

## — decanaat Ieper - Poperinge

---

### **Aperitief: O happy day – Edwin Hawkins Singers (1967)**

<https://www.youtube.com/watch?v=EfGDvDGE7zk>

**Sister Act:** <https://www.youtube.com/watch?v=qKLUt0TbFOI>

Oh happy day, oh happy day,  
oh happy happy day; oh happy day  
When Jesus washed, oh when he washed  
When Jesus washed,  
he washed my sins away!  
Oh happy day, Oh happy day  
Oh happy day, Oh happy day  
When Jesus washed  
Oh when he washed  
When Jesus washed  
He washed my sins away!  
Oh happy day, oh happy day

He taught me how, He taught me  
Taught me how to watch  
He taught me how to watch  
And fight and pray, fight and pray  
Yes, fight and pray

And he'll rejoice  
And He'll, and He'll  
Rejoice in things we say  
And He'll rejoice in things we say  
Things we say; Yes, things we say

Oh happy day, oh happy day  
Oh happy day, oh happy day  
Oh happy day, oh happy day

Oh happy day, oh happy day  
When Jesus washed, oh when he washed  
He washed my sins away  
He taught me how  
To watch, fight and pray, fight and pray  
Oh happy day, Oh happy day  
When Jesus washed, oh when he washed  
He washed my sins away  
We'll live rejoicing  
Ev'ry day, ev'ry day  
Oh happy day, Oh happy day  
When Jesus washed, oh when he washed  
He washed my sins away

Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag,  
oh gelukkige, gelukkige dag; Oh blijde dag  
Toen Jezus waste, oh toen hij waste  
Toen Jezus waste,  
Hij mijn zonden weg waste!  
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag  
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag  
Toen Jezus waste  
Oh toen hij waste  
Toen Jezus waste  
Hij mijn zonden weg waste!  
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag

Hij leerde mij hoe, Hij leerde mij  
Heeft me geleerd hoe ik moet kijken  
Hij leerde me kijken  
En vechten en bidden, vechten en bidden  
Ja, vechten en bidden

En hij zal zich verheugen  
En Hij zal, en Hij zal  
zich verheugen in de dingen die we zeggen  
En Hij zal zich verheugen in de dingen die  
we zeggen, dingen die we zeggen

Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag  
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag  
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag

Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag  
Toen Jezus waste, oh toen Hij waste  
Hij waste mijn zonden weg  
Hij leerde me hoe te kijken  
te vechten en bidden, vechten en bidden  
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag  
Toen Jezus waste, oh toen Hij waste  
Hij waste mijn zonden weg  
We zullen ons verheugen  
Elke dag, elke dag  
Oh gelukkige dag, oh gelukkige dag  
Toen Jezus waste, oh toen Hij waste  
Hij mijn zonden weg waste

*Nadat Hij ons bevrijd had van zonden en  
ons alles had geleerd om staande te blijven en gelukkig te zijn, kon Hij heengaan...*

## **Intredelied: Al heeft Hij ons verlaten (ZJ 412)**

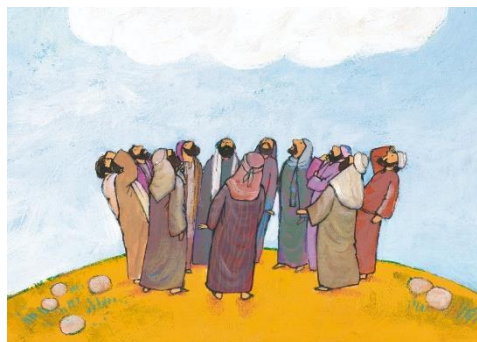
<https://www.youtube.com/watch?v=rgKFI1W34mq>

Al heeft Hij ons verlaten, Hij laat ons nooit alleen.  
Wat wij in Hem bezaten is altijd om ons heen  
als zonlicht om de bloemen, een moeder om haar kind.  
Teveel om op te noemen zijn wij door Hem bemind.

Al is Hij opgenomen, houd in herinnering,  
dat Hij terug zal komen, zoals Hij van ons ging.  
Wij leven van vertrouwen, dat wij zijn majesteit  
van oog tot oog aanschouwen in alle eeuwigheid.

### **Welkomswoord:**

Welkom op Hemelvaartsdag!  
Hemelvaart markeert een begin- en een eindpunt.  
De periode met de aardse Jezus wordt afgesloten.  
De Kerk van de levende herinnering begint.  
Misschien kan je dat vergelijken met het moment  
waarop je het ouderlijk huis verlaat  
om je eigen nest uit te bouwen.  
Je weet genoeg om die nieuwe taak aan te vatten,  
maar toch is er even dat vacuüm en de bezorgde vraag:  
Red ik dat? Hoe zal het gaan?  
Een beetje bemoediging kan dan deugd doen.  
Moge deze viering ons die bemoediging schenken.



### **Gebed om ontferming:**

V.: Op Hemelvaartsdag is het goed even te evalueren  
van wat we ervan terechtbrengen, hier op de aarde.  
Ons samenleven verloopt lang niet altijd perfect,  
want we hebben allemaal ook onze kleine kantjes.  
Maar als we erin slagen die te erkennen, is verzoening mogelijk.

L.: Als we voor de Heer gaan staan en naar de hemel kijken,  
realiseren we ons soms  
dat we ons wel eens een hemel dromen vol luxe en genotsmiddelen.  
Die schijnhemel houdt ons weg van een écht gelukkig leven.  
De hemel die God op aarde wenst is er één  
waarin we liefde en hoop delen met elkaar.  
Omdat we vaak een verkeerde weg opgaan, vragen we:  
Heer, ontferm U over ons.

Als we voor de Heer gaan staan en naar de mensen kijken,  
beseffen wij soms dat we nog te weinig van mekaar houden.  
We gebruiken anderen te vaak voor ons eigen heil.  
De hemel die God op aarde wenst is er één  
waarin mensen naar elkaar toegaan  
om elkaar geluk en vrede te schenken.  
Om ons tekort aan naastenliefde, vragen wij:  
Christus, ontferm U over ons.

Als we voor de Heer gaan staan en naar onszelf kijken,  
merken we soms dat we de Heer vaak niet hebben gezien,  
dat Hij slechts een klein plaatsje toebedeeld krijgt in ons leven.  
De hemel die God op aarde wenst zal pas echt groeien

als we ons inzetten vanuit Gods stem in ons hart.  
Om ons tekort aan liefde voor U, God, vragen wij:  
Heer, ontferm U over ons.

V.: God zelf komt ons tegemoet.  
We mogen ons aan Hem overgeven.  
Hij wil met ons zijn, alle dagen van ons leven.  
En wat wij vanuit het geloof aanraken, zal Hij nieuw maken. Amen.

### **Lofprijzing:**

God schiep de mens naar zijn beeld en gelijkenis  
zodat wij Hem in de ander kunnen herkennen.  
Eren wij Hem in de naaste  
door elkaar lief te hebben  
zoals Hij van ons houdt.  
Eren wij God  
door op te komen voor wie snakt  
naar een vreedzaam en menswaardig bestaan.

Eren wij God,  
niet alleen in de hoge,  
maar vooral hier op aarde.  
Loven wij God  
door te zorgen voor een hemel op aarde  
voor allen die Hij liefheeft.  
Dan zullen wij samen kunnen zingen:  
Heilig de Heer,  
God en Schepper van deze wereld,  
en zalig alle mensen in wie Hij werkelijk leeft,  
in wie Hij welbehagen schept. Amen.



### **Openingsgebed:**

God van hemel en aarde,  
U hebt uw Zoon Jezus  
die ten dode toe met mensen was begaan,  
opgenomen bij U  
en Hem een plaats gegeven aan uw rechterhand.  
Wij bidden U:  
beziel ons met zijn Geest,  
oriënteer ons op de weg van zijn liefde  
die leven doet en duren zal  
tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.



### **Eerste lezing:     **Uit de Handelingen van de Apostelen** (Hand.1, 1-11)**

- 1        Mijn eerste boek, Theofilus,  
          ging over alles wat Jezus heeft gedaan en geleerd, vanaf het begin
- 2        tot de dag waarop Hij in de hemel werd opgenomen,  
          nadat Hij aan de apostelen die Hij had uitgekozen,  
          door de heilige Geest zijn opdracht had gegeven.
- 3        Aan hen heeft Hij veertig dagen lang herhaaldelijk bewezen  
          dat Hij na zijn lijden weer in leven was.  
          Hij vertoonde zich aan hen en sprak over het koninkrijk van God.
- 4        Toen Hij bij hen was, drukte Hij hun op het hart:

`Ga niet uit Jeruzalem weg,  
 maar blij wachten op de belofte van de Vader  
 die jullie van Mij hebben gehoord;  
 5 immers, Johannes doopte met water,  
 maar jullie zullen gedoopt worden in heilige Geest,  
 binnen enkele dagen.'  
 6 Degenen die daar samengekomen waren, stelden  
 Hem toen de vraag:  
 `Heer, herstelt U in deze tijd het koninkrijk voor Israël?'  
 7 Maar Hij zei tegen hen:  
 `Het komt jullie niet toe de tijden of momenten te kennen  
 die de Vader in zijn volmacht heeft vastgesteld;  
 8 maar wanneer de heilige Geest over jullie komt,  
 zullen jullie kracht ontvangen en mijn getuigen zijn in  
 Jeruzalem,  
 in heel Judea en Samaria, en tot het uiteinde van de aarde.'  
 9 Na deze woorden werd Hij voor hun ogen omhooggeheven en een wolk onttrok  
 Hem aan het gezicht.  
 10 Terwijl Hij zo heenging en zij nog naar de hemel stonden te turen, stonden er  
 opeens twee mannen naast hen in witte kleren,  
 11 die zeiden:  
 `Galileeërs, wat staan jullie daar toch naar de hemel te kijken?  
 Deze Jezus, die van jullie is weggenomen en in de hemel is opgenomen,  
 zal op dezelfde manier terugkomen  
 als jullie Hem naar de hemel hebben zien gaan.'



### **Antwoordpsalm: Psalm 47 (46) 2-3, 6-7, 8-9**

refr.: God stijgt ten troon onder luid gejuich,  
 de Heer met geschal van bazuinen. Alleluia

Alle volkeren, klapt in de handen,  
 jubelt voor God met blij geroep.

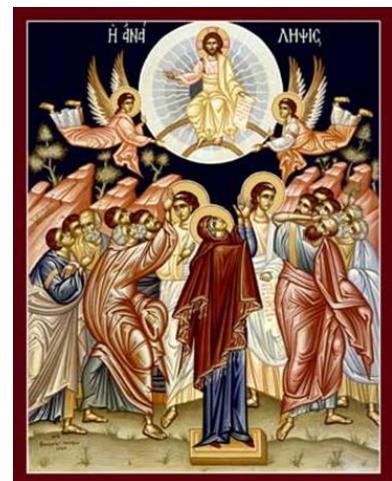
Want groot is de Heer en alom geducht,  
 een machtig vorst over heel de aarde.

God stijgt ten troon onder luid gejuich,  
 de Heer met geschal van bazuinen.

Zingt nu voor God, laat klinken uw zang,  
 voor onze koning een loflied !

Koning is God over heel de aarde,  
 zingt dus een psalm voor Hem.

Koning is God over alle naties,  
 zetelend op zijn heilige troon.



### **Tweede Lezing: Uit de brief aan de Christenen van Efese**

(Ef. 1, 17-23)

Broeders en zusters,

17 Moge de God van onze Heer Jezus Christus, de Vader der heerlijkheid,  
 u de Geest van wijsheid en openbaring geven, om Hem echt te kennen.

18 Moge Hij de ogen van uw hart verlichten,  
 zodat u ziet hoe groot de hoop is waartoe Hij u roept,  
 hoe rijk de heerlijkheid is van zijn erfdeel te midden van de heiligen

19 en overgroot zijn macht over ons die geloven.  
Dezelfde sterkte en kracht  
20 heeft Hij betoond in Christus, toen Hij Hem opwekte uit de doden  
en liet zetelen aan zijn rechterhand in de hemel,  
21 hoog boven alle heerschappijen, machten, krachten en hoogheden,  
en boven elke naam die genoemd wordt,  
niet alleen in deze maar ook in de toekomstige wereld.  
22 Alles heeft Hij onder zijn voeten gelegd,  
en Hemzelf, verheven boven alles, heeft Hij als hoofd gegeven aan de kerk,  
23 die zijn lichaam is, de volheid van Hem die het al in alles vervult.

### **Lied: Ten hemel opgevaren (ZJ 428)**

[https://www.youtube.com/watch?v=KIA4-UJrVr4&list=RDKIA4-UJrVr4&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=KIA4-UJrVr4&list=RDKIA4-UJrVr4&start_radio=1)

Ten hemel opgevaren is, halleluja,  
Christus die Heer en Koning is, halleluja.

Nu zit Hij aan Gods rechterhand, halleluja,  
heerst over hemel, zee en land, halleluja.

Zie nu hoe in vervulling gaat, halleluja,  
wat in de psalm geschreven staat, halleluja.

De Heer verleent zijn majesteit, halleluja,  
aan Davids Zoon in eeuwigheid, halleluja.

Nu stijgt ons loflied op en eert, halleluja,  
de Here Christus die regeert, halleluja.

De heilige Drievuldigheid, halleluja,  
zij lof en prijs in eeuwigheid, halleluja.



### **Evangelie: Mattheüs 28, 16-20**

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Mattheüs

16 In die tijd trokken de elf leerlingen naar Galilea,  
naar de berg die Jezus hun had aangewezen.  
17 Toen ze Hem zagen, vielen ze op de knieën,  
sommigen twijfelden.  
18 Jezus kwam op hen toe en zei:  
'Mij is alle macht gegeven in de hemel en op de aarde.  
19 Ga, en maak alle volkeren tot leerling;  
doop hen in de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest,  
20 en leer hun alles onderhouden wat Ik jullie geboden heb.  
Weet wel, Ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voleinding van de wereld.'

## **Overweging(en):**

“Waarom staat ge naar de hemel te kijken?”

Broeders en zusters,

Het feest van Hemelvaart roept willens nillens merkwaardige beelden op. Alsof Jezus letterlijk verdwenen is naar een plaats hoog boven de wolken, ver weg van ons bestaan. Alsof de hemel een verre bestemming zou zijn, onbereikbaar en los van het dagelijkse leven.

Maar misschien verstaan wij de hemel dan te menselijk.

Want waar is de hemel eigenlijk?

Is hij ergens boven ons, achter de sterren?

Of komt de hemel dichterbij waar God het hart van mensen raakt? Waar mensen leven in verbondenheid met Hem en met elkaar?

De Schrift leert ons dat de hemel geen vlucht is uit deze wereld, maar een nieuwe manier van leven in deze wereld. Een leven waarin God en mens elkaar bewonen. Waar liefde sterker wordt dan egoïsme, waar rechtvaardigheid belangrijker wordt dan macht, waar mensen elkaar dragen in plaats van gebruiken.

Daarom zeggen de engelen vandaag tegen de apostelen:

“Mannen van Galilea, wat staat ge naar de hemel te kijken?”

Met andere woorden:

Blijf niet staren naar boven.

Ga de wereld in.

Maak Gods liefde zichtbaar op aarde.

Dat is ook de grote boodschap van *Rerum Novarum*, onlosmakelijk met deze feestdag verbonden... Paus Leo XIII begreep dat geloven best niet opgesloten blijft binnen de muren van de kerk.

Het evangelie moet zichtbaar worden in het gewone leven: in arbeid en economie, in politiek en samenleving, in de manier waarop mensen met elkaar omgaan.

Te vaak maken wij een scheiding tussen geloven en leven.

In de kerk zijn wij christen, maar eenmaal buiten gelden andere wetten: de wet van de sterkste, ieder voor zich, winst boven menselijke waardigheid.

Maar een christen kan zijn geloof niet afleggen zoals een jas.

Wie eucharistie viert, wordt ook geroepen om rechtvaardig te leven.

Wie bidt, wordt ook geroepen om op te komen voor de zwakke.

Wie God liefheeft, kan niet onverschillig blijven tegenover armoede, onrecht of uitsluiting.

Dat is precies waarover *Rerum Novarum* spreekt:

arbeid is geen koopwaar, mensen zijn geen machines, de economie moet ten dienste staan van de mens en niet omgekeerd.

Daar waar mensen elkaar respecteren,  
daar waar arbeiders eerlijk behandeld worden,  
daar waar solidariteit groeit tussen arm en rijk,  
daar wordt de hemel zichtbaar.

Johannes schrijft het eenvoudig:

“Waar liefde is, daar is God.”

Hemelvaart is daarom geen afscheidsfeest van Jezus.

Het is het einde van de grenzen van tijd en ruimte. Christus verdwijnt niet uit onze wereld — Hij wordt juist nabij aan alle mensen, op alle plaatsen en in alle tijden.

Ook vandaag.

Hier.

In ons eigen Jeruzalem:

ons gezin, ons werk, onze samenleving.

Daar worden wij gezonden om de wereld menselijker te maken.

Om met geduld, moed en vertrouwen te bouwen aan Gods Rijk.

Bijbels gezegd:

Bouwen aan een nieuwe hemel

en een nieuwe aarde.

Zo bezien, zijn ze hetzelfde.

AMEN.

(Wim Seynaeve)

-----

Pasen is als een veelzijdige diamant. Je moet die van alle kanten bekijken. Vijftig dagen lang, tot en met Pinksteren, krijgen we in de liturgie de tijd om die vele invalshoeken te vieren. Met Pasen zelf ligt het accent helemaal op de Heer: Hij is niet dood. Hij leeft. Hij is opgestaan uit de doden.

De zondagen daarna zoemen meer in op de ervaring van de leerlingen. Ze worden door de Verrezene geraakt, net zoals ze tijdens zijn prediking geraakt werden. Maar nu kijken ze vanuit een ander perspectief. Ze beseffen dat leven naar Jezus' boodschap geen makkelijke weg is. Snel rijk worden, snel macht verwerven, snel succes boeken, snel het geluk grijpen: het is niet de weg van het Evangelie. Geluk vind je alleen door je te riskeren voor een ander. Door verantwoordelijkheid op te nemen. Door trouw te blijven aan het goede, ook wanneer dat iets kost.

De verrezen Heer draagt nog altijd de tekenen van het kruis. Wie echt geleefd heeft, draagt de sporen van het leven mee in zijn geschiedenis en in zijn wezen. Niemand gaat ongeschonden door het leven. Ook vandaag niet. Kijk maar rondom ons. Mensen zijn moe. Samenlevingen verhard. Oorlogen blijven aanslepen. Polarisation groeit. Op sociale media wordt haat soms sneller gedeeld dan hoop. Mensen raken ontmoedigd door onzekerheid, prestatiedruk, vereenzaming. En toch... sinds de verheffing van de Heer weten wij: die weg van verantwoordelijkheid opnemen, van blijven kiezen voor het goede, is de enige weg met toekomst.

Dat is de diepe betekenis van Hemelvaart. Het kruis is niet het einde. Lijden heeft niet het laatste woord. Niet dat je het kruis moet zoeken. Niet dat je het lijden moet opzoeken. Spaar ons daarvan. Maar wanneer je goed doet en daarvoor moet lijden, wanneer je menselijkheid je kwetsbaar maakt, dan mag dat lijden je niet tegenhouden om toch voor het goede te blijven kiezen.

De verheffing van Jezus is geen verheerlijking van geweld of fanatisme. Ook vandaag niet. Wij zien hoe gemakkelijk mensen opnieuw tegenover elkaar worden gezet. Hoe oorlogstaal luider klinkt. Hoe sommigen hun gelijk belangrijker vinden dan de waarheid of de menselijkheid. Maar Jezus kiest een andere weg. Geen weg van vernedering van de ander. Geen weg van haat of wraak. Alleen liefde heeft toekomst.

Dat blijft misschien het moeilijkste woord van het Evangelie. Want er zijn altijd redenen genoeg om hard terug te slaan. Om bitter te worden. Om cynisch te worden. Om alleen nog voor zichzelf te leven. Maar precies daar ligt het verschil tussen de weg van de wereld en de weg van Christus.

Op de eerste berg van zijn leven wees Jezus de verleiding af om te knielen voor de duivelse machten om zo heerser over de wereld te worden. Op de laatste berg van het evangelie, vlak voor zijn definitieve verheffing, zegt Hij: "Mij is alle macht gegeven in de hemel en op aarde." Maar die macht kreeg Hij niet door geweld, niet door manipulatie, niet door angst. Alleen door de weg van de liefde tot het uiterste te gaan, zelfs langs Golgotha.

"Wil je de Heer terugvinden in je leven?" Dat is eigenlijk de boodschap aan de leerlingen die gevlucht waren voor het lijden en hun verantwoordelijkheid ontlopen hadden: "Ga naar Galilea." Ga terug naar waar het begonnen is. Beleef opnieuw de woorden en daden van Jezus. Leef zoals Hij leefde. Kijk zoals Hij keek. Heb lief zoals Hij liefhad.

Daar, op de berg in Galilea waar Jezus ooit zijn Bergrede uitsprak, gaan hun ogen opnieuw open. Opvallend: voor Mattheüs is de verschijning zelf niet het belangrijkste. Wel dat de leerlingen opnieuw geraakt worden door zijn Woord. Daar herkennen zij Hem werkelijk.

En misschien is dat vandaag nog altijd zo. Wij ontmoeten de Verrezene niet eerst in spectaculaire tekenen, maar waar mensen blijven kiezen voor liefde in plaats van haat, voor verbondenheid in plaats van verdeeldheid, voor verantwoordelijkheid in plaats van onverschilligheid. Daar gebeurt Hemelvaart. Daar wordt zichtbaar dat ook de "mens" Jezus leeft bij God. Want Liefde is sterker dan haat.

(Hans Devos)

-----

Blijf niet staren naar de hemel  
 Maar ga kijken, horen en voelen  
 hoe Jezus van Nazareth verder leeft in mensen.  
 Kijk in de ogen van hartelijke mensen  
 die tijd maken voor medemensen  
 en je zal Hem zien.  
 Luister naar de woorden die ze spreken  
 en je zal Hem horen.  
 Zoek de vreugde en de kracht die ze halen  
 uit zijn manier van leven  
 en je zal zijn aanwezigheid voelen.  
 Kijk, luister en voel en je zal merken:  
 Hij leeft verder,  
 niet alleen bij God, maar ook onder ons.



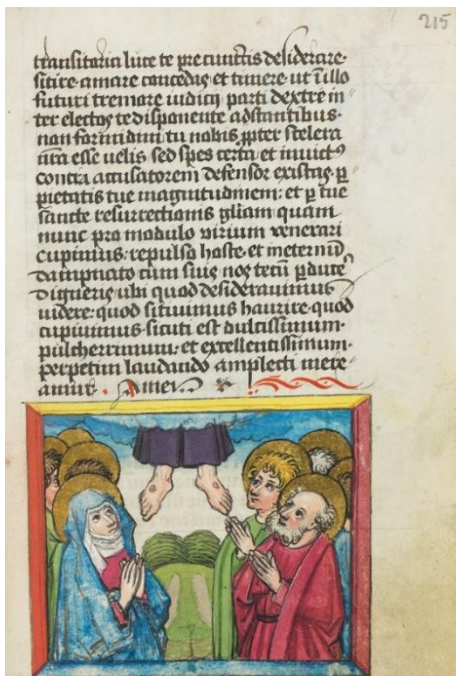
**Lied: Wanneer de aarde de hemel wordt** (Henk Jongerius – Jan Raas)

Wanneer de aarde hemel wordt, zal er een feestmaal zijn:  
 het uur dat onze Schepper God ons toont zijn hartsgeheim.

Wanneer de aarde hemel wordt, is het niet langer wens,  
 maar zal er eindelijk vrede zijn, een band van mens tot mens.

Wanneer de aarde hemel wordt, dan is de strijd gedaan  
 waar Kaïn Abel doden moet, zien zij elkander aan.

Geef dat de aarde hemel wordt en alles wordt vervuld  
 van de gezindheid van uw Zoon: het Messiaans geduld.



In een bibliotheek in Einsiedeln (Duitsland) ligt een boek uit 1494, een rijk versierd getijdenboek, monnikenwerk. In dat boek is bij de feestdag van Hemelvaart van de Heer een miniatuurtje te vinden, waarop ogenschoonlijk een bekend tafereel is afgebeeld: een vrouw en enkele mannen staan op een berg, vol verwondering en aanbidding. Van Jezus zijn enkel de voeten nog zichtbaar, net onder de wolk uit.

Als je echter scherp toekijkt, ontdek je midden in de kring van die kijkende mensen, de afdrucken van Jezus' voeten op de grond. De voetdrucken van Jezus staan er als een terechtwijzing voor de mensen er omheen die alleen maar naar omhoog kijken. Ze willen hun duidelijk maken: Treed in zijn voetstappen ! Ga verder op zijn weg ! Ze vertolken treffend de betekenis van het feest van Hemelvaart.

Jezus is heengegaan. Jezus is thuisgekomen bij God. Maar Jezus blijft ook tastbaar aanwezig te midden van zijn leerlingen. Hij roept hen op in zijn voetspoor te treden en zijn werk voort te zetten, van Hem te getuigen tot aan het uiteinde der aarde. (Mt. 28,19-20) Niettemin staan ze er wat onthutst bij. Het is ook niet simpel wat van hen verwacht wordt. Vandaar de belofte van een goddelijke Helper en dat God bij hen zal zijn tot het einde der tijden.

## **Woorden van geloof:**

Wij geloven in God  
die leven geeft aan mensen,  
die ons koestert als zijn kinderen  
en die er zal zijn, al onze dagen.

Wij geloven in Jezus van Nazareth,  
in wie God zichtbaar is geworden,  
Mens onder de mensen,  
voor mensen geleefd en gestorven.

Wij geloven in Gods Geest  
die ons roept tot recht en vrede,  
om te helen wat gebroken is,  
om hoop te bieden aan wie lijden moet.

Wij geloven in een Mensenkerk  
die werkt aan Gods droom:  
arme en kleine mensen  
een stukje hemel op aarde geven. Amen.



## **Voorbeden:**

Danken wij God voor mensen die,  
hoe dan ook, toekomst scheppen voor anderen.  
Zij helpen mee om uw hemel op aarde zichtbaar te maken.  
Laten wij bidden.

Danken wij God voor mensen die  
zich inzetten voor een warmhartige samenleving.  
Zij helpen mee om uw hemel op aarde zichtbaar te maken.  
Laten wij bidden.



Danken wij God voor mensen die  
niet afwachtend naar de hemel blijven staren,  
maar oog en aandacht hebben voor wat er omgaat in anderen.  
Zij helpen mee om uw hemel op aarde zichtbaar te maken.  
Laten wij bidden.

## **Gebed over de gaven:**

God van hemel en aarde,  
de eenvoud van deze gaven doet denken aan Jezus, uw Zoon,  
die om zijn eenvoud en zijn dienende liefde hoogverheven werd bij U.  
Zijn verheffing is onze hoop.  
Sterk ons aan, hier rond zijn tafel,  
tot mensen die in zijn voetspoor gaan  
en zich geheel en al wijden aan uw Rijk  
dat duren zal tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

## **Dankgebed:**

Wij danken U, Heer onze God, om alles wat U voor ons bent:  
Schepper en Bevrijder,  
Herder van mensen, Licht en Leven.

Wij danken U omdat U Liefde bent,  
die onze Lotgenoot wilt zijn,  
die ons falen vergeeft en zich over ons ontfermt,  
die begaan is met ons lijden en onze vreugden deelt.  
Wij blijven vertrouwen op U,  
ook als uw aangezicht niet wordt gezien,  
uw stem niet wordt gehoord  
en U machteloos schijnt om ons te helpen.  
Met allen die uw naam hoog houden in lief en leed,  
in leven en sterven, bidden wij: **Heilig ...**

Wij danken U, Heer onze God, om Jezus, uw Zoon:  
Hij gaf ons een teken van zijn liefde.  
In Hem is uw vergeving en genezing mens geworden.

#### INSTELLINGSVERHAAL

Zijn dood gedenken wij,  
zijn opstanding belijden wij,  
zijn toekomst verwachten wij.

Samen komen wij tot U, God,  
met dit Brood en deze Beker en wij bidden U:  
gedenk Hem die zich voor ons heeft gedeeld  
en aanvaard dit als teken van onze toewijding.

Toen Jezus zijn werk van vrede had volbracht  
hebt U, Vader, Hem hoog verheven  
en Hem ` Mensenzoon ` genoemd.  
Zend nu zijn Geest in ons midden:  
een Geest die niet verdeelt maar samenbrengt.  
die geloof geeft in de toekomst,  
vertrouwen in de mens,  
barmhartigheid en recht.

Zo kan deze wereld een koninkrijk van vrede worden  
waar vreugde en toekomst is voor allen,  
een wereld waar het goed is te leven  
in de naam van Jezus, uw Zoon.

Door Hem danken en eren wij U, Vader,  
en vervuld van zijn Geest zullen wij zijn Boodschap  
verder uitdragen tot het einde der tijden. Amen.

#### **Onze Vader:**

Opdat de Geest van Christus in ons werkzaam zou kunnen zijn  
moeten wij ons verbonden voelen met God, ons aller Vader.  
Daarom bidden wij: **Onze Vader...**

Vaak voelen wij ons klein en machteloos.  
Toch schuilen ook in ons krachten van geloof, hoop en liefde.  
Moge wij bij elkaar die krachten tot leven wekken,  
zodat er in ons midden een beweging op gang komt van geloof en hoop,  
en van liefde die sterker is dan alle aardse machten.  
Dan zullen wij hoopvol mogen uitzien  
naar de wederkomst van Jezus Messias, uw Zoon.  
**Want van U is het Koninkrijk...**



## **Vredeswens:**

Heer Jezus, wij vieren vandaag  
dat U bent thuisgekomen in de hemelse vrede.  
Wij zijn daarvan nog ver verwijderd.  
Groot is de verdeeldheid in onze Kerken,  
in ons land, in de wereld:  
arm tegenover rijk,  
machtigen tegenover machtelozen...  
Soms is het hier eerder een hel dan een hemel.  
Wees met ons als wij daaraan iets willen doen.  
Beziel onze mond, onze handen en onze voeten  
tot boodschappers van uw vrede op aarde.  
Die vrede van de Heer zij altijd met u.

## **Communie**

### **Communielied: Heer, wees mijn kracht**

<https://www.youtube.com/watch?v=XQSOwpu4KE>

Heer, wees mijn kracht,  
wees mijn hoop, wees mijn leven,  
Heer, wees mijn warmte en wees mijn gevoel.  
Geef mij telkens moed om het beste te geven,  
help me te zoeken naar wat je bedoelt.

Wees mijn licht, wees mijn dag,  
wees de hand die me draagt,  
schrijf mijn naam in de palm van Je hand.  
Wees mijn zachtste gevoel,  
wees mijn diepste gedacht',  
zet me telkens op weg naar Uw land.

Geef me steun en ga mee,  
want de weg lijkt soms lang  
en een mens heel alleen is te klein.  
En als alles mislukt,  
als ik stil ben en bang,  
als de vriendschap ver weg lijkt te zijn...

**Of kijkend naar een Mariabeeld kun je (zingend) bidden:**



## Gekomen is uw lieve Mei, Maria

<https://www.youtube.com/watch?v=wa58Qs9pWEE>

Gekomen is uw lieve Mei, Maria  
En op het veld de bloemensprei, Maria  
Bloemen, die wij plukken gaan  
Nu ze rijk te bloeien staan  
Ave, ave Maria  
Voor u, de vrouwe van de Mei, Maria

Wij knielen 's avonds voor uw beeld, Maria  
U wijden wij ons onverdeeld, Maria  
Met de bloemen en de zang  
En wij bidden, zingen lang  
Ave, ave Maria  
Tot gij uw gunsten aan ons deelt, Maria

Zo helder schijnt het witte licht, Maria  
Der kaarsen op uw lief gezicht, Maria  
Goedig ziet gij op ons neer  
Als een Moeder goed en teer  
Ave, ave Maria  
Uw ogen steeds op ons gericht, Maria

### **Slotgebed:**

God van hemel en aarde,  
zoals U Jezus hebt gezonden, zo zendt U ons.  
Leer ons, zoals Hij, grenzen te overschrijden.  
Maak onze liefde zonder maat  
en onze zorg voor elkaar grenzeloos.  
Doe ons zo in woord en daad getuigen van Hem,  
wiens naam boven alle namen is  
voor tijd en eeuwigheid. Amen.

### **Dessertje:**

Ze stonden er bedremmeld,  
zeg maar verslagen, bij.  
Eerst, op die vrijdag,  
hadden ze Hem verloren aan de dood  
en nu zijn Hemelvaart eraan kwam,  
verloren ze Hem opnieuw.  
Toen Hij stierf op die vrijdag,  
week zijn lichaam, niet zijn geest.  
De Geest was bij hen,  
was gebleven,  
levend, warm en zeer nabij,  
vertrouwd en eigen,  
als altijd.  
En nu ineens,  
starend naar de hemel,  
was er de leegte.  
Als van God verlaten  
bleven ze bij elkaar  
en uitzichtloos was de diepe,  
de diepste duisternis.

Eén lichtpunt was er,  
een belofte, een toezegging,  
meer niet.  
Maar ze wisten dat  
het bij een belofte meer gaat  
om de waarde van hem  
die belooft,  
dan om de inhoud van de belofte.

(naar Kees Harte)

