



MARIA ZIET JEZUS ROND TREKKEN



HET LUISTERVERHAAL 'MARIA ZIET JEZUS ROND TREKKEN'

Luister naar het verhaal door op de
QR-code te klikken. Wanneer je deze
fiche afgedrukt hebt, scan je de QR-code.



OPDRACHT

Kies de opdracht die het beste bij jou past.



OPDRACHT A: VERDRIET EN ZORGEN AAN MARIA TOEVERTROUWEN

Zonet hoorde je het verhaal van Maria, de mama van Jezus. En wat heel speciaal is: zij wil ook de mama van ons allemaal zijn, een lieve mama aan wie je alles mag vertellen. Zo mag je haar vertellen wanneer je verdrietig bent, of wanneer je zorgen hebt.

Zo meteen gaan we dat op een speciale manier doen. Elk van jullie mag een ballon kiezen. Zowel de kinderen als de volwassenen mogen meedoen.

Daarna vragen we jou om te denken aan een groot verdriet of een klein verdrietje dat in jou zit en dat je aan Maria wilt vertellen. Of misschien ben je bezorgd over iets en wil je dat aan Maria toevertrouwen.

Blaas dat verdriet of die bezorgdheid in de ballon en voel hoe dat verdrietige of bezorgde gevoel jouw lichaam voor een stuk verlaat. Als de ballon vol zit met jouw verdriet of zorgen, dan mag je die dichtknopen en bij Maria gaan hangen.

Wat wij in de ballon hebben geblazen, vertelt zij niet verder, maar bewaart zij zorgvuldig in haar hart.

Blazen kan je ook in andere voorwerpen doen, zoals in kleine flesjes, een klein doosje dat je kan sluiten, een mooi zakje dat je kan dichtknopen, enz.

Als je geen materiaal bij hebt, kan je met je beide handen een gesloten kommetje maken. Blaas jouw verdriet of jouw bezorgdheid in het kommetje. Open daarna je handen en laat dat gevoel wegvliegen.

OPDRACHT B: GEVOELENS AAN MARIA TOEVERTROUWEN VIA FYSIEKE SYMBOLEN

Zonet hoorde je het verhaal van Maria, de mama van Jezus. En wat heel speciaal is: zij wil ook de mama van ons allemaal zijn, een lieve mama aan wie je alles mag vertellen. De dingen die wij haar vertellen, vertelt zij niet verder, maar bewaart zij in haar hart. Als je blij bent, is zij samen blij met jou. Als je verdrietig bent, wil ze jouw verdriet een beetje zachter maken. Als jij wilt dat er voor iemand gezorgd wordt, mag je dat aan haar vertellen.

Voel je je blij? Leg dan een bloem bij Maria. Zij zal jouw blijdschap delen.

Voel je je verdrietig of boos, alsof er een steen in jouw hoofd of buik zit? Leg dan een steen bij Maria. Zij zal die steen helpen dragen.

Wil je aan Maria vragen om voor iemand te zorgen? Leg dan een schelpje bij Maria.

Heb je geen materiaal bij je, zoek dan iets uit de natuur rondom de kapel dat voor jou blijheid, verdriet of zorg uitdrukt. Leg dat natuurelement bij Maria.

Wie wil, kan aansluitend samen
een Weesgegroet bidden:

Wees gegroet Maria,
vol van genade,
de Heer is met U.
Gezegend zijt gij
boven alle vrouwen
en gezegend is de vrucht
van uw lichaam, Jezus.
Heilige Maria, Moeder Gods,
bid voor ons, arme zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Amen.



RAADSEL

Heb je deze opdracht uitgevoerd? Dan heb je een woord verdiend.

Tip: Om het woord te vinden, moet je goed kijken in het hart van Maria. Stuur ons het woord.

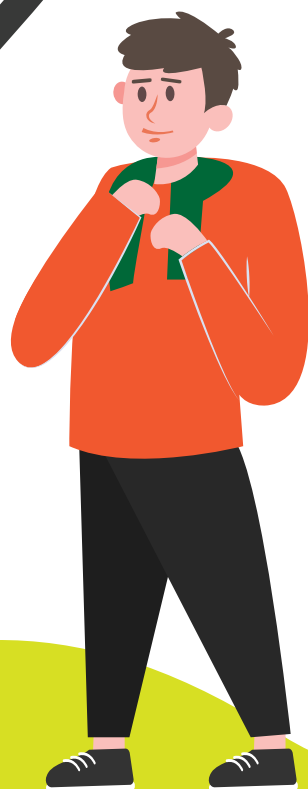
RAADSEL VOOR KINDEREN TOT 8 JAAR:

Het hart van Maria kent allerlei gevoelens. Hieronder staan de gevoelens die je kan vinden in haar hart. Elk gevoel dat je hebt gevonden, streep je door totdat je alle gevoelens hebt gevonden. De letters die je niet hebt doorgestreept, vormen het woord waar je naar op zoek bent.



BLIJ BANG TROTS
VERDRIETIG
DANKBAAR

BLIJ
BANG
TROTS
VERDRIETIG
DANKBAAR



RAADSEL VOOR KINDEREN VANAF 9 JAAR:

Het hart van Maria kent allerlei gevoelens. Hieronder staan de gevoelens die je kan vinden in haar hart. Elk gevoel dat je hebt gevonden, streep je door. Elke letter mag je maar 1 maal gebruiken, totdat je alle gevoelens hebt gevonden. De letters die je niet hebt doorgestreept, vormen het woord waar je naar op zoek bent.



BLIJ
BANG
TROTS
VERDRIETIG
DANKBAAR

STUUR ONS HET WOORD

Maria wil graag weten hoe jij deze opdracht vond.
Vertel het aan Maria via een mailtje naar
mariadagboek4@gmail.com.
Vertel haar ook de oplossing van het raadsel.
Je ontvangt vast en zeker een antwoord van Maria!

'Het dagboek van Maria' is een initiatief van de
Interdiocesane Dienst voor Gezinspastoraal vzw (IDGP)
en van Christelijke Cultuur Vandaag vzw (CCV).



<https://dagboekvanmaria.graagsamen.be>
www.vertelkapel.be