

**—  
decanaat Poperinge**

---

**Aperitief: I say a little prayer – Aretha Franklin**

<https://www.youtube.com/watch?v=KtBbyglq37E>

The moment I wake up  
Before I put on my makeup  
I say a little pray for you  
While combing my hair now,  
And wondering what dress to wear now,  
I say a little prayer for you

Forever, and ever, you'll stay in my heart  
and I will love you  
Forever, and ever, we never will part  
Oh, how I love you  
Together, forever, that's how it must be  
To live without you  
Would only mean heartbreak for me.

I run for the bus, dear,  
While riding I think of us, dear,  
I say a little prayer for you.  
At work I just take time  
And all through my coffee break-time,  
I say a little prayer for you.

Forever, and ever, ...

I say a little prayer for you  
I say a little prayer for you

My darling believe me, (believe me)  
For me there is no one but you!  
Please love me too  
(answer my pray)  
And I'm in love with you  
(answer my pray)  
Answer my prayer now babe  
(answer my pray)

Forever, and ever, ...

Op het moment dat ik wakker word  
Voordat ik mijn make-up opzet  
zeg ik een gebedje voor jou  
Terwijl ik nu mijn haar kam,  
En me afvraag welke jurk ik zal aantrekken  
zeg ik een gebedje voor jou

Voor eeuwig en altijd blijf je in mijn hart  
en zal ik van je houden  
Voor eeuwig en altijd, we zullen nooit scheiden  
Oh, wat hou ik van je  
Samen, voor altijd, zo moet het zijn  
Zonder jou leven zou alleen maar  
liefdesverdriet voor mij betekenen.

Ik ren naar de bus, schat,  
Tijdens het rijden denk ik aan ons, schat,  
Ik zeg een gebedje voor jou.  
Op het werk neem ik gewoon de tijd  
En tijdens mijn koffiepauze  
zeg ik een gebedje voor jou.

Voor eeuwig en altijd, ...

Ik zeg een gebedje voor jou  
Ik zeg een gebedje voor jou

Mijn schat, geloof me, (geloof me)  
Voor mij is er niemand anders dan jij!  
Houd alsjeblieft ook van mij  
(beantwoord mijn gebed)  
En ik ben verliefd op jou  
(beantwoord mijn gebed)  
Beantwoord nu mijn gebed schat  
(beantwoord mijn gebed)

Voor eeuwig en altijd, ...

*Mijn moeder is een grote fan van soulmuziek en van rhythm and blues. Als kind heb ik dan ook honderden keren de nummers van Aretha Franklin gehoord waaronder ook dit nummer, een cover van het lied oorspronkelijk voor Dionne Warwick geschreven door Burt Bacharach en David Hal in 1967. Mijn moeder en vele andere kenners zweren echter bij de versie van Aretha, opgenomen in één keer met een diepte en warmte die alleen de Queen of Soul kon brengen! Het past bij de oproep van deze week in de liturgie: blijf volharden in het gebed... Nog dit: mijn jongste zus heet Aretha ... (hoe zou dat komen ?) graag, Miguel*

## **Intredelied: ZJ 405 Christus is verrezen** (str. 1, 5-6)

Christus is verrezen.  
Naar 't water van het leven  
gaat uit, uw Herder tegemoet,  
ziet en smaakt zijn overvloed. Alleluia.

**Christus is verrezen, alleluia, alleluia.**

Christus steeg ten hemel:  
houdt dus uw hart verheven,  
want in zijn Vaders heerlijkheid  
houdt Hij u een plaats bereid. Alleluia.

**Christus is verrezen, alleluia, alleluia.**

Christus, onze vrede,  
zend ons uw gaven neder:  
de volheid van uw heil'ge Geest:  
maak ons voor zijn komst gereed. Alleluia.

**Christus is verrezen, alleluia, alleluia.**

➔ Byzantijnse toets: <https://www.youtube.com/watch?v=eFQmb3N2p7U>



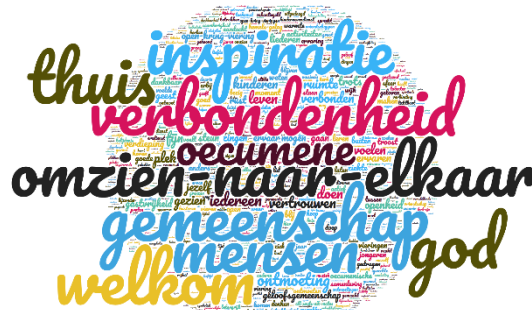
## **Welkom**

De zondag tussen Hemelvaart en Pinksteren  
is een beetje een stille zondag.  
Jezus is hemelwaarts getrokken  
en zijn Pinkstergeest is nog niet verschenen.  
De jonge Kerk voelt zich verlaten, verlamd.  
Maar... er komt beweging in.  
Het eerste wat men doet  
is het apostelaantal weer op peil brengen:  
men kiest een vervanger voor Judas.  
De jonge christenheid put  
die nieuwe veerkracht uit het gebed.  
Die gebedstrouw hebben zij overgenomen van Jezus  
die - zo blijkt uit de evangelielezing -  
geregeld tot zijn Vader bad, ook voor zijn vrienden.

Met ons gebedsleven is het vaak povertjes gesteld.  
Ik las eens dat een christen die niet bidt,  
door het leven gaat onder een valse naam.  
Een straffe uitspraak.  
Maar misschien toch het overwegen waard.

## **Gebed om Gods ontferming**

We zijn niet altijd bereid om bij te dragen tot elkaars geluk,  
tot een beter leven voor alle mensen - wereldwijd.  
Daarom beginnen we dit samenzijn met een moment van inkeer.



Gelukkig de mens die niet doof is voor de stem van zijn geweten.  
Hij gaat de weg van God, de weg van het geluk.  
Als wij daaraan niet toekomen, Heer, ontferm U dan over ons.

Gelukkig de mens die durft vragen en smeken  
om wat goed is voor alle mensen  
en durft vertrouwen op de goede wil van anderen,  
op Gods steun en sterkte.  
Als wij moeilijk durven vertrouwen op U en onze naaste,  
Christus, ontferm U dan over ons.

Gelukkig de mens wiens misstap vergeven wordt,  
die daardoor een nieuw begin en Gods genade ervaren mag.  
Om ons tekortkomen, Heer, ontferm U over ons.

### **Eer aan God**

Eer aan God in de hoge,  
Schepper van hemel en aarde.  
Hij schenkt ons leven, licht en liefde.  
Hij schenkt ons zijn Zoon, die ons bevrijdt.

Vrede op aarde onder mensen  
die handen reiken van volk tot volk  
en zich verzoenen met elkaar  
tot een wereld zonder grenzen.

Mensen in wie Hij welbehagen heeft,  
om hun inzet voor vrijheid en gerechtigheid  
en om hun streven naar eerbied  
voor alles wat in zijn schepping leeft.

Eer aan God in de hoge,  
want Hij sluit een Verbond  
met de kleinen en de zwakken  
en met allen die aan zijn Boodschap gestalte geven.

Vrede op aarde aan alle mensen  
en zalig zij die vrede stichten,  
want zij worden kinderen van God genoemd.

Moge Hij welbehagen vinden in ons,  
als volk onderweg,  
in het voetspoor van Jezus,  
onze Messias en onze Heer. Amen.

### **Openingsgebed:**

Heer Jezus,  
in uw naam zijn wij hier bijeen.  
Door de eeuwen heen is uw Kerk uitgegroeid



tot een verbondenheid van christenen over de gehele wereld.  
Geef dat wij steeds meer beseffen dat wij,  
op elk moment van ons leven,  
werk moeten maken van uw Boodschap van liefde en gerechtigheid.  
Dan pas wordt onder ons uw Rijk werkelijkheid,  
vandaag al en morgen en de rest van ons leven. Amen.

**Eerste lezing:** (Hand. 1, 15-17. 20a. 20c-26)

Uit de Handelingen der Apostelen

15 In die dagen stond Petrus op te midden van de broeders  
- er was een groep bijeen van ongeveer honderdtwintig personen -  
en hij zei:

16 `Broeders! Het Schriftwoord moest in vervulling gaan,  
dat de heilige Geest bij monde van David tevoren heeft gesproken  
met het oog op Judas, de gids van hen die Jezus arresteerden.

17 Immers, hij werd tot onze kring gerekend  
en had deel aan onze taak.

20 Want in het boek van de psalmen staat geschreven:  
Iemand anders moet zijn ambt overnemen.

21 Daarom moet er van de mannen  
die steeds met ons zijn opgetrokken,

22 vanaf het begin, vanaf de doop van Johannes,  
tot de dag waarop Hij van ons is weggenomen,  
van hen dus moet er één samen met ons getuige worden  
van zijn opstanding.'

23 Ze stelden er twee voor:  
Jozef Barsabbas, bijgenaamd Justus, en Mattias.

24 Ze spraken dit gebed uit:

`Heer, U die het hart van alle mensen kent,  
wijs aan wie van deze twee U hebt uitgekozen

25 om in ons apostolisch werk de plaats in te nemen  
die Judas heeft verlaten om zijn eigen weg te gaan.'

26 Daarop lieten ze hen loten, en het lot viel op Mattias,  
en zo werd hij aan de elf apostelen toegevoegd.



**Tussenzang: Psalm 103 (102), 1-2, 11-12, 19-20ab**

refrein: De Heer heeft zijn troon in de hemel gevestigd.

Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,  
zijn heilige Naam uit het diepst van uw wezen!

Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,  
vergeet zijn weldaden niet!

Zo wijd als de hemel de aarde omspannt,  
zo alomvattend is zijn erbarmen.

Zo ver als de afstand van oost tot west,  
zo ver verdrijft Hij van ons de zonde.

De Heer heeft zijn troon in de hemel gevestigd,  
Hij voert heerschappij over heel het heelal.

Verheerlijkt de Heer, al zijn hemelse boden,  
machtige uitvoerders van zijn bevel.

**Tweede lezing:** (1 Joh. 4, 11-16)

Uit de eerste brief van de apostel Johannes.

11 Geliefden, als God ons zo heeft liefgehad, moeten ook wij elkaar liefhebben.

12 Nooit heeft iemand God gezien, maar als wij elkaar liefhebben, woont God in ons, en is zijn liefde in ons volmaakt geworden.

13 Dit is het bewijs dat wij met Hem verbonden blijven zoals Hij verbonden is met ons: dat Hij ons heeft laten delen in zijn Geest.

14 En wij, wij hebben gezien en wij getuigen dat de Vader zijn Zoon heeft gezonden om de redder van de wereld te zijn.

15 Als iemand erkent dat Jezus de Zoon van God is, woont God in hem en woont hij in God.

16 Zo hebben wij de liefde leren kennen die God voor ons heeft, en wij geloven in haar. God is liefde: wie in de liefde woont, woont in God en God is met hem.

**Tussenzang:** ZJ 373 Mogen allen één zijn

[https://www.youtube.com/watch?v=b\\_qUcM9kaz0](https://www.youtube.com/watch?v=b_qUcM9kaz0)

**Refr.: Mogen allen één zijn, Vader, zoals Gij in Mij zijt en Ik in U ben;  
mogen zij ook één zijn in Ons opdat de wereld gelove in Mij.**

Heilige Vader, U wil Ik Mij wijden voor al wie Gij Mij toevertrouwt,  
dat zij zich aan U wijden ook in liefd' aan elkaar tot zelfs in de dood.

Heilige Vader, ik bid ook voor allen, die ooit zullen luist'ren naar hen  
en blij geloven in uw woord; ook zij wezen één en één zoals Wij!

**Evangelie:** (Joh. 17, 11b-19)

Uit het heilig evangelie van onze heer Jezus Christus volgens Johannes

11b Jezus sloeg zijn ogen ten hemel en bad:

Heilige Vader, bewaar hen in uw naam,  
die U Mij hebt toevertrouwd, opdat ze één mogen zijn zoals Wij.

12 Zolang Ik bij hen was,  
was het mijn taak hen te bewaren in uw naam,  
die naam die U Mij hebt toevertrouwd;

Ik heb over hen gewaakt, en geen van hen is verloren gegaan,  
behalve degene die verloren moest gaan, opdat de Schrift in vervulling zou gaan.

13 Nu kom Ik naar U toe, maar terwijl Ik nog in de wereld ben,

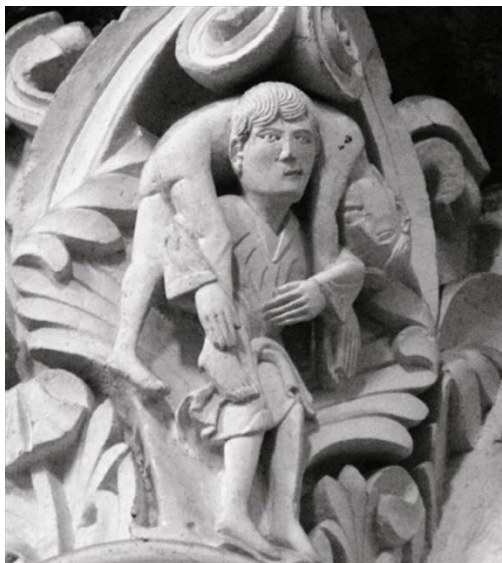
zeg Ik dit alles opdat ze volkomen vervuld mogen zijn van mijn vreugde.  
14 Ik heb hun uw Woord doorgegeven, en de wereld is hen gaan haten,  
want ze zijn niet van de wereld, zoals Ik niet van de wereld ben.  
15 Ik vraag U niet hen uit de wereld weg te nemen,  
maar hen te behoeden voor de macht van het kwaad.  
16 Zij zijn niet van de wereld, zoals Ik niet van de wereld ben.  
17 Maak hen toegewijd aan U in de waarheid; uw woord is waarheid.  
18 Zoals U Mij naar de wereld hebt gezonden,  
zo heb Ik hen naar de wereld gezonden,  
19 en voor hen wijd Ik mijzelf toe aan U,  
opdat ook zij U toegewijd zullen zijn in de waarheid.

### **Overwegingen:**

Tussen Hemelvaart en Pinksteren is er als het ware een bezinningstijd aangebroken. In de liturgie en de Bijbel wordt alles wat uitgesponnen. Pasen, Hemelvaart en Pinksteren mogen we als één grote ervaring zien, als een inzicht. We zijn nu in de Pinksternoveen. Een noveen duidt op een tijd van gebed, negen dagenlang. Dit keer bidden we om de Geest. Het is de Geest die adem geeft, inzicht, wijsheid en raad, respect voor God in de ander, sterkte om je taak als christen aan te kunnen.

Laten we even inzoomen op de eerste lezing. De 11 overgebleven leerlingen voelen zich niet volledig als groep. Daarom willen ze de lege plaats na het verraad van Judas, ingevuld zien. Getallen zijn belangrijk in de Schrift. Je hebt de 12 stammen van Israël en de 12 apostelen. 12 wil de volheid zeggen, volledigheid. Vandaar de keuze om de groep te vervolledigen. De apostelen bidden tot God om inzicht en raad. Na het betoog van Petrus wordt er besloten het lot te laten bepalen wie bij de groep van 12 kan behoren. Het lot valt op Matthias. Hij heeft de Heer ook gekend en meegemaakt van in het begin. Dat was trouwens een voorwaarde. Hij heeft evenals de anderen een weg afgelegd om tot inkeer en geloof te komen. Met Matthias erbij kunnen de apostelen een begin maken met hun taak om het geloof door te geven. Ze organiseren zich en worden kerk.

Als we nog dieper naar een detail kijken zie je hier een merkwaardig punt. Er is geen sprake van vergelding voor Judas' verraad maar ze laten deze daad aan Gods barmhartigheid over. Een mooie weergave hiervan heb ik jaren geleden



gezien in de kerk van Vézelay in Frankrijk. Daar kun je enorm veel prachtige gesculpteerde kapitelen zien. Dat zijn bovenste delen van pilaren. Een lust voor het oog voor wie van kunst houdt. Voor de middeleeuwse mens een bron van informatie over de bijbel. Er is een afbeelding van Jezus die als goede Herder Judas op zijn schouders neemt en hem draagt. Een wonder gebaar. Reorganiseren in de kerk vraagt om mildheid, vergeving om wat eens is geschied aan kwaad, vertrouwen in Gods barmhartigheid. God werkt door zwakke en geschonden mensen heen. We hebben de Geest nodig die ons eerder vooruit stuwt. Ook vandaag is het goed om te zingen: Kom, Geest van leven,

van troost, van rust. Kom, Heilige Geest met genezende kracht, met helend water, met onvoorwaardelijke liefde. De kerkgemeenschap heeft dat nodig. Reeds meer dan een jaar ontvang ik elke dag een korte bezinning op het evangelie van die dag aan de hand van een kunstwerk. Christian Art, zo heet de site, met als commentator Patrick van der Vorst. De man die jaren meedeed aan een televisieprogramma rond verkoop van kunstwerken en die nu opleiding tot priester volgt in Rome. Voor Hemelvaart had hij een antieke vaas uit 530 voor Christus uitgekozen met daarop Griekse atleten die een estafette run doen. Je kent dat wel. Eén iemand begint te lopen met in de hand een stok. Na een ronde geeft hij die door aan de volgende. Het gaat hier om het doorgeven. De manier waarop dit gebeurt kunnen we op de kerk toepassen. Als leden van de kerk krijgen we elk dat stokje overgeleverd en we moeten ermee aan de slag. We rennen niet alléén: we rennen met anderen, en we moeten het stokje van het geloof doorgeven. Als u rent en het stokje ontvangt, wacht u om op volle snelheid te beginnen met rennen totdat u het stokje hebt gekregen. Bij het rennen van de race en je geeft het stokje door, kijk je niet per se achter je, maar je vertrouwt erop dat wanneer je je arm uitstrekt om het stokje te passeren, dat er iemand zal zijn om het van je af te nemen. Er moet wederzijds vertrouwen zijn tussen de gever en de ontvanger om de race tot een succes te maken. Op die manier vervullen wij onze opdracht. We geven onze ervaring en ons geloof door. We moeten een beetje vertragen om te bezinnen, de tijd nemen om in dialoog te gaan, inzicht te verwerven. Dan samen verder gaan, elkaar ondersteunend en vanuit de ervaring bemind te zijn, los laten in het vertrouwen dat het verder een weg vindt. Zo gaat het met elke verkondiging. Ik denk aan de vele vormen van catechese. Vormselcatechese vb. Catechisten geven door en moeten er op vertrouwen dat dit niet tevergeefs is. Het effect zie je niet direct en dat hoeft ook niet. Maar de Geest zal verder werken op een manier die wij niet kennen. We zien de apostelen die nog samen zijn. Ze lopen nog niet vooruit maar bereiden zich wel voor. Ze bleven samen bidden en elkaar dragen. Ook vele mensen op vandaag - in het bijzonder uit de charismatische beweging - bidden om waarheid en gerechtigheid, om troost en barmhartigheid, om vrede voor de wereld. Ze bidden om de Geest. We leven in een onzekere tijd zowel maatschappelijk als kerkelijk. De Geest wil ons moed en veerkracht geven. De toekomst ligt in Gods zorgende handen. Maar God heeft geen andere handen dan de onze! De heel beweeglijke, onzichtbare geest beroert ons hart, zet ons in beweging. Bisschop Lode Van Hecke uit Gent stelt ons de vraag: geloven wij dat God werkt doorheen zwakke en geschonden mensen? De komende week kunnen we ons bezinnen en laten bevragen: Wat staat er ons te doen? Hoe moeten we ons verhouden tegenover de wereld in onze verkondiging? Het doorgeven van geloof is voor iedereen een opdracht als Christen en dus niet alleen voor de leden van een pastorale eenheid of vrijgestelden in de kerk. Dit weekend wordt er gevraagd om de media te ondersteunen en in het bijzonder kerknet. Voor veel mensen al geen ongekende bron van informatie en ondersteuning voor ons geloof. Laten we ontvankelijk zijn, met open handen, oren en hart, in verbondenheid met God in elkaar. Laten we onze handen zegenen met het teken van Vader, Zoon en Geest. En voor wie kan aanraken zegen elkaar met een kruisje: 'God zegen en beware jou'. Amen.



(Ann Vanraes)

-----  
Robotten kunnen feilloos auto's assembleren.  
Computers kunnen rekenen en onthouden, en bijna denken.  
Onze TV kan haarscherpe beelden ontvangen,  
vanuit de ruimte, als het moet.

**Maar... even bij je zitten en luisteren  
en je al de tijd van de wereld geven om je verhaal te doen,  
dat kan alleen een mens die van je houdt.**

De supersnelle trein kan gerust 300 km per uur halen.  
Vliegtuigen doen het sneller dan het geluid.  
Zelfs de kleinste auto vliegt razendsnel je deur voorbij.

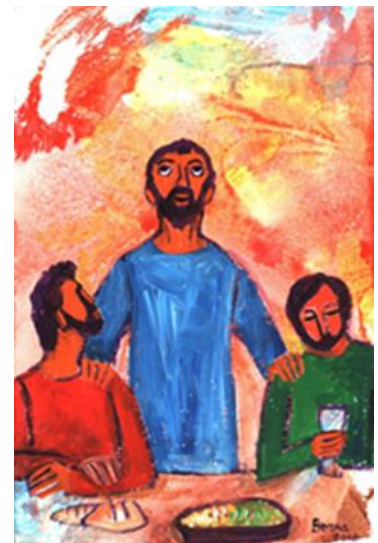
**Maar de weg afleggen naar jouw hart  
en erbij gaan zitten,  
dat kan alleen een mens die van je houdt.**

Een laserstraal is een wonder van precisie.  
De microscoop bekijkt wat ons oog niet ziet.  
De sonar tast de zeebodem af op duizelingwekkende diepte.

**Maar voor verdriet de juiste woorden vinden  
en angst en onzekerheid bespeuren in je blik,  
dat kan alleen een mens die van je houdt.**

(naar Manu Verhulst)

-----  
Bij het Laatste Avondmaal bidt Jezus  
voor zijn vrienden, voor zijn naasten.  
Hij bidt voor hen om verbondenheid  
met de Bron van het leven, met God.  
Biddend drukt Hij zijn zorg uit,  
dat ze trouw blijven aan Hem.  
Hij bidt hen toe, dat ze midden in de wereld  
toch het protest van de liefde laten horen.  
Dat ze zich niet laten verleiden  
tot de macht van geld en gewin,  
dat is zijn grootste zorg.  
Hij vraagt voor hen om toewijding,  
om inzet, om trouwe volharding,  
ook in moeilijke dagen.



Wij, zijn leerlingen van nu, zijn aanwezig in het gebed van Jezus.  
Wij staan Hem voor ogen, als Hij vraagt om onze toewijding en trouw.  
Wij mogen volstromen van zijn Levensadem.  
In verbondenheid met Hem  
doen we kracht op om mensen te zijn  
van een aanstekelijke liefde.  
Hij wil ons inspireren,  
ons zijn Adem inblazen om niet in ademnood te komen.  
Hij is nabij om zijn Levenskracht,  
zijn Waarheid door te geven.  
Aan ons is het om, hier en nu,  
hieraan handen en voeten te geven. (Wim Holterman osfs)



## **Woorden van geloof:**

Ik geloof in God,  
Grond van alle bestaan,  
die ons het leven ten volle gunt.  
Wij zijn mens naar zijn beeld en gelijkenis.

Ik geloof dat Jezus een Mens was naar Gods hart.  
Hij riep ons op Gods droom te helpen waarmaken.  
Voor armen en kleinen opent Hij toekomst.  
Voor ons allen betekent Hij verlossing.

Ik geloof in de heilige Geest,  
die ons helpt onderscheiden  
waar het op aankomt.  
Hij is het die ons de waarde  
van het anders-zijn van de ander  
helpt ontdekken.

Ik geloof in de Kerk,  
een mensengemeenschap  
die Gods droom begrijpt  
en er probeert naar te leven  
om zo mee te bouwen  
aan een betere toekomst.

Ik geloof dat de Weg van Jezus  
een weg is die leidt naar het leven  
over de dood heen. Amen.



## **Voorbeden:**

Ant.: Ubi caritas et amor, ubi caritas, Deus ibi est.

Bidden wij dat het ooit waar mag worden:  
genoeg brood voor allen die honger hebben,  
gelijke kansen voor iedereen die in ons midden vertoeft,  
mensen die zich écht verantwoordelijk weten voor elkaar.  
Laten wij bidden...

Bidden wij dat het ooit waar mag worden:  
warmte en bezieling die de hele Kerk doorstroomt,  
van top tot grondvlak,  
mannen en vrouwen, die, geïnspireerd door hetzelfde Evangelie,  
eenheid bevorderen in waarheid en trouw.  
Laten wij bidden...

Bidden wij dat het ooit waar mag worden:  
dat ons samenkomen in Jezus' naam niet vrijblijvend is,  
dat ons breken en delen hier

breken en delen wordt in ons leven van elke dag.  
Laten wij bidden...

Bidden wij om de goede gaven van Gods Geest:  
om liefde en vreugde bij ieder thuis,  
om verdraagzaamheid en vrede bij ieder in de buurt,  
om welwillendheid en geduld in onze omgang met  
elkaar. Laten wij bidden...



### **Gebed over de gaven**

God van liefde,  
met deze eenvoudige tekenen  
van brood en wijn  
komt ook uw Geest in ons leven.  
Geef dat wij uw Geest alle dagen opnieuw in ons toelaten  
en met geestdrift werken aan de komst van uw Rijk. Amen.

### **Groot Dankgebed**

Hoe moeten wij U danken, Vader,  
voor het geluk dat ons geopenbaard werd  
in Jezus, uw Zoon.  
Met Hem willen wij U danken  
dat Gij uw Boodschap verkondigd hebt  
aan de kleinen en de eenvoudigen.  
Met Hem willen wij U danken  
dat U voor ons toekomst opent  
en ons leven, hoop en uitzicht geeft.  
Daarom loven en prijzen wij U en noemen U: Heilig, ...

Barmhartige Vader,  
wij danken U voor Jezus Christus,  
die één van ons geworden is.

Na zijn dood hebben zijn leerlingen erkend  
dat zijn Geest aanwezig is  
overal waar liefde woont,  
overal waar mensen in elkaar durven  
geloven,  
overal waar mensen vergeving schenken en elkaar de hand reiken.



Zij hebben begrepen dat Jezus met hen meeging  
als zij met elkaar dezelfde weg gingen.  
Zij hebben Hem herkend, Vader, bij het breken van het brood  
toen zij maaltijd hielden om Jezus' liefde onder elkaar levend te houden.

### **INSTLLINGSVERHAAL**

Dit is de kern van ons geloof:  
Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze Beker,  
verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Trouw aan Jezus' Woord, Vader,  
breken wij hier dit Brood  
en danken U voor deze Beker.  
Wij gedenken al wat Jezus ons heeft voorgeleefd  
en maken zijn voorbeeld tot het onze.

Gedenk in uw goedheid allen die ons zijn voorgegaan.  
Zij leven in onze gedachten,  
maar, meer nog, zijn zij levend bij U.

Laat uw Geest rusten op deze gaven.  
Dat deze heilige symbolen  
ons mogen spreken van Jezus' dood die tot leven wekt,  
dat wij mogen openstaan  
voor alles wat Jezus ons geleerd heeft,  
dat wij vervuld mogen worden van zijn liefde.  
Dan zal er vreugde zijn op aarde,  
vrijheid en vrede in Jezus' naam.

Door Hem en met Hem en in Hem  
zal uw naam geprezen zijn,  
Heer onze God, barmhartige Vader,  
in de eenheid van de Heilige Geest,  
hier en nu, en tot in eeuwigheid. Amen.

### **Onze Vader**

Heer, leer ons bidden,  
zonder grote woorden,  
in de stilte van ons hart:

Dat uw naam mag klinken  
alle dagen van ons leven,  
als een zegen voor alles wat leeft.

Dat uw Rijk zichtbaar mag worden  
in ons zoeken naar gerechtigheid,  
in ons geloof dat bergen verzet.

Dat uw wil,  
mag geschreven zijn in ons hart;  
dat wij trouw mogen zijn aan uw Verbond.

Wees voor ons dagelijks brood,  
dat wij met anderen delen.

Wees voor ons vergeving en verzoening;  
wil ons aanvaarden, maak ons nieuw  
en geef dat wij anderen hun fouten vergeven.

Wees voor ons bevrijding van alle kwaad:  
open ons hart en onze geest,  
dat wij voor anderen, een zegen mogen zijn. Amen.



## **Vredeswens**

Als je op weg gaat,  
heb dan oog voor wie klein is,  
verloren en gebroken.  
Loop op het ritme van de traagste,  
draag wie moe is,  
troost wie bedroefd is,  
groet wie eenzaam is.  
Wens ieder die je ontmoet vrede toe  
en maak vrede in je eigen hart,  
zodat je vanuit je vrede  
kan delen met al je tochtgenoten  
en de vrede van Jezus zal met u zijn.  
Laten wij dan die vrede doorgeven aan elkaar.



## **Lam Gods**

**Communielied(-eren):      Lief vrouwke, ik kom niet om te bidden**

**<https://www.youtube.com/watch?v=AQ7MAy-tFi8> (mét uitleg over het ontstaan van het lied!)**

*Een onbekende geïnspireerde Vlaming combineerde een vertaling van een tekst van Paul Claudel met een melodie van Josquin des Prés en een Tsjechische componist Br. Svoboda. En zo ontstond in het Nederlands het bekoorlijke Marialied 'Lief Vrouwke'.*

**(volledige lied: <https://www.youtube.com/watch?v=IPPEROk3mb8&t=0s>)**

Lief Vrouwke,  
ik kom niet om te bidden  
maar om een poos bij U te zijn  
Ik heb U niets geven  
Niets te vragen deze dag  
Ik bezit alleen de grote vreugde  
dat ik U bekijken mag

Lief Vrouwke,  
ik kom niet om te spreken  
maar om een poos bij U te zijn  
Ik heb U niets te zeggen  
niets te vragen deze dag  
Maar bewaar voor mij de grote vreugde  
dat ik U bekijken mag.

Lief Vrouwke  
Ik kom niet om te zingen  
maar om een poos bij U te zijn  
Ik heb U niets te bieden  
niets te vragen deze dag  
Laat voor mij alleen de grote vreugde  
als ik Moeder zeggen mag.



-----  
In deze noveen voor Pinksteren, als een litanie: **Veni sancte Spiritus - Taizé**

<https://www.youtube.com/watch?v=WmxXwAgkhWQ>



-----  
**ZJ 430 Nu bidden wij de Heilige Geest**

<https://www.youtube.com/watch?v=ThoL9ZFVFJc>

Nu bidden wij de Heilige Geest  
om een recht geloof het allermeest,  
dat Hij ons verblijde en ons bevrijde  
en aan 't einde ons naar huis geleide.  
Kyrieleis.

Geef, kostbaar licht, ons uw helderheid,  
dat wij Christus kennen voor altijd.  
Leer Gij ons te bouwen op die Getrouwe,  
die ons 't vaderland heeft doen aanschouwen.  
Kyrieleis.

Geef, heil'ge liefde, uw overvloed,  
doe ons hart ontvlammen in uw gloed,  
dat wij een van zinnen elkaar beminnen,  
alle twist en tweedracht overwinnen.  
Kyrieleis.

Geef, hoogste Trooster in alle nood,  
dat wij nimmer vrezen schande of dood,  
dat wij niet versagen ten laatsten dage,  
als de vijand ons zelf komt aanklagen.  
Kyrieleis.



### **Slotgebed:**

Heer Jezus,  
wij zijn uw Kerk, uw gemeenschap.  
U hebt beloofd die Kerk op een rots te bouwen  
en toch wankelt de grond geregeld onder onze voeten.  
Sterk ons geloof in deze Kerk,  
blijf ons er steeds opnieuw aan  
herinneren dat wij samen-kerk-zijn,  
en dat wij dus medeverantwoordelijk zijn  
voor de geloofwaardigheid  
van uw aangezicht in deze wereld.  
Versterk onze hoop opdat wij niet  
ten onder gaan aan moedeloosheid.  
Versterk onze liefde  
voor wie met ons meebouwen,

maar hou ons ook verbonden  
met wie ontmoedigd afhaken.  
Want liefde en verbondenheid  
zijn het cement van eenheid. Amen.

### **Zegen en zending**

#### **Geflambeerd dessertje:**

Leer mij  
buigen als het riet  
als het waaien begint -  
en zeg dat Jij  
mij wel ziet  
in de wind.

Leer mij  
zingen op het uur  
dat het branden begint -  
en zeg dat Jij  
In dit vuur  
mij wel vindt.

Droog mijn  
tranen in de nacht  
als het stromen begint -  
en laat mij dromen  
dat Jij  
mij bemint.           (Hein Stufkens)



-----  
**→ Openingsviering van de Pinksternoveen**

**(14 mei 2021 – Sint-Pieterskerk, Gent)**

**<https://www.youtube.com/watch?v=J8jJep3aFCU>**

**Een vurige aanrader!**