

## Toch Licht!: tocht instructies

- **Organisatorisch**

- Voorzie een **wandeling van +/- 3 km**. Met een groep wandel je altijd trager dan als je alleen zou wandelen.
  - Kies liefst voor **rustige wegen** met weinig verkeer en voetpaden. Indien je de openbare weg wilt gebruiken, contacteer je de gemeente voor meer informatie.
  - Vermijd grote wegen en drukke kruispunten.
  - Het is leuk om te passeren langs woon- en zorgcentra in de parochie.
- Kies voor een veilig en ruim vertrek- en aankomstpunt.
- Kijk op voorhand voor veilige plaatsen voor de **tussenstopjes**, zeker niet op hoeken van kruispunten.
- Indien je deelnemers met de auto moeten komen, zorg dan dat je vertrekt op een locatie met voldoende parking.
- De meeste gemeentes hebben graag een overzicht van de route die je gaat doen met de groep. Via [www.google.be/maps](http://www.google.be/maps) kan je gemakkelijk de route uitstippelen (telkens een bestemming toevoegen) en er een print screen van maken.

- **Veiligheid**

- Wandel altijd op het **voetpad** (tenzij anders afgesproken met de gemeente).
- IEDEREEN draagt een **veiligheidshesje**.
- Zorg dat er op elke oversteekplaats twee **verkeersbegeleiders** zijn.
  - Verkeersbegeleiders hebben bij voorkeur signalisatie om auto's te stoppen.
- Zorg dat de **begeleiders verspreid** zijn over de groep: zeker één voorop en een achteraan.
- Wandel niet te snel, zo zorg je ervoor dat de groep steeds goed bij elkaar blijft.
- Duidt een **EHBO verantwoordelijke** aan en zorg voor een EHBO kit.
- Stuur de deelnemersbrief tijdig door en bespreek deze afspraken ook voor vertrek.