



Driemaandelijks tijdschrift van Adem-Tocht vzw

## ADEM-TOCHT, ZINVOL VERDER GAAN, IS EEN UITGAVE VAN DE VZW ADEM-TOCHT

**Adem-Tocht is het driemaandelijke tijdschrift van de gelijknamige spiritualiteitsbeweging**

**Het verschijnt eind augustus, eind november, eind februari en eind mei in vierkleurendruk op 24 bladzijden.**

Een jaargang van september tot juni bevat tien degelijk uitgewerkte artikels, omringd door aansluitende poëzie en meditatie-teksten: stof tot persoonlijke bezinning, voedsel voor hart en ziel. Dit alles in een evenwichtige mix van Bijbelse inspiratie, christelijke houvasten, essentiële levensvragen, actuele maatschappelijke uitdagingen.

**Een greep uit de behandelde onderwerpen:**

- Armoede, nieuw of oud probleem in nieuwe kleren
- Wandel met God
- Buren gevonden, migranten en vluchtelingen ontmoeten en onthalen
- De vreugde van de liefde
- Godsdienst en geweld
- Christelijke vragen en rituelen rond het levenseinde
- Tijd vraagt kwaliteit
- Op zoek naar diepgang in het dagelijkse leven
- Parels van Paulus
- De kunst om vreugdevol in het leven te staan

**Een jaarabonnement kost 15€ ,verzendingskosten inbegrepen.**

Te betalen op rekening BE 69 4348 1481 7178  
van vzw Adem-Tocht, Eendenplasstraat 33, 9940 Evergem.  
met duidelijke vermelding van  
naam, voornaam, straat, nr/bus, postnummer en gemeente.