

Hemelvaart 18 mei 2023

— decanaat Poperinge

Aperitief: O happy day – Edwin Hawkins Singers (1967)

<https://www.youtube.com/watch?v=EfGDvDGE7zk>

Sister Act: <https://www.youtube.com/watch?v=qKLUt0TbFOI>

Oh happy day, oh happy day,
oh happy happy day; oh happy day
When Jesus washed, oh when he washed
When Jesus washed,
he washed my sins away!
Oh happy day, Oh happy day
Oh happy day, Oh happy day
When Jesus washed
Oh when he washed
When Jesus washed
He washed my sins away!
Oh happy day, oh happy day

He taught me how, He taught me
Taught me how to watch
He taught me how to watch
And fight and pray, fight and pray
Yes, fight and pray

And he'll rejoice
And He'll, and He'll
Rejoice in things we say
And He'll rejoice in things we say
Things we say; Yes, things we say

Oh happy day, oh happy day
Oh happy day, oh happy day
Oh happy day, oh happy day

Oh happy day, oh happy day
When Jesus washed, oh when he washed
He washed my sins away
He taught me how
To watch, fight and pray, fight and pray
Oh happy day, Oh happy day
When Jesus washed, oh when he washed
He washed my sins away
We'll live rejoicing
Ev'ry day, ev'ry day
Oh happy day, Oh happy day
When Jesus washed, oh when he washed
He washed my sins away

Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag,
oh gelukkige, gelukkige dag; Oh blijde dag
Toen Jezus waste, oh toen hij waste
Toen Jezus waste,
Hij mijn zonden weg waste!
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag
Toen Jezus waste
Oh toen hij waste
Toen Jezus waste
Hij mijn zonden weg waste!
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag

Hij leerde mij hoe, Hij leerde mij
Heeft me geleerd hoe ik moet kijken
Hij leerde me kijken
En vechten en bidden, vechten en bidden
Ja, vechten en bidden

En hij zal zich verheugen
En Hij zal, en Hij zal
zich verheugen in de dingen die we zeggen
En Hij zal zich verheugen in de dingen die
we zeggen, dingen die we zeggen

Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag

Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag
Toen Jezus waste, oh toen Hij waste
Hij waste mijn zonden weg
Hij leerde me hoe te kijken
te vechten en bidden, vechten en bidden
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag
Toen Jezus waste, oh toen Hij waste
Hij waste mijn zonden weg
We zullen ons verheugen
Elke dag, elke dag
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag
Toen Jezus waste, oh toen Hij waste
Hij mijn zonden weg waste

*Nadat Hij ons bevrijd had van zonden en
ons alles had geleerd om staande te blijven en gelukkig te zijn, kon Hij heengaan...*

Intredelied: Al heeft Hij ons verlaten (ZJ 412)

<https://www.youtube.com/watch?v=rgKFI1W34mg>

Al heeft Hij ons verlaten, Hij laat ons nooit alleen.
Wat wij in Hem bezaten is altijd om ons heen
als zonlicht om de bloemen, een moeder om haar kind.
Teveel om op te noemen zijn wij door Hem bemind.

Al is Hij opgenomen, houd in herinnering,
dat Hij terug zal komen, zoals Hij van ons ging.
Wij leven van vertrouwen, dat wij zijn majesteit
van oog tot oog aanschouwen in alle eeuwigheid.



Inleiding

In een bibliotheek in Einsiedeln (Duitsland) ligt een boek uit 1494, een rijk versierd getijdenboek, monnikenwerk.

In dat boek is bij de feestdag van Hemelvaart van de Heer een miniatuurtje te vinden, waarop ogenschijnlijk een bekend tafereel is afgebeeld: een vrouw en enkele mannen staan op een berg, vol verwondering en aanbidding. Van Jezus zijn enkel de voeten nog zichtbaar, net onder de wolk uit.

Als je echter scherp toekijkt, ontdek je midden in de kring van die kijkende mensen, de afdrucken van Jezus' voeten op de grond. De voetdrukken van Jezus staan er als een terechtwijzing voor de mensen er omheen die alleen maar naar omhoog kijken. Ze willen hun duidelijk maken: Treed in zijn voetstappen !
Ga verder op zijn weg !
Ze vertolken treffend de betekenis van het feest van Hemelvaart.

Jezus is heengegaan. Jezus is thuisgekomen

bij God. Maar Jezus blijft ook tastbaar aanwezig te midden van zijn leerlingen. Hij roept hen op in zijn voetspoor te treden en zijn werk voort te zetten, van Hem te getuigen tot aan het uiteinde der aarde. (Mt. 28,19-20)

Niettemin staan ze er wat onthutst bij. Het is ook niet simpel wat van hen verwacht wordt. Vandaar de belofte van een goddelijke Helper en dat God bij hen zal zijn tot het einde der tijden.

Heer, ontferm u

V.: Op Hemelvaartsdag is het goed even te evalueren van wat we ervan terechtbrengen, hier op de aarde. Ons samenleven verloopt lang niet altijd perfect, want we hebben allemaal ook onze kleine kantjes. Maar als we erin slagen die te erkennen, is verzoening mogelijk.

L.: Als we voor de Heer gaan staan en naar de hemel kijken,
realiseren we ons soms
dat we ons wel eens een hemel dromen vol luxe en genotsmiddelen.
Die schijnhemel houdt ons weg van een écht gelukkig leven.
De hemel die God op aarde wenst is er één
waarin we liefde en hoop delen met elkaar.
Omdat we vaak een verkeerde weg opgaan, vragen we:
Heer, ontferm U over ons.

Als we voor de Heer gaan staan en naar de mensen kijken,
beseffen wij soms dat we nog te weinig van mekaar houden.
We gebruiken anderen te vaak voor ons eigen heil.
De hemel die God op aarde wenst is er één
waarin mensen naar elkaar toegaan
om elkaar geluk en vrede te schenken.
Om ons tekort aan naastenliefde, vragen wij:
Christus, ontferm U over ons.

Als we voor de Heer gaan staan en naar onszelf kijken,
merken we soms dat we de Heer vaak niet hebben gezien,
dat Hij slechts een klein plaatsje toebedeeld krijgt in ons leven.
De hemel die God op aarde wenst zal pas echt groeien
als we ons inzetten vanuit Gods stem in ons hart.
Om ons tekort aan liefde voor U, God, vragen wij:
Heer, ontferm U over ons.

V.: God zelf komt ons tegemoet.
We mogen ons aan Hem overgeven.
Hij wil met ons zijn, alle dagen van ons leven.
En wat wij vanuit het geloof aanraken, zal Hij nieuw maken. Amen.

Lofprijzing

God schiep de mens naar zijn beeld en gelijkenis
zodat wij Hem in de ander kunnen herkennen.
Eren wij Hem in de naaste
door elkaar lief te hebben
zoals Hij van ons houdt.
Eren wij God
door op te komen voor wie snakt
naar een vreedzaam en menswaardig bestaan.

Eren wij God,
niet alleen in de hoge,
maar vooral hier op aarde.
Loven wij God
door te zorgen voor een hemel op aarde
voor allen die Hij liefheeft.
Dan zullen wij samen kunnen zingen:
Heilig de Heer,
God en Schepper van deze wereld,
en zalig alle mensen in wie Hij werkelijk leeft,
in wie Hij welbehagen schept. Amen.



Openingsgebed

God van hemel en aarde,
U hebt uw Zoon Jezus
die ten dode toe met mensen was begaan,
opgenomen bij U
en Hem een plaats gegeven aan uw rechterhand.
Wij bidden U:
beziel ons met zijn Geest,
oriënteer ons op de weg van zijn liefde
die leven doet en duren zal
tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.



Eerste lezing: **Uit de Handelingen van de Apostelen (Hand.1, 1-11)**

1 Mijn eerste boek, Theofilus,
 ging over alles wat Jezus heeft gedaan en geleerd, vanaf het begin
2 tot de dag waarop Hij in de hemel werd opgenomen,
 nadat Hij aan de apostelen die Hij had uitgekozen,
 door de heilige Geest zijn opdracht had gegeven.
3 Aan hen heeft Hij veertig dagen lang herhaaldelijk bewezen
 dat Hij na zijn lijden weer in leven was.
 Hij vertoonde zich aan hen en sprak over het koninkrijk van God.
4 Toen Hij bij hen was, drukte Hij hun op het hart:
 `Ga niet uit Jeruzalem weg,
 maar blijf wachten op de belofte van de Vader
 die jullie van Mij hebben gehoord;
5 immers, Johannes doopte met water,
 maar jullie zullen gedoopt worden in heilige Geest,
 binnen enkele dagen.'
6 Degenen die daar samengekomen waren, stelden Hem toen de vraag:
 `Heer, herstelt U in deze tijd het koninkrijk voor Israël?'
7 Maar Hij zei tegen hen:
 `Het komt jullie niet toe de tijden of momenten te kennen
 die de Vader in zijn volmacht heeft vastgesteld;
8 maar wanneer de heilige Geest over jullie komt,
 zullen jullie kracht ontvangen en mijn getuigen zijn in Jeruzalem,
 in heel Judea en Samaria, en tot het uiteinde van de aarde.'
9 Na deze woorden werd Hij voor hun ogen omhooggeheven en een wolk onttrok
 Hem aan het gezicht.
10 Terwijl Hij zo heenging en zij nog naar de hemel
 stonden te turen, stonden er opeens twee mannen naast hen
 in witte kleren,
11 die zeiden:
 `Galileeërs, wat staan jullie daar toch naar de hemel te
 kijken?
 Deze Jezus, die van jullie is weggenomen en in de hemel is
 opgenomen,
 zal op dezelfde manier terugkomen
 als jullie Hem naar de hemel hebben zien gaan.'



Antwoordpsalm: Psalm 47 (46) 2-3, 6-7, 8-9

refr.: God stijgt ten troon onder luid gejuich,
de Heer met geschal van bazuinen. Alleluia

Alle volkeren, klapt in de handen,
jubelt voor God met blij geroep.

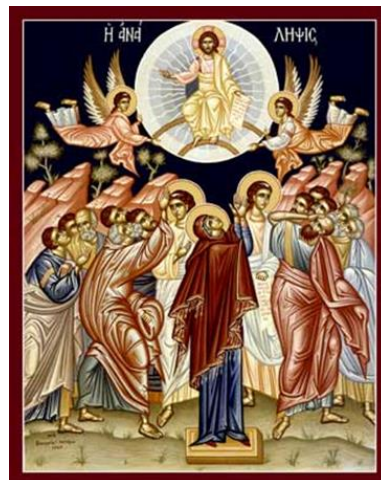
Want groot is de Heer en alom geducht,
een machtig vorst over heel de aarde.

God stijgt ten troon onder luid gejuich,
de Heer met geschal van bazuinen.

Zingt nu voor God, laat klinken uw zang,
voor onze koning een loflied !

Koning is God over heel de aarde,
zingt dus een psalm voor Hem.

Koning is God over alle naties,
zetelend op zijn heilige troon.



Tweede Lezing: Uit de brief aan de Christenen van Efese

(Ef. 1, 17-23)

Broeders en zusters,

17 Moge de God van onze Heer Jezus Christus, de Vader der heerlijkheid,
u de Geest van wijsheid en openbaring geven, om Hem echt te kennen.

18 Moge Hij de ogen van uw hart verlichten,
zodat u ziet hoe groot de hoop is waartoe Hij u roept,
hoe rijk de heerlijkheid is van zijn erfdeel te midden van de heiligen

19 en overgroot zijn macht over ons die geloven.

Dezelfde sterkte en kracht

20 heeft Hij betoond in Christus, toen Hij Hem opwekte uit de doden
en liet zetelen aan zijn rechterhand in de hemel,

21 hoog boven alle heerschappijen, machten, krachten en hoogheden,
en boven elke naam die genoemd wordt,
niet alleen in deze maar ook in de toekomstige wereld.

22 Alles heeft Hij onder zijn voeten gelegd,
en Hemzelf, verheven boven alles, heeft Hij als hoofd gegeven aan de kerk,

23 die zijn lichaam is, de volheid van Hem die het al in alles vervult.

Lied: Ten hemel opgevaren (ZJ 428)

<https://www.youtube.com/watch?v=k3Khy1wSkdk>

Ten hemel opgevaren is, halleluja,
Christus die Heer en Koning is, halleluja.

Nu zit Hij aan Gods rechterhand, halleluja,
heerst over hemel, zee en land, halleluja.

Zie nu hoe in vervulling gaat, halleluja,
wat in de psalm geschreven staat, halleluja.

De Heer verleent zijn majesteit, halleluja,



aan Davids Zoon in eeuwigheid, halleluja.

Nu stijgt ons loflied op en eert, halleluja,
de Here Christus die regeert, halleluja.

De heilige Drievuldigheid, halleluja,
zij lof en prijs in eeuwigheid, halleluja.

Evangelie: Mattheüs 28, 16-20

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus
volgens Mattheüs



16 In die tijd trokken de elf leerlingen naar Galilea,
naar de berg die Jezus hun had aangewezen.

17 Toen ze Hem zagen, vielen ze op de knieën,
sommigen twijfelden.

18 Jezus kwam op hen toe en zei:
'Mij is alle macht gegeven in de hemel en op de aarde.

19 Ga, en maak alle volkeren tot leerling;
doop hen in de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest,

20 en leer hun alles onderhouden wat Ik jullie geboden heb.

Weet wel, Ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voleinding van de wereld.'

Overweging(en)

Onze-Lieve-Heer Hemelvaart is heden ten dage een feest dat ver van ons bed staat. Voor de meeste mensen is het enkel een extra dag vrijaf. Maar het 'waarom' van dit feest is volkomen in de vergeethoek geraakt. Op veel parochies is het Eerste Communiefeest of Vormsel en dat is handig meegenomen want zo moet je niets zeggen over de ten hemel opneming van Jezus Christus. En dat is jammer want het is een gelegenheid om even stil bij wie God, bij wie Jezus Christus is.

Hemelvaart moet je plaatsen in het geheel van de Blijde Boodschap. Met Kerstmis hebben we gevierd dat God mens geworden is. Jezus ziet er uit als elk mensenkind maar van bij het begin stellen mensen zich de vragen: 'Wie is Hij toch?' 'Wie is die vreemde man die zieken geneest en zondaars bevrijdt.' Die vragen leven in heel het Evangelie. We zien dat een klein groepje mannen en vrouwen stilaan ontdekken wie Jezus eigenlijk is. Hun geloof in Hem groeit langzaam. Het dreigt echter verloren te gaan wanneer ze Hem zien gekruisigd worden. Maar met Pasen verandert die twijfel echter in vreugde en hoop wanneer ze mogen ontdekken dat Hij verder leeft. Jezus verschijnt aan zijn leerlingen nog veertig dagen. In die tijd doet Jezus hen tenvolle begrijpen wie Hij is. Hij maakt hun geest toegankelijk voor de Schriften, zoals het in het Evangelie staat. Dan zit Jezus' tijd erop.

Hij kan terug naar Zijn Vader gaan. Met een gerust hart: Hij heeft zijn vrienden voldoende begeleid en genoeg meegegeven opdat zij zijn droom kunnen verder helpen realiseren.

Ze weten nu dat Hij verder leeft en dat Hij hen nooit in de steek zal laten; maar dat zij geroepen worden om zijn droom te realiseren en dat is hun vreugde. Maar mensen blijven mensen: zwak, soms zo sterk twijfelend aan zichzelf. Daarom zal Hij hen binnen tien dagen met Pinksteren zijn Geest zenden: een Helper, Diegene die hen steeds weer opnieuw courage en sterkte zal geven.

Hemelvaart is bijgevolg het eindpunt van een opvoedingsproces.

We kunnen het vergelijken met wat zoveel ouders al hebben meegemaakt.

Ze krijgen kinderen en voeden hen met vallen en opstaan op tot volwassen mensen. Op een bepaald moment nemen die kinderen en ouders afscheid van elkaar, bijvoorbeeld door het huwelijk: net zoals in het hemelvaartgebeuren een afscheid maar ook een blij nieuw begin: door de opvoeding zijn de kinderen nu in staat om zelfstandig door het leven te gaan; om de dromen van de ouders op hun manier waar te maken. De ouders zijn weg, maar zijn er eigenlijk nog altijd. Ze zijn er nu als helpers; veel grootouders zullen weten wat dit betekent. En het doet deugd de kinderen nog eens in huis te hebben.

Daarop voort denkend geef ik graag nog een andere vergelijking mee.

De geschiedenis heeft het zo gewild dat priesters zo'n beetje Jezus' plaatsvervangers op aarde zijn geweest. Heel het geloofsleven was rond hen gecentreerd. Nu wordt er al jaren gezegd dat alle mensen geroepen zijn om hun geloof te verkondigen, door te geven maar het is een feit dat zolang er nog voldoende priesters zijn deze taak vooral aan priesters wordt over gelaten. (ik zie voor mij heel hardwerkende, edelmoedige priesters) Totdat ze wegvallen (bij wijze van spreken: totdat ze ten hemel opstijgen), dan zie je soms dat bloeiende parochies woestijnen worden want heel het geloofsleven stond of viel met die priester. In de lijn van het Evangelie is die succesvolle priester dan tekort geschoten. Hij heeft nooit zoals Jezus van zijn parochianen volwassen gelovigen gemaakt die zich verantwoordelijk weten om het geloofsleven in stand te houden.

In de voorbije jaren is het op veel parochies 'hemelvaart' geweest ... wegens het tekort aan nieuwe priesterroepingen.

Laten we ons daarbij niet focussen op zij die zijn heengegaan maar op zij die achterblijven en een nieuwe Kerk kunnen laten geboren worden. Iets negatiefs, een tekort, kan op lange termijn een zegen zijn. Want op veel plaatsen is de pastoraal een samengedragen verantwoordelijkheid tussen priester en leken geworden. En ik denk dat dit een echter en rijker Kerk-zijn inhoudt.

Wie zou ik zijn zonder mijn collega's, diakens, parochie-assistentes, teamleden en zovele andere toegewijde vrijwilligers? Het belangrijkste is dat we elkaar blijven bemoedigen en steunen in onze taak en roeping om Kerk te vormen.

Laat deze bezinning op het hemelvaartsgebeuren daartoe een bijdrage zijn. Dan wordt Hemelvaart zoals bij de eerste leerlingen een vreugdevol feest, in plaats van een droevig afscheid.

Miguel Dehondt

Blijf niet staren naar de hemel
Maar ga kijken, horen en voelen
hoe Jezus van Nazareth
verder leeft in mensen.
Kijk in de ogen van hartelijke mensen
die tijd maken voor medemensen
en je zal Hem zien.
Luister naar de woorden die ze spreken
en je zal Hem horen.
Zoek de vreugde en de kracht die ze halen
uit zijn manier van leven
en je zal zijn aanwezigheid voelen.
Kijk, luister en voel en je zal merken:
Hij leeft verder,
niet alleen bij God, maar ook onder ons.



Lied: Wanneer de aarde de hemel wordt (Henk Jongerius – Jan Raas)

Wanneer de aarde hemel wordt, zal er een feestmaal zijn:
het uur dat onze Schepper God ons toont zijn hartsgeheim.

Wanneer de aarde hemel wordt, is het niet langer wens,
maar zal er eindelijk vrede zijn, een band van mens tot mens.

Wanneer de aarde hemel wordt, dan is de strijd gedaan
waar Kaïn Abel doden moet, zien zij elkander aan.

Geef dat de aarde hemel wordt en alles wordt vervuld
van de gezindheid van uw Zoon: het Messiaans geduld.

Woorden van geloof

Ik geloof in God,
die vrede in de wereld wil,
die ons vraagt aan die vrede mee te bouwen
zodat leven in geluk mogelijk wordt voor iedereen.

Ik geloof in Jezus Christus,
die ons bevrijdt van angst en vooroordelen,
en die ons doet hopen,
de dood voorbij.

Ik geloof in de Geest,
die gerechtigheid scheidt,
die ons verantwoordelijk maakt om,
door inzet en inkeer,
een wereld uit te bouwen die bewoonbaar is voor allen.

Ik geloof in een gemeenschap
die deze taak op zich neemt.
Ik geloof in een God die belooft
dat Hij ons leven zal voltooien
in zijn rijk van vrede voor altijd. Amen.



Voorbeden

Danken wij God voor mensen die, hoe dan ook, toekomst scheppen voor anderen.
Zij helpen mee om uw hemel op aarde zichtbaar te maken.
Laten wij bidden.

Danken wij God voor mensen die zich inzetten voor een warmhartige samenleving.
Zij helpen mee om uw hemel op aarde zichtbaar te maken.
Laten wij bidden.

Danken wij God voor mensen die niet afwachtend naar de
hemel blijven staren, maar oog en aandacht hebben voor
wat er omgaat in anderen.
Zij helpen mee om uw hemel op aarde zichtbaar te maken.
Laten wij bidden.



Gebed over de gaven

God van hemel en aarde,
de eenvoud van deze gaven doet denken aan Jezus, uw Zoon,
die om zijn eenvoud en zijn dienende liefde hoogverheven werd bij U.
Zijn verheffing is onze hoop.
Sterk ons aan, hier rond zijn tafel,
tot mensen die in zijn voetspoor gaan
en zich geheel en al wijden aan uw Rijk
dat duren zal tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Dankgebed

Wij danken U, Heer onze God, om alles wat U voor ons bent:
Schepper en Bevrijder,
Herder van mensen, Licht en Leven.
Wij danken U omdat U Liefde bent,
die onze Lotgenoot wilt zijn,
die ons falen vergeeft en zich over ons ontfermt,
die begaan is met ons lijden en onze vreugden deelt.
Wij blijven vertrouwen op U,
ook als uw aangezicht niet wordt gezien,
uw stem niet wordt gehoord
en U machteloos schijnt om ons te helpen.
Met allen die uw naam hoog houden in lief en leed,
in leven en sterven, bidden wij: **Heilig ...**

Wij danken U, Heer onze God, om Jezus, uw Zoon:
Hij gaf ons een teken van zijn liefde.
In Hem is uw vergeving en genezing mens geworden.

INSTELLINGSVERHAAL

Zijn dood gedenken wij,
zijn opstanding belijden wij,
zijn toekomst verwachten wij.

Samen komen wij tot U, God,
met dit Brood en deze Beker en wij bidden U:
gedenk Hem die zich voor ons heeft gedeeld
en aanvaard dit als teken van onze toewijding.

Toen Jezus zijn werk van vrede had volbracht
hebt U, Vader, Hem hoog verheven
en Hem ' Mensenzoon ' genoemd.
Zend nu zijn Geest in ons midden:
een Geest die niet verdeelt maar samenbrengt.
die geloof geeft in de toekomst,
vertrouwen in de mens,
barmhartigheid en recht.

Zo kan deze wereld een koninkrijk van vrede worden
waar vreugde en toekomst is voor allen,
een wereld waar het goed is te leven
in de naam van Jezus, uw Zoon.

Door Hem danken en eren wij U, Vader,
en vervuld van zijn Geest zullen wij zijn Boodschap
verder uitdragen tot het einde der tijden. Amen.



Onze Vader

Opdat de Geest van Christus in ons werkzaam zou kunnen zijn moeten wij ons verbonden voelen met God, ons aller Vader. Daarom bidden wij: **Onze Vader...**

Vaak voelen wij ons klein en machteloos.
Toch schuilen ook in ons krachten van geloof, hoop en liefde.
Moge wij bij elkaar die krachten tot leven wekken,
zodat er in ons midden een beweging op gang komt van geloof en hoop,
en van liefde die sterker is dan alle aardse machten.
Dan zullen wij hoopvol mogen uitzien
naar de wederkomst van Jezus Messias, uw Zoon.
Want van U is het Koninkrijk...

Vredeswens

Heer Jezus, wij vieren vandaag dat Gij zijt thuisgekomen in de hemelse vrede.
Wij zijn daarvan nog ver verwijderd.
Groot is de verdeeldheid in onze Kerken, in ons land, in de wereld:
arm tegenover rijk,
machtigen tegenover machtelozen...
Soms is het hier eerder een hel dan een hemel.
Wees met ons als wij daaraan iets willen doen.
Beziel onze mond, onze handen en onze voeten
tot boodschappers van uw vrede op aarde.
Die vrede van de Heer zij altijd met u.

Communie

Communielied: Heer, wees mijn kracht

<https://www.youtube.com/watch?v=XQSOwpvu4KE>

Heer, wees mijn kracht,
wees mijn hoop, wees mijn leven,
Heer, wees mijn warmte en wees mijn gevoel.
Geef mij telkens moed om het beste te geven,
help me te zoeken naar wat je bedoelt.

Wees mijn licht, wees mijn dag,
wees de hand die me draagt,
schrijf mijn naam in de palm van Je hand.
Wees mijn zachtste gevoel,
wees mijn diepste gedacht',
zet me telkens op weg naar Uw land.

Geef me steun en ga mee,
want de weg lijkt soms lang
en een mens heel alleen is te klein.
En als alles mislukt,
als ik stil ben en bang,
als de vriendschap ver weg lijkt te zijn...

Of kijkend naar een Mariabeeld kun je (zingend) bidden:



Gekomen is uw lieve Mei, Maria

<https://www.youtube.com/watch?v=wa58Qs9pWEE>

Gekomen is uw lieve Mei, Maria
En op het veld de bloemensprei, Maria
Bloemen, die wij plukken gaan
Nu ze rijk te bloeien staan
Ave, ave Maria
Voor u, de vrouwe van de Mei, Maria

Wij knielen 's avonds voor uw beeld, Maria
U wijden wij ons onverdeeld, Maria
Met de bloemen en de zang
En wij bidden, zingen lang
Ave, ave Maria
Tot gij uw gunsten aan ons deelt, Maria

Zo helder schijnt het witte licht, Maria
Der kaarsen op uw lief gezicht, Maria
Goedig ziet gij op ons neer
Als een Moeder goed en teer
Ave, ave Maria
Uw ogen steeds op ons gericht, Maria



Slotgebed

God van hemel en aarde,
zoals U Jezus hebt gezonden, zo zendt U ons.
Leer ons, zoals Hij, grenzen te overschrijden.
Maak onze liefde zonder maat
en onze zorg voor elkaar grenzeloos.
Doe ons zo in woord en daad getuigen van Hem,
wiens naam boven alle namen is
voor tijd en eeuwigheid. Amen.

Dessertje:

Ze stonden er bedremmeld,
zeg maar verslagen, bij.
Eerst, op die vrijdag,
hadden ze Hem verloren aan de dood
en nu zijn Hemelvaart eraan kwam,
verloren ze Hem opnieuw.
Toen Hij stierf op die vrijdag,
week zijn lichaam, niet zijn geest.
De Geest was bij hen,
was gebleven,
levend, warm en zeer nabij,
vertrouwd en eigen,
als altijd.
En nu ineens,
starend naar de hemel,
was er de leegte.
Als van God verlaten
bleven ze bij elkaar
en uitzichtloos was de diepe,
de diepste duisternis.



Eén lichtpunt was er,
een belofte, een toezegging,
meer niet.
Maar ze wisten dat
het bij een belofte meer gaat
om de waarde van hem
die belooft,
dan om de inhoud van de belofte.
(naar Kees Harte)