

Op de eerste kernvergadering van 2025 sprak Ria een hoopvolle boodschap uit, gericht aan de vrijwilligers van Samana.

**Uiteraard hopen we allemaal dat de oorlogen mogen stoppen,  
hopen we op vrede overal,  
hopen we op een goede gezondheid voor onszelf en voor al diegenen die we  
kennen,  
hopen we lang en gelukkig te mogen leven,  
en nog zoveel meer.**

**Maar ik wil het nu toch bekijken voor Samana.**

- **Wanneer de mensen uitkijken naar onze activiteiten, dan geven wij hen hoop op een moment van ontspanning en ontmoeting.**
- **Wanneer jullie als vrijwilligers de mensen die naar onze activiteiten komen, een gevoel geven dat ze welkom zijn, dat ze meetellen, dat wij met hun beperkingen rekening houden, dan geeft dat toch hoop op een betere samenleving!**
- **Als wij info of vorming aanbieden, dan hoop ik dat iedereen ook iets bijleert.**
- **Als jullie bij uw huisbezoeken de mensen het gevoel geven dat ze aanvaard worden zoals ze zijn, dan geeft hen dat zeker hoop op waardering en erkenning, en dan hopen ze waarschijnlijk ook dat je niet te lang wacht om terug langs te komen.**
- **Laat ons allemaal een sprankeltje hoop zijn voor onze zieken en mantelzorgers, zowel op onze activiteiten als bij de huisbezoeken.**
- **Wanneer ik kan rekenen op jullie medewerking om ons jaarprogramma te realiseren, dan kijk ik hoopvol uit naar de tevredenheid van de mensen voor wie wij ons inzetten.**

**Tot zover mijn boodschap van hoop.**



Het anker was bij Samana Sint-Gillis-Waas op de activiteit van Lichtmis, vrijdag 7 februari 2025.

Bij de uitnodiging voor deze activiteit hebben wij informatie bezorgd over de 'estafette van hoop' die onze parochie organiseert. Wij stelden ook de vraag om een ervaring met hoop door te geven via een korte boodschap of getuigenis. Hierna lees je wat zieke mensen hebben neergeschreven.

- **Wat je ook in je leven tegenkomt: ziekte, tegenslag, tegenspoed, wanhoop. Er is maar één weg hoe moeilijk ook, en dat is hoopvol de weg vooruit en doorgaan en vol vertrouwen geloven in betere tijden, gesterkt door Onze-Lieve-Heer.**
- **Mensen helpen massaal bij aardbevingen, rampen, ziekten en ander onheil.**
- **Vriendschap tussen burens en mensen veraf om te helpen, te troosten, te bezoeken en dat ook volhouden.**
- **Jonge mensen op school die o.a. mensen die gepest worden, verdedigen en helpen.**
- **Verhalen van jongeren bij het pausbezoek:**
  - **Hoe ze met elkaar omgingen**
  - **Hoe ze er samen een festival van maakten.**
- **Wat zou helpen tot 'hoop' is voor mij dat men zou openstaan voor meningen en voorstellen van 'anderen'. Op zijn minst dat men zou openstaan tot gesprek hierover! 'Bespreekbaarheid' is hier mijn hoop.**
- **Iets anders dat hoop kan geven, is dat men mogelijkheden creëert tot spontane en niet-geplande 'ontmoetingen'. Dat men voor 'ontmoeten' niet vooraf afspraken moet maken (dat doet men o.a. bij dokters!).**
- **Hoop moet kunnen leiden tot "verbondenheid". Hier mag men de steun naar de verenigingen niet doodzwijgen, en de mensen die dit willen verwezenlijken of steunen, niet direct als 'negatieven' bestempelen...**
- **Het christelijk geloof kan zeker bijdragen tot 'hoop' maar men moet niet pretenderen dat dit geloof 'alleen zaligmakend is'.**
- **Men moet aanvaarden dat ieder mens een 'hoopgevend' iemand kan zijn.**
- **We kunnen van elkaar veel leren en dat kan een grote bron van 'hoop' zijn!**

- Als je blijft hopen op de liefde die God geeft, dan kan je uw geloof beter beleven. Het vertrouwen in God onze Vader en Zijn Zoon Jezus heeft de moeder van Jezus gesteund tijdens haar leven. Ergens staat toch in de Bijbel geschreven: "Wie op God vertrouwt, heeft op een rots gebouwd".
- Ik heb al verschillende keren ervaren dat wanneer ik mij in vertrouwen tot God richt, dat mijn gebed niet direct verhoord is, maar dat ik ervaar hoe ik door de ingeving weet hoe ik kan handelen. Het is soms precies of een knipperlicht mij iets duidelijk wil maken. Dan kan ik in stilte zeggen: "dank U voor Uw hulp".
- Het is soms dat mijn achterkleinkind mij iets vraagt, dat ik ervaar dat zij door de hoop die ik heb, zij mij een oplossing geeft. (Zij zoekt God) Dan zeg ik spontaan of denk het gewoon "dank U Jezus voor dit kind. Het is een Godsgeschenk".
- Door de liederen die jongeren soms zingen, weet ik dat zij ook hopen en bidden voor een betere wereld. Een lied is tweemaal bidden en geeft soms een sterke kracht.
- Symbolen van hoop zijn: een kruisteken maken, het kruisbeeld bekijken en zeggen: "Ik hoop Heer dat de jongeren het geloof kunnen doorgeven".
- Ik geloof in het wonder van Gods Liefde.
- Sommige mensen van Samana tonen door behulpzaamheid voor de zieke mensen dat Jezus in ons midden is.
- Ik ben zeer dankbaar dat mijn tocht- en lotgenoot mij gesteund heeft door te blijven zeggen: "Ik hoop dat God je mag zegenen". Het heeft mij geholpen om die donkere tunnel te blijven volgen. Het heeft mijn leven een nieuwe weg gegeven. "Ieder huisje heeft zijn kruisje", maar als wij ook nog ons gebed richten naar onze Hemelse Moeder en op voorspraak van sommige heiligen, kunnen we en mogen we geloven dat ons gebed verhoord wordt. "Want door het geloof blijft er steeds hoop" en voelen wij de kracht van het gebed.
- Mijn vader leerde ons bij het bidden van het Weesgegroet: "een kind van Maria kan niet verloren lopen".
- Mijn grootmoeder zegde soms tegen ons: "Kinderen, je moet niet zagen of klagen, maar je moet bidden om kracht", en je mag de moed niet opgeven. Maar zeggen: "Ik heb het gebedje gezegd maar het helpt niet direct", dan zegde ons grootmoe: "Blijven bidden, hopen en je zult wel verhoord worden". Dank U Vader dat U mij altijd helpt.
- Ik blijf hopen dat vele mensen door de kracht van Gods Liefde het geloof kunnen blijven voorleven.
- Geloof, hoop en liefde zijn drie grote deugden. Liefde is de grootste maar als je niet blijft hopen, kan het geloof moeilijk groeien.