

7^e zondag door het jaar (-c) 22-23 februari 2025

— decanaat Ieper - Poperinge

Aperitief: Vriend of vijand – Rupelsoldaten (2022)

<https://www.youtube.com/watch?v=VHUZR-KnSU>

Vriend of vijand
Wie staat er hier voor mij
Vriend of vijand
Ik hoop dat je op de juiste schiet
Vriend of vijand
Wie staat er hier voor mij
Vriend of vijand
Ik hoop dat ik op de juiste schiet

Ja er ligt altijd iemand op de loer
Die uw dees allemaal niet gunt
En lopen de zaken goed
Hebben ze 't zeker op u gemunt
ZE SABOTEREN
En werken alles en iedereen tegen
Misgunners voor 't leven
Die op en dun koord blijven balanceren
Ja wat is de reden, ja wat is de reden
Kijkte naar toekomst of enkel naar 't verleden
Kijkt naar de spiegel en ben je niet tevreden
Ja wat is reden, 'k zou het ni weten
Is het iet resent of is het een ouwe vete
Is het terecht of knaagt het aan u geweten
Loyaliteit is iets dat je niet kunt meten
Maar ben je goed met ons
dan mag iedereen mee eten

Vriend of vijand
Wie staat er hier voor mij
Vriend of vijand
Ik hoop dat je op de juiste schiet
Vriend of vijand
Wie staat er hier voor mij
Vriend of vijand
Ik hoop dat ik op de juiste schiet

Ja ik hoop dat ik op de juiste schiet
Want u echte vrienden doe je geen verdriet
Gij steunt elkaar door dik en dun en dat tot 't laatste lied
En als je op de grond valt zal ik u een hand bieden
Dan trek ik u terug recht, dan trek ik u naar boven
Gij zou juist het zelfde voor mij doen en dat geloof ik
Samen in het veld aan den top of op den bodem
'K heb altijd uwe rug en zo klimmen we er over
Alle obstakels van Babilon
All of the people who try to do us wrong
Laat ze maar proberen want I & I is strong
Onze band is forever en from way to long

Ja man

Wie is de vriend van de vijand van de enemy
Geven ze u poison of geven ze u remedy
Give peace a chance one shot zoals Kennedy
Dus notre ami of bent je dat niet
Want soldaat in deze tijd roept solidariteit
Maar ze sollen met de spijt in de continuïteit
Want de power of love is een gevaarlijk ding
Maakt die ene zot en de andere die zingt

Ze willen peace ze willen unity
So many maar de meeste doen het niet
Ze willen peace ze willen unity
So many maar de meeste voel je niet

JaJa

Wie staat er hier voor mij

Ben je vriend of de vijand
Ben je burger of soldaat
Ben je een kind aan de vrouwhand
Ben je soldier of een slaaf
Ben je dit ben je dat
Doe je ding of ben je het zat
De gevechten aan 't front die zijn niet voor alle man
De vriend van de vijand dat is nooit mijn maat
Want de vijand zijn vriend een corrupte soldaat
Stop met propaganda want gij kunt het niet halen
Stop met het verspreiden van fake verhalen
En start met wat meer van elkaar te houden
Geef liefde en vertrouwen zoude zo kunnen bouwen
Geef peace, geef love, geef elkaar nog wat liefde
Leeft goed, doet goed en soigneur al uw vrienden
En kies heel goed of de vriend of de vijand
In de heat of the moment krijg je tegen of bijstand

Vriend of vijand
Wie staat er hier voor mij
Vriend of vijand
Ik hoop dat je op de juiste schiet
Vriend of vijand
Wie staat er hier voor mij
Vriend of vijand
Ik hoop dat ik op de juiste schiet



Lied: Hoe is uw naam (ZJ 566)

<https://www.youtube.com/watch?v=48RJtAGFmvI>

Hoe is uw naam, waar zijt Gij te vinden,
eeuwige God, wij willen U zien.
Geef ons vandaag een teken van liefde.

Eeuwige God, wij willen U zien,
geef ons vandaag een teken van liefde.

Want wat de hemel is voor de aarde,
dat is uw liefde voor hen die geloven.
Geef ons vandaag een teken van liefde.

Gij, de vergeving van alle zonden,
recht en gerechtigheid voor deze wereld.
Gij, de vergeving van alle zonden,
geef ons vandaag een teken van liefde.

Gij kent ons toch, Gij zult niet vergeten,
dat wij uw mensen zijn, Gij, onze God.

Hoe is uw naam, waar zijt Gij te vinden,
eeuwige God, wij willen U zien.
Geef ons vandaag een teken van liefde



Welkom:

Vandaag krijgen wij een evangelietekst te horen
die - zacht uitgedrukt - heel gemengde gevoelens oproept:
"Heb je vijanden lief".

Volkswijsheden als 'poets wederom poets'
en 'oog om oog, tand om tand'
verwoorden wellicht veel beter
onze gevoelens tegenover al wie ons dwarsbomen.

Jezus gaat daar lijnrecht tegen in: "Heb je vijanden lief."
En als je dat kunt opbrengen, voegt Hij eraan toe,
dan toon je dat je begrepen hebt
wat echt christen-zijn betekent.



Met die maat gemeten
ziet het er met ons christen-zijn wellicht niet zo mooi uit.
Laat ons dus maar beginnen met onze schuld te erkennen
en God en onze naasten - vriend en vijand - om vergeving te vragen.

Gebied om ontferming:

Heer, ons leven is een aaneenschakeling van dingen die we zo maar,
gratis, hebben gekregen: allereerst ons leven zelf.
We vinden dit maar al te vanzelfsprekend
en vergeten dankbaar onvoorwaardelijk lief te hebben.
Daarom bidden wij: Heer, ontferm U over ons.

Christus, uw opdracht aan uw apostelen waren geen louter straffe woorden,
maar U hebt ze elke dag weer waargemaakt.

Wij hebben uw Woord wel gehoord,
maar voor de radicale consequentie deinzen we vaak terug.
Daarom bidden wij: Christus, ontferm U over ons.

Heer, U roept ons op tot een samenleven waarin liefde de regel is.
Onze barmhartigheid staat evenwel dikwijls op een laag pitje.
Daarom bidden wij: Heer, ontferm U over ons.

Pr.: God, leer ons steeds meer grenzeloos lief te hebben,
zoals U ons liefhebt. Amen.

Eer aan God:

Eer aan God in de hoge.

Wij loven U, Vader,
scheppende Kracht,
Bron van liefde.
Wij loven U, Jezus Christus,
Zoon van God,
Weg, Waarheid en Leven.
Wij loven U, Heilige Geest,
Vuur, brandende Liefdeskracht.



Eer aan God in de hoge.

Vrede op aarde
voor mensen die eenvoudig zijn,
voor mensen die zachtmoedig zijn,
voor mensen die barmhartig zijn,
voor mensen die luisteren
naar het Woord van God
en het onderhouden.

Eer aan God in de hoge.

Vrede op aarde
en liefde onder alle mensen:
liefde die nieuw maakt en heelt,
liefde die hoopt en duldt,
liefde die blijft in tijd en eeuwigheid. Amen.

Openingsgebed:

Barmhartige Vader,
wij zijn klaar om te luisteren naar uw Woord.
Wij bidden U dat het ons bevrijdt,
ons uittilt boven onze klein-menselijke maat
en ons tot nieuwe mensen maakt,
tot mensen naar uw hart,
mensen zoals Jezus,
uw mensgeworden Liefde,
oneindig goed. Amen.



Bij de lezingen:

Koning Saul maakte jacht op David.
Maar als David de kans krijgt zich van zijn vijand te ontdoen,
laat hij Saul het leven.
Zo is onze eerste lezing een illustratie van het evangeliewoord:
"Heb je vijanden lief". Luisteren wij naar die Woorden uit de Schrift.

Eerste lezing: Uit het eerste boek Samuël (1 Sam. 26, 2. 7-9. 12-13. 22-23)

2 In die dagen ging Saul met drieduizend uitgelezen Israëlieten op weg naar de woestijn van Zif om David daar te zoeken.

7 David en Abisai kwamen in de nacht bij het leger aan en daar lag Saul in het wagenkamp te slapen.

Zijn lans stond bij zijn hoofdeinde in de grond gestoken; Abner en zijn mannen lagen in een kring om hem heen.

8 Toen zei Abisai tegen David:

`Nu levert God uw vijand aan u uit.

Laat mij hem met zijn eigen lans aan de grond priemen!

Eén stoot! Meer is niet nodig!'

9 Maar David zei tegen Abisai:

`Nee, dood hem niet!

Wie slaat ongestraft de hand aan de gezalfde van de Heer?'

12 David nam de lans en de waterkruik van het hoofdeinde van Saul weg en zij gingen terug.

Niemand zag het, niemand merkte iets, niemand werd wakker; iedereen sliep door, want de Heer had hen in een diepe slaap gedompeld.

13 Toen David aan de overkant gekomen was, ging hij ver weg op de top van een berg staan, zodat er een grote afstand tussen hen was.

22 Hij riep luid:

`Hier is uw lans, koning,

laat een van uw mannen hem maar komen halen.

23 De Heer vergeldt ieders rechtschapenheid en trouw.

De Heer had u vandaag aan mij overgeleverd, maar ik heb mijn hand niet willen opheffen tegen zijn gezalfde.



Tussenzang: Psalm 103 (102) 1-2, 3-4, 8 en 10, 12-13

Refrein: De Heer is barmhartig en welgezind.

Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,
zijn heilige Naam uit het diepst van uw wezen!

Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,
vergeet zijn weldaden niet!

Hij is het die u uw schulden vergeeft,
die u geneest van uw kwalen.

Hij is het die u van de ondergang redt,
die u omringt met zijn gunst en erbarmen;

De Heer is barmhartig en welgezind,
lankmoedig en goedertieren.

Hij handelt met ons niet zoals wij verdienen,
vergelt ons niet onze schuld.

Zo ver als de afstand van oost tot west,
zo ver verdrijft Hij van ons de zonde.

Zo zeer als een vader zijn kinderen liefheeft,
zo zeer heeft de Heer zijn dienaren lief.



Tweede lezing: (1 Kor. 15, 45-49)

Uit de eerste brief van de apostel Paulus aan de christenen van Korinthe.

Broeders en zusters,

45 Dit is de zin van wat er staat geschreven;
de eerste mens, Adam, werd een levend wezen.
De laatste Adam werd een levendmakende Geest.
46 Maar niet het geestelijke komt het eerst;
het natuurlijke gaat eraan vooraf,
daarna komt het geestelijke.
47 De eerste mens, uit de aarde genomen, is aards;
de tweede is uit de hemel.
48 Op die eerste mens van aarde lijken alle aardse mensen,
op de hemelse mens zullen alle hemelingen lijken.
49 En net zoals wij het beeld van de aardse mens hebben gedragen,
zo zullen wij ook het beeld dragen van de hemelse mens.



Lied: Barmhartige Heer (ZJ 316)

<https://www.youtube.com/watch?v=wOE8tKIRmU>

Refr.: Barmhartige Heer, genadige God.
Barmhartige Heer, genadige God.

Ja, wat de hemel is voor de aarde,
dat is zijn liefde voor hen die geloven.

Zover als het Oosten van het Westen vandaan is,
zover van ons af werpt Hij al onze zonden.

Hij kent ons toch, Hij is niet vergeten
dat wij gemaakt zijn uit het stof van de aarde.

Mensen, hun dagen zijn als het gras,
zij bloeien als bloemen in het open veld.
Dan waait de wind en ze zijn verdwenen.

Maar duren zal de liefde van God
voor allen die zijn verbond bewaren,
zijn woord behartigen en het volbrengen.



Evangelie: (Lc. 6, 27-38)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas.

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen:
27 Tegen jullie die luisteren, zeg Ik:
heb je vijanden lief, wees goed voor wie je haten,
28 zegen hen die je vervloeken en bid voor degenen die je smaden.
29 Slaat iemand je op de wang, bied hem dan ook de andere,
en pakt iemand je jas af, weiger hem ook je hemd niet.
30 Vraagt iemand je om iets, geef het,
en pakt men iets van je af, vraag het dan niet terug.
31 Behandel de mensen zoals je wilt dat ze jullie behandelen.
32 Als jullie je vrienden liefhebben, is er dan reden tot dankbaarheid?

Ook de zondaars hebben hun vrienden lief.
 33 En als jullie je weldoeners weldoen, is er dan reden tot dankbaarheid?
 Ook de zondaars doen dat.
 34 En als jullie lenen aan mensen van wie je iets terugverwacht,
 is er dan reden tot dankbaarheid?
 Ook zondaars lenen aan zondaars om op hun beurt hetzelfde te krijgen.
 35 Nee, heb je vijanden lief, doe wel en leen uit,
 en verwacht daarvoor niets terug.
 Dan zal er een rijke beloning voor jullie zijn:
 je wordt kinderen van de Allerhoogste,
 want ook Hij is goed voor ondankbare en slechte mensen.
 36 Wees barmhartig, zoals jullie Vader barmhartig is.
 37 Werp je niet op als rechter, dan zullen jullie niet berecht worden.
 Veroordeel niet, dan zullen jullie niet veroordeeld worden.
 Spreek vrij, dan zullen jullie vrijgesproken worden.
 38 Geef, dan zal jullie gegeven worden.
 Een mooie maat, stevig aangedrukt, goed geschud
 en overvol zal je in de schoot geworpen worden.
 Want met de maat waarmee jullie meten, zul je gemeten worden.'

Overweging(en):

Na een doopviering was ik door een familie meegevraagd voor koffie en taart. Heel de familie was bijeen. Het was gezellig. De kinderen speelden met elkaar. Maar, je weet hoe dat gaat, op een bepaald moment ontstond er ruzie. Eerst speelden ze netjes samen. Dan had de ander precies dat stuk speelgoed dat de één zou willen. En dan was het trekken, met een huilbui als gevolg. Oma kwam tussen en zei aan de oudste die het stuk speelgoed van zijn jongere neefje had afgepakt, dat hij moest leren delen. En toen gebeurde iets dat ons allemaal deed schrikken. Een van de mama's kwam namelijk tussen om te zeggen tegen haar zoontje (het jongere neefje) dat hij zich niet moest laten doen, dat hij moest leren zich te verdedigen en er desnoods voor moest vechten. Met de hele familie heb ik toen nog lang gediscussieerd over die ene zin in het Evangelie die we vandaag gelezen hebben. Maar met een mooi resultaat.

Ze hebben besloten om aan hun kinderen de moeilijkste weg voor te houden: de weg van de andere wang, de weg van geweldloze kracht.

In de Gaza-strook en op talloze plaatsen op onze werelddol is het een heel ander verhaal: eind 2023 reageerden moegetergde Palestijnen met geweld en kidnapping waarop er een overreactie kwam van de Israëlieten, dat intussen al lang voorbij het oog-om oogprincipe zit.

Ik zet die beide feiten tegenover elkaar in een poging Jezus' woorden te begrijpen. "Bemin uw vijanden", zegt Hij, "doe wel aan wie u haat, zegen hen die u vervloeken en bid voor hen die u mishandelen." Ik denk dat we niet direct blijf weten met die woorden. Het klinkt ondoenbaar, onmenselijk, tegennatuurlijk. Maar Jezus heeft het gezegd, dus kunnen niet doen alsof we het niet gehoord hebben. We kunnen niet zeggen: "Ik ben een goede christen, maar hier gaat Hij toch te ver, hier vergist Jezus zich, dat neem ik niet aan. De rest wel, maar dat niet." We kunnen niet zomaar een beetje ons eigen christendom samenstellen, als een menu in een restaurant met alleen wat we graag eten. Nee, dat kunnen we niet doen. Want het zou kunnen dat we zo aan het meest unieke en het meest krachtige van het christendom voorbijgaan. Als Jezus spreekt over vijanden beminnen dan zien we zijn levensweg voor ogen. Hoe consequent Hij dat in praktijk bracht, bijvoorbeeld toen Hij voor de hogepriesters en voor Pilatus moest verschijnen. Hij had in de tegenaanval kunnen gaan maar Hij deed dat niet. Pilatus was er hoogst verbaasd over. Laat dit duidelijk zijn: Jezus was geen slappeling. Geen weerstand bieden is iets anders dan gelaten alles ondergaan. Jezus wees alleen op de beste manier om het kwade te bestrijden. Als je op onrecht reageert met geweld, bestendig je het rijk van het kwaad. Jezus roept het kwaad een halt toe. Hij geeft het niet verder. 'Bemin je vijand' betekent: geen kwaad met kwaad vergelden. Word zelf geen vijand van wie zich jouw vijand noemt. Zoek geen verder conflict, maar een mogelijke toenadering. Geef de zogenaamde vijand een kans. Blijf hem of haar zien als

een mens, hoe moeilijk dat ook kan zijn. Daarom moet de eerste stap, in de richting van je tegenstander, van jezelf komen, niet meer en niet minder. Het alternatief is wat we in Gaza en zovele andere landen en streken zien gebeuren: geweld en tegengeweld, haat, dood, vernieling, tegenhaat, nog meer dood, nog meer vernieling. Eigenlijk mogen we dus zeggen: Niet wat Jezus voorhoudt is tegennatuurlijk en onmenselijk. Uw vijand haten, kwaad met kwaad vergelden, oog om oog en tand om tand, dát is tegennatuurlijk en onmenselijk.

Op het einde van de evangeliëlezing zegt Jezus: "Wees barmhartig zoals uw Vader barmhartig is." Het is de motivatie om elkaar terug of blijvend lief te hebben. Omdat God de eerste is in liefde. Omdat Hij onvoorwaardelijk en belangeloos bemint. We zijn als mensen geschapen naar het beeld van deze barmhartige God. Zijn liefde willen we uitbeelden in ons leven. Niets is zo moeilijk, maar niets is ook zo sterk en ontwapenend als vergevende liefde! Ik denk aan Etty Hillesum die haar levenseinde in een concentratiekamp doorbracht en in haar dagboek schreef dat de barmhartige liefde voor de medemens is 'als een elementaire gloed van waaruit je leeft'. Doorgloeid en gedragen door Gods barmhartigheid, die er altijd is voor ons, kunnen we zelf vergevingsgezind worden. Het is méér doen dan wat gewoon menselijk is. Hoe dan ook heeft Jezus met Zijn uitspraken voorgoed de lat van het menselijk kunnen verlegd. Want of je er nu al dan niet in slaagt om je vijanden lief te hebben, je kunt niet meer doen alsof je het niet kent.

(Miguel Dehondt)

Wangen wachten af
Mensen wachten af
Je kunt iemand
een klap in zijn gezicht geven.
Je kunt iemand een kus geven,
als teken van liefde.
De wang wacht af.
Wat zal het worden:
een klap of een kus?

(P. Berkien)



Waarom schrikken wij ervoor terug
ons door God te laten beminnen?
Waarom zelfs die gedachte afwijzen
en al het lijden van de wereld aanwijzen
om te bewijzen dat Gods liefde een illusie is?
Waarom moet de wereld eerst volmaakt zijn,
vooraleer wij durven te geloven
dat God van ons houdt?

Waarom schrikken wij ervoor terug
ons door God te laten beminnen?
Waarom willen wij afstand houden?
Waarom telkens uitpakken
met het doembeeld van onze fouten
en onze belofte aan vergeving?
Waarom niet simpel gelukkig zijn
omdat God van ons houdt?

Als God ons wil beminnen
in een wereld zoals die is,
als Hij van ons wil houden
zoals wij zijn, onvolmaakt,



struikelend, maar steeds op weg.
Als liefde nu eens zijn manier is
om het lijden van de wereld mee te dragen.
Als liefde zijn manier is om ons te genezen
om ons weer heel te maken.
Als liefde zijn taal is, zijn Woord...
Waarom zouden wij er dan voor terugschrikken
om Hem te antwoorden in dezelfde taal,
met hetzelfde woord?
Hij heeft het in ons hart gelegd.

(naar Manu Verhulst)

God van liefde,
mag ik leven in het vertrouwen
dat Gij de wereld draagt?
Dat Gij de bron van alle liefde zijt
en ieder mens uw kind noemt?

Laat mij de stilte vinden
waarin ik U kan horen
Geef mij de woorden in
om U te danken en tot U te spreken

Kijk mij aan met de ogen
van wie mij ontmoet.
Maak mij mild en moedig
in de zorg voor uw mensen.

Blaas uw adem in mij, dat ik leef.
Genees mijn onmacht en mijn schuld.
Leg vrede in mijn hart
zodat ik anderen tot steun kan zijn.
Breng mij Jezus te binnen, uw Mensenzoon
Voed mij met zijn Woorden en zijn leven.
En geef mij zusters en broeders
met wie ik samen uw lof mag zingen. (Paul Van Puyenbroec)



Woorden van geloof:

Ik geloof in God,
die vrede in de wereld wil,
die ons vraagt aan die vrede mee te bouwen,
zodat leven in geluk mogelijk wordt voor iedereen.

Ik geloof in Jezus Christus,
die ons bevrijdt van angst en vooroordelen,
en die ons doet hopen,
de dood voorbij.

Ik geloof in de Geest,
die gerechtigheid schept,
die ons verantwoordelijk maakt om,
door inzet en inkeer,
een wereld uit te bouwen die bewoonbaar is voor allen.



Ik geloof in een gemeenschap
die deze taak op zich neemt.
Ik geloof in een God die belooft
dat Hij ons leven zal voltooien
in zijn Rijk van vrede voor altijd. Amen



Voorbeden:

Pr.: Barmhartigheid, geweldloosheid, belangeloze liefde,
zoveel waarden die Jezus ons voorleefde.
Het klinkt ons als muziek in de oren.
Keren wij ons tot de Heer
en leggen wij onze gebedsintenties neer op zijn tafel.

L.: Ook vandaag nog worden grote en kleine conflicten uitgevochten
tussen landen, bevolkingsgroepen, geloofsgemeenschappen,
zelfs binnen onze eigen geloofsgemeenschap, in ons eigen gezin.
Bidden wij dat geweldloosheid en belangeloze liefde
– zoals die Jezus ons voorleefde – ons de weg doen gaan
van verzoening en verbondenheid met elkaar.
Laten wij bidden...

Ook vandaag nog leven mensen in zorg en verdriet;
bidden wij dat zij mensen mogen ontmoeten
die in hen geloven, hen nabij zijn, hen met zorg omringen.
Laten wij bidden...

Ook vandaag nog zijn er mensen – ook in onze omgeving –
die dag na dag belangloos klaar staan voor hun medemensen,
die ruimte scheppen en levenskansen bieden,
die tranen drogen en vreugde schenken,
mensen met een warm hart en liefdevolle aandacht.
Bidden wij dat zij, naar Jezus' voorbeeld,
onverminderd op die weg verdergaan,
en dat hun inzet zo aanstekelijk mag zijn
dat anderen dezelfde weg beginnen te gaan.
Laten wij bidden...

Lied: Weest niet verbaasd

(ZJ 721 – 1 Joh. 3, 11-18)

→ www.youtube.com/watch?v=x0Niamd-blc

→ andere melodie: <https://www.youtube.com/watch?v=pxTJaekoZR0>

Weest niet verbaasd, als u de wereld haat;
gij moet integendeel uw liefde geven:
dat is de overgang van dood naar leven!
Wie niet bemint leeft in gestorven staat.

Al wie zijn broeder haat begaat een moord.
God heeft ons niet geroepen om te doden,
samen te leven heeft Hij ons geboden.
Alleen de liefde plant zijn schepping voort.



Maar wie de dood diep in zijn wezen draagt,
kan die het leven in zich hebben wonen?
Broeder en broeder zijn tezamen zonen
van God die liefde geeft en liefde vraagt.

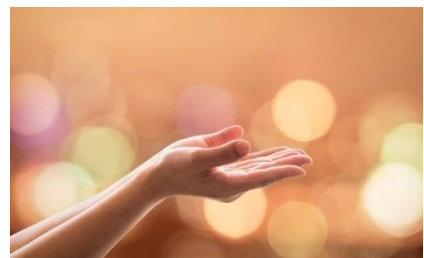
Zo hebben wij de liefde Gods herkend:
dat Hij zijn leven voor ons heeft gegeven.
Er staat in alle woorden Gods geschreven
dat wie de mensen haat zijn schepping schendt.

Wie al het goed van deze wereld heeft
en die zijn broeder dan gebrek ziet lijden,
hoe zou Gods liefde levend in hem blijven?
Levend alleen is wat nieuw leven geeft.

Niet slechts met woord en tong maar metterdaad
en in der waarheid moeten wij beminnen.
Zo immers leven wij het leven binnen.
Wie niet bemint leeft in gestorven staat.

Gebed over de gaven:

God, U die één en al goedheid bent van meet af aan,
aanvaard uit onze handen
dit brood en deze wijn als teken van onze goede wil.
Maak ons rond deze tafel toegewijd aan elkaar.
Leer ons te meten met de maat waarmee U meet:
grenzeloos, liefdevol en vergevingsgezind,
zoals ook Jezus, die uw Woord heeft gehoord
en uw Wil heeft gedaan ten einde toe, tot in eeuwigheid.
Amen.



Groot Dankgebed:

God, onze Heer en Vader,
wij zijn hier bijeen om U te danken,
te loven en te prijzen.
Bij U begint het leven en de liefde;
alles wat wij hebben
hebt U ons geschonken.

U kent ons, U houdt van ons.
U bent de Schepper,
U bent het Begin en het Einde van alles.

Uw Zoon is mens geworden.
Hij heeft ons geleerd wie U bent.
Samen met Jezus Christus en met elkaar
zijn wij hier om tot U te bidden.

Wij danken U voor heel de aarde:
voor de bergen en de bomen,
voor de zon en de zee,
voor alles wat er groeit en bloeit;
voor het leven en de liefde,
voor de mensen hier en overal.
Alle mensen zijn op weg naar U,
naar uw geluk en vrede voor altijd.
Daarom bidden wij samen: **Heilig, ...**



U die ons de aarde geeft om te bewonen,
 U weet dat wij tekortschieten
 in het verwezenlijken van vrede en gerechtigheid.
 Toch roept U ons op om recht te doen en goed te zijn.
 Wij bidden voor hen die het meest weerloos zijn:
 kinderen, armen, mishandelde en hongerige mensen,
 vluchtelingen, zieken en stervenden,
 voor mensen zonder toekomst
 en voor allen die groot lijden moeten dragen.
 Niet voor de dood, maar voor het leven hebt U ons gemaakt.
 Zend ons uw Geest,
 geef ons de kracht om beter mens te worden;
 dat wij geen leegte najagen, geen waarheid ontvluchten,
 uw naam niet vergeten en uw wil volbrengen.
 Wij willen het brood van deze wereld delen met elkaar
 en al het kwaad dat ons wordt aangedaan vergeven
 opdat uw rijk kome.
 Wij richten onze ogen op Jezus van Nazareth,
 die uw naam geheiligd heeft, uw wil volbracht;
 die Brood en Wijn voor ons geworden is,
 Voedsel en Vreugde, Vergeving van zonden.



INSTELLINGSVERHAAL

Dit is de kern van ons geloof:
 Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze Beker
 verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Wij bidden U, Heer,
 laat de Geest van uw goedheid
 onder ons blijven verder leven.
 Moge uw leven en dood
 ons helpen ook onszelf te geven
 en nooit moedeloos te worden.
 Moge wij allen eens opgenomen worden
 in het Rijk van uw goedheid, vrede en vreugde.

U hebt het immers gezegd, Heer,
 en wij geloven U, dat U ons nooit verlaat.
 Door Christus, met Christus en in Christus
 bieden wij U dit dankoffer aan in de gemeenschap van uw Kerk
 zoals U het hebt gewild vandaag en alle dagen tot in eeuwigheid. Amen.

Onze Vader:

God, Vader van ons allen, niemand uitgezonderd,
 geef ons moed en kracht om met vriend en vijand
 het gebed te bidden dat Jezus ons leerde.

Onze Vader,...



Als wij dit gebed tot werkelijkheid zouden kunnen maken
 en niet langer kwaad met kwaad vergelden,
 als we belangeloos leren leven
 en anderen, die niet zijn zoals wij,
 niet langer oordelen en genadeloos veroordelen,
 dan zullen wij vol vertrouwen mogen uitzien
 naar de komst van Jezus Messias, uw Zoon,

Want van U is het Koninkrijk....

Vredeswens:

Jezus, vervul van vrede
allen die uw Woord ter harte nemen.
Zegen ons allen met goede moed en geduld,
tot wij mensen naar uw hart geworden zijn,
uw licht ontmoetend in elkaars ogen.
De vrede en de barmhartigheid van de Heer zij altijd met u.
En geven we elkaar een teken van die Godsvrede.

Lam Gods

Communie

Lied: Onze hulp is de naam van de Heer (ZJ 318 – Psalm 103)

→ <https://www.youtube.com/watch?v=5ck3WDtIWnc>

Onze hulp is de naam van de Heer,
die hemel en aarde gemaakt heeft.
Hij is voor ons een barmhartige Vader
en tot in eeuwigheid duurt zijn trouw.

Refr.: Onze hulp is de naam van de Heer,
en tot in eeuwigheid duurt zijn trouw.

Hij roept mijn leven weg uit het graf,
Hij maakt mijn dagen vol van geluk
en als een arend herleeft mijn jeugd. *refrein*

Deze God beschuldigt ons niet
en nooit zal Hij kwaad met kwaad vergelden.
Groter dan onze zonden is Hij. *refrein*

Zoals een man voor zijn zonen barmhartig is,
zo is Hij voor ons een barmhartige Vader.
Hij kent ons toch. Hij heeft ons gemaakt.

Onze hulp is de naam van de Heer,
die hemel en aarde gemaakt heeft.
Hij is voor ons een barmhartige Vader
en tot in eeuwigheid duurt zijn trouw.
Onze hulp is de naam van de Heer,
en tot in eeuwigheid duurt zijn trouw.



Slotgebed:

Barmhartige God,
geef ons een nieuw hart, open en vriendelijk voor alle mensen.
Geef ons nieuwe ogen,
om U te ontdekken in mensen, in al wat ons overkomt.
Geef ons een nieuw geloof
dat ons in staat stelt vol vertrouwen opnieuw te beginnen.
Geef ons nieuwe hoop,
die durft uitzien naar die bijna onmogelijke vrede.
Geef ons nieuwe liefde,
diep als de zee warm als vuur sterker dan de dood. Amen.

Zegen en zending:

"Wees barmhartig zoals uw Vader in de hemel barmhartig is.

Oordeelt niet, dan zult ge niet geoordeeld worden.

Veroordeelt niet, dan zult ge niet veroordeeld worden."

Als wij deze woorden van hier meenemen als opdracht voor de komende week,
dan zal Gods zegen op ons rusten:

in de naam + van de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

Dessert:

Zijn woord, van lang geleden, – een voetspoor in het zand –

en zijn belofte dat Hij met ons zal zijn, elke dag.

Daarvan leven wij, wij, christenen van deze tijd.

Zijn aansporing – of was het zijn gebod? –

om elkander te beminnen zoals Hij,

met zijn grote, dwaze liefde.

Daarvan leven wij, christenen van deze tijd.

Zijn visioen: dat morgen alles anders wordt, en deze aarde nieuw,
zoals God het gedroomd heeft.

Daarvoor leven wij, wij, christenen van deze tijd.

We zijn daarmee zo kwetsbaar en zo zacht

als brood in de harde wereld van cijfers en valuta.

Maar we zijn daardoor ook zo nuchter en zo ethisch ingesteld

in een wereld die nog steeds gelooft

in de strijd tussen goed en kwaad

zoals die gestreden wordt in het huis van Tom en Jerry.



(Zeer vrij naar Manu Verhulst)

Ik herinner mij dat ik als kind bang was voor de uren schoolzwemmen.

Ik had nochtans geen hekel aan water, integendeel :

op het land een olifant, in het water zo behendig als een dolfijn !

Maar het probleem was B., die stoerdoener uit mijn klas ...

Hij had er een ongelooflijk plezier in, mijn hoofd onder water te houden,

tot ik rood opliep en mijn oren pijnlijk begonnen te fluiten.

Hij liet mij pas luid spartelend los, juist vóórdát er iets vreselijks zou gebeuren.

Voor een buitenstaander lijkt dit niet alleen wreedaardig

(een eigenschap van zovelen heden ten dage) maar ook belachelijk.

"Waarom sla je hem niet ?", vroeg mijn moeder, "Je moet je niet zo laten doen."

"Ik weet het niet", zo zei ik. Mijn antwoord klonk erg flauw,

maar het was volledig waar. Ik reageerde als het ware instinctief.

Ik sloeg niet terug omdat ik het niet kon. Iets hield mij tegen.

En na enige weken hield B. er merkwaardig genoeg mee op.

Hij begon het spelletje blijkbaar vervelend te vinden omdat ik het nooit tot een gevecht liet komen. In plaats daarvan begon hij met grappige duik oefeningen.

Als ik daar nu op terugkijk dan was deze onweerlegbare kleine overwinning betekenisvol voor mijn verdere ontwikkeling.

Wanneer ik geconfronteerd werd met geweld, zocht ik sedertdien steeds naar wegen om het te overwinnen, zowel door te proberen het te voorkomen als het te vermijden, actief door passieve middelen.