

samana

Brasschaat

“samen” + “mana” (kracht)



We geven om jou!

SAMANA

Samana is een vereniging van en voor mensen

- met een chronische ziekte of zorgnood
- die hun eenzaam-zijn willen doorbreken en
- die nood hebben aan contact met anderen
- die graag samenkomen voor een babbeltje.

We zijn er ook voor mantelzorgers en vrijwilligers om steun en kleur te brengen.

In Brasschaat zijn er verschillende plaatselijke afdelingen, elk met een eigen programma.

Wil jij je engageren als vrijwilliger?

- Wil je een beetje van je vrije tijd besteden om het verschil te maken in Brasschaat?
- Bied je graag een luisterend oor?
- Wil je energie besteden aan iets zinvols?
- Wil je mee je schouders zetten onder een fijne activiteit?
- Wil je bijdragen aan een betere levenskwaliteit voor mensen met een chronische ziekte én hun mantelzorgers?
- En dit alles samen met andere enthousiaste mensen?

Dan ben jij de vrijwilliger die wij zoeken!

Heb je weinig tijd? Ook dan kan je ons helpen.

Samen sterk !



Zie jij jezelf als deelnemer?

Een mens is niet gemaakt om alleen te zijn. Jij zoekt mogelijk ook meer veerkracht in je leven of meer levenskwaliteit door contact met anderen. Door je ziekte of beperking is dat soms niet zo makkelijk, en daar kan [Samana](#) jou bij helpen:

- een babbeltje thuis of op een ontmoeting met anderen
- een gezellige activiteit
- een waardevolle viering
- soms een uitstap.

Ook als je wat minder mobiel bent.



Bij [Samana Brasschaat](#) zien we elkaar regelmatig op een feestelijke ontmoeting.

Wat doen we niet?

We leveren

- geen thuiszorg
- geen medische hulp
- geen maaltijden
- ...

Lid worden van Samana

Is volledig gratis, zonder speciale voorwaarden.

We vragen aan vrijwilligers de wil en de inzet om er samen iets van te maken.

[Samana](#) is een vrijwilligersorganisatie, zo houden we de kosten laag.

Wat nu?

Wil je zelf de stap zetten of ken je iemand die vrijwilliger of deelnemer wil worden? Contacteer dan één van onze

[Brasschaatse Samana-kernen](#).

Verantwoordelijken van de [Brasschaatse Samana-kernen](#)

Samana Centrum

Ingrid Simons

03 651 77 86

ingrid.simons56@proximus.be



Samana Donk

Vincent en Bernadette Costa

03 646 22 20

vincent.costa@telenet.be - costabernadette@telenet.be

Samana Driehoek

Magda Vochten

03 651 90 17

antoon.verhelst@skynet.be

Samana Kaart

Ria Nuyens

03 651 40 22

ria.nuyens@gmail.com

Samana Maria-ter-Heide

Ingrid Cools

0497 26 30 07

ingridcools123@telenet.be

Samana Mariaburg

Mie Laureys

03 664 18 11

mie.laureys@scarlet.be