

Vertel eens hoe jij voelt dat iemand jou graag ziet?

Hoe toont mama of papa jou dat hij of zij jou graag ziet?

Hoe toon jij aan jouw beste vriend of vriendin dat je hem of haar leuk vindt?

Bij wie voel je je veilig?

Noem 3 dingen waarvoor je dankbaar bent.

Geef jezelf een complimentje.

Geef een complimentje aan een vriend of vriendin (ook als hij of zij hier nu niet is).

Bedenk iets liefs om te doen voor iemand anders.

Denk aan iets liefs dat iemand  
anders voor jou deed.  
Wat was dat?  
Hoe voelde dat?

Noem 3 dingen waar jij trots op  
bent.

Noem 3 dingen die goed gingen  
vandaag.

Vertel over het leukste moment  
van deze week.

Vul aan: Liefde is ...

Vul aan: Een goede vriend of  
vriendin is iemand die ...

Bij welke lieve mensen wil je  
graag zoveel mogelijk zijn?  
Waarom?