

## DE NAAKTEN KLEDEN

Ik maakte een avondwandeling in de stad om de spieren van mijn rug weer soepel te krijgen. In de verlaten winkelstraat fietste Jan voorbij. Ik groette hem. Jan kende ik als ervaringsdeskundige in het psychiatrisch verzorgingstehuis waar ik werk. Ervaringsdeskundigen worden ingezet om het zorgbeleid beter op de bewoners af te stellen én om een luisterend oor te bieden aan de bewoners. Bewoners voelen zich immers beter begrepen door iemand die hetzelfde heeft meegemaakt. Samen met de psychologe en Jan als ervaringsdeskundige had ik als pastoraal werker een maandelijks themagesprek met de bewoners aan de hand van een verhaal. Jan worstelt met een drankverslaving. Om één of andere reden werd de samenwerking met Jan een jaar geleden stop gezet. Een half jaar later kwam ik hem aan de kassa in de plaatselijke supermarkt tegen. Op de band van de kassa lag enkel bier. Hij herkende mij niet omdat hij duidelijk onder invloed was.

Die avond in de winkelstraat herkende hij mij wel. “Wat ben ik blij om jou vandaag tegen te komen,” sprak hij mij aan. “Ik heb echt nood aan een knuffel.” Ik ga hem een knuffel omdat ik geraakt was door zijn woorden. Ik zag dat hij emotioneel was. Hij vertelde mij dat hij net op straat was gezet door de politie. Hij logeerde een tijd bij een oudere dame om voor haar te zorgen. Een maand lang had hij voor haar gezorgd. Ze was echter gevallen... maar om de één of andere gekke reden stond de politie hem op te wachten met zijn spullen. Hij moest onmiddellijk vertrekken. Jan rook naar de drank. “Ik was even iets gaan drinken om me te ontspannen. Ik was kwaad geworden en heb van alles op de grond gegooid. Ik kan niet tegen onrecht. Als kind heb ik heel wat onrecht meegemaakt. Daardoor ben ik geworden wie ik nu ben. Ik word uitgelachen omdat ik gelovig ben. Ik bid veel om een toekomst. Ik was onrustig, maar nu ik jou hier zie, word ik weer rustig.” “Ik denk dat die kleine Jan nog altijd jou parten speelt,” waren blijkbaar mijn woorden die hij nodig had om tot rust te komen. “Ik heb jou in betere tijden gekend, ik weet dat je beter kunt. Vergeet niet dat er een betere Jan ook in jou is.” “Dat weet ik, bedankt dat je er was nu.”

Jan stond voor mij in zijn ‘blootje’. De Jan die zijn verslaving had overwonnen, die vanuit zijn ervaring een luisterend oor kon bieden aan bewoners, die advies gaf in zorgbeleid was hervallen. En met de herval stapelden de problemen zich opnieuw op. De kwetsbare Jan had nood aan een knuffel, een luisterend oor en bemoedigende woorden om zichzelf weer tot rust te brengen. Hij kon weer ‘mens’ worden. De naakten kleden... mensen opnieuw hun menswaardigheid geven op een kwetsbaar moment dat is wat een zorgpastor kan doen, maar eigenlijk elke gelovige. Jezus daagt ons allen immers uit om door verslaving en problematiek heen te kijken naar de naakte mens die er onder zit om hem dan opnieuw weer aan te kleden, zijn waardigheid terug te geven, al is het maar door een knuffel te geven of meer... of wat de heilige Geest ons op dat moment ingeeft. Want voorbereid ben je nooit op zo’n ontmoeting tijdens je avondwandeling in de stad.

*Paul Renders, pastoraal werker  
Bethanië, geestelijke gezondheidszorg (Zoersel)  
voor de diocesane dienst VOZ (Vorming en Ondersteuning Zorgpastores)*

Wanneer was ik naakt en werd ik door een ander gekleed? Of wie heb ik ooit gekleed? En waartoe inspireert Gods goede Geest mij in deze Paastijd? Je mag het ons altijd laten weten via [dit e-mailadres](#). Wees ook van harte welkom op de Paasbezinning over de acht werken van barmhartigheid in de H. Damiaankerk; meer informatie hierover vind je [hier](#).