

TOCHTBOEKJE

HET
DAGBOEK
VAN
MARIA





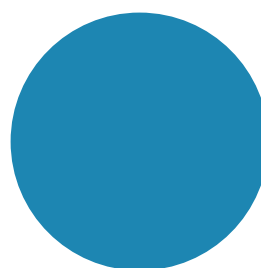
TOCHTBOEKJE

HET DAGBOEK VAN MARIA



HET LUISTERVERHAAL 'MARIA ONTMOET ELISABET'

Luister naar het verhaal door op de QR-code te klikken. Wanneer je deze fiche afgedrukt hebt, scan je de QR-code.





**MARIA
ONTMOET
ELISABET**

TEKST VAN DIT VERHAAL

Hallo, ik ben het, Maria. Ik heb een geheim. Mag ik het met je delen? Ik draag een kindje in mijn buik.

Ik ben net aangekomen in een stad in het bergland van Judea. Mijn oudere nicht Elisabet woont hier en ik ga een tijdje bij haar logeren. Derde straat links, hier moet het zijn.

Wat ben ik blij als ik Elisabet zie! Ik geef haar meteen een dikke knuffel. Dat lukt niet meer zo goed want Elisabet is zes maanden zwanger en haar bolle buik zit wat in de weg. Elisabet is helemaal in de wolken. Ze had niet verwacht dat dit geluk haar nog zou overkomen. Zeker niet op haar leeftijd. Ze vindt het prachtig! Ik ben zo blij voor Elisabet. Ze straalt. Maar ik moet haar nog iets vertellen. Ik draag hetzelfde geheim in mijn hart. In mijn buik groeit er ook een kindje. Je kunt het nog niet zien, ik ben nog maar net zwanger.

‘Leg je hand eens op mijn buik’, vraagt Elisabet als ze het nieuws hoort. ‘Voel je die kleine plofjes? Net of er belletjes of bubbeltjes in mijn buik zitten. Het is zalig’, glimlacht Elisabet. ‘Precies alsof mijn kindje al met me wil spelen. Dan aai ik zachtjes over mijn buik. Ik denk dat mijn kindje dat voelt, want het wordt er rustiger van.’

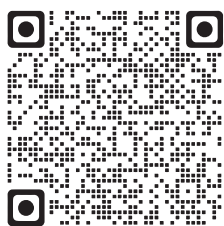
Daar word ik echt blij van. Ik kan niet wachten om dat ook te voelen. Spontaan pak ik Elisabet nog eens goed vast. Wat doet het goed om elkaar te omarmen. Ik word er helemaal blij van. Zo blij dat ik wil zingen. Ja, ik wil zomaar een lied wil zingen. Willen jullie het horen?



OPDRACHT:

Het Magnificat, de
lofzang van Maria
(Lc 1, 46-55)

Luister even mee naar het
lied dat Maria zingt door
op de QR-code te klikken.
Wanneer je deze fiche
afgedrukt hebt, scan je de
QR-code.



Ik vraag me af wat Maria
wil vertellen.

Ik vraag me af wat Maria
voelde bij het zingen van
dit lied.

Ik vraag me af of je dit lied
mooi vindt.

Vertel het aan elkaar.

MAGNIFICAT

Refrein:

Magnificat,
ik zing voor God.
Ik ben zo blij,
er groeit een kindje in mij.

Jouw kind hoort bij God,
zei de engel tot mij.
Dat is een groot wonder,
dat is heel, heel bijzonder.

Refrein

Dit kind zal laten zien
hoe God de wereld droomt.
Een plek waar wij zorgen
voor vrede nu en morgen.

Het toont Gods liefde
voor ons allemaal.
Met dit kind schrijft God
een nieuw verhaal.

Magnificat
Ik zing, ik straal.
Dit Godsgeschenk
is echt heel speciaal. (x 4)

*Tekst: Sylvie De Ruyck
Muziek: Jan Coeck
April 2025*

RAADSEL

Hebben jullie het lied samen beluisterd?
Dan heb je een woord verdiend!
O ja, daarvoor moet je eerst nog een
raadsel oplossen. Kies het raadsel dat
past bij jouw leeftijd en zoek het woord.

RAADSEL VOOR KINDEREN TOT 8 JAAR:

Kan jij met deze noten van het
loflied van Maria het juiste woord
vormen?



ONTHOUD DIT WOORD

*Houd dit woord goed bij. Je hebt het
aan het einde van de tocht nodig.*

RAADSEL VOOR KINDEREN VANAF 9 JAAR:

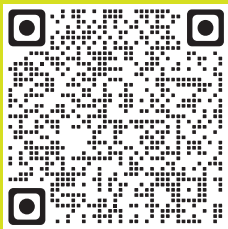
Kan jij met deze noten van het
loflied van Maria het juiste woord
vormen?

Let wel: enkel  draagt de juiste
letter, de letters van  zijn fout.



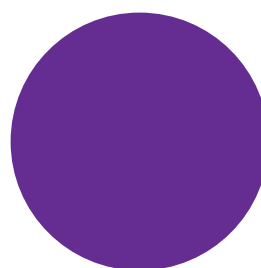
ONTHOUD DIT WOORD

*Houd dit woord goed bij. Je hebt het
aan het einde van de tocht nodig.*



HET LUISTERVERHAAL 'MARIA VERTELT OVER DE KLEINE JEZUS'

Luister naar het verhaal door op de QR-code te klikken. Wanneer je deze fiche afgedrukt hebt, scan je de QR-code.





**MARIA
VERTELT
OVER DE
KLEINE
JEZUS**



TEKST VAN DIT VERHAAL

Dag, ik ben het, Maria. Bij het opruimen kwam ik dit koffertje tegen. Het is me heel dierbaar. Ik bewaar er allerlei herinneringen in over mijn zoontje Jezus. Af en toe kijk ik er nog eens in. Kijken jullie even mee?

Mmm, waar zal ik mee beginnen? Deze takjes stro. Ze komen van Jezus zijn eerste bedje. Hij is geboren toen we op reis waren naar Betlehem. Onze keizer wilde weten hoeveel mensen er in zijn rijk woonden. Alle mensen moesten zich gaan inschrijven in de stad van hun voorouders. Maar in geen enkel gastenverblijf was er plaats om te overnachten. Daarom is Jezus geboren in een stal. Er was geen bed, dus legden we hem in een kribbe met stro. Zo lag hij lekker zacht. Het was maar een voederbak voor de dieren maar voor ons leek het net alsof hij in een echt wiegje lag.

En hier, kijk, een plukje wol van de schapen die nieuwsgierig naar Jezus kwamen kijken. Hij was nog maar net geboren toen herders hem kwamen bezoeken. Dat was midden in de nacht. Ze wensten ons veel geluk en ze hebben voor Jezus gezongen. Dat was zo lief en zo mooi. Ik pink nog steeds een traantje weg als ik daaraan terugdenk.

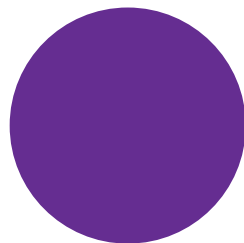
Hier in het hoekje van de koffer ligt wierook. Dat hebben we gekregen van drie Wijzen. Die kwamen op bezoek toen Jezus enkele dagen oud was. Ze kwamen uit het Oosten en gaven ons bijzondere geschenken: goud, wierook en mirre. Mirre is een soort olie die lekker ruikt. Met die geschenken wilden ze ons vertellen dat Jezus altijd dicht bij God zou leven.

Ik sluit nu dit koffertje met kostbare herinneringen. Ik wil er niets van verliezen. Ik vraag mij af welke gebeurtenissen jullie nooit willen vergeten.



OPDRACHT

Maria verzamelt symbolen die haar herinneren aan mooie, warme gebeurtenissen die ze niet wil vergeten. Welke fijne gebeurtenis wil jij niet vergeten? Zoek een symbool in de natuur (bv. een bloem, een grassprietje, een steen, een takje, een veertje,...) dat jou aan dié gebeurtenis doet denken en die je voor altijd in je hart wilt bewaren. Vertel nadien aan elkaar welke mooie herinnering bij jouw symbool hoort.



RAADSEL

Fijn dat jullie al deze herinneringen koesteren!

O, dit heeft Maria nog niet verteld: in haar koffer zitten er ook nog letters verborgen. Tussen al deze letters zit er een woord verstopt. Kies het raadsel dat past bij jouw leeftijd en zoek het woord. Kan je het vinden?

RAADSEL VOOR KINDEREN TOT 8 JAAR:

Maria's koffer zit vol met letters. Twee letters komen tweemaal voor. Zoek deze letters. Gebruik elk van deze gevonden letters tweemaal en maak hiermee een woord van vier letters.



ONTHOUD DIT WOORD

Houd dit woord goed bij.
Je hebt het aan het einde van de
tocht nodig.

RAADSEL VOOR KINDEREN VANAF 9 JAAR

Maria's koffer zit vol met letters. Twee letters komen tweemaal voor. Zoek deze letters. Gebruik elk van deze gevonden letters tweemaal en maak hiermee een vierletterwoord.



ONTHOUD DIT WOORD

*Houd dit woord goed bij.
Je hebt het aan het einde van de
tocht nodig.*





HET LUISTERVERHAAL 'MARIA ZOEKT JEZUS'

Luister naar het verhaal door op de QR-code te klikken. Wanneer je deze fiche afgedrukt hebt, scan je de QR-code.



**MARIA
ZOEKT
JEZUS**



TEKST VAN DIT VERHAAL

Hallo, ik ben het, Maria. Pfff, Ik sta nog te trillen op mijn benen. Zal ik je vertellen wat er deze week gebeurd is?

Net als elk jaar reisden we van ons dorp Nazaret naar Jeruzalem voor het Joodse Pesachfeest. Onze zoon Jezus is net twaalf geworden en ging natuurlijk ook mee. Dat reizen doen we vaak in een grote groep. Familie, vrienden en kennissen gaan dan samen op pad. Dat is veel gezelliger. Je kan er babbelen met mensen die je al een tijdje niet meer gezien hebt. En als je moe bent, is er altijd wel iemand die, op jouw tempo, naast je wil komen lopen. Ook heel wat vrienden van Jezus reisden mee. Meestal liepen ze vooraan in de groep. Maar soms bleven ze helemaal achteraan om even later weer terug naar voor te rennen. Zo hebben ze de hele afstand wel twee keer afgelegd, denk ik.

Na het Pesachfeest was het tijd om weer naar huis te gaan. Op de terugreis vertelden ouders, grootouders, tantes en ooms elkaar over het feest en over de mensen die we er ontmoet hadden. Ik vond dit zo boeiend dat ik de kinderen niet echt in het oog had. Ik had helemaal niet in de gaten dat Jezus er niet bij was. Jozef ook niet. Onze zoon zal wel bij zijn vrienden zijn, dacht ik. Pas toen het donker werd, en we Jezus nergens konden vinden, raakten we in paniek. We hebben die nacht amper geslapen en zijn 's morgens vroeg meteen terug naar Jeruzalem vertrokken. Daar vroegen we aan iedereen of ze een jongen van ongeveer twaalf jaar gezien hadden. Iemand die alleen was. We vertelden hoe hij eruitzag en welke kleren hij droeg. We zochten in alle straten van Jeruzalem maar konden hem nergens vinden. We waren doodmoe en sliepen amper.

Pas na drie dagen vonden we hem. Jezus zat in de tempel, midden tussen de schriftgeleerden. Hij discussieerde met hen, alsof hij zelf zo'n geleerde was. Ik was heel opgelucht toen ik hem zag en knuffelde hem zo hard als ik kon. Ik was blij maar ook wel een beetje boos. Al de stress van de afgelopen dagen viel van mijn schouders. Jozef en ik waren zo blij dat Jezus terug bij ons was.

En toen zei Jezus iets wat ik nog altijd niet begrijp: 'Wisten jullie dan niet dat ik dicht bij mijn Vader moest zijn?' Eigenaardig hé.

OPDRACHT

Ben jij ooit al iemand kwijt geweest? Een knuffel, een huisdier, een ouder, een broer, een zus, een kind? Hoe voelde je je toen?

Heb je elkaar teruggevonden?
Gaf je elkaar een
dikke knuffel?



OPDRACHT A: VOOR KINDEREN TOT 10 JAAR, SAMEN MET VOLWASSENEN

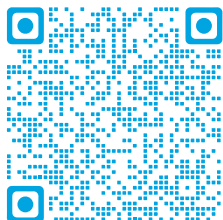
Soms zie je beelden van Maria met Jezus op haar schoot.

Maria wil er iets meer over vertellen.

Om goed te kunnen luisteren en goed te kunnen voelen, mogen de kinderen op de schoot van een volwassene of een oudere broer of zus gaan zitten. Zit je goed?

Luister maar naar Maria door op de QR-code te klikken.

Wanneer je deze fiche afgedrukt hebt, scan je de QR-code.



Ingesproken
opdracht A

OPDRACHT B: VOOR KINDEREN TOT 10 JAAR

Soms zie je beelden van Maria met Jezus op haar schoot.

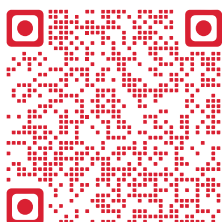
Maria wil er iets meer over vertellen.

Om goed te kunnen luisteren en goed te kunnen voelen, mag je je pop op de schoot nemen. Zit je goed?

Luister maar naar Maria door op de QR-code te klikken.

Wanneer je deze fiche afgedrukt hebt, scan je de QR-code.

Heb je geen pop bij je? Ga dan naar opdracht c.



Ingesproken
opdracht B

OPDRACHT C: VOOR KINDEREN TOT 10 JAAR

Net zoals in het verhaal van Jezus mogen jullie je verstoppen. Duid iemand aan die jullie moet komen zoeken.

Hoe vond je het om je te verstoppen? Was het leuk? Was het spannend? Was het saai?

Hoe vond je het om gevonden te worden? Vond je dat vervelend? Was je opgelucht?

Op welke momenten wil jij je het liefst verstoppen? Als je boos bent? Als iemand boos is op jou? Als je bang bent? Als je een taak moet doen die je niet leuk vindt? Als je stout bent geweest? Als ...?

Op welke momenten wil je graag gevonden en geknuffeld worden? Als je verdrietig bent? Als je bang bent? Als je boos bent? Als je je alleen voelt? Als...?

Vertel het aan elkaar.

OPDRACHT D: VOOR KINDEREN VANAF 10 JAAR, (SAMEN MET VOLWASSENEN)

Maria en Jozef waren Jezus letterlijk kwijtgeraakt. Ze zagen hem niet meer.

Soms raken we elkaar ook figuurlijk kwijt. We zien elkaar nog wel maar we voelen ons niet meer helemaal verbonden met elkaar. Dat klinkt misschien moeilijk, maar je maakte het vast al wel eens mee:

- Als een vriend of vriendin ineens 'anders' doet dan voorheen — minder begrippeerd of minder lief — dan ben je die een beetje 'kwijt'. Hij of zij is opeens niet meer helemaal jouw vriend(in).
- Je broer of zus heeft een lief en praat alleen nog maar over hem of haar. Je broer of zus is er nog wel, maar lijkt geen interesse meer in jou te hebben.
- Je vriend of vriendin raakt helemaal opgeslokt door een hobby. Omdat jijzelf niet dezelfde hobby hebt, raak je elkaar een beetje kwijt.
- Als iedereen in jouw gezin het heel druk heeft, dan kan je elkaar minder vertellen en dan raak je elkaar een beetje 'kwijt'.

Wie ben jij al eens (voor een tijdje) kwijtgeraakt? Vertel er iets over aan elkaar.

RAADSEL

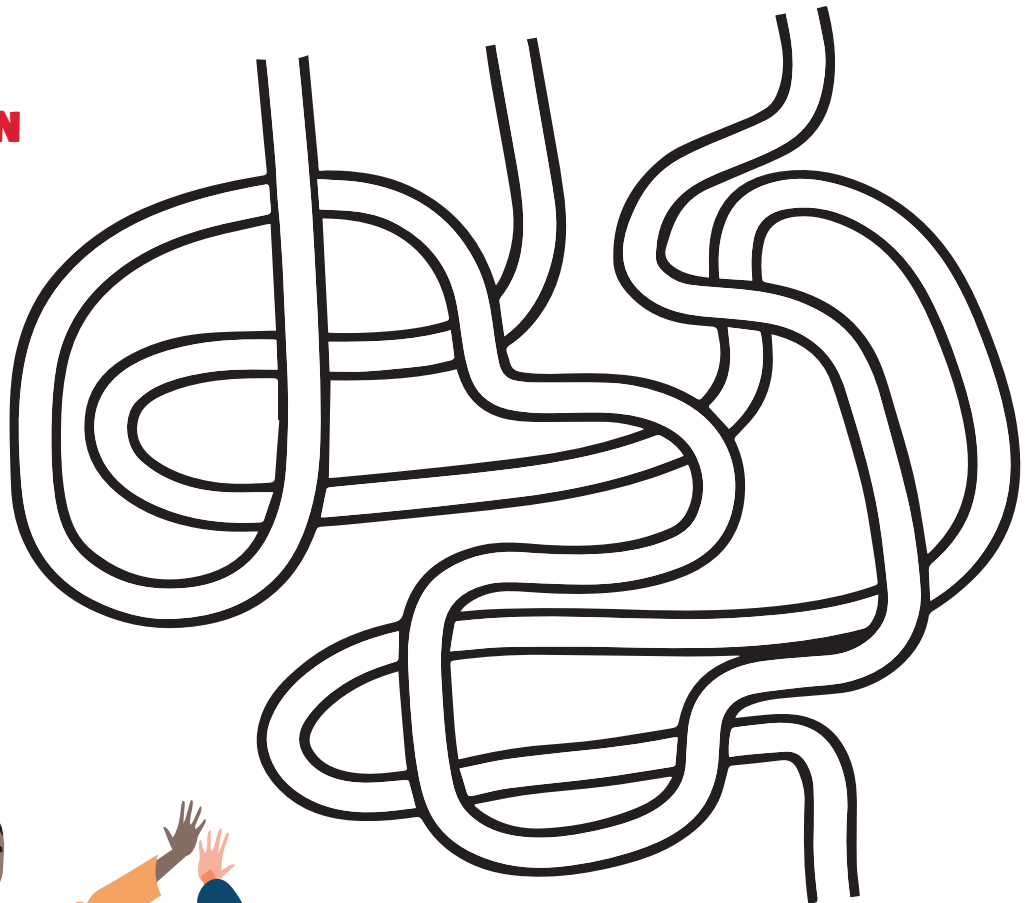
Nu heb je wel echt een woord verdiend. Daarvoor moet je nog even het doolhof in. Net zoals Maria, die drie dagen ronddoolde om Jezus terug te vinden. Welk woord kan je verbinden met Maria?

TEMPEL

JEZUS

KNUFFEL

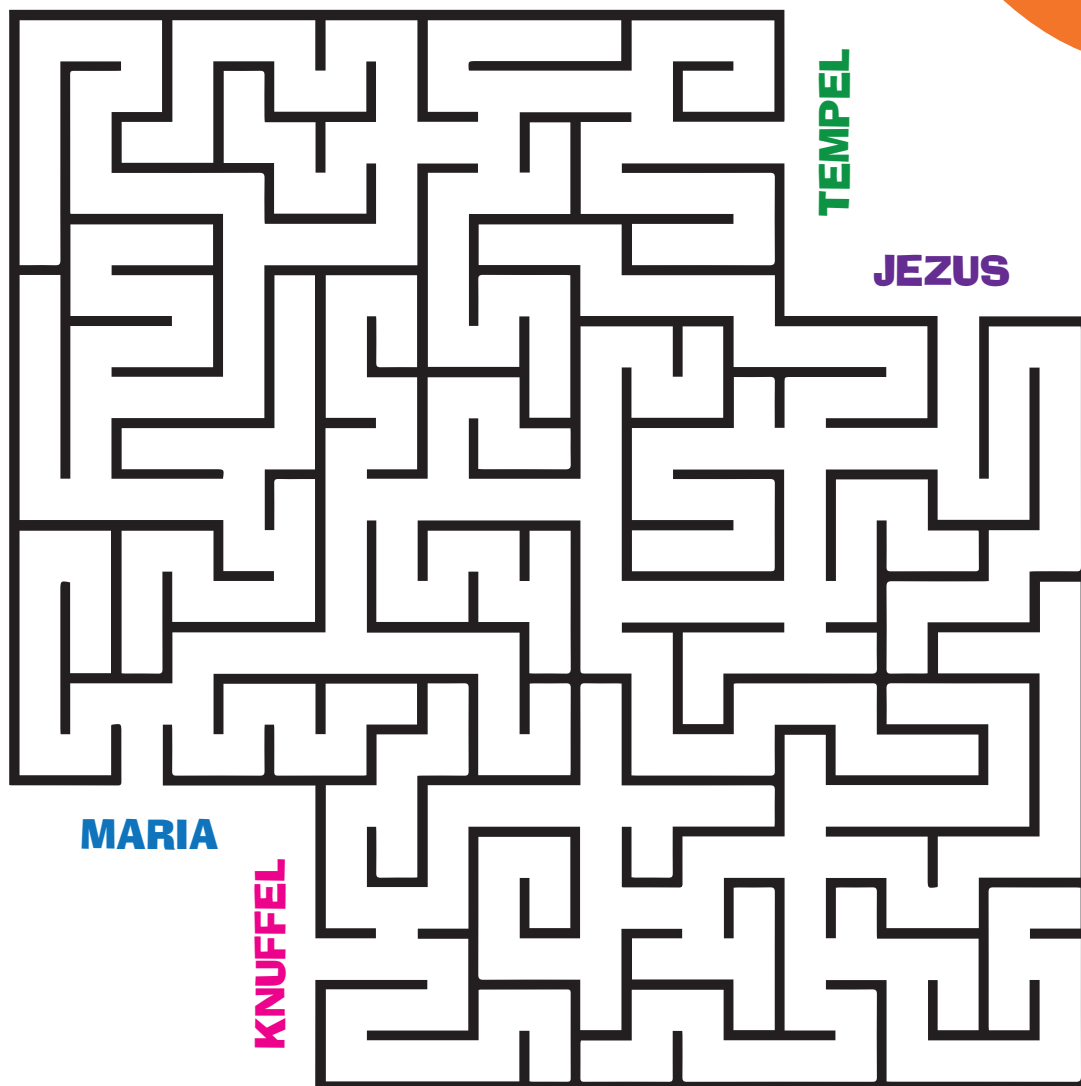
**RAADSEL
VOOR KINDEREN
TOT 8 JAAR:**



ONTHOUD DIT WOORD

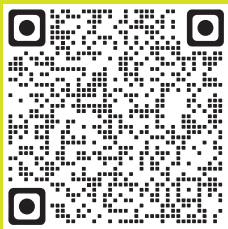
*Houd dit woord goed bij.
Je hebt het aan het einde
van de tocht nodig.*

**RAADSEL VOOR KINDEREN
VANAF 9 JAAR:**



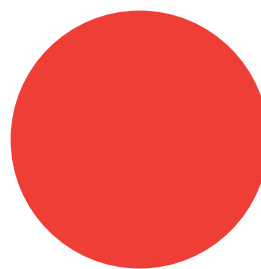
ONTHOUD DIT WOORD

*Houd dit woord goed bij.
Je hebt het aan het einde van de tocht nodig.*



HET LUISTERVERHAAL 'MARIA ZIET JEZUS RONDREKKEN'

Luister naar het verhaal door op de QR-code te klikken. Wanneer je deze fiche afgedrukt hebt, scan je de QR-code.





**MARIA
ZIET
JEZUS
ROND-
TREKKEN**



TEKST VAN DIT VERHAAL

Hallo, Maria hier. Ik heb slecht geslapen vannacht. Ik heb liggen piekeren over mijn lieve zoon Jezus. Dat doe ik wel vaker de laatste tijd. Hij is een hele lieve man, dat voel ik en dat weet ik. Maar ik begrijp hem niet altijd.

Jezus is vaak op pad met zijn leerlingen. Daardoor zie ik hem maar weinig. Hij trekt dan van dorp tot dorp en overal waar hij komt, staan mensen hem in groepjes op te wachten. Ze drummen om hem te kunnen zien. Soms geneest hij zieken of gaat hij in gesprek met schriftgeleerden. Dan ben ik zo trots op hem. Maar hij trekt ook op met zondaars. Ik vraag me af waarom hij dat doet. Maar ik vertrouw erop dat wat hij doet, goed is. Soms lukt dat, soms ook niet. Dan lig ik de hele nacht te piekeren. Het is heel verwarrend. Ik voel me trots, angstig, dankbaar en verdrietig tegelijk. Dat zijn allemaal verschillende gevoelens door mekaar in mijn hart. Gelukkig kan ik daar af en toe iets over vertellen aan mijn nicht Elisabet. Dat lucht op.

Ken jij dat ook gevoelens van blijheid, van dankbaarheid, van verdriet?



OPDRACHT

Kies de opdracht die het beste bij jou past.



OPDRACHT A: VERDRIET EN ZORGEN AAN MARIA TOEVERTROUWEN

Zonet hoorde je het verhaal van Maria, de mama van Jezus. En wat heel speciaal is: zij wil ook de mama van ons allemaal zijn, een lieve mama aan wie je alles mag vertellen. Zo mag je haar vertellen wanneer je verdrietig bent, of wanneer je zorgen hebt.

Zo meteen gaan we dat op een speciale manier doen. Elk van jullie mag een ballon kiezen. Zowel de kinderen als de volwassenen mogen meedoen.

Daarna vragen we jou om te denken aan een groot verdriet of een klein verdrietje dat in jou zit en dat je aan Maria wilt vertellen. Of misschien ben je bezorgd over iets en wil je dat aan Maria toevertrouwen.

Blaas dat verdriet of die bezorgdheid in de ballon en voel hoe dat verdrietige of bezorgde gevoel jouw lichaam voor een stuk verlaat. Als de ballon vol zit met jouw verdriet of zorgen, dan mag je die dichtknopen en bij Maria gaan hangen.

Wat wij in de ballon hebben geblazen, vertelt zij niet verder, maar bewaart zij zorgvuldig in haar hart.

Blazen kan je ook in andere voorwerpen doen, zoals in kleine flesjes, een klein doosje dat je kan sluiten, een mooi zakje dat je kan dichtknopen, enz.

Als je geen materiaal bij hebt, kan je met je beide handen een gesloten kommetje maken. Blaas jouw verdriet of jouw bezorgdheid in het kommetje. Open daarna je handen en laat dat gevoel wegvliegen.

OPDRACHT B: GEVOELENS AAN MARIA TOEVERTROUWEN VIA FYSIEKE SYMBOLEN

Zonet hoorde je het verhaal van Maria, de mama van Jezus. En wat heel speciaal is: zij wil ook de mama van ons allemaal zijn, een lieve mama aan wie je àlles mag vertellen. De dingen die wij haar vertellen, vertelt zij niet verder, maar bewaart zij in haar hart. Als je blij bent, is zij samen blij met jou. Als je verdrietig bent, wil ze jouw verdriet een beetje zachter maken. Als jij wilt dat er voor iemand gezorgd wordt, mag je dat aan haar vertellen.

Voel je je blij? Leg dan een bloem bij Maria. Zij zal jouw blijdschap delen.

Voel je je verdrietig of boos, alsof er een steen in jouw hoofd of buik zit? Leg dan een steen bij Maria. Zij zal die steen helpen dragen.

Wil je aan Maria vragen om voor iemand te zorgen? Leg dan een schelpje bij Maria.

Heb je geen materiaal bij je, zoek dan iets uit de natuur rondom de kapel dat voor jou blijheid, verdriet of zorg uitdrukt. Leg dat natuurelement bij Maria.

Wie wil, kan aansluitend samen
een Weesgegroet bidden:

Wees gegroet Maria,
vol van genade,
de Heer is met U.
Gezegend zijt gij
boven alle vrouwen
en gezegend is de vrucht
van uw lichaam, Jezus.
Heilige Maria, Moeder Gods,
bid voor ons, arme zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Amen.



RAADSEL

Heb je deze opdracht uitgevoerd?
Dan heb je een woord verdiend.

Tip: Om het woord te vinden, moet
je goed kijken in het hart van Maria.

RAADSEL VOOR KINDEREN TOT 8 JAAR:

Het hart van Maria kent allerlei gevoelens.
Hieronder staan de gevoelens die je kan
vinden in haar hart. Elk gevoel dat je hebt
gevonden, streep je door totdat je alle
gevoelens hebt gevonden. De letters die
je niet hebt doorgestreept, vormen het
woord waar je naar op zoek bent.

!
L B L I J U B A N G I T R O T S
S T V E R D R I E T I G
E D A N K B A A R T



ONTHOUD DIT WOORD

Houd dit woord goed bij. Je hebt het aan
het einde van de tocht nodig.

BLIJ
BANG
TROTS
VERDRIETIG
DANKBAAR

RAADSEL VOOR KINDEREN VANAF 9 JAAR:

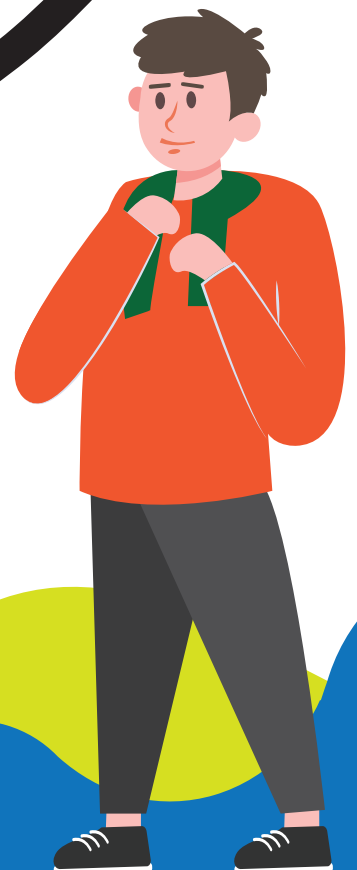
Het hart van Maria kent allerlei gevoelens. Hieronder staan de gevoelens die je kan vinden in haar hart. Elk gevoel dat je hebt gevonden, streep je door. Elke letter mag je maar 1 maal gebruiken, totdat je alle gevoelens hebt gevonden. De letters die je niet hebt doorgestreept, vormen het woord waar je naar op zoek bent.



BLIJ
BANG
TROTS
VERDRIETIG
DANKBAAR

ONTHOUD DIT WOORD

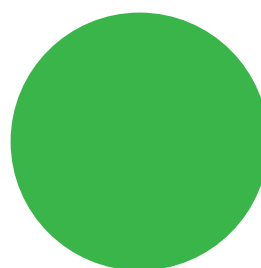
*Houd dit woord goed bij.
Je hebt het aan het einde van de
tocht nodig.*





HET LUISTERVERHAAL 'MARIA HEEFT VERDRIET'

Luister naar het verhaal door op de QR-code te klikken. Wanneer je deze fiche afgedrukt hebt, scan je de QR-code.





**MARIA
HEEFT
VERDRIET**



TEKST VAN DIT VERHAAL

Dag, ik ben het, Maria. Ik weet niet wat ik moet zeggen. Ik voel me leeg, zo leeg vanbinnen in mijn hart. Ze hebben hem gedood, aan het kruis genageld terwijl iedereen toekeek. Mijn lieve zoon Jezus... Hij is niet meer bij ons en lijkt nu zo ver weg. Ik heb zelfs geen tranen meer om te wenen.

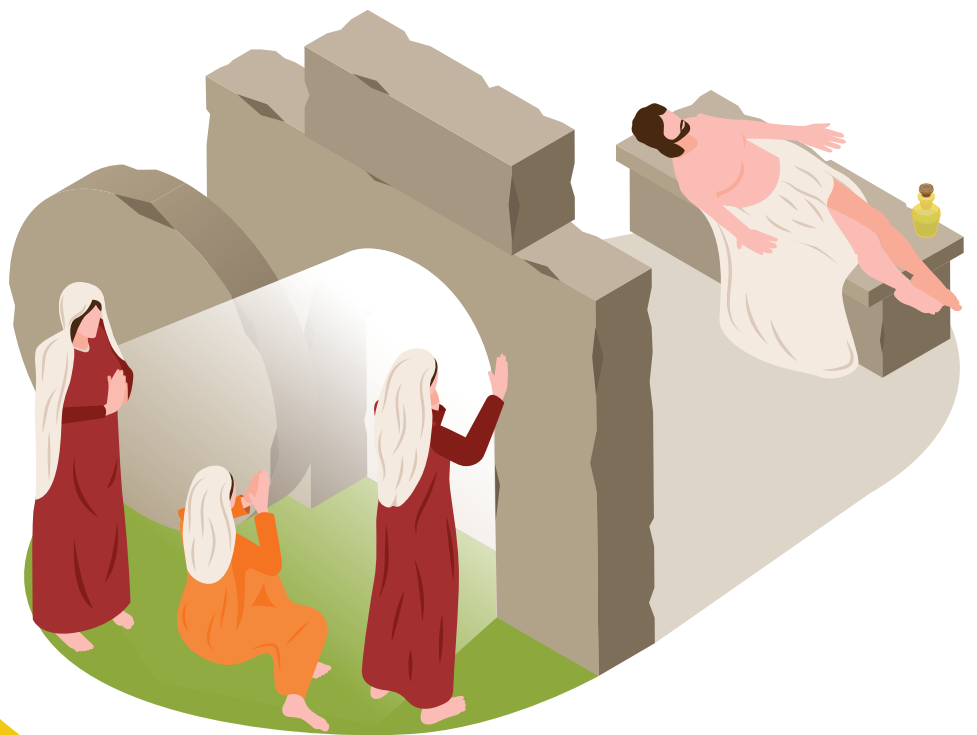
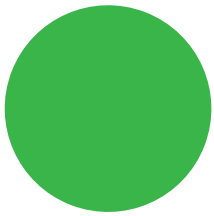
Niet iedereen hield van hem. Ze begrepen hem niet. Hij ging in tegen sommige wetten door iemand te genezen op een sabbat. Hij at ook met zondaars. Dat stoorde een aantal mensen. Ze zagen niet dat Jezus dit uit liefde deed. En nu hebben ze hem vermoord. Maar hij was een prachtig mens, een prachtige zoon!

Gisteren hebben we hem in zijn graf gelegd. Maar eerst hebben we hem gebalsemd met kostbare olie. Klinkt het raar als ik zeg dat het goed deed om zijn dode lichaam te wassen? Het was voor mij een manier om afscheid te nemen. Ik kon nog een keer mama zijn en hem verzorgen. Balsemen voelde aan als koesteren, zacht aanraken, wonden helen en hem omringen met warmte. Het voelde alsof God zei: 'Ik zegen je hele lichaam en vang je op in mijn goddelijke hand.'

Ik ben blij dat we dat toch nog konden doen...







OPDRACHT

Wist je dat er in de Bijbel heel wat verhalen zijn waarbij de mensen geurende olie of balsem gebruiken? Deze sterk geurende olie of zalf werd geperst uit de wortels en stelen van de nardusplant (een plant die groeit in het Himalayagebergte). Die olie werd in Israël ingevoerd in kostbare vaasjes die verzegeld waren om de geur te bewaren. Nardusolie werd verwerkt in dure parfums die gebruikt werden bij het balsemen van mensen die gestorven zijn en bij het zalven van een koning.

Het gebruik van deze olie had een speciale betekenis. Meer dan 2000 jaar geleden was het uitgieten van olie over iemands hoofd een manier om te laten zien en te laten ruiken dat iemand bij God hoort. Nardusolie werd ook gebruikt om haar bijzondere werking tussen mensen, want de olie versterkt de gevoelens van liefde en nabijheid. Iemand balsemen was dus ook een liefdevol teken.

Misschien ben jij zelf ook al gezalfd? Wie gedoopt of gevormd werd, werd gezalfd met chrisma. Dat is een mengsel van olijfolie en balsem. Je krijgt dan met chrisma een kruisje op je voorhoofd, om te laten zien en te laten ruiken dat God liefdevol en dicht bij jou wil zijn.

Voor deze opdracht heb jij ook zalf of bodymilk of olie meegebracht. Olie kan je gebruiken om elkaar te zegenen. Dat betekent dat je elkaar toewenst wat je voor elkaar droomt, wat je te boven gaat en waarin je toch wilt geloven. Je kan die zegen via Maria vragen aan God. God is heel dicht bij Maria en Maria is heel dicht bij God. Ze kan God vragen om ook dicht bij jou te zijn en voor je te zorgen.

Wanneer je iemand zegent, kies je daarvoor altijd zorgvuldig een stukje van iemands lichaam uit. Meestal vertel je er ook iets bij.

Zo kan je bijvoorbeeld vragen:

God,

Zegen onze handen, dat we ze durven uitsteken voor een dikke knuffel.

Zegen onze voeten, dat we samen goed kunnen wandelen.

Zegen onze oren, dat we kunnen genieten van de krekels en de vogels.

Zegen ons hoofd, dat we nieuwe ideeën krijgen als we ons even vervelen.

Vul jij aan? Doe bij elkaar een klein beetje balsem of olie of zalf op die plek van je lichaam die je wilt laten zegenen. Vertel ook waarom je voor dit plekje gekozen hebt. Zeg dan samen: "God, zegen onze, dat"

Je zal die zegen de hele dag nog kunnen ruiken!

Heb je geen olie of balsem bij? Geef dan een kruisje of leg je hand op de gekozen plek. Je zal die zegen nog de hele dag kunnen voelen!



RAADSEL

RAADSEL VOOR KINDEREN TOT 8 JAAR:

In deze albasten vaasjes met nardusolie
zitten lettergrepen verstopt. Vorm hiermee
het woord dat we zoeken.

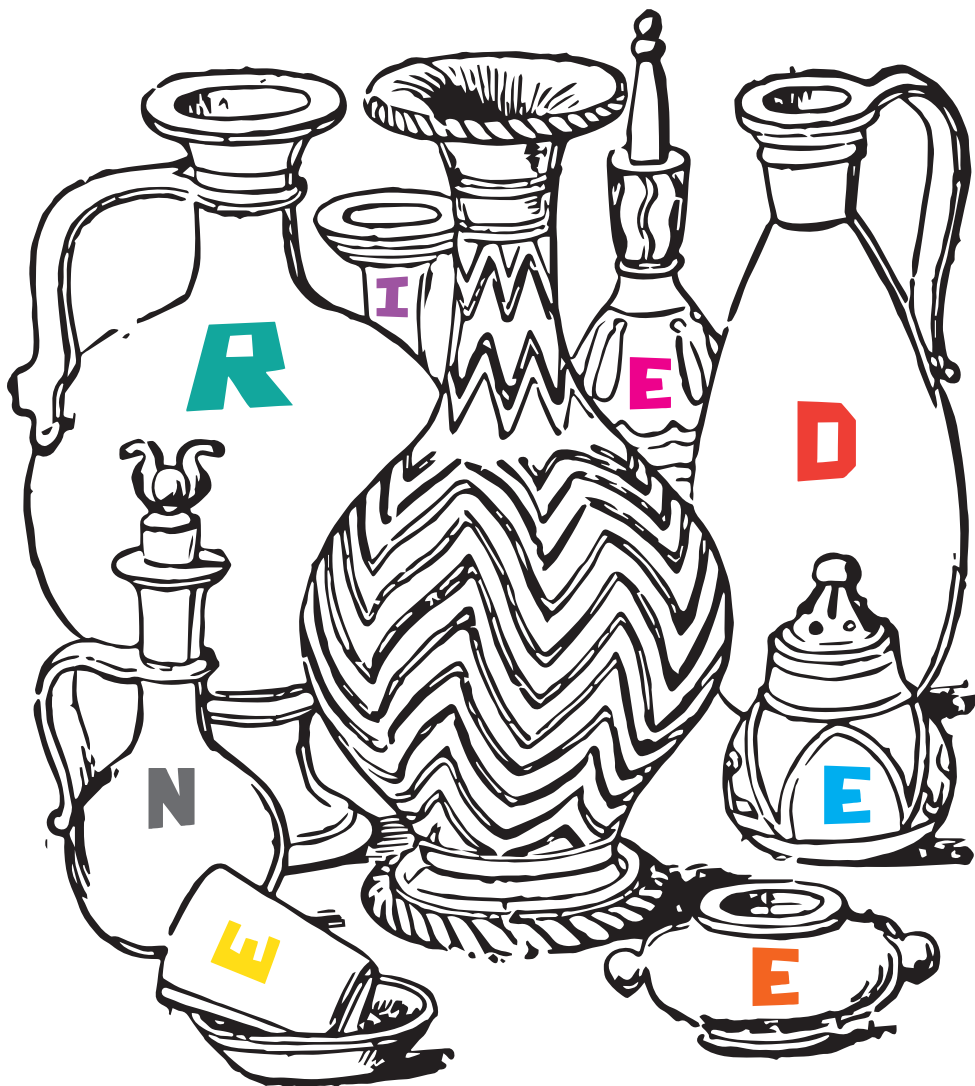


ONTHOUD DIT WOORD

Houd dit woord goed bij. Je hebt het aan
het einde van de tocht nodig.

RAADSEL VOOR KINDEREN VANAF 9 JAAR:

In deze albasten vaasjes met nardusolie
zitten letters verstopt. Vorm hiermee het
woord dat we zoeken.



ONTHOUD DIT WOORD

Houd dit woord goed bij. Je hebt het aan
het einde van de tocht nodig.



STUUR ONS DE ZIN

HEB JE ALLE WOORDEN GEVONDEN?
KNAPPERD! PLAATS NU DE GEVONDEN
WOORDEN IN DEZE ZIN:

“(woord 1) is de (woord 2) van (woord 3). Je mag alles aan haar vertellen. Ze (woord 4) naar (woord 5).”

Stuur deze zin naar Maria via
mariadagboek@gmail.com, samen met een
antwoord op de volgende vraag:

Je leerde Maria tijdens de tocht wat beter kennen. Misschien vind je haar lief, of stoer, of zacht, of sterk, of ... Doorheen de geschiedenis probeerden mensen haar af te beelden. Wellicht zag je dat ook onderweg in een of meerdere Mariabeelden in een Mariakapel. Hoe zou jij Maria uitbeelden?

Maak een selfie waarin jij met jouw lichaam uitbeeldt wie Maria voor jou is. Stuur deze foto met een beetje uitleg naar mariadagboek@gmail.com en je krijgt een bijzonder antwoord van Maria. Indien je niet graag een foto stuurt, mag je jouw Mariahouding ook beschrijven.



'Het dagboek van Maria' is een initiatief van de
Interdiocesane Dienst voor Gezinspastoraal vzw (IDGP)
en van Christelijke Cultuur Vandaag vzw (CCV).



**Vlaamse
overheid**

<https://dagboekvanmaria.graagsamen.be>
www.vertelkapel.be