'Er zijn' in de proefwerken en de examens

Nog een paar weken en dit schooljaar zit er alweer op. Plannen zijn of worden gemaakt om de twee maanden vakantie zo leuk en ontspannend mogelijk in te vullen. Heel veel leuke momenten staan weer voor de deur en de barbecue staat te roepen om weer gebruikt te worden.

Maar eerst worden de kinderen, de leerlingen en studenten 'op de rooster gelegd'. Het is immers tijd voor het noodzakelijk kwaad van elk schooljaar: de proefwerken en de examens. Een periode waarin spanningen en stress soms de bovenhand krijgen. Niet alleen bij de kinderen en studenten, maar ook bij ouders en grootouders. Maar ook bij de juffen en meesters en bij leraren en docenten, die instaan voor al de vragen en het nodige verbeterwerk, voel je een zekere spanning. Want de proefwerken en de examens zijn niet alleen een evaluatie van de kinderen en de leerlingen, een juf/meester, leraar/docent ziet in het verbeteren ook in welke mate hij/zij geslaagd is om de kennis over te brengen. Hoe komen wij nu het best die periode door?

Ik denk door in de eerste plaats te zorgen voor de nodige rust. Als (groot)ouder heeft het geen zin om tien keer per dag te vragen of het gaat en hoe is het geweest. Door al die vragen wordt het kind, de jongere/student alleen maar zenuwachtiger. Soms zie je ouders die precies veel nerveuser zijn in de examenperiode dan zoon- of dochterlief. Wanneer je zelf als een kip zonder kop door het huis flaneert, projecteer je dat alleen maar op degene die moet studeren en proefwerken/examens afleggen.

*‘Jij die bent Ik zal er zijn voor u’* is een heel mooie titel van een heel bekend lied. Want in die titel zit de ingesteldheid waarmee wij, supporters van de studenten, de proef- en examenperiode moeten meemaken. We moeten *‘er zijn’*. Zeker als de stress toeslaat omdat de al dan niet gemaakte planning in het honderd loopt, een examen of proefwerk niet liep zoals verhoopt of als je de student op kot moed moet inspreken aan de GSM. Maar er evengoed zijn om samen een kopje koffie te drinken, onderuitgezakt naar de favoriete soap te kijken, een balletje te trappen in de tuin… Het is zeker geen toeval dat studenten samen studeren in bibliotheken, restaurants, kerken, gemeenschapshuizen, … Daardoor ontstaat een solidariteit binnen het heel eenzame gegeven van studeren en blokken voor de examens. Het is dan ook dubbel motiverend voor de student om te weten dat de supporters thuis *‘er zijn‘* voor hem of haar.

Geloven dat er Iemand is waarvan de naam klinkt *‘Ik zal er zijn voor u’* kan dan ook heel louterend zijn in deze periode. God zal 'de studenten' niet helpen door antwoorden door te spelen. De cursussen zullen er niet minder dik van worden, maar Hij zorgt wel voor die noodzakelijke rust en vertrouwen. Er zullen de komende periode weer heel wat kaarsjes worden gebrand. Wie weet kan onderstaand gebed woorden geven aan dit mooi gebaar. Ook in onze kerken brandt er tijdens vele liturgische vieringen een BLOKKAARS!  Ga in deze weken ook even binnen in een kerk/gebedsruimte om een kaarsje te branden voor al onze studenten...

God,  
Laat ons bidden voor alle jonge mensen die moeten studeren:  
dat zij blijven geloven in hun mogelijkheden.  
Wij bidden dat ze de kracht blijven vinden om goede examens af te leggen.  
  
Laat ons bidden voor alle mensen die dagelijks samenleven met de studenten:  
dat zij een steun mogen zijn in de moeilijke momenten.  
  
Laat ons bidden voor hen die de kans niet krijgen om te studeren.  
Voor die mensen die door hun levenssituatie geen diploma kunnen krijgen.  
Dat de maatschappij niet een diploma-maatschappij zou zijn,  
maar een plaats waar alle mensen zich waardevol weten.

Goede God,  
Geef ons een hart dat vol vertrouwen  
op zoek gaat naar liefde, goedheid en licht.  
Leer ons samen bouwen aan geluk, dat spreekt van U.  
Laat ons goed zijn,  
laat ons geven met volle hand,  
met eenvoud en dankbaarheid vandaag,  
in de proefwerken/examens, in de vakantie, alle dagen dat wij leven mogen.

Amen.

En de leraren? Onderschat de spanning niet als zij aan het werk moeten wanneer de leerlingen of studenten het examen/proefwerk hebben ingediend. De opluchting bij het zien dat een kind/jongere die het al een heel jaar lang moeilijk heeft, het goed heeft gedaan, is soms groter bij de leraar dan bij de student of het kind. Dan is ook de leraar geslaagd met grote onderscheiding!

Op [de website van blok@Kerk](https://www.kerknet.be/ijd/evenement/blokkerk?microsite=250) tref je heel wat bijlagen-inspiratie om studenten te ondersteunen:

[bijlage 1: onderleggers met Bijbelcitaten](https://www.kerknet.be/sites/default/files/onderleggers%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 2: kaarten met Bijbelcitaten](https://www.kerknet.be/sites/default/files/rechtstaand%20kaartje%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 3: “Een opkikkertje voor jou!”](https://www.kerknet.be/sites/default/files/Opkikkertje%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 4: “Je bent beregoed bezig!”](https://www.kerknet.be/sites/default/files/Beregoed%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 5: “Zet je tanden erin!”](https://www.kerknet.be/sites/default/files/Tanden%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 6: “Gaan met die banaan!”](https://www.kerknet.be/sites/default/files/Banaan%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 7: “HARTstikke goed bezig!”](https://www.kerknet.be/sites/default/files/Hart%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 8: “Je bent uitMUNTend bezig!”](https://www.kerknet.be/sites/default/files/Uitmuntend%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 9: “Anti-stress. Plof 3 anti-stress capsules elke 4-6 uur of volgens eigen nood. Raadpleeg een dokter als symptomen aanhouden.”](https://www.kerknet.be/sites/default/files/Bubbelplastic%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 10: examenrooster](https://www.kerknet.be/sites/default/files/examenrooster%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 11: gebed in blokkaarshoek](https://www.kerknet.be/sites/default/files/gebed%20-%20blokkaarshoek%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 12: artikel over blokkaarshoek in Kerk&Leven](https://www.kerknet.be/sites/default/files/artikel%20kerk%26leven%20-%20blokkaarshoek%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 13: gebeden](https://www.kerknet.be/sites/default/files/gebeden%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 14: gebedskaarten](https://www.kerknet.be/sites/default/files/gebedskaarten%20-%20blok%40kerk.pdf)

[bijlage 15: artikel in Kerk&Leven](https://www.kerknet.be/sites/default/files/artikel%20kerk%26leven%20-%20blok%40kerk.pdf)

Gebeden

**1.**

God,

U die we Vader mogen noemen,

het is weer blok- en examentijd.

Wij bidden voor de studenten

die in deze dagen en weken worstelen

met grote hoeveelheden leerstof

en met stress in allerhande vormen.

Laat uw Geest van wijsheid neerdalen

in de hoofden van alle studenten,

zodat ze heldere lijnen zien

in wat ze geleerd hebben

en hun kennis ook na het examen

kunnen aanwenden voor het welzijn van iedereen.

Help de mensen die hen omringen

om er voor hen te zijn als ze het nodig hebben.

Laat uw Geest van barmhartigheid neerdalen

in de harten van de examinatoren,

zodat ze de inspanningen

van hun studenten te volle waarderen.

Wees licht en kracht in deze intense tijd.

We vragen het in Jezus’ naam.

Amen.

**2.**

Examens

Bezorg onze studenten een helder hoofd,   
zodat ze kunnen bewijzen wat ze hebben geleerd.   
Geef onze examinatoren een open hart,   
zodat ze in elke student het beste zien.   
En geef aan beiden de moed om vol te houden.

Laten wij bidden voor de studenten   
die in deze dagen en weken worstelen   
met grote hoeveelheden leerstof   
en met stress in allerhande vormen.   
Verlicht hun geest   
en help de mensen die hen omringen   
om er voor hen te zijn als ze het nodig hebben.

Geef in deze examentijd   
moed en doorzettingsvermogen aan alle studenten   
en help hen te laten zien wat ze kunnen.   
Geef uw geest van rechtvaardigheid en mildheid   
aan alle examinatoren.   
Omring hen allen met mensen   
die in deze drukke periode   
voor de nodige verlichting zorgen.

Het is weer examentijd.   
Laat uw geest van wijsheid neerdalen   
in de hoofden van alle studenten,   
zodat ze heldere lijnen zien in wat ze geleerd hebben   
en hun kennis ook na het examen kunnen aanwenden   
voor het welzijn van iedereen.   
Laat uw geest van barmhartigheid neerdalen   
in de harten van de examinatoren,   
zodat ze de inspanningen van hun studenten ten volle waarderen.

Juni is voor velen onder ons een maand van examens.   
Geef rust en wijsheid aan scholieren en studenten.   
Geef welwillendheid en mildheid aan leraars en professoren.   
Geef geduld en empathie aan meelevende gezinsleden van beide groepen.   
En bewaar voor allen een tijd van echte vrijheid en herbronning   
in de vakantie die in aantocht is.

Leg uw troostende hand op alle studenten   
die in deze dagen worstelen met examens- of thesisleed.   
Help hen om het beste van zichzelf te geven   
en nooit het bredere perspectief uit het oog te verliezen.

*Kolet Janssen*

**3.**

Heer God,

U bent altijd bezig met uw mensen

en U laat hen nooit los.

In deze weken bidden we in het bijzonder voor de studenten:

Geef hen een heldere geest

om goed te kunnen onderscheiden en te begrijpen,

doorzettingsvermogen, ijver en rustig vertrouwen.

Bemoedig hen in momenten dat het moeilijk gaat.

Leer hen bovenal dat hun waarde niet afhankelijk is

van welke prestatie dan ook

omdat zij door U gezien, gekend en bemind zijn. Amen.

Karen Germeys

**4.**

God, op deze dag willen we bidden voor de vele jongeren

die voor hun boeken zitten en moeten blokken…

Voor de velen die bang zijn voor het examenspook en geen rust kunnen vinden.

Voor ouders en docenten die meetrillen in deze spanning.

God, wees hen allen nabij met uw genade.

Laat jongeren een juist evenwicht vinden tussen studie, rust en ontspanning.

Laat hen begrip en steun ervaren in hun omgeving dat ze niet in paniek geraken.

Geef aan ouders veel liefde en geduld om het uit te houden in deze spanning.

Geef aan docenten begrip en een juist inzicht om jongeren te begeleiden en te beoordelen in hun studie.

God, leer ons elkaars inspanningen te waarderen en ons niet blind te staren op resultaten.

Leer ons elkaar te dragen in elke spanning, dan kunnen we samen groeien doorheen moeilijke dagen**.**

p. Nikolaas Devynck