

— decanaat Ieper - Poperinge

Aperitief: Good vibrations – The Beach Boys (1966)

<https://www.youtube.com/watch?v=apBWI6xrbLY>

I-I love the colorful clothes she wears
And the way the sunlight plays
upon her hair
I hear the sound of a gentle word
On the wind that lifts
her perfume through the air

I'm pickin' up good vibrations
She's giving me the excitations
I'm pickin' up good vibrations
She's giving me the excitations
I'm pickin' up good vibrations
She's giving me the excitations
I'm pickin' up good vibrations
She's giving me the excitations

Close my eyes, she's somehow closer now
Softly smile, I know she must be kind
When I look in her eyes
She goes with me to a blossom world

I'm pickin' up good vibrations
She's giving me the excitations
I'm pickin' up good vibrations
She's giving me the excitations
I'm pickin' up good vibrations
She's giving me the excitations
I'm pickin' up good vibrations
She's giving me the excitations

Ah, ah, my my, what elation
I don't know where
but she sends me there
Oh, my my, what a sensation
Oh, my my, what elation
Oh, my my, what

Gotta keep those lovin' good vibrations
a-happenin' with her
Gotta keep those lovin' good vibrations
a-happenin' with her
Gotta keep those lovin' good vibrations
a-happenin'

Good, good, good, good vibrations
She's giving me the excitations
I'm pickin' up good vibrations

Na na na na na, na na na ...
Na na na na na, na na na
Do do do do do, do do do ...

Ik, ik hou van de kleurige kleren die ze draagt
En hoe het zonlicht op haar haar speelt
Ik hoor het geluid van een vriendelijk woord
Op de wind, die haar parfum verspreidt door de
lucht

Ik vang goede vibes op
Ze geeft me opgewonden gevoelens
Ik vang goede vibes op
Ze geeft we opgewonden gevoelens
Goede goede goede goede vibes
Ze geeft we opgewonden gevoelens
Goede goede goede goede vibes
Ze geeft we opgewonden gevoelens

Sluit mijn ogen
Ze is nu op een of andere manier dichterbij
Zachte glimlach, ze moet aardig zijn
Als ik in haar ogen kijk
Gaaf ze met mij naar een wereld in bloei

Ik vang goede vibes op
Ze geeft me opgewonden gevoelens
Ik vang goede vibes op
Ze geeft we opgewonden gevoelens
Goede goede goede goede vibes
Ze geeft we opgewonden gevoelens
Goede goede goede goede trilingen
Ze geeft we opgewonden gevoelens

ahhhhhhhh ah man, man wat een vreugde
Ik weet niet waar maar zij stuurt me daarheen
ah man, man wat een sensatie
ah man man wat een vreugde
ah man, man wat...

Moet deze liefdevolle vibes vasthouden
deze belevenis met haar
Moet deze liefdevolle vibes vasthouden
deze belevenis met haar met haar
Moet deze liefdevolle vibes vasthouden
deze belevenis

Ahhhhhh
Goede goede goede goede vibes
Ze geeft mij opgewonden gevoelens
Ik vang goede vibes op

Na na na na na, na na na
Na na na na na, Nn na na
Do do do do do, do do do

Op 11 juni overleed Brian Wilson op 82j. leeftijd. Hij was muzikant, singer-songwriter en platenproducer en het brein achter de legendarische 60's popgroep The Beach Boys. Wilson was een muzikaal genie die het typische harmonieuze a capella zingen perfectioneerde samen met complexe soundscapes. Het nummer 'Good Vibrations' is daar een prachtig voorbeeld van. Het kostte hem 6 maanden om het nummer af te werken. Het zit heel complex in elkaar, vergde 70u. opnameband met ontelbaar vele sessies in drie studio's... maar het was een meesterwerk dat alom geprezen wordt als een van de beste en belangrijkste werken uit het rocktijdperk.

Het lied gaat over een jongen die smoorverliefd is op een meisje: "I'm picking up good vibrations, she's giving me the excitations". Vibrations, vibes verwijzen naar de gevoelens en de atmosfeer onder de Amerikaanse hippies: Positieve energie, aangename stemming, goed gevoel.

De genialiteit van Brian Wilson had echter een keerzijde. Hij zou uiteindelijk de diagnose schizofrenie en manische depressie krijgen en jarenlang in de psychiatrie vertoeven, ten prooi aan drank en drugs.

We vieren na Pinksteren Drie-eenheid. Mag de Geest ons 'goede vibes' geven zodat we 'in harmonie' de lof kunnen zingen van de drie-ene God die Liefde is.

Intredelielied: Jij die bent (ZJ 758)

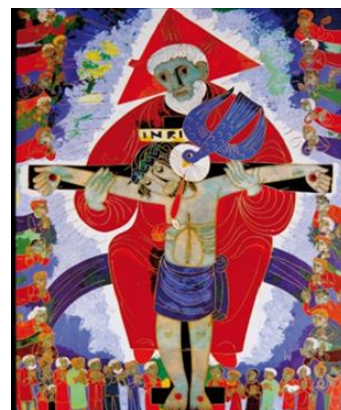
➔ frisse versie: <https://www.youtube.com/watch?v=UoBf3PO-vBI>

**Jij die bent: Ik zal er zijn voor u,
Naam die zin is van ons leven
wees nabij, word zichtbaar hier en nu,
Groeï in ons, kom in ons tot leven.**

Jij die zegt: de minsten zijn mijn broeders,
die vanuit hun wereld tot ons spreekt,
die ons roept te zijn elkanders hoeder:
leer ons zien uw Licht dat open breekt.

Jij die ziet hoe mensen dood gezwegen,
zonder waardigheid en zonder naam,
uitgesloten, altijd alles tegen,
Jij roept ons om aan hun kant te staan.

Jij het Woord dat in ons waar moet worden,
wij uw stem voor wie geen stem meer krijgt;
Jij die hoop zijt op een nieuwe morgen,
wij het beeld van u die leven zijt.



Welkom:

Meer dan andere zondagen
staat ons samenzijn in het teken van Vader, Zoon en Geest.
Drievuldigheidszondag is het vandaag.
Geen feestdag om moeilijk over te doen
en te verzuchten dat we zo'n ingewikkeld geloof hebben.
Het is vandaag veel meer een dag waarop we bemoedigd worden
omdat God een levende God is,
een God die gemeenschap is in zichzelf, die liefde is.
Een God die zijn liefde laat uitgaan naar alle mensen, wereldwijd.

Gebed om ontferming:

Wij weten dat we mogen rekenen op de barmhartigheid van onze God.
Leggen we dan ook ons leven in zijn liefdevolle handen.

L.: God, U neemt ons zoals wij zijn
met onze fouten en onze gebreken.
U bent voor ons een goede Vader.
Daarom mogen wij bidden: Heer, ontferm U over ons.

U toont ons de weg naar het hart van onze medemensen,
naar samenleven in liefde.
Jezus, U bent onze Broeder, onze God.
Daarom bidden wij: Christus, ontferm U over ons.

U bent de kracht in ons die ons helpt goed te zijn,
geduldig, vreugdevol, vrede stichtend en vergevingsgezind.
Geest van God in ons, ontferm U over ons.

Moge God de Vader ons de Geest van Jezus, zijn Zoon, schenken.
Hij is vergeving van onze zonden. Hij zal ons leiden tot eeuwig leven. Amen.

Eer aan God:

Eer aan God in de hoge:
eer aan de Vader die de oorsprong is,
eer aan de Zoon die in de wereld kwam,
eer aan de Geest: Hij maakt ons vrij.

Eer aan God in de hoge
en vrede op aarde:
zondaars vinden bij Hem genade,
zieken troost en geneest Hij,
armen brengt Hij zijn blijde boodschap.

Eer aan God in de hoge
en vrede op aarde
door liefde onder de mensen.
Liefde die de dood overwint,
de tranen wegwist uit onze ogen
en alles nieuw maakt. Amen.



gezongen lofzang: Alle eer en alle glorie (ZJ 767)

https://www.youtube.com/watch?v=Q5hr4ALK_5A

Alle eer en alle glorie
geldt de luisterrijke naam!
Vier de vrede die Hij heden
uitroept over ons bestaan.
Aangezicht / vol van licht,
zie ons vol ontferming aan!

Alle eer en alle glorie
geldt de Zoon, de erfgenaam!
Als genade die ons toekomt



is Hij onze nieuwe naam.
Licht uit licht, / vergezicht,
steek ons met uw stralen aan!

Alle eer en alle glorie
geldt de Geest die leven doet,
die de eenheid in ons ademt,
vlam, die ons vertrouwen voedt!
Levenszon, liefdesbron,
maak de tongen los voorgoed!

Openingsgebed:

God, onze Vader, U wilt ons nabij zijn.
U spreekt ons toe in verhalen van liefde en hoop,
in gebaren van gerechtigheid,
in het delen van brood en wijn.
Wij willen U inademen, God,
bij U verwijlen.
Wij willen op weg gaan, gezonden door uw Zoon,
en gesterkt door uw krachtbron, uw Geest,
die met ons blijft tot in eeuwigheid. Amen.



Eerste lezing: Uit het boek der Spreuken (Spr. 8, 22-31)

Zo spreekt de Wijsheid van God:
22 De Heer schiep mij aan het begin van zijn weg,
nog voor zijn werken, van oudsher.
23 Uit eeuwigheid ben ik gevormd,
vanaf het begin, voordat de aarde ontstond.
24 Ik ben al ontstaan toen er nog geen oceaan was,
toen er nog geen bronnen waren, rijk aan water.
25 Voordat de bergen werden neergezet,
nog eerder dan de heuvels, ben ik ontstaan.
26 Hij had de aarde en de velden nog niet gemaakt,
zelfs niet de elementen van de wereld.
27 Ik was erbij toen Hij de hemel op zijn plaats zette,
toen Hij een boog spande over de oceaan,
28 en daarboven het machtige wolkengewelf zette;
toen Hij de geweldige bronnen van de oceaan maakte
29 en de zee haar grens gaf,
zodat het water zijn geboden niet overtrad,
en toen Hij de grondvesten van de aarde bouwde.
30 Ik stond als uitvoerster aan zijn zijde,
en ik was zijn vreugde, mij dag in dag uit
verheugend voor zijn aangezicht, steeds weer,
31 mij verheugend over zijn aardrijk
en ik vond mijn vreugde bij de mensen.



Tussenzang: Ps. 8, 4-5, 6-7, 8-9

Refrein: Heer, onze Heer, hoe ontzagwekkend is uw Naam op aarde!

Als ik naar de hemel kijk, het kunstwerk van uw vingers,
als ik maan en sterren zie, die Gij daar hebt gezet.

Ach, wat is een mens dan, dat Gij naar hem omziet,
't mensankind, dat Gij zo voor hem zorgt?

Niet veel minder dan een engel hebt Gij hem geschapen,
hem omkleed met schoonheid en met pracht.

Heel uw schepping aan hem onderworpen,
alles aan zijn voeten neergelegd.

Runderen en schapen overal,
ook de wilde dieren op de velden.

Vogels in de lucht en vissen in de zee,
al wat wemelt in de oceanen.



Tweede lezing: (Rom. 5, 1-5)

Uit de brief van de apostel Paulus aan de christenen van Rome

Broeders en zusters,

1 Gerechtvaardigd door het geloof
leven wij in vrede met God
door Jezus Christus onze Heer.

2 Hij is het die ons door het geloof de toegang heeft ontsloten
tot die genade waarin wij staan;
door Hem ook mogen wij ons beroemen
op onze hoop op de heerlijkheid van God.

3 Meer nog, wij zijn zelfs trots op onze beproevingen,
in het besef dat verdrukking leidt tot volharding,

4 volharding tot beproefde deugd en die weer tot hoop.

5 En de hoop wordt niet teleurgesteld,
want Gods liefde is in ons hart uitgestort
door de heilige Geest die ons werd geschonken.

Tussenzang: Hoe is uw Naam (ZJ 566)

<https://www.youtube.com/watch?v=Qj5OwQE3-Ag>

Hoe is uw naam, waar zijt Gij te vinden,
eeuwige God, wij willen U zien.
Geef ons vandaag een teken van liefde.

**Eeuwige God, wij willen U zien.
Geef ons vandaag een teken van liefde.**

Want wat de hemel is voor de aarde,
dat is uw liefde voor hen die geloven.
Geef ons vandaag een teken van liefde.

Gij, de vergeving van alle zonden,
recht en gerechtigheid voor deze wereld.

**Gij, de vergeving van alle zonden,
geef ons vandaag een teken van liefde.**

Gij kent ons toch, Gij zult niet vergeten,
dat wij uw mensen zijn, Gij, onze God.



**Hoe is uw naam, waar zijt Gij te vinden,
eeuwige God, wij willen U zien.
Geef ons vandaag een teken van liefde.**

Evangelie: (Joh. 16, 12-15)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Johannes

In zijn afscheidsrede zei Jezus tot zijn leerlingen:

12 Eigenlijk heb Ik jullie nog veel te zeggen,
maar je kunt het nu nog niet verwerken.

13 Wanneer de Geest der waarheid komt,
zal Hij jullie leidsman naar de volle waarheid zijn
- niet dat Hij eigenmachtig zal spreken,
Hij zal slechts zeggen wat Hij te horen krijgt -
en wat komen gaat, zal Hij jullie meedelen.

14 Hij zal Mij verheerlijken,
want wat Hij jullie zal meedelen, komt van Mij.

15 Alles wat de Vader heeft is ook van Mij;
daarom mag Ik zeggen dat hetgeen Hij jullie zal meedelen,
van Mij komt.



Overwegingen:

De paastijd is voorbij. De Heilige Geest is met Pinksteren over ons neergedaald, maar voor we echter aan de zondagen door het Jaar beginnen, vieren we vandaag het feest van de Heilige Drie-eenheid. Ons geloof uitspreken in de Heilige Drie-eenheid doen wij als christenen heel vaak. In het kruisteken bij begin en einde van een viering, in de geloofsbelijdenis, in de kruisjes die we op hoofd, mond en hart maken voor het evangelie. Het geloof in de Drie-ene God is de kern van ons geloof! In de theologie is er dan ook een tak die zich bezig houdt met dit mysterie: de triniteitsleer. Dus, vandaag, in een bestek van een paar minuten, iets zinnigs zeggen is niet gemakkelijk. Gelukkig zijn er soms andere mensen die daarvoor inspiratie geven. Voilà, ik heb al één facet aangeraakt, want inspiratie komt van het Latijnse woord "in spirare", wat letterlijk "inademen" of "inblazen" betekent. Dit suggereert dat inspiratie iets is wat je van buitenaf krijgt, maar dat je het ook zelf kunt opwekken door je open te stellen voor nieuwe ideeën en ervaringen. Als dat niet de werking van de Geest is! Die betekenis van het woord "in spirare" in het kader van de Heilige Geest, moet je juist in de dubbele betekenis zien van het woord. Want als de Heilige Geest luid aan het roepen zou zijn, maar wij in het geruis van de dag, de storm die om ons raast, die stem niet willen horen, dan roept de Geest in een woestijn. Het is zoals mijn Valérie iets wil zeggen terwijl ik oordoppen in heb of wanneer de koffiemachine de bonen maalt. Ze mag zeggen wat ze wil, ik hoor het niet! We leven in een tijd waarin er aan alle kanten geroepen wordt! Aan alle kanten getrokken en gesleurd om onze aandacht en de Geest komt er soms niet boven uit. Wij moeten daarom ook open staan en klaar zijn om in te ademen, om in ons die goddelijke genade op te nemen. In de Benedictijnse spiritualiteit gaan de lectio Divina of geestelijke/goddelijke lezing daar ook vanuit. Het gaat hier niet alleen om het lezen van een tekst, maar om een diepere meditatie en dialoog met de tekst, God en de wereld. De benedictijnen benadrukken dit luisteren naar en het afstemmen op de boodschap van de tekst, zowel voor persoonlijk groei als voor het dienen van de gemeenschap, ze willen dat de tekst tot je spreekt en dat jij luistert. En voor het woord luisteren gebruikt Benedictus het woord ausculta. Zoals een dokter met zijn stethoscoop luistert naar het hart en de longen van de mens en door het geruis en geklop heen probeert te achterhalen wat er te beluisteren valt om zo de diagnose te stellen. Als we zo op zoek gaan, met onze stethoscoop, naar wat de Heilige Geest ons wil inblazen, zal het inademen ons veel minder lastig vallen. En zo krijgen we langzaam

meer vat op wat God en Jezus nu echt van ons vragen.

Maar terug naar de oorspronkelijke inspiratie. Deze inspiratie komt van Leo De Weerdt sj en is eigenlijk al 5 jaar oud, maar ik heb het altijd opgeslagen om ooit te kunnen gebruiken als dit zou passen. Vandaag is het zo ver. Op Facebook bij een foto van drie legen stoelen (midden in corona) in een kerk schrijft hij gewoon een joods verhaal.

“Is het goed dat een mens alleen blijft”? vroeg een leerling aan zijn Rabbi. De Rabbi antwoordde hem dat iedere mens in feite drie stoelen nodig heeft: een stoel om op te gaan zitten als hij alleen met zichzelf wil zijn; want wie niet meer alleen kan zijn weet op de duur niet meer wie hij is. Een tweede stoel om met zijn tweeën te kunnen zijn, want zonder een vriend(in), zonder te kunnen beminnen én zich te laten beminnen, kan een mens niet leven. Een derde stoel heeft de mens tot slot nodig om die kleine kring van het zélf én van de twee-eenheid open te breken en gemeenschap te vormen met al wie op zoek is naar zichzelf en naar vriendschap.”

Leo voegt eraan toe: Als de Schrift nu zegt dat God de mens schiep naar Zijn beeld en gelijkenis dan bieden de zojuist geschetste beelden van menselijke verhoudingen een getrouw beeld van God. God als oorsprong van alle leven; als metgezel (in Jezus van Nazareth) en als inspirerende kracht in ieder van ons. Zo mogen wij onze God ervaren en Hem vervolgens belijden als Drie-ene God. (Joh 3, 16-18). Ik voeg er zelf aan toe en leg de link met de driedelige babbelbank die we ooit maakten voor de 10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg. Een bank samengesteld uit drie individuele stoelen, waarvan de zitting in elkaar overloopt. Zoals die bank geeft God ons een driedelig draagvlak, als Vader, Zoon en als inspirerende gemeenschap. Amen.

Dennis Jacques

Foto: Jan Hof - drie stoelen in de oude Lebuinuskerk in Deventer



Met een handjevol kleine, zwakke mensen
is het ooit begonnen.
Vanuit onmacht, angst en ontgoocheling
hebben zij de handen in elkaar geslagen
en zijn ze op weg gegaan.
Waarheen?
Ze wisten het zelf niet.
Ze deelden wat ze hadden
en hielden de droom wakker die Jezus in hen had gewekt.
Vanuit hun verbondenheid

zetten ze kleine, dagelijkse stappen die haalbaar waren.
En dat was heel wat!
Zo groeide indertijd nieuw leven.
Waarom zou dat nu, tweeduizend jaar later, niet opnieuw kunnen
Ja, waarom niet?

(naar Manu Verhulst)

Drievoudig één zijn

Met God op stap gaan
naar je medemensen toe,
is Vader zijn:
je zal hevig naar hen verlangen
en hen liefhebben
zoals een echte vader houdt van zijn volk.
Je zal kansen geven ernstig nemen
en geloven in diegenen
met wie je werkt.



Op stap gaan is ook Zoon zijn:
je gedragen voelen
en gestuwd door een innige liefde
die je helpt losmaken en bevrijden
uit wat mensen tegenhoudt voluit te leven.
En jezelf aanvaarden
en ieder ander met wie je samen bent.

Op stap gaan is Geest, ruimte, zijn:
je niet op jezelf richten
of op een zeker doel,
maar verder kijken,
samen eerlijke horizonten zoeken
naar een helende eenheid toe.

Drievuldigheidszondag is zoveel
als het naamfeest van God:
één God, vele namen.
De klassieke namen:
één God in drie personen,
een God die we noemen: Vader, Zoon en Geest.



Men zou ook kunnen zeggen:
God in het verleden: de Vader, de Schepper die ons het leven gaf.
God in het heden: de Zoon, God hier-en-nu, die zijn tent opslaat in ons midden.
En God in de toekomst: de Geest die de komende dingen aankondigt
en ons ten volle de waarheid brengt.

Vele namen...zoals
de God boven mij (de Vader, de Heer van al wat bestaat),
de God naast mij (Jezus, die onze broeder werd),
en God in mij (de Geest die in ons woont).
Maar het meest van al verbaast mij
dat deze grote God zich met kleine mensen inlaat.
'Wat is dan die mens dat U aan hem denkt?'
Hebt U niet gezegd: "Ik zal er zijn voor u?"

Woorden van geloof:

Drie-ene God,
'Vader' noemen wij U,
oorsprong van al wat leeft.
Hemel en aarde komen uit uw hand.
Uw grootheid ervaren wij in heel de schepping.

**Wees uw mensen nabij.
Vergezel ons op onze weg
zoals U eertijds meetrok met uw volk Israël
om het thuis te brengen in het land van belofte.**

Drie-ene God,
'Zoon' en 'Broeder' noemen wij U.
Als mens van vlees en bloed
bent U ons tegemoet gekomen
in Jezus van Nazareth.
Op de weg die naar de Vader leidt,
bent U onze gids en leidsman.
In uw voetspoor mogen wij gaan.

**Wees ons nabij.
Laat ons zien hoe wij, mensen,
kunnen leven met en voor elkaar,
zorgzaam en liefdevol tot het uiterste.**

Drie-ene God,
'Heilige Geest', 'Levensadem' noemen wij U,
kracht van ons bestaan.
Alles wat leeft doordringt U met warmte en licht.

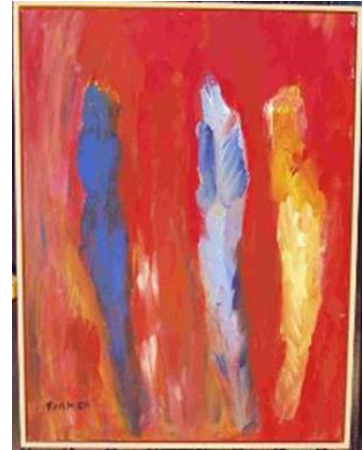
**Wees ons nabij
zodat wij, mensen, durven leven
in vreugde- en vredevolle gemeenschap met elkaar.**

Drie-ene God,
wij danken U dat U er bent
voor ons en met ons,
vandaag en alle dagen. Amen.

Voorbeden:

Bidden we tot de Vader
die van ieder van ons houdt
en onze naam geschreven heeft
in de palm van zijn hand.
Dat wij op zijn goedheid en nabijheid durven vertrouwen.
Laten wij bidden...

Bidden we tot Jezus
die wij Zoon van God mogen noemen,
die met ons meegaat als Vriend en Tochtgenoot,
en die zich telkens opnieuw aan ons geeft in brood en wijn.
Dat wij Hem navolgen
in zijn concrete zorg voor mensen.
Laten wij bidden...



Bidden we tot de heilige Geest
die sinds ons doopsel in ons woont
en vruchten van liefde, vrede en vreugde schenkt.
Dat wij en alle christenen openstaan
om zijn gaven te ontvangen
voor onszelf, de Kerkgemeenschap
en de wereld waarin we leven.
Laten wij bidden...

Bidden wij in deze examentijd
bijzonder tot de heilige Geest
om zijn kracht voor alle kinderen en jongeren.
Dat zij volhouden in hun studies.
En bidden we om wijsheid voor allen die hen omringen
als familie of leerkrachten.
Laten wij bidden..

Lied: Zie de zon, zie de maan

<https://www.youtube.com/watch?v=6XtTnqIG5n4>

Zie de zon, zie de maan,
zie de sterren in hun baan,
sterren ontelbaar, overal vandaan,
onvoorstelbaar wonderlijk gedaan,
Heer hoe heerlijk is Uw naam.

Hoor de zee, hoor de wind,
hoor de regen als hij zingt,
druppels ontelbaar in de oceaan,
onvoorstelbaar wonderlijk gedaan,
Heer hoe heerlijk is Uw naam.

Ruik een bloem, ruik een vrucht,
ruik de geuren in de lucht,
geuren ontelbaar zweven af en aan,
onvoorstelbaar wonderlijk gedaan,
Heer hoe heerlijk is Uw naam.

Voel je hart, voel je huid,
voel je adem als je fluit,
mensen ontelbaar overal vandaan,
onvoorstelbaar wonderlijk gedaan
Heer hoe heerlijk is Uw naam.

Zie ik de zon, de sterren en de maan,
wat een wonder dat ik mag bestaan,
Heer hoe heerlijk is Uw naam,
Heer hoe heerlijk is Uw naam.

Gebied over de gaven:

God, onze Vader,
wees hier aanwezig in het brood en de wijn,
die ons door uw Zoon werden nagelaten



als tekens van zijn blijvende aanwezigheid onder ons.
Beziel ons met uw creatieve Geest
zodat wij liefde en vriendschap aandurven,
want U bent een God van liefde,
altijd en tot in eeuwigheid. Amen.

Groot Dankgebed:

Dank U, God,
omdat U voor ons een Vader wilt zijn
die zorg draagt voor ons
en bij wie we steeds mogen thuiskomen.
Dank U, Jezus, Zoon van de Vader,
omdat U ons Gods liefde hebt getoond
en omdat U allen die met U op stap willen gaan,
in uw vriendenkring opneemt.
Dank U, heilige Geest,
omdat U ons met uw licht
Jezus en de Vader openbaart,
omdat U ons leven kracht geeft.
Dank U, drie-ene God,
omdat U ons laat delen in uw liefde.
Graag willen wij U dank zeggen en samen bidden:

Heilig, ...

Wij danken U voor Jezus, de Christus, de man uit Nazareth,
die U 'Abba', zijn lieve Vader noemde.
Nooit was er van U zoveel te zien en te ervaren
als toen Hij op onze aarde was.

Gedreven door gerechtigheid en goedheid
openbaarde Hij uw naam in deze wereld.
Door zijn woorden van begrip en vergeving,
door zijn attentie voor gekwetste mensen,
door blinden uitzicht te geven en lammen veerkracht,
toonde Hij uw menslievendheid.

Hij was met mensen begaan,
deelde hun vreugde, maar ook hun verdriet.
Hij veroordeelde niet, maar gaf mensen nieuwe kansen.

Vooraf in de nacht, die de laatste van zijn leven werd,
heeft Hij een subliem gebaar van liefde gesteld.

INSTELLINGSVERHAAL

Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker,
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Vader, wij zijn U dankbaar
omdat wij in deze tekenen van brood en beker
Jezus van Nazareth mogen gedenken.
Zend ons zijn Geest
opdat ook wij voor elkaar genade zouden zijn,
hoe onvolkomen ook.

Geef dat wij elkaar waarderen,
dat we niet blind zijn voor de mens naast ons
of doof en onverschillig voor zijn nood.



Dan zal er vreugde zijn op aarde
liefde, vrijheid en vriendschap in Jezus' naam.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw naam geprezen zijn,
Heer, onze God, in de eenheid van de heilige Geest,
hier en nu en tot in eeuwigheid. Amen.

Onze Vader:

Bezield door zijn Geest, naar het voorbeeld van zijn Zoon,
mogen wij bidden tot Hem die ook wij als 'Vader' mogen aanspreken:

Onze Vader,...

God en Vader,
uw Zoon sprak ons van liefde en gerechtigheid.
Als wij zijn Boodschap ter harte nemen
en ons leven inrichten volgens die principes,
mogen wij vol vertrouwen uitzien
naar de komst van Jezus, Messias, uw Zoon.

Want van U is het koninkrijk...

Vredeswens:

Heer, Jezus Christus,
neem alle verdeeldheid weg uit ons midden. Schenk ons uw Geest.
Dat Hij ons leert nieuwe wegen te gaan
en te getuigen van Gods aanwezigheid in ons midden.

Die vrede van de drie-ene God zij altijd met u.

Lam Gods

Communielied: Dankt, dankt nu allen God (ZJ 585)

https://www.youtube.com/watch?v=AuGo_faayBk

Dankt, dankt nu allen God met hart en mond en handen,
die grote dingen doet hier en in alle landen,
die ons van kindsbeen aan, ja, van de moederschoot,
zijn vaderlijke hand en trouwe liefde bood.

Die eeuwig rijke God moge ons reeds in dit leven
een vrij en vrolijk hart en milde vrede geven.
Die uit genade ons behoudt te allen tijd,
is hier en overal een helper die bevrijdt.

Lof, eer en prijs zij God die troont in 't licht daarboven.
Hem, Vader, Zoon en Geest moet heel de schepping loven.
Van Hem, de ene Heer, gaf het verleden blijk,
het heden zingt zijn eer, de toekomst is zijn rijk.

Slotgebed:

God, onze Vader,
leer ons U te vinden als de Ene die ons geluk en vrede gunt.
Jezus Christus,
U stuurt ons op pad om uw Boodschap van bevrijding te verkondigen.
Geest van God, begeleid ons op die weg van zorg en recht voor iedereen.



Drie-ene God, wees de toetssteen voor ons doen en laten.
Moge U zichtbaar worden in onze omgang met mensen,
iedere dag opnieuw en alle dagen van ons leven. Amen.

Zegen en zending:

Moge de Drie-ene God ons zegenend nabij zijn:
in de naam van + de Vader, Bron van alle leven,
in de naam van de Zoon, onze Broeder die wil dat wij allen één zouden zijn,
in de naam van de Geest van waarheid en liefde,
die ons begeestert en bemoedigt als wij gaan getuigen van het evangelie. Amen.

Dessertje:

Een meikever, verkleumd en koud,
komt onder de adem van een kind
weer tot beweging...

Destijds, heel lang geleden,
- zo gaat het aloude verhaal -
zei God:
"Kom, ik blaas je mijn levensgeest in de neus."
En die levenwekkende geest-adem
bracht leven in de vormeloze chaos.

En wij, verkleumd en moedeloos,
zijn telkens weer op weg gegaan.
Bewogen door zijn geest-adem,
durven wij de vrijheid in,
de onbepaalde verte,
de onge vulde diepte,
met alleen zijn beeld en zijn gelijkenis
als herinnering.

Bij Jezus is het zoveel meer
dan slechts een herinnering.
Hij is weerspiegeling van God
en wordt bewogen door zijn Geest-Adem.
"Kom, zegt Hij, Ik ben de weg.
In mijn woord komt God jou tegemoet,
in Mij komt de verborgen God jou nabij.
De verre God wordt vriend en lotgenoot."

Wij mensen, verkleumd en koud
in een veel te zakelijke wereld
komen onder Gods Geest-Adem weer tot leven.
Wij worden,
in een moedig spelen met de vrijheid,
Gods verhaal.

Gedragen door het geloof
dat God de ene is
die ons tot vrijheid be-Geest-ert en be-Adem-t
en ons in Jezus een weg wijst
als van mens tot mens...

Een wonder van Drievuldigheid.

(naar Manu Verhulst)

