

EEN TEKEN VAN LIEFDE



Liefde is niet alleen een gevoel, liefde betekent ook 'het goede *doen*', dynamisch en creatief op anderen reageren. Liefde moet zich meer uiten in daden dan in woorden. Via liefdevolle tekens is liefde vruchtbaar en kunnen wij ervaringen opdoen rond het geluk van het belangeloos geven (AL 93-94).



Mijn man schuift zijn voeten onder tafel en verorbert zijn maaltijd. "Is er geen soep?", vraagt hij. Ik ontplof zowat. Daarnet heb ik het eten klaargemaakt terwijl onze beide zonen elkaar in de haren vlogen, onze dochter op hetzelfde moment in haar broek plaste en mijn schoonmoeder me opbelde voor een niemendalletje. Het zweet liep me over de rug en mijn hoofd barstte. "Nee," zeg ik bars, "je zou eens moeten weten hoeveel moeite het mij al heeft gekost om dit op tijd op tafel te zetten".

"Ach, is dat zo?", vraagt hij, "dat wist ik niet."

"En dan was jij nog te laat," zeg ik.

"Ik heb nog twee collega's moeten afwimpelen om hier te geraken," zegt hij.

"Ik heb ook moeite moeten doen."

Ik zweeg. Daar had ik, in al mijn stress op het thuisfront, niet bij stilgestaan.

We hadden het weer niet gezien: dagdagelijkse dingen die tekenen van liefde zijn voor elkaar omdat het meer inzet vraagt dan de ander zou vermoeden. Evidenties die geen evidenties zijn. Als ze niet gezien worden, voelen we ons niet erkend voor wat dit van ons vraagt.

Kijk eens met 'het-vergrootglas-van-de-dienstbaarheid-en-vriendelijkheid' naar jullie dagdagelijkse activiteiten. Zijn er dingen die je wel eens moeite kosten zonder dat anderen daarbij stilstaan en die jij zelf zou willen benoemen als 'een teken van liefde'? Schrijf ze op een 'vergrootglas-kaartje' (zie bijlage) en geef ze aan je partner. Misschien staat er wel iets op dat je partner of jij helemaal niet verwacht!

