

Troostboekje van

Zoek een foto of afbeelding
die je hier wil plakken.

Troostboekje over

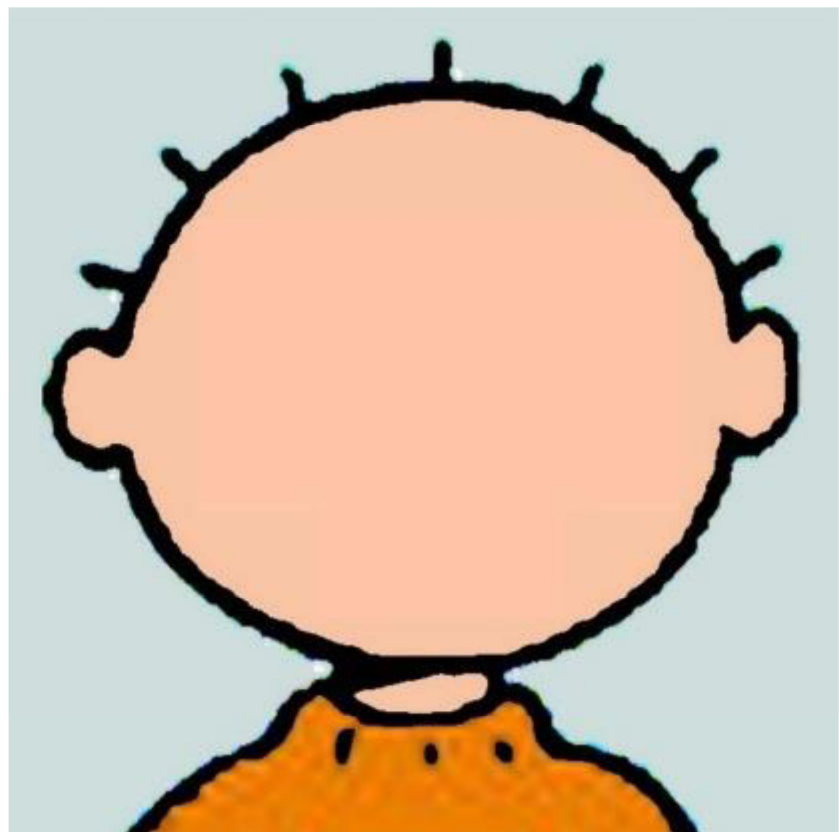
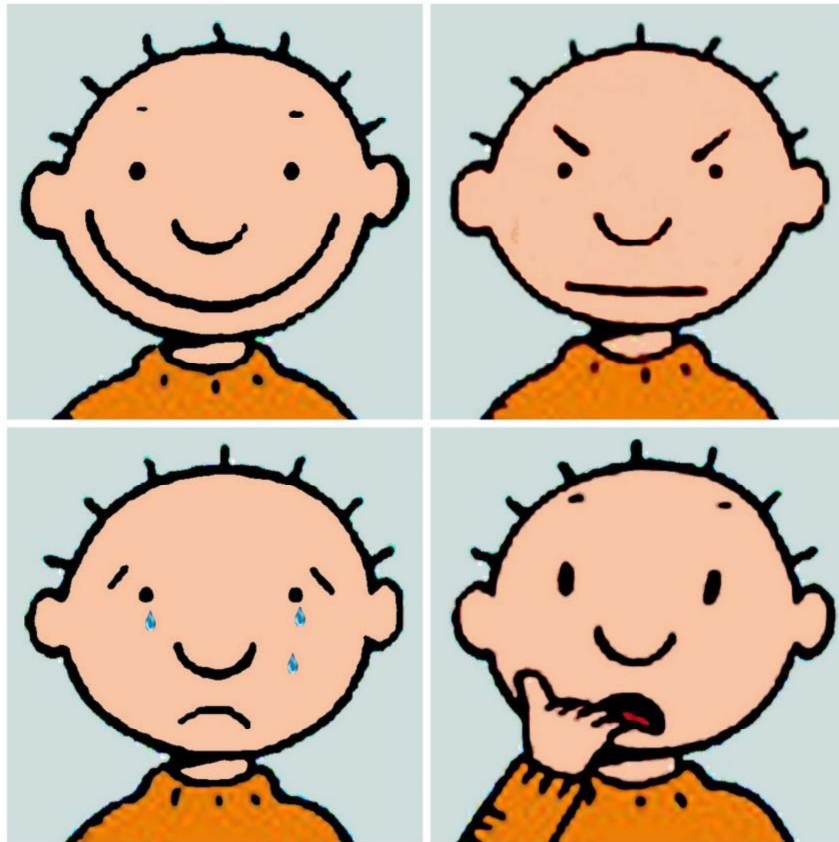


Dit is een boekje om te koesteren...

In dit boekje kan je lezen, tekenen, schrijven of er een klein dagboekje van maken. Hier kan je al je herinneringen in kwijt, het is helemaal van jou! Hou het goed bij en geef het een veilig plaatsje zodat je er regelmatig in kan kijken.

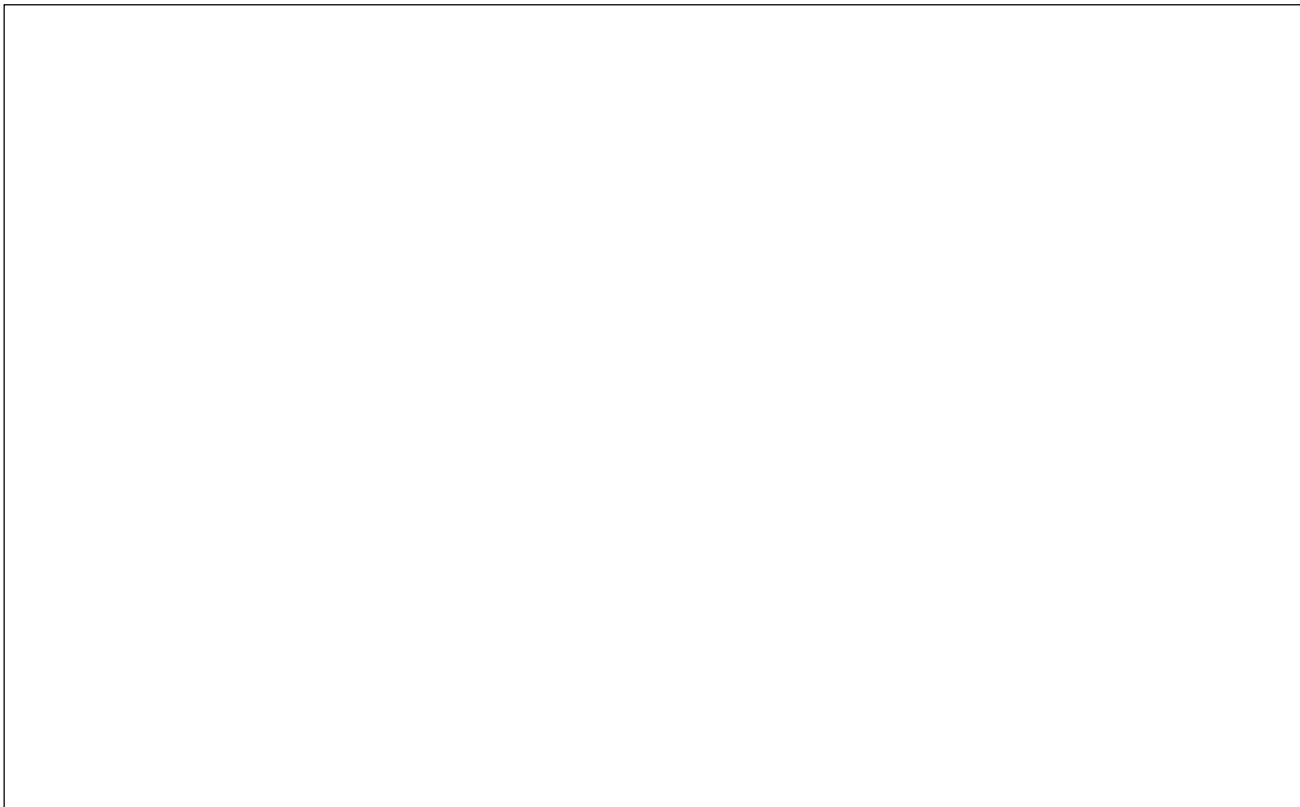
Trek een cirkel om het gezicht dat toont hoe jij je voelt.

Voel je je nog anders? Teken dat dan op het lege gezicht.



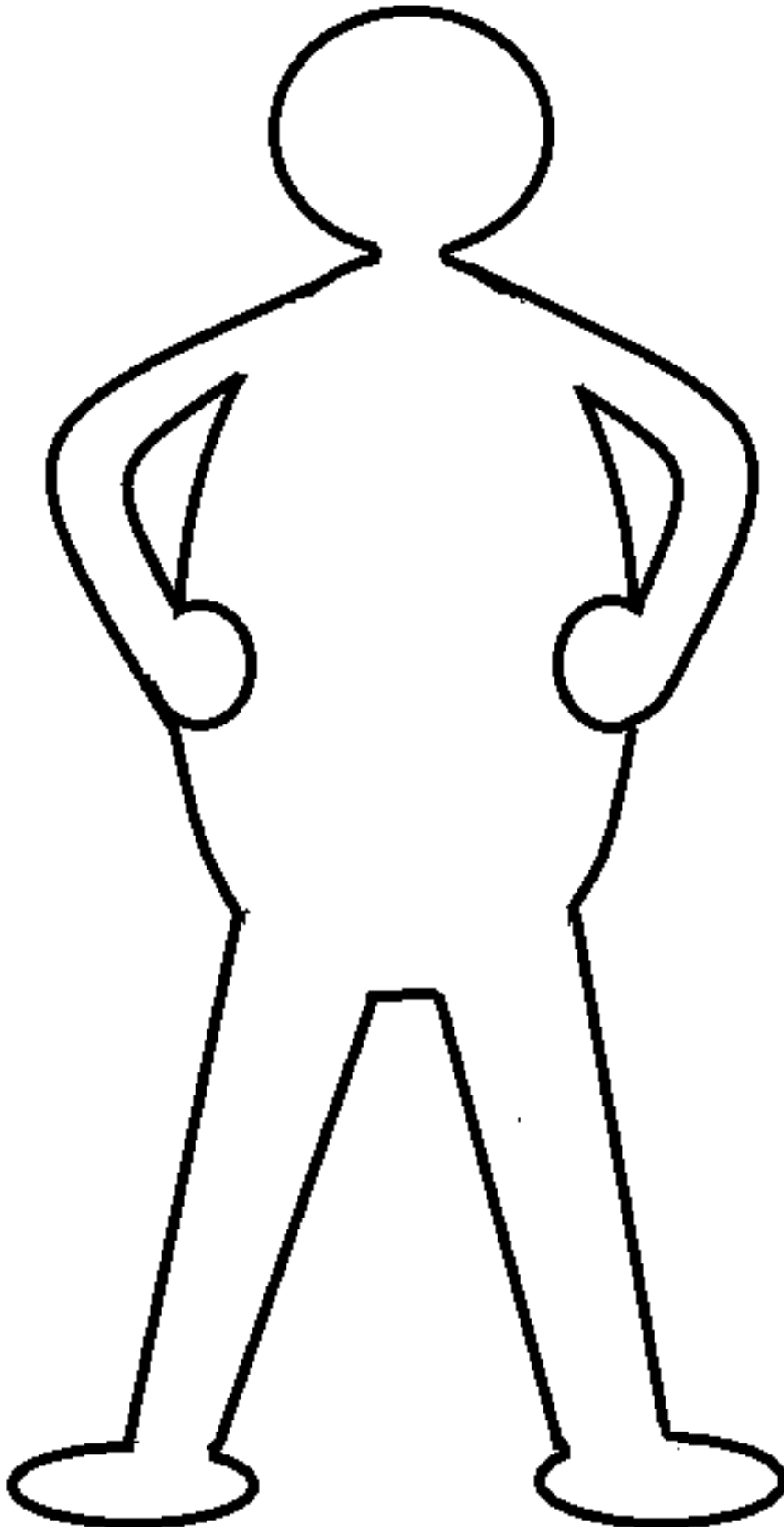
Waar was je toen je het verdrietige nieuws te horen kreeg?

Was je nog ergens anders? Teken dat dan in het lege kadertje.

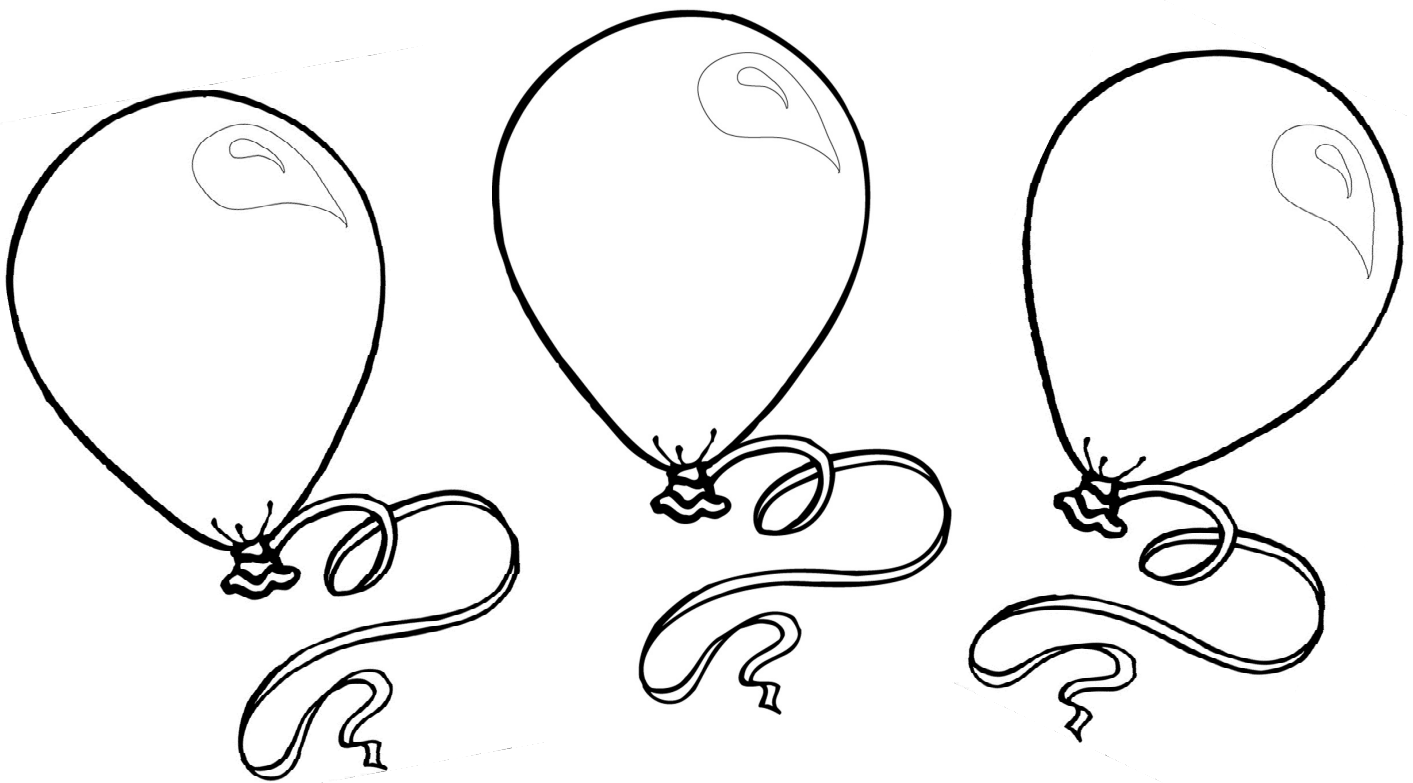
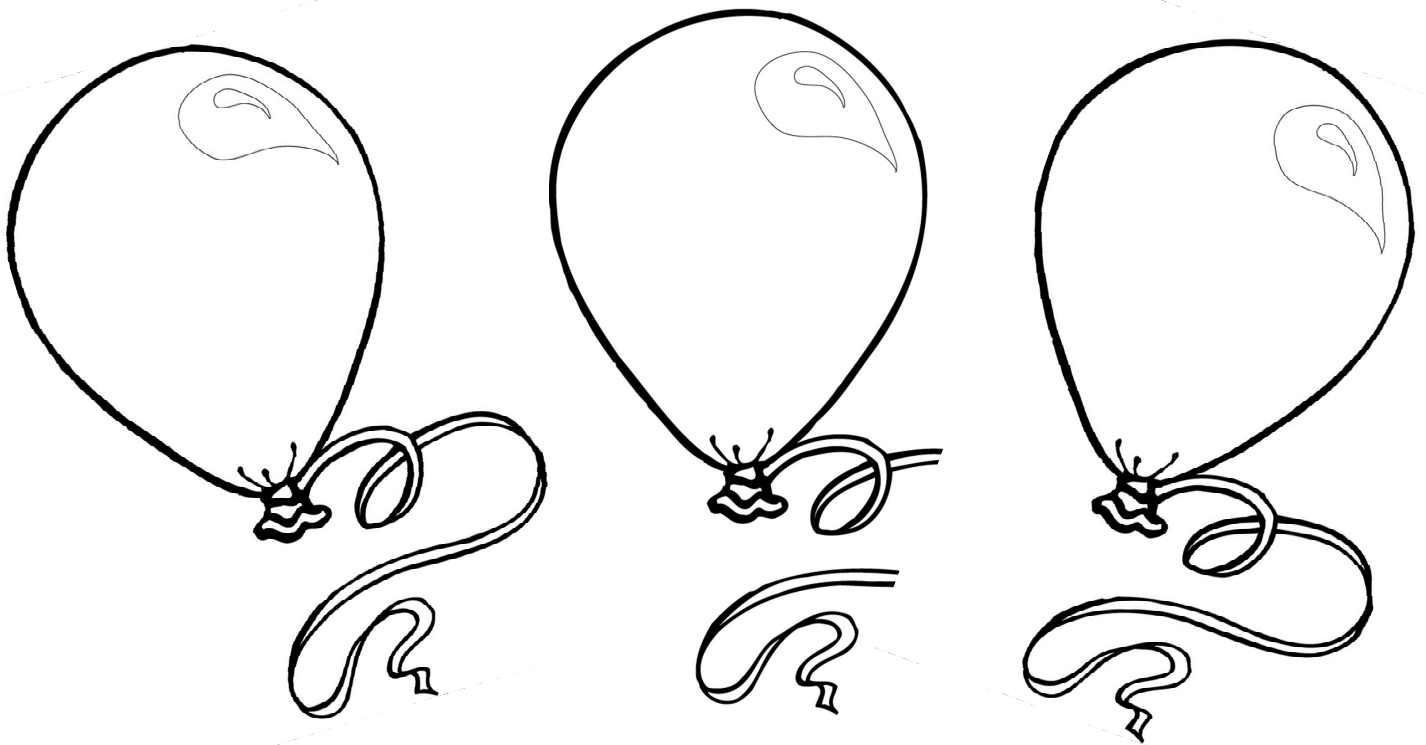


Heb jij ook ergens pijn vanbinnen?

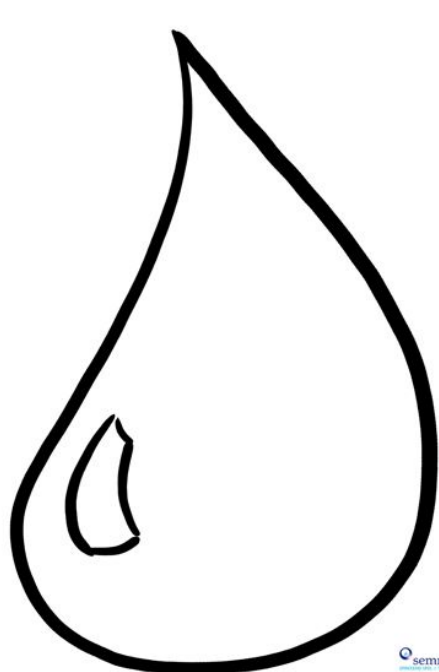
Zoja, waar? Kleur de plaats op de tekening rood



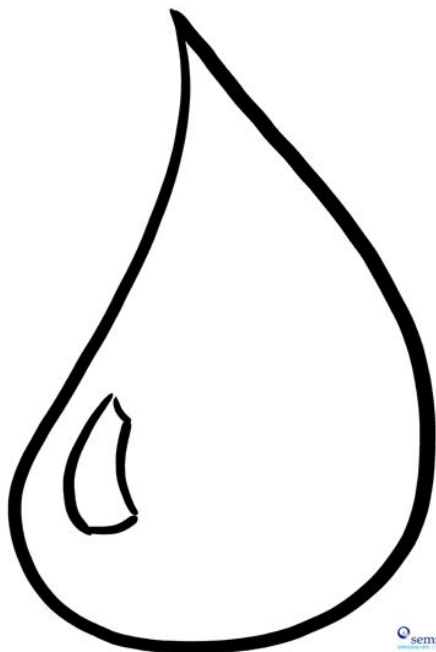
Teken of schrijf in de ballonnetjes leuke dingen
die je samen gedaan of beleefd hebt!



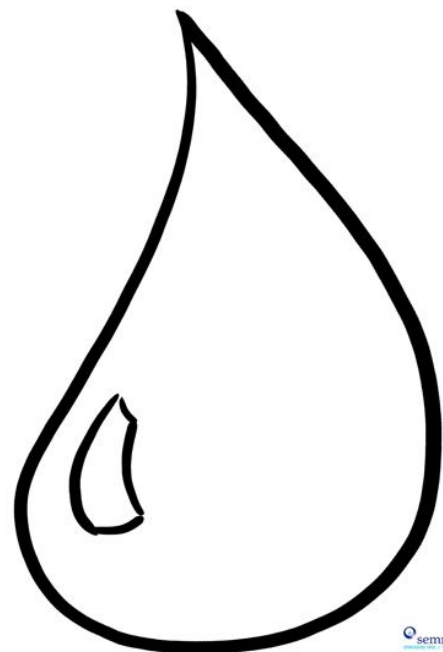
Schrijf in de tranen hoe jij getroost kan worden,
zodat de tranen kunnen verdwijnen...



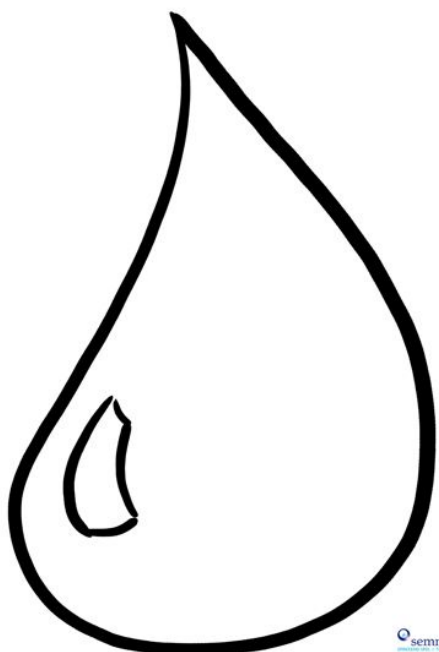
 semmie
Samen aan de slag met de toekomst



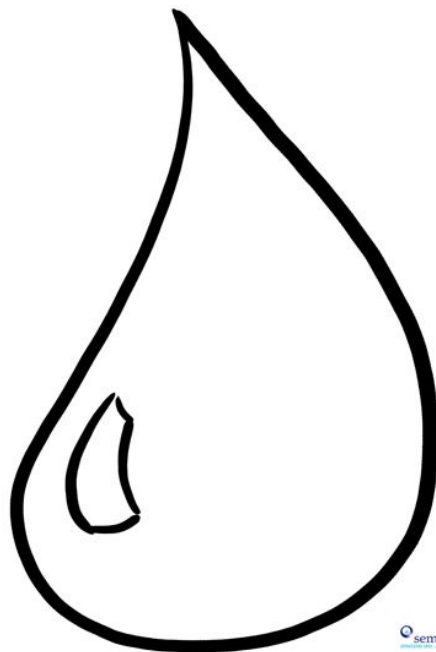
 semmie
Samen aan de slag met de toekomst



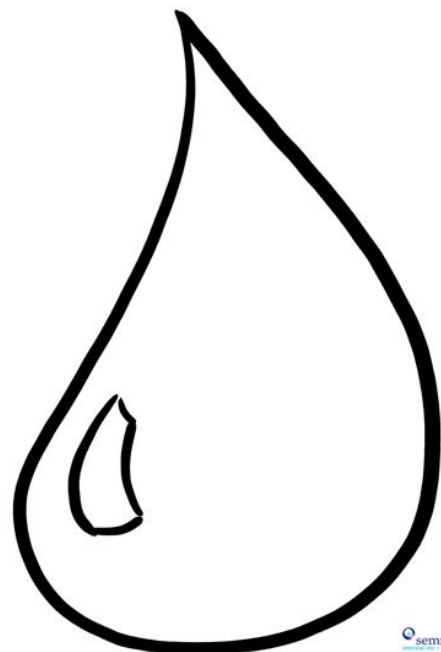
 semmie
Samen aan de slag met de toekomst



 semmie
Samen aan de slag met de toekomst



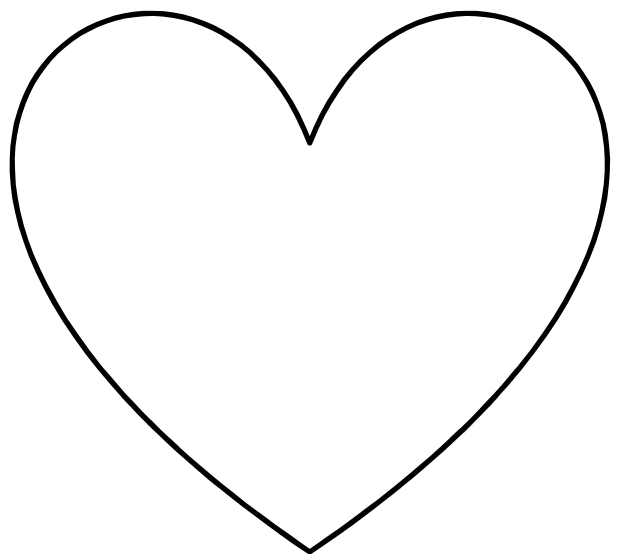
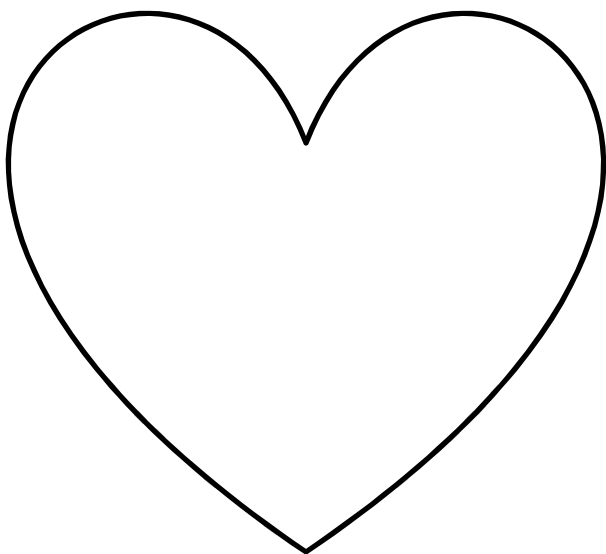
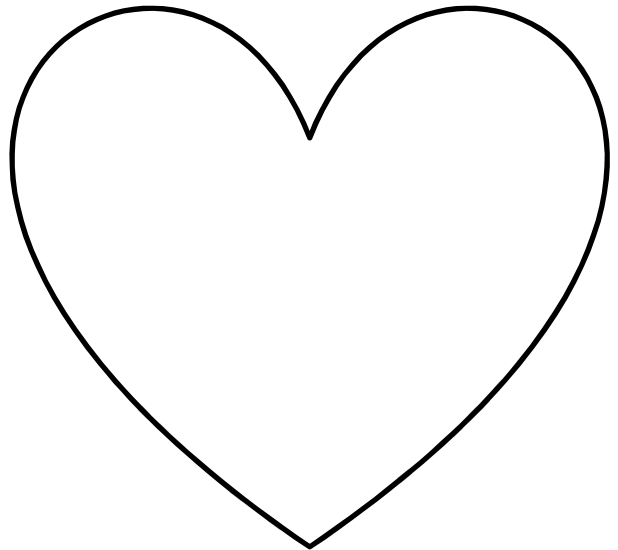
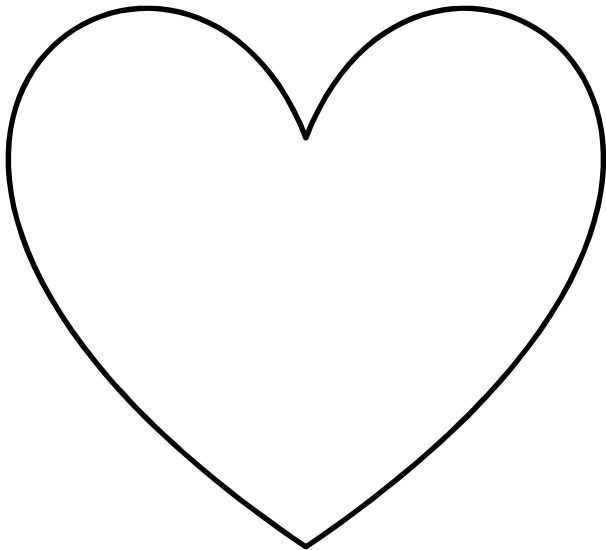
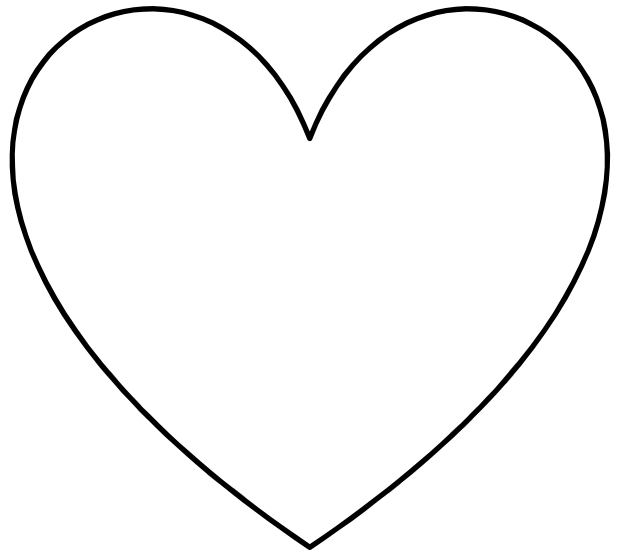
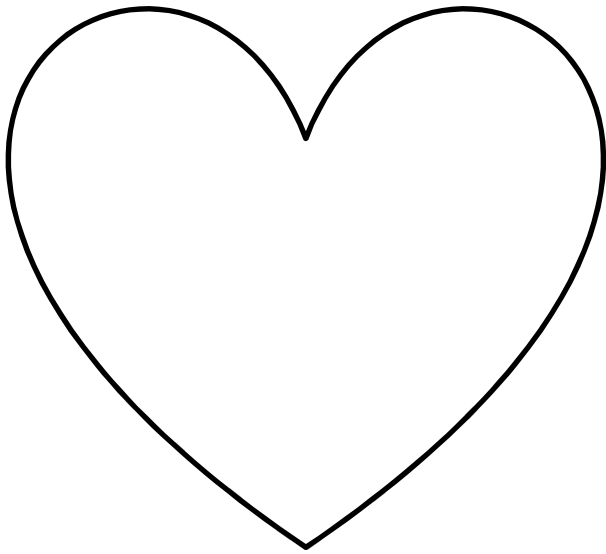
 semmie
Samen aan de slag met de toekomst



 semmie
Samen aan de slag met de toekomst

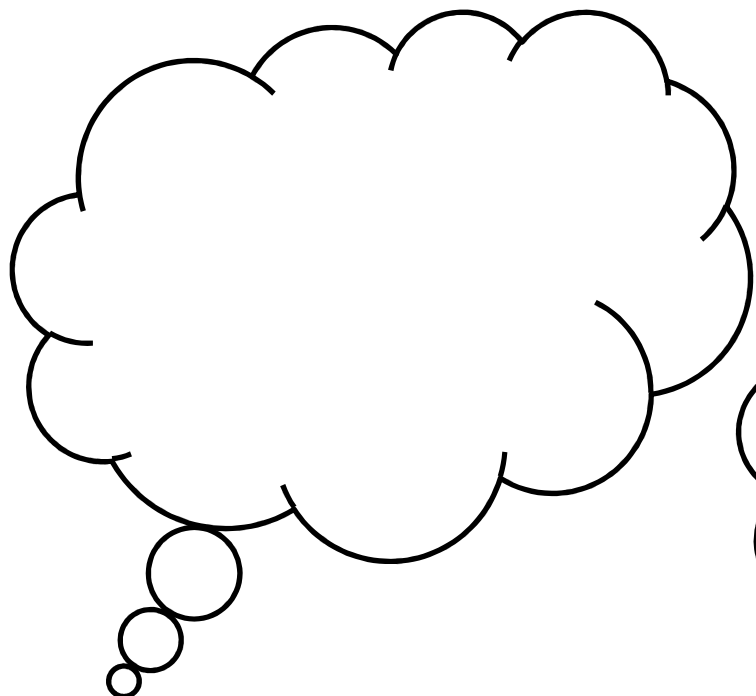
Het verdriet kan misschien wat verzacht worden door aan goede dingen te denken. Wat kon degene die je mist goed?

Schrijf het maar in de hartjes!

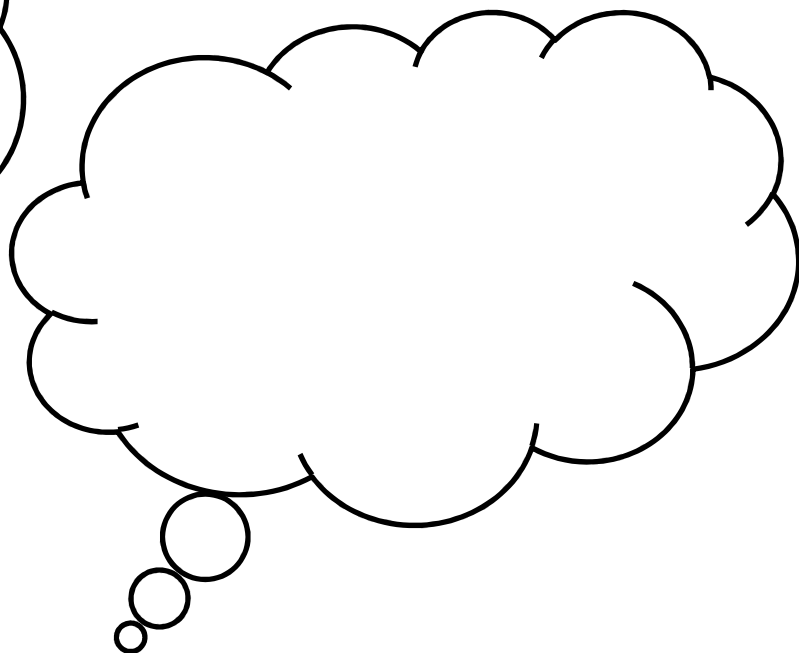


Je mag enkele droomwolkjes invullen over de persoon die je mist.
Je mag de antwoorden schrijven, tekenen, of je kan foto's plakken.

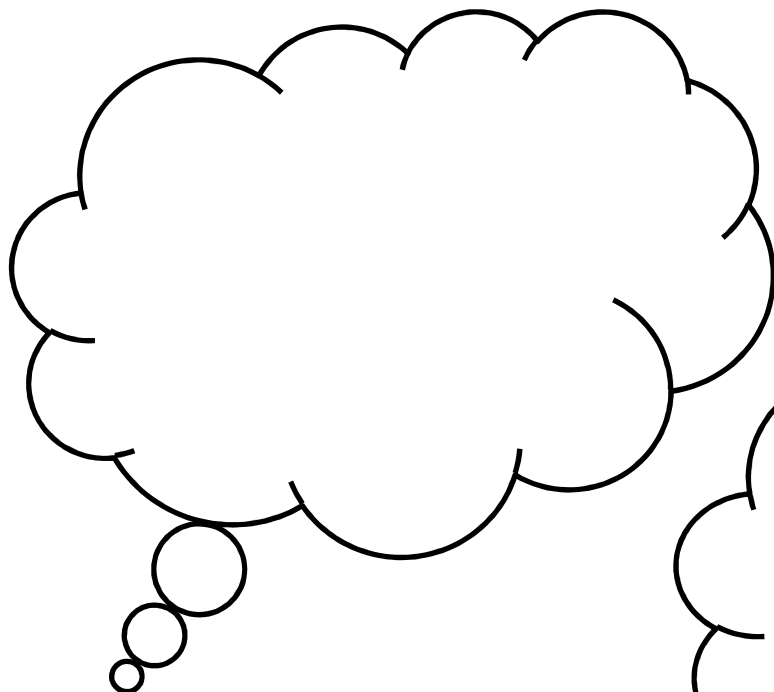
Lievelingskleur



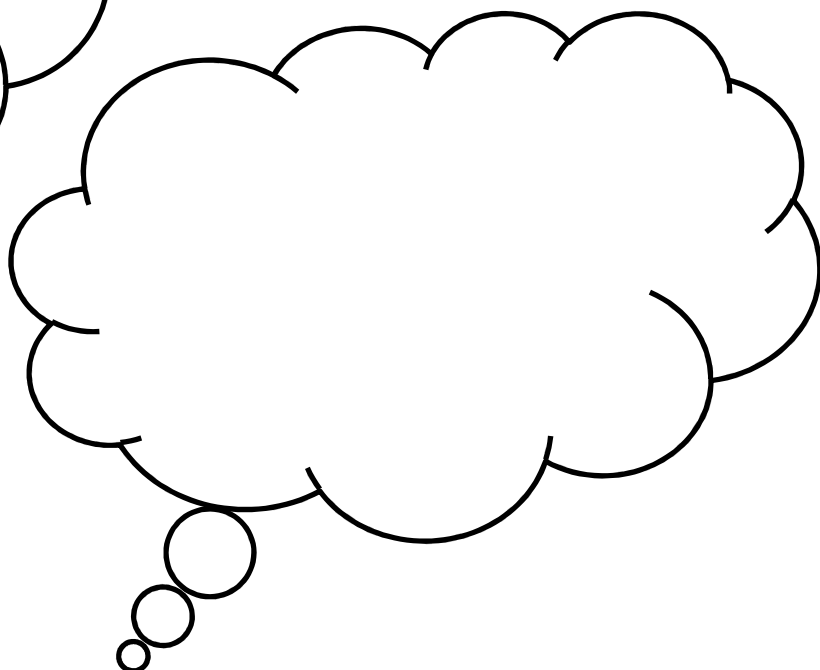
Lievelingsdier



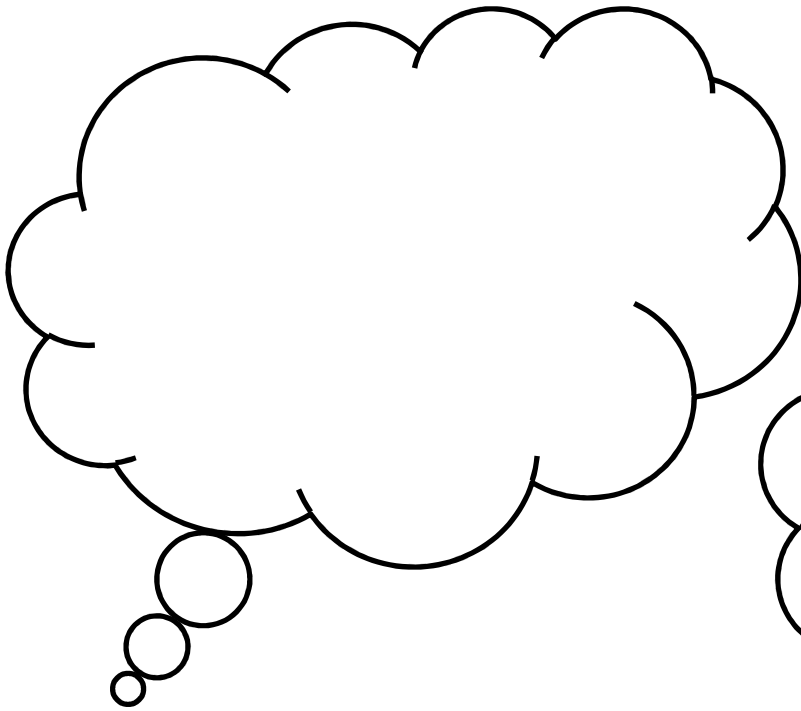
Lievelingseten



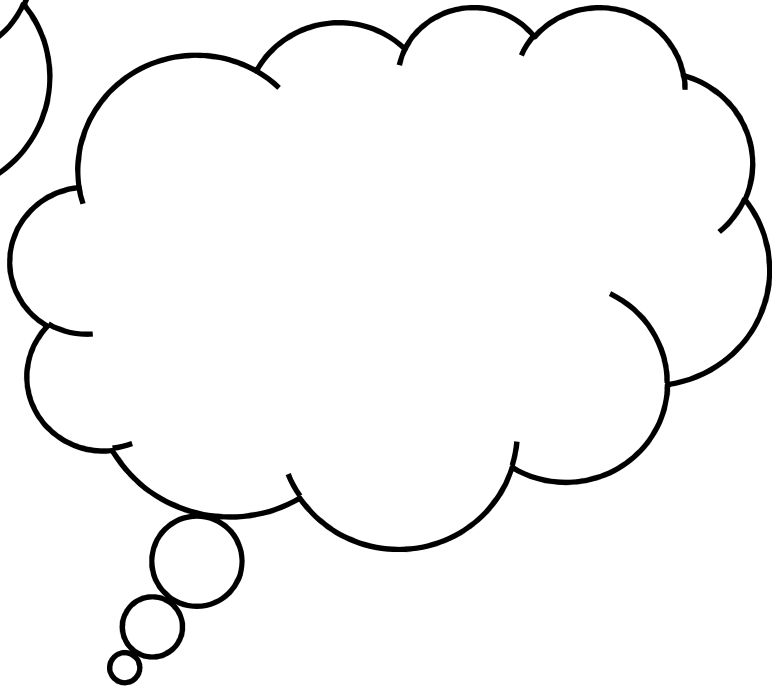
Lievelingsprogramma



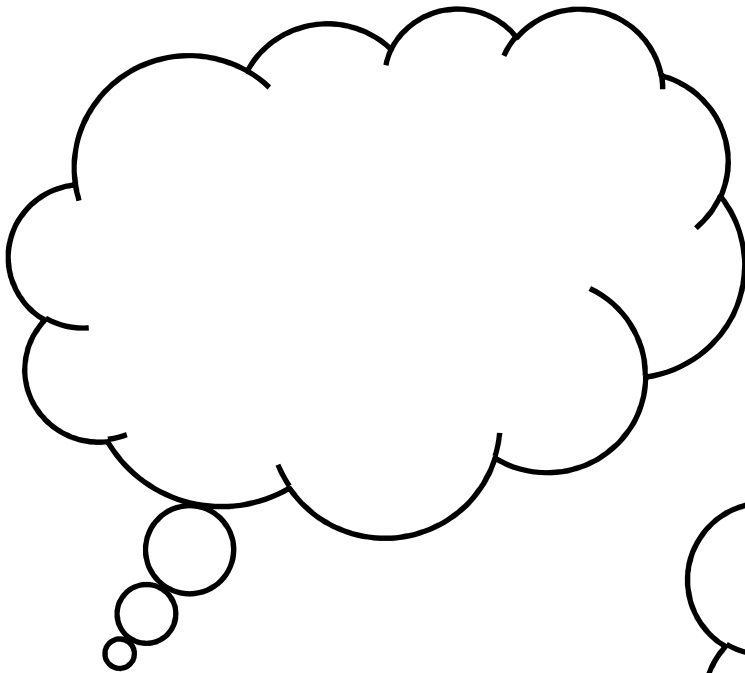
Lievelingsplekje



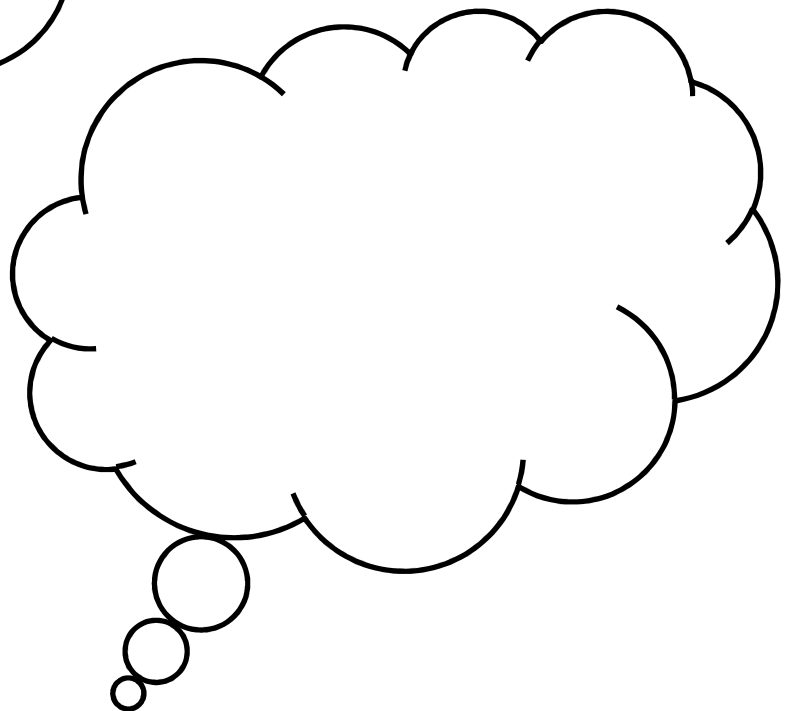
Lievelingssport



Lievelingskleding

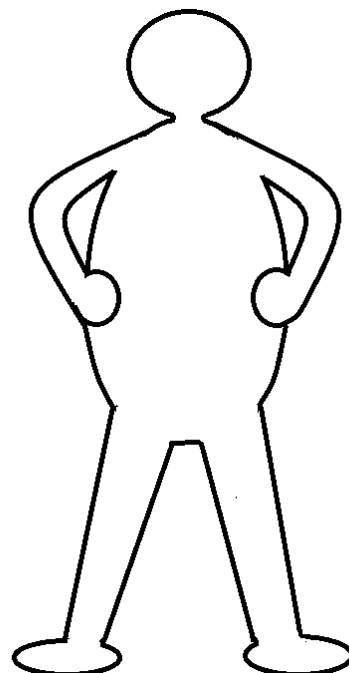
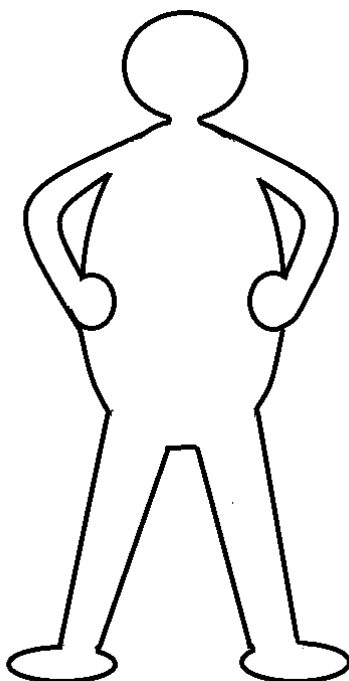
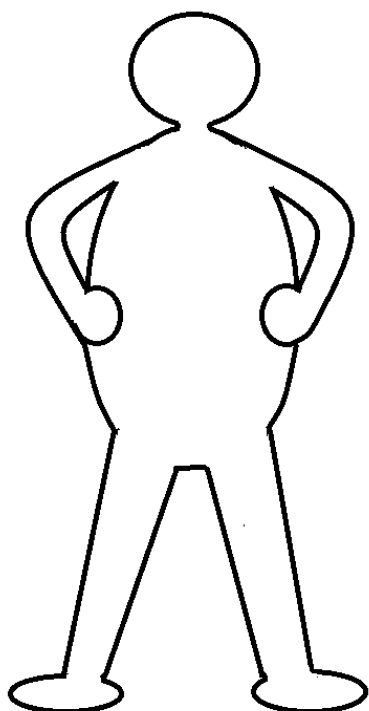
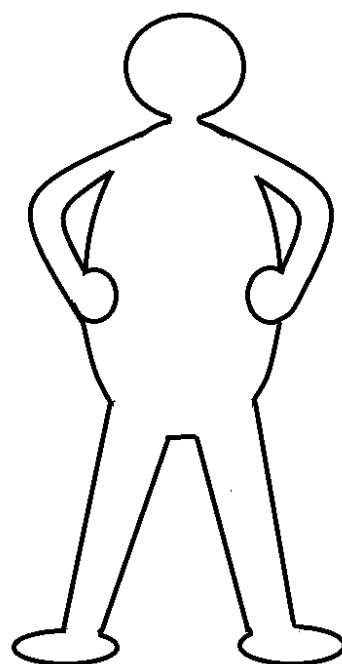
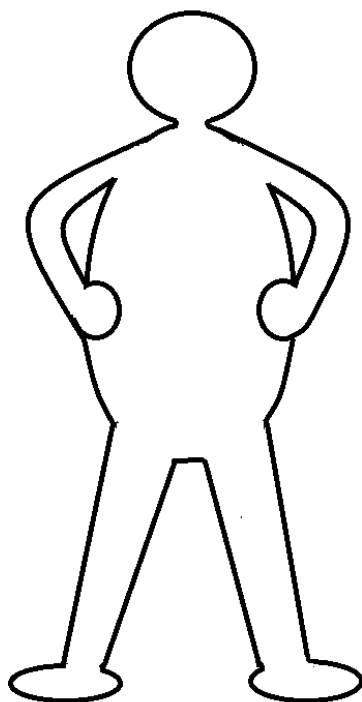
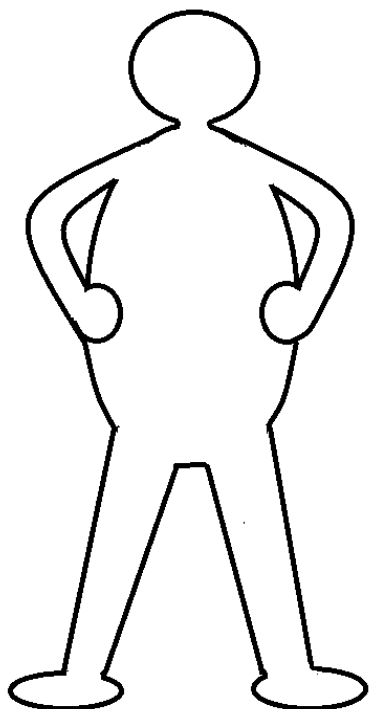


Lievelingsliedje



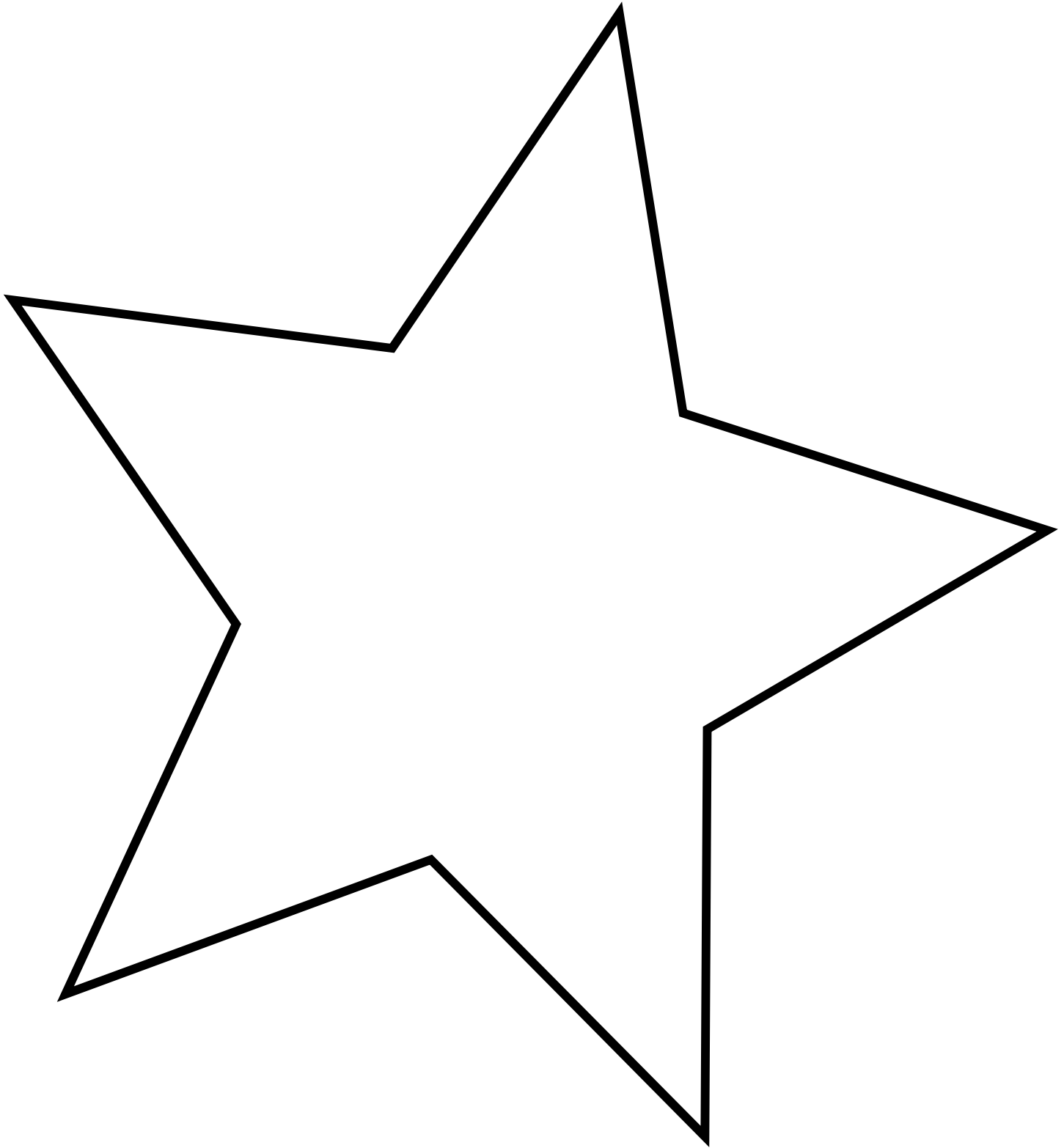
Ik ben niet de enige die mist

Schrijf in de mannetjes wie nog verdrietig is.

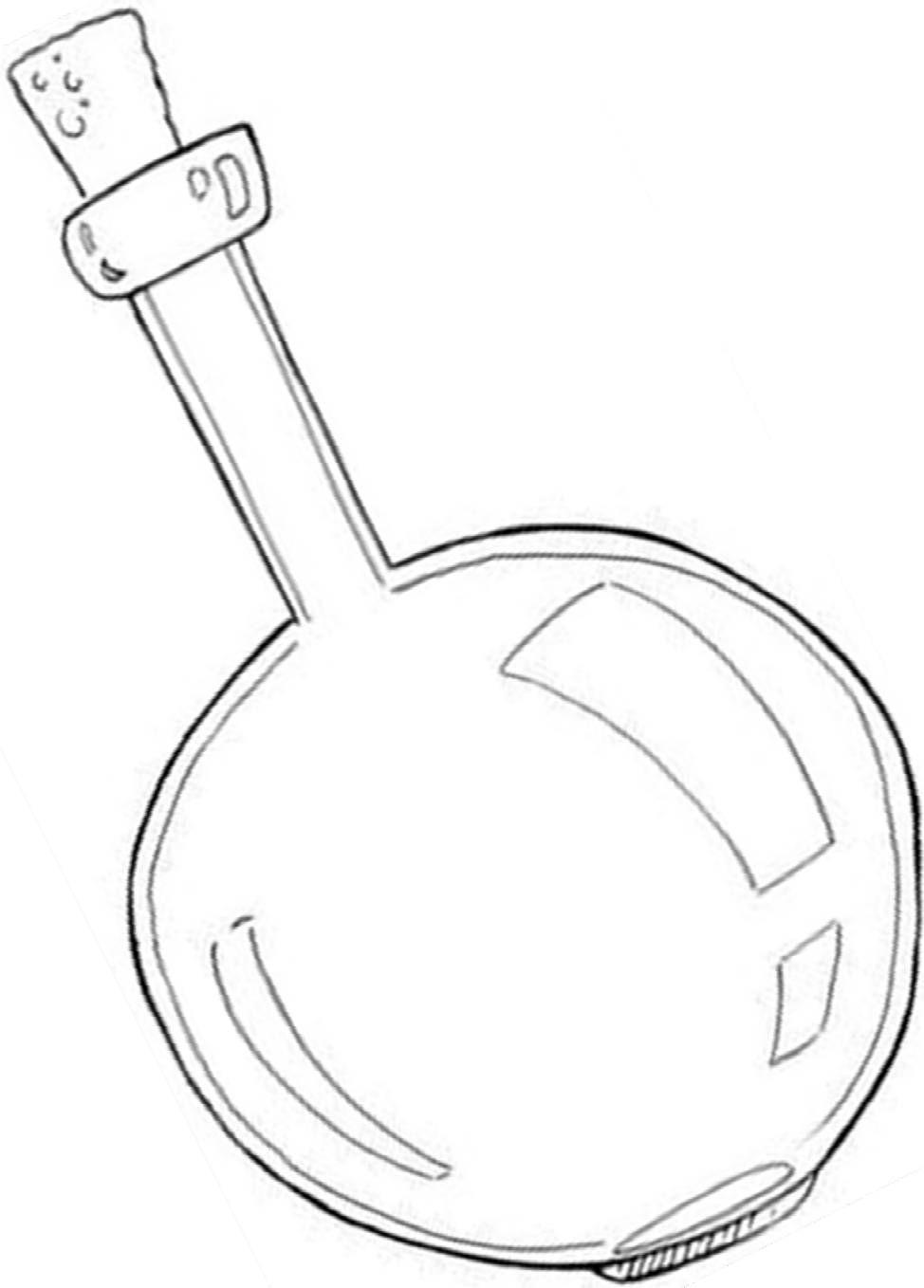


Met hen kan je altijd praten over jouw verdriet!

Schrijf in de ster wensen die je nog hebt voor



Als je nog een geheimkje kwijt wil aan de persoon die je mist,
kan je dit in het flesje schrijven of tekenen.



Ik kan je niet troosten in je verdriet

Daar is je verdriet te groot voor

Ik volg je spoor en wacht

Tot jij een teken geeft

Van mogen komen

Een stukje dichterbij

Ik neem de tijd

Tot je weer

Een beetje praten kunt

Misschien alleen maar

Zachtjes huilen

Het geeft niet hoor

Ik wil er voor je zijn

Om eventjes te schuilen

