

# Moeder Gods 31 december 2022/ 1 januari 2023

## — decanaat Ieper - Poperinge

---

### **Als aperitief: Happy New Year – Abba (1980)**

<https://www.youtube.com/watch?v=3Uo0JAUWijM>



No more champagne  
And the fireworks are through  
Here we are, me and you  
Feeling lost and feeling blue  
It's the end of the party  
And the morning seems so grey  
So unlike yesterday  
Now's the time for us to say...

Geen champagne meer  
En het vuurwerk is voorbij  
Hier zijn we, ik en jij  
Je verloren voelen en je somber voelen  
Het is het einde van het feest  
En de ochtend lijkt zo grijs  
Zo anders dan gisteren  
Nu is het tijd voor ons om te zeggen...

Happy new year, happy new year  
May we all have a vision now and then  
Of a world where every neighbour is a friend  
Happy new year, happy new year  
May we all have our hopes, our will to try  
If we don't we might as well lay down and die  
You and I

Gelukkig nieuwjaar, gelukkig nieuwjaar  
Mogen we allemaal af en toe een visioen hebben  
Van een wereld waar elke buurman een vriend is  
Gelukkig nieuwjaar, gelukkig nieuwjaar  
Mogen we allemaal onze hoop hebben, onze wil om  
het te proberen  
Als we dat niet doen, kunnen we net zo goed gaan  
liggen en sterven, jij en ik

Sometimes I see  
How the brave new world arrives  
And I see how it thrives  
In the ashes of our lives  
Oh yes, man is a fool  
And he thinks he'll be okay  
Dragging on, feet of clay  
Never knowing he's astray  
Keeps on going anyway...

Soms zie ik hoe de dappere nieuwe wereld arriveert  
En ik zie hoe het bloeit  
In de asse van ons leven  
Oh ja, de mens is een dwaas  
En hij denkt dat het wel goed komt  
Voortslepen, voeten van leem  
Nooit wetende dat hij verdwaald is  
Gaat toch door...

Happy new year, happy new year  
May we all have a vision now and then  
Of a world where every neighbour is a friend  
Happy new year, happy new year  
May we all have our hopes, our will to try  
If we don't we might as well lay down and die  
You and I

Gelukkig nieuwjaar, gelukkig nieuwjaar  
Mogen we allemaal af en toe een visioen hebben  
Van een wereld waar elke buurman een vriend is  
Gelukkig nieuwjaar, gelukkig nieuwjaar  
Mogen we allemaal onze hoop hebben, onze wil om  
het te proberen  
Als we dat niet doen, kunnen we net zo goed gaan  
liggen en sterven, jij en ik

Seems to me now  
That the dreams we had before  
Are all dead, nothing more  
Than confetti on the floor  
It's the end of a decade  
In another ten years time  
Who can say what we'll find  
What lies waiting down the line  
In the end of eighty-nine...

Lijkt mij nu, dat zijn de dromen die we eerder  
hadden allemaal dood zijn, niets meer  
Dan confetti op de vloer  
Het is het einde van een decennium  
Over nog eens tien jaar  
Wie kan zeggen wat we zullen vinden  
Wat ligt er langs de lijn te wachten  
Eind negenentachtig...

Happy new year, happy new year  
May we all have a vision now and then  
Of a world where every neighbour is a friend  
Happy new year, happy new year  
May we all have our hopes, our will to try  
If we don't we might as well lay down and die  
You and I

Gelukkig nieuwjaar, gelukkig nieuwjaar  
Mogen we allemaal af en toe een visioen hebben  
Van een wereld waar elke buurman een vriend is  
Gelukkig nieuwjaar, gelukkig nieuwjaar  
Mogen we allemaal onze hoop hebben, onze wil om  
het te proberen  
Als we dat niet doen, kunnen we net zo goed gaan  
liggen en sterven, jij en ik

## **Openingslied: Maria, poort van Gods genade (ZJ 558)**

<https://www.youtube.com/watch?v=Wjk3wnBRZA8>

Maria, poort van Gods genade,  
Gij hebt gedragen en gevoed,  
die hemel en aarde niet omvatten.  
Gij, dienstmaagd des Heren, wees gegroet.

Leer ons in deemoed met U waken,  
in aandacht bij Gods heilig woord,  
dat wij het aanhoren en bewaren,  
O Zetel der Wijsheid, zoals Gij.

Gegroet, Gij Moeder van genade,  
U prijzen alle volken groot.  
Gezegend zijt Gij onder de vrouwen.  
Gezegend die Gods woord hebt geloofd.

O Vrouw, in glorie opgenomen,  
beeld en belofte van ons heil,  
Gezegende, bid opdat wij groeien  
in Christus de Heer tot volkomenheid.



## **Welkom:**

Vannacht sloten we het voorbije jaar af.  
Met gemengde gevoelens misschien.  
Dankbaar om de liefde en de vreugde die ons te beurt viel.  
Met pijn in het hart  
voor verlies, tegenslag,  
conflicten die niet opgelost geraakten.

Vandaag legt God een nieuw jaar in onze open handen,  
een nieuwe toekomst als een opdracht om,  
met al wat we aan mogelijkheden ter beschikking hebben,  
er het beste van te maken,  
tot eer van Hem die Liefde is,  
in dienst van allen met wie we ons verbonden weten,  
dichtbij en veraf.  
Op Nieuwjaar viert de Kerk ook het feest van de Moeder Gods,  
zij die door God uitverkoren werd als moeder voor zijn Zoon  
en tevens onze moeder.



## **Gebed om ontferming**

VOOR HET NIEUWE JAAR, HEER GOD, HAD IK GRAAG EEN NIEUW HOOFD,  
met dit hier ben ik al dikwijls genoeg tegen de muur gelopen.  
Ik heb het al zo vaak laten hangen,  
ik ben het zelfs al een paar keer verloren.

GEEF MIJ HEER, OOK NIEUW OGEN,  
tegenwoordig verlies ik al zoveel belangrijks uit het oog...  
en ik zie overwegend zwart-wit.  
Ik zou zo graag weer kleuren zien.

MISSCHIEN HEBT U VOOR MIJ EEN NIEUWE NEUS,  
die ik nu gebruik, heb ik al zo vaak  
opgetrokken en ik steek ze overal in...

EEN ANDERE TONG KAN IK OOK GEBRUIKEN,  
ze is zo scherp geworden en zo lang.  
Soms is ze vuil en ik spreek nu en dan met een dubbele tong.

HEBT U OOK EEN PAAR NIEUWE OREN,  
ik zou zo graag weer op twee oren slapen,  
maar ik zit tot over mijn oren in het werk.  
Mijn ene oor tuit van al die kritiek  
en dat ander van al dat geroddel rondom.  
Soms ook lijkt dat oor van mij wel doof.

EN MIJN TANDEN GOD,  
ik heb er al zo dikwijls op moeten bijten,  
ik heb ze ook vaak laten zien.  
Soms staat er zoveel haar op, soms te weinig.  
Bezorg me, als het kan, een nieuw gebit.

EN DIE MOND VAN ME.  
Meer dan goed voor me is, zet ik een grote mond op.  
Een mond die spreekt als hij moet zwijgen en zwijgt als hij spreken moet.  
Die mond van mij heeft het zingen verleerd, hij is veel te ernstig geworden.  
Geef me maatje kleiner, zo één die kan glimlachen.

EN ALS IK EEN TOEMAATJE VRAGEN MAG,  
dan misschien een paar ellebogen,  
want die heb ik alleen om te duwen en te wringen  
en te weinig om aan te voelen.  
IS DIT ALLES NIET TEVEEL GEVRAAGD GOD?

**Heer, ontferm U over ons ...**

-----  
**Voor wie het klassieker wenst:**

Omdat we, met al het terugblikken van de afgelopen weken,  
heel goed beseffen dat wij vaak fouten maken,  
vragen wij de Heer nu eerst om vergeving.

L.: Heer, U die ons zegent,  
die ons hart en al onze goede bedoelingen kent,  
maar ook onze tekortkomingen,  
Heer, ontferm U over ons.

Christus, U die ons tot zegen bent,  
U die als mens onder ons hebt geleefd,  
U die onze aarzelingen en belemmeringen kent,  
Christus, ontferm U over ons.

Heer, U die ons met uw Geest nabij bent,  
die ons leven doordringt en ons kracht geeft,  
Heer, ontferm U over ons.

Moge de goede God zich over ons ontfermen,  
onze fouten vergeven  
en ons eens geleiden naar eeuwig leven. Amen.

Lekker  
In je vel



## **Eer aan God:**

Eer aan God in de hoge,  
schepper van hemel en aarde.  
Hij schenkt ons leven, licht en liefde.  
Hij schenkt ons zijn Zoon, die ons bevrijdt.

Vrede op aarde onder mensen  
die handen reiken van volk tot volk  
en zich verzoenen met elkaar  
tot een wereld zonder grenzen.

Mensen in wie Hij welbehagen heeft,  
om hun inzet voor vrijheid en gerechtigheid  
en om hun streven naar eerbied  
voor alles wat in zijn schepping leeft.

Eer aan God in de hoge,  
want Hij sluit een verbond  
met de kleinen en de zwakken  
en met allen die aan zijn boodschap gestalte geven.

Vrede op aarde aan alle mensen  
en zalig zij die vrede stichten,  
want zij worden kinderen van God genoemd.

Moge Hij welbehagen vinden in ons,  
als volk onderweg,  
in het voetspoor van Jezus,  
onze Messias en onze Heer. Amen.



## **Openingsgebed**

U, God, die voor ons tegelijk Moeder en Vader wilt zijn,  
zie ons hier bijeen, bij de wisseling van oud naar nieuw.  
In gespannen verwachting en vol vertrouwen  
gaan wij het nieuwe jaar tegemoet.  
Laat aandacht en fijngevoeligheid  
kenmerkend zijn voor onze omgang met de anderen.  
Moge gerechtigheid en vrede ons levenspad opfleuren.  
Zegen iedere dag die U ons geeft  
zodat wij groeien in onderlinge liefde,  
vandaag, dit jaar, uw eeuwigheid lang. Amen.

## **Bij de lezingen:**

De lezingen belichten de verschillende aspecten die nieuwjaarsdag in de liturgie heeft.  
De eerste lezing is een wens van heil en zegen voor het nieuwe jaar.  
In de tweede lezing horen wij de enige tekst van Paulus  
waarin hij de moeder van Jezus vermeldt.  
Het is vandaag immers ook het feest van de moeder Gods.  
En het evangelie herinnert ons eraan  
dat het precies een week geleden Kerstmis was:  
op de achtste dag na zijn geboorte  
wordt het kind besneden en ontvangt het de naam Jezus.

**Eerste lezing:** Uit het boek Numeri (Num. 6, 22-27)

22 De Heer sprak tot Mozes:  
23 `Zeg tegen Aäron en zijn zonen: Als u de Israëlieten zegent,  
doe het dan met deze woorden:  
24 `Moge de Heer u zegenen en behoeden!  
25 Moge de Heer de glans van zijn gelaat over u spreiden en u genadig zijn!  
26 Moge de Heer zijn gelaat naar u keren en u vrede schenken!”  
Als zij zo mijn naam over de Israëlieten uitspreken, zal Ik hen zegenen.’

**Tussenzang: Psalm 67 (66) 2-3, 5, 6 en 8**

refr.: God, wees ons barmhartig en zegen ons.

God, wees ons barmhartig en zegen ons,  
toon ons het licht van u aanschijn;

Opdat men op aarde uw wegen mag kennen,  
in alle landen uw heil.

Laat alle naties van vreugde juichen  
omdat Gij de volken rechtvaardig regeert  
en alles op aarde bestuurt.

Geef dat de volken U eren, o God,  
dat alle volken U eren.

God geve ons zo zijn zegen  
dat heel de aarde Hem vreest.



**Tweede lezing:** Uit de Brief aan de Galaten (Gal. 4, 4-7)

4 Toen de volheid van de tijd gekomen was,  
heeft God zijn Zoon gezonden,  
geboren uit een vrouw, geboren onder de wet,  
5 om hen die onder de wet stonden vrij te kopen,  
opdat wij de rang van zonen zouden krijgen.  
6 En dit is het bewijs dat u zonen bent:  
God heeft de geest van zijn Zoon in ons hart gezonden,  
die roept: Abba, Vader!  
7 U bent dus geen slaaf meer, maar zoon;  
en als u zoon bent, dan ook erfgenaam, door toedoen van God.

**Lied: Herders, Hij is geboren**

[https://www.youtube.com/watch?v=E\\_8CHDCG2Bo](https://www.youtube.com/watch?v=E_8CHDCG2Bo)

Herders, Hij is geboren in 't midden van de nacht.  
Die zo lang van tevoren de wereld heeft verwacht.  
Vrolijk o herdekens zongen de Engelkens,  
zongen met blijde stem: "Haast u naar Bethlehem"

Wij arme slechte liekens, gelijk de boeren zijn,  
ontwekten ons gebuurkens en in de maneschijn,  
liepen met blij geschal naar deze arme stal,  
daar ons de engelzang altemaal toe bedwang.



Als wij daar zijn gekomen ziet een klein kindeken,  
leit op 't stro pas-geboren zoet als een lammeken;  
d'oogkens van stond af aan, zag men vol tranen staan,  
't weende van druk en rouw in deze straffe kou.

### **Evangelie:** (Lc. 2, 16-21)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas

- 16 Haastig gingen ze erheen en vonden Maria en Jozef,  
en het kind dat in de voerbak lag.
- 17 Toen ze het zagen, maakten ze bekend wat hun over dit kind was gezegd.
- 18 Allen die het hoorden stonden verbaasd over wat hun door de herders werd gezegd.
- 19 Maria bewaarde dit alles in haar hart en dacht erover na.
- 20 De herders keerden terug.  
Zij verheerlijkten en loofden God om alles wat zij hadden gehoord en gezien;  
het kwam overeen met wat hun was gezegd.
- 21 Een week later, toen de tijd gekomen was dat Hij besneden moest worden,  
kreeg Hij de naam Jezus,  
die door de engel was genoemd voordat Hij in de moederschoot werd ontvangen.

### **Overweging(en)**

Ik heb heel lang moeite gehad met dit feest. Tot ik op een dag mijn eigen moeder bekeek. Mag ik even persoonlijk zijn en mijn moeder noemen als iemand die alles bewaarde in haar hart. Ongelooflijk. Als wij thuis kwamen dan keek ze ons aan en wist heel vlug of er al dan niet iets mis ging. Ze voorvoelde de vragen en noden van haar kinderen. Hoe kon zij dat? Lang heb ik naar een antwoord gezocht toen ze me zelf op een dag zei: "Als je alles wat je kinderen meemaakt met je hart bekijkt, het met je hart overweegt en bewaart, dan komt er een dag waarop je gebeurtenissen gaat begrijpen vanuit dat punt. En wanneer je daarenboven daar nog eens God bij betreft, d.w.z. tot in het hart van God brengt, dan komen er inzichten die niemand je kan voorleggen en uitleggen. Er gaat een tedere zekerheid wonen in je hart. Je ziet dan ook veel meer dan je kunt vermoeden."

In haar leven kon ik zien dat je als moeder veel moet loslaten aan eigen dromen over het kind. Je moet 'laten gebeuren' opdat het kind zelf kan ervaren wat de gevolgen zijn van zijn/haar keuzes. Moeder leerde ons te wachten, te luisteren verder dan de woorden. Door haar minzaam geduld kon zij dragen lief en leed. Ze leerde mij wat het wil zeggen: het goede wensen. Ik mocht zelf ervaren wat een zegenwens kan betekenen. Er gaat een deur open en je durft stappen zetten voorwaarts doe onduidelijk de toekomst ook is omdat jou het beste wordt toegewenst. Als gelovige vrouw bewaarde zij al wat haar en het gezin overkwam in het hart. Ze dwong ons tot niets maar met liefde toonde ze ons wat liefde vermag, dat liefde vrij maakt. Vanuit haar leven heb ik de woorden uit het evangelie kunnen verstaan. Moeder is mijn voorbeeld geweest voor het begrijpen van Maria. Maria leerde ontdekken dat God ons allen reddend nabij komt, niet hoog heilig en almachtig, niet afstandelijk noch eisend of dreigend, maar wel warm en teder, menselijk en weerloos, dankbaar, leven brengend en helend.

Maria heeft mensen ontmoet op haar weg van de zwangerschap en geboorte van haar zoon die iets te vertellen hadden over het kind. Maria, had "ja" gezegd, toen ze zwanger was, "ja, om mee te werken met Gods redding- droom". Nu haar Kind ter wereld is gekomen en zij moeder is, begint duidelijk te worden wat haar medewerking betekent. Zij heeft haar ja-woord nu als Moeder vernieuwd. Ja om de weg van het kind te begeleiden. Zij is meegegaan tot aan het kruis en tot over de dood. Zo heeft ze iets proberen begrijpen van Jezus' weg.



In de abdij van Orval zag ik, enige weken geleden, in de kerk achteraan een grote icoon staan, nieuw. Er stonden twee stoelen bij. Je kon in stilte en in het donker vertoeven bij het beeld van de Moeder Gods van de tederheid. Zo stond toch vermeld op het plaatje onder de icoon. Er ging zoveel liefde van uit en tegelijk ook bezorgdheid. Is het ook dat niet dat we vieren: Gods zorg voor de mensen in de gestalte van een moeder. In haar zoon is ze altijd bij ons, blijft zij aan onze kant staan en wil ze een zegen zijn. Met tederheid raak je het hart en ontstaat er een vrijheid in liefde. Tederheid en kwetsbaarheid liggen heel dicht bij elkaar. Zo komt God in ons midden, in de Zoon die het kwetsbare zal omarmen toen en nu. Zo heeft Maria het ook voor gedaan. En zo zijn er duizenden moeders die vanuit hun ja-woord op het leven, hun ja-woord in een omgang met God proberen hun kinderen maar ook naasten en andere mensen verderaf, te dragen en te zegenen.

Laten we dankbaar het nieuwe jaar ingaan en elkaar het goede, tederheid en liefde toewensen. Elkaar zegenen van Godswege. Amen

Ann Vanraes, parochie-assistente

-----  
Nieuwjaarswensen hebben een voorkant:  
een façade van parfums en kussen,  
van geschenkverpakkingen  
en gezichten in hun allervriendelijkste plooi.

Nieuwjaarswensen hebben ook een achterkant:  
dat beetje goede wil en heel veel machteloosheid,  
dat beetje hoop, en ook wat schrik,  
dat beetje weemoed, en heimwee naar elkander  
en naar woorden die nooit gesproken worden.

Nieuwjaarswensen zouden ook een binnenkant moeten hebben...

Nieuwjaar is de smalle loopplank tussen verleden en toekomst,  
tussen het vertrouwde en het onbekende,  
tussen de kade en het schip,  
tussen de haven en de zee.

Nieuwjaar is inschepen,  
niet als toeristen voor een cruise,  
maar als bemanning  
om met vele anderen het schip varend te houden,  
op koers naar zijn bestemming.

Nieuwjaar is durven geloven dat het morgen anders is dan vandaag,  
is durven geloven dat dit schip van de aarde een bestemming heeft  
en gedragen wordt op de oneindigheid van Gods liefde.

Nieuwjaar is – even maar – de handen vouwen  
en die oneindigheid voelen, en zeggen:  
"In Gods naam... wij varen!"

-----  
God,  
een jaar is weer voorbij.  
Ik denk aan uw goedheid,  
aan de vele mensen die mij gelukkig hebben gemaakt,  
aan de momenten waaraan ik vreugde heb beleefd.

Heb dank Heer,  
om uw liefde die ik niet kan missen  
en waardoor ik mij zo klein weet.



Om de genegenheid van anderen,  
om de mogelijkheid mijn krachten  
in dienst te stellen van mijn medemensen.

Pijn, verdriet en moeilijke dagen  
zijn niet uitgebleven  
en toch is dit voorbije jaar  
de moeite waard geweest om te leven.

Om dat alles, Heer, zeg ik U dank,  
honderdvoud  
en ik vraag uw zegen over dit nieuwe jaar.

(naar Erik Stijnen)

### **Woorden van geloof**

Ik geloof in God, de Vader.  
Hij is de bron van alle leven  
en houdt van alles wat bestaat.

Ik geloof in Jezus Christus, zijn Zoon.  
Hij was mens zoals wij.  
In Hem was God midden de mensen.  
Hij was goed tot het uiterste.

Daarom verrees Hij tot nieuw leven  
en blijft Hij voor alle mensen een licht en een voorbeeld.

Ik geloof dat het evangelie van Jezus een Blijde Boodschap brengt  
voor alle mensen van alle tijden.  
Ik geloof dat wij zijn spoor moeten volgen  
en vrede en eenheid bewerken tussen alle mensen.

Ik geloof in de heilige Geest die stuwt tot leven  
en die in volheid aanwezig was in Jezus Christus.

Die Geest blijft ook werken in de Kerk  
en overal waar leven groeit en liefde bloeit.

Ik geloof dat God zijn mensen nooit loslaat  
en dat het goede het eens zal halen op het kwade.  
Ik geloof dat in Jezus het leven zegeviert over de dood  
voor alle eeuwigheid. Amen.

### **Voorbeden** (naar Gerard Kock)

Laten wij bidden  
tot Hem die een God van mensen wil zijn,  
die met ons meetrekt, de toekomst tegemoet.

L.: Bidden wij voor allen  
die vol goede moed het nieuwe jaar ingaan.  
Voor hen die grootse plannen hebben,  
vastbesloten ze ten uitvoer te brengen.  
Dat hun enthousiasme verder reikt  
dan hun eigen, kleine kring  
en dat hun daadkracht hun eigenbelang mag overstijgen. Laten wij bidden...





Bidden we voor allen  
die tegen het nieuwe jaar opzien,  
voor hen die een dierbare missen,  
voor hen die eenzaam zijn  
of lijden onder de leegte van hun bestaan.  
Dat zij mensen mogen ontmoeten  
die hen bij de hand nemen  
en hen de zin van het leven  
en het geloof in henzelf doen hervinden.  
Laten wij bidden...



Bidden we voor allen  
die gebukt gaan onder het geweld van oorlog en onderdrukking,  
voor hen wier leven getekend is  
door ziekte, verslaving of uitzichtloosheid.  
Dat met Gods hulp en de inspanning van velen  
hun lot dit jaar ten goede mag worden gekeerd.  
Laten wij bidden...

Bidden we tenslotte voor onszelf.  
Dat we in dit nieuwe jaar mogen voortgaan op de goede weg  
en dat we er voor elkaar zouden zijn,  
dankbaar voor elke dag die God ons geeft.  
Laten wij bidden...

God, bewaar ons in dit nieuwe jaar  
en maak ons steeds meer tot mensen naar uw hart. Amen.

### **Lied: Geen wieg voor een koning**

<https://www.youtube.com/watch?v=3MeO2RK-OUo>

Geen wieg voor een Koning, een kribbe alleen,  
geen plaats in een woning voor 't kindeke klein,  
de sterren, zij straalden, verspreidden hun pracht,  
toen Jezus zou komen in donkere nacht.



De os en de ezel hebt gij wel gehoord,  
toch heeft het uw vrede en rust niet stoort,  
wij bidden U, Jezus, doe stralen het licht  
en houd onze ogen naar U toegericht.

"Gij zijt onze Koning, die komt in de nacht,  
uw dienst wordt op aarde in zwakheid volbracht,  
o kies toch uw woning met spoed in het hart  
en schenk ons uw liefde, in blijdschap en smart".

### **Gebed over de gaven**

U, God, die voor ons tegelijk Moeder en Vader wilt zijn,  
uit U zijn wij geboren, naar U leven wij toe.  
Daarom vieren wij hier, met brood en beker,  
de liefdesband die ons bindt met U en met elkaar.  
Zie welwillend neer op deze gaven,  
neem ons voor altijd op in uw goedheid  
en schenk ons overvloedig uw zegen  
vandaag, dit jaar, uw eeuwigheid lang. Amen.



## **Groot Dankgebed**

Heer, onze God,  
schepper van hemel en aarde,  
wij danken U voor alles wat leeft en ademhaalt,  
voor het licht van deze dag,  
voor het geluk en de liefde die in ons midden ontstaan;  
voor mensen die, zoals U,  
ons trouw blijven in dagen van lief en leed.  
Wij zeggen U dank voor die ene mens,  
Jezus van Nazareth, uw Zoon.  
Hij is uw evenbeeld  
omdat Hij er is voor de minste van de mensen.  
Hij is er ook voor hen die het goed hebben in dit leven,  
door hen voor te gaan in een leven van dienstbaarheid tot in de dood.  
Daarom zeggen wij U van harte dank  
en aanbidden U met de woorden: **Heilig, heilig, heilig ...**

Roep ons op, Vader, om heilig en goed te zijn  
zoals het uw wil is geweest  
op de dag dat U de mens geschapen hebt;  
dat wij worden zoals U:  
liefde die de wereld schept en draagt  
en die zo rijk is dat zij overstroomt in allen.

Roep ons op,  
tot gehoorzaamheid en nederigheid;  
doe ons luisteren, maak ons aandachtig  
voor het woord van Jezus Christus,  
die mens geworden is om U te dienen,  
die gehoorzaam was tot het uiterste en daarom,  
sinds zijn dood, verrijzenis en hemelvaart  
verheerlijkt wordt door allen die zijn naam dragen.

Roep ons op door uw scheppend woord, Vader,  
tot kracht en sterkte,  
dat wij elkaar elke dag opnieuw kunnen bezielen en dragen,  
zoals U ons draagt en in leven houdt;  
dat wij, zoals uw Zoon, een steun kunnen zijn  
voor alle zwakken en eenzamen op onze weg;  
dat wij, gesterkt door zijn woord en brood,  
elkaar kunnen dragen in uren van nood,  
als ons kruis zwaar wordt en wij hulp nodig hebben.

Roep ons op, Vader, tot één gemeenschap  
door deel te hebben aan het lichaam en het bloed van uw Zoon.

### INSTELLINGSVERHAAL

Dit is de kern van ons geloof:  
Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker  
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Roep ons op, God van liefde,  
tot dankbaarheid voor de gemeenschap met U,  
met elkaar en met alle mensen die ons tot hier hebben geleid;  
die nog met ons meegaan in geloof, hoop en liefde,  
of die ons blijven begeleiden vanuit uw heerlijkheid  
waarheen zij ons zijn voorgedaan.

Roep ons op, Vader, tot de volle menselijkheid van uw zoon Jezus Christus,  
die de zieken geneest,  
de zonden vergeeft,  
de hongerigen spijzigt,  
de kleinen tot zich roept,  
en voor iedereen woorden heeft van eeuwig leven;  
die ons zijn Geest zendt om de weg vrij te maken  
naar vrede en geluk onder de mensen.  
Daarvoor blijven wij U danken en verheerlijken:  
met en door Christus de Heer, vandaag en alle dagen die U ons geeft. Amen.

## **Onze Vader**

Dankbaar om het nieuwe jaar dat ons wordt aangereikt  
bidden wij tot de Gever van alle goeds: **Onze Vader,...**

Laten wij ons in het komende jaar  
niet blindstaren op het koude, op het negatieve.  
Laten wij mens en natuur, en al wat ons levenspad kruist,  
zien als iets wat ons wordt aangereikt door Gods hand,  
als een geschenk om dank te zeggen,  
als een opdracht om er het beste van te maken.  
Dan zullen wij vol vertrouwen  
mogen uitzien naar de komst van Jezus, Messias, uw Zoon.  
**Want van U is het koninkrijk,...**

## **Vredeswens**

Heer, sluit onze mond voor woorden van geweld en macht.  
Laten wij woorden spreken van liefde en bemoediging.  
Zuiver ons hoofd van gedachten of oordelen die medemensen kleineren,  
vul het met gedachten van goedheid en waardering.  
Laten wij medemensen tegemoet treden met open handen  
die kunnen geven en ontvangen.  
Heer, moge onze voeten de weg van vrede gaan  
om uw vrede uit te dragen.  
De vrede van de Heer zij altijd met u.

-----

Op deze eerste dag van het nieuwe jaar  
wens ik je vrede en alle goeds.  
Vrede diep in je hart.  
Vrede die je vervult  
met diepe vreugde, liefde, vertrouwen, dankbaarheid.  
Vrede die je de ogen opent  
voor de schepping,  
voor de kleine dingen,  
voor wie je ontmoeten mag langs je weg.  
Moge de eenvoud,  
de verwondering,  
de verbondenheid,  
de vriendschap  
ons vervullen met zijn vrede,  
vandaag  
morgen  
altijd.



## Lam Gods

### Communie

#### Lied: Uit uw hemel zonder grenzen (ZJ 212)

- <https://www.youtube.com/watch?v=jP5hW4y7CSo>
- Sera Noa (mooi !) : <https://www.youtube.com/watch?v=-IU0acqJAdM>

Uit uw hemel zonder grenzen  
komt Gij tastend aan het licht  
met een naam en een gezicht  
even weerloos als wij mensen.

Als een kind zijt Gij gekomen  
als een schaduw die verblindt  
onnaspeurbaar als de wind  
die voorbijgaat in de bomen.

Als een vuur zijt Gij verschenen  
als een ster gaat Gij ons voor  
in den vreemde wijst uw spoor  
in de dood zijt Gij verdwenen.

Als een bron zijt Gij begraven  
als een mens in de woestijn.  
Zal er ooit een ander zijn  
ooit nog vrede hier op aarde?

Als een woord zijt Gij gegeven  
als een nacht van hoop en vrees  
als een pijn die ons geneest  
als een nieuw begin van leven.



### Slotgebed

Getrouwe God,  
voor dit nieuwe jaar durven wij U drie dingen vragen.  
Geef ons een helder inzicht en een fijn aanvoelen  
van wat iemand anders deugd doet en verdriet berokkent.  
Geef ons een warm hart om elke dag opnieuw  
elkaar attentievol nabij te zijn in de kleine dingen van het leven.  
Geef ons een trouwe ziel,  
zodat wij elkaar niet loslaten in de moeilijke uren van dit nieuwe jaar.  
Zo zullen wij mensen zijn  
naar uw hart en voor elkaar uw zegen zijn.



### Zegen en zending

## **Dessertje:**

Ik wens je van harte  
dat je minstens één mens mag hebben bij wie je geborgen bent,  
in wie je vertrouwen stelt  
en bij wie je thuis kan zijn.

Ik wens je van harte  
dat je minstens elke dag één fijn moment mag beleven:  
een ontmoeting, een lach, een aanmoediging,  
een uitgestoken hand, een blik vol begrip,  
iets goeds, iets schoons, iets teders,  
iets dat je boeit,  
iets waarbij je herademt en nieuwe moed krijgt,  
iets waarbij je gaat zingen, gaat danken, gaat dienen,  
iets dat je stil maakt,  
iets dat ontroert,  
iets dat je bidden doet.

Ik wens je van harte  
dat je minstens één mens mag gelukkig maken  
door jouw aanwezigheid, je spreken, je goedheid,  
je begrip, je aanmoediging, je troost,  
je luisteren, je vriendschap, je medeleven.

Ik wens je van harte  
dat je dan elke avond zachtjes kunt zeggen:  
"Het leven is heerlijk,  
mijn vrienden zijn goed,  
ik ben tevreden.  
Ik dank U, God."

