

*Tijd heelt
geen wonden*

*Tijd leert
je leven
met verdriet*

*en wachten
zeer geduldig*

*tot je weer
schoonheid ziet*

*en tot
de tederste
herinneringen*

*zo diep
vertakt zijn
in je ziel*

*dat ze die
zere plekken
kunnen overgroeien*

Kris Gelaude

*Jou los
te moeten laten
is een onmogelijke vraag.
Gisteren lukte 't niet
en ook vandaag
nog niet.*



PARTNER IN
CHRISTELIJK
VORMINGSWERK

CCV in het bisdom Hasselt

Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt
011 24 90 70
hasselt.secr@ccv.be
www.ccv.be
www.facebook.com/ccvhasselt



Vlaanderen
verbeelding werkt



**Lotgenotengroep voor
mensen met verlies**

Alle verlies

partner, (klein)kind, ouder,
broer, zus, vriend(in), collega

2016-2017



*Rouw is iets wat je zelf moet verwerken,
ieder op eigen wijze en ritme.*

*De aanwezigheid, aandacht en warmte
van anderen daarbij,*

*maken dat je een tochtgenoot hebt
die de last als het ware helpt dragen,
helpt ver-dragen.*

Agnes

WAT IS ROUWEN?

Afscheid nemen van iemand die je dierbaar is doet erg veel pijn en maakt verdrietig.

Rouwen om een verlies is een ingrijpend gebeuren. Je kan er niet omheen. Het raakt je in je hele wezen.

Het kan je gedachten, je gevoelens en je gedrag grondig overhoop halen. Het maakt je ook heel erg kwetsbaar. Je kan er zo moe van zijn.

De mensen uit onze omgeving weten niet altijd goed hoe daar mee om te gaan.

Al te vlug wordt verwacht dat je weer meedraait in het gewone leven.

Als rouwende heb je dan ook vaak het gevoel er helemaal alleen voor te staan. Het is alsof niemand je kan helpen.

Ieder mens rouwt op zijn eigen unieke wijze.

www.rouwzorgvlaanderen.be

LOTGENOTENGROEP

Gedurende 6 samenkomsten ontmoet je mensen die recent of langer geleden iemand verloren: partner, (klein)kind, ouder, broer of zus, vriend(in), collega, ...

Niemand kan de pijn van het verlies voor je wegnemen. Maar als anderen luisteren naar je gevoelens en je zelf gedachten en reacties mag delen, kan dat deugdoend en bevrijdend zijn.

Ieders persoonlijk verhaal van verlies krijgt er een plaats. We vertellen elkaar over omgaan met verwarrende emoties, reacties uit de omgeving, moeilijke dagen, over troost die we bij anderen en bij God zoeken of vinden...

In een lotgenotengroep ontdek je dat je niet alleen staat met je pijn. Naast inzicht in het rouwproces, een luisterend oor en ondersteuning bij het opnemen van de draad van het leven, vind je er een veilige sfeer en wellicht wat rust en vrede.

Praktische informatie

Waar en wanneer:

In OVERPELT

Mariaziekenhuis Overpelt
Maesensveld 1, 3900 Overpelt

Maandagnamiddag van 13u30 tot 16u30
**14 & 28 november, 19 december 2016,
9 & 23 januari en 6 februari 2017**

Van de deelnemers (max. 10 per groep) wordt verwacht dat ze de 6 samenkomsten aanwezig zijn.

Begeleiding: Rina Maes en Mariette Gerits

Kostprijs:

60 Euro voor de 6 samenkomsten
Rekeningnummer CCV: BE49-7330-4871-7571
BIC begunstigde: KREDBEBB
Vermelding: 'lotgenotengroep alle verlies + plaats + naam deelnemer'

Voor meer info en inschrijving:

Gerda Linssen gerda.linssen@ccv.be
011 24 90 73 0472 44 65 39

VOORAF INSCHRIJVEN IS NOODZAKELIJK

(Er zijn ook rouwgroepen voor jongeren)

Eventueel plaatselijke contactpersoon: