

Vijfde zondag Vasten

20-21 maart 2021

**–
decanaat Poperinge**

Aperitief: (21/03 Dag van de zorg:) Menschn – Katrien Verfaillie

<https://www.youtube.com/watch?v=zM8IXfnrUig>

CD 'Gie Zorgt' - Een ode aan de zorg door Katrien Verfaillie. Alle info op <https://www.katrienverfaillie.be>

'Menschn' maakt deel uit van Gie Zorgt, het album dat Katrien schreef in 'roare tiedn va corona'. Ze draagt het op aan alle Mensen van de Zorg.



Lieve Mensen van de Zorg,

Kies je gezelligste zetel uit. Schenk je iets lekkers in. Vlij je neder en hopelijk kun je genieten van de liedjes die ik tijdens de corona-tijd voor jullie schreef! Jullie zorg voor mensen, en dat sinds jaar en dag, mag gerust eens in de bloemetjes gezet worden!

Alle liefs!

Katrien Verfaillie

Opgenomen, naar menschn gaan, luistren en ze helegans verstaan.
Dieng'n aanleren, opnieuw proberen, courage gev'n, en asan werekeren.
A je bie de menschn stoat en je vraagt oe da het goat, ze'n zeer of ze zien ziek of zien allene. Als je gie de menschn helpt, is 't nu voor oed of joenk of zien ze hele kleine, ton vraagt dat energie, 't komt altijd e twuk bie, joen liefde en joen zorg, daar moet je echt vorn geboren zien, peisenk...

Menschn, menschn die vo menschn zorgn
Menschn, menschn die der vo joen zien
asan, is't vandage nie, 't is morgen
mo joenk toch, gauw kom't zere 'n kê bie mien

Marie-Lou, 't syndroom van down, Franciens moemoe, parkinson
Ibrahim, revalideert, Sofie en Frits en Lou ze goan zieder na de crêche
Dorothee, neur been zit in de ploaster, Marie-Josée zit in de psychiatrie, Frederik, ALS, teju toch...

A je bie de menschn stoat en je vraagt oe da het goat, ze'n zeer of ze zien ziek of zien allene. Als je gie de menschn helpt, is 't nu voor oed of joenk of zien ze hele kleine, ton vraagt dat energie, 't komt altijd e twuk bie, joen liefde en joen zorg, daar moet je echt vorn geboren zien, peisenk...

Menschn, menschn die vo menschn zorgn
Menschn, menschn die der vo joen zien
asan, is't vandage nie, 't is morgen
mo joenk toch, gauw kom't zere 'n kê bie mien

Opgenomen, naar menschn gaan, luistren en ze helegans verstaan.

Intredelied: ZJ 772 Wie als een God wil leven hier op aarde

<https://www.youtube.com/watch?v=0X1I4j4G5FE>

Wie als een God wil leven hier op aarde,
hij moet de weg van alle zaad en zo vindt hij genade.

Hij gaat de weg van alle aardse dingen,
hij leeft het lot met hart en ziel van alle stervelingen.

Hij wordt aan zon en regen prijsgegeven,
het kleinste zaad in weer en wind moet sterven om te leven.

De mensen moeten sterven voor elkander,
het kleinste zaad wordt levend brood, zo voedt de één de ander.

En zo heeft onze God zich ook gedragen
en zo is Hij het leven zelf voor iedereen op aarde.



Welkom

Elke mens is op zoek naar zijn bestemming,
naar waarachtig en gelukkig leven.

Op onze vraag naar geluk mogen wij vandaag een antwoord horen
in de verhalen van mensen die ervaren hebben
dat God op hun zoektocht met hen meeinging.

De profeet Jeremia spreekt van een nieuw Verbond dat God met ons aangaat.
Hij grift zijn Wet van liefde in ons hart.

En Jezus zegt: "Wie zijn leven vasthoudt, zal het verliezen.

Maar wie zijn leven durft prijs te geven, zal het vinden."

Het echte geluk ligt niet in het grijpen en nemen voor onszelf,
maar stroomt door het hart van de mens die zich geeft,
die recht doet aan de anderen, vooral aan de kleinen en de armen.

Dat heeft Jezus ons voorgedaan en wij willen Hem daarin volgen.

Moment van inkeer (vrij naar Bonhoeffer/Gerhardt)

Heer, onze God,
tot U wil ik mij richten.

In mij is duisternis,
bij U is Licht.

Ik ben eenzaam,
maar U verlaat mij niet.

Ik ben bang,
maar bij U vind ik hulp.

Ik ben onrustig,
maar bij U vind ik vrede.

Ik ben bitter,
maar bij U vind ik geduld.

Ik zie niet altijd waarheen uw wegen leiden,
maar U laat mij zien

dat ik moet gaan in het spoor van Hem
die de Weg, de Waarheid en het Leven is.



Heer, ontferm U over ons ...

Gezongen: Herschep ons hart

<https://www.youtube.com/watch?v=0oEhBfqfAAw>

Herschep ons hart,
heradem ons verstand.
Dat wij elkaar behoeden en doen leven
Maak ons tot uw gemeente.
Wees de stem die ons geweten wekt.
Verberg U niet, verberg U niet.



Openingsgebed (BD)

Vader van het leven,
de natuur ontwaakt in de aarde die U ons geeft.
Breek U dan open wat versteend is en verstard
in een samenleving die terugplooit op zichzelf.
Maak ook nu een nieuw verbond weer mogelijk.
Schrijf in ons hart uw levenswoord
zoals Jezus ze heeft voorgeleefd.
Het moge gebeuren! Amen.

Eerste lezing: (Jer. 31, 31-34)

Uit de Profet Jeremia

31 Er komen dagen
- godsspraak van de Heer -
dat Ik met Israël en Juda een nieuw verbond sluit;
32 geen verbond zoals Ik met hun voorvaderen gesloten heb,
toen Ik hen bij de hand nam om hen uit Egypte te leiden.
Want dit verbond hebben zij verbroken
hoewel Ik hun meester was
- godsspraak van de Heer.
33 Dit is het nieuwe verbond
dat Ik in de toekomst met Israël sluit
- godsspraak van de Heer:
Ik schrijf mijn Wet in hun binnenste,
Ik grif die in hun hart. Ik zal hun God zijn,
en zij zullen mijn volk zijn.
34 Dan zal niemand meer zijn medeburger onderrichten,
noch tegen zijn broeder zeggen:
`Leer de Heer kennen.'
Want iedereen, groot en klein, kent Mij al
- godsspraak van de Heer.
Ik vergeef hun misstappen, Ik denk niet meer aan hun zonden.'

Tussenzang: Psalm 51 (50) 3-4, 12-13, 14-15

Refrein: Schep in mij een zuiver hart, mijn God.

God, ontferm U over mij in uw barmhartigheid,
delg mijn zondigheid in uw erbarmen.

Was mijn schuld volkomen van mij af,
reinig mij van al mijn zonden.

Schep in mij een zuiver hart, mijn God,
geef mij weer een vastberaden geest.

Wil mij niet verstoten van uw Aanschijn,
neem uw heilige Geest niet van mij weg.

Geef mij weer de weelde van uw zegen,
maak mij sterk in edelmoedigheid.

Dan zal ik de dwalenden uw wegen leren,
alle schuldigen terugvoeren tot U.

Tweede lezing: (Hebr. 5, 7-9)

Uit de brief aan de Hebreëën.

Broeders en zusters,

7 In de dagen van zijn sterfelijk leven
heeft Hij onder luid geroep en onder tranen gebeden
en gesmeekt tot God, die Hem uit de dood kon redden.
Na de doorstane angst is Hij verhoord.

8 Hoewel Hij Gods Zoon was,
heeft Hij in de school van het lijden gehoorzaamheid geleerd;
9 en toen Hij tot de voleinding was gekomen,
is Hij voor allen die Hem gehoorzamen,
oorzaak geworden van eeuwige redding.

Lied: ZJ 320 Erbarm U, God, en delg genadig

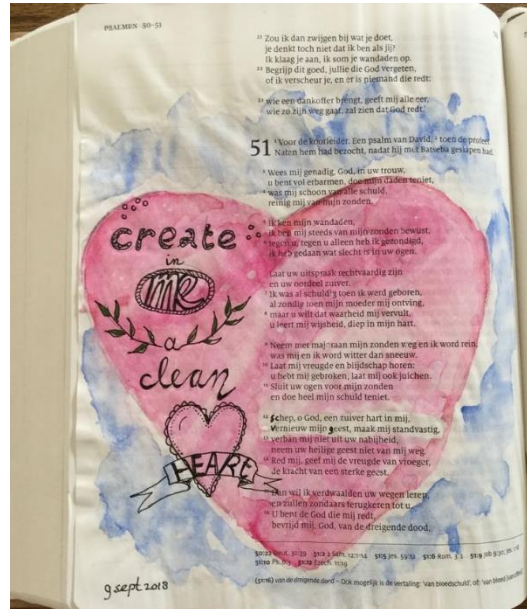
<https://www.youtube.com/watch?v=g0kXRsxKxMk>

Erbarm U, God, en delg genadig het kwaad dat ik heb aangericht
en was mij schoon: ik zie gestadig mijn zonden voor mijn aangezicht.

**Open mijn mond om U te loven,
stort in mijn hart, een nieuwe geest!**

Ik heb mij tegen U misdragen, voor U alleen heb ik misdaan:
Gij moogt voor uw gericht mij dagen, en in rechtvaardigheid mij slaan.

Laat in mijn hart uw wijsheid zinken, herschep mijn hart in zijn geheel;
besprenkel mij, ik zal weer blinken en schitteren als verse sneeuw.



Laat mij de roep der vreugde horen en wek zijn weergalm in mijn ziel:
Ik roep terug al wie verloren uit uw genade nederviel.

Geen brandaltaar kan U behagen; maar uw barmhartigheid aanschouwt
wat ik bereid als offergave: een hart vol deemoed en berouw.

Evangelie: (Joh. 12, 20-33)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Johannes

20 Er waren ook Grieken onder de pelgrims
die ter gelegenheid van het feest aan de eredienst kwamen deelnemen.

21 Ze wendden zich tot Filippus,
die afkomstig was uit Betsaïda in Galilea, met het verzoek:
'We zouden Jezus willen ontmoeten.'

22 Filippus ging dit bespreken met Andreas
en samen gingen ze toen de zaak aan Jezus voorleggen.

23 Jezus gaf hun ten antwoord:
'Het uur is gekomen dat de Mensenzoon verheerlijkt wordt.

24 Waarachtig, Ik verzeker jullie:
als een graankorrel niet in de akkergrond sterft, blijft
hij onvruchtbaar.

Maar hij moet sterven, alleen dan brengt hij rijke
vruchten voort.

25 Wie zich aan zijn leven vastklampt, verliest het;
maar wie zijn leven prijsgeeft in deze wereld,
zal het behouden voor het eeuwige leven.

26 Wie Mij wil dienen, zal Mij moeten volgen,
en waar Ik ben, daar zal ook mijn dienaar zijn:
wie Mij dient, zal erkenning vinden bij de Vader.

27 Nu het zover is, is mijn ziel ontsteld.
Zal Ik dan zeggen: 'Vader, red Mij uit dit uur'?'
Nee, want juist daarom ben Ik gekomen: met het oog
op dit uur.

28 Vader, verheerlijk uw naam!'

Toen klonk er een stem uit de hemel:

'Die heb Ik al verheerlijkt en ook nu zal Ik Hem verheerlijken.'

29 De mensen die hadden staan luisteren, dachten dat het gedonderd had.
Maar sommigen zeiden: 'Er heeft een engel tegen Hem gesproken.'

30 Jezus zei echter: 'Niet voor Mij heeft die stem geklonken, maar voor u.'

31 Nu wordt het oordeel over deze wereld geveld, nu gaat de vorst van deze
wereld onttroond worden.

32 Ikzelf moet van de aarde omhoog geheven worden
en zo haal Ik allen naar Mij toe.'

33 Hiermee kondigde Hij aan op welke manier Hij zou sterven.



Overweging(en)

In elke mens zit, net als in de graankorrel, kiemkracht. Het leven is dus kiemen. Wat de kiemkracht in het graan is, is de liefde in ons. Dit zijn woorden van Vincent Van Gogh. Ze kunnen zo uit het evangelie komen van vandaag.

.Ik kom wel eens samen met een groepje mensen om uit te tekenen, te schilderen, te schrijven of in collage uit te drukken wat er leeft op dat eigenste moment in je hele wezen. Aan elk werk geven we een titel, een kerngedachte. Meestal is het datgene wat ons in het hart raakt, wat er als gegrift staat in ons binnenste, zoals we horen bij Jeremia. 'Ik leg mijn wet in hun binnenste, ik grif ze in hun hart.' Die wet kennen we allemaal. Jezus leefde vanuit die wet. In verbondenheid met zijn Vader steeds opnieuw de kwetsbare mens opzoeken. En dat zijn we trouwens allemaal. Hij komt ons tegemoet. Als je aangeraakt wordt ga je anders kijken, het verstand is niet weg maar het hart krijgt ogen. Al het menselijke dat je meemaakt en verbeeldt krijgt een diepere betekenis. Bij het delen van dit aangeraakt zijn ontstaat iets als een loslaten. Je geeft het prijs aan de tochtgenoten en toehoorders. Wat wel eens verkeerd gaat, waar je tegenaan loopt, wanneer je tekort schiet in de liefde moet je kunnen delen. Dat werkt bevrijdend. Hoe zalig is het dan wanneer er wordt geluisterd zonder te oordelen. Wat zo kwetsbaar is in jezelf uitspreken is breken en delen. Je sterft een beetje om te verrijzen. Zo is onze God: Hij herschept ons als wij ons aan hem toe vertrouwen. Dat gaat niet vanzelf. Zo laat Jezus zien in de komende tijd. Hij gebruikt het beeld van de graankorrel. Sterven aan zichzelf zoals een graankorrel om leven te kunnen geven is een grondwet van het Christendom. Jezus toont het ons voor, niet zonder pijn of moeite. Dat zullen we horen in de Goede week. Er is Pasen doorheen kruis. Er kan iets goeds groeien uit verdriet en gemis, uit breken en loslaten. Alleen liefde kan ons behoeden voor wanhoop in het onvermijdelijke lijden. Er is bij ieder kruis een weg ten leven, al zie je dat niet direct. Soms gaan er jaren over heen om die herschepping te ervaren. Het is een vertrouwenskwesie. Misschien zelfs een innerlijk weten en verlangen dat leven groeit als het gedeeld wordt. Het besef dat er fases zijn in het leven die we achter ons moeten laten om licht te kunnen zien. Dat licht van Pasen. We hebben elkaar nodig en dan zeker in de donkere momenten van ons leven, in onzekere tijd zoals op vandaag. Ook Jezus verlangt die verbondenheid met de Vader én met zijn leerlingen want er wacht Hem een zware strijd.

We lezen in het evangelie dat Grieken, lees heidenen, die in de streek wonen en die Filippus horen spreken, zijn geraakt door wat er van Jezus uitgaat. Ze kijken met de ogen van het hart, zoals destijds de drie Wijzen bij Jezus' geboorte. Zij ervaren liefde en vrede, gegevenheid en lijden, de ene God die zo anders is dan hun goden. Ze willen meer ervaren. Ze willen dieper luisteren en die Jezus vragen stellen. Hij spreekt van leven verliezen, eigen leven haten om het te winnen. Je niet blind staren op uiterlijkheden zoals bezit, aanzien. In Hem ontmoeten ze de Zoon van een God van liefde en vrede, die meeleeft met armen en zieken, die melaatsen geneest, die niemand uitsluit, ook zondaars niet, en die maar één gebod kent: 'Bemin God bovenal en bemin uw naaste gelijk uzelf.'

De wet van de graankorrel stond in zijn hart gegrift, zodat hij zich niet terugtrok wanneer hij zelf vervolgd werd en gekruisigd. Talrijke mannen en vrouwen zijn de weg van de graankorrel gegaan door bij kwetsbare mensen te zijn, onder hen te leven om ze te helpen en hen op te tillen. De kiemkracht in de medemensen hebben ze door louter mee leven, mee voelen, mee gelukkig zijn, tot levenskracht gemaakt. Dit in naam van hun God en Vader, Hij die vruchtbaarheid geeft.

Met het leerhuis hebben we psalm 51 besproken. Het is een psalm van boete en bekering, een psalm van herschepping, van sterven en opstaan. De psalm van het besef dat we in onze relatie met God onszelf mogen zijn, dat we aanvaard en bemind zijn zoals we zijn. We mogen ons toevertrouwen aan de liefde en de warmhartigheid van God in de medemens. Het is de psalm van de ommekeer, dat wil zeggen een stukje leven achterlaten om zich te laten omvormen tot anders leven. Anders omgaan met de anderen, in hen kiemkracht zien, de mogelijkheid om leven te geven. Durven wij ons toe vertrouwen aan de God van Jezus en vragen: Schep in mij een zuiver hart, geef mij weer een vastberaden geest en maak mij sterk in edelmoedigheid.

Willen ook wij een graankorrel zijn die veel vrucht voortbrengt? Vrucht van inzet voor elkaar, van hulp aan wie in nood is, van meeleven met onze medemensen? Daartoe zet God, zet Jezus ons aan, en dat doet in deze veertigdagentijd ook Broederlijk Delen. Durven wij vragen: Herschep mij, raak mij aan, genees mijn hart....Dan zal ik van jou zingen en anderen tot bij jouw barmhartigheid brengen. Dan kunnen wij danken om deze herschepping, de kiemkracht tot nieuw leven. Amen

(Ann Vanraes)

Als de graankorrel niet sterft

Hoe dikwijls heb ik niet gehoord
dat je moet sterven om te leven!
Is dat zo of is dat dwaasheid?
Jijzelf, Heer, bent doodsbang
en je gebed is één en al smeekbede.
Je weet niet meer wat te zeggen,
jij die het Woord van God bent!
Is dat zelfvervulling?
Is dat mens worden?
Verscheurd zijn ten einde toe
en dan, in alle vrijheid, kiezen
om te verliezen en zo te winnen,
jou volgen om te dienen?
Ja, mijn Heer, en mijn Licht,
jij hebt het slijk van mijn ogen
weggenomen zodat ik jou op mijn
beurt kan verheerlijken
met al wat ik als gelovige
aan dankbaarheid in mij omdraag;
zodat ik jou dank kan zeggen,
Heerser van het leven die de heerser
van deze wereld te sterk af bent geweest.
Zo zij het!

(Anne Soupa – Wouter Meeus)



'Doe wat je hart je ingeeft.
Dat klinkt wel mooi
maar wat als ik eraan kapot ga?'
vroeg de rechtvaardige aan een graankorrel,
'wie heeft er dan wat aan?'

'Dat zie ik anders.' zei de graankorrel,
'Mijn hart zegt dat het tijd wordt om te sterven.
Van al mijn broers en zussen uit de korenaar
ben ik nog de enige in leven.
Blijf ik in leven, dan blijf ik alleen.
Maar ga ik dood, dan breng ik
- begraven in de grond -
veel vrucht voort
en dan zijn we weer met z'n allen.'

Heel even wist de rechtvaardige weer
dat hij vocht voor de zaak van allen
en dat was genoeg om het uit te houden.

Het grote geheim van alle leven
ligt samengevat
in een kleine graankorrel.

Als die in de aarde valt en sterft
brengt hij veel vrucht voort,
en maakt hij leven mogelijk
voor velen.

Als hij niet sterft,
blijft hij alleen,
dor,
onvruchtbaar
en levenloos.

Er is moed nodig
om dat te geloven
metterdaad.
Moed en groot vertrouwen
dat in de grond
God
de mens
nog altijd niet vergeten is.

(Carlos Desoete)

'Vice Versa 2006. Broederlijk Delen nodigt vijftig partners uit het Zuiden
uit naar Vlaanderen. Te gast tijdens de vastenperiode.
Ik herinner me de start met de gasten en de onthalende families alsof het
gisteren was: de blijheid, het zoeken naar interessante programma's voor de



gasten uit het Zuiden, de uitwisseling met vele vrijwilligers in parochies en andere groepen. Kortom, het hele gebeuren ontketende een dynamiek van uitwisseling en wederzijds leren.

Ik deel volledig de visie van Broederlijk Delen om op zoek te gaan naar de kracht en de talenten van mensen in het Zuiden. Met onze solidariteit kunnen wij interesse tonen, luisteren, projecten ondersteunen en een duwtje in de rug geven die voor de plaatselijke bevolking het verschil maken.'

(Uit een getuigenis van Agnes Pas, oud-voorzitster van Broederlijk Delen)

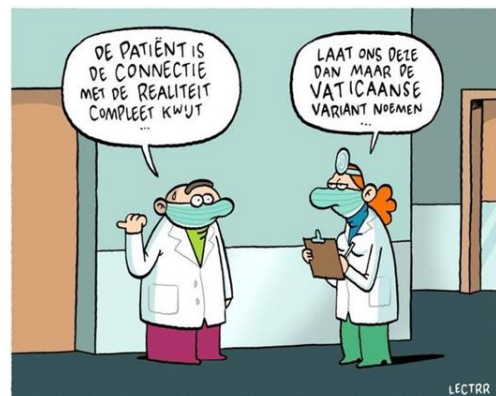
Woorden van geloof:

Ik geloof in God, de Vader van het leven,
Zin en Grond van mijn bestaan,
Hoop en Uitzicht door alles heen.

Ik geloof in Jezus,
mensgeworden God van Liefde,
'mens voor anderen',
gekrusigd omwille van zijn Boodschap,
maar levend voorgoed,
de Mens om nooit te vergeten,
de Christus.

Ik geloof in zijn Geest,
die levend maakt en kracht geeft,
hoop en toekomst biedt.
Die werkt in mens en tijd,
die het kwaad en onrecht aandurft
en niet ophoudt de Liefde waar te maken.

Ik geloof in zijn Kerk van mensen,
op weg van donker naar Licht,
van nacht naar dag,
naar de verlossing toe.
Ik geloof in dit leven
als weg en werkelijkheid
naar de Liefde die volkomen is. Amen.



Voorbeden (accl.: Ubi caritas et amor, Deus ibi est)

Bidden we voor hen die leven naar Gods wet
- van binnen uit en van harte -
en die meer goed doen
dan een wet ooit kan voorschrijven.
Voor al die mensen
die hun leven wijden aan anderen
en zich in alles laten leiden
door wat hun hart hun ingeeft.
Dat wijzelf zulke mensen mogen zijn.
Laten wij bidden...

Bidden we voor hen die luisteren
naar de stem in hun binnenste
en zich ervoor inzetten
dat iedereen tot zijn recht komt,
de zwakken het meest.
Voor hen die zichzelf durven verliezen
om voor anderen het leven te winnen.
Dat wijzelf zulke mensen mogen zijn.
Laten wij bidden...



Bidden we voor ons allen
en voor heel onze gemeenschap.
Dat God ons zijn Woorden in het hart legt
en onze namen schrijft in de palm van zijn hand.
Laten wij bidden...

Liefdevolle God,
stem ons af op uw stem die ons raakt in ons hart,
opdat wij leven vinden voor eens en voorgoed. Amen.

Lied: Een korrel graan - Elly & Rikkert

<https://www.youtube.com/watch?v=n4njgoXmAww>

Er was eens een korrel graan
Gezaaid in de grond
Geboren om dood te gaan
Geen mens die het vond
Maar heel langzaam brak het open
En er kwam nieuw leven aan
En het heeft zichzelf verloren
Zie je het koren
Op de akker staan

Hij was als een korrel graan
In de aarde gestrooid
Geboren om dood te gaan
Beroofd en berooid
En zijn lichaam werd verbroken
Toen Hij Zich aan 't kruis liet slaan
Zo heeft Hij Zichzelf gegeven
En liet Zijn leven
Door de wereld gaan

Ik weet dat ik sterven moet
Niet later maar nu
En al wat me leven doet
Geef ik aan U
En heel langzaam breek ik open
Als een kleine korrel graan
Tot het leven wordt geboren
En er zal koren
Op de akker staan



Gebed over de gaven

Uw Zoon, Vader, heeft het graan en de wijnstok
onttrokken aan de uitzichtloze kringloop
van groei en ondergang
toen Hij op de vooravond van zijn dood
het brood en de beker in zijn handen nam.
Laat ons aanwezig zijn bij zijn gebaar.
Laat ons vertrouwen op de kracht van zijn Woord
en laat ons delen in het leven dat U Hem hebt gegeven,
dat U ook ons geeft voor altijd dankzij zijn dood en zijn verrijzen. Amen.

Groot Dankgebed

Wij danken U, barmhartige God,
omdat U een God van mensen bent,
dat U onze God genoemd wil worden,
dat U ons kent bij onze namen,
en dat U de wereld in uw handen houdt.

Want daarom hebt U ons geschapen en geroepen in dit leven:
dat wij met U verbonden zouden zijn, wij, uw mensenvolk op aarde.

Gezegend bent U, Schepper van al wat bestaat;
gezegend bent U, die ons ruimte geeft en tijd van leven;
gezegend bent U om het licht in onze ogen
en om de lucht die wij ademen.

Wij danken U voor heel de schepping,
voor alle werken van uw handen,
voor alles wat U gedaan hebt in ons midden
door Jezus Christus, onze Heer.

Daarom huldigen wij uw naam, Heer, onze God,
en aanbidden U met de woorden: Heilig, heilig, heilig de Heer, ...

Wij hebben U nooit gezien, God,
maar wij mogen U wel ontmoeten
waar mensen van elkaar houden,
genade zijn voor elkaar
en uw schepping eerbiedigen.

Wij hebben U nooit gezien, God,
maar U geeft Uzelf aan ons,
in een medemens, in een geliefde,
in een reisgezel, in een zieke,
in Jezus, de dienaar van de wereld.

De avond voor zijn lijden en dood ...

INSTELLINGSVERHAAL



Verkondigen wij de kern van ons geloof:

Heer, Jezus, wij verkondigen uw dood,
en belijden tot Gij wederkeert dat Gij verrezen zijt.

Om dit te herdenken blijven wij het Brood breken voor elkaar,
zoals zovelen reeds voor ons deden.

Wij bidden voor de mensen
die een bijzondere plaats innemen in ons hart,
ook voor hen die van ons zijn heengegaan.
Laat uw mensen nooit verloren gaan,
bewaars hen in uw liefde,
schrijf hun namen in de palm van uw hand.

Zend uw Geest uit over uw Kerk.
Geef ons hoop, God.
Geef ons vrede omwille van Jezus Christus.
Met Hem en in Hem
zijn wij uw mensen,
zijt Gij onze Vader,
nu en tot in eeuwigheid. Amen.

Onze Vader

"Wil iemand Mij dienen, dan moet hij Mij navolgen."

Dat houdt ook in:

*Jezus navolgen wanneer Hij bidt tot zijn Abba, zijn Vader,
die ook voor ons Vader wil zijn.*

Onze Vader,
graag zouden wij in deze wereld
uw naam geheiligd zien.
Mochten steeds meer mensen U kennen
als God-met-ons.
Uw Rijk kome!
Een Rijk van liefde, vrede en gerechtigheid.
Uw wil geschiede,
want U wilt dat wij gelukkige mensen zijn,
die zich inzetten voor de anderen.
Wij vragen U om het dagelijks brood,
om het nodige voedsel voor wie honger heeft
en om de moed ons voedsel te delen.
Vergeef ons onze schuld,
want dikwijls zijn wij onverschillig voor uw liefde.
Leer ons de anderen vergeving schenken,
steeds opnieuw, zonder bitterheid.
Leid ons weg uit de bekoring
van hoogmoed en onoprechtheid.
En verlos ons van het kwade.
Want U bent de vrede en de vreugde,
de kracht en de heerlijkheid
tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.



Vredeswens

Om als christen vruchtbaar te kunnen zijn
is in vrede leven onmisbaar.

Daarom bidden wij:

Heer Jezus,

U die rechtvaardigheid en vrede verkondigde,

U die tot het uiterste wilde gaan

om ook de mensen die vrede te leren:

geef ons de moed om in uw spoor te gaan

en vrede en gerechtigheid te brengen in onze wereld,

U die leeft in de eeuwen der eeuwen.

De vrede van de Heer zij altijd met u.



Lam Gods

Communie

Liederen: **ZJ 921 Gestorven graan wordt brood**

Gestorven graan wordt brood, geperste druiven wijn van vreugd',
zo gaat doorheen de dood wat blijven zal en reeds verheugt.
Een mens moet leren sterven om Leven te beërven.

De mensen die bestaan zijn blijdschap na geboortepijn;
God noemt hen bij de naam, bekend, geliefd door God te zijn
en altijd voort te leven en sterven is maar even.

Wij zullen voor elkaar de aarde en de hemel zijn,
daarom is dit gebaar: gebroken brood, gedronken wijn,
een overvloed van leven, een teken ons gegeven.

Miserere mei, Deus - Allegri - Tenebrae Choir conducted by Nigel Short

<https://www.youtube.com/watch?v=H3v9unphfi0>

Miserere mei, Deus: secundum magnam misericordiam tuam.
Wees mij genadig, o God, uit Uw grote goedheid.

Et secundum multitudinem miserationum tuarum, dele iniquitatem meam.
Neem met Uw vele genadedaden mijn zonden weg.

Amplius lava me ab iniquitate mea: et a peccato meo munda me.
Was mij grondig van mijn goddeloosheid: en reinig mij van mijn zonde.

Quoniam iniquitatem meam ego cognosco: et peccatum meum contra me est semper.
Want ik erken mijn fouten: en mijn zonde staat me altijd bij.

Tibi soli peccavi, et malum coram te feci:
ut justificeris in sermonibus tuis, et vincas cum judicaris.
*Alleen tegen U heb ik gezondigd en het kwaad jegens U gedaan:
laat Uw uitspraak het veroordelen, en laat U overwinnen wanneer U oordeelt.*

Ecce enim in iniquitatibus conceptus sum: et in peccatis concepit me mater mea.
Zie, ik ben gevormd in goddeloosheid, en in zonde heeft mijn moeder mij ontvangen.

Ecce enim veritatem dilexisti: incerta et occulta sapientiae tuae manifestasti mihi.
Maar zie, u verlangt de waarheid: en in het geheim zult u me wijsheid laten begrijpen.

Asperges me hysopo, et mundabor: lavabis me, et super nivem dealabor.
Besprenkel mij met hysop, en ik zal rein zijn; Gij zult mij wassen, en ik zal witter zijn dan sneeuw.

Auditui meo dabis gaudium et laetitiam: et exsultabunt ossa humiliata.
Gij zult mij vreugde en blijdschap laten horen: opdat de nederige beenderen zich kunnen verheugen.

Averte faciem tuam a peccatis meis: et omnes iniquitates meas dele.
Keer Uw gezicht af van mijn zonden: en wis al mijn zonden uit.

Cor mundum crea in me, Deus: et spiritum rectum innova in visceribus meis.
Maak mijn hart rein, o God: en vernieuw een juiste geest in mij.

Ne proicias me a facie tua: et spiritum sanctum tuum ne auferas a me.
Verban mij niet uit Uw aanwezigheid en neem Uw Heilige Geest niet van mij weg.

Redde mihi laetitiam salutaris tui: et spiritu principali confirma me.
O geef mij weer de troost van Uw hulp: en bevestig mij met Uw vrije Geest.

Docebo iniquos vias tuas: et impii ad te convertentur.
Dan zal Ik Uw wegen aan de goddelozen onderwijzen: en zondaars zullen tot U worden bekeerd.

Libera me de sanguinibus, Deus, Deus salutis meae: et exsultabit lingua mea iustitiam tuam.
Verlos mij van bloedschuld, o God, Gij die de God van mijn gezondheid zijt; en mijn tong zal zingen van Uw gerechtigheid.

Domine, labia mea aperies: et os meum annuntiabit laudem tuam.
Gij zult mijn lippen openen, o Heer; en mijn mond zal U loven.

Quoniam si voluisses sacrificium, dedissem utique: holocaustis non delectaberis.
Want U begeert geen offer, anders zou ik het U schenken; maar U verheugt u niet in zoenoffers.

Sacrificium Deo spiritus contribulatus: cor contritum, et humiliatum, Deus, non despicies.
Het offer aan God is een onrustige geest: een gebroken en verslagen hart, o God, zult u niet verachten.

Benigne fac, Domine, in bona voluntate tua Sion: ut aedificentur muri Ierusalem.
Wees Sion gunstig en genadig: bouw de muren van Jeruzalem weer op.

Tunc acceptabis sacrificium iustitiae, oblationes, et holocausta:
tunc imponent super altare tuum vitulos.
Dan zal het offer der gerechtigheid, met het zoenoffer en de offeranden U behagen; dan zullen zij jonge ossen offeren op Uw altaar.

→ voor meer info: [https://nl.wikipedia.org/wiki/Miserere_\(Allegri\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Miserere_(Allegri))

Follow your heart – The Scorpions (2013)

<https://www.youtube.com/watch?v=tMUi4IVW0BM>

Have you ever climbed the mountain?
Have you ever crossed the sea?
Take a look around the corner
and listen to your heartbeat

Have you ever touched the rainbow
Take a ride on the ferris wheel.
It takes one step to start a journey.
It's up to you, to make it real

This is the time for yourself to be free
You gonna follow your heart
This is the time in your life
and it's never too late
to see the light in the dark
You gotta follow your heart

Walking far away horizons
You will never walk alone
You'll be at home when your heart is
A million miles away from home
This is the time for yourself to be free
You gonna follow your heart

This is the time in your life
and it's never too late
To see the light in the dark
You gotta follow your heart
Show me the way who knows the way
This is the only road to go.
Life brings me down, it takes me up
It only, only heaven knows

This is the time for yourself to be free
You gonna follow your heart
This is the time in your life
and it's never too late
To see the light in the dark
You gotta follow your heart
You gotta follow your heart

Heb je ooit de berg beklommen?
Ben je ooit de zee overgestoken?
Kijk eens om de hoek
en luister naar je hartslag.

Heb je ooit de regenboog aangeraakt?
Maak een ritje in het reuzenrad.
Er is één stap nodig om een reis te beginnen.
Het is aan jou om het te laten uitkomen.

Dit is de tijd voor jezelf om vrij te zijn
Je gaat je hart volgen
Dit is de tijd van je leven
en het is nooit te laat
om het licht in het donker te zien
Je moet je hart volgen.

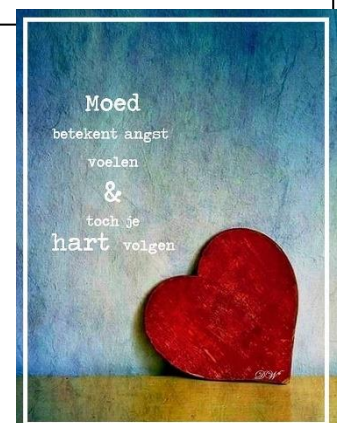
Wandelend tot voorbij de horizon
Je zal nooit alleen lopen
Je zult thuis zijn waar je hart is
zelfs een miljoen mijlen ver van huis
Dit is de tijd voor jezelf om vrij te zijn
Je gaat je hart volgen.

Dit is de tijd van je leven
en het is nooit te laat
om het licht in het donker te zien
Je moet je hart volgen
Laat me de weg zien wie de weg kent
Dit is de enige weg die we moeten nemen.
Het leven richt me te gronde, het richt me op
het ... alleen de hemel weet het.

Dit is de tijd voor jezelf om vrij te zijn
Je gaat je hart volgen
Dit is de tijd van je leven
en het is nooit te laat
om het licht in het donker te zien
Je moet je hart volgen
Je moet je hart volgen.

Slotgebed: (BD)

Nu wij in deze vasten opnieuw leren wat delen is
en willen ondersteunen wat in de wereld leeft
aan zorg en aandacht voor elkaar,
bidden wij om uw draagkracht, Ene God.
Dat wij niet uitvallen waar op ons gerekend wordt.
Dat de contouren van nieuwe verbondenheid
te zien mogen zijn, deze dag en de dagen die komen.
Tot er vervulling is. Amen.



Zegen en zending

Dessertje:

19 maart: feest van Sint-Jozef (+ begin van het speciale Sint-Jozefsjaar)



Saint Joseph, pleegvader van Christus, geschilderd door François- Jean-Baptiste-Benjamin Constant (1845-1902), (olie op doek) in 1890.
© Eglise Saint Martin, Villers-sur-Mer, France

(commentaar van Patrick van der Vorst)

Op 8 december 2020 (Feest van de Onbevleete Ontvangenis van Maria) kondigde paus Franciscus in de basiliek van Sint-Jan van Lateranen af dat het komende jaar, het jaar van Sint-Jozef zou zijn. Hij gaf daarbij een apostolische brief uit, **Patris Corde**, die de moeite is om te lezen. (zie:

<https://www.kerknet.be/ccv-brugge/informatie/met-het-hart-van-een-vader>)

Paus Franciscus beschrijft prachtig hoe Jozef van Jezus hield 'met het hart van een vader'.

Hij geeft twee redenen voor zijn keuze om van 2021 het jaar van Sint-Jozef te maken: ten eerste is dit jaar de 150ste verjaardag van de proclamatie van Sint-Jozef als beschermheer van de Universele Kerk; en ten tweede omdat paus Franciscus vindt dat Sint-Jozef een belangrijke figuur is voor het pandemische tijdperk waarin we leven.

Het schilderij hierboven van Benjamin Constant is waarschijnlijk één van mijn favoriete schilderijen van Sint-Jozef. Sint-Jozef wordt afgebeeld als een man van middelbare leeftijd, met de timmermanszaag aan zijn voeten. Een lelie staat naast hem, symbolisch voor zijn maagdelijke huwelijk. De meeste andere schilderijen van Sint-Jozef zouden hem afbeelden met het kindje Jezus. Niet hier. Hij zit gewoon naast zijn Zoon. Zij aan zij. Jezus wordt afgebeeld in zijn vroege tienerjaren. Ze kijken elkaar niet aan, maar ... ze kijken samen vooruit ... ze delen dezelfde horizon.

Het schilderij toont het gemeenschappelijke van hun lotsbestemming. De heilige Jozef was niet alleen een toeschouwer van het plan van Gods verlossing. Nee, hij maakte actief deel uit van Gods heilsplan ... zij aan zij met zijn Zoon.

(Patrick van der Vorst, kunstkenner en seminarist)