

8^e zondag door het jaar 1-2 maart 2025

—

decanaat Ieper - Poperinge

Aperitief: Niets is sterker dan de stilte – Stef Bos (1990)

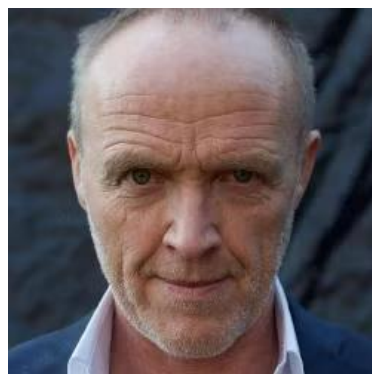
<https://www.youtube.com/watch?v=vHfrgwqkEMs>

Niets is sterker
Dan de stilte
Niets heeft zoveel kracht
Als het zwijgen van de nacht
Niets is sterker
Dan de stilte
Niets is sterker dan het woord
Dat niemand hoort

Er is vandaag weer zoveel gezegd
Zoveel mensen op de wereld
Hebben zoveel uitgelegd

Gekanker op een ander
Door die betersweters
Maar die betersweters zouden beter moeten weten
En vergeten wat ze weten, want...

Niets is sterker
Dan de stilte
Niets heeft zoveel kracht
Als het zwijgen van de nacht
Niets is sterker
Dan de stilte
Niets is sterker dan het woord
Dat niemand hoort



Lied: Bekleedt u met de nieuwe mens (ZJ 527)

<https://www.youtube.com/watch?v=pJf9c7BXfmM>

Bekleedt u met de nieuwe mens en houdt u naar de Heer gewend,
maakt u gereed en blaakt van vuur, verwacht zijn uur.

Legt daarom alle leugen af, al wat bederft is voor het graf,
maar doet van die is opgestaan, de waarheid aan.

Wij zijn elkanders hart en hand op weg naar het beloofde land,
verdraagt en steunt de zwakken maar, vergeeft elkaar.

Welkom:

Niet oordelen, kan dat?
Er moet toch steeds gekozen worden tussen goed en kwaad,
tussen rein en onrein, daar pleit Jezus toch voor?

Ja, maar hij pleit er ook voor dat je eerst in je eigen ziel kijkt.
 Heb je je bijvoorbeeld ooit afgevraagd
 waarom je zo fel reageert op de misslagen van een ander?
 Brengen ze je eigen misstappen in herinnering,
 die je nu net zo mooi had weggestopt?
 Zou het ook kunnen dat jij
 in die ander verafschuwt wat je van jezelf niet wilt weten?
 Heeft de splinter van die ander iets te maken met jouw balk?
 Verwijder eerst de balk uit eigen oog,
 pas dan kun je oordelen over andermans splinter.
 Nee, dat staat er niet; je mag nog steeds niet oordelen.
 Er staat dat je dan pas scherp genoeg ziet
 om die ander van zijn splinter af te helpen.

(Nico ter Linden Het verhaal gaat... 2)



Gebed om ontferming:

Laten we de Heer en elkaar om vergeving vragen
 voor alles wat ons tegenhoudt om van elkaar te houden zonder vooroordelen.

L.: Wij hebben elkaar veel meer nodig dan we laten blijken,
 veel meer te bieden dan we gewoonlijk geven,
 veel meer te zeggen dan wij uitspreken.
 Vergeef ons Heer, dit gemis aan openheid.
 Heer, ontferm U over ons.

Wij kunnen elkaar veel meer troosten dan we beseffen,
 veel meer danken dan we vermoeden,
 veel meer steunen dan we tot nu toe deden.
 Vergeef ons Heer, deze momenten van onverschilligheid.
 Christus, ontferm U over ons.

Wij kunnen elkaar veel meer aanmoedigen in het goede,
 veel meer bewonderen in het schone,
 veel meer helpen in het moeilijke.
 Vergeef ons Heer, deze momenten van laksheid.
 Heer, ontferm U over ons.

Eer aan God:

Eer aan God in de hoge,
 Schepper van hemel en aarde.
 Hij schenkt ons leven, licht en liefde.
 Hij schenkt ons zijn Zoon,
 die ons bevrijdt.

Vrede op aarde onder mensen
 die handen reiken van volk tot volk
 en zich verzoenen met elkaar
 tot een wereld zonder grenzen.

Mensen in wie Hij welbehagen heeft,
 om hun inzet voor vrijheid en gerechtigheid
 en om hun streven naar eerbied
 voor alles wat in zijn schepping leeft.



Eer aan God in de hoge,
want Hij sluit een verbond
met de kleinen en de zwakken
en met allen die aan zijn Boodschap gestalte geven.

Vrede op aarde aan alle mensen
en zalig zij die vrede stichten,
want zij worden kinderen van God genoemd.

Moge Hij welbehagen vinden in ons,
als volk onderweg,
in het voetspoor van Jezus,
onze Messias en onze Heer. Amen.



Openingsgebed:

God, Bron van alle leven,
laat uw Woorden in ons wortel schieten
zodat wij elkaar leren respecteren
in plaats van steeds te bekritisieren.
Dan zullen we elkaar leren waarderen om wie we zijn,
in plaats van ons te ergeren aan elkaars splinters.
Neem daartoe de balk weg uit onze ogen,
doe ons in de spiegel kijken, oog in oog met onszelf,
want het is goed in 't eigen hart te kijken. Amen.

Bij de lezingen:

'Een boom kent men aan zijn vruchten:
waar het hart vol van is, loopt de mond van over'.
Deze wijze woorden horen we vandaag
zowel uit de mond van Jezus Sirach in de eerste lezing,
als die van Jezus van Nazareth in het evangelie.
Zij nodigen ons uit op ons spreken te letten,
en niet liefdeloos te oordelen over elkaar.

De tweede lezing is een danklied van Paulus,
omdat Christus de dood heeft overwonnen.



Eerste lezing: Uit de Wijsheid van Jezus Sirach (Jes. Sir. 27, 4-7)

Als men een zeef schudt, blijft het afval liggen:
zo is de kwalijke kant van een mens
in zijn berekening te vinden.
Het vaatwerk van de pottenbakker wordt in de oven beproefd:
zo toetst men een mens aan zijn berekening.
De vrucht van de boom laat het werk van de kweker zien:
zo toont de berekening de plannen in het hart van een mens.
Vóór de berekening moet je een mens niet prijzen,
want daarin wordt de mens op de proef gesteld.

Tussenzang: Psalm 92 (91) 2-3, 13-14, 15-16

Refrein: Hoe heerlijk is het, Heer, U te prijzen.

Hoe heerlijk is het de Heer te prijzen,
uw Naam, Allerhoogste te loven.

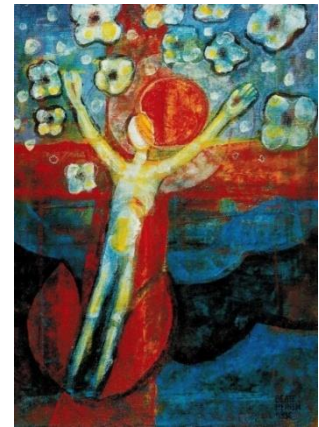
Uw goedheid te melden iedere ochtend
en heel de nacht door uw trouw.

De vromen schieten als palmbomen op,
als Libanon-ceders gedijend;

Zij zijn geplant bij het huis van de Heer,
zij komen tot bloei in Gods voorhof.

Ook als zij reeds oud zijn dragen zij vruchten,
zij blijven sappig en fris.

Zij wijzen uit hoe rechtvaardig de Heer is,
mijn rots, in Hem is geen onrecht.



Tweede lezing: Uit de eerste brief aan de Korintiërs. (1 Kor. 15,54-58)

Mijn geliefde zusters en broeders,
wanneer dit vergankelijke lichaam
is bekleed met het onvergankelijke,
dit sterfelijke met het onsterfelijke,
zal wat geschreven staat in vervulling gaan:
'De dood is opgeslokt en overwonnen.
Dood, waar is je overwinning? Dood, waar is je angel?'
De angel van de dood is de zonde,
en de zonde ontleent haar macht aan de wet.
Maar dank aan God,
die ons door Jezus Christus, onze Heer, de overwinning geeft.
Kortom, mijn geliefde zusters en broeders,
wees standvastig en onwankelbaar
en zet u altijd volledig in voor het werk van de Heer,
in het besef dat al uw inspanningen
door uw verbondenheid met de Heer niet tevergeefs zijn.

Lied: Wij zijn de druppels van een stroom (ZJ 733)

<https://www.youtube.com/watch?v=5I9HPXUM56M>

Wij zijn de druppels van één stroom,
wij zijn de takken van één boom
en Gij beweegt ons leven.
Gedragen door dezelfde lucht:
uw stem die in ons hart verzucht,
wij aan elkaar gegeven.

Uw zachte, vriendelijke kracht
die ons van ver tezamen bracht,
bewerkt in ons vertrouwen.
Uw vrede, goedheid, overvloed,
uw liefde die ons zingen doet,
een nieuwe wereld bouwen.

Houd ons bijeen, maak ons uw Kerk
voltooi in ons uw eigen werk:
't geloof dat zich laat dragen,



de vreugde die naar vriendschap leidt,
geduld en trouwe dienstbaarheid
voor nu en alle dagen.

Evangelie: (Lc. 6, 39-45)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas.

In die tijd zei Jezus tegen zijn leerlingen in beeldspraak:
'Kan de ene blinde een gids zijn voor de andere?
Dan vallen ze toch samen in een kuil?
Een leerling staat niet boven zijn leermeester;
iemand die volleerd is zal als zijn leermeester zijn.
Wat kijk je naar de splinter in het oog van een ander
terwijl je de balk in je eigen oog niet opmerkt?
Hoe kun je tegen een ander zeggen:
"Vriend, laat me de splinter weghalen die in je oog zit",
terwijl je de balk in je eigen oog niet ziet?
Schijnheilige, haal eerst de balk uit je eigen oog;
pas dan zie je scherp genoeg om de splinter weg te halen
die in het oog van de ander zit.
Er is geen mooie boom die zieke vrucht draagt,
en evenmin een zieke boom die mooie vrucht draagt.
Want iedere boom is herkenbaar aan zijn eigen vrucht.
Van een doornstruik plukt men geen vijgen
en van een braamstruik oogst men geen druiven.
Een goed mens haalt uit de voorraad van zijn goed hart
het goede te voorschijn,
en een slecht mens uit zijn slecht hart het slechte;
want waar iemands hart van vol is, daarvan spreekt zijn mond.'



Overweging(en):

Als ik het als kind riskeerde iets negatiefs te zeggen over iemand anders, zei mijn moeder altijd: 'Ga voor de spiegel staan, leg je hand op je hoofd en zie wie eronder staat.' Het was haar manier om te zeggen dat ik eerst de balk uit mijn eigen oog moest halen en pas dan de splinter uit het oog van iemand anders kon verwijderen. En ik was niet de enige die voor de spiegel moest gaan staan, dat moesten ook mijn zussen en mijn broer als ze iets negatiefs zegden. Zelfs een beetje roddelen werd niet geduld, niet alleen niet door mijn moeder, maar ook niet door mijn vader.

Het sluit allemaal heel mooi aan bij wat Jezus in het evangelie zegt. 'Kan de ene blinde de andere leiden?' vraagt Hij. Dus moeten wij ons afvragen: zijn wij blind of misschien ziende blind? Willen we wel of niet eens voor de spiegel gaan staan en onszelf eens kritisch bekijken? Want dat is echt nodig als we wel naar Jezus' woorden luisteren, maar er niet naar handelen. Er moet daarvoor geen zware balk in onze ogen zitten, nee, een paar kleine splinters zijn al genoeg. Balken en splinters die maken dat we onze eigen tekortkomingen niet zien of niet willen zien. Toegeven dat we fout zijn of gebreken hebben, is immers een van de moeilijkste dingen in ons leven, en is heel dikwijls ook de oorzaak waarom we misschien niet willen zien dat onze burens in nood zijn. Dat we blind zijn voor de eenzaamheid van veel mensen. Dat we de noodkreten in de wereld niet horen en de armoede niet zien. Dat we geen aandacht hebben voor zieke mensen, voor oude mensen, voor mensen die het moeilijk hebben.

Zijn we daarom zieke bomen die zieke vruchten voortbrengen? Nee, ik denk dat we eerder gezonde bomen proberen te zijn, maar dat we daar niet altijd in slagen... Misschien brengen we toch maar weinig goede vruchten voort, vruchten die helemaal passen in de boodschap van liefde, vrede en gerechtigheid die Jezus ons voorhoudt, en

die Hij ons ook heeft voorgeleefd. Maar we slagen er niet altijd in ze voort te brengen, want onze boom kan geteisterd worden door ouderdom, door ziekte, door tegenslag, door verdriet. Omstandigheden die ieder van ons kent en die ons in onszelf kunnen keren, zodat we geen aandacht meer hebben voor de wereld om ons heen.

En dat sluit dan weer aan bij het spreekwoord waarmee Jezus het evangelie afsluit: 'Waar het hart van vol is, daar loopt de mond van over', zegt Hij. Een hart vol vreugde en geluk zal geen scherpe woorden en oordelen naar de mond brengen, maar woorden en gevoelens van begrip, van vriendschap, van zorg. Terwijl een hart vol pijn en vol verdriet wellicht niet eens in staat is te luisteren, mee te voelen, zich in te zetten voor wat goed is.

Zusters en broeders, in de eerste lezing zegt Wijsheid van Jezus Sirach: 'In het spreken ontdekt men het boze van de mens.' Jezus zegt hetzelfde met andere woorden: 'Waar het hart van vol is, daar loopt de mond van over.' Wel, laten we ons inspannen dat ons hart niet vol is van boze woorden en boze gedachten, maar van goede dingen, goede wensen en goede dromen voor onszelf en voor onze medemensen. Want dan brengen we goede vruchten voort waar niet alleen wij, maar ook onze medemensen beter van worden. En dan kunnen we ook met een gerust gemoed voor de spiegel gaan staan. Amen.

(Romain Debbaut – preken.be)

in mijzelf
meer vermoeden
dan ik ontdekken kan;

in de ander
meer vermoeden
dan ik ontdekken kan;

in de Ander
meer vermoeden
dan ik bedenken kan;

in dat geloof
leven.

(Paula Copraey)



God van mensen,
leer ons onszelf te zien door uw ogen
als mensen die vergeving nodig hebben
en zelf willen vergeven.
Leer ons de moed te hebben
met vriend en vijand
het gebed te bidden dat Jezus ons leerde,
omdat Gij de Vader zijt van alle mensen.
Leer ons met barmhartigheid te kijken
naar onszelf als feilbare mensen,
zodat we onze eigen fouten niet zien als onherstelbaar,
en die van anderen niet vergroten door een scheve blik.
Leer ons wegen te vinden om te blijven werken
aan rechtvaardige verhoudingen binnen onze wereld.

(Tiny Augustus-Vijgen)

Woorden van geloof:

Wij geloven in God de Vader,
die zijn schepping in onze handen heeft gegeven
om er een woning van te maken
waarin het goed is om te leven.

Wij geloven in de Zoon Jezus Christus,
die bij ons kwam wonen en nu leeft
in de harten van de mensen.
Hij is ons voorbeeld van liefde tot het uiterste.

Wij geloven in Gods Geest,
die ieder van ons de kracht geeft
om aan het Rijk van God mee te bouwen.

Wij geloven in een gemeenschap
waarin elkeen zorg draagt voor de ander;
waarin eenieder aan de Blijde Boodschap
gestalte geeft door woord en daad.

Wij geloven dat een mensenleven
nooit zal eindigen
en dat we hoopvol mogen uitzien
naar het eeuwig geluk bij de Vader. Amen.



Voorbeden:

Bidden wij om wijsheid:
dat wij ons nooit laten verleiden
tot lichtvaardig oordelen,
dat wij niemand tot weerloos slachtoffer maken
van laster of kwaadsprekerij.
Laten wij bidden...

Bidden wij om respect:
dat wij de kunst leren
elkaar welwillend en positief tegemoet te treden,
dat wij ieders eigenheid eerbiedigen
en iedereen de ruimte gunnen
om tot zijn recht te komen.
Laten wij bidden...

Bidden wij om geduld:
dat wij steeds het goede in de ander proberen te zien
en elkaar de tijd gunnen om te groeien,
dat wij iemand anders
nooit aan de kant zetten of definitief afschrijven.
Laten wij bidden...

Bidden wij om empathie:
dat wij anderen geen lasten opleggen
die wijzelf niet kunnen dragen,
dat wat wij voor onszelf wensen,
richtsnoer mag zijn in onze omgang met elkaar.
Laten wij bidden...



Lied: Oordeel niet – Elly & Rikkert (2016)

<https://www.youtube.com/watch?v=CIHD752Hr0g>

Oordeel niet
oordeel niet
heb gerust een mening
over dingen die je ziet
maar oordeel niet

Jarenlang geleden sprak een oude indiaan
'oordeel pas als jij in iemands schoenen hebt gestaan'
dat was een wijze les en nu heb ik een idee
kies maar een paar schoenen uit
en loop een dagje mee

In de schoenen van het meisje dat ze altijd pesten
de sneakers van die jongen steeds weer in de nesten
de schoenen van een vluchteling
een weggekeken vreemdeling
de schoenen van de meester die niet voor de klas kan staan
loop een dagje mee en kijk er anders tegenaan

Oordeel niet...

Eeuwenlang geleden
heeft Jezus ons geleerd
oordeel nooit een ander dan zie je het verkeerd
de splinter en de balk gaf Hij als voorbeeld aan
ga maar eens een dag of wat
in zijn sandalen staan

En zie de voeten van de lamme die eindelijk kon lopen
de voeten van de blinde, zijn ogen gingen open
de voeten van de tollenaar
de zieke vrouw, de bedelaar
de voetjes van het meisje dat naast haar bed ging staan
kijk zoals Hij keek dan zal het anders gaan

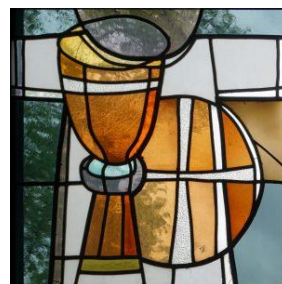
Oordeel niet..... (2x)

Gebed over de gaven:

God, hier in ons midden,
zie onze gaven van brood en wijn.
Deze vruchten van ons bestaan
zijn tekenen van verbondenheid met U
en met de aarde waarop wij leven.
Maak ons tot bloeiende vruchten aan de boom van het leven.
Dat vragen wij U door Christus, onze Heer. Amen.

Groot Dankgebed:

Wij danken U, Heer onze God,
om alles wat U voor ons bent:
Schepper en Bevrijder, Herder van mensen, Licht en Leven.



Wij danken U omdat U Liefde bent,
die onze Lotgenoot wil zijn,
die ons falen vergeeft en zich over ons ontfermt,
die begaan is met ons lijden en onze vreugden deelt.
Wij blijven vertrouwen op U,
ook als uw aangezicht niet wordt gezien,
uw stem niet wordt gehoord
en U machteloos schijnt om ons te helpen.
Met allen die uw naam hoog houden in lief en leed,
in leven en sterven, bidden wij: **Heilig, ...**

Wij danken U, Heer onze God, om Jezus, uw Zoon:
Hij gaf ons een teken van zijn liefde.
In Hem is uw vergeving en genezing mens geworden.

INSTELLINGSVERHAAL

Zijn dood gedenken wij,
zijn opstanding belijden wij,
zijn toekomst verwachten wij.

Samen komen wij tot U, God,
met dit Brood en deze Beker en wij bidden U:
gedenk Hem die zich voor ons heeft gedeeld
en aanvaard dit als teken van onze toewijding.

Toen Jezus zijn werk van vrede had volbracht
hebt U, Vader, Hem hoog verheven
en Hem ' Mensenzoon ' genoemd.
Zend nu zijn Geest in ons midden:
een Geest die niet verdeelt maar samenbrengt.
die geloof geeft in de toekomst,
vertrouwen in de mens, barmhartigheid en recht.

Zo kan deze wereld een koninkrijk van vrede worden
waar vreugde en toekomst is voor allen,
een wereld waar het goed is te leven
in de naam van Jezus, uw Zoon.

Door Hem danken en eren wij U, Vader,
en vervuld van zijn Geest zullen wij zijn Boodschap
verder uitdragen tot het einde der tijden. Amen.

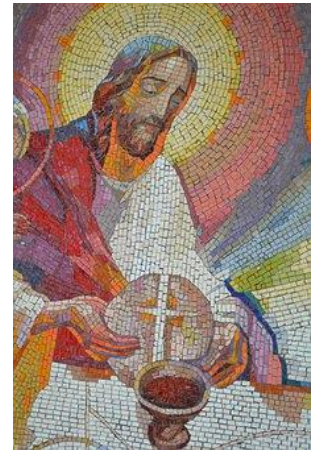
Onze Vader:

Samen, als broers en zussen,
als kinderen van dezelfde Vader
willen we bidden zoals Jezus ons dat heeft geleerd.

Onze Vader,...

Vader, neem de tweedracht weg die woekert in ons hart.
Wees barmhartig voor ons,
zoals wij barmhartig willen zijn voor elkaar.
Geef dat wij niemand uitsluiten
maar - naar uw voorbeeld -
iedereen opnemen in onze genegenheid.
Dan zullen wij vol vertrouwen mogen uitzien
naar de komst van Jezus, Messias, uw Zoon.

Want van U...



Vredeswens:

Heer, in Jezus hebt Gij ons duidelijk voorgeleefd
om het goede te zien in elke mens,
om barmhartig te zijn wanner iemand faalt.
Help ons om zijn voorbeeld te volgen
en zo vrede te stichten of te behouden.

Moge Gods vrede altijd met u zijn.

En geven wij met een hartelijk gebaar die vrede door aan elkaar.

Lam Gods

Communie

Lied: Wat zijn de goede vruchten (ZJ 431)

https://www.youtube.com/watch?v=EY_J3uxhWpQ

Wat zijn de goede vruchten die groeien aan de Geest?
De liefde en de vreugde, de vrede allermeeest,
geduld om te verdragen en goedertierenheid,
geloof om veel te vragen, te vragen honderd uit,

geloof om veel te geven, te geven honderd in,
wij zullen leren leven van de verwondering:
dit leven, deze aarde, de adem in en uit,
het is van Gods genade en zijn lankmoedigheid.



En wie zijn ziel niet prijsgeeft maar vasthoudt tot het eind,
wie zijn bestaan niet kruisigt, hoezeer hij levend schijnt,
hij gaat voorgoed verloren, het leven dat hij koos
is tevergeefs geboren en eindigt vruchteloos.

Maar wie zich door de hemel laat helpen uit de droom,
die vindt de boom des levens, de Messiaanse boom
en als hij zich laat enten hier in dit aardse dal,
dan rijpt hij in de lente tot hij vrucht dragen zal.

Slotgebed:

Getrouwe God,
wij bidden U om kracht en liefde
om voor elkaar open te staan,
om de muren, die tussen ons staan,
af te breken zodat wij, oog in oog,
elkaar weer kunnen ontmoeten
en een hand van vrede reiken.
Dan zal uw droom van vrede en eenheid
een stapje dichterbij gekomen zijn. Amen.



Zegen en zending:

Heer, laat ons ontdekken hoe zacht U bent in uw mededogen en tederheid,
zodat ons geduld met de ander een afstraling wordt van uw oneindige liefde.
Zegen ons daartoe
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

Dessertje:

Twee of drie is niet veel
maar het is wel oneindig meer dan één alleen.
Zeker als de ene blind,
de ander doof
en de derde kreupel is.
Want de blinde wordt het oor van de dove
en de dove wordt het oog van de blinde
en samen dragen zij de kreupele.
En zo gaan ze alle drie
waar één alleen niet komen kan.



**Mooi om mee te eindigen... als alle balken en splinters zijn verwijderd
(of maakt liefde juist blind ? 😊❤️):**

The First Time Ever I Saw Your Face – Roberta Flack (1969)

*Een eerbetoon aan Roberta die deze week stierf op 24 februari op 88 jarige leeftijd.
Ze bracht vooral zoetgevooisde liefdesliedjes (slows op één tegel !) op een eigen
gevoelige en warme manier. Ze is vooral bekend van 'Killing Me Softly', een hit uit 1973,
bij velen bekend van de cover van the Fugees uit 1996.
Maar deze hier krijgt mijn voorkeur (opgenomen in 1969 maar pas een hit in 1972):*

https://www.youtube.com/watch?v=d8_fLu2yrP4

The first time ever I saw your face
I thought the sun rose in your eyes
And the moon and the stars
were the gifts you gave
To the dark and the endless skies, my love
To the dark and the endless skies

And the first time
ever I kissed your mouth
I felt the earth move in my hand
Like the trembling heart of a captive bird
That was there at my command, my love
That was there at my command, my love

And the first time
ever I lay with you
I felt your heart so close to mine
And I knew our joy would fill the earth
And last 'til the end of time my love
And it would last 'til the end of time

The first time ever I saw your face
Your face, your face, your face

De eerste keer dat ik je gezicht zag
dacht ik dat de zon in je ogen opkwam
en de maan en de sterren
waren de geschenken die je gaf
aan de duisternis en de eindeloze luchten, mijn geliefde
aan de duisternis en de eindeloze luchten

En de eerste keer ooit
dat ik je mond kuste
voelde ik de aarde bewegen in mijn hand
zoals het trillende hart van een gevangen vogel
dat daar was ter mijn beschikking, mijn geliefde
dat daar was ter mijn beschikking, mijn geliefde

En de eerste keer ooit
dat ik naast je lag
voelde ik je hart zo dicht bij het mijne
en wist ik dat onze vreugde de aarde zou vullen
en zou duren tot het einde der tijden mijn geliefde
en zou duren tot het einde der tijden

De eerste keer dat ik je gezicht zag
je gezicht, je gezicht, je gezicht

