



# ONZE ROUWZORG

*Rouwen is anders  
leren vasthouden.*

Rouwzorg is een belangrijk deel van de zorg rondom het levenseinde, voor de palliatieve patiënt én voor naasten. De psycholoog en een team van rouwzorgvrijwilligers gaan met jou op weg in dit intense proces.

Via een waaier aan rouwzorginitiatieven, individueel of in groep, willen we jou ondersteunen en reiken we verschillende manieren aan om met je rouw op weg te gaan.

## Voor wie?

- Rouwende inwoners van onze werkingsregio Voor- en Noorderkempen.
- Nabestaanden van een patiënt die begeleid werd door Coda Thuiszorg, Coda Hospice of Coda Dagcentrum (ook als je buiten de regio Voor- en Noorderkempen woont)

## Ons team

Coda Rouwzorg bestaat uit een groep getrainde en gemotiveerde rouwzorgvrijwilligers, onder leiding van de psycholoog en rouwzorgverantwoordelijke.

De rouwzorgvrijwilligers volgden, na een selectieprocedure, allemaal een intensieve opleiding in de rouwzorg. Dankzij regelmatige supervisie, intervisie en nascholing blijven zij hun kennis en ervaring bijschaven. Zij staan elke dag klaar voor de nabestaanden.



Coda rouwzorg is bereikbaar op  
03 432 78 43 of [rouwzorg@coda.care](mailto:rouwzorg@coda.care)

Bredabaan 743 · 2990 Wuustwezel

[WWW.CODA.CARE](http://WWW.CODA.CARE)



## ONZE ANDERE AFDELINGEN

### DIENSTENCENTRUM

03 432 78 44  
[dienstencentrum@coda.care](mailto:dienstencentrum@coda.care)

### THUISZORG

03 432 78 40  
[thuiszorg@coda.care](mailto:thuiszorg@coda.care)

### HOSPICE

03 432 78 50  
[hospice@coda.care](mailto:hospice@coda.care)

### DAGCENTRUM

03 432 78 42  
[dagcentrum@coda.care](mailto:dagcentrum@coda.care)

**Zelfs de kleinste gift kan  
een wereld van verschil betekenen..**

**Wilt u een gift doen? Dat kan natuurlijk.**  
BE40 733-1262100-63 - BIC KREDBEBB

Fiscaal attest vanaf € 40,00



ROUWZORG

# ONZE ROUWZORG- INITIATIEVEN

## Individuele ondersteuning

Tijdens een zestal ondersteunende sessies krijg je als rouwende individuele begeleiding van de psycholoog of een deskundig rouwzorgvrijwilliger.

Als dat nodig is, verwijzen wij door naar de juiste hulpverlener voor een langere therapeutische begeleiding.



## Aanmelden

Wil je meer informatie, of je inschrijven voor één van onze diensten?

We helpen je graag persoonlijk verder. We houden je op de hoogte van onze planning en we leren mekaar alvast wat beter kennen.



## Een gespreksgroep

Tijdens acht groepssessies gaan twee rouwzorgvrijwilligers aan de slag met een kleine groep van lotgenoten (niet meer dan acht deelnemers). We verkennen de verschillende thema's die het rouw - en verlieslandschap kleuren. Dit is geen therapeutische begeleiding: het uitwisselen van onze eigen ervaringen blijft de kern van deze gespreksgroep.

Deze sessies worden twee keer per jaar ingericht (zowel overdag als 's avonds) en inschrijven is verplicht.

## (Groot) oudercoaching

Rouw treft iedereen, ook kinderen en jongeren. Ouders vragen zich vaak af hoe ze hun kinderen het beste kunnen ondersteunen of maken zich zorgen: kan een kind het verlies wel op een goede manier dragen? De psycholoog biedt hierover informatie en coaching.

## En hoe nu verder?

### Een informatieve lezing over rouw

Tijdens de lezing willen we rouwenden en hun omgeving ondersteunen door een antwoord te bieden op de vragen waar zij mee worstelen. Er is aandacht voor de verschillende dimensies van het rouwproces en we bieden enkele suggesties aan om met rouw op weg te gaan.

Deze lezing gaat vier keer per jaar door en inschrijven doe je best vooraf.

## Buddywerking voor rouwenden

Onze buddywerking richt zich op rouwenden die zich geïsoleerd voelen. Wij koppelen hen aan een buddy die hen helpt om uit hun isolement te komen, zich open te stellen voor het leven en weer aansluiting te vinden bij de wereld rondom hen.



## Kaffee Coda

Ons praatcafé rouw & verlies, Kaffee Coda, wil een warme ontmoetingsplaats zijn voor lotgenoten in rouw.

Bij een tas koffie of thee maken we tijd voor elkaar en hebben we écht aandacht voor de vraag: 'Hoe gaat het met jou?' Iedereen is welkom voor een oprechte babbel en een luisterend oor.



## Tochtgenoten in rouw

Wij willen lotgenoten de kans geven om elkaar op een gezellige, ongedwongen manier te ontmoeten en rouwenden met elkaar verbinden.

Dit doen we tijdens een wandeling in een rustgevende, natuurlijke omgeving onder begeleiding van ervaren en getrainde rouwzorgvrijwilligers.



## Praktische info

Bezoek onze website [WWW.CODA.CARE/ROUWZORG](http://WWW.CODA.CARE/ROUWZORG) voor meer informatie over de verschillende initiatieven van Coda Rouwzorg.