

Kaars van de hoop

De eerste kaars steken we aan op de eerste adventszondag, dat is op 3 december 2023. Deze kaars staat voor de hoop dat het licht zal toenemen, maar brengt ook aan het licht wat er in en om ons heen gebeurt. Wees waakzaam, zei Jezus. Ben jij wakker? Zijn jouw ogen open voor onrecht, armoede, misbruik en geweld? Deze kaars helpt ons om hierbij stil te staan, onrecht te herkennen en er niet aan voorbij te gaan.

Reflectievragen: Heb jij oog voor wat er om je heen gebeurt? Wat valt op? Wat is jouw aandeel? In welk stukje onrecht kan jij het licht van hoop laten schijnen?

Kaars van de vreugde

De derde kaars steken we aan op de derde adventszondag, dat is op 17 december 2023. Deze kaars staat voor vreugde en het licht om vreugde zichtbaar te maken. We kunnen kleine geluksmomenten hebben, maar ook grote momenten van vreugde zoals dat van nieuw leven of een nieuw begin. Vreugde ontstaat als mensen elkaar mooie dingen toewensen. Vreugde wordt groter als mensen zich bevrijden of bevrijd worden van iets wat hen beklemmt. Dat geeft hoop op de eeuwige vreugde die ons nog te wachten staat.

Reflectievragen: Wat geeft jou vreugde? Met andere woorden: waar word jij blij van? Schrijf eens vijf dingen op waar je vandaag dankbaar voor bent. Wat doet dat met je? Geeft dat je meer vreugde?

Kaars van de vrede

De tweede kaars steken we aan op de tweede adventszondag, dat is op 10 december 2023. Deze kaars staat voor de vrede en het licht van een nieuw begin, waarbij mensen elkaar recht in de ogen kunnen kijken en het goede gunnen. Vrede begint waar mensen Gods licht in hun hart laten schijnen. Vrede breidt uit waar mensen met elkaar spreken vanuit hun innerlijke kracht en tegelijk bewust zijn van hun eigen kwetsbaarheid en gebrokenheid.

Reflectievragen: Hoe vind jij het als een ander zijn of haar kwetsbaarheid laat zien? Maakt hen dat zwakker of juist sterker? Bij wie durf jij kwetsbaar te zijn? In welke concrete situatie kun jij jouw licht van vrede laten schijnen?

Kaars van de liefde

De vierde en laatste kaars steken we aan op de vierde adventszondag, dat is op kerstavond 24 december 2023. Deze kaars staat voor liefde en het licht om liefde een kans te geven, elke keer opnieuw. Liefde die mensen doet leven, verlangen en zoeken. Liefde voor mensen die hoop levend houden en vrede bewerkstelligen. Liefde voor mensen in hun zoektocht naar vrede. Liefde om, ook als het jezelf pijn doet, op te komen voor de ander.

Reflectievragen: Voor wie of wat voel jij liefde? Hoe brengt dit jou in beweging? Wat doe jij om je liefde te tonen? Is er iemand voor wie jouw liefde misschien wat bekoeld is en met wie je deze kerst de liefde nieuw leven in kunt blazen?