

# HANDEN VOUWEN EN HANDEN UIT DE MOUWEN

**Impulsen voor de veertigdagentijd  
rond het jaarthema “Handen vol hoop”  
Schooljaar 2019-2020**

**Vorbereid door de Stuurgroep ‘Identiteit en Pastoraal op School’**

**Vicariaat Onderwijs Mechelen-Brussel**

*Suggesties zijn welkom bij Vera: [veravastesaegeer@gmail.com](mailto:veravastesaegeer@gmail.com)*

## IMPULSEN VEERTIGDAGENTIJD

### Een kast vol hoop op school

- Gedurende de veertigdagentijd kan je een deerkast in de school plaatsen. Samen met de kinderen, de leerkrachten en de ouders kan je hierin dingen verzamelen om te delen. Alles wat bruikbaar en proper is, kan in de kast. Dit hartverwarmend initiatief kan gekoppeld worden aan de aandachtspunten van de veertigdagentijd. Ook de campagne van Broederlijk Delen gebruikt de 'deerkast' als symbool. Suggesties van scholen die reeds met deerkasten werken vind je op: <http://www.ikdeel.be>. De campagne van Broederlijk Delen is zeer toegankelijk voor kinderen. In de impulsen en viering zitten verwijzingen naar de campagne verwerkt.
- Je kan de deerkast versieren met:
  - duimafdrukken, gekleurde handen of handafdrukken
  - de letters van het woord 'hoop'
  - de affiche van de campagne van Broederlijk Delen
  - woordstroken of afbeeldingen die verwijzen naar de weekthema's
  - informatie en foto's van de solidariteitscampagne
  - ...
- Zorg (elke week) voor een gezamenlijk reflectiemoment in de gebedsruimte, op de speelplaats, in de turnzaal of in de refter. Nadien kan er een symbolische aanduiding komen in of op de kast. Je kan elke week een schuif openen en er telkens een andere invulling aan geven. Zo maak je elementen van de veertigdagentijd zichtbaar en ook voelbaar. Hieronder volgen enkele suggesties (zie gebedskalender).

ASWOENSDAG: 26 februari

WEEK 1 : Een schuif vol stilte

WEEK 2: Een schuif vol soberheid

WEEK 3: Een schuif vol solidariteit

WEEK 4: Een schuif vol spiritualiteit

WEEK 5: Een schuif vol hoop

Er zijn vijf weken tot de paasvakantie. De Goede Week valt tijdens de paasvakantie.

- Nodig de kinderen en de ouders uit om iets mee te brengen om in de kast te leggen. Op het einde van de week kan je een klein slotmoment houden (lied zingen). De kinderen mogen dan ook iets uit de 'dankjewelschuif' meenemen naar huis. Suggesties: een takje van hoop, een dikke duim, een pluimpje, een kleurtekening, een sticker, een tatoe van het koffiemonster (Broederlijk Delen), een polsbandje, een paaseitje, ...
- Voorzie een paarse doek voor op, onder of in de kast. Paars is de liturgische kleur die gebruikt wordt in de tijd voor Pasen.

### Een kast vol hoop in de klas

- Je kan een kleine deelkast (of deelmand) voor in de klas (godsdiensthoek) voorzien. Daarin kan je symbolen, afbeeldingen of voorwerpen stoppen die verwijzen naar de solidariteitsactie(s), de verhalen en elementen van de veertigdagentijd. Enkele suggesties voor in de deelkast:
  - een kaars – we leven naar het licht van Pasen toe
  - de bijbel
  - een kruisje
  - het gebed van de dag
  - het verhaal van de dag of van de week
  - het spel van de week
  - de puzzel van de week
  - het raadsel (rebus) van de week
  - de uitdaging van de week
  - het lied van de week
  - wereldmuziek, meditatieve muziek
  - yoga-oefeningen
  - pluimpjes: een pluim geven aan...
  - een dikke duim: complimenten delen
  - een klavertje vier: klein en groot geluk delen
  - dankkaartjes: dankbaarheid delen
  - zakdoekjes: verdriet delen
  - gommetjes: elkaar vergeven
  - gevoelskaartjes: verdriet, emoties, ... delen
  - een klastermometer: aandacht voor een fijne sfeer in de klas
  - symbolen of voorwerpen die naar de solidariteitscampagne verwijzen
  - knutselmateriaal om de paasboom te versieren
  
- Iedere dag wordt er 'een handje' van de aftelkalender gekleurd.
  
- Er is een gebedskalender die in de klas gebruikt kan worden.
  
- Je kan werken rond in 'beweging komen voor anderen' en 'handen uit de mouwen steken'. Voor wie of wat kom jij in beweging of steek jij de handen uit de mouwen? Je komt in beweging voor iets dat je raakt of voor dingen die je graag doet. Wie help je graag? Wanneer help je graag/niet graag?
  
- Zoek naar een leuke klasactie waarbij kinderen hun handen moeten gebruiken om iets goeds te doen voor anderen of iets te maken voor anderen (suggestie: poppetjes van hoop).
  
- Je kan werken rond inspirerende figuren. Mensen die een voorbeeld stellen/stelden door hun handen uit de mouwen te steken en zo hoop brengen/brachten.

## BROEDERLIJK DELEN

Delen zit in ons. Wij mensen zijn geboren delers. Als je er eens goed over nadent, delen we veel meer dan we denken. We delen voorspoed en geluk, maar ook tegenslag en verlies. Delen is broodnodig in onze strijd voor een betere wereld waarin iedereen mee is. Ook vandaag én in de toekomst. Dat willen we deze campagneperiode in de verf zetten. We zetten Broederlijk Delen centraal; ofwel hoe delen volgens ons het antwoord is op de uitdagingen van vandaag. Van klimaatverandering over sociale ongelijkheid tot gebrek aan zingeving.

Een betere wereld, zonder ongelijkheid, waarin iedereen mee is. Voor ons start die met delen en herverdelen. En daarvoor hebben we jou nodig. Deze vasten gaan we delen en herverdelen, met diegenen die het nodig hebben. Samen brengen we verandering in het leven van talloze mensen in het Zuiden. Ndeye, Alassane en Saratou uit Senegal, maman Bienvenue uit Congo en de gemeenschappen van Herman en Maria José uit Colombia zijn de mensen waarvoor we delen en herverdelen.

Deel jij deze campagneperiode mee?

Je kan een deelactie organiseren. Een deelactie kan van alles zijn.

- een koffiestop
- een solidair ontbijt
- een vastenvoettocht
- een fietstocht
- een zwemmarathon
- een leesmarathon
- een veiling van knutselwerkjes
- kapstokken versieren en verkopen voor het goede doel
- poppetjes van hoop knutselen
- armbandjes van hoop knutselen

Je kan je actie registreren op [www.broederlijkdelen.be/campagne](http://www.broederlijkdelen.be/campagne)

**Je deelt  
dromen  
een glimlach  
lief en leed  
de toekomst**

**Delen doet goed.  
Ook met het Zuiden.  
BE12 0000 0000 9292**

 **Broederlijk Delen**  
TOT IEDEREEN MEE IS

## STARTMOMENT

### Directie

Vanmorgen kwam er een timmerman langs om deze bijzondere kast te leveren. Hij gaf me er een speciale gebruiksaanwijzing bij, want deze kast is de blikvanger in deze veertigdagentijd.

### Leerkracht 1

Bij Meubelen 'Vierendeel' vind je de beste keuze aan kasten.

Deze kast is maatwerk en uniek in zijn soort.

De poten en legplanken zijn sterk zoals dat hoort.

Het is een degelijke en stevige kast

waar alles wat jij niet meer nodig hebt precies in past.

Ze past precies in het deelproject van uw school of klas.

Deze kast heeft een grote invloed

op wie hem gebruikt en komt goed van pas.

### Leerkracht 2

De stijl van deze kast wordt bepaald

door iedereen die er dingen instopt en uithaalt.

Het mooie is dat alles gratis is en dat je nergens voor betaalt.

Deze kast dient niet zomaar om dingen in te stoppen of vol te proppen.

Wat jij niet meer mooi of nuttig vindt, kan je erin kwijt.

Deze kast is het symbool van solidariteit.

Je krijgt er een blije uitstraling van,

omdat door deze kast heel wat kan.

Wie weet maak je door te delen

anderen hun dromen waar.

Je brengt vreugde en vult je handen vol hoop,

geloof het maar!

### Kind 1

Tijdens de veertigdagentijd willen we de deelkast vullen met allerhande oude of nieuwe spullen.

Een stripverhaal, een T-shirt, een knuffel,

een puzzel, een doos kleurpotloden,

wat melk, koekjes of speelgoed,

een wollen muts of een warme sjaal

... het kan allemaal.

### Kind 2

Wat wij te veel hebben kunnen we delen.

Zo heeft elk kind iets leuks om te spelen.

In onze deelkast is alles gratis, niets is te koop.

We geven het gratis, helemaal voor niks.

Door onze deelkast brengen we vreugde en hoop.

**Kind 1 en kind 2 samen**

Deel je met ons mee? Want delen kan schelen ...

**Campagnelied Broederlijk Delen: Delen doet goed**

**Delen doet goed, het geeft een fijn gevoel.  
Het kan simpel en eenvoudig. Het is ons doel.  
Delen doet goed, het geeft een fijn gevoel.  
Het kan simpel en eenvoudig. Ons doel.**

Reeds vele, vele jaren kopen mensen meer en meer.  
Kasten vol met spullen, nooit gebruikt, misschien één keer.  
Ze de deuren open, nodig vrienden, burens uit.  
We delen en we ruilen, een positief geluid.

Ook dromen kan je delen of een schitterend idee.  
Met wat ik weet en wat jij kan, gaan we in zee.  
Een tegenslag brengt soms verdriet, ik trek het mij ook aan.  
Het is kiezen voor een and're weg en blijven gaan.

Delen maakt mij sterker ook als mens.  
Broederlijk Delen ook met het Zuiden is ieders wens.  
Onze planeet wordt zo weer beter...

<https://youtu.be/vHw2SYf6H14>

**Leerkracht**

De kast is makkelijk in gebruik. Er is zeer veel ruimte op de legplanken en in de schuiven.  
De mogelijkheden om dingen te delen zijn onbeperkt, als ze maar bruikbaar en proper zijn.  
We willen jullie uitnodigen om iets te delen. Misschien heb je een leuk boek of iets om te spelen. Breng het mee voor in de kast. Je zal iemand heel blij maken dat staat vast!

**Aansluitend kan je iets vertellen over de solidariteitsactie op school en een korte duiding geven over de betekenis van de veertigdagentijd.**

SUGGESTIES VOOR EEN VIERING

# HANDEN VOUWEN EN HANDEN UIT DE MOUWEN

**DECOR**

- Het symbool in deze viering is een deelkast. Doorheen de viering worden er dingen uit de kast gehaald of dingen toegevoegd.
- Je kan in de klas met de kinderen iets maken om na de viering te delen.
- Steek woordstroken in de schuiven met de woorden: solidariteit, soberheid en stilte.
- Voorzie een grote steen en een mand vol groenten.



## WELKOM EN KRUISTEKEN

### ***Welkom en Kruisteken***

#### **Voorganger 1**

Wij zijn hier vandaag samengekomen als één grote vriendengroep om verbonden met elkaar te vieren en te delen. We delen zoveel met elkaar. We delen veel meer dan we denken.

Wie kan eens enkele dingen opsommen van wat we in de klas en op school delen? (kinderen aan het woord)

Delen is niet altijd makkelijk, maar delen doet goed! Tijdens de veertigdagentijd willen we extra delen met wie het moeilijk heeft. Daarom steken we onze handen uit de mouwen.

We willen God vragen om ons hierbij te helpen in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

## INLEIDING VAN DE VIERING: SFEERSCHEPPIING

### ***Sfeerschepping 1 : Solidariteit, soberheid en stilte***

#### **Voorganger**

We willen verkennen wat er belangrijk is in de veertigdagentijd en wat we kunnen delen. Laten we eens in de schuiven kijken.

Een leerling neemt de woordstrook met 'solidair' op uit de schuif.  
Na het lezen wordt deze op de kast geplakt.  
Je kan tijdens het lezen ook beelden of foto's laten zien.

#### **Leerkracht**

Solidariteit...

Wanneer steek jij een handje toe? Wat doe jij voor een ander? Kan je flink samenwerken? Zet je je soms in voor het goede doel? Wanneer ben jij solidair?

#### **Kind 1**

Geef je iedereen een hand of een goeiedag?  
Kies je voor een donderwolk of een blije lach?  
Wil je steeds als eerste of vooraan in de rij?  
Vind je vrede belangrijk en leg je een ruzie bij?  
Kom je op voor wie aan de kant staat?  
Help je een vriendje bij wie het wat minder gaat?

#### **Kind 2**

Mag iedereen die wil meespelen?  
Als je teveel hebt, kan je dan delen?  
Laat je weten dat je bereikbaar bent?  
Geef je af en toe een compliment?  
Lelijke woorden spreken doe je daaraan mee  
of zeg je dat dit niet hoort en zeg je nee.

Een leerling neemt de woordstrook met 'soberheid' op uit de schuif.  
Na het lezen wordt deze op de kast geplakt.

### Leerkracht

Soberheid...

Kan jij makkelijk delen en het met wat minder doen?

Heb je oog voor wie te weinig heeft en in armoede leeft? Ben jij sober?

### Kind 3

Ben jij zuinig met water of laat je het kraantje soms lopen?

Is het nodig om elke week een zak chips te kopen?

Laat jij het licht op de gang soms branden?

Kan je ook klussen en wat helpen met je handen?

Ga je ook een keertje met de fiets of te voet?

Ben jij dankbaar voor wat je krijgt of is het nooit goed?

### Kind 4

Mag de verwarming wat lager?

Moet het altijd snel, snel of kan het trager?

Wil je elke dag vlees op je bord?

Denk je in plaats van tv ook eens aan sport?

Gooi je restjes weg of eet je alles op?

Vind je enkel merkkledij top?

Vergeet je soms de deur te sluiten?

Denk je aan de vogeltjes in de kou buiten?

Een leerling neemt de woordstrook met 'stilte' op uit de schuif.  
Na het lezen wordt deze op de kast geplakt.

### Leerkracht

Stilte...

Kan jij genieten van het vele moois rondom ons? Kan jij het echt stil maken?

### Kind 5

Loop jij altijd van hier naar daar?

Heb jij altijd een antwoord klaar?

Moet alles altijd zo snel en druk?

Heb je ook oog voor klein geluk?

Kan je je neerleggen bij wat een ander wil?

Mag het eens wat minder luid en maak je het stil?

### Kind 6

Zie je die verdrietige klasgenoot staan?

Steek je af en toe een kaarsje aan?

Kan je genieten van de zon die ondergaat

of van een regenboog die aan de hemel staat?

Heb je de volumeknop op stil gezet?

Denk je wel eens aan God en zeg je een mooi gebed?

- Even stilte -

**Voorganger**

Tijdens de veertigdagentijd steken we een handje toe. Hoe we dit precies kunnen doen zingen we in het zevenlied.

**Lied: Het 7-lied**

*Op de melodie van de 'Zevensprong'*

**Heb je al gehoord van de 7, de 7?  
Heb je al gehoord hoe je vasten kan?  
Zing mee als je ook vasten wilt  
Zing mee als je het goede wilt**

*Doe dan mee:*

1. met ons (handen zijwaarts)
2. met delen (handen en armen voorwaarts uitstrekken.)
3. aan beter zien (handen als verrekijker voor de ogen)
4. met ondersteunen (handen op schouders met handpalm naar boven - 'torsen')
5. stap naar een ander (drie maal kort stevig stappen)
6. met luisteren (handen achter de oren)
7. met heel je hart (beide handen op het hart)

***Sfeerschepping 2 : Handen vouwen en handen uit de mouwen*****Leerkracht**

Op Aswoensdag begon de veertigdagentijd. Tijdens deze periode krijgen we de kans om onze handen te vouwen (uitbeelden), eens stil te staan bij onszelf en bij de situatie van mensen die het niet zo goed hebben als wij.

**De woordstrook 'Handen vouwen' wordt op de deelkast bevestigd.  
Je kan dit ook op een spandoek of vlag schilderen of symboliseren.**

We willen iets extra doen voor mensen die het moeilijk hebben en we steken onze handen uit de mouwen (uitbeelden). De organisatie Broederlijk Delen nodigt ons uit om te delen en zo de armste gebieden te helpen. Wij steunen dit jaar ... (eigen project omschrijven) door ... (actie verduidelijken).

**De woordstrook 'Handen uit de mouwen' wordt op de deelkast bevestigd.  
Je kan dit ook op een spandoek of vlag schilderen of symboliseren.**

**Voorganger**

Laten we onze acties van hoop voor onze deelkast uitzingen in het lied 'Delen doet goed'.

## Campagnelied Broederlijk Delen: Delen doet goed

**Delen doet goed, het geeft een fijn gevoel.  
Het kan simpel en eenvoudig. Het is ons doel.  
Delen doet goed, het geeft een fijn gevoel.  
Het kan simpel en eenvoudig. Ons doel.**

Reeds vele, vele jaren kopen mensen meer en meer.  
Kasten vol met spullen, nooit gebruikt, misschien één keer.  
Ze de deuren open, nodig vrienden, burens uit.  
We delen en we ruilen, een positief geluid.

Ook dromen kan je delen of een schitterend idee.  
Met wat ik weet en wat jij kan, gaan we in zee.  
Een tegenslag brengt soms verdriet, ik trek het mij ook aan.  
Het is kiezen voor een and're weg en blijven gaan.

Delen maakt mij sterker ook als mens.  
Broederlijk Delen ook met het Zuiden is ieders wens.  
Onze planeet wordt zo weer beter...

<https://youtu.be/vHw2SYf6H14>

### MOMENT VAN VERGEVING

#### *Moment van vergeving 1 – De deelkast blijft dicht*

##### **Voorganger**

Jezus toont ons hoe we andere mensen gelukkig maken door te delen, te helpen en te troosten. Dat is niet zo eenvoudig. Soms houden we alles liever voor onszelf en blijft de deelkast dicht. Luister maar.

**Je kan de kinderen zelf dingen laten schrijven.**

##### **Kind 1**

Als ik een knap idee heb, wil ik het niet delen.  
Dat is niet mooi, maar het kan me niet schelen.

##### **Kind 2**

Als ik een nieuw spel heb, wil ik het niet delen.  
Dat is niet mooi, maar het kan me niet schelen.

**Kind 3**

Als ik een lekkere koek heb, wil ik deze niet delen.  
Dat is niet mooi, maar het kan me niet schelen.

**Voorganger**

Laten we de schuiven en deuren niet sluiten, maar gevoelig zijn voor kansen.  
Dat is ook de boodschap die Jezus ons vandaag brengt. Amen.

***Moment van vergeving 2 – Soms glippen er dingen door de vingers*****Voorganger**

Laten we samen om vergeving vragen, want alles loopt niet altijd zoals we willen.  
Soms glippen er wel eens dingen door de vingers.

**Kind 1**

Soms zijn we gierig en houden we alles voor onszelf.  
Dat is niet echt de bedoeling.  
Daarom vragen wij om vergeving.

**Kind 2**

Soms denken we helemaal niet aan de groep.  
Dat is niet echt de bedoeling.  
Daarom vragen wij om vergeving.

**Kind 3**

Soms kiezen we voor het verkeerde door anderen uit te sluiten.  
Dat is niet echt de bedoeling.  
Daarom vragen wij om vergeving.

**Kind 4**

Soms kiezen we voor het verkeerde door gemene dingen te zeggen.  
Dat is niet echt de bedoeling.  
Daarom vragen wij om vergeving.

**Kind 5**

Soms zijn we jaloers op een klasgenoot omdat die beter en sneller is.  
Dat is niet echt de bedoeling.  
Daarom vragen wij om vergeving.

**Voorganger**

God, Jij geeft ons altijd nieuwe kansen om opnieuw te beginnen en het beter te doen.  
Daar zijn wij blij om en daar willen we ons voor inzetten. Amen.

### ***Moment van vergeving 3 – Ik sla mijn handen voor de ogen als...***

#### **Voorganger**

Het lukt ons niet altijd om te zien dat anderen in de knoei zitten en hulp nodig hebben. We hebben zelf zoveel om handen. Luister maar.

#### **Kind 1**

Ik sla mijn handen voor de ogen als...  
ik niet luister naar wat de meester of de juf vraagt.

#### **Kind 2**

Ik sla mijn handen voor de ogen als...  
ik geen zin heb om samen te werken.

#### **Kind 3**

Ik sla mijn handen voor de ogen als...  
ik niet luister naar het verhaal van een klasgenoot.

#### **Kind 4**

Ik sla mijn handen voor de ogen als...  
ik jaloers ben en gemene dingen zeg.

#### **Kind 5**

Ik sla mijn handen voor de ogen als  
ik denk dat enkel mijn idee het beste is.

#### **Voorganger**

Goede God, U hoort het. Soms slaan we onze handen voor de ogen en willen we niet helpen. Dat is niet zo best en dat spijt ons. Een lelijk woord roepen of een gemeen gebaar maken gebeurt zo snel. We vragen U om deze mindere momentjes te vergeven en de donkere kantjes weg te vegen. Wij willen ons inzetten om het een volgende keer beter te doen en eerst na te denken alvorens te reageren. Wilt U ons hierbij helpen? Amen.

### ***Acclamatie bij het gebed om vergeving***

#### **Lied: Tot 7 X 70 maal**

*Uit: Een boom vol liedjes, lied 7*

*Tot 7 x 70 maal vergeef ik een ander zijn schuld  
tot 7 x 70 maal de Heer heeft met mij ook geduld*

#### **Lied: Ik maakte een fout**

*Uit: Samen vieren, lied 2*

*Ik maakte een fout, ik deed het niet zo goed.  
Vergeef me Heer en leer me hoe het moet.*

**Lied: Blijf ik toch je hartendief**

*Uit: Een duim voor Jezus, lied 3*

*Lieve God, ik was niet lief.  
 Blijf ik toch je hartendief?  
 'k Maakte fouten nu en dan,  
 'k hoop dat je vergeven kan.*

**Lied: Heer, ik wil U zeggen**

*Uit: CD: Geloven als een kind*

*Heer, ik wil U zeggen  
 Dat ik fouten heb gemaakt  
 Dingen die ik zei  
 Dingen die ik dacht  
 Dingen die ik heb gedaan  
 Of juist niet gedaan.  
 Het spijt me, Heer.  
 Het spijt me, Heer.  
 Het spijt me, jullie allemaal.  
 Laten wij bidden voor elkaar.  
 Heer, maak ons leven nieuw en waar.*

<https://youtu.be/B-pi9ayeCzo>

**Lied: Sorry zeggen dat is iets**

*Uit: Kom aan boord*

*Ik geef wel eens een harde duw  
 da's helemaal niet goed  
 dan weet ik dat ik eigenlijk  
 "sorry" zeggen moet  
 maar als het dan per ongeluk gaat  
 is het dan ook nodig?  
 moet ik dan perse sorry zeggen  
 of is dat overbodig?*

***Sorry zeggen dat is iets  
 dat vind ik niet zo fijn  
 sorry zeggen is niet leuk  
 het kan zo moeilijk zijn  
 sorry zeggen dat is iets  
 dat doe ik niet zo graag  
 en als ik het dan toch moet doen  
 dan liever niet vandaag***

*Sorry zeggen vind ik soms  
 een beetje flauwekul  
 want als die ander nou begon  
 dan is het niet mijn schuld  
 maar als hij nou geen sorry zegt  
 voel ik me rot van binnen  
 dan wil ik wel de eerste zijn  
 want iemand moet beginnen*

***Sorry zeggen dat is iets  
 dat vind ik niet zo fijn  
 sorry zeggen is niet leuk  
 het kan zo moeilijk zijn  
 sorry zeggen dat is iets  
 dat doe ik niet zo graag  
 en als ik het dan toch moet doen  
 dan liever niet vandaag***

*Vader in de hemel  
 leer mij terug te gaan  
 om sorry te zeggen  
 als het fout is gegaan  
 Vader in de hemel  
 help mij telkens weer  
 de vrede te bewaren  
 want ik wil geen ruzie meer!*

***Sorry zeggen dat is iets  
 dat vind ik niet zo fijn  
 sorry zeggen is niet leuk  
 het kan zo moeilijk zijn  
 sorry zeggen dat is iets  
 dat doe ik niet zo graag  
 't Is beter om het toch te doen  
 dus daarom maar vandaag***

<https://youtu.be/0qR9RjEj2s>



**OPENINGSGEBED*****Openingsgebed 1*****Voorganger**

Goede God,  
we kunnen hoop delen  
door onze handen  
uit de mouwen te steken  
en anderen te helpen.  
We kunnen hoop delen  
door er voor elkaar te zijn.  
We kunnen hoop delen  
als het wat minder gaat of tegenzit.  
We kunnen hoop delen  
vandaag en alle dagen van ons leven.  
Amen.

***Openingsgebed 2*****Voorganger**

Goede God,  
help me af en toe tijd te nemen  
om na te denken over de voorbije dag.  
Wat vond ik fijn? Wat kon beter?  
Wat heeft me geraakt en blij gemaakt?  
Lieve God, help me mijn handen vouwen  
en af en toe stil te worden  
om te leren voelen wat echt belangrijk is  
vandaag en alle dagen van mijn leven.  
Amen.

***Openingsgebed 3*****Voorganger**

Goede God,  
we weten dat U ons  
steeds bij de hand neemt.  
Leer ons te luisteren  
naar Uw wijze woorden,  
zodat wij nog meer  
zorg dragen en delen met elkaar.  
Zo maken we mee Uw droom waar  
vandaag en alle dagen van ons leven.  
Amen.

## EERSTE LEZING

### Voorganger

Er zijn heel wat mooie verhalen over delen. Luister maar...

### ***Lezing 1 – Het verhaal van de soepsteen***

**Je kan dit verhaal laten uitbeelden of laten tekenen en projecteren.**

### Leerkracht

Ergens in een ver dorpje in de bergen voelden de mensen zich niet meer gelukkig. Vroeger was dat anders. Wanneer de zon van achter de bergruggen tevoorschijn kwam, gingen ze fluitend aan het werk. Maar nu was het anders. Iedereen keek sip, en iedereen dacht alleen maar aan zichzelf. Ja, er was hongersnood in het dorp. Iedereen dacht dat er eten tekort was, en daarom spaarde iedereen al het eten op in zijn kelder.

Op een dag kwam er een vreemde man in het dorp aan. Hij was arm gekleed en zag er graatmager uit. Maar hij had blinkende, fonkelende ogen en een gezicht dat altijd leek te lachen.

‘Waarom kijkt iedereen zo sip?’, vroeg de man.

‘We hebben honger en er bijna niets te eten’, kreeg hij als antwoord.

De vreemdeling krabde even in zijn stoppelbaard, zette zijn hoge hoed wat naar achter en dacht na.

Opeens zei hij: ‘Ik zal voor jullie soep maken.’

‘Soep?’, vroegen de mensen, ‘en waarmee zouden we dan wel soep maken?’

‘Geen nood’, zei de man. ‘Ik heb immers een soepsteen bij. Daarvan maak je de lekkerste soep ter wereld.’

De mensen van het dorp die het hoorden, konden hun oren niet geloven. Een soepsteen, neen, daar hadden ze nog nooit van gehoord. Het nieuws verspreidde zich als een vuurtje in het dorp.

‘Maar ik heb nog een ketel water nodig’, zei de man.

De mensen haalden een grote ketel met water en zetten die op het vuur.

Met een groot gebaar haalde de man voorzichtig de soepsteen uit zijn zak en legde die in het water dat al begon te koken. Even later ging hij proeven.

‘Hmmm...heerlijk’, zei de man. ‘Maar de soep zou nog iets beter zijn, als we er wat aardappelen bij deden. Heeft er soms iemand een paar aardappeltjes?’

Sommige mensen die hoopten om ook eens van de soep te mogen proeven, brachten een paar kleine aardappeltjes aan.

Na een tijdje proefde de man weer. ‘Prima!’, zei de man. ‘Maar het zou nog beter smaken, als we er wat groenten bij deden. Wie enkele groenten kan missen mag straks ook een bordje van mijn heerlijke soep.’

Verlegen kwamen enkele bewoners met nog wat prei en selderij, en een vrouw bracht een bos worteltjes. Het begon al heerlijk te ruiken op het marktplein, en steeds meer mensen kwamen kijken en snuffelen rond de grote kookpot.

'Ze is bijna klaar, maar als we er nu nog wat kruiden en wat zout zouden indoen, dan zal het de beste soep van heel de wereld zijn. Oh ja, en misschien hebben we ook nog een stuk soepvlees.'

De herbergier, die een echte smulpaap was, droomde al van een heerlijk bord soep en bracht een groot stuk soepvlees mee. De geur van heerlijke soep vulde heel het dorp. Het duurde niet lang of iedereen stond al klaar met een bord en een lepel om van de heerlijke soep te proeven. Toen de soep klaar was, werd de soep uitgedeeld, en iedereen mocht er een bord van nemen. Ze hadden allemaal iets van hun eigen voorraad gegeven. Alle bewoners begonnen te smullen en te smakken. Zo'n heerlijke soep hadden ze nog nooit geproefd.

En telkens kwamen ze weer om hun bord te vullen. Ook de kinderen aten hun buikje rond. Iedereen voelde zich weer blij. Je kon zien aan de mensen dat ze er echt van genoten hadden.

De speelman haalde weer zijn viool uit en de mensen begonnen te dansen en te lachen.

Het dorp was weer in vreugde.

'Het spijt me', zei de vreemde man, 'maar ik moet vertrekken.'

Alle mensen vonden het jammer.

'Maar de soepsteen mag je houden', zei de man.

Eventjes buiten het dorp bukte hij zich. Hij raapte weer een steen van de grond en stak die in zijn zak.

Er wordt een grote 'soepsteen' in de deelkast gelegd.

### **Luisterverhaal:**

<https://youtu.be/NKt68rliSww>

### **Leerkracht**

Als herinnering aan dit mooie verhaal leggen we een grote soepsteen en een mand vol groenten in de deelkast. Met de groenten zullen we heerlijke soep maken.

### **Lied: Vijf broden en twee vissen**

*Uit: Een boom vol liedjes, Kom en zie – Elly & Rikkert Zuiderveld*

Vijfduizend mensen waren  
Aan 't luisteren naar de Heer  
Maar op de derde avond  
Was er geen eten meer

Er was nog wel een jongen  
Die iets te eten had  
Hij gaf het aan de Here  
Het was zijn hele schat

Vijf broden en twee vissen  
Het was niet eens zo veel  
Maar toen de Heer ze zegende  
Kreeg iedereen zijn deel

Ja, Jezus deed een wonder  
Want Hij heeft alle macht  
Maar denk eens aan die jongen  
Die het bij Jezus bracht

Vijf broden en twee vissen  
Het was niet eens zo veel  
Maar toen de Heer ze zegende  
Kreeg iedereen zijn deel

Vijf broden en twee vissen  
Het was zijn hele schat  
Zou jij ze kunnen missen  
Als jij niets anders had

<https://youtu.be/2XdK5IybKqk>

## EVANGELIE

### ***Evangelie: De broodvermenigvuldiging – Matteüs 14 : 13-21***

#### **Voorganger 1**

We luisteren naar het evangelie. Dat is altijd hoopvol nieuws! Vandaag leert Jezus de mensen delen. We luisteren naar het evangelie van Matteüs.  
Eerst mag ... de bijbel uit de deerkast halen. Ondertussen maken wij onze drie kruisjes.

#### **Lied van de drie kruisjes**

*Uit : Een kei-toffe vriend, lied 4*

*Jezus, ik denk aan Jou.  
Jezus, ik spreek over Jou.  
Jezus, ik hou van Jou.*

#### **Voorganger 2**

Op de bovenste legplank in onze deerkast ligt de bijbel. In de bijbel delen de evangelisten de 'Blijde Boodschap' en de droom van God met ons. Ze schreven verhalen over Jezus. Deze verhalen brengen mensen samen.

#### **Lied: Woorden uit de bijbel**

*Uit: Samen vieren, een schooljaar lang. Averbode. Tekst: Jan Wouters. Muziek: Jos Bielen*

*Woorden uit de Bijbel, wegwijzers van God  
Voor mensen hier en nu, ook voor jou en mij.  
Woorden uit de Bijbel, wegwijzers van God, van God.*

**Voorganger**

De Heer zij met U

**Allen**

En met uw Geest

**Voorganger**

We lezen uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs.

**Allen**

Lof zij U Christus

Jezus nam even de tijd om uit te rusten en ging met zijn leerlingen uit varen. Toen ze terug naar de kant kwamen, zagen ze heel wat mensen. Veel mensen volgden Jezus omwille van zijn wonderen en verhalen. Steeds meer mensen verzamelden op de weide. Iedereen wil bij Jezus zijn. Iedereen wil Jezus zien en met hem praten. Intussen is het al avond geworden en er zijn nog steeds veel mensen. De leerlingen van Jezus worden er zenuwachtig van. Ze maken zich zorgen en ze willen de mensen wegsturen. Er is niets om te eten en het wordt al stilletjes donker. Jezus merkt dat zijn leerlingen aanstalten maken om de mensen weg te sturen, maar Hij houdt hen tegen. De mensen hoeven niet weg. Jezus wil dat de leerlingen de mensen eten geven. De leerlingen zitten met hun handen in het haar. Ze zien het niet zitten. Er is amper iets te eten. Door rond te vragen en beter te kijken, vinden ze toch vijf broden en twee vissen. Jezus zei : Dit is genoeg. Breng mij maar wat er is. De leerlingen doen wat Jezus vraagt. Jezus gaf intussen de mensen de opdracht om in het gras te gaan zitten. Hij nam de vijf broden en de twee vissen uit de mand en keek naar de hemel. Hij sprak de zegen uit en brak de broden en vissen in stukken. Zijn leerlingen kregen de opdracht alles uit te delen. De mensen namen wat te eten en deelden op hun beurt weer met anderen. Ze bleven het brood en de vis delen. Het eten raakte niet op. Er was genoeg en er bleven nog twaalf volle manden over. Ongeveer vijfduizend mannen hadden gegeten en dit zonder de vrouwen en kinderen mee te rekenen

**Na het evangelie wordt de bijbel opnieuw in de deekast gelegd.**

***Korte duiding door de voorganger***

## GELOOFSBELIJDENIS

### *Geloofsbelijdenis*

#### **Voorganger**

Laten we ons geloof uitspreken in de geloofsbelijdenis.

#### **Allen**

Ik geloof in God de Vader,  
die alles gemaakt heeft.  
Hij schenkt ons handen vol hoop.

Ik geloof in Jezus,  
die ons leert delen.  
Hij schenkt ons handen vol hoop.

Ik geloof in de Geest  
die bij ons is en ons helpt.  
Hij schenkt ons handen vol hoop.

Ik geloof in mensen,  
die delen en leven zoals Jezus.  
Zij schenken ons handen vol hoop.

Ik geloof dat delen wonderen doet.  
Wie deelt heeft handen vol hoop.

## VOORBEDEN

### *Voorbeden 1 – Ik vul de deelkast aan*

#### **Voorganger**

Waar mensen de deelkast vullen en elkaar helpen en hoop geven, daar voelt God zich thuis.  
Daar willen we aan denken en daar willen we aan werken. Wat willen jullie delen?

**Na het lezen leggen de kinderen dit in de deelkast.**

#### **Kind 1**

Ik deel een spel kaarten.  
**Samen: Delen kan schelen!**

#### **Kind 2**

Ik deel mijn bouwblokken.  
**Samen: Delen kan schelen!**

**Kind 3**

Ik deel een stuk fruit.

**Samen: Delen kan schelen!**

**Kind 4**

Ik deel een doos stiften.

**Samen: Delen kan schelen!**

**Kind 5**

Ik deel een warme muts.

**Samen: Delen kan schelen!**

**Kind 6**

Ik deel een paar leuke sokken.

**Samen: Delen kan schelen!**

**Voorganger**

Goede God, door te delen werken wij mee aan Uw droom voor een betere wereld. We helpen zo heel wat mensen en geven hen nieuwe hoop. Blijf ons aanmoedigen om het goede te doen en ons in te zetten voor onze vrienden in het zuiden. Amen.

***Voorbeden 2 – Ik steek de handen uit de mouwen*****Voorganger**

Jezus nam iedereen bij de hand die het moeilijk had. Hierbij denken we in het bijzonder aan zieke of arme mensen, maar ook aan tollenaars en boeven. Ook wij willen anderen helpen. Luister maar.

**Je kan kinderen zelf tekstjes laten schrijven of een keuze maken uit onderstaande.**

**Kind 1**

Kinderen die niet naar school kunnen en moeten gaan werken in de fabriek

... daarvoor steek ik mijn handen uit de mouwen

... daarvoor bid ik met mijn handen gevouwen.

**Kind 2**

Kinderen die de straat opgestuurd worden en moeten bedelen om zelf iets te eten te hebben

... daarvoor steek ik mijn handen uit de mouwen

... daarvoor bid ik met mijn handen gevouwen.

**Kind 3**

Kinderen die verzeild geraken in de drugswereld en uitgebuit worden  
 ... daarvoor steek ik mijn handen uit de mouwen  
 ... daarvoor bid ik met mijn handen gevouwen.

**Kind 4**

Kinderen die niet naar de dokter kunnen of geen medicijnen krijgen omdat er geen geld is  
 ... daarvoor steek ik mijn handen uit de mouwen  
 ... daarvoor bid ik met mijn handen gevouwen.

**Kind 5**

Kinderen die hun ouders verliezen door de oorlog of een natuurramp  
 ... daarvoor steek ik mijn handen uit de mouwen  
 ... daarvoor bid ik met mijn handen gevouwen.

**Kind 6**

Kinderen die wapens moeten leren gebruiken en ingeschakeld worden als kindsoldaten  
 ... daarvoor steek ik mijn handen uit de mouwen  
 ... daarvoor bid ik met mijn handen gevouwen.

**Kind 7**

Kinderen die op vuilnisbelten naar restjes eten zoeken  
 ... daarvoor steek ik mijn handen uit de mouwen  
 ... daarvoor bid ik met mijn handen gevouwen.

**Kind 8**

Kinderen die slachtoffer worden van geweld  
 ... daarvoor steek ik mijn handen uit de mouwen  
 ... daarvoor bid ik met mijn handen gevouwen.

**Voorganger**

Goede God, onze handen uit de mouwen steken is een sterk gebaar. We willen anderen vooruit helpen. We willen er voor elkaar zijn, vandaag en alle dagen van ons leven. Amen.

***Voorbeden 3 – Helpende handen gevraagd voor...*****Voorganger**

Tijdens deze veertigdagentijd leerden wij de leefomstandigheden van de mensen uit het zuiden beter kennen. Het is mooi als er mensen zijn die de handen uit de mouwen steken en hen nieuwe hoop en moed geven.

**Kind 1**

We bidden en vragen helpende handen voor mensen die getroffen worden door een natuurramp. Vaak weten ze niet hoe ze hun huis en toekomst terug kunnen opbouwen.



**Kind 2**

We bidden en vragen helpende handen voor mensen die kiezen voor een sober leven. Ze zijn tevreden met wat minder en kijken goed uit naar wie hulp nodig heeft.

**Kind 3**

We bidden en vragen helpende handen voor mensen die hun woning delen met vluchtelingen. Ze zijn gastvrij en delen alles wat ze hebben.

**Kind 4**

We bidden en vragen helpende handen voor mensen die zich inzetten voor de vastenacties. Ze tonen hoe we kunnen delen met mensen in het zuiden.

**Voorganger**

Goede God, laten wij allemaal onze handen uit de mouwen steken. Laten wij kiezen voor een wereld waarin we zorg dragen voor elkaar. Dan bouwen wij samen aan een koninkrijk zoals Jezus het heeft gedroomd. Alle mensen samen, iedereen gelijk, hand in hand ... Amen.

***Voorbeden 4 – Een handje toesteken*****Voorganger**

Tijdens de vastentijd houden we onze handen niet stil en tonen we onze goede wil.

**Kind 1**

Ik steek mijn duim op voor kinderen die een handje toesteken door hun koek in twee te breken en te delen.

**Kind 2**

Ik steek mijn duim op voor kinderen die een handje toesteken door een vriend te helpen die ziek is.

**Kind 3**

Ik steek mijn duim op voor kinderen die een handje toesteken door een vriend te troosten die verdrietig is.

**Kind 5**

Ik steek mijn duim op voor kinderen die een handje toesteken door een vriend te helpen die een oefening niet begrijpt.

**Kind 6**

Ik steek mijn duim op voor kinderen die een handje toesteken door papiertjes te rapen.

**Voorganger**

Ik steek mijn duim op voor iedereen die zijn hart toont en zich inzet voor mooie acties.

**Acclamatie: Met mijn handen gevouwen**

*Uit: Ik zing voor Jezus, lied 4*

*Met mijn handen gevouwen, breng ik tot God een wens.  
Met mijn hart vol vertrouwen, bid ik voor ieder mens.*

**Acclamatie: Kumbaya My Lord**

*Kumbaya My Lord, kumbaya  
Kumbaya My Lord, kumbaya  
Kumbaya My Lord, kumbaya  
Oh, Lord, kumbaya  
Oh, Lord, kumbaya*

**OFFERANDE*****Aanbrengen van de gaven***

De offergaven worden uit de deerkast genomen en aangebracht door enkele kinderen. Telkens wordt een tekstje voorgelezen als duiding. Nodig: groene twijgen, een spaarpot, een sleutel, brood en wijn.

***Aanbrengen van groene twijgen*****Kind**

Groene twijgen als teken van hoop. Deze willen we graag delen.

***Aanbrengen van een spaarpot*****Kind**

Een spaarpot als teken van solidariteit. Deze willen we graag delen.

***Aanbrengen van een sleutel*****Kind**

Een sleutel als teken van kansen. Deze willen we graag delen.

***Aanbrengen van brood*****Kind**

Brood als teken van voedsel voor iedereen. Dit willen we graag delen.

***Aanbrengen van wijn*****Kind**

Wijn als teken van vriendschap voor iedereen. Die willen we graag delen.

***Gebed over de gaven 1*****Voorganger**

Goede God, met de hoopvolle tekenen van brood en wijn in onze handen bidden wij. Zorg dat wij oog en hart hebben voor al wie zich niet goed voelt. Help ons te breken en te delen van wat we hebben. Laat ons aan deze tafel aandacht hebben voor iedereen, vreemd en vriend, klein en groot.

**Kind**

Met de gaven van brood en wijn  
denken wij aan Jezus  
die ons altijd een hand geeft  
en bij ons wil zijn.  
Hij deelt met ons Zijn Rijk  
van vrede en liefde.  
Amen.

***Gebed over de gaven 2***

De kinderen van het eerste en het zesde leerjaar vormen een kring rond het altaar.

**Voorganger**

Rond het altaar en rond de deerkast hebben we een mooie kring gevormd. We staan hand in hand. We hebben dit niet zomaar gedaan. We doen dit omdat we zo willen tonen dat we de handen uit de mouwen steken voor een betere wereld en mooie kansen voor iedereen. Dat is ook de droom van Jezus. Die droom willen we graag delen. Laten we dit zingen in het offerandelied.

***Gebed over de gaven 3*****Voorganger**

Brood voor onderweg en handen van solidariteit en verbondenheid brengen ons flink verder. Gaandeweg leren we hoe we door kleine en grote gebaren hoop kunnen brengen. We delen geluk en zorgen. We schenken wijn als teken van gezellig samenzijn. Goede God, wij bidden U: zegen deze gaven van brood en wijn zodat zij teken en steun worden voor ons allemaal, door Christus, onze Heer. Amen. Laten we dit zingen in het offerandelied.

***Gebed over de gaven 4*****Voorganger**

Heer God, wij zijn hier samen rond Uw tafel. Er is genoeg brood om te delen. Wij zijn groot genoeg om mee te werken aan een toekomst vol hoop, aan wereld waarin genoeg is voor iedereen, een wereld die een thuis is voor iedereen. We steken onze handen uit de mouwen om mee aan Jouw droom te bouwen. We willen brood, wijn, vriendschap en kansen delen net zoals Jezus ook heeft gedaan. Amen. Laten we dit zingen in het offerandelied.

## **Offerandelied: Delen doet wonderen**

*Uit: Een duim voor Jezus, nr. 6*

Heb jij gehoord van het wonder  
dat alles veranderen kan.  
Soms is het zelfs eenvoudig,  
komaan, ik vertel het je dan.

**Als we delen gebeurt er iets bijzonder,  
want zie je, het is als een wonder.  
Als we delen gebeurt er iets bijzonder,  
dan is er voor iedereen genoeg.**

Weinig wordt veel als we delen  
en zo is het leven een feest.  
Dat is wat Jezus ons leerde  
om altijd te doen in z'n geest.

**Als we delen ...**

Het ongelooflijke wonder  
dat brood geeft aan iedere mens,  
doen wij toch allemaal samen,  
het is Jezus' vurige wens.

**Als we delen ...**

### **EUCHARISTISCH GEBED**

#### ***Eucharistisch gebed 1***

##### **Voorganger**

Jezus leert ons om onze handen goed te gebruiken. We kunnen er mooie dingen mee maken.  
We kunnen anderen helpen en heel wat hoop delen. Jezus geeft ons een wijs voorbeeld.  
Hij nodigt ons uit aan Zijn tafel.

God, onze Vader,  
wij willen U bijzonder danken voor mensen die delen.  
Jezus heeft ons getoond hoe belangrijk delen is.  
Hij vraagt ons om te blijven werken aan  
een wereld waar het goed is voor iedereen.

Zelf had Jezus vrienden met wie Hij heel veel deelde.  
Hij zat samen met hen aan tafel, dankte zijn Vader, zegende het brood  
en verdeelde het met de woorden

Neem en eet ...

Daarna nam Hij ook de wijn als teken van vriendschap en verbondenheid.  
Hij sprak wensen uit en gaf de beker aan zijn vrienden terwijl Hij zei

Neem en drink ...

God, zo deed Jezus ons voor  
en zo willen wij dit hoopvol  
en dankbaar herhalen  
met onze vrienden  
en de grote familie van Uw Kerk.

God, wij danken U voor Jezus.  
Hij was een bijzondere meester  
met een groot hart vol hoop.  
Hij leefde ons in zoveel goede dingen voor.  
Geef dat wij leven naar Zijn voorbeeld.

God, wij bidden U,  
zend ons uw Heilige Geest.  
Stel ons hart open  
zodat wij geboeid blijven  
door Zijn boodschap van hoop en liefde.

God, wij danken U voor de gemeenschap  
waarin wij mogen leven :  
onze thuis, onze familie, onze klas, onze Kerk.  
Geef dat we hoop delen  
en elkaar zo verder op weg helpen.

God, Liefde is uw naam.  
U neemt ons allemaal bij de hand.  
Dank U, God!

## ONZE VADER & VREDEWENS

### **Voorganger 1**

Beste kinderen, het is goed om af en toe stil te worden, onze handen te vouwen en te bidden. Jezus deed dat zelf ook heel vaak. Ik nodig je uit om mee het Onze Vader te bidden.

### **Voorganger 2**

Jezus gaf ons een gebed om onze handen en armen te openen naar elkaar en naar de wereld. Laten we nu elkaar de hand geven en samen bidden.

Onze Vader, die in de hemel zijt,  
*(twee armen die naar boven wijzen)*  
 Uw naam worde geheiligd,  
*(de handen kruisen over de borst)*  
 Uw rijk kome,  
*(twee handen open naast elkaar)*  
 Uw wil geschiede,  
*(de linkerhand wijst naar de grond)*  
 op aarde zoals in de hemel.  
*(de rechterhand wijst naar boven)*  
 Geef ons heden  
 ons dagelijks brood  
*(de twee handen vormen een kommetje)*  
 en vergeef ons onze schulden,  
*(de handen kruisen over de borst)*  
 zoals ook wij vergeven  
 aan onze schuldenaren  
*(de rechterhand wijst naar rechts, de linkerhand naar links)*  
 en breng ons niet in beproeving  
*(de handen gevouwen, hoofd buigen)*  
 maar verlos ons van het kwade. Amen  
*(de armen wijzen terug naar boven)*

### **Vredewens 1**

#### **Voorganger**

Jezus, Jij bent een voorbeeld voor iedereen.  
 Je wil dat wij zorg dragen voor elkaar en hoop delen.  
 Geef ons handen die zich elke dag opnieuw openen  
 en anderen uitnodigen om mee Jouw weg van vrede te kiezen.  
 Handen geven is een warm gebaar.  
 Geven wij nu een hand aan onze buur, aan elkaar.

De vrede van de Heer zij altijd met jullie.

### **Allen**

En met Uw Geest.

### **Vredewens 2**

#### **Voorganger**

Jezus, het voelt natuurlijk goed als je hoort hoe wij op onze school samen handen openen en nieuwe kansen zoeken. Ondanks veel goede wil, zullen we wel eens een vuist gebruiken of met onze handen in het haar zitten. Zorg dan dat er anderen zijn die ons hart weer op een kier zetten en ons helpen luisteren naar wat echt belangrijk is. Zorg dat we gemene woorden kunnen ombuigen en elkaar vreugde en hoop schenken. Mogen wij elkaar deze vrede met een warm hart toewensen. Amen.

Laten we samen een lied over vrede zingen.

### **Vredewens 3**

#### **Voorganger**

Mensen groeten elkaar op verschillende manieren als ze elkaar ontmoeten. Zo zeggen de moslims As-Salam-u- Alaikum. Dat betekent Vrede zij met u. De joden zeggen 'Sjaloem aleichum'. Dat wil zeggen: Goeiedag, de vrede van God moge bij jou zijn. Ook wij geven in de begroeting dezelfde boodschap. Zo wensen we elkaar, vreemd of vriend, ver of dichtbij alle goeds toe. Laten we deze hoop ook uitzingen.

### **Lied: Handen en bloemen vol hoop**

*Op de melodie van Hevenu Shalom Aleichem*

Wij geven handen van vriendschap  
 We geven handen van vreugde  
 We geven handen van vrede  
 We geven handen, handen  
 handen vol met hoop!

Wij geven bloemen van vriendschap  
 We geven bloemen van vreugde  
 We geven bloemen van vrede  
 We geven bloemen, bloemen  
 bloemen vol met hoop!

## COMMUNIE

Tijdens de communie spelen enkele kinderen een stukje muziek als achtergrond.

Je kan ook wereldmuziek opzetten.

### **Voorganger**

Wie wil, kan van dit brood eten. Jezus zal dicht bij ons zijn.

Als we te communie gaan openen we onze handen voor Jezus, maar ook ons hart.

### **Samen 1**

Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,  
maar spreek en ik zal gezond worden.

### **Samen 2**

Heer, moedig mij aan,  
geef me handen vol hoop  
om goed in het leven te staan.

### **Voorganger**

De veertigdagentijd is een periode van hoop. Laten we dit zingen in ons lied van hoop.

### **Communielied: Lied van hoop**

*JJ Pimpernel februari 2019*

Ik voel me goed, ik voel me lekker  
als ik met je zingen kan.

Ik voel me goed, ik voel me lekker  
als ik met je vieren kan.

Spring omhoog, val omlaag, sla je handen in elkaar, in elkaar.

Een vuistje of een knipoog, de duimen op elkaar.

Met twee dan sta je sterker, met twee geloof het maar.

Spring omhoog, val omlaag, sla je handen in elkaar, in elkaar.

Spring omhoog, val omlaag, sla je handen in elkaar, in elkaar.

**Hallelujah , hallelujah, zing het lied van hoop.**

**Hallelujah , hallelujah, zing het lied van hoop.**

**Hallelujah, hallelujah, sing a song of hope, a song of hope.**

Ik voel me goed, ik voel me lekker  
met elke nieuwe kans.

Ik voel me goed, ik voel me lekker  
zoek je mee de zonnkant?



Spring omhoog, val omlaag, sla je handen in elkaar, in elkaar.  
Spring omhoog, val omlaag, sla je handen in elkaar, in elkaar.

*High five , geef mij de vijf.  
Wij twee te samen.  
High five, geef mij de vijf  
Wij allen samen, samen ,samen.*

**Hallelujah, zing het lied van hoop.  
Hallelujah, zing het lied van hoop.  
Hallelujah, la chanson d'espoir, d'espoir.  
Hallelujah, hallelujah, sing a song of hope, a song of hope.  
Een lied van hoop, een lied van hoop.**

### ***Bezinning 1***

#### **Leerkracht**

Geef mij je hand  
geef mij ze allebei  
en vertel me even  
dat je niet kunt leven  
zonder mij, zonder mij!

Open je hand.  
Open ze alle twee.  
Leer je handen geven.  
Laat een ander leven.  
Deel ermee. Deel ermee!

Geef mij je hand  
geef mij ze allebei  
en vertel me even  
dat je niet kunt leven  
Zonder mij, zonder mij!

Toon Hermans

**Bezinning 2****Leerkracht**

Veertigdagentijd is meer dan denken.  
 Het is hoop zingen en licht zien.  
 Het is verder. Het is doen. Het is kijken.  
 Het is samen onderweg. Het is verrijken.

Veertigdagentijd is meer dan denken.  
 Het is loslaten en licht voelen.  
 Het is vallen. Het is pijn. Het is opstaan.  
 Het is moed vinden. Het is opnieuw gaan.

Veertigdagentijd is meer dan denken.  
 Het is dromen delen en licht geven.  
 Het is spreken. Het is luisteren. Het is kiezen.  
 Het is winnen, niet verliezen.

Het is dromen delen en licht geven.  
 Het is Pasen. Het is nieuw leven!  
 Het is hoop!

**SLOTGEBED & SLOTLIED****Slotgebed****Voorganger**

Beste jongens en meisjes bij het einde van deze viering willen we het stil maken en onze handen vouwen voor een mooi gebed.

**Kind 1**

Goede God  
 overal proberen mensen  
 voor elkaar goed nieuws te zijn.  
 Overal proberen mensen  
 elkaar hoop te geven  
 Overal proberen mensen  
 samen te bidden en te delen.  
 Overal proberen mensen  
 Uw liefde door te geven.  
 Dank dat U er overal bent!  
 Amen.

**Kind 2**

God,  
soms heb ik mijn handen echt heel vol  
met boterhammen of iets om mee te spelen  
en ik voel dat Jij dan kijkt in je glazen bol  
Zou mijn vriend dat ook allemaal willen delen?

Als alles gedeeld is met zoveel anderen  
en ik met lege handen loop  
dan vouw ik ze om iets te veranderen  
En dan bid ik: vul Jij m'n handen met hoop?

**Slotlied: Kom zing een lied van hoop**

*Op de melodie van het vredeslied – Tekst: anoniem*

Kom zing een hoopvol lied en leer het aan elkander.  
Ja, zing een lied van hoop, geef toekomst aan de ander.

Geef uitzicht op een nieuw leven,  
open je hart voor iedereen.  
Overall verbinding brengen,  
strooi vertrouwen om je heen.

Hoop is Gods boodschap van liefde,  
over de grens van hier en nu.  
Waar we met vele mensen,  
mee aan mogen werken.

**ZENDING EN ZEGEN**
***Zending en Zegen 1*****Voorganger 1**

God, tijdens deze veertigdagentijd tonen we ons van onze beste kant en steken we de handen uit de mouwen. Door ons in te zetten voor het project van ... bouwen we mee aan een betere wereld. We gaan met handen vol hoop naar Pasen toe, in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

## ANDERE LIEDJES

### **Lied : Iedereen mee**

*Muziek : Jonathan D'Hondt  
Campagnelied Broederlijk Delen*

Wie ben jij? Wie ben ik?  
We zijn wie we zijn, samen sterk.  
Iedereen gaat er voor. Jij toch ook?

**Iedereen mee? We gaan er voor.  
Iedereen mee? Op het juiste spoor.  
Iedereen mee? We gaan er voor.  
Samen zij aan zij.**

Wat droom jij? Wat droom ik?  
Iedereen gelijk, man of vrouw.  
Welke weg kies jij? Wat geeft zin?  
Een nieuw begin

**Iedereen mee? We gaan er voor.  
Iedereen mee? Op het juiste spoor.  
Iedereen mee? We gaan er voor.  
Samen zij aan zij.**

Wat denk jij? Wat denk ik?  
Een waardig leven voor iedereen.  
Liever nu dan later, het is tijd.  
Ma ni ni Taba

**Iedereen mee? We gaan er voor.  
Iedereen mee? Op het juiste spoor.  
Iedereen mee? We gaan er voor.  
Samen zij aan zij.**

**Ik en jij, let's do this.  
Jij en ik, let's do this.  
Ik en jij, let's do this,  
let's do this, let's do this**

Wat doe jij? Wat doe ik?  
Ik zet mij in. Ik ga er voor.  
Iedereen verbonden met elkaar.  
Als broer en zus.

Iedereen mee? We gaan er voor.  
 Iedereen mee? Op het juiste spoor.  
 Iedereen mee? We gaan er voor.  
 Samen zij aan zij.  
 Ik en jij, let's do this,  
 jij en ik, let's do this.

Ik en jij, let's do this,  
 let's do this, let's do this  
 Ik en jij, let's do this,  
 jij en ik, let's do this.  
 Ik en jij, let's do this,  
 let's do this, let's do this

### **Lied: De wereld wordt nieuw**

*Muziek : Jos Bielen*

*Tekst: Jan Wouters*

*Uit: Samen vieren een schooljaar lang*

De hele wereld rond is er honger,  
 is er nood en gebrek aan dagelijks brood.  
 We helpen als het kan,  
 want wij hebben hier zoveel,  
 geef toch iedereen zijn deel.

**So-li-so-li-so-li-dariteit met mensen wereldwijd**  
**So-li-so-li-so-li-da-ri-teit.**

Wel veertig dagen lang  
 draag ook ik mijn steentje bij,  
 maak ik ergens iemand blij.  
 We delen met elkaar,  
 Want voor God is er geen grens,  
 Ja, Hij houdt van ieder mens!

### **Lied: De wereld wordt nieuw**

*Muziek : Jos Bielen*

*Tekst: Jan Wouters*

*Uit: Samen vieren een schooljaar lang*

**Lente in de lucht en lente diep in mij:  
met Pasen maak Jezus ons vrolijk en blij!**

Alles bloeit weer open, de wereld wordt nieuw:  
Frisse groene blaadjes en kakelbonte kleuren.

Eieren vol leven, de wereld wordt nieuw,  
kuikentjes die komen uit hun schep gekropen.

Jezus is verrezen, de wereld wordt nieuw  
we zingen halleluja, licht komt in het duister.

### **Lied: Stapje voor stapje**

*Muziek : Jos Bielen*

*Tekst: Jan Wouters*

*Uit: Samen vieren een schooljaar lang*

Stapje voor stapje naar Pasen toe:  
veertig dagen lang, maar ik word niet moe.

Stapje voor stapje naar Pasen toe:  
delen wat ik heb, dat is wat ik doe.

Stapje voor stapje naar Pasen toe:  
kijken naar mezelf met mijn ogen toe.

Stapje voor stapje naar Pasen toe:  
Ja, met iedereen naar het Paasfeest toe!

## **Lied: Handen heb je om te geven**

Handen heb je om te geven  
van je eigen overvloed  
en een hart om te vergeven  
wat een ander jou misdoet

Open je oren om te horen  
Open je hart voor iedereen  
Open je oren om te horen  
Open je hart voor iedereen

Ogen heb je om te zoeken  
naar wat mensen nog ontbreekt  
en een hart om uit te zeggen  
wat een ander moed in spreekt

Open je oren ...

Schouders heb je om te dragen  
zorg en pijn van alleman  
en een hart om te aanvaarden  
wat een ander beter kan

Open je oren ...

Voeten heb je om te lopen  
naar een mens die eenzaam is  
en een hart om waar te maken  
dat geen mens een eiland is

Open je oren ...

Oren heb je om te horen  
naar een mens die vrede is  
en een hart om te geloven  
in een geest die liefde is

Open je oren ...

[http://www.liedjeskist.nl/liedjes\\_a-z/h-liedjes/handen heb je om te geven.htm](http://www.liedjeskist.nl/liedjes_a-z/h-liedjes/handen_heb_je_om_te_geven.htm)

### **Lied: Kom sla je handen**

Kom sla je handen steeds weer in elkaar,  
 maak eens die droom voor alle mensen waar.  
 Steek je eigen vuur eerst aan, laat dan vonken overslaan  
 en er zal een helder licht ontstaan.

Kom sla je handen steeds weer in elkaar,  
 maak eens die droom voor alle mensen waar.  
 Breng dan alle lichten saam en er zal een gloed opgaan,  
 waar geen duisternis kan aan weerstaan.

Soms zijn de mensen hard en koud en kan het moeilijk zijn  
 om toch de and'ren te verstaan.  
 Het vraagt de inzet van jezelf en doet vaak ook wel pijn  
 om dan nog goed te zijn.

### **Lied: De wereld is een toverbal**

De wereld is een toverbal,  
 geen mens weet hoe het worden zal,  
 maar één ding dat weet iedereen :  
 je kunt het niet alleen.

**Dus zullen we er samen iets van moeten waken,  
 de wereld is een mooi maar bewerkelijk ding.  
 dus zullen we er samen iets van moeten maken,  
 hei, hei, hei, kom maar in de kring.**

Bekijk toch eens die wereldkaart,  
 de mens is toch iets beters waard.  
 je ziet dat het een puinhoop is.  
 zo gaat het helemaal mis.

We praten zus, we praten zo,  
 we roepen ach, en wee en oh,  
 maar wil j'elkaar ooit goed verstaan,  
 dan doe je er iets aan !

<https://youtu.be/Ttkw7KBbpeI>



**Lied: Als je gelooft***CD : Geloven = gaaf nr.6*

Als je gelooft in de Here Jezus  
dan komt er vrede in je hart.

Als je gelooft in de Here Jezus  
dan komt er vrede in je hart.

Vrede voor jou en iedereen  
en voor de wereld om ons heen.

Vrede voor jou en iedereen  
en voor de wereld om ons heen.

<https://youtu.be/5Mu6X7w9etk>

**Lied: Een hand op je schouders***CD : Elly en Rikkert: Helden nr.12, CD: In de wolken nr.5*

Een hand op je schouder  
een arm om je heen  
die zeggen eenvoudig  
je bent niet alleen  
een zoen op je wangen  
een aai op je bol  
zo kun je verder  
zo hou je het vol

Vraag je niet al  
of je dat hebt verdiend  
iemand is bij je  
en noemt je: mijn vriend  
iemand is bij je  
en noemt je: mijn vriend

Een knipoog, een knuffel  
een vrolijke lach  
ze fleuren je op  
en ze kleuren je dag  
een duimpje omhoog  
een pluim op je hoed  
zo kun je verder  
zo gaat het weer goed

En soms als het misgaat  
 en jij voelt je rot  
 dan komt uit de hemel  
 een knipoog van God  
 een hand op je schouder  
 een arm om je heen  
 die zeggen eenvoudig  
 je bent niet alleen  
 je bent niet alleen

### **Lied: Kijk zegt de hand**

*CD: Kom zing mee 9, Tekst en muziek: Rikkert Zuiderveld*

Kijk zegt de hand  
 en hij wijst waar het oog moet kijken  
 hier zegt het oog  
 en hij wijst waar het been moet staan  
 daar zegt het been  
 en hij wijst waar de neus moet ruiken  
 goed zegt de neus  
 en hij wijst waar de voet moet staan

Zij zijn één lichaam  
 een wonderlijk geheel  
 en in dat mooie lichaam  
 heeft ieder deel zijn deel  
 in dat mooie lichaam  
 heeft ieder deel zijn deel

Help zegt het kind  
 en het vraagt om een hapje te eten  
 hier zegt de vrouw  
 er is brood en de soep is klaar  
 kom zegt de man  
 in dit huis word je nooit vergeten  
 mooi zegt het kind  
 want we horen bij elkaar

Jij bent de hand  
 en je wijst waar het oog moet kijken  
 zij is het oog  
 en ze wijst waar het been moet staan  
 hij is het been  
 en hij wijst waar de neus moet ruiken  
 ik ben de neus  
 en ik wijs waar de voet moet gaan

**Lied: Ik was hongerig***Uit: Een boom vol liedjes 2, nr. 6*

Ik was hongerig en jij gaf Mij te eten  
 Toen Ik dorst had bood je Mij je beker aan  
 En wat je ooit gedaan hebt aan de minste van Mijn broeders  
 Zegt Jezus  
 Dat heb jij aan Mij gedaan

Toen Ik koud was gaf je Mij je eigen kleren  
 Ik was een vreemdeling jij liet Mij binnengaan  
 En wat je ooit gedaan hebt aan de minste van Mijn broeders  
 Zegt Jezus  
 Dat heb jij aan Mij gedaan

Toen Ik ziek was ben jij mij komen helpen  
 Ik was gevangen jij ging niet bij Mij vandaan  
 En wat je ooit gedaan hebt aan de minste van Mijn broeders  
 Zegt Jezus  
 Dat heb jij aan Mij gedaan

**Lied: Als God onze Vader is**

Als God onze Vader is  
 dan zijn wij broer en zus  
 dan zijn wij familie van elkaar.  
 Als is de wereld nog zo groot,  
 wij delen met elkaar ons brood!  
 Want wij zijn familie van elkaar.

**Lied – Iedereen hoort erbij***Uit: CD Bibbers met Jeroen van der Werken, Minco Eggersman, Menno van der Beek*

Jezus houdt van zieken en zwakken  
 Jezus houdt van groot en klein  
 Jezus houdt van vreemden en bekenden  
 iedereen die hoort erbij

Jezus houdt van doven en blinden  
 Jezus houdt van arm en rijk  
 Jezus houdt van dokters en patiënten  
 iedereen die hoort erbij

Niemand valt er buiten  
niemand staat alleen  
want Jezus heeft een zwak voor iedereen

Jezus houdt van knechten en bazen  
Jezus houdt van groot en klein  
Jezus houdt van reizigers en zwervers  
iedereen die hoort erbij

Jezus houdt van denkers en doeners  
Jezus houdt van allebei  
Jezus houdt van winnaars en verliezers  
iedereen die hoort erbij

Niemand valt er buiten...

Jezus houdt van allemaal samen  
Jezus houdt van jou en mij  
Jezus, hij laat niemand aan de kant staan  
iedereen die hoort erbij

Niemand valt er buiten...

Jezus heeft een zwak voor iedereen (2x)

<https://youtu.be/HmUQqzhtEg>

### **Lied: Vertel het aan de mensen**

*Uit: Een boom vol liedjes 1, nr.1*

Vertel het aan de mensen  
Wie liefde heeft – Jezus !  
Vertel het aan de mensen  
Wie vrede geeft – Jezus!  
Vertel het aan de mensen  
dat Jezus leeft  
Vertel het aan de mensen

Want iedereen moet weten  
Wie liefde heeft – Jezus !  
Want iedereen moet weten  
dat Jezus leeft  
Iedereen moet weten

<https://youtu.be/oT2GZ2xy ul>

## **Lied: Weet je dat de lente komt?**

*Uit: Een boom vol liedjes 2 lied 24*

Weet je dat de lente komt, lente komt, lente komt.  
Weet je dat de lente komt, alles loopt weer uit !

De eerste zonnestrallen, ze tint'len op je huid.  
De eerste bloemen bloeien, de eerste vogel fluit!

Weet je dat de lente komt, lente komt, lente komt.  
Weet je dat de lente komt, alles loopt weer uit !

Weet je wel dat Jezus leeft, Jezus leeft, Jezus leeft!  
Weet je wel dat Jezus leeft, Hij is opgestaan!

Ze hadden Hem gekruisigd en in het graf gedaan  
maar na drie donkere dagen is Hij weer opgestaan!

Weet je wel dat Jezus leeft, Jezus leeft, Jezus leeft!  
Weet je wel dat Jezus leeft, Hij is opgestaan!

<https://youtu.be/yFQIMSw8B7A>

## **Lied: Ik heb jou nodig**

*Uit: Kapitein Winokio zingt 10 broodnodige liedjes nr. 1*

Ik heb jou nodig.  
Ik heb jou nodig.  
Ik heb jou brood-broodnodig.  
Maar 'k ben geen bakker,  
Maar wel klaarwakker.  
Ik heb jou brood-broodnodig.  
Wat doe je als het brood op is?  
Is dat niet een beetje raar?  
Wat doe je als het brood op is?  
Gelukkig hebben wij elkaar!

[https://youtu.be/jZYycFM5\\_QY](https://youtu.be/jZYycFM5_QY)

## **Lied: Het wonder van jou**

*Uit 'Wonderlijk' nr.12*

Iedere dag worden kinderen geboren  
 waar ook ter wereld, in elk land  
 uit alle volken en alle culturen  
 zij zijn geschapen door Gods eigen hand

**Het wonder van jou en het wonder van mij  
 het wonder van ons allebei  
 het wonder van hem en het wonder van haar  
 wij zijn familie van elkaar  
 wonderlijk maar waar**

Kinderen zijn er in allerlei kleuren  
 rood, bruin en geel, wit en zwart  
 God houdt van hen en van al hun verschillen  
 zij zijn een spiegel van Gods eigen hart.

### **Het wonder van jou...**

Waar je vandaan komt en waar je ook woont  
 er gaat geen dag voorbij  
 Zonder dat Vader God aan je denkt  
 Hij gaf Zijn Zoon voor jou en voor mij!

Heet je Mireille, of Max of Mimoena  
 Sam of Soeraya, Ad of An  
 kijk om je heen naar je broers en je zussen  
 zij maken deel uit van Gods eigen plan!

### **Het wonder van jou...(2X)**

<https://youtu.be/XHPngZlogHQ>

## **Lied: Het leven krijgt weer kleur**

*Uit: Zitten of opstaan, deel 4 nr. 16*

**Van donker naar licht,  
 van zwart naar heel veel kleuren.  
 Met Pasen kun je verder gaan,  
 want Jezus is opgestaan.  
 De dood voorbij.  
 Het leven krijgt weer kleur  
 voor jou en mij.**

Geel van de zon  
de warmte die je nodig hebt,  
het licht voor jou en mij:  
het donker gaat voorbij.

Rood van de liefde,  
die mensen aan elkaar verbindt.  
Die is oneindig groot  
en sterker dan de dood.

Groen van de hoop:  
de muren vallen steen voor steen.  
We zien elkaar weer staan,  
een nieuwe tijd breekt aan.

<https://youtu.be/Z5RXCnhkjwt>