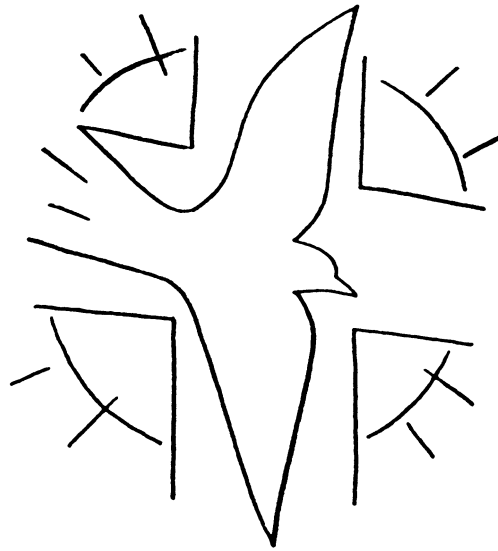


'Ik zend u de Helper!'

Zesde Paaszondag



AANHEF EN KRUISTEKEN

Alhoewel wij God niet zien,
zoals mensen elkaar normaal zien,
toch verzekert Jezus ons dat God er voor ons is en blijft,
dat Hij ons nooit in de steek laat.
Zijn naam is 'Ik zal er zijn voor u',
Hij wil ook nu bij ons zijn:
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

OPENINGSWOORD

Soms lijkt het moeilijk
om datgene wat de Heer ons voorhoudt,
in ons eigen leven waar te maken.
Maar het kàn wel.
Het heeft te maken met de houding
die we aannemen tot Jezus.
Indien wij Hem werkelijk beminnen,
dan merkt Hij dat,
en zendt Hij ons de heilige Geest.
Die stelt ons in staat te doen wat Hij van ons verlangt.
Het is dus zaak dat wij ons hart voor Hem openstellen,
opdat de Heer bij ons een ingang kan vinden
om zijn Geest in ons zijn werk te laten doen.

VERGEVINGSMOMENT

God, Gij wilt uw Geest in ons laten werken.

*Voor de keren dat wij het werk van de Geest blokkeerden,
vragen wij U om vergeving.*

Wij hebben elkaar veel meer nodig, dan we laten blijken.

We hebben elkaar veel meer te bieden,
dan we gewoonlijk geven.

We hebben elkaar veel meer te zeggen,
dan wat we meestal uitspreken.

Heer, ontferm U over ons.

We kunnen elkaar veel meer troosten,
dan we beseffen.

We kunnen veel meer danken,
dan we vermoeden.

We kunnen elkaar veel meer steunen,
dan we tot nu toe deden.

Christus, ontferm U over ons.

We zouden elkaar veel meer
moeten aanmoedigen in het goede.

We zouden elkaar
veel meer moeten bewonderen in het mooie.

We zouden elkaar
veel meer moeten helpen in het moeilijke.

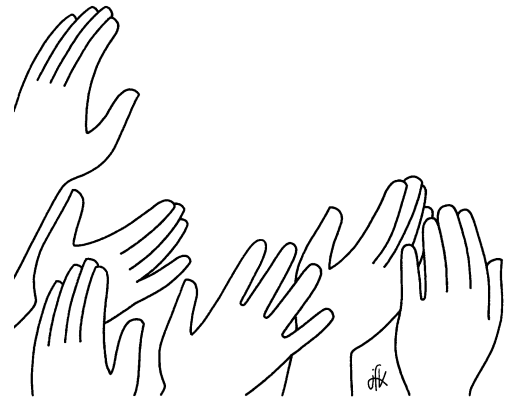
Heer, ontferm U over ons.

*Moge de Heer
zich metterdaad
over ons ontfermen,
onze fouten vergeven
en ons geleiden
naar het blijvende leven.
Amen.*



LOFPRIJZING

Eer aan God in den hoge.
En vrede op aarde
aan de mensen die Hij liefheeft.
Wij loven U.
Wij prijzen en aanbidden U.
Wij verheerlijken U en zeggen U dank
voor uw grote heerlijkheid.
Heer God, hemelse Koning,
God, almachtige Vader;
Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus,
Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;
Gij die wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons;
Gij die wegneemt de zonden der wereld,
aanvaard ons gebed;
Gij die zit aan de rechterhand van de Vader,
ontferm U over ons.
Want Gij alleen zijt de Heilige,
Gij alleen de Heer,
Gij alleen de Allerhoogste:
Jezus Christus,
met de heilige Geest,
in de heerlijkheid van God de Vader.
Amen.



OPENINGSGEBED

Heer God,
het ideaal van liefdevolle eenheid
is hoog gegrepen voor onze menselijke krachten.
Schenk ons daarom de heilige Geest,
dat wij – in al onze beperktheid –
een lichtend teken worden van uw liefde
voor alle mensen, en niemand te hinderen
op de weg naar uw Rijk van liefde en vrede.
Dit vragen wij U in alle oprechtheid
en in de Geest van Jezus,
onze Heer en Broeder. Amen!

Want het is de HEER die wijsheid
schenkt, zijn woorden bieden
kennis en inzicht.

Spreuken 2:6

DailyVerses.net

Inleiding op de eerste lezing uit de H. Schrift

In de Handelingen der Apostelen lezen we dat, indien het evangelie verkondigd wordt, en mensen daar hun hart voor openstellen, de heilige Geest een nieuw begin kan maken.

UIT HET BOEK HANDELINGEN VAN DE APOSTELEN (hfst.8)

Filippus kwam in de stad Samaria en predikte hun de Messias. Als ze hem hoorden spreken en de tekenen zagen die hij verrichtte, was iedereen in de ban van Filippus' woorden. Want velen van hen die onreine geesten hadden – onder luid geschreeuw gingen ze eruit, en vele verlamden en kreupelen werden genezen. Daarover ontstond grote vreugde in die stad. Toen de apostelen in Jeruzalem hoorden dat Samaria het woord van God had aanvaard, stuurden ze Petrus en Johannes naar hen toe. Zij gingen daarheen en baden voor hen dat ze de heilige Geest mochten ontvangen, want die was nog op niemand van hen neergedaald. Ze waren alleen gedoopt in de naam van de Heer Jezus.

Daarop legden ze hun de handen op en zij ontvingen de heilige Geest.



ANTWOORDPSALM (Psalm 66)

Jubel voor God, alle landen der aarde. Alleluia!

Jubel voor God, alle landen der aarde,
bezing de heerlijkheid van zijn naam.
Breng Hem hulde en zeg tot uw God:
verbijsterend zijn al uw daden.

Jubel voor God, alle landen der aarde. Alleluia!

Heel de aarde moet U aanbidden,
bezingen uw heilige naam
Kom en aanschouw wat God heeft verricht,
ontstellende daden onder de mensen.

Jubel voor God, alle landen der aarde. Alleluia!

Hij maakte de zee tot een droge vallei,
zij gingen te voet door de bedding.
Laten wij juichen van vreugde om Hem
die eeuwig regeert door zijn macht.

Jubel voor God, alle landen der aarde. Alleluia!

Kom dan, godvrezenden, luister naar mij,
ik zal u verhalen wat Hij mij gedaan heeft.
God zij geprezen, Hij wees mij niet af,
onthield mij niet zijn erbarmen.

Jubel voor God, alle landen der aarde. Alleluia!



Inleiding op de tweede lezing uit de H. Schrift

In de tweede lezing worden wij ertoe uitgenodigd ook in moeilijke omstandigheden getuigenis af te leggen van de hoop die in ons leeft.

Of over de kracht van de geweldloze weerbaarheid.

UIT DE 1^{ste} BRIEF VAN DE H. APOSTEL PETRUS (hfst. 3)

Dierbaren,

heilig in uw hart Christus als de Heer,
altijd bereid tot verantwoording aan ieder
die rekenschap vraagt van de hoop die in u leeft.
Maar doe het met zachtmoedigheid en respect,
en vanuit een zuiver geweten.

Dan zullen die honers van uw goede christelijke levenswandel
beschaamd staan met hun laster.

Het is beter te lijden voor het goede dat men doet,
zo God dat wil, dan voor het kwaad dat men bedrijft.

Ook Christus heeft eens en voorgoed geleden voor de zonden,
de rechtvaardige voor de onrechtvaardigen,
om u tot God te brengen.

Hij is gedood naar het lichaam,
maar tot leven gewekt door de Geest.

KORTE MEDITATIE IN STILTE OF MET ZACHTE MUZIEK



Inleiding op de evangelielezing

Jezus zegt dat al wie Hem daadwerkelijk bemint, in staat is om te doen wat Hij van ons vraagt.

Hij zal ons immers de heilige Geest zenden en die zal ons daadwerkelijk helpen.

LEZING UIT HET HEILIG EVANGELIE VOLGENS JOHANNES

(hfst. 14)



Op het Laatste Avondmaal zei Jezus tot zijn leerlingen: 'Als jullie Mij liefhebben, zul je ter harte nemen wat Ik jullie opdraag. En Ik zal de Vader vragen jullie een andere helper te geven, die voor altijd met jullie zal zijn, de Geest van de waarheid.

De wereld kan Hem niet ontvangen, omdat ze Hem niet ziet en ook niet kent; jullie kennen Hem wel, want Hij blijft bij jullie en zal in jullie zijn. Ik laat jullie dus niet verweesd achter: Ik kom bij jullie terug. Want nog maar een korte tijd en de wereld ziet Mij niet meer, terwijl jullie Mij wel zullen zien, want evenals Ikzelf zullen ook jullie leven. Op die dag zul je inzien dat Ik in mijn Vader ben, en dat jullie in Mij zijn zoals Ik in jullie ben.

Wie zich aan mijn opdracht gebonden weet en haar ter harte neemt, die is het die Mij liefheeft, en wie Mij liefheeft zal ondervinden hoe de Vader hém liefheeft, en ook Ik zal hem liefhebben en Mij aan hem openbaren.'

BEZINNING 'De Geest die in ons leeft'

Wat houdt mij gaande en staande? Hoe komt het, dat ik niet kopje onder ga in het leven? Hoe kom ik moeilijkheden te boven? Het zijn vragen van alle mensen, van alle tijden.

In het leven gaat het ons niet altijd voor de wind. Problemen, levensvragen: we kunnen er niet aan voorbij. Misschien kunnen we er ons wel tegen wapenen. En wel door regelmatig ons de vraag te stellen vanuit welke geest we leven.

Er leeft in ieder van ons een diepe kracht die we mogen opdelen om het leven aan te kunnen. Maar ze moet wel gevoed worden, getraind. We kunnen dat door regelmatig stil te staan. Bidden, een goed boek, samen vieren: ze kunnen onze geest voeden en sterken. Een gesprek over wat ons ten diepste bezighoudt, ons samen bezinnen: eigenlijk kunnen we niet zonder. Diep in ons leeft de beloofde Helper, ons geschonken door Jezus. Hij is onze Geestkracht, onze creativiteit. Het is die Geest die ons over de dode punten in het leven heen haalt. Hij blaast ons hoop en perspectief in: een Geest van vuur en liefde die alles overwint!

EEN OGENBLIKJE STILTE...

GEOLOFSBELIJDENIS

Ik geloof in God, die alles draagt,
die allen en alles met liefde en zorg omringt,
die elke bloem tot bloei wil brengen.

Ik geloof in Jezus, een kind van mensen
en Zoon van God, als geen ander,
die Gods Woord tot leven bracht,
zijn leven gaf Hij voor allen, uit liefde.
Hij is Licht dat niet zal doven.

Ik geloof in Christus als onze verrezen Heer.

Ik geloof in de heilige Geest, die Jezus bezielde,
maar ook ons leidt naar levend water.

Ik geloof in de mensen die met die heilige Geest,
proberen de weg van Jezus te gaan,
die brood willen delen en zorg hebben voor elkaar,
die elkaar het leven gunnen
en samen Kerk willen zijn.

Ik geloof in het goede,
daarin laat God zich zien en ervaren
aan en in en door ons.

Ik geloof in de liefde,
de warmte van God voor ons mensen.

Ik geloof in de hoop,
de kracht van God,
die mensen overeind houdt
die mensen ingeeft dat het leven wint.

Ik geloof in Eeuwig leven,
in leven dat de moeite waard is,
dat niet ophoudt bij de dood,
want begin en einde rusten in Gods hand.
Amen.



VOORBEDEN

*God van liefde, U die ons niet verweesd achterlaat,
wij bidden U:*

Voor alle mensen die zorg dragen voor anderen,
voor vaders en moeders, voor verpleegkundigen,
verzorgenden en artsen, voor leerkrachten en begeleiders:
dat zij hun werk met liefde mogen doen
en dat hun inzet gezien en gewaardeerd mag worden...
Laten wij bidden...

God van leven en licht, maak alles nieuw. Alleluia!

Voor allen die bevriend zijn met elkaar
en elkaar volgen op hun levensweg:
dat zij zorg mogen dragen voor hun vriendschap
en trouw blijven in vreugde en verdriet...
Laten wij bidden...

Voor allen die ooit voor elkaar gekozen hebben
en hun leven delen met elkaar:
dat hun liefde telkens opnieuw mag openbloeien,
aangewakkerd door kleine daden van trouw...
Laten wij bidden...

Voor allen die gebukt gaan onder zorgen,
onder het gemis van vriendschap en aan liefde:
dat zij niet vertwijfelen en de hoop verliezen,
maar open blijven staan voor nieuwe kansen...
Laten wij bidden...

Voor al wie lijden onder het corona virus...
Voor al wie het lijden van medemensen verlichten...
Voor onze persoonlijke intenties (*ogenblik stilte*)...
Laten wij bidden...

*God, verhoor wat wij U gelovig vragen
en wees ons gedurig nabij
met uw Geest van waarheid en liefde
in de naam van Jezus, onze Heer.
Amen!*

HET ONZEVADER

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd. Uw rijk kome.
Uw wil geschiede op aarde, zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood.
En vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren.
En breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.

*Maak ons voor elkaar en voor de wereld
tot levengevend brood,
tot krachtig voedsel van vriendschap en vertrouwen,
van perspectief en hoop.*

*Maak ons, over fouten en tekorten heen,
tot mensen van vergeving en vrede,
zoals Gij het zijt voor ons.*

*Maak ons vrij van angst
en van alles wat denken en doen verlamt,
en laat ons niet verzinken
in de bekoring van de middelmatigheid.*

*Maar wees voor ons de kracht en de uitdaging
om ten volle te leven*



*Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen!*

GEBED OM VREDE

Het moet wel uw liefde zijn, Heer,
die ons heeft aangeraakt en ons drijft,
die ons doet blijven geloven en hopen
dat vrede in deze wereld mogelijk blijft.
Blijf ons nabij, Heer, als we te moe en te onmachtig zijn
om scheidsmuren af te breken, om vrede te stichten.
Leg uw vrede in ons hart,
in onze kleine en grote gemeenschappen,
in onze Kerkgemeenschap, hier bij ons en over heel de wereld.
Want Gij leeft in eeuwigheid! Amen!

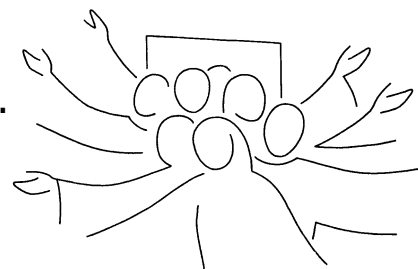
MOMENT VAN STILLE MEDITATIE

SLOTGEBED

Het is niet gemakkelijk, God,
om voor U te kiezen met heel ons hart
en ons leven af te stemmen op de golflengte van het evangelie.
Onze wereld is geïnteresseerd in andere dingen
dan solidariteit en rechtvaardigheid.
En toch geloven wij
dat Gij de garantie zijt voor ons geluk.
Geef ons daarom een duwtje in de rug,
telkens als onze twijfel groter dreigt te worden dan ons geloof.
Help ons U en de ander warmhartig lief te hebben
en ons leven te laten inkleuren door uw tederheid.
Amen.

ZENDING EN ZEGEN

Wie liefheeft, kan rekenen op Gods Helper.
De Heer zal onze zorg voor mensen zegenen.
In dat vertrouwen mogen we verder gaan
op de weg van verbondenheid,
geloof en solidariteit
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.



*Dit gebedsblaadje is een uitnodiging en een kans om in
verbondenheid met onze Parochie in Deinze en
met zoveel medezusters en -broeders,
in gebed verbonden te zijn – ook in deze bijzondere tijden.*

Parochieassistente Katrien zorgde voor de vormgeving.

Deken Rudy zorgde voor de samenstelling.

Uit volgende bronnen werd geput:

Archief van de zondagsvieringen van de Dominicanen in Schilde, Carlos Desoete,
Erwin Roosen, Frans De Rechter & Clem D'Haen, Gooi en Sticht, In uw Midden, KBS
Willibrord 1995, Kerk in Herent, Liturgische suggesties bij de zondagse
eucharistieviering, Wim Holterman ofsf, en eigen bewerkingen.

*Vele van onze kerken zijn toegankelijk
voor persoonlijke bezinning, rust en gebed...
In de meimaand kan u in de Sint-Martinus en Sint-Antonius Abtkerk
een montage bekijken en beluisteren rond de boodschap van Maria.
Ook het domein van Bachte Grot (Merelweg) is terug open gesteld.
Overal van ganser harte welkom!*

Donderdag e.k. 21 mei vieren we het hoogfeest van de Hemelvaart van de Heer. Dan begint ook de noveen ter voorbereiding van Pinksteren, het hoogfeest van de heilige Geest.

Voor Hemelvaartsdag en volgende zondag ontvangt u geen gebedsblaadje als dit. Wij bezorgen u wél een gebedsboekje om, verbonden met de Kerk in heel ons land, in deze negen dagen te bidden om de steun, de troost, de inspiratie... de komst van heilige Geest.

UREN VAN DE ZONDAGSVIERINGEN IN DE MEDIA

ZATERDAG 16 MEI

Radio: eucharistie om 9 u. en om 18.15 u. op Radio Maria

Livestream

eucharistie om 10 u. en gebed om 17.15 u. (Onze-Lieve-Vrouwe-kathedraal, Antw. <https://www.kerknet.be/bisdom-antwerpen/video/coronacrisis-liturgisch-en-bezinnend-aanbod-online?microsite=203>)

ZONDAG 17MEI 6^{de} PAASZONDAG

Radio: euch. om 10 u. en om 18.15 u. op Radio Maria en om 10 u. Radio 1, O.-L.-Vrouw Geboortebasiliek, Tongeren

TV: - euch. om 10 u. op Eén, O.-L.-V Geboortebasiliek, Tongeren
- geloofsgesprek om 09.45 uur en euch. om 10 u. op NPO 2 (Ned)

Livestream: euch. om 10 u., Onze-Lieve-Vrouwekath., Antwerpen

HEMELVAARTDAG

Radio: euch. om 10 u. op radio 1, **Abdij Keizersberg** Leuven

TV: Eurovisie-uitzending om 11 u. op Eén, **St.-Laurentiuskath. in Lugano** (Zwitserland)