de dood. Amen.

## **Voorbeden**

Leggen wij onze gebedsintenties op het altaar van de Heer  
om ze samen met uw gaven en deze gaven aan de Heer op te dragen.

Heer, geef ons handen om aan te raken  
al wie ziek en hulpbehoevend is en een hart om waar te maken  
dat elkaar helpen steeds een vreugde is. Laat ons bidden...

Geef ons ogen om te kijken naar wat mensen nog ontbreekt  
en een hart om aan te reiken wat een ander moed inspreekt.  
Laat ons bidden...

Geef ons oren om te horen lief en leed, verborgen pijn  
en een hart om te geloven  
in Jezus de Christus, brood en wijn.  
Laat ons bidden...

Geef ons aandacht voor  
onze geloofsgemeenschap:  
dat wij elkaar opbeuren en op de been houden.  
Voor hen die gestorven zijn  
dat zij ons weer doen geloven in leven,  
sterker dan de dood.  
Laat ons bidden...

-----



## **Een last voor de anderen**

God, soms voel ik me alleen maar een last voor anderen.  
Altijd weer dat vragen of die kribbigheid van mezelf  
kortaf zijn; geen raad weten met mezelf  
en dat uitspreken tegenover zij die mij lief zijn  
mij bijstaan dag in dag uit  
soms kunnen wij elkaar niet verdragen, stoten wij elkaar af.

Ik bid dat ik weer open kan komen,  
dat het verdriet dat ik heb om mezelf weer van me wijkt,

dat ik mezelf kan aanvaarden met mijn last, mijn moeite en mijn hoop  
mijn wil om ook aan anderen te denken.

Ik bid dat ik niet tiranniek zal worden  
door mijn ziekte die me opsluit in mezelf.  
Ik bid dat ik méér kan zijn dan mijn ziekte, méér dan een last.  
Help me, Heer, om dat te kunnen zien.

(Marinus van den Berg)

### **Lied: Het brood in de aarde gevonden (ZJ 547)**

<https://www.youtube.com/watch?v=zNnGyJB0L5U>

Het brood in de aarde gevonden,  
het brood door handen gemaakt,  
het brood van tranen en zorgen,  
dat brood dan naar mensen smaakt.

Het brood van oorlog en vrede,  
dat dagelijks eendere brood,  
het vreemde brood van de liefde,  
het stenen brood van de dood.

Het brood dat wij duur verdienen,  
ons lichaam, ons geld, ons goed,  
het brood van ons samen leven,  
die schamele overvloed.

Dat brood dat wij moeten eten  
om niet verloren te gaan.  
Wij delen het met elkander  
ons hele mensenbestaan.

Gij deelt het met ons, zo deelt Gij  
U zelf aan ons uit voorgoed,  
een mens om nooit te vergeten,  
een God van vlees en bloed.



### **Gebed over de gaven**

Bevrijdende God,  
aanvaard deze bescheiden gaven van brood en wijn uit onze handen.  
Wil ze zien als een teken van dank  
voor alles wat wij van U mogen ontvangen.  
Kom ons met uw Woord tegemoet  
en wees ons nabij in alles wat wij breken en delen met elkaar  
naar het voorbeeld van Jezus, uw Zoon en ons Voorbeeld. Amen.

## **Groot Dankgebed**

Wij danken U dat U een God van mensen bent,  
dat wij U mogen noemen: onze God en onze Vader,  
dat onze toekomst in uw handen ligt,  
dat deze wereld U ter harte gaat.  
U hebt ons tot leven gewekt.  
Gezegend bent U, Bron van al wat bestaat.  
Daarom prijzen wij uw naam, Heer onze God,  
en danken U met de woorden: Heilig, heilig, ...

Wij danken U omwille van uw veelgeliefde Zoon,  
die U geroepen en gezonden hebt  
om ons te dienen en uw weg te tonen,  
om aan armen uw Blijde Boodschap te verkondigen,  
om recht te doen aan wie onrecht werd aangedaan,  
om voor ons allen, het evenbeeld  
en de gestalte te zijn van uw mildheid en uw trouw.

Wij danken U voor deze onvergetelijke mens,  
die alles heeft volbracht wat menselijk is:  
het leven en de dood.  
Wij danken U dat Hij zich met hart en ziel  
gegeven heeft aan deze wereld.

Want in de nacht waarin Hij werd overgeleverd ...

### **INSTELLINGSVERHAAL**

Verkondigen wij de essentie van ons geloof:

Heer Jezus, wij verkondigen uw dood  
en wij belijden tot Gij wederkeert  
dat Gij verrezen zijt.

Daarom, Heer onze God,  
stellen wij hier dit teken van ons geloof,  
en daarom gedenken wij nu  
het lijden en sterven van uw Zoon,  
zijn opstanding uit de dood  
en zijn intocht in uw heerlijkheid;  
dat Hij, verheven aan uw rechterhand,  
voor ons ten beste spreekt  
en dat Hij komen zal om recht te doen  
aan levenden en doden  
op de dag die U hebt vastgesteld.

Zend ons uw Geest, die Leven is, Gerechtigheid en Licht.  
U, die het welzijn van de mensen wilt,  
en niet hun ongeluk, niet hun dood,  
neem alle geweld weg uit ons midden  
en geef vrede op aarde  
in naam van Jezus, uw Zoon.



Dan zal uw naam geheiligd zijn,  
Heer onze God,  
door Hem en met Hem en in Hem  
en in de gemeenschap van de Heilige Geest,  
dit uur en alle dagen tot in eeuwigheid. Amen.

### **Onze Vader**

Jezus stond op, ging naar buiten  
en begaf zich naar een eenzame plaats om er te bidden.  
Laten wij samen met Hem meebidden met zijn woorden:

**Onze Vader,...**

Verlos ons, Heer, van alle kwaad.  
Geef ons tekenen van hoop  
wanneer moedeloosheid ons bedreigt.  
Laat ons mensen ontmoeten die ons door hun inzet laten zien  
dat de kracht van uw nabijheid sterker is dan onze weerbarstigheid.  
Dan zullen wij voor elkaar een stukje hemel op aarde kunnen zijn  
en hoopvol kunnen uitzien naar de komst van Jezus Messias, uw Zoon.

**Want van U is het Koninkrijk...**

### **Vredeswens**

Onvermoeid en ongebroken trok Jezus rond om allen wel te doen,  
om mensen op te roepen tot een leven van eenheid en vrede.

Daarom bidden wij:

Heer Jezus, laat uw aanwezigheid in ons midden,  
op deze dag, in dit uur, niet vruchteloos zijn.

Wees bij ons met uw vrede die alles te boven gaat  
en maak ons tot een gemeenschap die leeft in verbondenheid.

**En die vrede van de Heer zij altijd met U.**

### **Lam Gods**

### **Communie**

### **Liederen:**

**Blijf mij nabij (ZJ 811) – Geke en Geke's Tiental**

<https://www.youtube.com/watch?v=oCkHUIDbTK8>

Blijf mij nabij wanneer het avond is  
Wanneer het licht vergaat in duisternis  
Wanneer geen mens mijn hulpeloosheid ziet  
Bid ik tot U o Heer, verlaat mij niet.

Reik mij Uw hand en spreek Uw reddend woord  
Wijs mij de weg en leid mij veilig voort  
Blijf mij nabij in vreugde en verdriet  
Ik heb U lief o Heer, verlaat mij niet.

Blijf mij nabij wanneer het avond is  
Wanneer het licht vergaat in duisternis  
Wanneer geen mens mijn hulpeloosheid ziet  
Bid ik tot U, o Heer, verlaat mij niet.

Wanneer Uw licht mij voorgaat in de nacht  
Wanneer ik hoor dat U mij thuis verwacht  
Dan weet ik Heer dat U mijn zwakheid ziet  
Dan zeg ik dank, want U verlaat mij niet.

Blijf mij nabij wanneer het avond is  
Wanneer het licht vergaat in duisternis  
Wanneer geen mens mijn hulpeloosheid ziet  
Bid ik tot U, o Heer, verlaat mij niet.



-----  
**Het lied van Job – Nulpunt (Stef Bos)**

<https://www.youtube.com/watch?v=cnu62M1eAnU>

Nu ik alles heb verloren  
En de stilte mij verwacht  
En ik mijzelf heb teruggevonden  
Daar waar ik dacht dat ik niet was

Nu ik alles los moet laten  
En het donker mij omarmd  
Alle grond is weggeslagen  
Moe gevochten en gestrand

Sta ik in de open vlakte  
Weet niet wat nog te geloven  
En ik heb niets meer te verliezen  
Dus ik geef me beter over

Nu ik de grens heb leren kennen  
Tot waar mijn handen kunnen gaan  
Nu ik weet wat mij te doen staat  
Gebouwd op wat ik heb gedaan

Nu ik zie hoe op het nulpunt  
Ik door de leegte wordt gered  
En verbaasd ben hoeveel liefde  
Zich altijd weer naar buiten vecht

Ik sta hier in de open vlakte  
Weet niet wat nog te geloven  
En ik heb niets meer te verliezen  
Dus ik geef me beter over



### **Slotgebed:**

Barmhartige God,  
als het ons goed gaat,  
dan zijn we U één en al dankbaarheid.  
Als het ons tegenzit lijkt U zo ver weg.  
Vergeef ons onze wispelturigheid.  
Sterk ons vertrouwen  
dat U, in voor- en tegenspoed,  
ons bij de hand houdt,  
ons trouw nabij zijt. Amen.



### **Zegen en zending:**

Elkaar de hand reiken,  
elkaar doen opstaan,  
doen verrijzen,  
zodat iedereen weer kan hopen  
en dromen van een nieuwe toekomst.  
Zo heeft God zijn Rijk op aarde bedoeld.  
Tot die menselijke en christelijke opdracht  
zendt en zegent Hij ons:  
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

### **Dessertje:**

#### **Nadat alles anders werd**

Nadat alles anders werd  
nadat ik niet meer de oude kon worden,  
brak er een tijd van verdriet door.  
Ik voelde me uitgestoten. Ik was mezelf kwijt.  
Ik riep uit: Waarom, waarvoor ...?  
Nadat alles anders werd, voelde ik me verlaten.  
De nachten waren eindeloos.  
Ik vocht met mezelf.  
Ik vroeg me af: Wie ben ik nog ?  
Wat stel ik nog voor ?  
Wat voor zin heeft mijn leven nog ?  
Nadat alles anders werd  
kreeg ik geen antwoorden op m'n vragen.  
Iemand stelde mij de vraag: Hoe wil jij nu zijn ?  
Hoe wil jij verder leven ?  
De vraag werd tot een uitdaging.  
Een uitnodiging tot een nieuw begin.  
Nadat alles anders werd, werd ik een nieuw mens:  
opnieuw uitgedaagd, opnieuw uitgenodigd,  
opnieuw tot leven geroepen  
op nieuw aanwezig.

(Marinus van den Berg)

-----



**Nieuw Coronalied:** <https://www.youtube.com/watch?v=7CjA7bTGvC4>