

1 PASEN

Alles wat je nodig hebt voor het eerste deel van het radioprogramma.

TIP

Druk dit document op voorhand af en bekijk rustig wat voor opdrachten onze vormelingen te wachten staan.

Zoek een voorwerp of een foto waarvan je blij wordt. (een mooie herinnering, iets dat je van een voor jou bijzonder iemand kreeg, iets dat je knutselde en waar je trots op bent ...)

Maak hiervan een foto en post die op onze Padlet op de website!

Dit lied gaan we leren zingen:

LIED 1: DE WERELD WORDT NIEUW

t.: Jan Wouters / m.: Jos Bielen

Uit: "Samen vieren, een schooljaar lang" ISBN 978-2-87438-967-2

Refr.

Lente in de lucht en lente diep in mij:
met Pasen maakt Jezus ons vrolijk en blij!

1.

Alles bloeit weer open, de wereld wordt nieuw:
frisse groene blaadjes en kakelbonte kleuren.

2.

Eieren vol leven, de wereld wordt nieuw,
kuikentjes die komen uit hun schelp gekropen.

3.

Jezus is verrezen, de wereld wordt nieuw:
we zingen nu vol vreugde: licht komt in het duister.

RAAD HET MYSTERIE/ SMS JE ANTWOORD NAAR 0465 07 26 27

1 PASEN

Alles wat je nodig hebt voor het eerste deel van het radioprogramma.

We dansen op het lied **Jerusalema** het nummer van de Zuid-Afrikaanse DJ en producer **Master KG** met de Zuid-Afrikaanse zangeres **Nomcebo Zikode**. In oorsprong is dit een gospel lied wat dus een zeer religieuze invloed heeft. In 2020 werd dit lied populair door de **#JerusalemaChallenge**.

1. We gaan starten met onze linkervoet. Met onze linkervoet gaan we 4 keer tikken op de grond.
2. Dan wisselen we van voet door te springen en dan gaan we het zelfde doen met de rechtervoet. We tikken dus 4 keer met onze rechtervoet op de grond.
3. Vervolgens gaan we 4 keer wisselen van voet. Nu staat onze rechtervoet vooraan we gaan nu springen dat onze linkervoet vooraan staat. We doen dit nog een keer dat rechts weer vooraan staat en dan nog eens zodat links vooraan staat en de laatste keer zodat rechts weer vooraan staat. (links – rechts – links – rechts = 4 keer)
4. Nadien springen we weer eens dat onze linkse voet vooraan staat en dit is eigenlijk de eerste pas naar voor. In totaal zetten we vier passen naar voor.
5. Dan draaien we tegen de wijzers in over onze linker schouder en we tikken met onze linkse voet op de grond en zetten hem naast de rechter voet.
6. Vervolgens zetten we weer drie passen naar voor en we beginnen met onze linkse voet.
7. En dan gaan we 3 stappen naar achter we beginnen met onze rechtse voet.
8. Zo ben je weer bij het begin. En kunnen we weer met onze linkse voet 4 keer op de grond tikken.



STILLE ZATERDAG

Alles wat je nodig hebt voor het tweede deel van het radioprogramma.



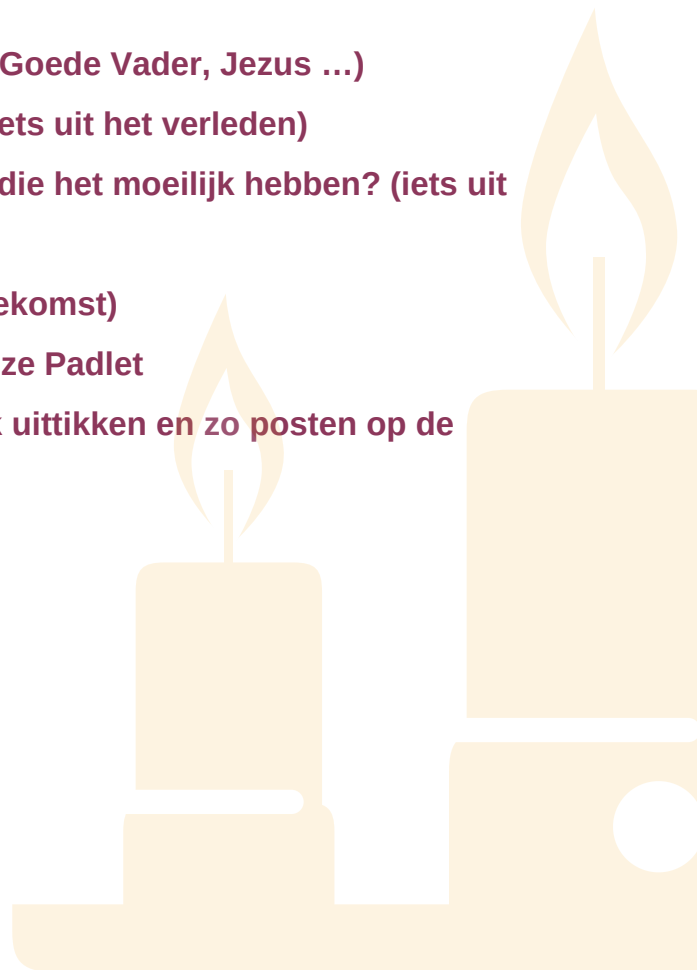
HOE, WAAR, WANNEER BID JIJ? POST JE ANTWOORD OP DE PADLET!



- Schrijf een gebed. Neem pen en papier, steek een kaarsje aan en begin maar te schrijven. Weet je nog niet zo goed hoe dat gaat? Dan kan je volgende stappen vast goed gebruiken:



- Begin met een aanspreking (Lieve God, Goede Vader, Jezus ...)
- Schrijf iets waarvoor je dankbaar bent (iets uit het verleden)
- Schrijf aan wie je denkt. Ken je mensen die het moeilijk hebben? (iets uit het heden)
- Schrijf waar je op hoopt (iets voor de toekomst)
- Maak hiervan een foto en post die op onze Padlet
- Als je dat ziet zitten mag je je gebed ook uittikken en zo posten op de Padlet, dan kan iedereen het lezen!





STILLE ZATERDAG

Alles wat je nodig hebt voor het tweede deel van het radioprogramma.



LIED 2: HEILIG, HEILIG

t. en m.: onbekend

Uit: "Samen vieren, een schooljaar lang" ISBN 978-2-87438-967-2

1.

Heilig, heilig, heilig

Heer God, Sabaoth.

Zing Hosanna

Zing Hosanna

Zing Hosanna

Zing nu je vreugde maar uit.

Zing nu je vreugde maar uit.

2.

Hemel, hemel en aarde,
zijn vol van uw heerlijkheid.

Zing Hosanna

Zing Hosanna

Zing Hosanna

Zing nu je vreugde maar uit.

Zing nu je vreugde maar uit.

3 GOEDE VRIJDAG

Alles wat je nodig hebt voor het derde deel van het radioprogramma.

- Formuleer wat je graag aan onze bisschop zou willen vragen. Sms deze vraag (of vragen) naar het nummer van Radio Maria op 0465 07 26 27.
- Doe de quiz! Die vind je in de aparte quizfiche.
- Post nadien een foto van je ingekleurde voet op de Padlet.

Heb je je al eens afgevraagd op welk personage uit het lijdensverhaal jij het meeste lijkt? Doe de quiz en ontdek of jij het meisje bij de poort, Maria, Petrus, Pilatus of eerder Simon van Cyrene bent.



Je vindt de quiz in de aparte quizfiche!

4

WITTE DONDERDAG

Alles wat je nodig hebt voor het vierde deel van het radioprogramma.

- Maak een wrap klaar voor iemand anders. Kan die raden welke ingrediënten je hebt gebruikt?
- Kan jij raden welke ingrediënten er gebruikt werden om de wrap te maken die jij mag opeten?
- Maak een tafelfotografie en post die op de Padlet!
- SMAKELIJK!

MENU

WRAP MET KIP, ZONGEDROOGDE TOMAAT EN RUCOLA.

Ingrediënten

- 2 grote wraps
- 1 gebakken kipfilet
- 120 g pesto van zongedroogde tomaatjes
- 100 g rucola
- handvol kerstomaten

Recept

- Verwarm de wraps volgens de aanwijzingen op de verpakking.
- Smeer een laagje rode pesto op de wraps.
- Trek het vlees van de kipfilet uiteen en verdeel over de wrap. Strooi er de rucola en gehalveerde kerstomaten over.
- Rol de wraps zo strak mogelijk op.

KNAPPERIGE WRAP MET GROENTEN EN ROOMKAAS

Ingrediënten

- 2 grote wraps
- roomkaas
- knapperige groenten (rode paprika, babyspinazie, wortelen, komkommer,...)

Recept

- Verwarm de wraps volgens de aanwijzingen op de verpakking.
- Smeer wat roomkaas op de wraps.
- Voeg er vervolgens favoriete knapperige groenten aan toe.
- Rol de wraps zo strak mogelijk op.

RAAD HET MYSTERIE! SMS JE ANTWOORD NAAR 0465 07 26 27

4

WITTE DONDERDAG

Alles wat je nodig hebt voor het vierde deel van het radioprogramma.

MENU

DE EIEROMSLAG

Ingrediënten

- 2 grote wraps
- 2 eieren
- Ui
- Rode paprika
- Vetstof

Recept

- Verwarm de wraps volgens de aanwijzingen op de verpakking.
- Bak wat ui en rode paprika.
- Roer er een ei onder.
- Werk het af met een klein beetje kaas.

WRAP MET GEROOKTE ZALM EN KRUIDENKAAS

Ingrediënten

- 2 grote wraps
- Kruidenkaas
- Gerookte zalm

Recept

- Verwarm de wraps volgens de aanwijzingen op de verpakking.
- Smeer wat kruidenkaas op de wraps.
- Leg er vervolgens een sneetje gerookte zalm op.
- Rol de wraps zo strak mogelijk op.

5 PALMZONDAG

Alles wat je nodig hebt voor het vijfde deel van het radioprogramma.

Neem je groene takje bij de hand. Had je er nog geen gevonden? Je kan er ook zelf een tekenen en inkleuren, of je drukt het voorbeeld af en je kleurt het mooi groen. Knip het daarna uit en leg het klaar voor straks.

Voor een laatste keer zingen we samen met Jos Bielen!

LIED 3: HOSANNA

*t.: Jan Wouters / m.: Jos Bielen
Uit: "Sterren aan de hemel" Uitg. Averbode*

1.

Welkom in de stad, in Jeruzalem!
Wij zingen nu voor Jezus, Hij is onze Koning!
Welkom in de stad, in Jeruzalem.

2.

Vrienden rond de tafel met brood en wijn.
Zo kun je aan Mij denken, blijf dat altijd doen als
vrienden rond de tafel met brood en wijn.

3.

Jezus aan het kruis, nee, dat mag toch niet!
Hij heeft zoveel gedaan, was goed voor alle mensen...
Jezus aan het kruis, nee, dat mag toch niet.

4.

Jezus is verrezen, ja, Jezus leeft!
Dat willen wij nu vieren, daarom is het feest, want
Jezus is verrezen, ja, Jezus leeft.

5 PALMZONDAG

Alles wat je nodig hebt voor het vijfde deel van het radioprogramma.

JE EIGEN PALMTAK



KLEUR IN, DRUK AF, KNIP UIT!

RAAD HET MYSTERIE! SMS JE ANTWOORD NAAR 0465 07 26 27