



# Heilige Drie-Eenheid 30-31 mei 2026

–

## decaanaat Poperinge

---

### **Als aperitief: O beata Trinitas – Palestrina**

St. Bartholomeuskoor:

[https://www.youtube.com/watch?v=JAyqzKf73g8&list=RDJAyqzKf73g8&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=JAyqzKf73g8&list=RDJAyqzKf73g8&start_radio=1)

Sarah MacDonald (Multitude of voices):

[https://www.youtube.com/watch?v=U5mIqKc\\_5Bw&list=RDU5mIqKc\\_5Bw&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=U5mIqKc_5Bw&list=RDU5mIqKc_5Bw&start_radio=1)

O beata et benedicta et gloriosa Trinitas,  
Pater, Filius et Spiritus Sanctus. Alleluja.  
O beata et benedicta et gloriosa unitas,  
Pater, Filius et Spiritus Sanctus. Alleluja.

O zalige, gezegende en glorieuze Drie-Eenheid  
Vader, Zoon en Heilige Geest. Alleluia.  
O zalige, gezegende en glorievolle eenheid,  
Vader, Zoon en Heilige Geest. Alleluia

### **Responsorium O beata Trinitas**

[https://www.youtube.com/watch?v=SV9UuumTAs&list=RD\\_SV9UuumTAs&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=SV9UuumTAs&list=RD_SV9UuumTAs&start_radio=1)

O beata Trinitas  
te laudamus, te benedicimus,  
te adoremus.  
Auge in nobis fidem,  
auge spem, auge caritatem,  
O beata Trinitas.

O zalige Drie-Eenheid,  
wij loven U, wij zegenen U,  
wij aanbidden U.  
Vermeerder in ons het geloof,  
vermeerder de hoop, vermeerder de liefde,  
O zalige Drie-Eenheid.

### **O Lux beata Trinitas – St. Ambrosius / Andrej Makor**

[https://www.youtube.com/watch?v=hkYED3xj\\_jk](https://www.youtube.com/watch?v=hkYED3xj_jk)

O Lux beata Trinitas,  
et principalis Unitas,  
iam sol recedit igneus,  
infunde lumen cordibus.

Te mane laudum carmine,  
te deprecemur vespere:  
te nostra supplex gloria  
per cuncta laudet saecula.

Deo Patri sit gloria,  
eiusque soli Filio,  
cum Spiritu Paraclito,  
et nunc, et in perpetuum.

O zalig licht, Drievuldigheid,  
die een in hart en wezen zijt,  
de grote zon verzinkt in nacht,  
o licht, houd in ons hart de wacht.

U loven we in de dageraad,  
U smeken wij des avonds laat,  
geef dat ons lied uw lof verspreidt  
van eeuwigheid tot eeuwigheid.

Aan God de Vader zij de eer,  
aan God de Zoon voor immermeer,  
aan God de Geest die troost en leidt  
zij lof nu en te allen tijd.

**zie ook:** <https://bach-studies.wursten.be/nl/trinitatis/>

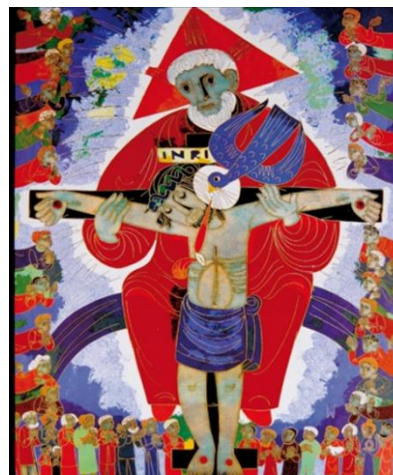
### **(Korte) inleiding:**

Op het feest van onze Drie-ene God willen we het kruisteken waarmee wij deze viering beginnen wat meer reliëf geven.

In de naam van + de Vader,  
die ons het leven geeft,  
die antwoordt op onze vragen en ons vrij laat.

In de naam van de Zoon,  
die in de wereld komt, het mensenleven deelt,  
onze broeder wil zijn, en ons voorgaat.

In de naam van de Geest,  
die onze harten verwarmt, ons denken verlicht,  
richting geeft aan ons handelen, en ons krachtig maakt. Amen.



### **(Lange) Inleiding:**

De zondag na Pinksteren viert de Kerk het hoogfeest van de heilige Drie-eenheid. Na alle grote gebeurtenissen die we in de liturgie hebben gevierd - vanaf de geboorte van de Heer (Kerstmis) over zijn kruisdood en verrijzenis (Pasen) tot aan de gave van de Geest (Pinksteren) - kijken we nu terug naar diegene die eigenlijk centraal staat: God zelf.

Over die God worden soms moeilijke dingen gezegd:

“Wij belijden dat Gij God zijt, eeuwig, waarachtig en getrouw, Gij drie personen, even goddelijk voor ons en even groot” (prefatie van de heilige Drie-eenheid).

Maar los van hoog-theologische bespiegelingen en terechte vragen is dit feest vooral een kans om intenser te beseffen wat voor een zegen en vreugde het is te mogen en te kunnen geloven in onze God. We kunnen het eenvoudig zo stellen: geloven in de God die zich meldt in de Schrift en in de traditie van de Kerk maakt ons leven alleen maar rijker, intenser, méér de moeite waard.

Wat een zegen en een vreugde is het te mogen en te kunnen geloven in een God die we ‘Schepper en Vader’ noemen. Dat maakt ons bestaan ongehoord mooi en diep van zin. We zijn namelijk niet het resultaat van een blind toeval in een koud heelal. We zijn niet in dit bestaan ‘geworpen’ maar wel ‘gewild’ door een Liefde die ons oneindig ver te boven gaat. Aan de verste einder van ons bestaan wacht een onvoorwaardelijke, goddelijke liefde. Wellicht blijft dat het moeilijkste en tegelijk het mooiste in heel het geloof: beseffen en aanvaarden dat je tot in de wortel van je wezen bemind bent door de Schepper-Vader.

Dat God Schepper en Vader is, is maar het eerste deel van het verhaal.

In het evangelie van deze Drie-eenheidszondag lezen we: “Zozeer heeft God de wereld liefgehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon heeft gegeven, opdat alwie in Hem gelooft, niet verloren zal gaan, maar eeuwig leven zal hebben” (Joh 3,16). Diezelfde God neemt de gevolgen van zijn Schepper - en Vader-zijn op zich en heeft alles voor zijn schepsel over. Hij geeft zelfs zijn eigen Zoon, die op het kruis zal sterven. Sterven? Ja, om ook daar bij de mensen te zijn! Omdat er op onze aardbol zoveel kruisen staan, heeft Hij er zelf één willen gedragen. Zo zijn we nooit meer alleen ... zelfs in die absurde omstandigheden niet.

En nog is het verhaal niet ten einde. De Schepper van alles heeft zich voorgoed met zijn werk verbonden: “De God van liefde en vrede zal met u zijn”, schrijft Paulus (1 Kor 13,11). God blijft niet ergens hoog boven de wolken in een andere wereld. Neen, hier en nu blijft Hij ons in de Geest nabij. Daar waar mensen eucharistie vieren én beleven. Daar waar mensen ‘Abba, Vader’ bidden. Daar waar mensen dienstbaar opkomen voor wie het moeilijk heeft. Daar waar Hij sporen van zijn liefde door deze wereld mag trekken. Noem ze bijvoorbeeld vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, zachtmoedigheid, vertrouwen. Ja, neem vandaag de tijd om te beseffen wat een zegen Hij is, die God.

(pr. Stefaan Franco)

### **Moment van inkeer:**

God, U neemt ons aan zoals wij zijn  
met onze fouten en onze gebreken.  
U bent voor ons een goede Vader.  
Heer, ontferm U over ons.

U toont ons de weg  
naar het hart van onze medemensen,  
naar samenleven in liefde.  
Jezus, U bent onze Broeder, onze God.  
Christus, ontferm U over ons.

U bent de Kracht in ons die ons helpt goed te zijn,  
geduldig, vreugdevol, vredestichtend, vergevend.  
Geest van God in ons, ontferm U over ons.



### **Lofzang:**

Eer aan God in de hoge.  
Wij loven U, Vader,  
scheppende Kracht,  
Bron van liefde.  
Wij loven U, Jezus Christus,  
Zoon van God,  
Weg, Waarheid en Leven.  
Wij loven U, Heilige Geest,  
Vuur, brandende Liefdeskracht.

Eer aan God in de hoge.  
Vrede op aarde  
voor mensen die eenvoudig zijn,  
voor mensen die zachtmoedig zijn,  
voor mensen die barmhartig zijn,  
voor mensen die luisteren  
naar het Woord van God  
en het onderhouden.

Eer aan God in de hoge.  
Vrede op aarde  
en liefde onder alle mensen:  
liefde die nieuw maakt en heelt,  
liefde die hoopt en duldt,  
liefde die blijft in tijd en eeuwigheid. Amen.



### **Openingsgebed:**

God, Vader, Zoon en heilige Geest,  
maak ons stil en aandachtig voor uw geheim.  
Doe ons hier uw stille nabijheid ervaren.  
Laat ons ondervinden hoe U met ons op weg bent,  
hoe U met ons meetrekt,  
alle dagen van ons leven. Amen.



## **Eerste lezing: Uit het Boek Exodus**

(Ex. 34, 4b-6. 8-9)

4b In die tijd beklom Mozes in alle vroegte de Sinai,  
zoals de Heer hem bevolen had.

De twee stenen platen nam hij mee.

6 De Heer ging hem voorbij en riep: `Heer!

De Heer is een barmhartige en genadige God,  
geduldig, groot in liefde en trouw,

8 Onmiddellijk viel Mozes op zijn knieën en boog zich neer.

9 Toen sprak hij:

`Och Heer, wees zo goed en trek dan met ons mee.

Dit volk is wel halsstarrig,

maar vergeef ons onze ongerechtigheden en zonden,  
en beschouw ons als uw eigen bezit.



## **Antwoordpsalm: Dan. 3, 52 - 56**

### **Refrein: U komt de lof toe in alle eeuwen**

Geprezen zijt Gij , Heer, God onzer Vaderen,  
U komt de lof toe in alle eeuwen.

Geprezen uw heilige roemrijke Naam,  
U komt de lof toe in alle eeuwen.

Geprezen zijt Gij in het huis van uw glorie,  
U komt de lof toe in alle eeuwen.

Geprezen zijt Gij, op de troon van uw koninkrijk,  
U komt de lof toe in alle eeuwen.

Geprezen zijt Gij, die de diepten doorschouwt  
tronend op de kerubs, in alle eeuwen.

Geprezen zijt Gij in de koepel des hemels,  
U komt de lof toe in alle eeuwen.



## **Tweede Lezing: Uit de tweede Korintiërsbrief** (2 Kor. 13, 11-13)

Zusters en broeders,

11 Laat alles weer goed komen,  
neem mijn vermaning ter harte, wees eensgezind,  
bewaar de vrede, en de God van liefde en vrede zal met u zijn.

12 Groet elkaar met de heilige kus. U groeten alle heiligen.

13 De genade van de Heer Jezus Christus, de liefde van God  
en de gemeenschap van de heilige Geest zij met u allen.

## **Lied: Hoe is uw Naam** (ZJ 566)

<https://www.youtube.com/watch?v=Qj50wQE3-Ag>

Hoe is uw naam, waar zijt Gij te vinden,  
eeuwige God, wij willen U zien.  
Geef ons vandaag een teken van liefde.

**Eeuwige God, wij willen U zien.  
Geef ons vandaag een teken van liefde.**

Want wat de hemel is voor de aarde,  
dat is uw liefde voor hen die geloven.  
**Geef ons vandaag een teken van liefde.**

Gij, de vergeving van alle zonden,  
recht en gerechtigheid voor deze wereld.  
**Gij, de vergeving van alle zonden,  
geef ons vandaag een teken van liefde.**

Gij kent ons toch, Gij zult niet vergeten,  
dat wij uw mensen zijn, Gij, onze God.

**Hoe is uw naam, waar zijt Gij te vinden,  
eeuwige God, wij willen U zien.  
Geef ons vandaag een teken van liefde.**



### **Evangelie: Uit het Johannesevangelie (Joh. 3, 16-18)**

In die tijd zei Jezus tot Nikodemus  
16 Zoveel heeft God van de wereld gehouden,  
dat Hij zijn eniggeboren Zoon heeft geschonken,  
zodat iedereen die in Hem gelooft niet verloren gaat,  
maar eeuwig leven bezit.  
17 Want God heeft zijn Zoon niet naar de wereld  
gezonden om de wereld te veroordelen,  
maar om door Hem de wereld te redden.  
18 Wie in Hem gelooft, wordt niet veroordeeld;  
maar wie niet gelooft is al veroordeeld,  
omdat Hij niet geloofd heeft  
in de naam van de eniggeboren Zoon van God.



### **Overweging(en):**

Zusters en broeders,

Het is en blijft een groot mysterie:  
Wie is God? Hoe is God? Waar is God?

Er zijn zoveel mensen die in God geloven en dat niet vieren.  
Er zijn zoveel mensen die zeggen niet in God te geloven.  
Ze hebben zoveel ellende, problemen, lijden gekend en meegemaakt.  
Ze zeggen: "Als er een goede God zou zijn, dan zou Hij wel gezorgd hebben dat dit alles  
mij niet overkwam!"

Hoe moeilijk is het daar een antwoord op te geven?

Ons verstand weet wel dat het niet juist is om God aansprakelijk te stellen voor alles wat  
ons niet bevalt. Het is ook niet juist alleen in God te geloven als alles goed gaat en dan  
niet meer te geloven als het ons slecht gaat. Of omgekeerd...

Wat zou geloven dan wel zijn? En wat dan onze plaats daarbinnen?  
Van de andere kant: het hart volgt niet altijd het verstand. Het is in die zin goed te begrijpen als mensen bij tegenslag van het geloof afhaken.  
Of omgekeerd...

God wordt in de christelijke traditie keer op keer een goede en liefdevolle vader genoemd, maar juist daarom klinkt de vraag zo hard:  
waarom laat Hij dan zoveel ellende toe?  
Niemand heeft het antwoord op die vraag. Ik al zeker niet.

Wat ik wel weet: God is overal, in alle dingen. Ook in het lijden, ook in de pijn, ook in de ellende die bij momenten de onze is. Nooit zijn mensen van zijn nabijheid verstoken.

Het is voor wie gelooft een uitdaging God te blijven zien.  
Boven zich, als Schepper en Vader, de God naar wie we altijd weer met vertrouwen kunnen opkijken, ook al begrijpen wij zijn wegen niet of niet altijd.  
Het is voor wie gelooft een uitdaging God te blijven zien in Jezus Christus, die mens in wie God zelf naast ons is komen staan, en in alle mensen die, naar Jezus' voorbeeld, goed doen aan elkaar; in de gevers van goedheid én de ontvangers van goedheid.  
Het is voor wie gelooft een uitdaging God te blijven zien in de heilige Geest, waardoor Hij in ieder van ons aanwezig is, inspirerend, motiverend, stuwend en ondersteunend.  
Het vraagt wat training, wat oefening, maar het is echt niet zo moeilijk God te zien als Vader, Zoon en heilige Geest.  
In alles komt Hij voor de dag, in alles aan het licht.  
In duizend dingen.  
Meest van al nog in U.  
Soms, hoop ik, ook in mij...

(Wim Seynaeve)

-----  
Het feest van de Heilige Drie-eenheid is niet het feest van een dogma. Het is niet het feest van een moeilijk theologisch hersenspinsel. Het is zelfs geen feest van een wiskundig probleem.

Het is het vieren van onze eigenste ervaring dat liefde gemeenschap zoekt, mededeelzaam is; dat liefde gevierd wil worden.  
Dat is onze diepste menselijke ervaring. Welke levenskeuze ook de onze is.  
Het is temeer een Godservaring: God is liefde. Ik ben er persoonlijk nogal gerust in of het theologisch allemaal klopt, maar ik kan niet laten te denken dat, als God liefde is, Hij niet alleen kan zijn. God is gemeenschap. God leeft niet alleen, eenzaam in zichzelf gekeerd of in zichzelf opgesloten.  
Hij is liefde, en dus deelt Hij zich. Leven is pas echt leven als dat leven wordt geschonken, wordt gegeven.  
Wie met niemand deelt, die leeft eigenlijk niet. Leven is delen en delen is onvervangbaar onderdeel van Liefde.

Het sprekende kunstwerk van de Italiaanse Angelo Casciello, Golgotha, toont ons de liefde. Golgotha is de plek waar Jezus de dood onderging om ons van een blijvende dood te bevrijden. God liet dat toe. Omwille van de liefde. Daar, op de berg des doods, werden wij de ultieme deelgenoten van de Liefde die God is. Hoe ampel ook te begrijpen: daar kreeg ons lijden zin. Omdat God meelijdt met ons.

We hebben het daar heel vaak moeilijk mee. Omdat het moeilijk is, sowieso. Maar ook omdat er rondom ons, of juist bij ons, dingen gebeuren waarvan de diepere zin verborgen blijft of die juist niet de minste zin hebben. Of ook omdat we zelf nog te weinig liefde



Angelo Casciello, \*1957, Scafati, Italië  
GOLGOTHA - Beschilderd ijzer

zijn; zelf niet graag genoeg zien. Misschien omdat we liefhebben te veel verenigen tot hebben alleen.

Niet zo bij God, blijkt op Golgotha. Hij geeft het leven. Hij geeft de Geest. Letterlijk. Omwille van ons. Omdat wij dat waard zijn.

Zo zie ik in het kunstwerk, in het opgaan naar de berg, zeven vlammen. Het kunnen de zeven gaven zijn van de Geest: wijsheid, inzicht, raad, sterkte, kennis, vroomheid, ontzag voor God. Met een beetje poëtische vrijheid: ze rijmen allemaal op Liefde. Op de Liefde Gods, waarin wij onmetelijk mogen delen en waarvoor wij nooit genoeg hebben gedankt.

(Wim Seynaeve)

-----  
Sommige woorden horen we zo vaak in de liturgie dat we er bijna overheen luisteren. Zopas eindigde de tweede lezing met : de genade van onze Heer Jezus Christus, de liefde van God en de gemeenschap van de heilige Geest zij met u allen."

We horen die woorden bijna elke eucharistieviering. Maar vandaag, op het feest van de Heilige Drie-eenheid, mogen we even vertragen en ons afvragen: wat zeggen die woorden eigenlijk over God?

En misschien nog belangrijker: wat zeggen ze over ons leven?

Paulus noemt eerst: de genade van Jezus Christus. Genade betekent: wat je niet kunt verdienen. Wat je niet moet bewijzen. Wat je zomaar ontvangt.

Dat is misschien wel een boodschap die onze tijd hard nodig heeft.

Wij leven immers in een wereld van prestaties: je moet succesvol zijn, zichtbaar zijn, sterk zijn, meetellen. Mensen raken uitgeput omdat ze voortdurend het gevoel hebben zichzelf te moeten bewijzen.

Maar het christelijk geloof begint niet met prestatie. Het begint met ontvangen. God kijkt niet eerst naar wat wij waard zijn. God komt eerst naar ons toe. Gratis. Onverdiend. Uit pure liefde.

In Jezus zien wij hoe ver die genade gaat. Hij gaf zichzelf zonder reserve.

Hij zocht mensen op die anderen hadden opgegeven. Hij sprak niet vanuit macht, maar vanuit barmhartigheid. Hij maakte zichtbaar wie God is.

Daarom noemt Paulus vervolgens: de liefde van God. Niet zomaar één eigenschap van God. Niet iets wat God af en toe doet. Nee: liefde is Gods diepste wezen.

Dat is misschien het meest revolutionaire van ons geloof.

God is geen afstandelijke heerser. Geen macht die angst wil opwekken.

Geen God van dreiging. De God van de Bijbel is een God die mensen nabij wil zijn. Een God die mensen optilt. Een God die trouw blijft, zelfs wanneer wij loslaten.

In een tijd waarin zoveel mensen onzeker zijn, wantrouwig worden of zich alleen voelen, blijft die boodschap verrassend actueel: wij zijn niet vergeten. Wij worden gedragen door een liefde die groter is dan onszelf.

En dan spreekt Paulus tenslotte over: de gemeenschap van de heilige Geest. Want wie door Gods liefde geraakt wordt, blijft niet alleen staan.

De Geest verbindt mensen. Over grenzen heen. Over verschillen heen.

Dat blijft een uitdaging, ook vandaag. Want onze samenleving polariseert snel. Mensen komen tegenover elkaar te staan. Discussies worden harder.

Iedereen zoekt zijn eigen gelijk.

Maar christelijke gemeenschap is iets anders. Geen groep van perfecte mensen. Wel mensen die proberen elkaar te dragen. Mensen die leren luisteren. Mensen die ruimte maken voor vergeving, geduld en verbondenheid.

Misschien is dat vandaag wel één van de sterkste getuigenissen die christenen kunnen geven: dat echte gemeenschap nog mogelijk is.

Kortom, het feest van de Drie-eenheid wil geen ingewikkelde theorie over God geven. Het wil ons laten zien hoe God naar ons toe komt:  
als genade in Jezus Christus,  
als liefde van de Vader,  
als verbondenheid door de heilige Geest.

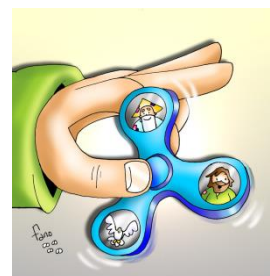
En misschien is dat uiteindelijk de kern van geloven:  
dat wij mogen leven vanuit ontvangen liefde, en die liefde verder mogen doorgeven.

(Hans Devos)

---

### **Drievoudig één zijn**

Met God op stap gaan  
naar je medemensen toe, is Vader zijn.  
Je zal hevig naar hen verlangen  
en hen liefhebben  
zoals een echte vader houdt van zijn volk.  
Je zal kansen geven, hen ernstig nemen  
en geloven in diegenen met wie je werkt.



Op stap gaan is ook Zoon zijn.  
Je gedragen voelen en gestuwd door een innige liefde  
die je helpt loskomen en bevrijden  
uit wat mensen tegenhoudt om voluit te leven.  
Zo kan je jezelf aanvaarden  
en ook ieder ander met wie je samen bent.

Op stap gaan is Geest, ruimte, zijn.  
Je niet op jezelf richten of op een heel beperkt doel,  
maar verder kijken.  
Samen eerlijke horizonten zoeken naar helende eenheid toe.

---

God,  
Vader, Zoon en Heilige Geest  
met drie in één kunt Gij de hele wereld aan  
en begint Gij opnieuw wat onbegonnen lijkt:  
blinden zien, doven horen, stommen spreken, lammen gaan  
en voor wie gevangen zaten gaat een bevrijde wereld open.  
Met drie in één durft Gij het wonder aan  
dat stenen veranderen in brood,  
dat water verandert in wijn  
en dat eenlingen veranderen in gezworen kameraden.

Met drie in één  
doet Gij de honger naar gerechtigheid herleven.  
Dan wordt 'ontmoedigd zwijgen'  
tot 'waarheid doen', vandaag en vele dagen.



## **Woorden van geloof:**

Ik geloof in de God van het Verbond,  
wiens naam is: 'Ik ben er voor jou'.

Ik geloof in de God van Jezus,  
als een Vader met ons op weg,  
naast ons in goede momenten,  
ons dragend als het moeilijk wordt.

Ik geloof in Jezus,  
die van zichzelf kon zeggen: 'Ik ben de Weg'.  
Hij is onze Reisgezel, een Vriend onderweg,  
de betrouwbare Gids die zijn leven geeft  
opdat niemand onderweg zou bezwijken.

Ik geloof in de Geest,  
de stille, ongeziene Kracht op onze levensweg.  
Hij houdt Gods licht in ons brandend.  
Ik geloof in de gemeenschap van mensen  
samen op weg, die blijft geloven in breken en delen.  
Ik geloof dat wij samen op weg zijn  
naar leven ten volle in eeuwigheid. Amen.



## **Voorbeden:**

Drie-ene God, Schepper en Vader,  
die alles in het leven riep en het aan mensen toevertrouwde,  
leer ons behoedzaam omgaan met uw schepping.  
Laat niet toe dat wij de rijkdommen van deze aarde misbruiken.  
Beziel ons met de zorg voor alle leven. Laten wij bidden...

Drie-ene God, Jezus Christus,  
die ons uw menslievendheid deed kennen,  
maak ons tot uw navolgers.  
Dat wij voortzetten wat U begonnen bent  
en ten uitvoer brengen wat U als uw opdracht hebt gezien:  
bevrijding tot leven ten volle voor alle mensen. Laten wij bidden...

-Drie-ene God, Heilige Geest,  
die het levend hart van deze wereld bent,  
bemoedig en beziel ons.  
Ontsteek in ons en in allen die geloven het vuur van uw liefde,  
inspireer ons met goedheid en maak ons één van hart. Laten wij bidden...

## **Lied: Wie in de schaduw Gods mag wonen**

<https://www.youtube.com/watch?v=ISTpzNwr-Rs>

Wie in de schaduw Gods mag wonen (melodie: Licht dat ons aanstoot)  
hoeft niet te vrezen voor de dood.  
Zoek je bij Hem een onderkomen –  
dan wordt zijn vrede jou tot brood.  
God legt zijn vleugels van genade  
beschermend om je heen als vriend  
en Hij bevrijdt je van het kwade,  
opdat je eens geluk zult zien.

Engelen zendt Hij alle dagen  
om jou tot vaste gids te zijn.  
Zij zullen je op handen dragen  
door een woestijn van hoop en pijn.  
Geen bange nacht zal je doen beven,  
geen ziekte waar een mens van breekt.  
Lengte van leven zal God geven,  
rust aan de oever van een beek.



Geen duister zal je overvallen,  
er is een licht dat eeuwig brandt.  
Duizenden doden kunnen vallen, –  
jij blijft geschreven in Gods hand.  
God is een schild voor zijn getrouwen  
die leven van geloof alleen.  
Hij zal een nieuwe hemel bouwen  
van liefde om hun tranen heen.

### **Gebed over de gaven:**

Goede God,  
gaven van mensen zijn hier bijeengebracht.  
Gaven van werk en inzet,  
bereidheid en verbondenheid,  
teken van brood en wijn,  
ons eigen leven,  
wij bieden het U aan  
door Jezus die zijn kracht bij U haalde  
en ons laat leven van zijn Geest. Amen.

### **Groot Dankgebed:**

Heilige Vader, machtige eeuwige God,  
om recht te doen aan uw heerlijkheid,  
om heil en genezing te vinden  
zullen wij U danken, altijd en overal, door Christus onze Heer.

Met uw veelgeliefde Zoon en met de heilige Geest  
bent U één God, en onze enige Heer.  
Wat wij weten en geloven van U, Vader,  
dat weten en geloven wij  
ook van uw Zoon en van de heilige Geest.  
En wij belijden dat U God bent,  
eeuwig, waarachtig, en getrouw,  
U drie personen,  
even goddelijk voor ons en even groot,  
O heilige Drievuldigheid, U één van hart,  
één God die wij aanbidden.  
En ook de engelen aanbidden U,  
de cherubs voor uw troon, de serafijnen,  
zij roepen dag aan dag als uit één mond: **Heilig, ...**



Barmhartige Vader,  
wij danken U voor Jezus Christus, die één van ons geworden is.  
Na zijn dood hebben zijn leerlingen erkend  
dat zijn Geest aanwezig is

overall waar liefde woont,  
overall waar mensen in elkaar durven geloven,  
overall waar mensen vergeving schenken  
en elkaar de hand reiken.

Zij hebben begrepen dat Jezus met hen meeding  
als zij met elkaar dezelfde weg gingen.  
Zij hebben Hem herkend, Vader,  
bij het breken van het brood toen zij maaltijd hielden  
om Jezus' liefde onder elkaar levend te houden.

In de nacht waarin Hij werd overgeleverd  
heeft Hij hun immers een teken gegeven  
van zijn liefde tot het uiterste.

#### INSTELLINGSVERHAAL

Dit is de kern van ons geloof:  
Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze Beker,  
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Trouw aan Jezus' Woord, Vader, breken wij hier dit Brood  
en danken U voor deze Beker.  
Wij gedenken al wat Jezus ons heeft voorgeleefd  
en maken zijn voorbeeld tot het onze.

Gedenk in uw goedheid allen die ons zijn voorgegaan.  
Zij leven in onze gedachten, maar, meer nog, zijn zij levend bij U.

Laat uw Geest rusten op deze gaven.  
Dat deze heilige symbolen  
ons mogen spreken van Jezus' dood die tot leven wekt,  
dat wij mogen openstaan  
voor alles wat Jezus ons geleerd heeft,  
dat wij vervuld mogen worden van zijn liefde.  
Dan zal er vreugde zijn op aarde,  
vrijheid en vrede in Jezus' naam.

Door Hem en met Hem en in Hem  
zal uw naam geprezen zijn,  
Heer, onze God, barmhartige Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
hier en nu, en tot in eeuwigheid. Amen.

#### **Onze Vader:**

Bezield door zijn Geest,  
naar het voorbeeld van zijn Zoon,  
mogen wij bidden tot Hem die ook wij als 'Vader' mogen aanspreken:

**Onze Vader,...**

God en Vader,  
uw Zoon sprak ons van liefde en gerechtigheid.  
Als wij zijn Boodschap ter harte nemen  
en ons leven inrichten volgens die principes,  
mogen wij vol vertrouwen uitzien naar de komst van Jezus, Messias, uw Zoon.  
**Want van U is het Koninkrijk...**



## **Vredeswens:**

Heer, Jezus Christus,  
neem alle verdeeldheid weg uit ons midden.  
Schenk ons uw Geest.  
Dat Hij ons nieuwe wegen leert gaan  
en ons laat getuigen van Gods aanwezigheid in ons midden.  
**De vrede van de drie-ene God zij altijd met u.**

## **Communie-lied: Heer, onze Heer hoe zijt Gij aanwezig (ZJ 540)**

**Interessante bezinning bij dit lied:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZLHhZ7-VpcU>

**Lied zelf:** [https://www.youtube.com/watch?v=2BoBBB7-oNo&list=RD2BoBBB7-oNo&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=2BoBBB7-oNo&list=RD2BoBBB7-oNo&start_radio=1)

Heer onze Heer, hoe zijt Gij aanwezig  
en hoe onzegbaar ons nabij.  
Gij zijt gestadig met ons bezig,  
onder uw vleugels rusten wij.

Gij zijt niet ver van wie u aanbidden,  
niet hoog en breed van ons vandaan...  
Gij zijt zo mens'lijk in ons midden,  
dat Gij dit lied wel zult verstaan.

Gij zijt onzichtbaar voor onze ogen  
en niemand heeft u ooit gezien.  
Maar wij vermoeden en geloven  
dat Gij ons draagt, dat Gij ons dient.

Gij zijt in alles diep verscholen  
in al wat leeft en zich ontvouwt.  
maar in de mensen wilt Gij wonen,  
met hart en ziel aan ons getrouwd.

Heer, onze Heer, hoe zijt Gij aanwezig  
waar ook ter wereld mensen zijn.  
Blijf zo genadig met ons bezig  
tot wij in U volkomen zijn.

## **Slotgebed:**

God, onze Vader,  
zend ons nu als blijde en hoopvolle mensen op weg.  
Leer ons lief te hebben zodat onze naam als christen  
voor altijd mag oplichten in de palm van uw hand.  
Dan zullen we in de wereld herkenbaar zijn  
als kinderen van de éne God:  
de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.



## Dessertje:

### **Kun je de drie-eenheid begrijpen?**

Augustinus is bisschop van Hippo Regius, een Noord-Afrikaanse kustplaats met een haven aan de Middellandse Zee.

Peinzend loopt Augustinus langs het strand van de zee. Hij is bezig met zijn boek over de Drie-eenheid (De trinitate).

Het doorgronden van die drie-eenheid is moeilijk.

Hoe leg je nu uit dat God de Vader, God de Zoon en de Heilige Geest niet drie goden zijn, maar Eén God, de Ene?

De Romeinen en Grieken zijn gewend aan vele goden met ieder een eigen terrein en takenpakket. Zo is Zeus is de god van het weer, de donder en bliksem, Poseidon is de god van de zee, Hermes is de boodschapper, Afrodite de godin van de liefde. Maar het jodendom en het christendom zijn monotheïstische godsdiensten. Het staat al in de wet van Mozes: 'Gij zult geen andere goden hebben, ten koste van Mij.' en bij Mattëus: 'De Heer uw God zult gij aanbidden en Hem alleen dienen.'



Hoe leg je uit dat Vader, Zoon en Heilige Geest één God zijn? Augustinus krijgt op het strand een antwoord dat hij niet verwacht.



Lopend over het strand ziet Augustinus ineens een kindje dat ijverig met een schelp het water van de zee in een kuiltje giet. Nieuwsgierig vraagt Augustinus wat het aan het doen is. Het kind antwoordt dat het de zee in de kuil wil gieten. Natuurlijk merkt Augustinus op dat dit niet kan, dat is onbegonnen werk. Het kind dat vaak wordt afgebeeld als een engel of Christuskind zegt dan:  
**"Zo is het ook voor de mensen onbegonnen werk het geheim van de Heilige Drie-eenheid te willen doorgronden."**

De legende wordt vanaf de 14de eeuw populair en is vaak afgebeeld. In de 15de eeuw schildert Benozzo

Gozzoli deze legende in de levenscyclus van Augustinus. Je ziet Augustinus kijken en vragen wat het kind aan het doen is. Het jongetje is bezig met een lepel de zee leegscheppen. En ter verduidelijking dat het om een goddelijk inzicht gaat, liggen er drie hoopjes van elk drie schelpen om de jongen heen.