

VOEDSEL VOOR ONDERWEG
Samen stilvallen...

Zie ook:

“Voedsel voor onderweg” – een ritueel bij het begin van de godsdienstles

1. De stem van de stilte spreekt.

Begin het ritueel met een specifiek teken.

Dat kan met een triangel of met een klankschaal of met ... zijn.

2. We lezen uit het Bijbel

*‘Zullen we naar de overkant van het meer varen?’ stelde Jezus op een dag voor. Zijn vrienden vonden het een goed idee. Ze bleven meestal niet lang op dezelfde plek. Jezus wilde zoveel mogelijk mensen zien. En zijn vrienden gingen overal met hem mee. Ze huurden een boot en zeilden weg. Jezus was zo moe van al dat praten met de mensen van de afgelopen dagen, dat hij als een blok in slaap viel. Toen ze midden op het meer waren, begon het opeens te waaien. Eerst een beetje, dan wat harder en ten slotte zo hard, dat ze elkaar alleen nog konden verstaan als ze riepen. ‘Laat die zeilen neer!’ gilte Simon. Hij wist het best hoe je met een boot moest omgaan, omdat hij als visser wel eens ver het meer op ging. Maar ook hij was bang van die plotse en felle storm. De boot schommelde zo hevig heen en weer dat Andreas misselijk werd. Hij klemde zijn kaken op elkaar en haalde diep adem, terwijl hij Simon hielp met het inhalen van de zeilen. Het water sloeg in de boot en binnen de kortste keren waren ze doorweekt van kop tot teen. De enige die zich niets van al dat stormgeweld aantrok, was Jezus. Die sliep rustig door alsof er niets aan de hand was. Toen sloeg er een enorme golf in de boot en de mast kraakte vervaarlijk. Simon hield het niet langer uit en hij schudde Jezus wakker. **‘Jezus, word toch wakker! We verdrinken!’ riep hij in paniek.** Jezus keek even verbaasd rond. **Toen stak hij zijn handen uit. ‘Rustig maar,’ zei hij.** Sprak hij tot zijn vrienden of tot de storm? De wind ging liggen en het water werd kalm. Jezus keek zijn vrienden aan. **‘Jullie moeten vertrouwen hebben,’ zei hij vriendelijk. ‘Je hoeft toch niet bang te zijn voor de wind en het water?’** De vrienden schepten de boot leeg en voeren rustig verder naar de overkant. Ze keken elkaar niet aan. Ze wisten geen raad met wat er gebeurd was. Ze wisten wel dat die vriend van hen, die Jezus, een heel bijzondere man was. Maar van wat er in de storm gebeurd was, werden ze een beetje bang. Wie had ooit gehoord van een man die bevelen kon geven aan wind en water?*

Naar Matteüs 8,23-27

Uit: Hosanna! Kinderbijbel met meer dan 150 verhalen

(Kolet Janssen, ill. Roel Ottow, Van In, 2013)

3. Neem de brooddoos bij de hand.

Laat een leerling één kaart uit de brooddoos (zie keerzijde) kiezen. De vraag wordt luidop voorgelezen. Je kan er ook voor kiezen om één kaart te projecteren op het digitaal bord. Indien nodig kan je de vraag herlezen en eventueel nog wat nader verklaren.

4. Geef tijd aan de leerlingen om de vraag in stilte te beantwoorden.

Beantwoord de vraag ook voor jezelf, zo weet je meteen hoelang de leerlingen nodig hebben om de vraag in zichzelf te beantwoorden.

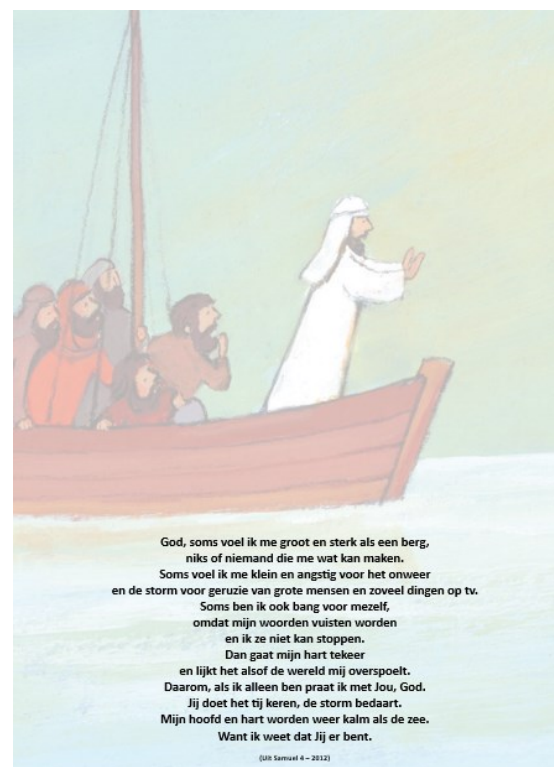
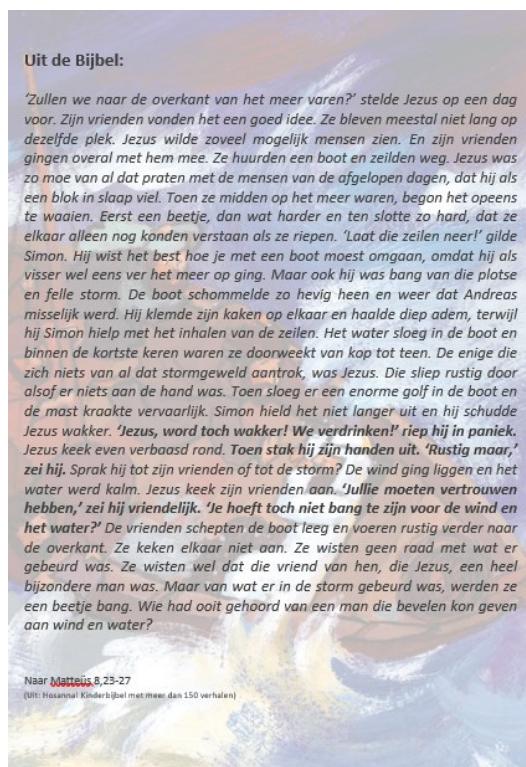
5. **Geef de kans aan de leerlingen die dat wensen om de vraag luidop te beantwoorden.** Stel geen bijvragen en ga niet in discussie. Elke leerling mag zijn antwoord in een veilige ruimte formuleren. Zorg voor een rustige sfeer.

6. **Samen bidden**

*God, soms voel ik me groot en sterk als een berg,
niks of niemand die me wat kan maken.
Soms voel ik me klein en angstig voor het onweer
en de storm voor geruzie van grote mensen en zoveel dingen op tv.
Soms ben ik ook bang voor mezelf,
omdat mijn woorden vuisten worden
en ik ze niet kan stoppen.
Dan gaat mijn hart tekeer
en lijkt het alsof de wereld mij overspoelt.
Daarom, als ik alleen ben praat ik met Jou, God.
Jij doet het tij keren, de storm bedaart.
Mijn hoofd en hart worden weer kalm als de zee.
Want ik weet dat Jij er bent.*

(Uit Samuel 4 – 2012)

7. **Sluit het stiltemoment af** met hetzelfde teken waarmee je begonnen bent (de triangel, de klankschaal,...).



Als pelgrims onderweg



Welke droom volg jij nu?
Wat wil je zeker bereiken?

verhaal naar uitdaging - 10 minuten

Als pelgrims onderweg



Kiezen is niet gemakkelijk.
Wanneer was kiezen voor jou moeilijk?

verhaal naar uitdaging - 10 minuten

Als pelgrims onderweg



Waarvoor kom jij in beweging?
Waarvoor zit jij niet stil?
Waarvoor mag men op jou rekenen?

verhaal naar uitdaging - 10 minuten

Als pelgrims onderweg



Op 4 oktober vieren we
de heilige Franciscus,
de man die ons leerde
van de natuur te houden.

Hoe draag jij zorg voor de natuur?
(vertel of teken het)

verhaal naar uitdaging - 10 minuten

Als pelgrims onderweg



Horen en luisteren zijn twee
verschillende dingen.

Wanneer voelde jij je echt beluisterd?
Wie ben je dankbaar omdat die zo goed
naar jou luisterde?

verhaal naar uitdaging - 10 minuten

Als pelgrims onderweg



Tijdens de maand oktober gaat
in Rome een grote vergadering door
om te spreken over de toekomst
van het samenleven met mensen.

Wat zou jij
op deze vergadering willen zeggen?

verhaal naar uitdaging - 10 minuten

Als pelgrims onderweg



"Luisteren met je hart."
Wat betekent dat voor jou?

verhaal naar uitdaging - 10 minuten

Als pelgrims onderweg



Oktober is de missemaand.
Dit jaar wordt "feesten" in de kijker
gezet, omdat iedereen recht heeft
op een feestje.

Welk feest vier jij graag?
Ken jij een Bijbelverhaal dat over
feesten gaat? En wat betekent dit
verhaal voor jou?

verhaal naar uitdaging - 10 minuten