

Opdracht van de Heer (Maria Lichtmis) 31/01- 1/02/2026

— decanaat Ieper - Poperinge

Als aperitief: **Niemand zo trots als wij** - Jan Smit (

https://www.youtube.com/watch?v=qeXwiFvCrgE&list=RDqeXwiFvCrgE&start_radio=1

Sluit heel eventjes je ogen maar voel de liefde om je heen
Jij maakt onze mooiste dromen waar sinds de dag dat jij verscheen
Elke dag hou ik jou in m'n armen een gevoel dat ik nooit eerder heb gekend.

Niemand zo mooi als jij; niemand zo trots als wij
Je bent een engel, zo klein, bij jou wil ik altijd zijn

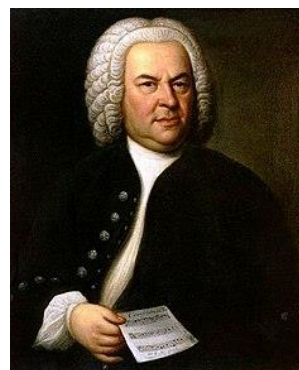
Nu je geboren bent Iedereen jouw naam kent
zal ik de rest van m'n leven alles geven voor jou

Cantate Ich habe genu(n)g (BWV 82) – J.S.Bach

→ <https://www.youtube.com/watch?v=Lzr2BlmTrsM>

→ https://www.youtube.com/watch?v=Q_5DG9BD-SU

0:07 Ich habe genug (Aria)
6:34 Ich habe genug (Recitatief)
7:40 Schlummert ein (Aria)
17:12 Mein Gott! (Recitatief)
17:56 Ich freude mich (Aria)



→ tekst en uitleg: <https://bach.wursten.be/cantatas/bwv082.htm>

Openingslied: **Licht dat ons aanstoot (ZJ 825)**

- Trijntje Oosterhuis: <https://www.youtube.com/watch?v=qzXdBM7KyXg>
- Nederland Zingt: <https://www.youtube.com/watch?v=A6WN9Xz9s8A>
- commentaar: <https://petrus.protestantsekerk.nl/artikel/lied-licht-dat-ons-aanstoot-in-de-morgen/>

Licht dat ons aanstoot in de morgen
voortijdig licht waarin wij staan.
Koud, één voor één, en ongeborgen,
licht overdek mij, vuur mij aan.
Dat ik niet uitval, dat wij allen
zo zwaar en droevig als wij zijn,
niet uit elkaars genade vallen
en doelloos en onvindbaar zijn.

Licht, van mijn stad de stedehouder,
aanhoudend licht dat overwint.
Vaderlijk licht, steevaste schouder,
draag mij, ik ben jouw kijkend kind.
Licht, kind in mij,



kijk uit mijn ogen of ergens al de wereld daagt
waar mensen waardig leven mogen
en elk zijn naam in vrede draagt.

Alles zal zwichten en verwaaien
wat op het licht niet is geijkt.
Taal zal alleen verwoesting zaaien
en van ons doen geen daad beklijft.
Veelstemmig licht, om aan te horen
zolang ons hart nog slagen geeft.
Liefste der mensen, eerstgeboren,
licht, laatste woord van Hem die leeft.



Welkom:

Vandaag zijn wij de veertigste dag na Kerstmis.
In de joodse traditie wordt een eerstgeboren zoon
rond deze tijd opgedragen aan de Heer,
overeenkomstig de voorschriften in de boeken Exodus en Numeri.
Als vrome joden deden ook Jezus' ouders dat.
Daarom noemen we dit het feest van de **Opdracht van de Heer**.

Maar vandaag is ook een dag van ontmoeting:
het evangelie vertelt hoe Jezus' ouders bij zijn opdracht
mensen ontmoeten die in hem een redder en een bevrijder zien,
maar ook iemand die omstreden zal zijn.
Ze noemen hem een licht voor de volkeren.
Daarom is vandaag ook een dag van licht,
die we van oudsher **Lichtmis** noemen.
Vandaag houden we dan ook een lichtprocessie.
Op die manier drukken we uit dat wij bereid zijn
om in Jezus' voetspoor een licht voor mensen te zijn.
Ik nodig u uit om straks, na de zegening van de kaarsen,
zelf een licht vooraan te plaatsen.

Wijding van de kaarsen:

God, U die licht brengt in het duister,
vanuit de duisternis die over onze wereld ligt
richten wij ons op uw Woord en bidden:
maak ook in onze tijd uw belofte waar
dat uw licht zal schijnen
over wie ronddwalen in het duister;
laat vrede en gerechtigheid
voor ons zijn als lichtbakens
waarop wij
ons denken en handelen oriënteren;
en inspireer ons met uw liefdeskracht
die harten verwarmt en geesten verlicht.



Hierop zegent de voorganger de kaarsen:

God van leven en licht, wij bidden U:
zegen (+) deze kaarsen,
maak ze tot een uitdrukking
van ons engagement,

en leid ons
om in het lichtend voetspoor te treden
van Jezus, uw Zoon en onze broeder
– amen.

Gebed om ontferming:

Heer,
door ons doopsel werden wij allemaal gezalfd
tot kinderen van God,
maar in ons leven van elke dag
komt dit meestal niet tot uitdrukking.
Daarom: Heer ontferm U over ons.

Christus,
U hebt ons geroepen om uw Licht,
Liefde en Goedheid
uit te dragen naar al onze medemensen.
Daarin schieten wij vaak tekort.
Daarom: Christus, ontferm U over ons.

Heer,
althoewel U in deze wereld bent gekomen als
Licht in de duisternis,
zien wij U vaak niet staan en lopen we
dwaallichten achterna.
Daarom: Heer, ontferm U over ons.

Alternatief:

*Maria en Jozef vierden het feest
en offerden een koppel tortels;
wij steken een kaars aan.*

God, U bent het ware Licht.
Als U spreekt,
dan wijkt de duisternis voor de dag,
dan wordt de wereld helder.
Wij vragen U :
laat Uw Woord weerklank vinden
bij allen die hier aanwezig zijn
om hun leven aan U toe te wijden.
Laat ons dan zelf ook meer en meer
kinderen worden van het Licht.

Zegen deze kaarsen +
zodat zij een teken mogen worden
van Uw blijvende nabijheid
en een oproep om U te volgen.
Dit vragen wij door Jezus Christus,
Uw Zoon, Amen.

Eer aan God:

Eer aan God in de hoge.

Wij loven U, Vader,
scheppende Kracht,
Bron van liefde.
Wij loven U, Jezus Christus,
Zoon van God,
Weg, Waarheid en Leven.
Wij loven U, Heilige Geest,
vuur, brandende Liefdeskracht.

Eer aan God in de hoge.

Vrede op aarde
voor mensen die eenvoudig zijn,
voor mensen die zachtmoedig zijn,
voor mensen die barmhartig zijn,
voor mensen die luisteren
naar het Woord van God
en het onderhouden.

Eer aan God in de hoge.

Vrede op aarde
en liefde onder alle mensen:
liefde die nieuw maakt en heelt,
liefde die hoopt en duldt,
liefde die blijft in tijd en eeuwigheid. Amen.



Openingsgebed:

Heer, wanneer alles duister is
en wij nergens een uitweg zien,
zoeken wij vol vertrouwen naar een lichtpunt
dat ons verder kan helpen.

Heer,
in Uw leven bent U een licht geweest
voor zieken en armen.

Laat ons beseffen dat ook wij een licht kunnen zijn
voor onze medemensen door oog en oor te hebben
voor hun noden en verlangens,
naar het voorbeeld van Uw Zoon, Jezus Christus. Amen.



Eerste lezing: Uit de profeet Maleachi (Mal. 3, 1-4)

1 Zie, Ik zend mijn bode om voor Mij uit de weg te banen. Plotseling zal dan de Heer in zijn heiligdom binnentreden, de Heer die u zoekt, de bode van het verbond, naar wie u met vreugde uitkijkt.

Zie, Hij komt – zegt de Heer van de machten.

2 Maar wie verdraagt de dag van zijn komst?

Wie blijft er staande, als Hij verschijnt?

Want Hij is als het vuur van de smelter, als het loog van de blekers.

3 Hij zal zijn als iemand die het zilver smelt en reinigt:

de Levieten reinigt en loutert Hij, als goud en zilver.

Dan zullen zij de Heer weer hun offergaven brengen zoals het hoort.

4 Dan zal het offer van Juda en Jeruzalem de Heer bevallen,
evenals in de dagen van weleer, in de vroegere jaren.

Tussenzang: Psalm 24 (23), 7, 8, 9, 10

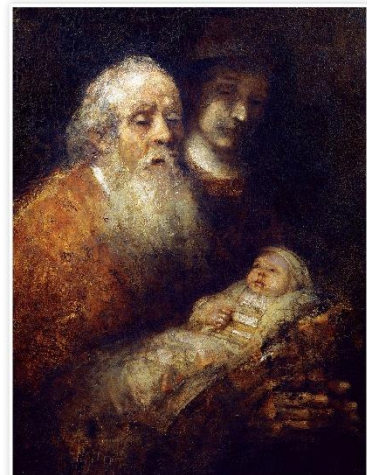
refrein: Wie is deze Koning der glorie?
 De Heer is de Koning der glorie!

Poorten, heft uw kroonlijsten op,
gaat open, aloude deuren:
de Koning der glorie moet binnengaan.

Wie is deze Koning der glorie?
De Heer, de sterke, de machtige,
de Heer, de held in de strijd.

Poorten, heft uw kroonlijsten op,
gaat open, aloude deuren;
de Koning der glorie moet binnengaan.

Wie is deze Koning der glorie?
De Heer van de hemelse machten,
Hij is de Koning der glorie.



Tweede lezing: Uit de Brief aan de Hebreëen (Hebr. 13, 14-18)

Broeders en zusters,

14 Omdat `de kinderen' mensen zijn van vlees en bloed,
heeft Hij ons bestaan willen delen,
om door zijn dood de vorst van de dood, de duivel, te onttronen,
15 en hen te bevrijden die door de vrees voor de dood
heel hun leven aan slavernij onderworpen waren.
16 Want het zijn niet de engelen van wie Hij zich het lot aantrekt,
maar de nakomelingen van Abraham.
17 Vandaar dat Hij in alles aan zijn broeders gelijk moest worden,
om een barmhartig en getrouw hogepriester te worden
bij God en de zonden van het volk uit te boeten.
18 Omdat Hij zelf de proef van het lijden doorstaan heeft,
kan Hij allen helpen die beproefd worden.

Lied: Dat het licht (ZJ 818)

<https://www.youtube.com/watch?v=T7P-am6O7N8>

refr.: Dat het licht in ons mag blijven branden,
 't laaiend vuur, het dove niet.
 God draagt ieder mensenkind op handen,
 looft zijn Naam met een vreugdelied.



Kinderen op aarde,
geliefde van de Heer.
Treedt zijn wereld binnen,
brengt Hem lof en eer. *refrein*

Al die klein en arm is,
deemoedig en oprecht,
God heeft u zijn vrede
eeuwig toegezegd. *refrein*
Warmte voor wie kou lijdt,
een huis voor iedereen,
God verdrijft het duister,
laat geen mens alleen. *refrein*

Morgen, middag, avond,
bij nacht en dageraad,
God is licht en leven,
's mensen toeverlaat. *refrein*



Evangelie: (Lc. 2, 22-40)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Lucas

22 Toen de tijd gekomen was dat zij zich
volgens de wet van Mozes moesten reinigen,
brachten ze Jezus naar Jeruzalem om Hem aan te bieden aan de Heer,
23 zoals in de wet van de Heer geschreven staat:
Al het mannelijke dat de moederschoot opent, zal de Heer worden toegewijd,
24 en om een offer te brengen, volgens de wet van de Heer:
een koppel tortels of twee jonge duiven.

25 Daar in Jeruzalem woonde een zekere Simeon;
 het was een rechtvaardige en vrome man;
 hij verwachtte de vertroosting van Israël en op hem rustte heilige Geest.
 26 Door de heilige Geest was hem geopenbaard
 dat hij de dood niet zou zien voordat hij de Messias van de Heer had gezien.
 27 Door de Geest geleid ging hij naar de tempel.
 Toen de ouders het kind Jezus binnenbrachten
 om met Hem te doen wat volgens de wet gebruikelijk is,
 28 nam hij Hem in zijn armen en loofde God met de woorden:
 29 `Nu, Meester, laat U, zoals U gezegd hebt, uw knecht in vrede gaan;
 30 want mijn ogen hebben uw heil gezien,
 31 dat U ten aanschouwen van alle volken hebt
 toebereid,
 32 een licht dat een openbaring zal zijn voor de
 heidenen en een glorie voor uw volk Israël.'
 33 Zijn vader en moeder stonden verbaasd over wat
 er van Hem gezegd werd.
 34 Simeon zegende hen en zei tegen zijn moeder
 Maria:
 `Deze jongen zal velen in Israël ten val brengen of
 laten opstaan.
 Hij zal een omstreden teken zijn
 35 – ook door uw ziel zal een zwaard gaan –
 en zo zal onthuld worden wat er in veler harten
 omgaat.'
 36 Ook was daar de profetes Hanna, een dochter van Penuël, uit de stam Aser.
 Ze was hoogbejaard; na haar meisjesjaren was ze zeven jaar getrouwd geweest
 37 en daarna weduwe gebleven; nu was ze vierentachtig.
 Ze was altijd in de tempel en diende God dag en nacht met vasten en bidden.
 38 Juist op dit moment voegde ze zich bij hen;
 ze loofde God en sprak over de jongen tegen allen
 die de bevrijding van Jeruzalem verwachtten.
 39 Toen zij alles hadden gedaan wat de wet van de Heer bepaalt,
 keerden ze terug naar Galilea, naar hun woonplaats Nazareth.
 40 De jongen groeide op en werd steeds sterker,
 omdat Hij vervuld werd van wijsheid en door God rijkelijk werd begunstigd.



Overweging(en):

Het evangelie dat wij hoorden is van de hand van Lucas.
 Van Lucas wordt gezegd dat hij arts was, dokter, omdat hij als geen ander oog had voor
 wat Jezus in mensen geneest, losmaakt, weer recht zet.
 Omdat hij — meer dan de andere evangelisten — het lichamelijke, het kwetsbare, het
 menselijke niet uit het oog verliest.
 Dat zal wel waar zijn. Geleerde mensen hebben dat gezegd.

Maar mij lijkt Lucas toch vooral een schilder.
 Zijn verhalen vragen om kleur, om licht en schaduw. Ze passen zo op een doek. Dat wij
 ons met Kerstmis een stal, een kind, een moeder en een vader kunnen voorstellen,
 danken wij aan Lucas. Aan zijn manier van vertellen.
 Aan zijn oog voor detail. Ook vandaag weer. We zien het voor ons.
 Een jong koppel, Jozef en Maria, komen met hun kleine kind naar de tempel.
 Niet met grote woorden. Niet met macht of aanzien. Gewoon met wat ze hebben: hun
 kind, hun vertrouwen, hun gehoorzaamheid aan oude gebruiken.
 Een jong koppeltje, Jozef en Maria, komen met hun kleine kindje naar de tempel. Maria
 om gereinigd te worden, al weet niemand nu nog goed waarom, maar de gewoontes
 veranderen, niet waar... En ze hebben Jezus meegebracht, omdat crèches nog niet

bestonden, en om hem meteen ook aan de Heer, aan YHWH op te dragen, hem toe te vertrouwen aan God. Ze geloven dat dit leven groter is dan zichzelf.

En daar, in de tempel, ontmoeten ze twee oude mensen: Simeon en Hanna.

Twee mensen die al lang leven. Die veel gezien hebben. Teleurstellingen.

Onrecht. Gemiste kansen.

Maar de dagen en de jaren —

hoeveel het er ook waren —

hadden hun hoop niet verstikt,

hun verlangen niet vermoord,

het licht in hun ogen niet gedoofd.

En daarom herkennen zij in dit kleine kind het Heil. De toekomst. De redding.

Simeon en Hanna zijn profeten.

Profeten zijn geen waarzeggers. Ze hebben niets te maken met magie of paranormale gaven. Geloof is geen ontsnapping uit de werkelijkheid.

Profeten staan er middenin, in die werkelijkheid. En ze durven verlangen, durven hopen tegen de stroom in.

Durven geloven dat God mensen niet loslaat, ook niet als de wereld hard wordt, ook niet wanneer oorlog, angst en onzekerheid het nieuws beheersen.

Profeten geloven — koppig — dat God in mateloze tederheid nabij blijft.

En daarom herkennen zij in ieder kind een nieuw begin.

Een mogelijkheid. Een toekomst die nog openligt.

Dat is vandaag niet vanzelfsprekend.

Wij leven in een wereld waarin kinderen vaak opgroeien met zorgen die te groot zijn voor hun schouders. Of een wereld waarin toekomst soms meer angst dan belofte oproept en ouders zich afvragen: Wat voor wereld geven wij door?

En toch...

Elke geboorte zegt: het leven geeft niet op.

Elk kind zegt: er is nog toekomst mogelijk.

Elke nieuwe generatie roept ons op tot verantwoordelijkheid én hoop.

Daarom zegenen wij op deze dagen de kinderen. En hun ouders.

net om de hoop levend te houden — ook in ons.

Om met Simeon te durven zeggen, vandaag:

Mijn ogen hebben het heil gezien,

dat Gij voor allen hebt bereid.

Het heil in kwetsbaarheid. In vertrouwen. In zoveel kinderen overal ter wereld.

Tekens van een nieuwe toekomst. AMEN.

(Wim Seynaeve)

Het kind,
het leven dat je draagt
mag je aan God toewijden,
want het is door Hem gegeven.

Het leven dat je draagt
ook in de schoot van de gemeenschap
mag je aan God opdragen,
want het is bestemd
om beeld van Hem te zijn.

Alle leven mag je aan God toewijden:
dan moet je nooit alleen de vreugde dragen,
noch de zorgen en de pijn
die het leven met zich meebrengt.



Er is dan altijd iemand
aan wie je af kan geven,
iemand die helpt dragen,
iemand die je Licht is
en die richting geeft.

Wijd het leven toe aan Hem
die heet: Ik zal er zijn.
Want in het leven dat je draagt
wil Hij gebeuren.

(Carlos Desoete)

Lichtmensen

Ik verwacht
dat er in deze wereld overal mensen zijn
die geen vrede nemen met 'ieder voor zich'.

Ik verwacht
dat ze onvermoeibaar, met blote handen
het gevecht aangaan tegen genadeloosheid.

Ik verwacht dat ze stromen van mededogen
in beweging brengen
en het broze riet ontzien.

Ik verwacht
dat zij betrokken en begeistert
het roepen
van machtelozen beantwoorden
als voor zichzelf.

Ik verwacht dat wij dat zijn
die zo'n kracht ontbinden.
Lichtmensen, staande, niet verborgen,
in de schemering van deze tijd.

(Kris Gelaude)



Woorden van geloof:

Ik geloof dat Jezus is geboren
en voor ons Licht van de wereld werd.

Ik geloof dat Hij is verrezen
en voorgoed het Licht werd voor alle mensen.

Ik geloof dat ook wij – in zijn naam –
licht kunnen zijn voor elkaar.

Ik geloof dat ik geroepen ben om mee te bouwen
aan de opbouw van de wereld
in verbondenheid met de hele kerkgemeenschap.
Amen.



Voorbeden:

Laat ons uw licht zijn, Heer,
voor hen die aan uw Woord
geen boodschap hebben.
Laten wij bidden...

Laat ons uw licht zijn, Heer,
voor mensen die worden gekleineerd,
voor mensen zonder aanzien,
weerloos gemaakt door bruut geweld.
Laten wij bidden...

Laat ons uw licht zijn, Heer,
voor mensen die, door tegenslag achtervolgd,
de toekomst met bange ogen tegemoet zien.
Laten wij bidden...

Laat ons uw licht zijn, Heer,
voor wie gevangen zitten
in hun schuldgevoelens,
voor mensen die hun verleden
meesleuren als een loodzware last.
Laten wij bidden...

Alternatief:

God, wij bidden U:
draag elk kind op handen,
leid de passen van onze kinderen op wegen
van liefde,
wegen die leiden naar U en naar de naaste.
Laten we bidden.

God, wij bidden U: draag alle ouders.
Dat zij bronnen van liefde en warmte
mogen zijn voor elkaar en voor hun
kinderen. Laten we bidden.

God, Drager van alle mensen, wij bidden
U: toon ons hoe wij voor elkaar de armen
en de schoot kunnen worden waarin U
mensen draagt. Laten we bidden...

God, Drager van alle leven, wij bidden U:
draag ook de kinderen die slachtoffer zijn
van geweld. Dat zij mensen mogen
ontmoeten die handen en voeten geven
aan uw liefde. Laten we bidden...

Lied: Soms breekt Uw Licht - Huub Oosterhuis

<https://www.youtube.com/watch?v=GwGtqBDe0iU>

Soms breekt uw licht in mensen door, onstuitbaar
zoals een kind geboren wordt.
Gedenk de mens die wordt genoemd uw kind,
uw koninkrijk, uw licht.

Geen duisternis heeft ooit hem overmeesterd,
Gedenk ons die als hij geboren zijn, eens en voorgoed,
die uit zijn mond uw naam hebben gehoord,
die moeten leven in de schaduw van de dood,
hem achterna, hem achterna,



Gebed over de gaven:

God en Vader,
brood en wijn zijn tekenen van leven.
Wij bieden ze U aan als teken dat wij ons, zoals Maria,
willen geven voor de komst van uw Rijk.
Maak ze voor ons tot kracht en leven.
Dit vragen wij U door Jezus Christus, onze Heer. Amen.



Groot Dankgebed:

God en Vader,
wij komen U danken
omdat er vreugde leeft in ons hart.

Wij werden geboren uit de liefde van een vader en een moeder,
wij mogen opgroeien tussen vele broers en zussen,
gedoopt in het water van de heilige Geest.
We komen onze vriendschap vieren
aan de tafel van uw Zoon Jezus.

God en Vader, wij komen U danken.
Wij voelen ons steeds welkom in uw huis
waar U stil naar ons kijkt en luistert.
U wekt in ons hart nieuw leven.
Uw Geest helpt ons om vrede en verzoening te schenken.
Omdat U uw hand op onze schouders legt
en ons nabij bent als een vader en een moeder,
zingen wij onze vreugde uit met de woorden: **Heilig, ...**

Zovele jaren na zijn opdracht in de tempel
is Jezus opnieuw op weg naar Jeruzalem.
Hij zal er het paasmaal eten met zijn leerlingen.
Toen Jezus aan tafel zat
bad Hij om de kracht van Gods Geest
over het brood en de wijn.
Hij dankte zijn Vader
die Hem steeds nabij was gebleven.



INSTELLINGSVERHAAL

Verkondigen wij het mysterie van ons geloof:
Heer Jezus, wij verkondigen uw dood
en wij belijden tot Gij wederkeert dat Gij verrezen zijt.

Jezus heeft toen aan zijn leerlingen uitdrukkelijk gevraagd
om Hem in deze tekenen en woorden blijvend te gedenken.
En telkens de apostelen, de vrouwen en de nieuwe christenen dit deden,
wisten ze dat Hij als Verrezen Heer in hun midden was.
Jezus verscheen herhaalde malen aan zijn vrienden
met een groet die blijheid bracht:
"Vrede zij u, mijn vrede geef Ik u.
Ik blijf bij u tot aan het einde der tijden."
Door de doop in zijn Geest
begrepen zij deze groet als een zending.
Zij moesten hun schuilplaats verlaten
en aan de mensen alles vertellen
wat ze van Hem gezien en gehoord hadden.

Ook hier is Jezus aanwezig.
Met heel zijn Kerk, paus en bisschoppen,
levenden en overledenen,
bidden wij om kracht tot leven.

Blijf alle jonge mensen nabij
als zij elkaar vriendschap en liefde geven voor het leven.
Dat wij hen steunen en bemoedigen.
Schenk ons uw Geest
om samen met hen te bouwen aan een wereld
waarin wij uw Zoon herkennen
als Bron van Licht en Vrede.

Leer ons, in navolging van Jezus,

ons brood te delen met velen,
en de wijn van verzoening te schenken.
Dan zal uw Kerk, onze geestelijke thuis,
een kring blijven van vrienden in Jezus' naam.
Want door Hem, met Hem en in Hem
wordt uw naam geprezen, liefdevolle Vader,
in de eenheid van het heilige Geest,
hier en nu en tot in eeuwigheid. Amen.

Onze Vader:

Door Jezus opgeroepen om één grote familie te vormen,
willen wij met Hem bidden tot zijn en onze Vader:

Onze Vader...

God, onze Vader,
Gij hebt beloofd dat uw Zoon Jezus zal wederkomen
om ons allen op te nemen in uw Rijk dat komen zal.
Daarom kunnen wij hoopvol uitzien
naar de wederkomst van Jezus Messias, uw Zoon.

Want van U is het Koninkrijk,...



Vredeswens:

Heer, Jezus Christus,
bij uw opdracht in de tempel herkenden Simeon en Hanna U
als Licht voor de wereld.
Laat uw Licht schijnen over ons
en over onze kinderen.
Schenk ons de vrede die de engelen ons in de Kerstnacht toezongen
en maak van ons en onze kinderen mensen van goede wil
die uw vrede waarmaken, overal waar ze komen.

Die Godsvrede zij altijd met u.

Lam Gods

Communie

Lied: Zo vriendelijk en veilig als het licht (ZJ 530)

<https://www.youtube.com/watch?v=8JorQXOjiR0>

Zo vriendelijk en veilig als het licht
zoals een mantel om mij heen geslagen
zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht.
Ik roep zijn naam, bestorm Hem met mijn vragen.
Dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.
Wil mij behoeden en op handen dragen.

Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijd
waakt over mij en over al mijn gangen,
wie zou ik worden, waart Gij niet bereid
om als ik val, mij telkens op te vangen.
Ik leef niet echt als Gij niet met mij zijt.
Ik moet in lief en leed naar U verlangen.



Spreek Gij het woord dat mij vertroosting geeft,
dat mij bevrijdt en opneemt in uw vrede.
Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,
wil alle liefde aan uw Zoon besteden.
Wees Gij vandaag mijn brood, zo waar Gij leeft.
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden.

Slotgebed:

Goede God,
Jezus is het Licht op onze weg.
Laat zijn Licht in ons groeien:
een vlam van liefde voor elke mens,
een sprankeltje zon voor wie het soms moeilijk heeft,
een teken van hoop, elke dag opnieuw.
Zo worden wij allemaal gelukkige mensen. Amen.



Zegeningsgebed en kinderzegen:

God van eindeloze liefde,
zegen deze kinderen die door het doopsel werden opgenomen
in een gemeenschap van mensen
die uw handen en voeten op aarde willen zijn:
laat hen elke dag opnieuw ervaren dat zij kostbaar zijn in uw ogen
en dat hun naam geschreven staat in de palm van uw hand;
inspireer hen om uit te groeien tot liefdevolle mensen
die naar het voorbeeld van uw Zoon oog hebben voor anderen;
en schenk hen vreugde en geluk op hun levensweg,
zodat zij ook voor anderen een bron van vreugde en geluk mogen worden.

Zegen ook deze ouders, God:
inspireer hen om hun kinderen voor te gaan op een weg van liefde
en laat hen er vreugde in vinden hun kinderen te zien opgroeien.
En laat uw zegen ook neerdalen over ons allen, God,
wij die willen leven in het voetspoor van uw Zoon.
Sterk ons daartoe elke dag, U die bent (+) Vader, Zoon en Heilige Geest.

Dessertje:

'n pannenkoekje ...

<https://www.libelle-lekker.be/artikelen/85457/pannenkoekenbak-op-lichtmis>



Lied: This little light of mine

<https://www.youtube.com/watch?v=QCN893hzueQ>

This little light of mine
I'm gonna let it shine (3x)
Let it shine, let it shine, let it shine

Everywhere I go, I'm gonna let it shine
Everywhere I go, I'm gonna let it shine
This little light of mine ...

All in my heart, I'm gonna let it shine
All in my heart, I'm gonna let it shine
This little light of mine ...

Dat er Licht mag zijn ...

Licht in onze ogen:
dat we elkaar zullen zien, zo goed als nieuw.

Licht in onze harten:
dat wij ruimte scheppen, plaats maken voor velen.

Licht in onze gedachten:
dat wij komen tot nadenken en eerlijke besluiten.

Licht in onze huizen:
dat wij er in vriendschap en gastvrijheid leven.

Moge er licht zijn in onze omgang:
dat we te zien zijn, niet verborgen voor elkaar.

Licht op onze wegen:
dat wij niet dwalen en elkaar tot doolhof zijn.

Licht in alle uithoeken:
dat we nergens het kleine vergeten.

Licht op deze plaats
in Hem die eens geroepen heeft: 'Ik ben het Licht der wereld.'

