



GROEP IN DE KIJKER

ZESTIGPLUSSERS KOMEN OP ADEM EN LATEN STOOM AF

© Mia Verbanck

© Mia Verbanck

Vriendschap en dienstbaarheid

Toen ik in januari 2012 de vraag kreeg om in het bisdom Antwerpen voorzitter te worden van Adem-Tocht (het vroegere Gulden Leeftijd), was ik net zestig jaar geworden. Als kind van mijn generatie zocht ik op internet meer informatie. Daar vond ik niet genoeg naar mijn zin. Dus besloot ik met verantwoordelijken te praten en proef te draaien in een gespreksgroep. Het deed me 'ja' zeggen en ik heb er nog geen minuut spijt van gehad.

Mia Verbanck

Na onze actieve beroepsloopbaan krijgen wij, zestigplussers, meer tijd en ruimte voor verdieping. Levens- en zinragen klinken indringender dan ooit: Hoe beleven we het ouder worden? Hoe geven we onze relaties gestalte? Hoe kijken we aan tegen het begin en het einde van het leven? Welke keuzes maken we daarbij vanuit ons christen-zijn? Waarin geloven we en hoe lezen we de Bijbelse verhalen? Hoe staan we als christenen tegenover maatschappelijke uitdagingen, Kerk, andere culturen en geloofsovertuigingen? Met wie kunnen we over dit alles in vertrouwen spreken en vrijmoedig uitwisselen?

In Adem-Tocht, een spirituele oase en vindplaats van gesprek, komen al deze vragen ter sprake. "Mensen hebben een plaats nodig om

op adem te komen", aldus Viviane, "en om eens stil te staan bij wat hen ten diepste bezighoudt. In Adem-Tocht mag je nieuwe adem opdoen of ook wel eens stoom aflaten."

Stap voor stap bezocht ik de groepen om kennis te maken en te luisteren. Ik vond er telkens mensen die uitkijken naar de maandelijkse samenkomsten en ervan leven, zoals in Hoboken: "Onze maandelijkse bijeenkomsten zijn werkplaatsen. We zoeken er naar de zin en de opdracht van ons leven. Jezus is onze inspiratiebron. Zijn gedachtenis vieren we door net als de eerste christenen brood te breken. Zo beleven we het Kerk-zijn."

Adem-Tocht houdt de vinger aan de pols en kijkt met een open blik naar de wereld van vandaag. We proberen onze levenshouding en ons geloof (verder) te vormen en te verdiepen. "In Adem-Tocht kwam ik 'thuis' als een zoekende naar een dieper geloof. Ik werd er uitgedaagd om mezelf op één lijn te krijgen met God", getuigt Guido.

Lid zijn van Adem-Tocht doet beroep op onze medemenselijkheid en scherpt onze dienstbaarheid aan. "We carpoolen om ter bestemming te geraken. En we bezoeken trouw onze zieke en oudere leden die er niet meer kunnen bij zijn", vertelt Maria. "Ook naar buiten zetten we ons in, voor een Derde Wereldproject, voor onze wijk en onze parochie."

Gespreksonderwerpen vinden we in ons tweemaandelijkse tijdschrift. "Elk artikel is een opstap tot uitwisseling. Inspirerende vragen helpen ons daarbij", aldus Carla. "Ik voel me na de bijeenkomst vele inzichten rijker. Daardoor sta ik opener en sterker in het leven", valt Annemie haar bij.

Die vertrouwensvolle uitwisseling smeedt hechte banden. "We zijn vrienden door dik en dun!", getuigt een groep uit de Noorderkempen die al vele jaren trouw samenkomt.

Adem-Tochters ontmoeten elkaar ook driemaal per jaar op diocesane dagen. "We beleven deugd aan het feit dat we, over de groepen heen, ook eens met andere senioren over geloofsaangelegenheden kunnen uitwisselen", klinkt het dan.

De komende jaren willen we nieuwe, jongere groepen oprichten. De grootste uitdaging vandaag is aansluiting te vinden met zestigers en zeventigers die nu nog onvoldoende hun weg vinden naar Adem-Tocht.

Interesse? Je mag steeds contact opnemen met Mia Verbanck, 0495 28 65 38, mia.verbanck@skynet.be. Meer info op www.kerknet.be/microsite/ademtocht.

Een brokje geschiedenis

Reeds in de jaren zestig van de vorige eeuw was men zich in Frankrijk bewust van de groeikansen na het pensioen en de nood aan een christelijke vindplaats van dialoog. 'Leken' stichtten er de christelijke spiritualiteitsbeweging Vie Montante, intussen wereldwijd verspreid in meer dan vijftig landen. In 1975 kwam de beweging naar Vlaanderen als Gulden Leeftijd. In 2009 zocht men een eigentijdse naam: Adem-Tocht was geboren. Op dit ogenblik tellen we zowat tweeduizend leden, verdeeld over 135 gespreksgroepen, waarvan 19 in ons bisdom.