

DOE JIJ OOK MEE?

Laat dan snel als SMI iets weten aan
veertigdagentijd.secretmanna@gmail.com

We helpen je graag vooraf, tijdens en na de veertigdagentijd
en houden je op de hoogte via de SECRET MANNA-nieuwsbrief.



DESTINATION.INSPIRATIE

VRAGEN?

Contacteer ons gerust via veertigdagentijd.secretmanna@gmail.com.

SECRET

manna

Samen op weg naar Pasen
veertig dagen tijd

ALGEMENE INFO

www.destination.ijd.be



MANNA, wat is dat?

In het verhaal van Mozes die met de Israëlieten door de woestijn trekt, lezen we in het boek Exodus het volgende: “Het volk van Israël noemde het voedsel **manna**. Het leek op korianderzaad, maar dan wit, en het smaakte als honingkoek.

Mozes zei: ‘De Heer heeft het volgende bevolen: “Er moet één volle omer bewaard blijven voor de generaties die na jullie komen, want zij moeten het brood kunnen zien dat Ik jullie in de woestijn te eten heb gegeven toen Ik jullie uit Egypte leidde.”’ (Ex. 16,31-32)

DE VEERTIGDAGENTIJD, voor wie is dat?

Voor **iedereen** die zich wil voorbereiden op het mysterie van Pasen. Pasen is voor christenen een belangrijk feest. De weg ernaartoe is belangrijk. Stilte, solidariteit, soberheid en verzoening zijn belangrijke wijzers tijdens deze periode.

VASTENPUNTJES, waarom doe je dat?

Een vastenpuntje is een soort **werkpuntje** voor tijdens de veertigdagentijd. Zo wordt de lange voorbereidingsperiode tot Pasen een beetje concreter ingevuld.

Misschien is het jou iets ontzeggen, iets minderen. Je kan ook net iets meer gaan doen. Alles is mogelijk, als het jou maar helpt tijdens de voorbereiding op de weg naar Pasen.

DE SECRET MANNA, wie is dat?

Deze **geheime persoon** ondersteunt jou tijdens de veertigdagentijd. Die inspireert jou aan de hand van de Evangelielezingen op zondag én helpt je om jouw vastenpuntje te realiseren. Alles gebeurt wel in het grootste **geheim**!

ZO GA JE TE WERK

VOORAF

vanaf Aswoensdag

Iemand verzamelt een groep mensen om zich heen en wordt zo de **SMI** (= **secret manna inspirer**).

Elke deelnemer laat zijn of haar vastenpuntje aan de SMI weten.

De SMI kent aan iedere deelnemer een secret manna toe.

Deze informatie blijft tot Pasen een geheim.

De SMI motiveert zijn groep aan de hand van de nieuwsbrief die wekelijks zal verschijnen.

TIJDENS

van Aswoensdag tot Pasen

Elke deelnemer motiveert zijn secret manna op een aantal creatieve manieren. Elke deelnemer probeert zijn secret manna ook mee te nemen in de veertigdagentijd via de Evangelieteksten van de 7 zondagen. Tips hiervoor zijn verzameld op een website waar alle deelnemers toegang toe hebben.



NADIEN

vanaf Pasen

Een bijeenkomst om samen het mysterie van Pasen te vieren, om ervaringen te delen én om (eventueel) elkaars secret manna bekend te maken.

